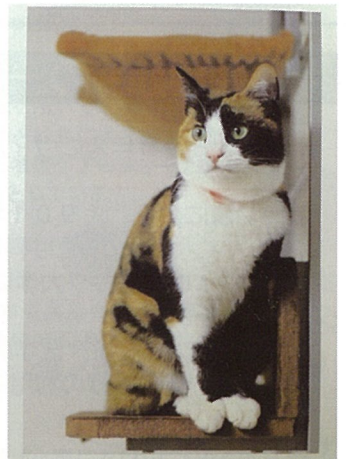


トリコロールを探す

私は、田舎があまり得意ではありません・・・。  
 なぜなら、私は、都会のかっこいいビルのオフィスで働き、時々コーヒープレイク、昼はこ洒落たカフェでランチ、アフターファイブはショッピング、そして夜は素敵なバーでくつろぐ、そんな日常が夢でした。  
 が、現実には、すごく広い自然あふれる田舎町の勤務です。鳥の鳴き声や、かえるの鳴き声、せみの鳴き声、さわやかな風の音、この自然の真っ直中で過ごすうちにだんだんと考え方や、感じ方も変わり、まあ田舎も自然も捨てたもんじゃなと思うようになりました（?!）。  
 仕事もちろん大好きです。やりがいも気概も向上心も人一倍以上と自負しております。  
 実を申しますと、なんとか会などで歌手の皆さんが来園するのを楽しみにしている一人です（この前いらした歌手の方は、私と握手しないで帰ってしまいました。残念!!）。  
 更に、もう一つの楽しみは、三毛ネコ探しです。日々、努力に努力を重ねて探しているわけではありませんが、広い東北新生園でドラネコを見かけると思わず目がいってしまいます。  
 三毛は、フランスでは“トリコロール”の愛称で珍重され、日本でも“招きネコ”で有名です。「たま駅長」も三毛です。三毛は、ほとんど全て

がメスでオスは滅多にいません。  
 以下は、ちょっとだけ込み入った話なのでお時間のない方は、『 』を飛ばしていただいてもかまいません。  
 『オスは、○（優性）遺伝子を一つしか持ってません。○遺伝子が記録される×遺伝子が一本しかないからです。しかし、オスが生まれにくいわけではありません。ごくまれにオスが生まれます。なぜかという、オスの三毛の染色体は××Ｙだからです。普通のオスは×Ｙ染色体とＹ染色体を1本ずつしか持っていないませんが、オスの三毛はＹ染色体を1本と×染色体を2本持っているのです。×染色体があれば○遺伝子を置く場所が2か所でき、オスであつても○☆（劣性）の組み合わせで○遺伝子を持つことが出来るようになります。○☆であればオスであつても三毛として生まれることが出来るわけです。××Ｙ染色体の様な染色体は、クラインフェ



次ページへ続く▶

目次 トリコロールを探す・・・ 薬剤科長 高橋 喜久子  
 放射線利用の一部に関して・・・ 診療放射線技師長 藤田 司  
 皮膚・排泄ケア認定看護師試験に合格して・・・ 第一病棟看護師 永沼 祐美  
 “楽しむ”心を大切に・・・ 第2メーブルケアセンター介護長 晝八 和枝  
 夏まつり・花火大会・慰霊祭・敬老の集い・コスモスGB・少年少女野球大会  
 ・・・・ 医療社会事業専門員 瀬川 将広

**理 念**  
 入所者の人権を尊重し、  
 安心で安全な生活を提供します

---

**基 本 方 針**

1. 快適な療養・生活環境を提供します
2. 安心で信頼される医療の充実に努めます
3. やさしい看護と介護を提供します
4. ハンセン病の正しい知識の啓発普及に努めます
5. 職員の教育・研修に努めます

**入所者の権利**

当園では、園の理念に基づき、入所者のみなさまの

- 人格を尊重される権利
- 良質な医療を受ける権利
- 十分な説明と情報を受ける権利
- 自己決定の権利
- プライバシーが保護される権利

を尊重します。

ルター症候群と呼ばれています。ネコの場合のク  
ラインフェルター症候群の確立は、3万匹に1匹ぐ  
らいと予測されているそうです。』

このように、非常に低い確率のため三毛のオス  
はほとんど見つからないのです。このため、三毛  
のオスは貴重な価値のある縁起ものであり、生ま  
れるとニュースになるようです。

船乗りは、三毛のオスと一緒に乗れば安全だと  
昔から重宝してますし、南極越冬隊の「タケシ」

も三毛のオスだそうです。三毛ネコホームズは、  
現実味(?)を出すためかどうかわかりませんがメ  
スのようです。興味がある方は、ネットにわかり  
やすく載っています。

