

平成 25 年度 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）

地域包括ケアシステムにおける  
認知症総合アセスメントの開発・普及と  
早期支援機能の実態に関する調査研究事業  
報 告 書

平成 26 年 3 月

特定非営利活動法人 地域ケア政策ネットワーク  
全国キャラバン・メイト連絡協議会

# 目 次

I	平成 25 年度行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）の実施状況…	1
	行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）実施状況 ……………	3
	行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）アンケート集計結果 ……………	7
I	平成 25 年度キャラバン・メイト養成の実施状況……………	13
	キャラバン・メイトの養成状況 ……………	15
	キャラバン・メイトの活動状況 ……………	25
	都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数 ……………	28
	市町村別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数 ……………	31
	全国規模の企業・団体での認知症サポーターキャラバン実施状況…	60
II	参考資料……………	65
	行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）開催要項 ……………	67
	キャラバン・メイト養成研修開催要項 ……………	69
	必要書類様式 ……………	73



# I

平成 25 年度

行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）の実施状況



# 行動観察方式 活用研修

## キャラバン・メイト スキルアップ研修 実施状況

### 1. スキルアップ研修修了者数

平成19年度	<u>121</u>	人
平成20年度	<u>216</u>	人
平成21年度	<u>156</u>	人
平成22年度	<u>179</u>	人
平成23年度	<u>414</u>	人
平成24年度	<u>595</u>	人
平成25年度	<u>562</u>	人

### 2. 研修実施回数

平成19年度	<u>4</u>	回
平成20年度	<u>6</u>	回
平成21年度	<u>7</u>	回
平成22年度	<u>6</u>	回
平成23年度	<u>12</u>	回
平成24年度	<u>17</u>	回
平成25年度	<u>15</u>	回

### 3. 実施先

	開催日	自治体名
平成19年度	平成20年2月8日	福岡県 北九州市
	平成20年2月10日	新潟県 妙高市
	平成20年2月21日	神奈川県 川崎市
	平成20年3月20日	岩手県
平成20年度	平成20年10月5日	三重県 桑名市
	平成20年10月26日	北海道 室蘭市
	平成21年2月8日	福井県
	平成21年2月15日	大阪府 枚方市
	平成21年2月24日	大分県
	平成21年3月11日	栃木県
平成21年度	平成21年5月14日	群馬県 高崎市
	平成21年5月31日	栃木県 真岡市
	平成21年6月28日	愛知県 (師勝保健所)
	平成21年9月24日	静岡県 沼津市
	平成22年1月20日	山梨県 甲府市
	平成22年1月28日	神奈川県 茅ヶ崎市
	平成22年3月18日	東京都 江戸川区
平成22年度	平成22年6月24日	長野県 伊那市
	平成22年8月6日	愛知県 豊橋市
	平成22年9月17日	住友生命保険相互会社
	平成22年11月14日	三重県 紀北町、尾鷲市、熊野市、御浜町、紀宝町【共催】
	平成23年1月26日	鳥取県
	平成23年3月3日	奈良県

	開催日	自治体名
平成23年度	平成23年8月25日	東京都 荒川区
	平成23年8月30日	鳥取県 米子市
	平成23年9月23日	島根県 出雲市
	平成23年10月16日	島根県 松江市
	平成23年11月13日	愛媛県 西条市
	平成23年12月3日	東京都 多摩市
	平成23年12月15日	兵庫県 加東市
	平成24年2月12日	静岡県 浜松市
	平成24年2月24日	長野県 富士見町
	平成24年3月4日	鳥取県
	平成24年3月20日	秋田県 横手市
	平成24年3月25日	長野県 伊那市
	平成24年度	平成24年7月22日
平成24年10月16日		富山県①
平成24年10月18日		兵庫県 たつの市
平成24年10月20日		愛媛県
平成24年11月6日		富山県②
平成24年11月20日		富山県③
平成24年11月25日		福井県
平成24年12月9日		岐阜県 岐阜市
平成25年1月16日		静岡県 伊豆市・伊豆の国市【共催】
平成25年1月16日		桜新町アーバンクリニック
平成25年1月20日		神奈川県 相模原市
平成25年1月27日		長野県 長野市
平成25年2月3日		石川県 小松市
平成25年2月10日		高知県 香美市
平成25年2月17日		青森県 八戸市
平成25年3月7日		滋賀県 東近江市
平成25年3月17日	一般社団法人 日本作業療法士会	
平成25年度	平成25年8月4日	金沢医科大学
	平成25年10月10日	大阪府河内長野市
	平成25年10月20日	愛知県高浜市
	平成25年10月26日	愛媛県
	平成25年11月2日	富山県
	平成25年11月15日	青森県
	平成25年11月28日	兵庫県加古川市
	平成25年12月1日	栃木県
	平成25年12月8日	長崎県(島原地域広域市町村圏組合)
	平成25年12月15日	高知県(須崎福祉保健所)
	平成26年1月26日	愛知県春日井市
	平成26年2月12日	福岡県福岡市
	平成26年3月9日	鳥取県米子市
	平成26年3月16日	鳥取県
	平成26年3月23日	岩手県盛岡市

#### 4. 修了者内訳

	自治体名	受講者数	行政メイト	地域包括メイト	保健所・保健センターメイト	介護サービスメイト	その他
平成19年度	福岡県 北九州市	19	11	8	—	—	—
	新潟県 妙高市	26	11	15	—	—	—
	神奈川県 川崎市	32	6	18	8	—	—
	岩手県	44	15	26	3	—	—
	<b>計</b>	<b>121</b>	<b>43</b>	<b>67</b>	<b>11</b>	<b>—</b>	<b>0</b>
平成20年度	三重県 桑名市	33	11	22	—	—	—
	北海道 室蘭市	28	7	12	—	—	9
	福井県	29	3	26	—	—	—
	大阪府 枚方市	39	7	21	11	—	—
	大分県	42	8	32	2	—	—
	栃木県	45	10	35	—	—	—
	<b>計</b>	<b>216</b>	<b>46</b>	<b>148</b>	<b>13</b>	<b>—</b>	<b>9</b>
平成21年度	群馬県 高崎市	21	5	16	—	—	—
	栃木県 真岡市	23	—	22	1	—	—
	愛知県	32	10	19	3	—	—
	静岡県 沼津市	21	—	13	—	—	8
	山梨県 甲府市	28	7	21	—	—	—
	神奈川県 茅ヶ崎市	14	5	9	—	—	—
	東京都 江戸川区	17	4	9	4	—	—
	<b>計</b>	<b>156</b>	<b>31</b>	<b>109</b>	<b>8</b>	<b>—</b>	<b>8</b>
平成22年度	長野県 伊那市	29	14	15	—	—	—
	愛知県 豊橋市	26	—	26	—	—	—
	住友生命保険相互会社	24	—	—	—	—	24
	三重県 紀北町ほか	25	1	21	3	—	—
	鳥取県	30	14	16	—	—	—
	奈良県	45	4	41	—	—	—
	<b>計</b>	<b>179</b>	<b>33</b>	<b>119</b>	<b>3</b>	<b>—</b>	<b>24</b>
平成23年度	東京都 荒川区	25	6	10	—	7	2
	鳥取県 米子市	29	1	27	1	—	—
	島根県 出雲市	24	2	9	—	13	—
	島根県 松江市	26	9	8	—	9	—
	愛媛県 西条市	68	1	20	—	47	—
	東京都 多摩市	24	7	17	—	—	—
	兵庫県 加東市	30	1	1	—	28	—
	静岡県 浜松市	33	1	18	—	14	—
	長野県 富士見町	23	1	5	—	17	—
	鳥取県	30	10	20	—	—	—
	秋田県 横手市	37	1	15	—	21	—
	長野県 伊那市	65	—	24	—	41	—
	<b>計</b>	<b>414</b>	<b>40</b>	<b>174</b>	<b>1</b>	<b>197</b>	<b>2</b>
平成24年度	島根県 大田市	35	2	15	—	15	3
	富山県①	30	3	26	—	1	—
	兵庫県 たつの市	19	—	6	—	13	—
	愛媛県	41	—	22	1	18	—
	富山県②	31	6	25	—	—	—
	富山県③	30	1	29	—	—	—
	福井県	19	2	17	—	—	—
	岐阜県 岐阜市	33	4	25	—	1	3
	静岡県 伊豆市・伊豆の国市【共催】	30	2	13	—	15	—
	桜新町アーバンクリニック	13	—	—	—	—	13
	神奈川県 相模原市	44	17	27	—	—	—
	長野県 長野市	30	9	13	—	8	—
	石川県 小松市	32	7	—	—	25	—
	高知県 香美市	53	1	24	6	11	11
	青森県 八戸市	29	1	4	—	23	1
	滋賀県 東近江市	39	6	18	—	14	1
	一般社団法人 日本作業療法士会	87	—	—	—	—	87
	<b>計</b>	<b>595</b>	<b>61</b>	<b>264</b>	<b>7</b>	<b>144</b>	<b>119</b>



	自治体名	受講者数	行政メイト	地域包括メイト	保健所・保健 センターメイト	介護サービス メイト	その他
平成25年度	金沢医科大学	20	—	—	—	—	20
	大阪府 河内長野市	15	6	4	—	5	—
	愛知県 高浜市	35	6	8	7	14	—
	愛媛県	65	5	28	—	32	—
	富山県	48	1	41	—	6	—
	青森県	47	4	14	—	29	—
	兵庫県 加古川市	31	—	11	—	20	—
	栃木県	22	7	12	—	3	—
	長崎県(島原地域広域市町村圏組合)	38	2	36	—	—	—
	高知県(須崎福祉保健所)	53	1	24	1	14	13
	愛知県 春日井市	32	3	19	—	10	—
	福岡県 福岡市	65	2	1	4	58	—
	鳥取県 米子市	29	2	14	—	13	—
	鳥取県	36	4	15	2	15	—
	岩手県 盛岡市	26	5	16	—	—	5
		<b>計</b>	<b>562</b>	<b>48</b>	<b>243</b>	<b>14</b>	<b>219</b>
<b>合計</b>		<b>2243</b>	<b>302</b>	<b>1124</b>	<b>57</b>	<b>560</b>	<b>200</b>

平成22年度までは介護サービスメイトもその他に含む。

## 平成 25 年度 行動観察方式活用研修（スキルアップ研修）

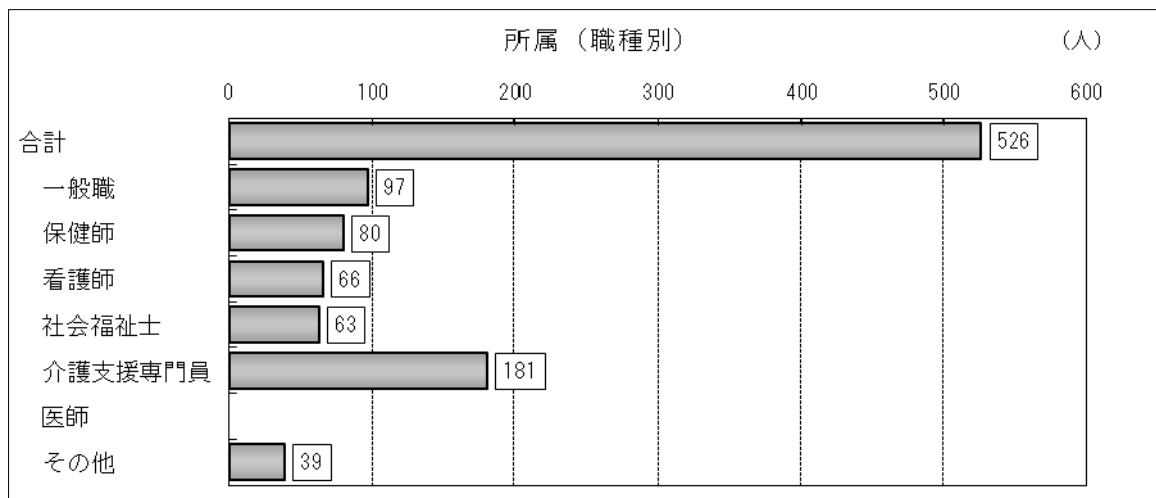
### アンケート集計結果

#### キャラバン・メイト スキルアップ研修 アンケート集計結果

キャラバンメイトスキルアップ研修でアンケートを実施し、結果について集計を行いました。結果の概要は下記の通りです。

①アンケート回答数 526 件

②回答者内訳



	行政メイト	地域包括支援センター所属メイト	保健所・保健センター所属メイト	介護事業所等所属メイト	未記入
合計	48	242	14	218	4
一般職	7	4	2	84	-
保健師	30	38	12	0	-
看護師	8	24	0	34	-
社会福祉士	-	63	-	-	-
介護支援専門員	-	94	-	87	-
医師	0	-	0	-	-
その他	3	19	0	13	-
未記入	-	-	-	-	4

