

## 注 意 事 項

1. 試験問題の数は 120 問で解答時間は正味 2 時間 40 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2) では 1 つ、(例 3) では 2 つ選び答案用紙に記入すること。  
 なお、(例 1)、(例 2) の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3) の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

201 近代看護の基礎を築いたのは誰か。

1. キュリー, M.  
Curie, M.
2. アダムズ, J.  
Addams, J.
3. ナイチンゲール, F.  
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.  
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	1	2	3	4
		↓		
201	1	2	3	4

答案用紙②の場合、

201	201
1	1
2	2
3	3
4	4



(2) 計算問題については、□ に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ 1 つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例 4) の質問には丸数字 1 つにつき 2 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 4)

204 50 床の病棟で入院患者は 45 人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：① □ ② □ %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の ⑨ を②は ① をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
204	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
②	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	0
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9







1 日本における平成 23 年(2011 年)の老年人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 13 %
2. 23 %
3. 33 %
4. 43 %

2 平成 19 年(2007 年)の国民健康・栄養調査において糖尿病が強く疑われる者の数  
diabetes mellitus  
に最も近いのはどれか。

1. 90 万人
2. 190 万人
3. 900 万人
4. 1,900 万人

3 禁煙のための問題解決型のコーピング行動はどれか。

1. 禁煙外来を受診する。
2. 禁煙について深刻に考えないようにする。
3. 喫煙したくなったら一口吸う。
4. 喫煙できないイライラを飲酒で解消する。

- 4 シックハウス症候群で正しいのはどれか。  
sick house syndrome
1. 主な症状は胸痛である。
  2. 対策を定めた法律はない。
  3. 揮発性有機化合物が原因である。
  4. 住宅の気密性の低下が要因である。
- 5 看護師等の人材確保の促進に関する法律に記載されている事項はどれか。
1. 資質の向上
  2. 免許証の交付
  3. 労働時間の設定
  4. 育児休業の期間
- 6 幼児期後期における呼吸の型はどれか。
1. 肩呼吸
  2. 胸式呼吸
  3. 腹式呼吸
  4. 胸腹式呼吸

7 これまでに獲得した知識を統合して物事に対処する能力はどれか。

1. 記銘力
2. 想起力
3. 結晶性知能
4. 流動性知能

8 メタボリックシンドロームの診断に必須の診断基準項目はどれか。

1. 腹 囲
2. 脂 質
3. 血 圧
4. 血 糖

9 分娩時に分泌が亢進し、子宮筋を収縮させるホルモンはどれか。

1. エストロゲン
2. オキシトシン
3. バソプレシン
4. プロゲステロン

10 水欠乏性脱水症の初期の症状・徴候で正しいのはどれか。

1. 口 渴
2. めまい
3. 尿量増加
4. 血圧低下

11 初期症状として下肢の浮腫が特徴的なのはどれか。

1. 肝硬変  
cirrhosis
2. うっ血性心不全  
congestive heart failure
3. 閉塞性動脈硬化症  
arteriosclerosis obliterans
4. Cushing〈クッシング〉症候群  
Cushing syndrome

12 うつ病で正しいのはどれか。  
depression

1. 幻聴がある。
2. 食欲が亢進する。
3. 寝起きが良くなる。
4. 自分を責める感情が強くなる。

13 聴力検査に用いるのはどれか。

1. サーモグラフ
2. オーディオメータ
3. スパイロメータ
4. パルスオキシメータ

14 認知症患者とのコミュニケーションで適切なのはどれか。  
dementia

1. 幼児が使う言葉で話す。
2. 患者の話に作話があるときは内容を訂正する。
3. 患者に伝えたいことが伝わらない場合は言いかえる。
4. 患者が同じ内容を繰り返す場合は会話をすぐに打ち切る。

15 Open-ended question〈開かれた質問〉はどれか。

1. 「食欲はありますか」
2. 「昨夜は眠れましたか」
3. 「心配なことは何ですか」
4. 「階段をのぼることはできますか」

- 16 冬期の入浴の援助で適切なのはどれか。
1. 食後 30 分以内の入浴を促す。
  2. 脱衣室の室温は 22～26 °C に調節する。
  3. 浴槽の湯を 43～44 °C に調節する。
  4. 浴槽の湯に 30 分以上入る。
- 17 廃用症候群を示すのはどれか。  
disuse syndrome
1. 濃い味付けに慣れると薄味がわからなくなる。
  2. 年齢を重ねると小さな字が読みにくくなる。
  3. 多量の発汗があると尿量が少なくなる。
  4. 歩かないと下肢筋力が低下する。
- 18 陽圧に保った個室隔離が最も必要な状態はどれか。
1. 排菌状態
  2. 大量下血
  3. 免疫不全
  4. 低酸素血症  
hypoxemia