でも、私は、ネコより犬が好きです。なぜなら  
…エンドレスになるのでこれで終わりにさせてい  
たいただきます。

以上、お粗末さまでございました。

薬剤科長 高橋 喜久子

## 放射線利用の一部に関して

X線は1895年末にヴィルヘルム・レントゲンが発見を報告し、1896年にX線写真を添付した論文を発表しました。

この功績により、1901年、第1回ノーベル物理学賞を受賞いたしました。

なお、レントゲン博士は科学の発展は万人に寄与するとの考えから、X線に関して特許等とはならず、ノーベル賞の賞金は、ヴィルツブルク大学に全額を、寄付しています、またドイツの物理学者として有名ですが、戸籍上はオランダ人です。

このことにより、後々医学の分野に限らずほかの分野及び産業などにX線が利用されるようになったと思われます。ここでは、そのX線の利用に関して、どのような分野で先進的に利用されているか一部をご紹介しますと思います。

### 工業分野での利用

高分子化合物の炭素と水素の鎖が、放射線を照射することにより架橋が生じれば材料は強くなり、力学的特性や耐熱性を向上させることが出来、また、崩壊が生じれば、材料は脆く弱くなり、粉碎処理や切断処理が容易になります。

この性質を品質管理に利用すると、金属の溶接部分に生じるおそれのある空洞などの欠陥の有無を調べる非破壊検査、溶鉱炉などの製鉄所における鉄板の圧延作業における厚さの制御、身近にあるものとしてはアルミホイールの圧延、紙のロール圧延作業など、対象物に触れること無しに厚さの制御を行うことに利用されています。

加えて、排煙処理において、化石燃料の使用により、酸性雨の原因となる窒素酸化物、硫黄酸化物などが生じますが、これにアンモニアを加えて電子線を照射することで、硝安や硫安などの肥料に変えることが出来るようになります。

この利用方法は、環境に対する負担軽減に寄与する一端と言っているでしょう。

### 農業及び食品分野の一部への放射線照射による利用

日本では保存中のジャガイモの発芽を抑止する目的で1972年に厚生省（現厚生労働省）により認可され1975年から開始したのみであります。

ジャガイモの場合、X線を照射することにより、糖度が増す、消化が良くなるという特性があります。

国際的な状況では香辛料（スパイス）等など52カ国で230品目が許可され（2003年4月）このうち31カ国で40品目が実用化されています。（2003年5月）

1980年に国際食糧農業機関（FAO）、国際原子力機関（IAEA）、世界保健機関（WHO）の合同専門家委員会が総体平均線量が10kGy以下の照射食品の健全性に問題がないことを宣言し、これを反映して1983年にCodex食品規格委員会により、照射食品の国際基準が定められました。

なお、1992年WHO専門家委員会で10kGy以下の照射食品の安全性を再確認、1997年同委員会で10kGy以上の高線量照射食品についても安全であると宣言しました。

このことは、食品などに対して薬品などの燻蒸処理後の残留物の検査の一部の簡略化、省力化につながっていくと思います。

他方、外来種の侵入を防ぐ効果もあります。

### 放射線殺菌の一部に利用

放射線は殺菌作用を有しており、この作用を利用して食品 医薬品などの滅菌を行うことを放射線殺菌（または滅菌）といいます。

特徴としては、有害な薬品等を使用せず、熱を伴わず細部まで殺菌 滅菌が可能で、又、包装したままでも可能であるため、二次汚染防止にもなりC0-60のγ線20-30kGy程度照射して滅菌するプロセスが利用されています。

なお、微生物の殺菌に1-10kGy、寄生虫・害虫の殺菌に0.1-1kGy程度の照射が行われています。

このことの応用だと思いますが、キュウリなどの一部の種類の地域間の移動禁止が解除になったと思われます。

以上のように放射線は多岐にわたって利用されていますが、私自身が思うには、私の国が唯一の被爆国であるために、放射線に対して非常に敏感にならざる負えないことにより、一概に他の国と同様にすることはできないと思いますが、今後も現在では想像もできないような分野で利用されていくことでしょう。

診療放射線技師長 藤田 司

## 皮膚・排泄ケア認定看護師試験に合格して

5月21日、第21回認定看護師認定審査があり、認定21分野の試験が全国5か所で一斉に行われました。21分野 1,829人が受験し、合格者1,719人が新たに認定看護師として認定されました。