### 1. 目的を理解できたか

目的を理解できたかどうかでは、「よくわかった」が37%、「わかった」が51%で、9割近くの人は目的を理解できたとしています。

### 2. 行動観察方式 AOS の内容・構成はわかったか

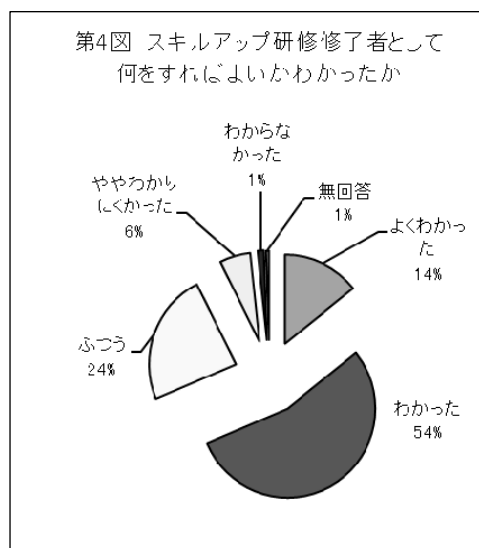
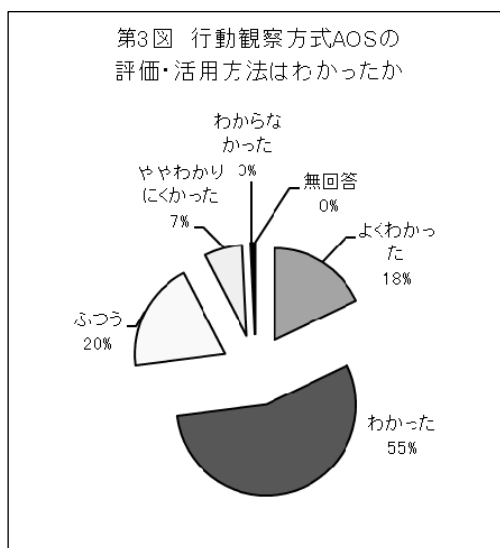
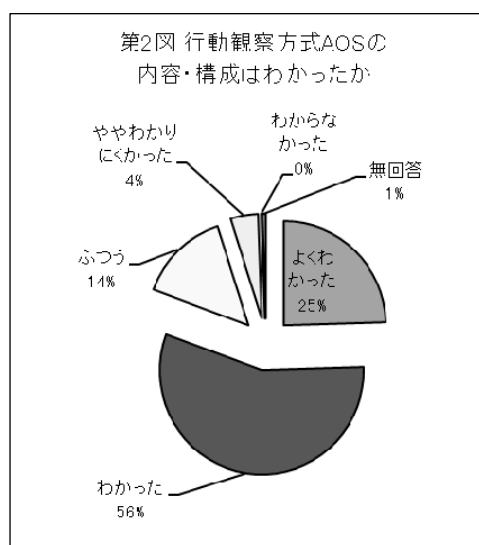
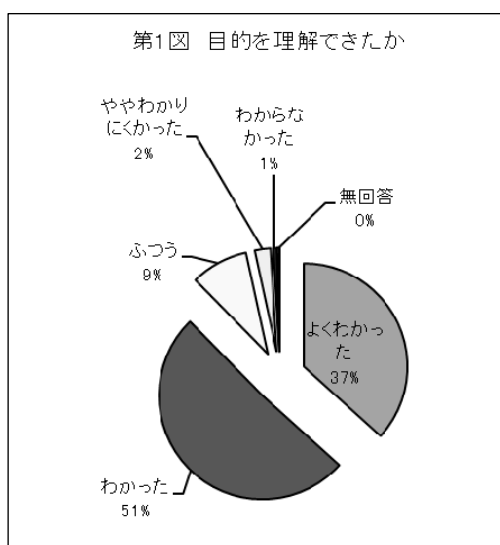
行動観察方式 AOS の内容・構成がわかったかどうかについても、「よくわかった」が25%、「わかった」が56%で、これらを合わせると8割を超える人がわかったとしており、理解が進んだといえるでしょう。

### 3. 行動観察方式 AOS の評価・活用方法はわかったか

行動観察方式 AOS の評価・活用方法については、「よくわかった」が18%、「わかった」が55%で、7割強の人は理解できているといえます。ただし、内容・構成の理解度と比べると、その活用方法についての理解度はわずかながら低くなっています。

### 4. スキルアップ研修修了者として何をすればよいかわかったか

最後にスキルアップ研修修了者として何をすればよいかわかったかどうかでは、「よくわかった」は14%、「わかった」は56%で、7割の人は今後の活動について理解できていますが、まだ十分とはいえません。



## 5. 自由記入意見欄

スキルアップ研修アンケートの自由記入意見欄について、特徴的なものを掲載します。

### ●研修内容について

キャラバン・メイトの属性	記入意見
行政・保健師	AOS の内容についてややついていけないところもあったので、もう 1 回時間をかけて復習、理解してみたいと思う。
行政・保健師	他市でどう活用しているのか、その可能性が知りたい。
行政・看護師	講義は分かりやすかったが、活用するには、慣れていくまで時間を要するのではと思った。
行政・その他	脳のことがよく分かった。普段は認知症と脳の関係を意識して考えることがないので、勉強になった。
地域包括支援センター・保健師	大まかに認知症とみるのではなく、何がどうなってこのような支障が出たのか考えることが大事だとよくわかった。
地域包括支援センター・保健師	ケアプランにあまりたずさわっていないメイトには、演習が難しいと感じた。シートの活用法をもっとききたかった。
地域包括支援センター・保健師	認知症の方の支援で大切なポイントをたくさん学んだ。
地域包括支援センター・看護師	AOS の具体的な使い方を、細かく説明してもらえたので、とても理解しやすく良い研修だったと思う。
地域包括支援センター・社会福祉士	認知症について、より具体的に理解することができた。より細かい症状、その原因について分析するのを感じた。
地域包括支援センター・社会福祉士	脳にむすびつけた話はよく研修で学ぶが、とてもわかりやすくもっと深く学びたい内容だった。
地域包括支援センター・社会福祉士	認知症の症状としてひとまとめにとらえるのではなく、一つひとつの具体的な行動から、何ができていて何が低下しているのか今後の予測と今のケアを見ていけることがすごく興味深く学習した。
地域包括支援センター・社会福祉士	本人のできることをみつけるツールがあると、そのように考えた根拠が確かであり、原因要因を考える視点やポイントになることがよくわかった。
地域包括支援センター・介護支援専門員	活用するにあたって、自分自身の知識、特に医療的知識をもっと深めていく必要性を感じた。
地域包括支援センター・介護支援専門員	根拠に基づく客観的な観察はとても大切だと思う。
地域包括支援センター・その他	AOS 継続的な研修を希望する。地域包括支援センターの業務につながる大変役に立った研修だったと思う。
介護サービス・介護職	一度の研修では理解することができなかった。脳のことをもっと知りたいと思い、今日の研修がよい動機づけになった。
介護サービス・介護職	AOS シートは家族の困っていることなどが良くわかってよかった。
介護サービス・介護職	グループワークの時間がもう少し欲しかった。現場で AOS を活用できるよう今後も理解を深めたいと思う。
介護サービス・介護職	頭部のどの部位で、どのような障害症状が現れるのか、予見できることがおもしろかった。
介護サービス・介護職	今回のフォローアップ研修をさらに深められる研修を継続的に受講したいと思った。
介護サービス・看護職	内容がとてもわかりやすくよかった。事例の対応方法がとても勉強になった。

介護サービス・看護職	認知症は脳機能の理解が重要である事を再認識できた。
介護サービス・その他	様々な事例や引き出し口がたくさんあり、一項目ずつ大変わかりやすい講義だった。
その他・保健師	AOSシートは誰でも記入できるシートで活用しやすいと思った。再度学ぶ機会を考えてほしい。

### ●行動観察方式 AOS の活用について

キャラバン・メイトの属性	記入意見
行政・保健師	関係者の言語の共通化は本当に大切だと思う。包括や行政は目の前にいる対象の手当てに追われているが、可視化をしてエビデンス化していくことが役割だと感じた。私は行政の保健師で包括の代表として参加したが AOS 方式をさっそく包括研修で伝達したいと思う。
行政・保健師	認知症地域支援推進員として、まだまだ力不足を感じた。絶えず、客観的にとらえて指導（啓発）していくことの重要性を強く感じた。
行政・保健師	繰り返し学習していく場が必要だと思う。単独で、それぞれが活用する、それをお互いが情報交換し、実践に活かしていくところまで広げて、深めていければと思う。
行政・保健師	多側面から本人への支援へとつなげる為の手段を学ぶことができた。
地域包括支援センター・保健師	早期発見が大事とは分かっているが、訪問でそれほど関係のない人に調査するにはためらいがあった。それでももっと踏み込んでいかないといけないなど再確認できる研修だった。
地域包括支援センター・看護師	集団への養成講座だけでなく、個人、家庭への教育について、考えさせられた。
地域包括支援センター・看護師	メイトの役割、包括として認知症の方、家族からの相談に対しどう対応していくか、とても参考になった。
地域包括支援センター・社会福祉士	軽度者のアセスメントツールとして大変参考になった。協力いただけそうな家族から AOS 等の導入を検討したい。
地域包括支援センター・社会福祉士	脳のどの部位に障害を受けて症状が出ていると関連付けて理解することは、特に複雑な症状が出ている（記憶障害はわかりやすい）方の家族の理解を深めて頂くためとても重要だと考える。認知症の方への支援では、その時その時の家族関係の再構築が重要で、認知症への理解は最も重要なことである。地域包括職員としてきちんと理解し説明できるようスキルアップにつなげていきたい。AOS 方式、初めて説明を受け大変参考になったが、時間的にはもう少し時間をかけていただくと良いと思った。
地域包括支援センター・社会福祉士	AOS をどのように活用していくか、まだわからない点があるが AOS を利用することで違う視点で見られることがわかった。また、具体的な根拠が分かるまで支援につなげやすいと思った。
地域包括支援センター・介護支援専門員	本人に関わる家族、関係機関などに現在の認知機能レベルを理解していただくツールとして、今後活用させていただきたいと思う。
地域包括支援センター・介護支援専門員	同じアンケートでも記入者で大きなひらきがあり、その差も共有理解することが大切だと感じた。
地域包括支援センター・介護支援専門員	とてもわかりやすい研修だった。グループワークをまた包括の職員で実際に行って理解を深めて実践へつなげていきたい。
地域包括支援センター・介護支援専門員	感じ方の違いが目で見えるので、意識のすり合わせに良いと思った。
介護サービス・看護職	これまで自分が行ってきたケアや考え方が間違っていなかったことが、自信につながった。事業所職員と皆で学びたい。

## 行動観察方式活用研修（キャラバン・メイトスキルアップ研修）アンケート

キャラバン・メイト スキルアップ研修にご参加いただきありがとうございました。  
今後の参考のためアンケートにご協力をお願いいたします。

次のうち、あなたに該当するものの番号(6はアルファベット)に○をつけてください。  
(主なもの1つのみ)

1. 都道府県、市町村の行政キャラバン・メイト
 

1-1 一般職	1-2 保健師	1-3 看護師	1-4 医師
1-5 その他( )			
2. 地域包括支援センター所属のキャラバン・メイト
 

2-1 一般職	2-2 保健師	2-3 看護師	2-4 社会福祉士
2-5 介護支援専門員			
2-6 その他( )			
3. 保健所・保健センター所属のキャラバン・メイト
 

3-1 一般職	3-2 保健師	3-3 看護師	3-4 医師
3-5 その他( )			
4. 地域密着型サービス・施設サービス・居宅サービス等従事者のキャラバン・メイト
 

4-1 介護職	4-2 看護職
4-3 その他( )	

### 1. スキルアップ研修の目的は理解できましたか

1 よくわかった	2 わかった	3 ふつう	4 ややわかりにくかった	5 わからなかった
----------	--------	-------	--------------	-----------

### 2. 行動観察方式AOSの内容・構成はわかりましたか

1 よくわかった	2 わかった	3 ふつう	4 ややわかりにくかった	5 わからなかった
----------	--------	-------	--------------	-----------

### 3. 行動観察方式AOSの評価・活用方法はわかりましたか

1 よくわかった	2 わかった	3 ふつう	4 ややわかりにくかった	5 わからなかった
----------	--------	-------	--------------	-----------

### 4. スキルアップ研修修了者として何をすればよいかわかりましたか

1 よくわかった	2 わかった	3 ふつう	4 ややわかりにくかった	5 わからなかった
----------	--------	-------	--------------	-----------

### 5. 本日のスキルアップ研修の内容全般について、ご満足いただけましたか

1 満足	2 やや満足	3 やや不満足	4 不満足
------	--------	---------	-------

### 6. その他、研修に関するご意見などご自由にお書きください。

**ご協力ありがとうございました！**

地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバン・メイト連絡協議会



## Ⅱ

平成 25 年度

キャラバン・メイト養成の実施状況





# キャラバン・メイトの養成状況

## 1. キャラバン・メイトの人数

平成26年3月31日現在

**キャラバン・メイト総数 97,168人**      **研修開催回数 1,551回**

(※平成26年3月31日までに提出があり、報告シートに不備がなかったもので集計。)

### ①自治体によるキャラバン・メイト養成研修

全国・修了者数	88,629 人
実施自治体数	504 自治体
都道府県	47 都道府県
区市町村等	457 区市町村等
開催回数	1,403 回
海外日系人会・修了者数	108 人
海外日系人会・開催回数	2 回