19 輸液ポンプを使用する目的はどれか。

1. 異物の除去
2. 感染の防止
3. 薬物の効果判定
4. 薬液の注入速度の調整

20 1回の気管内吸引時間で適切なのはどれか。

1. 10～15 秒以内
2. 20～25 秒以内
3. 30～35 秒以内
4. 40～45 秒以内

21 トリアージの目的で正しいのはどれか。

1. 医療事故の予防
2. 患者の意思の尊重
3. 治療優先度の決定
4. 保健医療福祉の連携

22 下垂体から分泌されるホルモンはどれか。

1. グルカゴン
2. プロラクチン
3. パラソルモン
4. テストステロン

23 酸素ボンベ内に残っている酸素の量を確認できるのはどれか。

1. 圧力計の示す値
2. 酸素ボンベの重量
3. 酸素流量計の目盛
4. バルブを開けた時の噴出音

24 自己実現の欲求はどれか。

1. 自分の能力を生かしたい。
2. 集団に所属したい。
3. 痛みを避けたい。
4. 尊重されたい。
5. 休みたい。

25 訪問看護ステーションで正しいのはどれか。

1. 利用者は高齢者に限定される。
2. 24 時間体制を義務付けられている。
3. 常勤換算で 2.5 名以上の看護職員が必要である。
4. サービスの提供は看護職員でなければならない。
5. 勤務する看護職員は臨床経験 5 年以上と定められている。

26 骨について正しいのはどれか。

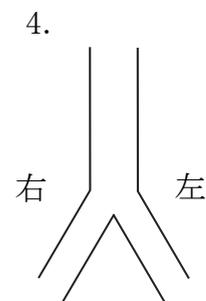
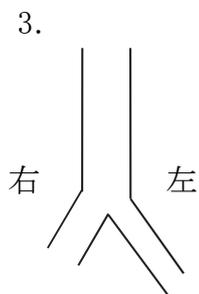
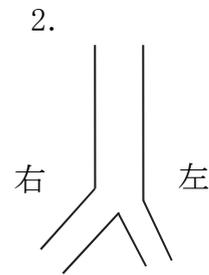
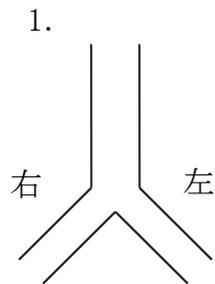
1. リンの貯蔵場所である。
2. 骨髄で骨の形成が行われる。
3. 骨芽細胞によって骨の吸収が行われる。
4. カルシトニンによって骨からカルシウムが放出される。

27 造血について正しいのはどれか。

1. 造血幹細胞は脾臓にある。
2. 胎生期には肝臓で行われる。
3. B リンパ球は骨髄系幹細胞から分化する。
4. 造血能が低下すると末梢血中の網赤血球は増加する。

28 成人の左右の主気管支を図に示す。

正しいのはどれか。



29 肺と気管について正しいのはどれか。

1. 気管支動脈は肺循環に属する。
2. 気管軟骨は気管の背面に存在する。
3. 左肺は上葉、中葉および下葉に分かれている。
4. 酸素飽和度は肺動脈の血液よりも肺静脈の血液が高い。

30 ホルモンと主な分泌臓器の組合せで正しいのはどれか。

1. ガストリン ————— 肝 臓
2. セクレチン ————— 十二指腸
3. ソマトスタチン ————— 回 腸
4. コレシストキニン ————— 胆 嚢

31 遺伝性疾患において男児に発症頻度の高い遺伝形式はどれか。

1. 伴性劣性遺伝
2. 伴性優性遺伝
3. 常染色体劣性遺伝
4. 常染色体優性遺伝

32 臓器提供が可能となる本人の書面による意思表示と家族の書面による承諾の組合せで正しいのはどれか。

1. 本人が臓器を提供する意思表示をしている ————— 家族が承諾しない
2. 本人が臓器を提供しない意思表示をしている ————— 家族が承諾する
3. 本人が臓器を提供する意思表示をしていない ————— 家族が承諾する
4. 本人が臓器を提供する意思表示をしていない ————— 家族の承諾不明

- 33 慢性閉塞性肺疾患で正しいのはどれか。  
chronic obstructive pulmonary disease
1. 1 秒率の低下が特徴的である。
  2. 肺活量の低下が特徴的である。
  3. 在宅酸素療法の適応にならない。
  4. CO<sub>2</sub>ナルコーシスの場合は高濃度の酸素吸入を行う。
- 34 腎機能障害のある患者にみられる浮腫の原因はどれか。
1. リンパ管閉塞
  2. カリウム貯留
  3. 血管透過性亢進
  4. 血漿膠質浸透圧低下
- 35 労働基準法で使用者が労働者に実施することを定めているのはどれか。
1. 失業の認定を行う。
  2. 雇用保険を給付する。
  3. 労働条件を明示する。
  4. 通勤途上の負傷に対して保険を給付する。

36 高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律で、養護者による虐待を発見した場合の通報先に定められているのはどれか。

1. 市町村
2. 社会福祉協議会
3. 訪問介護事業所
4. 精神保健福祉センター

37 アルマ・アタ宣言で提唱されたプライマリヘルスケアについて正しいのはどれか。

1. 健康は人々の権利と提唱された。
2. 保健活動は国家主導で行うとされた。
3. 活動分野に環境保健は含まれない。
4. 活動分野に障害者に対する経済的支援が含まれる。

