

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2)及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	1	2	3	4
		↓		
101	1		3	4

答案用紙②の場合、

101		101
1		1
2	→	
3		3
4		4

(例2)

102 保健師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	①	②	③	④	⑤
			↓		
102	①	②	③	●	⑤

答案用紙②の場合、

102	102
①	①
②	②
③	→ ③
④	●
⑤	⑤

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	①	②	③	④	⑤
			↓		
103	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

103	103
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
104	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

104	①	②
	(0)	(●)
	(1)	(1)
	(2)	(2)
	(3)	(3)
	(4)	(4)
	(5)	(5)
	(6)	(6)
	(7)	(7)
	(8)	(8)
	(●)	(9)

1 Aさんは、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準ランクⅠで、要支援2である。Aさんは「来月から老人ホームに入ることが決まったと家族に言われた。私は自宅にいたい」と地域包括支援センターの保健師に相談した。

保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 老人ホームの入所を勧める。
2. 介護支援専門員に対応を依頼する。
3. Aさんと家族が話し合う機会を設ける。
4. 施設入所について地域包括支援センターの職員間で検討する。

2 A市では健康診査の結果、血圧が高い人が増加傾向にあることが分かった。保健師は分析した結果を踏まえて、地域での高血圧予防に取り組むことにした。

この取り組みにおいて最も効果的なのはどれか。

1. 医療機関への情報提供
2. 結果説明のための個別訪問
3. 健康診査の検査項目の見直し
4. 地域住民を対象とした学習会の開催

3 環境汚染物質とそれに起因する疾病の組合せで正しいのはどれか。

1. 石綿 ————— じん肺
2. カドミウム ————— 気管支喘息
3. ダイオキシシン ————— 中皮腫
4. 有機水銀 ————— 水俣病

- 4 Aさん(26歳、初産婦)。妊娠40週1日に3,100gの女児を出産した。出生通知票が届き、保健師がAさんへ電話連絡したところ、初めての育児に対する不安があるという。

このときのAさんへの対応で優先度が高いのはどれか。

1. 妊娠の経過を把握する。
2. 医療機関への連絡を行う。
3. 育児学級への参加を勧める。
4. 育児で困っていることを具体的に聞く。

- 5 2歳男児の母親。1歳6か月児健康診査後から継続して、市町村保健センターの発達相談会に来ている。母親は、見とおもちゃの車で遊びながら「ブーブ速いね。かっこいいね」と言葉をかけている。見も楽しそうに「ブーブ、ブーブ、いいね」と言いながら遊んでいる。母親から「子どもの言葉が少ないのは私の対応が悪いのでしょうか」と相談があった。

母親への声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「上手に言葉かけができていますよ」
2. 「毎日外でたくさん遊ばせましょう」
3. 「毎日絵本を読んであげてくださいね」
4. 「時間がたてば話せるようになりますよ」

- 6 健康診査と根拠となる法律の組合せで正しいのはどれか。

1. 妊産婦健康診査 —— 母体保護法
2. 3歳児健康診査 —— 母子保健法
3. 就学時健康診断 —— 児童福祉法
4. 特定健康診査 —— 健康増進法

- 7 特定健康診査後の結果説明会について適切なのはどれか。
1. 医療機関に通院している者は対象としない。
 2. 参加者の個人の特定健康診査結果を公表する。
 3. 検査結果と身体の機能との関係について説明する。
 4. 異常値があっても自覚症状がなければ心配ないと説明する。
- 8 地域診断に用いる手法とその説明の組合せで正しいのはどれか。
1. エスノグラフィ ————— 学習理論を基盤とする。
 2. プリシード・プロシードモデル ————— 社会診断から開始する。
 3. プロジェクト・サイクルマネジメント ————— 参与観察から開始する。
 4. コミュニティ・アズ・パートナーモデル ————— 疫学診断から開始する。
- 9 地域ケアシステムの構築における最終目的で最も適切なのはどれか。
1. 連携会議が活性化する。
 2. 行政サービスが効率化する。
 3. 地域の健康水準が向上する。
 4. 保健医療に従事する者の資質が向上する。
- 10 母子保健施策のうち最も新しいのはどれか。
1. 母子健康手帳の交付
 2. マタニティマークの配布
 3. 妊婦健康診査の公費負担
 4. 新生児マススクリーニング検査におけるタンデムマス法の導入