※複数自治体共同による研修は、各自治体を1と数える

### ②全国規模の企業・団体による研修実施状況

修了者数	8,431 人
実施企業・団体数	60 団体
開催回数	146 回

### ③自治体によるメイト研修修了者の受講要件内訳

\* キャラバン・メイト登録名簿に基づく（複数回答）

受講要件	人数（割合）
1 認知症介護指導者養成研修修了者	1,421 (1.6%)
2 認知症介護実践リーダー（実務者・専門課程）研修修了者	6,037 (6.8%)
3 介護相談員	3,359 (3.8%)
4 認知症の人を対象とする家族の会	1,687 (1.9%)
5-1 行政職員（保健師、一般職等）	11,216 (12.7%)
5-2 地域包括支援センター職員	19,674 (22.2%)
5-3 介護従事者（ケアマネジャー、施設職員、在宅介護支援センター職員等）	27,072 (30.5%)
5-4 医療従事者（医師、看護師等）	3,315 (3.7%)
5-5 民生児童委員	3,693 (4.2%)
5-6 その他（ボランティア等）	11,115 (12.5%)

④平成25年度 キャラバン・メイト養成状況

キャラバン・メイト養成数 12,214人 (研修開催回数 192回)

(1)自治体によるキャラバン・メイト養成研修

全国・修了者数	10,678 人
実施自治体数	144 自治体
都道府県	41 都道府県
区市町村等	103 区市町村等
開催回数	171 回
海外日系人会・修了者数	52 人
海外日系人会・開催回数	1 回

※複数自治体共同による研修は、各自治体を1と数える

(2)全国規模の企業・団体による研修実施状況

修了者数	1,484 人
実施企業・団体数	10 団体
開催回数	20 回

## 2. キャラバン・メイト養成研修一覧(平成25年度)

### ●自治体による研修実施状況

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
1	平成25年5月16日	新潟県①(魚沼地域振興局)	18
2	平成25年5月20日	神奈川県横浜市①	56
3	平成25年5月31日	高知県①(高知県老人クラブ連合会)	20
4	平成25年6月4日	福島県①(会津会場)	83
5	平成25年6月4日	神奈川県横浜市②	63
6	平成25年6月13日	福島県②(二本松会場)	107
7	平成25年6月13日	神奈川県横浜市③	54
8	平成25年6月15日	京都府長岡京市	35
9	平成25年6月22日	神奈川県相模原市	56
10	平成25年6月25日	秋田県北秋田市	35
11	平成25年6月30日	宮城県小林市	29
12	平成25年7月6日	熊本県玉名市	33
13	平成25年7月10日	秋田県羽後町	29
14	平成25年7月10日	大阪府①	149
15	平成25年7月11日	宮城県仙台市	48
16	平成25年7月12日	大阪府大阪市①	78
17	平成25年7月16日	神奈川県①	91
18	平成25年7月18日	新潟県新潟市	72
19	平成25年7月23日	熊本県宇土市	39
20	平成25年7月24日	秋田県秋田市	46
21	平成25年7月24日	岡山県	82
22	平成25年7月28日	熊本県芦北町	51
23	平成25年7月30日	愛知県	130

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
24	平成25年8月1日	兵庫県西脇市	36
25	平成25年8月1日	滋賀県米原市	42
26	平成25年8月4日	長野県木島平村	32
27	平成25年8月7日	鹿児島県	158
28	平成25年8月7日	神奈川県川崎市	66
29	平成25年8月8日	長野県南箕輪村	39
30	平成25年8月8日	兵庫県川西市	50
31	平成25年8月10日	兵庫県淡路市	59
32	平成25年8月20日	福岡県福岡市	88
33	平成25年8月21日	愛媛県四国中央市	47
34	平成25年8月21日	兵庫県	111
35	平成25年8月21日	山口県	129
36	平成25年8月23日	群馬県	101
37	平成25年8月24日	福岡県北九州市	36
38	平成25年8月25日	福岡県①(福岡県地域介護実習・普及センター)	84
39	平成25年8月25日	長野県駒ヶ根市	65
40	平成25年8月25日	新潟県②(作業療法士会)	58
41	平成25年8月26日	新潟県③(魚沼地域振興局)	76
42	平成25年8月29日	神奈川県横浜市④	99
43	平成25年8月29日	大阪府泉南市	59
44	平成25年8月31日	愛知県長久手市	34
45	平成25年9月1日	愛知県みよし市	37
46	平成25年9月2日	鳥取県	72
47	平成25年9月4日	山形県	80
48	平成25年9月5日	和歌山県①	101

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
49	平成25年9月5日	長野県(諏訪広域連合)	44
50	平成25年9月6日	京都府①	56
51	平成25年9月7日	福井県①	76
52	平成25年9月8日	福岡県古賀市	24
53	平成25年9月9日	岐阜県①	128
54	平成25年9月10日	東京都清瀬市	24
55	平成25年9月10日	佐賀県	78
56	平成25年9月17日	東京都江東区	58
57	平成25年9月18日	兵庫県伊丹市	38
58	平成25年9月18日	愛知県豊田市	22
59	平成25年9月19日	埼玉県①	101
60	平成25年9月20日	愛媛県	74
61	平成25年9月20日	鹿児島県徳之島町	80
62	平成25年9月21日	高知県②(須崎福祉保健所)	44
63	平成25年9月25日	富山県高岡市	40
64	平成25年9月25日	北海道深川市	37
65	平成25年9月25日	富山県砺波市	53
66	平成25年9月25日	大阪府交野市	34
67	平成25年9月25日	徳島県徳島市	33
68	平成25年9月26日	茨城県	105
69	平成25年9月26日	石川県加賀市	69
70	平成25年9月29日	三重県①	74
71	平成25年9月29日	静岡県①	100
72	平成25年9月30日	沖縄県①	165
73	平成25年10月1日	大阪府堺市	51

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
74	平成25年10月2日	長崎県	97
75	平成25年10月2日	宮城県	235
76	平成25年10月3日	神奈川県横浜市⑤	95
77	平成25年10月4日	岡山県高梁市	48
78	平成25年10月4日	石川県宝達志水町	51
79	平成25年10月5日	長野県佐久市	34
80	平成25年10月5日	京都府京都市①	59
81	平成25年10月6日	兵庫県相生市	38
82	平成25年10月7日	京都府京都市②	80
83	平成25年10月7日	東京都荒川区	50
84	平成25年10月10日	和歌山県有田川町	63
85	平成25年10月11日	岡山県岡山市	32
86	平成25年10月12日	熊本県大津町【熊本県菊池市・合志市・ 菊陽町共催】	44
87	平成25年10月12日	大分県①(竹田市会場)	48
88	平成25年10月17日	神奈川県横浜市⑥	57
89	平成25年10月20日	福井県②	41
90	平成25年10月21日	岐阜県②	97
91	平成25年10月23日	新潟県④(新発田地域振興局)	48
92	平成25年10月25日	大阪府大阪市②	73
93	平成25年10月26日	北海道小樽市	39
94	平成25年10月27日	長崎県佐世保市	71
95	平成25年10月28日	愛知県名古屋市	71
96	平成25年11月1日	香川県	96
97	平成25年11月5日	東京都板橋区	41
98	平成25年11月7日	東京都①	78

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
99	平成25年11月7日	北海道札幌市	131
100	平成25年11月9日	福岡県②(福岡県地域介護実習・普及センター)	70
101	平成25年11月10日	福岡県久留米市	50
102	平成25年11月12日	滋賀県①(南部健康福祉事務所、草津市・栗東市共催)	60
103	平成25年11月15日	島根県	64
104	平成25年11月15日	山形県酒田市	33
105	平成25年11月15日	岩手県①(矢巾町会場)	51
106	平成25年11月16日	静岡県藤枝市	27
107	平成25年11月17日	岡山県真庭市	27
108	平成25年11月17日	栃木県	118
109	平成25年11月18日	石川県津幡町	45
110	平成25年11月18日	大分県②(大分市会場)	83
111	平成25年11月20日	奈良県	95
112	平成25年11月20日	東京都八王子市	30
113	平成25年11月22日	徳島県	52
114	平成25年11月23日	三重県②(桑名市会場)	54
115	平成25年11月26日	大分県大分市	31
116	平成25年11月26日	東京都墨田区	37
117	平成25年11月27日	新潟県⑤(長岡地域振興局)	76
118	平成25年11月28日	神奈川県②	89
119	平成25年11月28日	埼玉県②	100
120	平成25年11月29日	岩手県②(北上市会場)	43
121	平成25年11月30日	静岡県富士市	65
122	平成25年11月30日	秋田県鹿角市	46
123	平成25年11月30日	高知県③(幡多福祉保健所)	27



No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
124	平成25年12月1日	千葉県船橋市	43
125	平成25年12月2日	北海道①	126
126	平成25年12月3日	大阪府豊中市	42
127	平成25年12月4日	千葉県①	108
128	平成25年12月5日	東京都②	81
129	平成25年12月6日	岡山県美作市	34
130	平成25年12月7日	千葉県千葉市	35
131	平成25年12月8日	兵庫県篠山市	50
132	平成25年12月8日	静岡県②	76
133	平成25年12月8日	静岡県富士宮市	48
134	平成25年12月10日	岩手県③(宮古会場)	38
135	平成25年12月11日	北海道音更町	51
136	平成25年12月13日	兵庫県神戸市	52
137	平成25年12月15日	大阪府和泉市	23
138	平成25年12月16日	高知県④(安芸福祉保健所)	37
139	平成25年12月17日	熊本県熊本市	63
140	平成25年12月19日	山梨県	103
141	平成25年12月19日	北海道②(北見会場)	40
142	平成25年12月19日	東京都足立区	38
143	平成25年12月24日	愛知県豊橋市	52
144	平成26年1月17日	秋田県潟上市	30
145	平成26年1月23日	滋賀県近江八幡市	71
146	平成26年1月23日	兵庫県豊岡市	47
147	平成26年1月24日	長野県松本市	47
148	平成26年1月24日	大阪府柏原市	30

No.	開催日	自治体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
149	平成26年1月25日	京都府木津川市	60
150	平成26年1月26日	東京都北区	22
151	平成26年1月26日	京都府宮津市	46
152	平成26年1月30日	埼玉県さいたま市	105
153	平成26年1月30日	長野県大町市	32
154	平成26年1月30日	東京都杉並区	47
155	平成26年1月30日	東京都③	79
156	平成26年2月7日	広島県広島市	91
157	平成26年2月13日	埼玉県入間市	47
158	平成26年2月15日	福岡県春日市	50
159	平成26年2月16日	福岡県大川市	37
160	平成26年2月18日	広島県	96
161	平成26年2月18日	大阪府大阪市③	72
162	平成26年2月25日	長野県上田市	45
163	平成26年2月26日	大阪府②	109
164	平成26年2月26日	東京都④	32
165	平成26年2月27日	長野県長野市	86
166	平成26年2月28日	千葉県②	99
167	平成26年3月11日	広島県大竹市	31
168	平成26年3月12日	大阪府藤井寺市	44
169	平成26年3月13日	三重県度会町	26
170	平成26年3月15日	千葉県市原市	38
171	平成26年3月25日	大阪府八尾市	58

●海外日系人会による研修実施状況

1	平成25年10月22日	カナダ・トロント	52
---	-------------	----------	----

●企業・団体による研修実施状況

	開催日	企業・団体名	キャラバン・メイト登録者数 (実施報告書ベース)
1	平成25年4月16日	株式会社 スギ薬局(スギホールディングス(株)) ①(中部1)	204
2	平成25年4月17日	株式会社 スギ薬局(スギホールディングス(株)) ②(関西1)	210
3	平成25年4月18日	株式会社 スギ薬局(スギホールディングス(株)) ③(関西2)	126
4	平成25年4月19日	株式会社 スギ薬局(スギホールディングス(株)) ④(中部2)	220
5	平成25年5月8日	横浜信用金庫	81
6	平成25年6月8日	兵庫県信用組合	33
7	平成25年7月5日	イオン①(イオンリテール(株)中四国カンパニー 鳥取会場)	24
8	平成25年7月22日	イオン②(イオンリテール(株)中四国カンパニー 広島会場)	31
9	平成25年8月2日	イオン③(イオンリテール(株)中四国カンパニー 岡山会場)	33
10	平成25年9月4日	プルデンシャル生命保険株式会社①(大阪会場)	35
11	平成25年9月6日	日本生活協同組合連合会①(東京会場)	58
12	平成25年9月11日	プルデンシャル生命保険株式会社②(東京会場)	55
13	平成25年9月13日	全国農業協同組合中央会①(山形会場)	48
14	平成25年9月18日	全国農業協同組合中央会②(東京会場)	70
15	平成25年11月19日	全国農業協同組合中央会③(JA島根中央会)	25
16	平成25年11月23日	日本生活協同組合連合会②(長野会場)	49
17	平成25年12月2日	日本ハウズイング株式会社	86
18	平成26年3月1日	日本生活協同組合連合会③(大阪会場)	23
19	平成26年3月8日	株式会社ダスキン	44
20	平成26年3月20日	メットライフアリコ生命保険株式会社	29