38 15歳から49歳までの女性の年齢別出生率の総和はどれか。

1. 総再生産率
2. 純再生産率
3. 出生率
4. 合計特殊出生率

39 診療情報の提供で正しいのはどれか。

1. 医療者は本人の意思に関係なく診療情報を提供する。
2. 診療情報の提供を求める者は患者本人に限られる。
3. 診療情報の提供は口頭による説明も可能である。
4. 目的は国民への医療情報の普及である。

40 成人へのインフォームド・コンセントで最も適切なのはどれか。

1. 初めに家族に説明する。
2. 形式的に病状の説明をする。
3. 患者が理解したか確認する。
4. その場での意思決定を促す。

41 痛みを訴える患者に対する共感的な対応はどれか。

1. 「さっき痛み止めを使ったばかりなので様子を見ましょう」
2. 「どこがどのように痛いのですか」
3. 「痛み止めはまだ効きませんか」
4. 「痛いのはつらいですね」

42 看護師が患者に行うタッチングについて適切でないのはどれか。

1. 患者の価値観や社会的背景を考慮する。
2. 患者の心理的状态で有効性が異なる。
3. 看護師と患者の相互作用で成り立つ。
4. 無意識に触れることである。

43 触診法の写真(別冊 No. 1)を別に示す。

触診しているのはどれか。

1. 耳下腺
2. 顎下腺
3. 扁桃腺
4. 甲状腺

別 冊

No. 1

44 ボディメカニクスについて正しいのはどれか。

1. 履き物は摩擦係数の小さいものを選択する。
2. 大きな筋群を使うと力を発揮することができる。
3. 重心線は支持基底面の外側を通っていると安定する。
4. 支点から力点までの距離が短いほど作用する力は大きくなる。

45 経鼻胃管の挿入で正しいのはどれか。

1. 患者を仰臥位にして挿入する。
2. 患者の頭部をやや前屈させて挿入する。
3. 胃管の先端が咽頭部に到達したら、頭部を後屈させる。
4. 胃管が咽頭を通過したかどうか開口させて確認する。

46 膀胱留置カテーテルを挿入し、尿がカテーテル内を流れ始めた。

バルーンに滅菌蒸留水を注入する方法で正しいのはどれか。

1. カテーテルの位置はそのままで全量を注入する。
2. 半量を注入し、カテーテルをさらに2～3 cm 挿入後、残りを注入する。
3. カテーテルをさらに2～3 cm 挿入した後、全量を注入する。
4. 抵抗があるまでカテーテルを挿入した後、全量を注入する。

47 入浴中の高齢者が浴槽から急に立ち上がったところ、ふらついた。

要因として考えられるのはどれか。

1. 血圧の上昇
2. 心拍数の増加
3. 脳血流量の減少
4. 頭蓋内圧の低下

48 フェンタニル貼付剤について適切なのはどれか。

1. 冷蔵庫で保存する。
2. 貼付部位は毎回変える。
3. シャワー浴のときは、はがす。
4. 痛みが強くなったら、もう1枚貼付する。

49 Aさん(34歳、男性)は、数日前から息苦しさを感じており、昨夜から胸痛と呼吸困難が増強したため、午前2時に救急外来を受診した。来院時、Aさんの意識は清明であり、呼吸数 24/分、脈拍 96/分、整で、血圧 132/86 mmHg であった。経皮的動脈血酸素飽和度(SpO<sub>2</sub>)92%。来院時の胸部エックス線写真(別冊 No. 2)を別に示す。

Aさんへの対応として適切なのはどれか。

1. 除細動の実施
2. 気管支鏡検査の実施
3. 胸腔ドレーンの留置
4. 中心静脈カテーテルの留置

別 冊

No. 2

50 検査で得られた画像(別冊 No. 3)を別に示す。

この検査はどれか。

1. MRI
2. 血管造影
3. ヘリカルCT
4. シンチグラフィ

別 冊

No. 3

51 テタニーと関連するのはどれか。

1. 低カリウム血症
2. 低アルブミン血症
3. 低ナトリウム血症
4. 低カルシウム血症

52 Wernicke〈ウェルニッケ〉失語の特徴で正しいのはどれか。

1. 話す言葉は意味不明である。
2. 他者の言葉の復唱はできる。
3. 他者の言葉の意味は理解できる。
4. 書かれた言葉の意味は理解できる。

53 Aさん(63歳、女性)は、右変形性股関節症で人工股関節置換術を受けた。  
osteoarthritis of the hip

脱臼の予防のために行う指導で適切なのはどれか。

1. 和式のトイレを使用する。
2. 椅子に座るときは足を組む。
3. 就寝時は患肢を補助具で固定する。
4. 床に落ちた物を拾うときは右膝をつく。

54 狭心症による胸痛の持続時間で適切なのはどれか。  
angina pectoris

1. 5秒
2. 5分
3. 50分
4. 5時間

55 平成22年(2010年)の人口動態調査における65歳以上の者の死亡場所で最も多いのはどれか。

1. 自宅
2. 病院
3. 介護老人福祉施設
4. 介護老人保健施設

56 エリクソン, E.H.の老年期における発達課題はどれか。  
Erikson, E.H.