私が目指した分野は、皮膚・排泄ケア（WOC：Wound Ostomy Continence）といい、創傷（褥瘡や傷）、ストーマ（人工肛門や人工膀胱）、失禁（便や尿のトラブル）などの方を対象に専門的なケア（スキンケア）を提供する認定看護師です。昨年6月からの7か月間、宮城大学内の認定スクール研修生としてWOC分野の研修を受講しました。研修終了後は、仕事と勉強の両立が難しく、本番の試験までの5か月間はあつという間でした。日々の業務のハードさに睡魔が襲い、いろいろな理由を付けては「明日から」と寝てしまう事もありました。自分の甘さを払拭するために、いろいろな眠気対策を取りましたが、立って本を読んでも眠気がたのは最悪でした。そんな中、スクールの先生から「（試験は）どうにかなると思っていたら大間違い。どうにもなりません。しっかり勉強するように。」とメールがあり、同期生みんな、背筋が凍るメールに気合を入れ直したものです。今までいろいろな試験を受けてきましたが、今回程怖いと思ったことはありませんでした。自分の学びに対する審査・試験でありながら、もはや個人の事ではなく、組織でバックアップしていただいている事、合格という形で結果を残したいという思いから、恐怖ともいえるプレッシャーを感じるようになりました。それでも今回の結果につながったのは、支えていただいた多くの方々のお蔭であり、言葉では言い尽くせない程感謝の気持ちでいっぱいです。今回のWOC分野の合格者は全国で162人であり、総数1,928人となりました。私もその一人として、これから活動していきますが、入所者の方々に専門的な質の高い看護を提供していかなければなりません。ハンセン病後遺症である末梢神経障害や皮膚障害、四肢の変形・拘縮などに加え、高齢化に伴う各種合併症を持つ入所者に対し、WOC3領域において質の高いケアを目指します。そのためには、研修などに参加しながら常に最新の情報を収集し、自身の実践能力を高めると共に、チームにおいて適切なケアができるように教育・指導にかかわり、医療スタッフからの相談を通し、3領域のケアの提案を行っていきます。当園に適したケアを見極め、ケアの発信源となりながら、医療スタッフの皆さんと共に園内全体のWOC分野の

ケアの質の向上に努めていきたいと思えます。WOCは私自身がなりたくて、勉強したいと思った認定分野です。そのスタートラインに立たせていただいたことに感謝し、これから更なる学びを深めていきます。自分自身の活動の幅を広げていくと共に、自施設に貢献できるよう努力していきます。

### 認定看護師（Certified Nurse） 制度の目的

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

### 認定看護師 徽章



認定看護師とは、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

### 役割

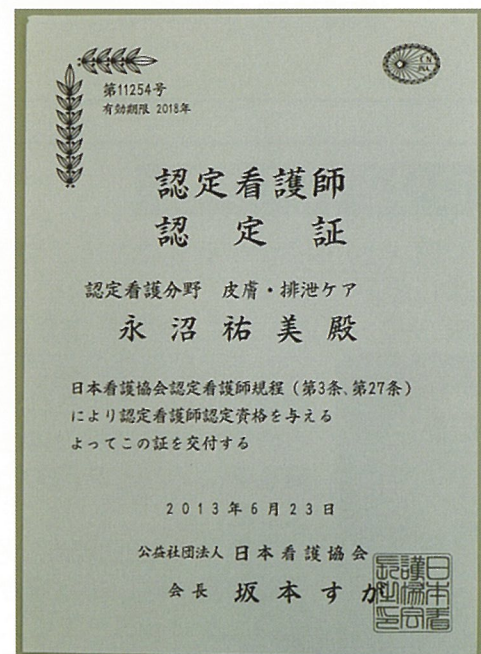
認定看護師は特定の看護分野において、以下の3つの役割を果たします。

- ① 個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。（実践）
- ② 看護実践を通して看護職に対し指導を行う。（指導）
- ③ 看護職に対しコンサルテーションを行う。（相談）

### 認定看護分野

認定看護分野とは、高度化及び専門分化する保健、医療及び福祉の現場において、熟練した看護技術及び知識を必要とする看護分野として制度委員会が認めたものをいいます。

2010年2月現在特定されている分野は、21分野です。



## “楽しむ”心を大切に



第2メープルケアセンターは男性6名、女性9名、計15名の入所者が入居されています。平成25年10月末現在の平均年齢は83.8歳となり、高齢化により外出する機会も減り、近隣地域の催し物も今やテレビ等で見聞きするだけとなり、実際に“楽しむ”とは縁遠いものとなっています。そこで入所者の皆様に楽しんでいただけるように、センターでの行事を企画しています。

行事は、四季を通し大きく次のように分けています。

春 ひなまつり会 おやつ会 お花見会

夏七夕会 納涼会

秋 運動会 芋煮会

冬 クリスマス会 新年の集い

他にも毎月のように計画を立て行ってきました。

職員が提供するだけでなく、一緒に参加し楽しんで戴けるよう配慮し企画しています。おやつ会の時には、いつも自分が愛用している調理器具を持参する方もあり、野菜を切ったり味付けしたり等参加して頂いています。入所者の方も、自分達の仲間が調理している姿を見て喜ぶ顔がありました。