# キャラバン・メイトの活動状況

## 1. 認知症サポーターの人数

認知症サポーター数 (キャラバン・メイト97,168人を含む) 合計 4,989,053人

※平成26年3月31日現在(平成26年3月31日までに提出された実施報告書に基づく)

### 《内訳》

◎認知症サポーター数 4,891,885人 (講座開催回数 146,563回)

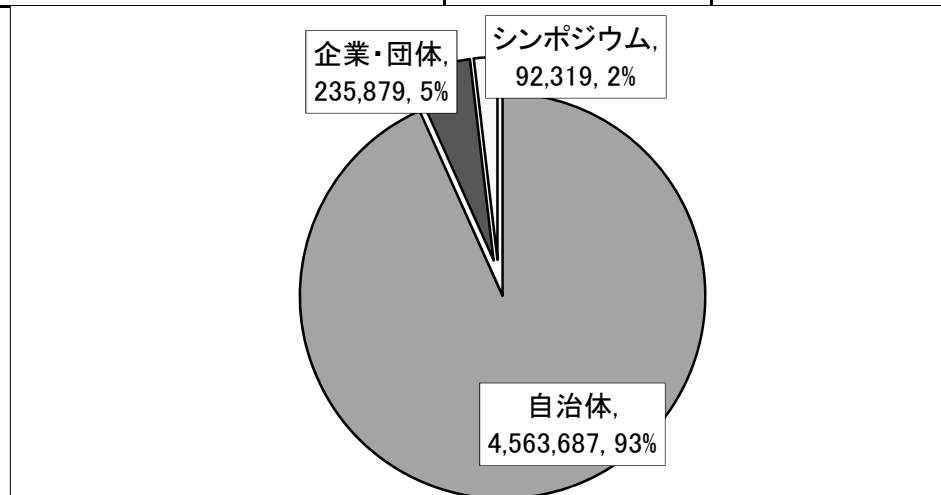
◎キャラバン・メイト数 97,168人 (研修開催回数 1,551回)

#### ① 年度別のサポーター数・講座開催回数 の内訳

年 度 別	サポーター数	講座開催回数
17年度	29,982	323
18年度	138,436	2,858
19年度	279,787	6,974
20年度	479,860	13,628
21年度	734,125	21,416
22年度	800,874	24,421
23年度	764,955	22,916
24年度	813,570	25,897
25年度	850,296	28,130
合 計	4,891,885	146,563

#### ② 実施主体別のサポーター数・講座開催回数 の内訳

実施主体別	サポーター数	講座開催回数
自治体・地域において養成されたサポーター (自治体型)	4,563,687	137,096
全国規模の企業・団体により養成された サポーター(企業・団体型)	235,879	9,008
広域からの参加者によるシンポジウム・ フォーラムによるサポーター(啓発型)	92,319	459
合 計	4,891,885	146,563



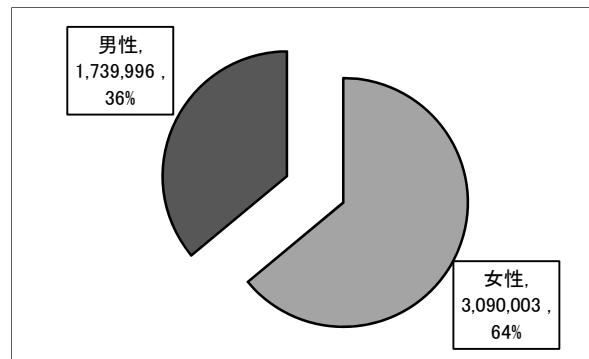
## 2. サポーターの性別・年代別構成

※平成26年3月31日現在

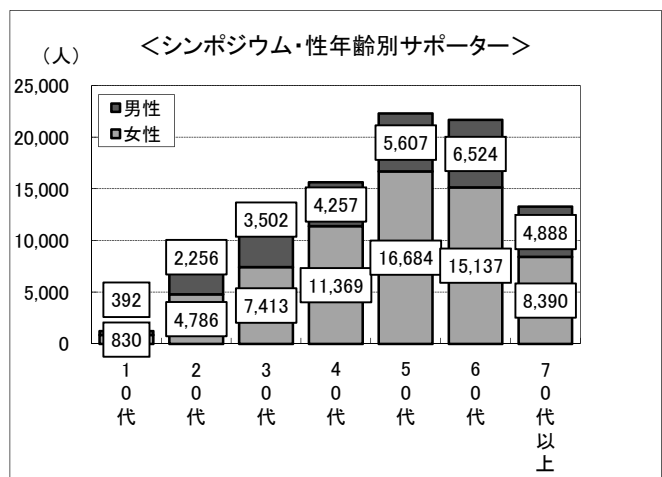
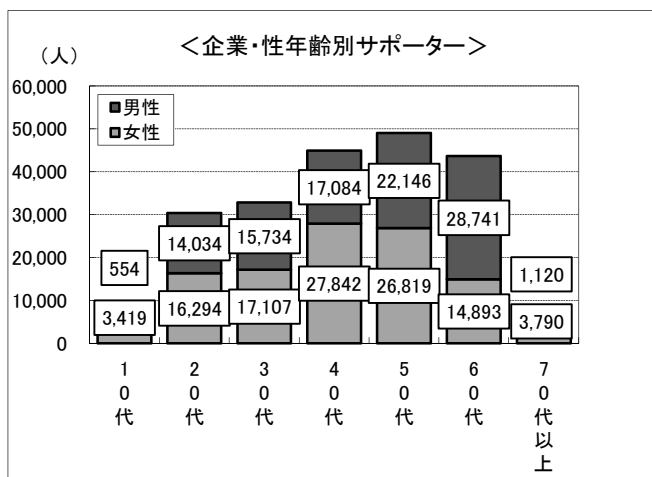
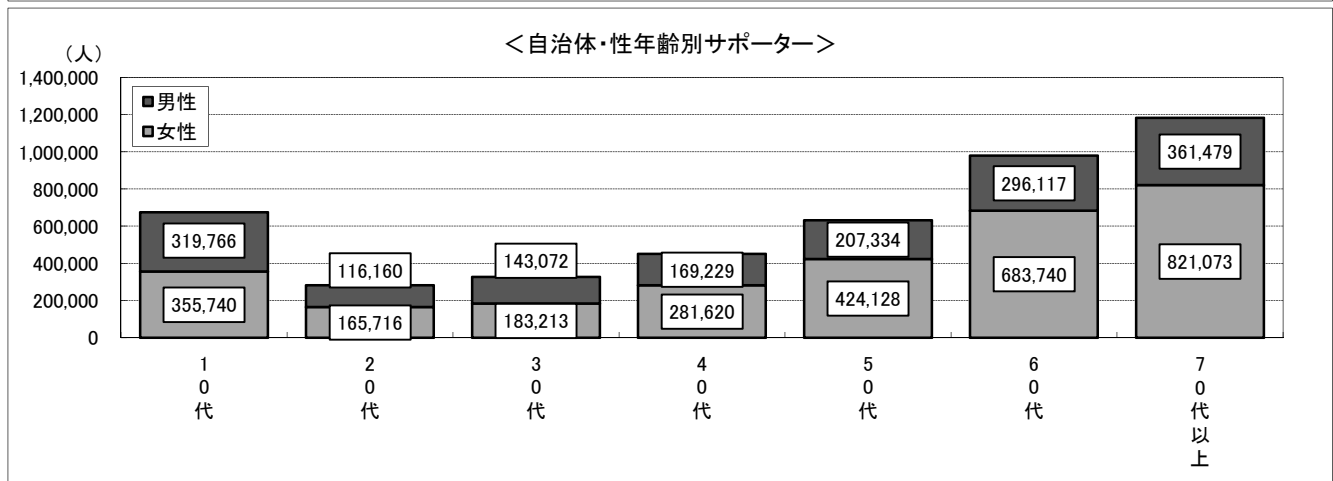
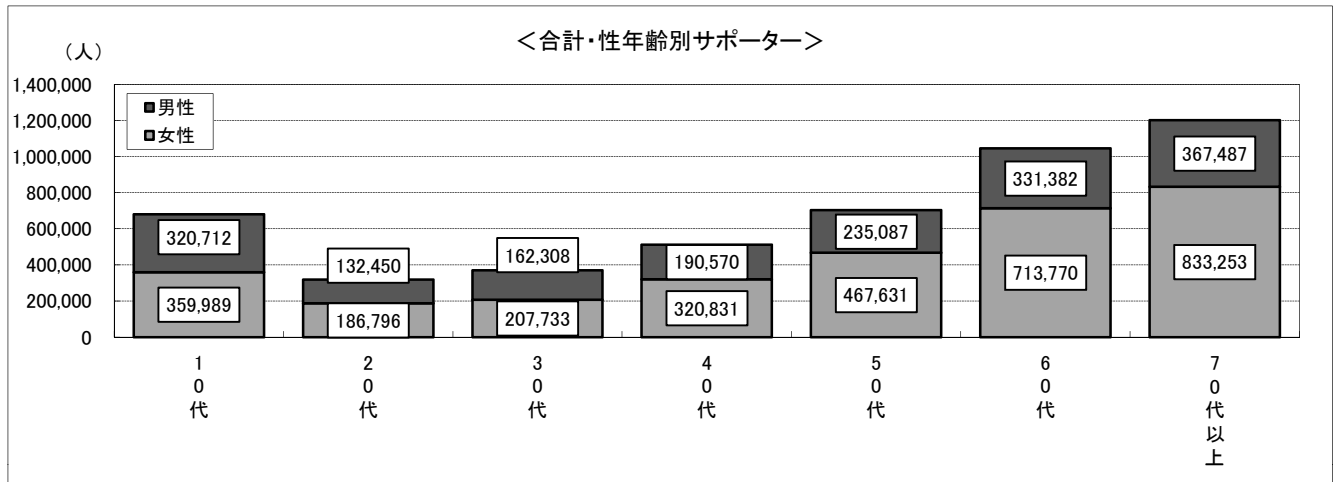
性別・年代別構成（年代、性別の回答のあったもののみ）

	合計		
	女性	男性	合計
10代	359,989	320,712	680,701
20代	186,796	132,450	319,246
30代	207,733	162,308	370,041
40代	320,831	190,570	511,401
50代	467,631	235,087	702,718
60代	713,770	331,382	1,045,152
70代以上	833,253	367,487	1,200,740
合計	3,090,003	1,739,996	4,829,999

サポーターの男女別割合



※年代別の回答がなかったものは除く。

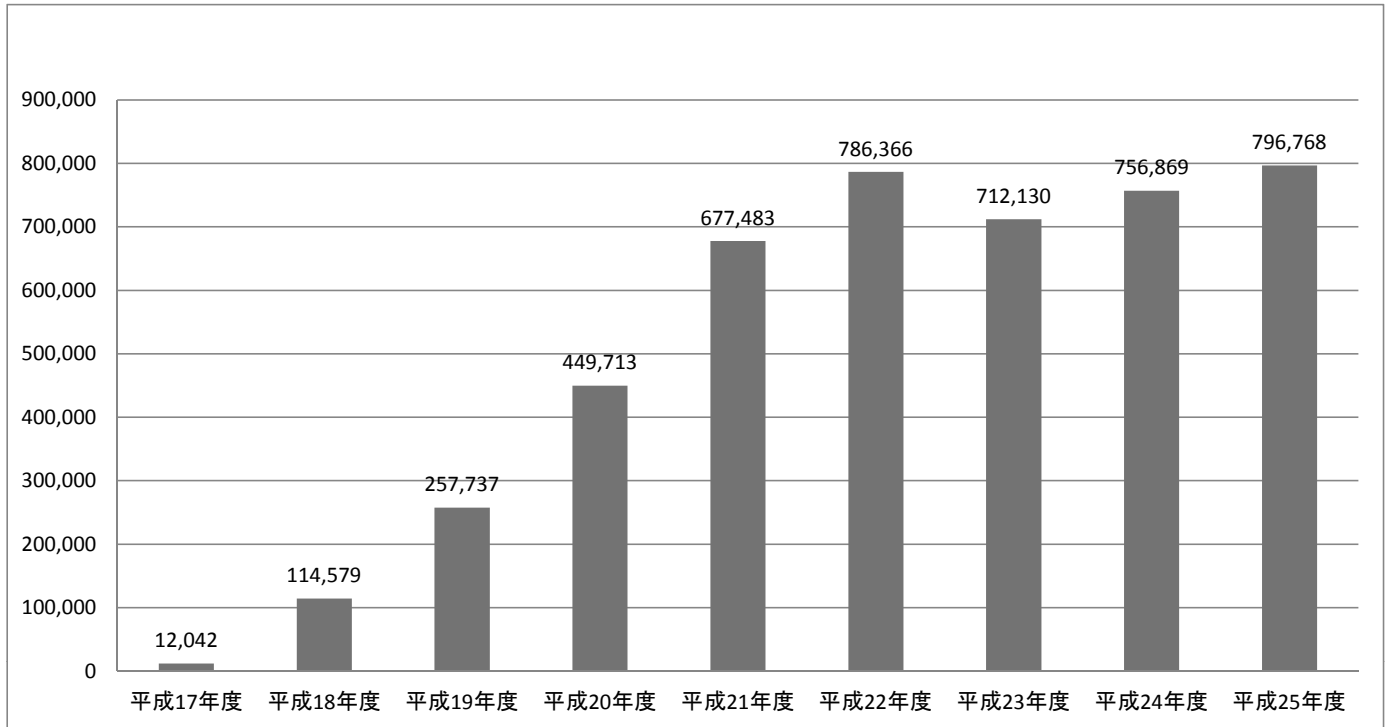


### 3. 自治体・地域での認知症サポーターキャラバン実施状況

※平成26年3月31日現在

#### ①自治体・地域のサポーター数

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	合計
サポーター数	12,042	114,579	257,737	449,713	677,483	786,366	712,130	756,869	796,768	4,563,687