1. 生殖性の確立
2. 親密性の確立
3. 統合性の確立
4. 自我同一性の確立

57 家庭内における高齢者虐待について正しいのはどれか。

1. 虐待が表面化しやすい。
2. 被虐待者には要介護認定者が多い。
3. 配偶者による虐待が約6割を占める。
4. 家族による介護拒否は虐待に含まれない。

58 若年者と比較した高齢者の睡眠の特徴で正しいのはどれか。

1. 熟眠感がある。
2. 入眠までの時間が長い。
3. 中途覚醒はみられない。
4. 早朝覚醒はみられない。

59 Aさん(68歳、女性)は、人間ドックで骨量がやや減少していると指摘され、骨粗鬆症の予防のための指導を受けた。

指導内容で適切なのはどれか。

1. 外出時にはヒッププロテクターの装着を勧める。
2. ビタミンAを含む食品を多く摂<sup>と</sup>ることを勧める。
3. 適度な運動の継続を勧める。
4. 肉類の摂取は控える。

60 臨死期に特徴的にみられるのはどれか。

1. 流涎の増加
2. 尿量の増加
3. 下顎呼吸の出現
4. 肛門括約筋の収縮

61 小児の1型糖尿病の説明で正しいのはどれか。  
type 1 diabetes mellitus

1. 三大症状には体重増加が含まれる。
2. インスリン療法が必須である。
3. 空腹時血糖 80 mg/dl 以下で低血糖と判定する。
4. 運動を制限する必要がある。

62 A君(6歳)は、慢性疾患の治療のため入院して1か月が経過した。A君に感染のリスクはない。母親がA君に面会をしている間、兄のB君(10歳)は、病棟の出口のロビーで母親の帰りを待っている。看護師がB君の近くを通ると、B君は看護師に「弟の様子はどうですか。弟に会えなくて寂しいです」と言う。

この家族への支援で最も適切なのはどれか。

1. A君は我慢しているからB君も我慢するよう話す。
2. B君を親戚に預けることを両親に提案する。
3. B君がA君に面会できるように調整する。
4. B君に何も心配しなくてよいと話す。

63 Aちゃん(2歳)は、初めて気管支喘息bronchial asthmaの小発作が起こり入院した。母親に家庭での生活状況を確認すると「Aちゃんは犬のぬいぐるみを触らないと眠れないんです」と話した。検査の結果、アレルゲンはハウスダストとダニであった。症状が軽快したため副腎皮質ステロイド吸入薬と抗アレルギー薬とが処方されて退院することになった。

母親への退院指導で最も適切なのはどれか。

1. 「室内で遊ぶようにしましょう」
2. 「犬のぬいぐるみは捨てましょう」
3. 「発作が起きたら救急車を呼びましょう」
4. 「喘息の症状がないときもお薬を吸入しましょう」

64 産褥1日に行う子宮復古を促進するケアはどれか。

1. 排尿を促す。
2. 安静臥床を促す。
3. 下肢の挙上を促す。
4. 腹部に温罨法を行う。

65 保育器に収容されている低出生体重児に対するケアで適切なのはどれか。

1. 清拭時に水分を取る際は温めたタオルを使用する。
2. 母乳栄養は嚥下が可能になってから始める。
3. 体重の測定は2日に1回とする。
4. 体位変換は6時間ごとに行う。

66 新生児出血性疾患で正しいのはどれか。

1. 人工栄養児はリスクが高い。
2. 生後24時間以内には発症しない。
3. 早期発見の所見に心雑音がある。
4. 予防としてビタミンKを内服する。

67 意識障害を伴わないてんかん発作はどれか。

1. 欠神発作
2. 強直間代発作
3. 単純部分発作
4. 複雑部分発作

68 断酒会について正しいのはどれか。

1. 講義が中心である。
2. 看護師がリーダーを務める。
3. 共通の悩みを持つメンバーで構成される。
4. 飲酒した時は退会することが決まっている。

69 在宅療養者の訪問看護計画で適切なのはどれか。

1. 計画は修正しない。
2. 初回訪問の印象を重視する。
3. 療養者の合意が必要である。
4. 家族が行っている介護の状況は含めない。

70 在宅に移行する療養者の家族アセスメントで正しいのはどれか。

1. 退院が決まってから開始する。
2. 家族の生活状況を考慮する。
3. 看護師がもつ家族のイメージを当てはめる。
4. アセスメントの中心は療養者の健康問題である。

71 介護保険で貸与を受けられない福祉用具はどれか。

1. 車椅子
2. 歩行器
3. 介護用ベッド
4. ポータブルトイレ

72 訪問看護師が行う在宅療養者への清潔ケアで適切なのはどれか。

1. 家族がいないときは、療養者のプライバシーへの配慮は不要である。
2. 療養者の清潔習慣を尊重しながら方法を検討する。
3. 使い捨てのタオルを新しく購入してもらう。
4. 訪問時は毎回全身の清潔ケアを行う。

73 胃瘻(バルーン型)を造設した在宅療養者と家族への指導で適切なのはどれか。

1. 「入浴はできません」
2. 「固定水が減ることはありません」
3. 「チューブが抜けたら連絡してください」
4. 「チューブの周りに漏れがある場合は、ガーゼを当てたままにしてください」

74 医療におけるチームアプローチで最も適切なのはどれか。

1. 患者と家族はチームの一員である。
2. チームリーダーの職種は規定されている。
3. チームの方針はチームリーダーが決定する。
4. リハビリテーションの方針は理学療法士が決定する。