11 精神保健対策の変遷で最も新しいのはどれか。

1. 市町村の役割が明示された。
2. 医療保護入院のための移送が規定された。
3. 精神障害者保健福祉手帳制度が創設された。
4. 保健所が精神保健行政を担うこととされた。

12 難病対策で正しいのはどれか。

1. スモンの研究体制の整備から始まった。
2. 難病対策要綱は昭和 36 年に定められた。
3. 一律の自己負担限度額が設定されている。
4. 各都道府県に難病情報センターが設置されている。

13 人口 2 万人の市。市では健康増進計画の評価のため、定期的に市民の生活実態調査を行っている。今年度の調査で、中学生では睡眠時間が 5 時間以下である層が最も多いことが明らかになった。また、市内の養護教諭との連絡会で授業中に居眠りをする生徒が増えたと報告を受けた。

睡眠不足を改善するために協力を得る対象で優先度が高いのはどれか。

1. 保健所
2. 自治会
3. 教育委員会
4. 地区公民館の協議会

14 Aさん(58歳、男性)。56歳の妻と2人暮らし。脊髄小脳変性症の症状が進行し、2週前から地域の専門医療機関に入院しているが、Aさんは在宅療養を強く希望している。妻は難病の医療費助成の申請のために保健所に来所し「これから症状がさらに進行することを考えると、通院も難しくなると思います。自宅で面倒をみることができるか心配です」と在宅療養への不安を訴えた。

保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 難病の医療費助成と介護保険とは併用できないと伝える。
2. 通院ができない場合の在宅療養は困難であることを伝える。
3. 在宅療養の決定の際は、Aさんの意思より家族の意思を尊重する。
4. 病状の進行に合わせた保健医療福祉サービスが利用できることを説明する。

15 養護教諭が主体となって行う職務はどれか。

1. 学校給食の衛生管理
2. 学校生活管理指導表の記入
3. 感染症に罹患した者の出席停止
4. 健康上の問題がある児童の保護者への助言

16 衛生管理者について正しいのはどれか。

1. 労働基準法に規定されている。
2. 都道府県知事が認定する資格である。
3. 総括安全衛生管理者は事業場の経営者が兼ねる。
4. 常時50人以上の労働者を使用する事業場において選任する。

17 地域における健康危機の事例で、厚生労働省による健康危機管理指針の策定のきっかけとなったのはどれか。

1. 東海村臨界事故
2. 阪神・淡路大震災
3. 新潟県中越沖地震
4. 新型インフルエンザ(A/H1N1)の発生

18 医療機関から男性(56歳)のレジオネラ症による肺炎が確認されたと保健所に連絡があった。男性は妻と息子の3人暮らしであり、自宅の風呂のほか、公衆浴場を週に1回利用している。

初動対応として最初に情報収集する者で正しいのはどれか。

1. 近隣住民
2. 環境衛生監視員
3. 同居している家族
4. 浴場組合の組合員

19 大規模な地震が発生した1週間後。被害が大きかったA市の被災者は、一時避難先として被害が少なかった近隣のB市の市営住宅に入居した。

現時点のA市の被災者への支援で最も適切なのはどれか。

1. 巡回訪問し健康相談を行う。
2. 心のケアは高齢者を優先する。
3. 被災地域の再建に向けた方針の検討を行う。
4. 独居の高齢者にはB市の施設への入所を勧める。

20 人口4万人の市。市の保健センターでは、子育てに関する相談が5年間で10倍に増加した。子育て支援のニーズを把握するための調査として、乳幼児健康診査の受診者を対象に無記名式の調査を実施した。

この活動における公衆衛生看護管理で正しいのはどれか。

1. 健康危機管理
2. 情報管理
3. 予算管理
4. 人材管理

21 管理的立場にあるA保健師に、係内の中堅保健師から新人保健師の指導がうまくいかないと言った。

中堅保健師の育成も考慮した上で、A保健師が行う対応で最も適切なのはどれか。

1. 新人保健師の指導は自分が直接行う。
2. 新人保健師の指導者を別の保健師に代える。
3. 新人保健師の指導を中堅保健師とともに行う。
4. 新人保健師と中堅保健師を違う部署に配置する。