#### ②「認知症サポーター養成講座」実施自治体数

1,714 自治体

##### 1. 事務局設置自治体数

1,669 自治体

##### 2. 事務局未設置で講座が開催されている自治体数

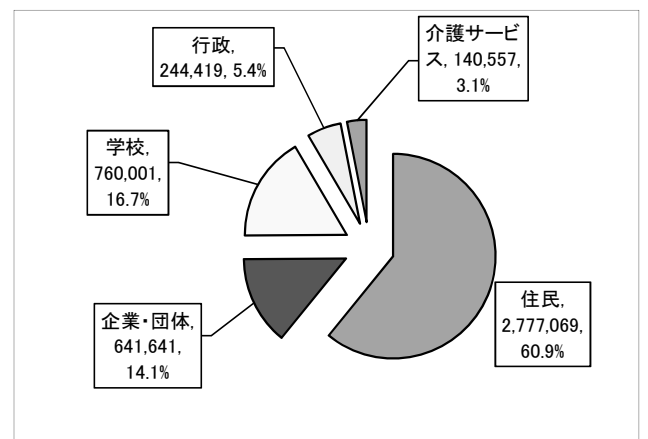
45 自治体

（独立型メイトによる講座が開催されている市町村・都道府県数、  
都道府県が実施主体となって講座が開催されている市町村数）

#### ③受講対象者分類別サポーター数

対象者分類	サポーター数	講座開催数
1 住民	2,777,069	91,354
2 企業・団体	641,641	20,184
3 学校	760,001	13,385
4 行政	244,419	6,384
5 介護サービス	140,557	5,789

受講対象者別サポーターの割合



④-1 都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数

※平成26年3月31日現在

	総人口	65歳以上人口	高齢化率	サポーター講座開催回数	メイト数 (※1)	活動メイト数	非活動メイト数	サポーター数 (※2)	メイト+サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合(メイト+サポーター)	メイト+サポーター1人当たり担当高齢者人口	総人口10000人当たりの講座開催回数
全国	128,373,879	30,968,259	24.1%	137,089	88,629	57,032	31,597	4,563,454	4,652,083	3.624%	6.7	10.679
北海道	5,465,451	1,431,915	26.2%	5,945	5,097	2,646	2,451	189,130	194,227	3.554%	7.4	10.877
青森県	1,372,010	369,774	27.0%	1,242	828	604	224	37,346	38,174	2.782%	9.7	9.052
岩手県	1,314,180	367,325	28.0%	2,283	1,133	715	418	84,654	85,787	6.528%	4.3	17.372
宮城県	2,318,692	538,321	23.2%	2,557	1,594	1,089	505	93,641	95,235	4.107%	5.7	11.028
秋田県	1,076,205	329,912	30.7%	1,510	1,434	852	582	39,651	41,085	3.818%	8.0	14.031
山形県	1,155,942	327,564	28.3%	1,605	1,008	638	370	50,295	51,303	4.438%	6.4	13.885
福島県	1,980,259	513,560	25.9%	2,340	1,276	907	369	70,712	71,988	3.635%	7.1	11.817
茨城県	2,997,072	712,145	23.8%	1,866	1,056	653	403	81,906	82,962	2.768%	8.6	6.226
栃木県	2,010,934	468,381	23.3%	2,530	1,479	841	638	84,157	85,636	4.259%	5.5	12.581
群馬県	2,023,382	501,715	24.8%	1,517	851	481	370	74,026	74,877	3.701%	6.7	7.497
埼玉県	7,272,304	1,602,692	22.0%	4,990	2,355	1,759	596	168,182	170,537	2.345%	9.4	6.862
千葉県	6,240,455	1,425,541	22.8%	4,541	3,019	1,777	1,242	169,933	172,952	2.771%	8.2	7.277
東京都	13,142,640	2,783,083	21.2%	9,754	4,968	3,591	1,377	289,721	294,689	2.242%	9.4	7.422
神奈川県	9,083,643	1,964,504	21.6%	5,885	4,300	3,113	1,187	219,921	224,221	2.468%	8.8	6.479
新潟県	2,361,133	644,314	27.3%	4,000	2,822	2,067	755	111,799	114,621	4.854%	5.6	16.941
富山県	1,094,827	302,144	27.6%	1,666	978	582	396	54,552	55,530	5.072%	5.4	15.217
石川県	1,163,089	293,433	25.2%	1,520	1,050	650	400	51,344	52,394	4.505%	5.6	13.069
福井県	810,552	206,865	25.5%	1,742	852	470	382	55,460	56,312	6.947%	3.7	21.492
山梨県	863,917	221,829	25.7%	1,574	925	599	326	46,299	47,224	5.466%	4.7	18.219
長野県	2,165,604	592,539	27.4%	3,448	3,345	1,897	1,448	93,916	97,261	4.491%	6.1	15.922
岐阜県	2,102,879	530,401	25.2%	2,398	1,694	1,053	641	77,391	79,085	3.761%	6.7	11.403
静岡県	3,809,470	948,455	24.9%	4,762	2,118	1,607	511	168,984	171,102	4.491%	5.5	12.500
愛知県	7,462,800	1,610,922	21.6%	7,646	3,182	2,160	1,022	257,451	260,633	3.492%	6.2	10.245
三重県	1,871,619	471,658	25.2%	2,908	1,764	1,036	728	92,998	94,762	5.063%	5.0	15.537
滋賀県	1,419,426	308,822	21.8%	2,872	1,590	1,170	420	110,710	112,300	7.912%	2.7	20.234
京都府	2,587,129	649,164	25.1%	3,480	3,912	2,337	1,575	112,240	116,152	4.490%	5.6	13.451
大阪府	8,873,698	2,089,869	23.6%	7,738	5,491	4,063	1,428	258,736	264,227	2.978%	7.9	8.720
兵庫県	5,660,302	1,364,171	24.1%	5,731	3,110	2,345	765	184,007	187,117	3.306%	7.3	10.125
奈良県	1,405,453	359,044	25.5%	874	784	405	379	33,420	34,204	2.434%	10.5	6.219
和歌山県	1,016,563	284,089	27.9%	931	809	422	387	25,070	25,879	2.546%	11.0	9.158
鳥取県	588,508	159,231	27.1%	1,909	1,014	641	373	53,714	54,728	9.299%	2.9	32.438
島根県	713,134	213,829	30.0%	1,339	1,329	633	696	40,672	42,001	5.890%	5.1	18.776
岡山県	1,946,083	510,124	26.2%	2,917	1,503	1,230	273	84,150	85,653	4.401%	6.0	14.989
広島県	2,873,603	722,034	25.1%	3,641	2,560	1,377	1,183	128,022	130,582	4.544%	5.5	12.671
山口県	1,447,499	423,087	29.2%	1,899	1,433	871	562	64,816	66,249	4.577%	6.4	13.119
徳島県	785,001	217,889	27.8%	595	560	274	286	17,909	18,469	2.353%	11.8	7.580
香川県	1,010,707	269,430	26.7%	1,083	697	493	204	36,552	37,249	3.685%	7.2	10.715
愛媛県	1,440,117	397,608	27.6%	1,972	1,468	698	770	67,573	69,041	4.794%	5.8	13.693
高知県	755,994	226,337	29.9%	981	1,574	763	811	29,532	31,106	4.115%	7.3	12.976

	総人口	65歳以上人口	高齢化率	サポーター 講座開催回数	メイト数 (※1)	活動メイト 数	非活動メイト 数	サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合(メイト+サポーター)	メイト+サポーター1人当たり担当高齢者人口	総人口10000人当たりの講座開催回数
福岡県	5,105,427	1,184,307	23.2%	4,815	3,180	1,911	1,269	158,397	161,577	3.165%	7.3	9.431
佐賀県	853,341	214,048	25.1%	1,431	720	449	271	50,105	50,825	5.956%	4.2	16.769
長崎県	1,427,133	383,689	26.9%	1,647	1,025	812	213	49,908	50,933	3.569%	7.5	11.541
熊本県	1,825,361	481,665	26.4%	4,730	1,931	1,409	522	188,500	190,431	10.433%	2.5	25.913
大分県	1,199,401	330,863	27.6%	1,356	1,096	676	420	45,678	46,774	3.900%	7.1	11.306
宮崎県	1,141,559	304,776	26.7%	1,838	1,682	908	774	56,669	58,351	5.112%	5.2	16.101
鹿児島県	1,701,387	460,642	27.1%	2,099	1,339	942	397	73,696	75,035	4.410%	6.1	12.337
沖縄県	1,437,994	253,898	17.7%	982	694	416	278	29,909	30,603	2.128%	8.3	6.829

ニューヨーク日系人会 (アメリカ)				5	56	17	39	148	204			
トロント日系人会 (カナダ)					52	52			52			
ドイツ日系人会 (ドイツ)				2				85	85			

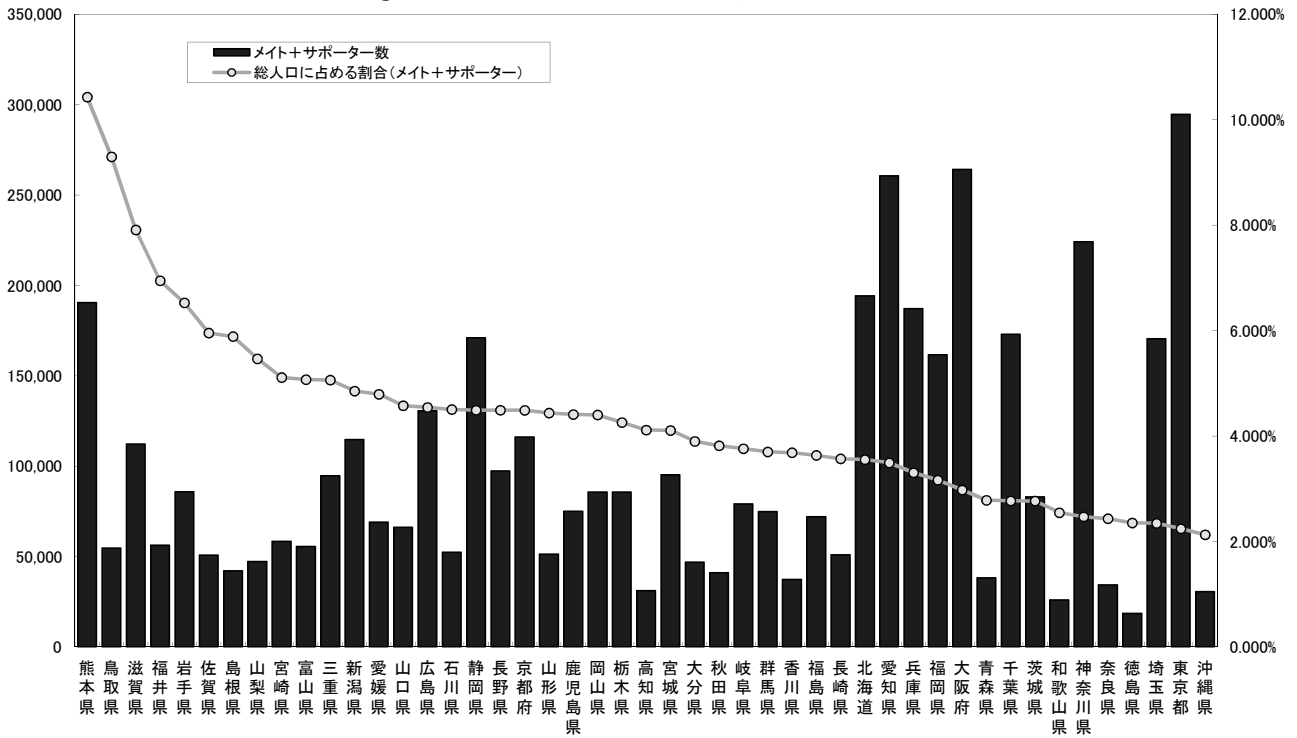
※平成26年3月31日までに提出された実施報告書による  
 ※窓口：連絡先として設置されている自治体等を含む  
 ※登録から2年未満のキャラバン・メイトは、活動メイトとしている  
 ※登録から2年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトは、非活動メイトとしている  
 ※人口、高齢者人口：総務省発表 住民基本台帳による（平成25年3月31日現在）