75 看護師の行うケアにエビデンスを用いる主な目的で最も適切なのはどれか。

1. 医療費の抑制
2. ケアの質の保証
3. 医療事故の予防
4. 看護研究の推進

76 大震災発生後1週、約300人の被災者が小学校の体育館に避難している。

この時点で看護師が行う支援として最も適切なのはどれか。

1. 災害看護マニュアルの見直し
2. 生活の自立支援
3. 感染症対策
4. 避難訓練

77 世界保健機構(WHO)の事業活動でないのはどれか。

1. 医学情報の総合調整
2. 難民に対する国際的な保護
3. 保健分野における研究の促進
4. 感染症およびその他の疾病の撲滅事業の促進

78 平滑筋はどれか。

1. 心筋
2. 三角筋
3. 瞳孔散大筋
4. 胸鎖乳突筋
5. 大腿四頭筋

79 単純性イレウスで正しいのはどれか。  
simple ileus

1. 腸管の血行障害を伴う。
2. 治療は手術が第一選択である。
3. 最も多い原因は小腸腫瘍である。
4. 腹部聴診で腸蠕動音はほとんど聴取されない。
5. 閉塞部位より口側の腸管内にガスの貯留を認める。

80 チームカンファレンスで**適切でない**のはどれか。

1. 時間制限は必要である。
2. 患者援助よりも優先する。
3. 忙しい中でも効率的に行う。
4. 患者が参加する場合もある。
5. 必要に応じて他職種と情報共有する。

81 急性虫垂炎でみられるのはどれか。  
acute appendicitis

1. Kernig〈ケルニツヒ〉徴候
2. Romberg〈ロンベルグ〉徴候
3. Blumberg〈ブルンベルグ〉徴候
4. Brudzinski〈ブルジンスキー〉徴候
5. Courvoisier〈クールボアジェ〉徴候

82 不妊の原因となるのはどれか。

1. 性器ヘルペス  
genital herpes
2. 淋菌感染症  
gonococcal infection
3. 重複子宮
4. 高血圧症  
hypertension
5. 糖尿病  
diabetes mellitus

83 髄膜炎の症状はどれか。2つ選べ。  
meningitis

1. 咳 嗽
2. 胸 痛
3. 嘔 吐
4. 下 痢
5. 項部硬直

84 特定健康診査について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 医療保険者が実施する。
2. がんのスクリーニングを目的としている。
3. 対象は35～74歳の医療保険加入者である。
4. 検査項目にHDLコレステロールが含まれる。
5. 受診者全員に特定保健指導が行われる。

85 Aさん(54歳、男性)は、数か月前から食べ物がつかえる感じがあったがそのままにしていた。1か月前から粥とスープ類しか食べられなくなったため来院した。飲酒は日本酒2合/日、喫煙は30本/日を34年間続けている。上部消化管造影写真(別冊 No. 4)を別に示す。

Aさんに嚥下困難の他に認められる症状で可能性が高いのはどれか。2つ選べ。

1. 嗝声
2. 徐脈
3. 腹部膨満
4. 体重減少
5. チアノーゼ

別冊

No. 4

86 ギプス固定によって生じるのはどれか。2つ選べ。

1. 圧迫創
2. 幻肢痛
3. 知覚異常
4. 脂肪塞栓症
5. フォーク背状変形

87 小中学校の児童および生徒の定期健康診断で行われる検査はどれか。2つ選べ。

1. 尿検査
2. 脳波検査
3. 血液検査
4. 視力検査
5. 胸部エックス線撮影

88 Aさん(30歳)は、夫と2人で暮らしている。Aさんは看護師に「妊娠を考えていて風疹抗体を調べたら8倍未満でした。風疹が流行しているようで、自分も感染するのではないかと心配なので予防接種を受けようと思います。気を付けることはありますか」と相談した。

看護師の説明で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 妊娠してから接種する。
2. 接種後2か月は避妊する。
3. ネコを飼わないようにする。
4. 同居家族にも接種を勧める。
5. 月経が始まる前の黄体期に接種する。

89 精神遅滞について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 適応機能の不全がある。
2. 有病率は7%程度である。
3. 知能指数がおよそ70またはそれ以下である。
4. 他の精神障害が併存する割合は健常児より低い。
5. 検査は改訂版長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)が用いられる。

90 リラクゼーションで期待される反応はどれか。2つ選べ。

1. 血圧の上昇
2.  $\alpha$ 波の減少
3. 呼吸数の減少
4. 脈拍数の減少
5. 筋緊張の亢進

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(62 歳、女性)は、67 歳の夫と 2 人で暮らしている。大腸がん検診で便潜血反応が陽性となり精密検査を勧められて来院した。出産以外で入院の経験はなく、健康には自信があるという。3 年前、兄を大腸癌で亡くしている。精密検査を勧められてから口数が減り、食欲も減退している。

91 A さんは、医師から大腸内視鏡検査について説明を受けた後、署名するようにと同意書を手渡された。看護師から具体的な説明を受けているとき、A さんは「これは何の書類ですか」と落ち着かない表情で同意書を看護師に見せた。

看護師の最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 医師に再度の説明を依頼する。
2. 検査をするには署名が必要であると伝える。
3. 医師の説明内容をどのように理解したか確認する。
4. 医師が説明した内容なので心配ないと署名を促す。