また、調理の様子も見られるように食堂の中央で職員が調理をすると、より一層入所者の元気な声が飛び交い、笑顔や笑い声にあふれた会がもてました。

昨年より音楽にも親しみをもち、タンバリン・太鼓・鳴子によるパーカッションやハンドベルも一緒に行い喜ばれています。また、8月には、納涼会としてバーベキュー大会を企画しました。初めての企画で当初さくら公園を予定していましたが、あいにく雨天の為センターの食堂で3班に分かれて行いました。一般寮の方の参加もあり、手作りの漬物や煮物等の差し入れもいただきました。焼き肉の他に焼きそば・フランクフルト・みそ田楽や持ち寄った野菜など、メニューも豊富で各テーブルがにぎわいました。いつもは肉を食べない方も、「こんな焼肉ならもっと食べたい」「またやりたい美味しかった」と箸もすすみました。あまりの楽しさに予定になかったカラオケもでて盛り上がり、初めての企画としては大成功に終わったと評価しています。

行事が終わる度に写真を掲示し、皆で楽しんでいます。次の行事予定のポスターが掲示されると、「今度は何をするのか」と楽しみにしている声が聞かれます。普段見慣れない職員の浴衣姿や、衣装にも人氣が集まっています。私たち職員は、入所者の喜ぶ笑顔に声援を受け、これからも行事を通して入所者の“楽しむ”を膨らませていきたいと考え、次の行事に向け取り組んでいます。



第2メープルケアセンター介護長 書 八 和 枝

## 夏まつり・花火大会

7月20日(土)、「第15回夏まつり・花火大会」が開催されました。

この夏まつり・花火大会は、現在石巻市で開業されている元副園長の森芳正先生のご厚意により、入所されている方々への慰問及び地域の皆さんとの交流を深めることを目的として開催されており、今年で15年目を迎えることになりました。



花火大会打ち上げ風景

午後3時から夏まつりが開催されました。園内の睦ヶ池の両側に建つ新生会館と福祉会館に催し物会場が設けられ、多くの子ども達が、輪投げやくじ引き、金魚すくい、水ヨーヨーすくいなどで楽しんでいました。

また、夜7時から花火大会が行われ、約1,600発の花火が打ち上げられました。例年にも勝る大輪の花火に、会場にお越しになった市内及び近隣の皆さまからも大きな拍手と歓声が沸き上がっていました。



夏祭り会場全景

夏祭り会場(くじ引きコーナー)  
(向って右側より、森元副園長、久保自治会長、横田園長)

## 慰霊祭

9月6日(金)、園内の霊安堂前において「慰霊祭」が執り行われました。

毎年入所者自治会の発足した日にちなみ、執り行われています。

多くの入所者と職員が参列し、東北新生園で亡くなられた入所者の御霊に祈りが捧げられました。

この日は夕方まで霊安堂の扉が開放され、亡くなられた親族やゆかりの方に線香をたむける方がお参りに訪れました。



慰 霊 祭



門脇陸男歌謡コンサート

## 敬老の集い

9月13日(金)、園内の新生会館において「敬老の集い」が開催されました。

今年は新生園の所在地である登米市出身で「祝い船」でおなじみの門脇陸男さんをお招きしての歌謡コンサートが催されました。

多くの入所者が門脇さんの歌声を堪能し、とても楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

## コスモス GB

9月25日(水)、東北新生園グラウンドにおいて「第15回寛仁親王妃杯女子コスモスゲートボール大会」が行われ、東北一円から30チーム180名が参加してくれました。

この大会は、女性選手のみで構成されたチームの大会で、当園からは総看護師長をはじめとする看護課によるチーム「新生フラガールズ」も参加しました。

今回も熱戦が繰り広げられましたが、優勝を制したのは一迫真坂チームでした。



第15回寛仁親王妃杯  
女子コスモスゲートボール大会開会式



当園看護課チーム「新生フラガールズ」



開 会 式

## 少年少女野球大会

10月6日(日)、東北新生園グラウンドにおいて「第11回少年少女野球大会」が開催され、近隣の地区や、南三陸地区の少年少女野球チームの7チームによって熱い戦いが繰り広げられました。

この日は雨の予報も出ておりましたが、時折小雨は降ったものの、傘の必要がない程度で全試合を無事に行うことが出来ました。

園内に響き渡る子ども達の声に、入所者の皆さんもグラウンドに応援に来てくれました。

決勝は、共に登米市の新田小ツインズと北方小ファイターズによって行われ、両チームとも白熱した好プレーで応援団からも熱い声援が送られていました。

今大会を制したのは北方小ファイターズで、昨年到现在2年連続の優勝となりました。



大会風景