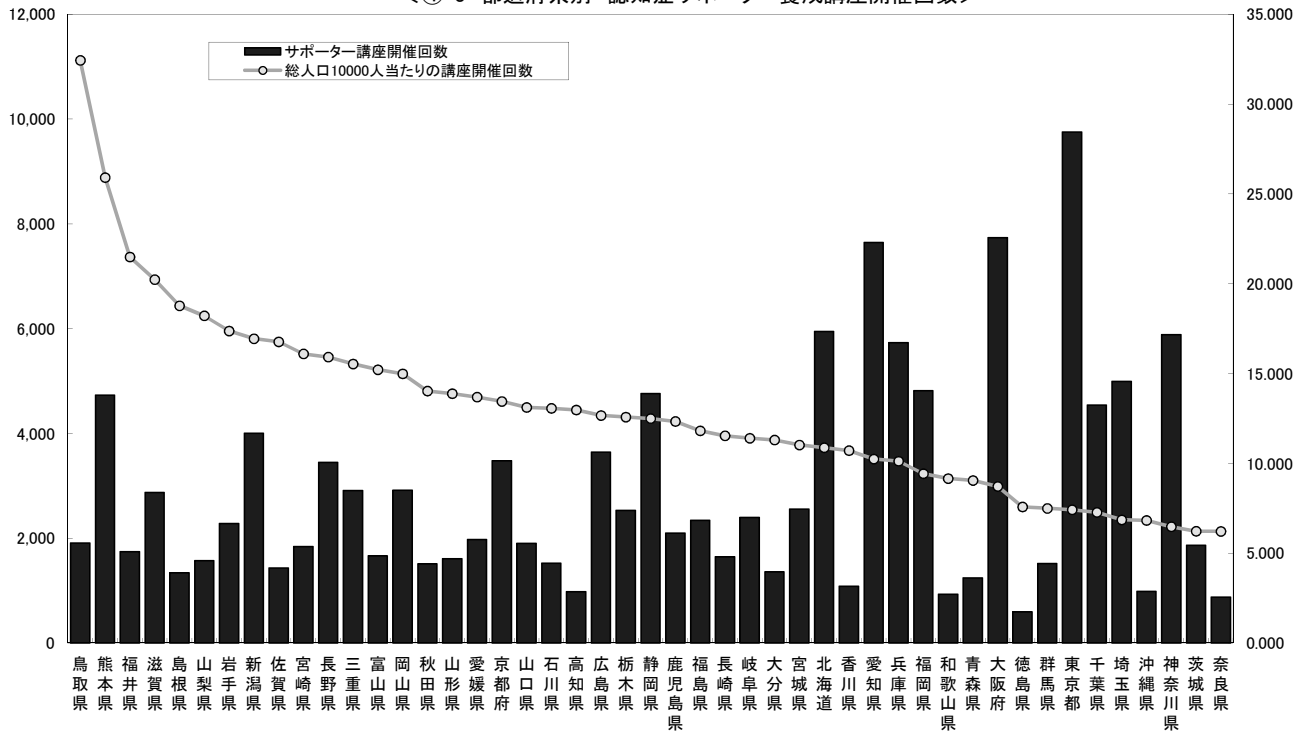
# 都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数、開催回数

※平成26年3月31日現在（平成26年3月31日までに提出された実施報告書に基づく）

＜④-2 都道府県別 認知症サポーター数(キャラバンメイトを含む)＞



＜④-3 都道府県別 認知症サポーター養成講座開催回数＞



⑤市町村別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数

平成26年3月31日現在

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講 座開 催回 数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)		メイト+ サポ-ター 数 (※1+※2)	総人口に占 める割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当 たり担 当高 齢者 人口	総人口 1000人 当 たりの 講座 開催 回数
	65歳以上人口					活動メ イト数	非活動メ イト数							
全国計	128,373,879	30,968,259	24.1%	1695	137,089	88,629	57,032	31,597	4,563,454	4,652,083	3.624%	6.7	10.679	
北海道計	5,465,451	1,431,915	26.2%	160	5,945	5,097	2,646	2,451	189,130	194,227	3.554%	7.4	10.877	
北海道	5,465,451	1,431,915	26.2%	○	74	30	4	26	4,873	4,903				
札幌市	1,919,664	424,087	22.1%	○	1,150	1,072	619	453	40,728	41,800	2.177%	10.1	5.991	
函館市	275,263	80,106	29.1%	○	194	207	76	131	6,311	6,518	2.368%	12.3	7.048	
小樽市	128,405	43,163	33.6%	○	159	252	95	157	5,122	5,374	4.185%	8.0	12.383	
旭川市	349,332	96,493	27.6%	○	366	178	79	99	10,818	10,996	3.148%	8.8	10.477	
室蘭市	91,987	29,243	31.8%	○	193	149	73	76	5,758	5,907	6.422%	5.0	20.981	
釧路市	180,893	48,722	26.9%	○	195	39	32	7	5,246	5,285	2.922%	9.2	10.780	
帯広市	168,678	40,403	24.0%	○	270	109	67	42	7,994	8,103	4.804%	5.0	16.007	
北見市	123,525	33,601	27.2%	○	218	118	65	53	6,698	6,816	5.518%	4.9	17.648	
夕張市	10,130	4,621	45.6%	○	16	25	7	18	539	564	5.568%	8.2	15.795	
岩見沢市	87,976	25,874	29.4%	○	52	20	12	8	1635	1,655	1.881%	15.6	5.911	
網走市	38,219	9,801	25.6%	○	44	59	27	32	1,089	1,148	3.004%	8.5	11.513	
留萌市	23,641	7,138	30.2%	○	76	22	11	11	1,649	1,671	7.068%	4.3	32.148	
苫小牧市	173,912	39,583	22.8%	○	236	102	78	24	8,636	8,738	5.024%	4.5	13.570	
稚内市	37,519	9,970	26.6%	○	37	112	13	99	1,234	1,346	3.588%	7.4	9.862	
美唄市	24,811	8,710	35.1%	○	1	6		6	95	101	0.407%	86.2	0.403	
芦別市	16,196	6,456	39.9%	○	29	19	14	5	960	979	6.045%	6.6	17.906	
江別市	120,844	29,610	24.5%	○	84	106	56	50	3,914	4,020	3.327%	7.4	6.951	
赤平市	11,935	4,770	40.0%	○	12	12	11	1	283	295	2.472%	16.2	10.054	
紋別市	24,170	7,341	30.4%	○	15	15	9	6	666	681	2.818%	10.8	6.206	
士別市	21,287	7,266	34.1%	○	15	18	13	5	465	483	2.269%	15.0	7.047	
名寄市	29,573	8,461	28.6%	○	20	11	6	5	446	457	1.545%	18.5	6.763	
三笠市	9,854	4,311	43.7%	○	3	7	5	2	103	110	1.116%	39.2	3.044	
根室市	28,815	7,996	27.7%	○	32	9	7	2	952	961	3.335%	8.3	11.105	
千歳市	94,731	17,679	18.7%	○	70	41	27	14	2,848	2,889	3.050%	6.1	7.389	
滝川市	42,292	12,445	29.4%	○	38	21	14	7	1,158	1,179	2.788%	10.6	8.985	
砂川市	18,444	6,116	33.2%	○	16	9	3	6	636	645	3.497%	9.5	8.675	
歌志内市	4,123	1,740	42.2%			7	2	5		7	0.170%	248.6		
深川市	22,847	8,234	36.0%	○	60	86	79	7	1,573	1,659	7.261%	5.0	26.262	
富良野市	23,676	6,653	28.1%	○	36	14	7	7	650	664	2.805%	10.0	15.205	
登別市	50,985	15,340	30.1%	○	89	89	40	49	2,219	2,308	4.527%	6.6	17.456	
恵庭市	68,797	15,494	22.5%	○	101	63	45	18	3,745	3,808	5.535%	4.1	14.681	
伊達市	36,201	11,364	31.4%	○	66	62	30	32	2,285	2,347	6.483%	4.8	18.232	
北広島市	60,044	14,761	24.6%	○	88	53	46	7	3,050	3,103	5.168%	4.8	14.656	
石狩市	60,408	15,327	25.4%	○	93	51	38	13	2,258	2,309	3.822%	6.6	15.395	
北斗市	48,477	11,456	23.6%	○	113	124	61	63	5,031	5,155	10.634%	2.2	23.310	
当別町	17,835	4,774	26.8%	○	69	36	29	7	2,772	2,808	15.744%	1.7	38.688	
新篠津村	3,424	1,117	32.6%	○	15	13	10	3	285	298	8.703%	3.7	43.808	
松前町	8,637	3,448	39.9%	○	12	25	9	16	297	322	3.728%	10.7	13.894	
福島町	4,844	1,904	39.3%	○	2	13	4	9	65	78	1.610%	24.4	4.129	
知内町	4,948	1,576	31.9%	○	3	15	2	13	57	72	1.455%	21.9	6.063	
木古内町	4,894	2,012	41.1%	○	5	41	5	36	94	135	2.758%	14.9	10.217	
七飯町	28,712	8,154	28.4%	○	8	32	6	26	366	398	1.386%	20.5	2.786	
鹿部町	4,378	1,332	30.4%	○	5	2	1	1	126	128	2.924%	10.4	11.421	
森町	17,526	5,372	30.7%	○	18	14	3	11	1,305	1,319	7.526%	4.1	10.270	
八雲町	18,286	5,146	28.1%	○	31	13	8	5	517	530	2.898%	9.7	16.953	
長万部町	5,908	2,260	38.3%	○	5	6	5	1	174	180	3.047%	12.6	8.463	
江差町	8,591	2,686	31.3%	○	5	27	4	23	194	221	2.572%	12.2	5.820	
上ノ国町	5,670	1,968	34.7%	○	2	6	1	5	133	139	2.451%	14.2	3.527	
厚沢部町	4,411	1,605	36.4%	○	5	9	6	3	149	158	3.582%	10.2	11.335	
乙部町	4,248	1,545	36.4%	○	2	12	2	10	171	183	4.308%	8.4	4.708	
奥尻町	2,978	1,009	33.9%	○	2	3	2	1	29	32	1.075%	31.5	6.716	
今金町	5,815	2,056	35.4%	○	46	4	3	1	1,229	1,233	21.204%	1.7	79.106	
せたな町	9,192	3,583	39.0%	○	10	15	8	7	306	321	3.492%	11.2	10.879	
島牧村	1,719	685	39.8%			1		1		1	0.058%	685.0		
寿都町	3,376	1,203	35.6%	○	18	8	7	1	287	295	8.738%	4.1	53.318	
黒松内町	3,142	1,066	33.9%	○	5	5	2	3	72	77	2.451%	13.8	15.913	
蘭越町	5,221	1,744	33.4%	○	5	9	4	5	214	223	4.271%	7.8	9.577	
二セコ町	4,820	1,224	25.4%	○	1	7	4	3	9	16	0.332%	76.5	2.075	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メ イト数	非活動メ イト数					
真狩村	2,135	686	32.1%	○	2	15	2	13	44	59	2.763%	11.6	9.368
留寿都村	1,938	515	26.6%			3		3		3	0.155%	171.7	
喜茂別町	2,382	853	35.8%	○	1	5		5	113	118	4.954%	7.2	4.198
京極町	3,298	1,011	30.7%	○	9	12	6	6	156	168	5.094%	6.0	27.289
倶知安町	15,638	3,453	22.1%	○	4	7	1	6	140	147	0.940%	23.5	2.558
共和町	6,418	1,869	29.1%		1	6	1	5	79	85	1.324%	22.0	1.558
岩内町	14,319	4,506	31.5%	○	6	27	17	10	322	349	2.437%	12.9	4.190
泊村	1,839	609	33.1%		1	1		1	35	36	1.958%	16.9	5.438
神恵内村	990	383	38.7%	○	3				58	58	5.859%	6.6	30.303
積丹町	2,427	1,040	42.9%			1		1		1	0.041%	1040.0	
古平町	3,564	1,391	39.0%	○	8	11	4	7	127	138	3.872%	10.1	22.447
仁木町	3,674	1,302	35.4%	○	2	3	1	2	79	82	2.232%	15.9	5.444
余市町	20,688	6,846	33.1%	○	9	43	11	32	171	214	1.034%	32.0	4.350
赤井川村	1,172	350	29.9%	○	2	5	4	1	116	121	10.324%	2.9	17.065
南幌町	8,411	2,136	25.4%	○	26	16	14	2	779	795	9.452%	2.7	30.912
奈井江町	6,075	2,181	35.9%	○	13	7	5	2	332	339	5.580%	6.4	21.399
上砂川町	3,747	1,624	43.3%		2	5	4	1	81	86	2.295%	18.9	5.338
由仁町	5,815	2,028	34.9%	○	2	3	2	1	30	33	0.567%	61.5	3.439
長沼町	11,689	3,625	31.0%	○	14	7	3	4	378	385	3.294%	9.4	11.977
栗山町	13,070	4,416	33.8%	○	36	13	10	3	835	848	6.488%	5.2	27.544
月形町	3,764	1,328	35.3%	○	3	7	7		208	215	5.712%	6.2	7.970
浦臼町	2,140	795	37.1%	○	1	2	2		62	64	2.991%	12.4	4.673
新十津川町	7,032	2,385	33.9%	○	7	9	7	2	200	209	2.972%	11.4	9.954
妹背牛町	3,402	1,328	39.0%		3	3		3	103	106	3.116%	12.5	8.818
秩父別町	2,673	1,033	38.6%	○	3	5	5		131	136	5.088%	7.6	11.223
雨竜町	2,803	972	34.7%			1	1			1	0.036%	972.0	
北竜町	2,113	854	40.4%	○	7	7	3	4	96	103	4.875%	8.3	33.128
沼田町	3,501	1,299	37.1%	○	14	4	3	1	245	249	7.112%	5.2	39.989
幌加内町	1,661	612	36.8%	○	9	5	5		208	213	12.824%	2.9	54.184
鷹栖町	7,344	2,100	28.6%	○	2	15	1	14	52	67	0.912%	31.3	2.723
東神楽町	9,915	2,243	22.6%			1		1		1	0.010%	2243.0	
当麻町	7,046	2,549	36.2%			5		5		5	0.071%	509.8	
比布町	4,062	1,539	37.9%	○	4	9	8	1	102	111	2.733%	13.9	9.847
愛別町	3,264	1,266	38.8%	○	9	3	2	1	219	222	6.801%	5.7	27.574
上川町	4,056	1,616	39.8%	○	3	1	1		59	60	1.479%	26.9	7.396
東川町	7,917	2,330	29.4%	○	12	37	12	25	274	311	3.928%	7.5	15.157
美瑛町	10,747	3,672	34.2%	○	16	9	7	2	494	503	4.680%	7.3	14.888
上富良野町	11,586	3,144	27.1%	○	6	6	5	1	105	111	0.958%	28.3	5.179
中富良野町	5,466	1,664	30.4%	○	2	7	4	3	24	31	0.567%	53.7	3.659
南富良野町	2,779	868	31.2%	○	10	3		3	180	183	6.585%	4.7	35.984
占冠村	1,198	296	24.7%	○	2	5	2	3	41	46	3.840%	6.4	16.694
和寒町	3,826	1,534	40.1%	○	1	4	2	2	83	87	2.274%	17.6	2.614
剣淵町	3,509	1,224	34.9%	○	4	3	3		140	143	4.075%	8.6	11.399
下川町	3,579	1,344	37.6%	○	3	3	3		69	72	2.012%	18.7	8.382
美深町	4,828	1,774	36.7%	○	8	5	2	3	107	112	2.320%	15.8	16.570
音威子府村	797	226	28.4%			1	1			1	0.125%	226.0	
中川町	1,781	663	37.2%			5	3	2		5	0.281%	132.6	
増毛町	5,063	2,003	39.6%	○		6	1	5		6	0.119%	333.8	
小平町	3,540	1,275	36.0%			2		2		2	0.056%	637.5	
苫前町	3,509	1,332	38.0%	○	15	2	2		235	237	6.754%	5.6	42.747
羽幌町	7,777	2,891	37.2%	○	6	6	3	3	146	152	1.954%	19.0	7.715
初山別村	1,361	489	35.9%	○	1	1	1		5	6	0.441%	81.5	7.348
遠別町	3,008	1,059	35.2%	○	19	6	6		308	314	10.439%	3.4	63.165
天塩町	3,450	1,024	29.7%	○	3	7	3	4	145	152	4.406%	6.7	8.696
幌延町	2,578	645	25.0%	○	1	2		2	38	40	1.552%	16.1	3.879
猿払村	2,820	612	21.7%	○	6	11	2	9	59	70	2.482%	8.7	21.277
浜頓別町	4,000	1,166	29.2%	○	4	9	3	6	50	59	1.475%	19.8	10.000
中頓別町	1,928	699	36.3%			1		1		1	0.052%	699.0	
枝幸町	8,944	2,642	29.5%	○	8	13	6	7	142	155	1.733%	17.0	8.945
豊富町	4,264	1,180	27.7%			4		4		4	0.094%	295.0	
礼文町	2,837	921	32.5%	○	1	3	2	1	10	13	0.458%	70.8	3.525
利尻町	2,309	862	37.3%										
利尻富士町	2,790	992	35.6%			1		1		1	0.036%	992.0	
美幌町	21,125	6,229	29.5%	○	31	20	12	8	1,650	1,670	7.905%	3.7	14.675