92 大腸内視鏡検査で 1 cm 大のポリープが 3 個診断され、入院して内視鏡的ポリープ切除術が行われた。A さんは、病室に戻ってから腹部膨満感と軽度の腹痛とを訴えたが、鎮静薬で傾眠状態である。

予測される状態はどれか。

1. 脱水
2. 鼓腸
3. イレウス  
ileus
4. 腹水貯留

93 術後1日、全粥を摂取しても腹痛や下血はなかったため、翌日に退院する予定となった。

退院してから1週間の生活についての指導で適切なのはどれか。

1. 「運動の制限はありません」
2. 「お酒の制限はありません」
3. 「旅行に行ってもよいです」
4. 「長時間の入浴はしないでください」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(65 歳、女性)は、20 年前に糖尿病と診断されて血糖降下薬の服用を開始した。15 年前から微量アルブミン尿が出現し、腎機能は徐々に悪化してきていた。10 年前からインスリン療法を開始している。A さんは外来受診時に、全身倦怠感と下肢の浮腫が認められ、精査加療目的で入院した。入院時は、身長 155 cm、体重 65 kg(1 か月で 5 kg 増加)、体温 36.3℃、呼吸数 28/分、脈拍 82/分、血圧 160/82 mmHg であった。A さんの血液検査データは、Hb 8.5 g/dl、HbA1c 8.5 %、アルブミン 3.1 g/dl、クレアチニン 3.5 mg/dl、K 4.0 mEq/l で、糸球体濾過量(GFR)は 11 ml/分/1.73 m<sup>2</sup>であった。

94 A さんの入院時のアセスメントで最も適切なのはどれか。

1. 高カリウム血症である。
2. 肺水腫の危険性がある。  
pulmonary edema
3. 血糖コントロールは良好である。
4. 体重増加は肥満によるものである。

95 医師は A さんに透析導入の可能性について説明した。A さんは看護師に「自分では頑張ってきたつもりだったけどやっぱりだめね。他の患者さんからおなかを使う透析もあるって聞いたけど、どういうものかしら」と尋ねた。看護師は A さんのこれまでの努力を認め、透析について説明した。

A さんへの腹膜透析に関する説明で適切なのはどれか。

1. 入浴はできない。
2. 腸炎の危険性がある。
3. 腹腔に透析液を流し込む。
4. シェント造設が必要である。

96 Aさんは、症状が改善したため、透析は導入しないで栄養指導を受けて退院する予定である。

Aさんの食事療法で適切なのはどれか。

1. 塩分は6 g/日未満とする。
2. 水分は2,000 ml/日とする。
3. 蛋白質は1.2 g/kg/日とする。
4. 総エネルギーは50 kcal/kg/日とする。

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

Aさん(79歳、男性)は、脳卒中の後遺症のため10年以上ほぼ寝たきりで過ごし、妻が介護している。今回、仙骨部の褥瘡が悪化して入院した。Aさんは、妻(75歳)と2人で暮らしており、息子が1人いる。

97 Aさんの褥瘡は、3週間の治療で改善し、現在、5 cm×8 cmで皮下組織までの損傷である。滲出液は中等量、感染徴候はなく良性肉芽が創面の50%以上を占めている。壊死組織やポケットは観察されない。

創面の洗浄に適切なのはどれか。

1. 水道水
2. 石鹼水
3. ポビドンヨード
4. クロルヘキシジン

98 Aさんは自宅に退院する予定である。看護師は、Aさんの退院に向け、家族の介護力の評価のために情報収集を行うことにした。

情報収集で最も重要なのはどれか。

1. 妻の学歴
2. 妻の職業歴
3. 妻の健康状態
4. 子どもの居住地

99 Aさんの褥瘡は順調に改善し、退院日が決まった。妻は毎日病院に面会に来て、長時間付き添っているため、疲れている様子がみられる。

Aさんの妻への指導で最も適切なのはどれか。

1. 入浴介助の方法
2. 2時間ごとの体位変換
3. エアマットの正しい使い方
4. 褥瘡のドレッシング材の選択

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん(85 歳、男性)は、80 歳の妻と 2 人で暮らしている。A さんは、脳梗塞を発症  
cerebral infarction  
し要介護 4 の認定を受けて介護療養型医療施設に入院していたが、在宅療養の強い希望があり、退院することになった。訪問看護、訪問介護および通所介護を利用することになっている。

100 初回訪問時に、訪問看護師は A さんの手関節、下腹部および大腿内側に赤い丘疹と小水疱を、指間には線状疹を認めた。

疾患として考えられるのはどれか。

1. 疥癬  
scabies
2. 白癬  
tinea
3. 伝染性紅斑  
erythema infectiosum
4. 単純ヘルペス  
herpes simplex

101 訪問看護師が妻に対して行う皮疹に関する生活指導で適切でないのはどれか。

1. 毎日室内を清掃する。
2. 治るまで来客を避ける。
3. A さんの衣類の洗濯は妻の洗濯物と分けて行う。
4. ベッドの周囲を次亜塩素酸ナトリウム液で消毒する。