22 疾患と危険因子の組合せで正しいのはどれか。

1. 喉頭癌 ————— 喫煙
2. 甲状腺癌 ————— 紫外線
3. 肝 癌 ————— A型肝炎
4. 大腸癌 ————— ピロリ菌

- 23 疫学研究を行う上で最も重要なのはどれか。
1. 研究の科学的価値
 2. 参加者の人権の尊重
 3. 地域の生活水準の向上
 4. 参加者への利益の還元
- 24 統計分析について正しいのはどれか。
1. 割合に関する検定には t 検定を用いる。
 2. 点推計値での偶然性の判定はできない。
 3. 多変量解析は情報バイアスを補正する。
 4. 帰無仮説を採択して統計学的有意性を確定する。
- 25 発達障害者支援法について正しいのはどれか。
1. 学習障害は対象に含まれる。
 2. 発達障害者に療育手帳を交付する。
 3. 支援の対象は 18 歳未満の障害者と定めている。
 4. 市町村長は発達障害者支援センターを設置しなければならない。
- 26 市町村の介護保険事業計画について最も適切なのはどれか。
1. 単年度の計画である。
 2. 計画案を公開し意見を募る。
 3. 計画策定を介護保険事業所に委託する。
 4. 学識経験者で構成される委員会で策定する。

27 ヘルスプロモーションの理念におけるエンパワメントに該当するのはどれか。

1. 環境整備
2. 住民の自主的な行動
3. 多分野間の協調と統合
4. 個人衛生に関する教育
5. ヘルスサービスの方向転換

28 新興住宅地を担当している保健師は、地域の介護者が孤立して介護をしている状況を把握し、介護者の仲間づくりを目的として介護者の交流会を事業化した。

保健師が行った活動の中で PDCA サイクルの「C」に該当するのはどれか。

1. 交流会の評価方法を決めた。
2. 交流会で話し合いのファシリテーターを担当した。
3. 地区での交流会の必要性を担当者間で話し合った。
4. アンケートにより交流会の参加者の満足度を集計した。
5. 参加者の要望をもとに介護者の健康管理についてのプログラムを導入した。

29 保健所にエイズに関する電話相談があった。

最初に確認することはどれか。

1. 氏名
2. 年齢
3. 相談目的
4. エイズに関する知識
5. これまでに受けた検査

30 保健師が行う地区活動の考え方で最も適切なのはどれか。

1. 評価項目の決定は行政主導で行う。
2. 住民から相談があった順に取り組む。
3. 地域に根差した活動の継続を目標とする。
4. 住民の主観的評価の結果を主に用いて計画する。
5. 地区活動の目標量は前年度の目標量と一致させる。

31 A市の健康増進計画を策定する際の住民意識調査で、喫煙者のうち、たばこをやめたい人は男女ともに6割以上いることが分かった。

この時点で当てはまるプリシード・プロシードモデルの要因はどれか。

1. 環境要因
2. 強化要因
3. 行動要因
4. 実現要因
5. 準備要因

32 個人情報保護について正しいのはどれか。

1. 疫学研究で遺伝子を扱うことは禁止されている。
2. がん登録への情報提供には患者本人の同意は必要ない。
3. 新規で保健事業を行う際は倫理審査を受ける必要がある。
4. 無記名式のアンケート調査には文書による同意が必要である。
5. 緊急時であっても個人情報を第三者に提供する際には本人の同意が必要である。

33 平成 24 年(2012 年)の地域保健対策の推進に関する基本的な指針の改正で新たに
加えられたのはどれか。

1. 国民の健康づくりの推進
2. ノーマライゼーションの推進
3. 児童虐待防止対策に関する取組
4. 次世代育成支援対策の総合的かつ計画的な推進
5. ソーシャルキャピタルを活用した自助及び共助の支援の推進

34 医療保険でないのはどれか。

1. 介護保険
2. 国民健康保険
3. 組合管掌健康保険
4. 後期高齢者医療制度
5. 全国健康保険協会管掌健康保険

35 平成 23 年(2011 年)の介護保険法改正によって創設されたのはどれか。2 つ選べ。

1. 予防給付
2. 複合型サービス
3. 居宅療養管理指導
4. 地域包括支援センター
5. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