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
津別町	5,474	2,129	38.9%	○	16	6	4	2	588	594	10.851%	3.6	29.229
斜里町	12,476	3,542	28.4%	○	16	10	6	4	752	762	6.108%	4.6	12.825
清里町	4,459	1,482	33.2%			1		1		1	0.022%	1482.0	
小清水町	5,286	1,718	32.5%	○	14	8	6	2	296	304	5.751%	5.7	26.485
訓子府町	5,471	1,784	32.6%	○	21	9	5	4	550	559	10.218%	3.2	38.384
置戸町	3,267	1,293	39.6%	○	17	5	5		409	414	12.672%	3.1	52.036
佐呂間町	5,802	1,982	34.2%	○	28	26	15	11	906	932	16.063%	2.1	48.259
遠軽町	21,776	7,035	32.3%	○	27	10	9	1	829	839	3.853%	8.4	12.399
湧別町	9,812	3,301	33.6%	○	13	12	5	7	271	283	2.884%	11.7	13.249
滝上町	2,960	1,134	38.3%	○	5	2	1	1	42	44	1.486%	25.8	16.892
興部町	4,184	1,236	29.5%	○	13	10	10		237	247	5.903%	5.0	31.071
西興部村	1,146	378	33.0%			1		1		1	0.087%	378.0	
雄武町	4,847	1,475	30.4%	○	8	4	3	1	204	208	4.291%	7.1	16.505
大空町	7,932	2,372	29.9%	○	13	6	5	1	650	656	8.270%	3.6	16.389
豊浦町	4,373	1,446	33.1%	○	33	39	9	30	843	882	20.169%	1.6	75.463
壮瞥町	2,766	959	34.7%	○	3	1	1		81	82	2.965%	11.7	10.846
白老町	18,908	6,797	35.9%	○	38	27	11	16	864	891	4.712%	7.6	20.097
厚真町	4,739	1,631	34.4%	○		7		7		7	0.148%	233.0	
洞爺湖町	9,854	3,484	35.4%	○	15	47	8	39	401	448	4.546%	7.8	15.222
安平町	8,701	2,751	31.6%	○	3	7		7	186	193	2.218%	14.3	3.448
むかわ町	9,361	3,083	32.9%	○	10	9	5	4	456	465	4.967%	6.6	10.683
日高町	13,341	3,905	29.3%	○	35	27	15	12	613	640	4.797%	6.1	26.235
平取町	5,663	1,699	30.0%	○	19	18	18		291	309	5.456%	5.5	33.551
新冠町	5,802	1,648	28.4%	○	23	8	4	4	457	465	8.014%	3.5	39.642
浦河町	13,608	3,680	27.0%	○	30	57	57		945	1,002	7.363%	3.7	22.046
様似町	4,926	1,594	32.4%	○	18	11	11		518	529	10.739%	3.0	36.541
えりも町	5,303	1,372	25.9%	○	3	10	10		39	49	0.924%	28.0	5.657
新ひだか町	24,855	7,053	28.4%	○	33	44	25	19	1,311	1,355	5.452%	5.2	13.277
音更町	45,466	10,720	23.6%	○	72	67	61	6	2,460	2,527	5.558%	4.2	15.836
士幌町	6,523	1,788	27.4%	○	69	38	25	13	994	1,032	15.821%	1.7	105.780
上士幌町	5,064	1,652	32.6%	○	20	4	4		655	659	13.013%	2.5	39.494
鹿追町	5,606	1,442	25.7%	○	7	12	5	7	210	222	3.960%	6.5	12.487
新得町	6,581	2,186	33.2%	○	29	95	23	72	858	953	14.481%	2.3	44.066
清水町	10,054	3,185	31.7%	○	19	27	15	12	574	601	5.978%	5.3	18.898
芽室町	19,334	4,646	24.0%	○	45	9	4	5	1,341	1,350	6.983%	3.4	23.275
中札内村	4,110	1,052	25.6%	○	8	5	3	2	133	138	3.358%	7.6	19.465
更別村	3,399	901	26.5%	○	5	10	5	5	165	175	5.149%	5.1	14.710
大樹町	5,915	1,837	31.1%	○	4	9	2	7	189	198	3.347%	9.3	6.762
広尾町	7,727	2,386	30.9%	○	26	14	5	9	600	614	7.946%	3.9	33.648
幕別町	27,647	7,350	26.6%	○	28	22	14	8	1,191	1,213	4.387%	6.1	10.128
池田町	7,431	2,716	36.5%	○	7	9	5	4	276	285	3.835%	9.5	9.420
豊頃町	3,465	1,229	35.5%	○	4	4	2	2	117	121	3.492%	10.2	11.544
本別町	7,960	2,776	34.9%	○	37	98	19	79	887	985	12.374%	2.8	46.482
足寄町	7,502	2,623	35.0%	○	25	57	24	33	843	900	11.997%	2.9	33.324
陸別町	2,643	959	36.3%	○	2	16	2	14	67	83	3.140%	11.6	7.567
浦幌町	5,424	1,900	35.0%	○	2	5	3	2	23	28	0.516%	67.9	3.687
釧路町	20,505	4,389	21.4%	○	24	15	12	3	1,357	1,372	6.691%	3.2	11.704
厚岸町	10,364	3,127	30.2%	○	30	8	6	2	567	575	5.548%	5.4	28.946
浜中町	6,398	1,694	26.5%	○	3	12	5	7	117	129	2.016%	13.1	4.689
標茶町	8,231	2,411	29.3%	○	8	6	5	1	206	212	2.576%	11.4	9.719
弟子屈町	8,051	2,631	32.7%	○	5	13	11	2	229	242	3.006%	10.9	6.210
鶴居村	2,526	680	26.9%	○	1	2	2		42	44	1.742%	15.5	3.959
白糠町	9,021	3,025	33.5%	○	7	6	5	1	100	106	1.175%	28.5	7.760
別海町	16,057	3,511	21.9%	○	40	8	4	4	418	426	2.653%	8.2	24.911
中標津町	24,266	4,986	20.5%	○	39	8	8		912	920	3.791%	5.4	16.072
標津町	5,610	1,448	25.8%	○	7	7	3	4	127	134	2.389%	10.8	12.478
羅臼町	5,869	1,395	23.8%	○	18	7	5	2	350	357	6.083%	3.9	30.670
青森県計	1,372,010	369,774	27.0%	41	1,242	828	604	224	37,346	38,174	2.782%	9.7	9.052
青森県	1,372,010	369,774	27.0%	○	4	1	1		200	201			
青森市	298,462	75,112	25.2%	○	185	87	69	18	6,032	6,119	2.050%	12.3	6.198
弘前市	180,607	48,745	27.0%	○	34	49	40	9	1,268	1,317	0.729%	37.0	1.883
八戸市	239,172	58,859	24.6%	○	235	71	65	6	8,826	8,897	3.720%	6.6	9.826
黒石市	36,075	9,431	26.1%	○	30	39	31	8	1,313	1,352	3.748%	7.0	8.316
五所川原市	59,253	16,744	28.3%	○	56	17	10	7	3,184	3,201	5.402%	5.2	9.451