102 Aさんを訪問するときに訪問看護師がこの感染の媒介者とならないための対応で適切なのはどれか。

1. 訪問終了時に含嗽をする。
2. 療養者に接するときはマスクをつける。
3. 療養者に接するときはガウンを着用する。
4. 療養者に接するときはゴーグルを装着する。

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

Aちゃん(3歳、男児)は、5日前から発熱し、自宅近くの病院を受診し解熱薬を処方され服用していた。昨日から眼球結膜の充血、口唇の発赤と亀裂があり入院した。入院時に、体幹の発疹と手足の浮腫が認められ、川崎病と診断された。  
Kawasaki disease

103 母親が「川崎病Kawasaki diseaseというのはどういう病気ですか。もう一度教えてください」と看護師に質問した。

看護師の説明で正しいのはどれか。

1. 「神経が障害される病気です」
2. 「血管に炎症が起きる病気です」
3. 「人から人に感染する病気です」
4. 「薬の副作用で起こる病気です」

104 Aちゃんは左手背に点滴静脈内注射によるγ-グロブリン製剤の投与が開始された。左手掌から前腕までシーネで固定しているが、Aちゃんは機嫌が悪く両手をバタバタと上下に動かしながら泣いている。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 点滴ラインを短くする。
2. 点滴の刺入部を観察する。
3. 左手首をベッドに固定する。
4. 体幹を安全ベルトで固定する。

105 入院 10 日、体温 36.8℃、眼球結膜の充血と口唇の亀裂は軽快した。看護師が訪室すると母親が「指先の皮膚がむけていて気になるようです」と話す。

A ちゃんの状態についての看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「むける範囲が広がってきます」
2. 「かゆみが出てきます」
3. 「浸出液が出てきます」
4. 「痛みが出てきます」

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(26 歳、初産婦)は、妊娠 38 週 5 日に 3,200 g の女児を正常分娩した。分娩経過は以下のとおりである。

午前 0 時 30 分 陣痛周期 10 分

午前 2 時 00 分 入院

午後 4 時 00 分 破水

午後 6 時 30 分 子宮口全開大

午後 7 時 00 分 分娩室に入室

午後 7 時 50 分 3,200 g の女児を正常分娩

児の Apgar 〈アプガー〉スコア 1 分後 9 点

午後 8 時 05 分 胎盤娩出

午後 8 時 30 分 会陰切開部の縫合が終了、分娩時の出血量は 280 ml

午後 10 時 05 分 A さんの体温 36.8 °C、脈拍 88/分、血圧 120/66 mmHg

午後 10 時 15 分 分娩室を退室

106 A さんの分娩所要時間を求めよ。

解答：① ② 時間 ③ ④ 分

①	②	③	④
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

107 産褥1日、午前6時。Aさんは「興奮していてあまり眠れませんでした。今ごろ眠くなってきました」と看護師に話した。Aさんは、脈拍 70/分、血圧 110/62 mmHgであった。子宮底の位置は臍高で、硬度は良好である。赤色悪露が中等量みられ、軽い後陣痛を訴えた。

Aさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 休息を促す。
2. 排便を促す。
3. 下腹部に冷罨法をする。
4. 2時間後に血圧測定を行う。

108 産褥1日、昼食後、看護師が訪室すると、Aさんは直接授乳を行っていた。Aさんは「母乳だけで育てたいと思っています。今、何に気を付ければよいですか」と話した。

Aさんへの説明で最も適切なのはどれか。

1. 「夜間は新生児室に預けて休息を取りましょう」
2. 「赤ちゃんが泣いたらまずはおしゃぶりを使いましょう」
3. 「母乳は十分に出ないので赤ちゃんに糖水を与えましょう」
4. 「赤ちゃんが欲しがるときはいつでも母乳を飲ませましょう」

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

Aさん(28歳、初産婦、正規雇用の事務職)は、妊娠26週2日である。Aさんは、身長158cm、体重58kg(非妊時体重53kg)で2週間から0.5kg増加している。血圧128/80mmHg。尿蛋白(-)、尿糖(±)。下肢に軽度の浮腫を認める。子宮底長23cm、腹囲78cm。血液検査データは、Hb 11.2g/dl、Ht 34%、空腹時血糖80mg/dlであった。

109 妊娠経過のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 正常な経過
2. 妊娠高血圧症候群  
pregnancy-induced hypertension
3. 妊娠糖尿病  
gestational diabetes mellitus
4. 妊娠貧血

110 妊婦健康診査後、Aさんは「まだ何回も健診に来ないといけないのに、有給休暇の残りが少なくなっていました。どうすればよいでしょう」と看護師に聞いてきた。

Aさんへの説明で最も適切なのはどれか。

1. 「すぐに産前休暇の届出をしましょう」
2. 「勤務先に請求すれば、勤務時間を短縮できます」
3. 「勤務先に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診に来られますよ」
4. 「妊婦健診の回数を最小限とするように医師に相談しましょう」

111 妊娠 34 週 0 日。体重 61 kg。血圧 120/76 mmHg。尿蛋白(-)、尿糖(-)。下肢に軽度の浮腫を認める。子宮底長 29 cm、腹囲 85 cm。その他は特に異常はない。Aさんは「膝の裏の血管が膨らんで青く浮き出ています。夕方になると足がとてもだるくなります。どうすればよいですか」と言う。