36 町立小学校で身体的虐待が疑われる外傷のある児童を発見した。
児童虐待の防止等に関する法律に基づき通告する機関として正しいのはどれか。

2つ選べ。

1. 警察署
2. 保健所
3. 教育委員会
4. 児童相談所
5. 福祉事務所

37 保健所における健康危機管理に関する業務で法令に定められているのはどれか。

2つ選べ。

1. 食中毒発生時の調査
2. 狂犬病発生緊急連絡網の整備
3. 感染症発生における医師からの届出の受理
4. 保育所で乳児が突然死した時の届出の受理
5. 虐待による介護老人福祉施設の指定の取消し

38 介入研究で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 仮説設定のために用いられる。
2. 無作為化(割付)を前提としている。
3. 介入と結果との時間的關係が明確である。
4. 複数の曝露要因の影響を検討することはできない。
5. 観察研究より高いレベルのエビデンスを提供する。

39 平成 24 年(2012 年)の厚生労働省による食中毒統計調査について正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 患者数は年間 100 万人以上である。
2. 死亡者数は年間 1,000 人以上である。
3. ノロウイルスによる患者が最も多い。
4. 腸管出血性大腸菌(VT 産生)による死亡者が最も多い。
5. 原因食品で最も多いのは肉類およびその加工品である。

40 世界保健機関〈WHO〉の活動内容で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. リプロダクティブ・ヘルスの推進
2. 飢餓地域への食糧の配布
3. 疾病の国際分類の設定
4. 児童の就学支援
5. 雇用対策

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん(46 歳、女性)。48 歳の会社員の夫、高校生の長男および中学生の次男との 4 人暮らし。筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉と診断され、難病の医療費助成の申請のため夫が夜勤の前に保健所に来所した。夫によると、A さんは包丁を使うことが難しくなり、子どもたちの弁当を作るのに時間がかかるようになったことを気にしているという。1 週後、保健師が A さん宅を訪問し状況を確認したところ、A さんは「主婦としての役割が果たせなくなるのがつらい」と話した。

41 訪問時に保健師が提案することで最も適切なのはどれか。

1. 夫に家事を任せる。
2. 料理することをあきらめる。
3. 訪問介護員が家事を担当する。
4. 家族で家事の役割分担をする。

42 A さんは病状が進行し、1 人で身の回りのことを行うことが難しくなり、家族が不在である平日の日中に訪問介護を利用することになった。担当する訪問介護員から「最近、A さんはつまずいたり転んだりすることが多くなりました。この病気の患者さんを担当するのは初めてなので関わり方が分かりません」と相談を受けた。

保健師の対応で優先されるのはどれか。

1. 訪問介護員の訪問に同行する。
2. 経験の豊富な訪問介護員と交代するよう調整する。
3. A さんとの対応で注意することを主治医に確認するよう助言する。
4. 訪問介護員に難病患者の支援に関する研修を受講するよう勧める。

43 3年後。Aさんは呼吸が困難になり、本人の希望による人工呼吸器装着のため1か月入院した。退院後は発語による意志疎通ができない状態になった。退院後3日に訪問すると、Aさんは保健師を見て涙を流した。子どもたちはAさんとの接触を避けている様子がみられた。

このときの家族への対応で優先度が高いのはどれか。

1. 子どもたちから母親に対する思いを聴く。
2. 家族でカウンセリングを受けるよう勧める。
3. 子どもたちに1日1回Aさんに話しかけるよう指導する。
4. 子どもたちがAさんを避けないよう話すことを夫に提案する。

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A 君(2歳)の母親。「初めての子どもで、対応が分かりません。食事が終わるまでに1時間もかかったりしてイライラします。他の子どもより落ち着きがないような気がします。この前の健康診査では問題ないと言われましたが不安です」と電話相談があった。保健師は話を聞いた上で、保健センターの育児相談に来るよう促した。

44 電話相談の翌日、母親は A 君とともに育児相談に来所した。A 君はすぐに育児相談室の本棚に行き、絵本を開いたり閉じたりしている。

最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 発達相談を勧める。
2. 子どもの発達を評価する。
3. しつけに関する親子教室を紹介する。
4. 母親の話から不安の内容を確認する。

45 保健師は母親に食事のときの様子を質問した。「息子は食卓について自分で食べます。おやつは好んで食べますが、食事は遊びながら食べて時間がかかることがあり困っています」と母親は話した。

このときの母親への助言で最も適切なのはどれか。

1. 「食事の量を少なくしましょう」
2. 「おやつをあげるのはやめましょう」
3. 「時間を決めて食事を終わめましょう」
4. 「お母さんが食べさせてあげましょう」

