

事業概略書

事業名	グループホーム・ケアホーム入居者の食生活・栄養支援の在り方に関する調査
事業目的	グループホーム・ケアホーム入居者の栄養・健康に関する支援の体制や支援状況等の実態、真のニーズ、そして効率的かつ効果的な支援の在り方については現在のところ全く把握されていない。そこで、食生活・栄養支援の実態と真のニーズを把握し、食生活・栄養状態に課題のある障害者（やせ及び肥満、偏食等）を対象に、食生活・栄養支援をモデル的に実施し、グループホーム・ケアホームに役立てる食生活・栄養支援サービスのシステムを明らかにし、その支援体制の在り方とその具体的な方策を提案した。
事業概要	全国7ブロックから対象施設を抽出し、その地域のグループホーム・ケアホームを利用している障害者と世話人に対して調査への協力依頼をした。これらを対象として食生活・栄養支援の実態と真のニーズ調査、さらに、食事アセスメント調査を実施し、食生活・栄養状態に課題のある障害者を抽出したうえで、その対象者に食生活・栄養支援を実践し、その経過を把握した。
事業実施結果及び効果	今回の結果は、グループホーム・ケアホームで生活する障害者の障害状況、生活環境等による栄養・健康に関する支援ニーズや課題、さらには効率的な支援に求められる要素や方策を分析し、支援の在り方を明らかにしたものであり、グループホーム・ケアホームで生活する障害者が栄養・健康状態を良好に保つための栄養支援体制の確立に資するとともに、やせ及び肥満、偏食等による生活機能低下を改善し、障害者が自立して快適な日常生活を営み、尊厳ある自己実現をめざした社会生活を営むことが期待される。
事業主体	〒101 - 0051 東京都千代田区神田神保町1 - 39 社団法人 日本栄養士会 TEL : 03 - 3295 - 5151 E-MAIL : jda-jimu@dietitian.or.jp