Aさんへの指導で適切なのはどれか。

1. 体重を増加させない。
2. 下肢に冷罨法を行う。
3. 終日安静臥床で過ごす。
4. 弾性ストッキングを着用する。

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

Aさん(40歳、女性)は、集中豪雨による土砂災害で自宅が倒壊した。地元公民館に介護が必要な両親と避難し、Aさんの他にも数十人が同様に避難している。Aさんは、被災翌日に不眠、食欲不振および過呼吸を訴え、家族に付き添われて救護所を訪れた。Aさんの子どもは、避難途中で転倒し、頭部外傷のため救急病院に搬送されている。地元公民館では、弁当、水、お茶、缶コーヒー及び毛布が支給されている。

112 救護所で、Aさんは被災の体験が繰り返し想起されて極度の不安を訴えているが、会話はできる。Aさんにこのような症状が出現したのは今回が初めてである。

看護師の最初の対応で適切なのはどれか。

1. 精神科の受診を勧める。
2. ペーパーバッグ法を行う。
3. バイタルサインを測定する。
4. 被災体験を積極的に話すよう促す。

113 現時点で疑われる疾患はどれか。

1. うつ病  
depression
2. パニック障害  
panic disorder
3. 身体表現性障害  
somatoform disorder
4. 急性ストレス障害  
acute stress disorder

114 Aさんは診察後、投薬されずに避難所に帰ることになった。

このときの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 母親としてしっかりするよう励ます。
2. 気分転換ができるようコーヒーの摂取を促す。
3. 子どもの命に別状はないので安心するようにと話す。
4. 症状が持続する場合は精神科を受診するように勧める。

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(80 歳、男性)は、78 歳の妻と 2 人で暮らしている。子どもはいない。

Parkinson(パーキンソン)病で、Hoehn-Yahr(ホーエン・ヤール)の重症度分類はステータスⅢである。要介護 1 の認定を受けて、週 1 回訪問看護を利用している。妻は「できるだけ夫婦で頑張りたいです」と話している。

最近、A さんはすくみ足がみられ、活動性が低下し食欲もなく、日中はほぼ車椅子に座っている。

115 転倒予防のための指導内容で適切なのはどれか。

1. なるべく家の中で過ごすようにする。
2. 曲がり角は小さく曲がるようにする。
3. 室内での移動ではスリッパを履くようにする。
4. 身体の動きが悪いときは無理に動かないようにする。

116 A さんは車椅子からトイレへの移動に介助が必要になり、尿失禁もみられるようになった。A さんは「トイレのことで妻に迷惑をかけるのは申し訳ないです」と涙を流して話した。

訪問看護師の声かけとして最も適切なのはどれか。

1. 「トイレへの移動方法を練習してみましょう」
2. 「お小水はオムツに出すようにしてください」
3. 「トイレ介助は奥さんに協力してもらおうしかありません」
4. 「トイレに行かなくてすむように、お小水の管を入れましょうか」

117 訪問看護師は、妻から「できれば自分だけで介護したいと思っていましたが、どんどん悪くなってきて心配です。誰かに手伝ってもらいたいです」と相談を受けた。訪問看護師の最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 入院の検討を勧める。
2. 訪問介護を導入する。
3. 訪問看護の回数を増やす。
4. サービス担当者会議の開催を介護支援専門員に依頼する。

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

Aさん(75歳、女性)は、80歳の夫と2人で暮らしている。要支援2の認定を受け、居宅サービスは利用していない。Aさんは子宮体癌(ステージIV)で化学療法を繰り返してきたが、効果がなかった。その後、モルヒネによる疼痛コントロール目的で入院し、現在、痛みはない。Aさんは家に帰ることを強く希望している。食事量は減少している。臥床している時間が多いが、排泄時はベッドサイドのポータブルトイレを自力で使用している。

118 病棟看護師が退院調整看護師と検討すべき内容はどれか。

1. 通所リハビリテーションの導入
2. 訪問入浴サービスの導入
3. 尿道カテーテルの留置
4. 胃瘻の造設

119 Aさんは、訪問看護と訪問介護を利用して退院する予定である。退院前に、訪問介護員は「終末期のケアの経験がありません。対応するときに何に気を付けたらよいでしょうか」と訪問看護師に相談した。

訪問看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 麻薬の副作用で下痢をしやすいと説明する。
2. Aさんの外出は控えるように説明する。
3. 食欲不振を緩和する工夫を説明する。
4. 癌性疼痛のアセスメントは任せる。

120 Aさんの死期が近づき、医師からAさん夫婦に病状が説明された。その後の訪問看護でAさんは「夫と一緒に過ごせる時間を大切にしたいと思います」と話した。また、夫からは「家で看取ってあげたいが、今後どうしたらよいかわからない」と相談があった。

夫への対応で適切なのはどれか。

1. 臨死期は救急車を呼ぶように説明する。
2. 夫にできるケアを夫と一緒に検討する。
3. Aさんと死について話すのは控えるように伝える。
4. 在宅で看取ると決めたら、入院はできないと伝える。