46 最近、A君と同じ年代の児の食事に関する相談が増えている。保健師は幼児期における食育について講習会を企画することにした。

講習会の指導内容で最も適切なのはどれか。

1. 嫌いなものは与えないようにする。
2. 楽しい雰囲気ですることができるよう工夫する。
3. 昼寝が食事時間にかかるときは起こして食事させる。
4. 栄養のバランスよりも必要エネルギー量を重視する。

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

A さん(36 歳、男性)。1 人暮らし。従業員数 300 人の IT 関連会社に勤務している。残業時間は月平均 60 時間で、3 年前から 15 本/日の喫煙をしている。運動習慣はなく、昼と夜は外食が多い。会社の定期健康診断で中性脂肪が 150 mg/dL であった。既往歴に特記すべきことはない。

47 A さんが勤める会社の保健師が行う指導で適切なのはどれか。

1. 休暇の取得
2. 医療機関の受診
3. 生活習慣の見直し
4. リラクセーションの実施

48 保健師がこの職場の喫煙状況について調査をしたところ、喫煙者は 48 %で、喫煙者のうち 30 %が禁煙を希望している。禁煙を希望する者のうち、保健師との面接において禁煙する気持ちはあるがうまくいかないと訴える者が多かった。

禁煙を希望する者に対する支援として最も適切なのはどれか。

1. 喀痰検査を実施する。
2. 肺がん検診の受診を勧める。
3. たばこの代わりにお菓子を勧める。
4. 禁煙のためのグループワークを実施する。
5. 喫煙の健康被害についてのパンフレットを配布する。

49 衛生委員会に「喫煙室からたばこの煙が流れてくる」、「敷地内で歩きたばこをする人がいる」という投書があり、衛生委員会で職場全体の喫煙対策を検討することになった。

最初に行うことで最も適切なのはどれか。

1. 喫煙室が設置されている環境について確認する。
2. 敷地内に監視カメラを設置する。
3. 喫煙者に携帯灰皿を配布する。
4. 喫煙室を廃止する。

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

人口約 35 万人の中核市。午前 10 時、震度 6 強の地震が発生し、市は避難所の設置を決めた。家屋の損壊が確認され、多数の死傷者がいると予測された。県と市には災害対策本部が設置された。

50 健康の危機管理体制の中心となる管理責任者として最も適しているのはどれか。

1. 市長
2. 県知事
3. 市の医師会長
4. 市の保健所長

51 発災当日の市の保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 健康調査票の作成
2. 要援護者の安否の確認
3. 家庭訪問による個別健康相談
4. 住民一人一人の不安の受け止め

52 発災後2週。保健師は、避難所への巡回訪問中に5歳児の母親から「子どもが自分から全く離れようとしな。寝ている間に急に大声をあげて泣き出すようになり心配だ」と相談を受けた。

保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 子どもの心のケアに関する相談窓口を紹介する。
2. 避難所の他の子どもと接触しないように伝える。
3. 別の避難所に移動するように勧める。
4. 様子を見るように伝える。

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

人口 8 万人、高齢化率 30 % の A 市。最近、徘徊している高齢者を保護した事例が数件あったと警察から地域包括支援センターに情報提供があった。地域包括支援センターの保健師は、徘徊している高齢者について情報収集する必要があると考えた。

53 情報収集先として最も適切なのはどれか。

1. 消防署
2. 民生委員
3. 保健センター
4. 介護支援専門員

54 情報収集の結果、認知症高齢者の地域での見守りネットワークを構築することにした。自治会長に協力を求めたところ、自治会主催の自治会員向け行事として取り組むことになった。

取り組みの内容として優先度が高いのはどれか。

1. 認知症高齢者と交流する。
2. 認知症に関する専門医療機関を見学する。
3. 高齢者の徘徊に関する新聞報道を分析する。
4. 認知症高齢者への対応のロールプレイを行う。

55 保健師は地域に認知症高齢者の居場所を作りたいと考え、公民館を会場にした事業に取り組むことにした。

事業を実施する上で最も適切なのはどれか。

1. 認知症高齢者と地域の住民が参加できるプログラムを設定する。
2. 認知症高齢者と同居している家族の休息を促す。
3. 活動内容は認知症の専門医が決める。
4. 開催頻度は年4回とする。