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
十和田市	64,523	17,016	26.4%	○	185	55	40	15	3,747	3,802	5.892%	4.5	28.672
三沢市	41,834	8,825	21.1%	○	33	24	21	3	548	572	1.367%	15.4	7.888
むつ市	62,652	16,346	26.1%	○	53	40	19	21	1,327	1,367	2.182%	12.0	8.459
つがる市	35,947	11,264	31.3%	○	26	21	12	9	681	702	1.953%	16.0	7.233
平川市	33,392	9,471	28.4%	○	50	90	65	25	1,280	1,370	4.103%	6.9	14.974
平内町	12,418	3,917	31.5%	○	5	12	12		103	115	0.926%	34.1	4.026
今別町	3,172	1,437	45.3%	○		1	1			1	0.032%	1437.0	
蓬田村	3,164	1,044	33.0%	○	1	4	4		15	19	0.601%	54.9	3.161
外ヶ浜町	7,129	2,855	40.0%	○	4	7	7		67	74	1.038%	38.6	5.611
鱒ヶ沢町	11,450	4,006	35.0%	○	21	3	3		904	907	7.921%	4.4	18.341
深浦町	9,523	3,840	40.3%	○	3	4	3	1	95	99	1.040%	38.8	3.150
西目屋村	1,493	554	37.1%	○	1	4	4		58	62	4.153%	8.9	6.698
藤崎町	15,810	4,401	27.8%	○	19	27	27		389	416	2.631%	10.6	12.018
大鰐町	10,987	3,862	35.2%	○	11	13	11	2	281	294	2.676%	13.1	10.012
田舎館村	8,254	2,412	29.2%	○	7	3		3	109	112	1.357%	21.5	8.481
板柳町	14,948	4,627	31.0%	○	3	2	2		93	95	0.636%	48.7	2.007
鶴田町	14,064	4,270	30.4%	○	17	4	3	1	521	525	3.733%	8.1	12.088
中泊町	12,692	4,383	34.5%	○	6	33	17	16	321	354	2.789%	12.4	4.727
野辺地町	14,550	4,379	30.1%	○	1	2	1	1	14	16	0.110%	273.7	0.687
七戸町	17,180	5,526	32.2%	○	17	46	17	29	302	348	2.026%	15.9	9.895
六戸町	10,765	3,093	28.7%	○	21	20	17	3	449	469	4.357%	6.6	19.508
横浜町	5,011	1,611	32.1%	○	3	5	4	1	45	50	0.998%	32.2	5.987
東北町	19,249	5,745	29.8%	○	18	34	24	10	457	491	2.551%	11.7	9.351
六ヶ所村	10,972	2,410	22.0%	○	2	11	6	5	31	42	0.383%	57.4	1.823
おいらせ町	25,133	5,415	21.5%	○	13	6	5	1	386	392	1.560%	13.8	5.172
大間町	6,051	1,507	24.9%	○	24	16	8	8	691	707	11.684%	2.1	39.663
東通村	7,143	2,050	28.7%	○	20	10	4	6	583	593	8.302%	3.5	27.999
風間浦村	2,291	817	35.7%	○	1				33	33	1.440%	24.8	4.365
佐井村	2,387	869	36.4%	○	10	1	1		142	143	5.991%	6.1	41.894
三戸町	11,516	3,886	33.7%	○	15	27	18	9	389	416	3.612%	9.3	13.025
五戸町	18,930	5,968	31.5%	○	40	6	6		1,279	1,285	6.788%	4.6	21.130
田子町	6,381	2,250	35.3%	○	2	4	4		24	28	0.439%	80.4	3.134
南部町	20,196	6,326	31.3%	○	34	23	19	4	728	751	3.719%	8.4	16.835
階上町	14,381	3,381	23.5%	○	5	3	2	1	138	141	0.980%	24.0	3.477
新郷村	2,853	1,120	39.3%	○	27	3	1	2	293	296	10.375%	3.8	94.637
岩手県計	1,314,180	367,325	28.0%	35	2,283	1,133	715	418	84,654	85,787	6.528%	4.3	17.372
岩手県	1,314,180	367,325	28.0%	○	277	73	41	32	16,112	16,185			
盛岡市	294,435	67,445	22.9%	○	304	173	115	58	8,491	8,664	2.943%	7.8	10.325
宮古市	57,575	18,323	31.8%	○	132	85	48	37	3,461	3,546	6.159%	5.2	22.927
大船渡市	39,117	12,486	31.9%	○	120	43	22	21	2,602	2,645	6.762%	4.7	30.677
花巻市	101,026	29,892	29.6%	○	79	62	47	15	3,534	3,596	3.559%	8.3	7.820
北上市	93,910	21,914	23.3%	○	71	46	34	12	3,634	3,680	3.919%	6.0	7.560
久慈市	37,440	10,068	26.9%	○	104	39	28	11	3,356	3,395	9.068%	3.0	27.778
遠野市	29,624	10,193	34.4%	○	63	58	25	33	1,942	2,000	6.751%	5.1	21.267
一関市	126,957	39,035	30.7%	○	93	58	38	20	4,621	4,679	3.685%	8.3	7.325
陸前高田市	20,631	6,987	33.9%	○	42	47	8	39	1,422	1,469	7.120%	4.8	20.358
釜石市	37,161	12,774	34.4%	○	30	18	4	14	890	908	2.443%	14.1	8.073
二戸市	29,588	9,128	30.9%	○	63	27	17	10	1,969	1,996	6.746%	4.6	21.292
八幡平市	28,308	9,227	32.6%	○	34	14	9	5	1,841	1,855	6.553%	5.0	12.011
奥州市	124,235	36,767	29.6%	○	107	44	38	6	8,228	8,272	6.658%	4.4	8.613
雫石町	17,893	5,372	30.0%	○	153	21	18	3	2,771	2,792	15.604%	1.9	85.508
葛巻町	7,137	2,743	38.4%	○	36	10	9	1	1,052	1,062	14.880%	2.6	50.441
岩手町	15,029	4,798	31.9%	○	52	10	7	3	2,672	2,682	17.845%	1.8	34.600
滝沢市	54,710	10,173	18.6%	○	60	42	22	20	2,116	2,158	3.944%	4.7	10.967
紫波町	34,044	8,598	25.3%	○	69	47	12	35	2,472	2,519	7.399%	3.4	20.268
矢巾町	26,670	5,589	21.0%	○	30	29	23	6	989	1,018	3.817%	5.5	11.249
西和賀町	6,542	2,772	42.4%	○	25	7	7		1,205	1,212	18.526%	2.3	38.215
金ヶ崎町	16,215	4,338	26.8%	○	28	26	23	3	841	867	5.347%	5.0	17.268
平泉町	8,239	2,610	31.7%	○	11	5	4	1	552	557	6.761%	4.7	13.351
住田町	6,182	2,420	39.1%	○	20	13	6	7	660	673	10.886%	3.6	32.352
大槌町	12,892	4,066	31.5%	○	35	12	9	3	636	648	5.026%	6.3	27.149
山田町	17,099	5,517	32.3%	○	40	39	36	3	1,158	1,197	7.000%	4.6	23.393
岩泉町	10,690	4,067	38.0%	○	13	7	7		298	305	2.853%	13.3	12.161
田野畑村	3,794	1,269	33.4%	○	2	2	1	1	32	34	0.896%	37.3	5.271

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
普代村	2,975	994	33.4%	○	10	9	6	3	257	266	8.941%	3.7	33.613
軽米町	10,317	3,399	32.9%	○	15	10	6	4	1,180	1,190	11.534%	2.9	14.539
野田村	4,602	1,423	30.9%	○	55	15	15		791	806	17.514%	1.8	119.513
九戸村	6,436	2,242	34.8%	○	12	5	5		601	606	9.416%	3.7	18.645
洋野町	18,688	5,804	31.1%	○	84	28	20	8	1,787	1,815	9.712%	3.2	44.949
一戸町	14,019	4,892	34.9%	○	14	9	5	4	481	490	3.495%	10.0	9.986
宮城県計	2,318,692	538,321	23.2%	36	2,557	1,594	1,089	505	93,641	95,235	4.107%	5.7	11.028
宮城県	2,318,692	538,321	23.2%	○	292	17	13	4	12,731	12,748			
仙台市	1,038,522	207,337	20.0%	○	764	475	272	203	27,296	27,771	2.674%	7.5	7.357
石巻市	151,263	41,844	27.7%	○	125	115	91	24	4,115	4,230	2.796%	9.9	8.264
塩竈市	56,407	16,115	28.6%	○	68	36	24	12	1,736	1,772	3.141%	9.1	12.055
気仙沼市	68,752	21,871	31.8%	○	92	76	64	12	4,213	4,289	6.238%	5.1	13.381
白石市	36,872	10,487	28.4%	○	50	30	19	11	1,616	1,646	4.464%	6.4	13.560
名取市	73,165	14,225	19.4%	○	16	15	11	4	904	919	1.256%	15.5	2.187
角田市	31,364	8,772	28.0%	○	35	32	18	14	1,705	1,737	5.538%	5.1	11.159
多賀城市	61,792	12,387	20.0%	○	21	28	18	10	833	861	1.393%	14.4	3.398
岩沼市	43,597	9,124	20.9%	○	28	38	23	15	3,651	3,689	8.462%	2.5	6.422
登米市	84,672	23,894	28.2%	○	46	51	26	25	2,326	2,377	2.807%	10.1	5.433
栗原市	74,467	24,283	32.6%	○	212	78	64	14	6,736	6,814	9.150%	3.6	28.469
東松島市	40,343	9,581	23.7%	○	18	29	21	8	564	593	1.470%	16.2	4.462
大崎市	135,695	33,675	24.8%	○	322	157	133	24	9,141	9,298	6.852%	3.6	23.730
蔵王町	12,948	3,824	29.5%	○	15	40	24	16	570	610	4.711%	6.3	11.585
七ヶ宿町	1,654	709	42.9%	○	4	3	2	1	42	45	2.721%	15.8	24.184
大河原町	23,673	5,491	23.2%	○	53	51	34	17	1,530	1,581	6.678%	3.5	22.388
村田町	11,853	3,319	28.0%	○	12	19	17	2	347	366	3.088%	9.1	10.124
柴田町	38,566	9,216	23.9%	○	39	29	16	13	1,256	1,285	3.332%	7.2	10.113
川崎町	9,680	2,720	28.1%	○	10	45	40	5	254	299	3.089%	9.1	10.331
丸森町	15,243	5,210	34.2%	○	7	17	6	11	476	493	3.234%	10.6	4.592
亶理町	33,907	8,440	24.9%	○	16	8	6	2	583	591	1.743%	14.3	4.719
山元町	13,605	4,449	32.7%	○	3	12	8	4	112	124	0.911%	35.9	2.205
松島町	15,141	4,837	31.9%	○	12	3	3		635	638	4.214%	7.6	7.926
七ヶ浜町	19,874	4,695	23.6%	○	14	5	4	1	1,126	1,131	5.691%	4.2	7.044
利府町	35,750	6,004	16.8%	○	12	10	8	2	397	407	1.138%	14.8	3.357
大和町	26,657	5,350	20.1%	○	10	17	10	7	656	673	2.525%	7.9	3.751
大郷町	8,811	2,545	28.9%	○	2	3	3		56	59	0.670%	43.1	2.270
富谷町	50,197	7,452	14.8%	○	12	6	4	2	588	594	1.183%	12.5	2.391
大衡村	5,594	1,325	23.7%	○	4	1	1		129	130	2.324%	10.2	7.151
色麻町	7,398	2,015	27.2%	○	16	14	7	7	773	787	10.638%	2.6	21.627
加美町	25,571	7,706	30.1%	○	39	36	30	6	1,539	1,575	6.159%	4.9	15.252
涌谷町	17,435	4,950	28.4%	○	18	20	17	3	661	681	3.906%	7.3	10.324
美里町	25,273	7,306	28.9%	○	15	13	7	6	608	621	2.457%	11.8	5.935
女川町	7,885	2,682	34.0%	○	62	14	7	7	1,415	1,429	18.123%	1.9	78.630
南三陸町	15,066	4,481	29.7%	○	93	51	38	13	2,321	2,372	15.744%	1.9	61.728
秋田県計	1,076,205	329,912	30.7%	25	1,510	1,434	852	582	39,651	41,085	3.818%	8.0	14.031
秋田県	1,076,205	329,912	30.7%	○	25	10	5	5	2,073	2,083			
秋田市	320,681	82,210	25.6%	○	210	145	117	28	5,524	5,669	1.768%	14.5	6.549
能代市	58,527	19,838	33.9%	○	164	53	26	27	3,194	3,247	5.548%	6.1	28.021
横手市	97,994	31,320	32.0%	○	232	180	91	89	5,287	5,467	5.579%	5.7	23.675
大館市	78,191	25,850	33.1%	○	64	42	13	29	1,195	1,237	1.582%	20.9	8.185
男鹿市	31,379	11,463	36.5%	○	25	7	5	2	795	802	2.556%	14.3	7.967
湯沢市	50,398	16,443	32.6%	○	113	91	56	35	3,465	3,556	7.056%	4.6	22.422
鹿角市	34,177	11,400	33.4%	○	79	79	71	8	1,513	1,592	4.658%	7.2	23.115
由利本荘市	83,771	25,142	30.0%	○	81	44	22	22	2,135	2,179	2.601%	11.5	9.669
潟上市	34,296	9,399	27.4%	○	58	60	29	31	2,393	2,453	7.152%	3.8	16.912
大仙市	88,219	28,205	32.0%	○	106	190	115	75	2,983	3,173	3.597%	8.9	12.016
北秋田市	35,805	13,404	37.4%	○	46	43	41	2	1,207	1,250	3.491%	10.7	12.847
にかほ市	27,240	8,311	30.5%	○	24	34	21	13	466	500	1.836%	16.6	8.811
仙北市	29,409	10,174	34.6%	○	70	62	46	16	1,714	1,776	6.039%	5.7	23.802
小坂町	5,868	2,283	38.9%	○	21	14	13	1	540	554	9.441%	4.1	35.787
上小阿仁村	2,719	1,219	44.8%	○	5	2	2		223	225	8.275%	5.4	18.389
藤里町	3,807	1,558	40.9%	○	6	10	4	6	127	137	3.599%	11.4	15.760
三種町	18,818	6,647	35.3%	○	30	11	6	5	786	797	4.235%	8.3	15.942
八峰町	8,208	3,063	37.3%			3				3	0.037%	1021.0	
五城目町	10,576	4,086	38.6%	○	10	6	4	2	251	257	2.430%	15.9	9.455

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
八郎潟町	6,497	2,114	32.5%	○	4	4	4		326	330	5.079%	6.4	6.157
井川町	5,290	1,732	32.7%	○	7	3	2	1	132	135	2.552%	12.8	13.233
大潟村	3,244	917	28.3%	○	13	4	4		267	271	8.354%	3.4	40.074
美郷町	21,497	6,864	31.9%	○	28	93	73	20	1,008	1,101	5.122%	6.2	13.025
羽後町	16,819	5,360	31.9%	○	85	243	81	162	1,945	2,188	13.009%	2.4	50.538
東成瀬村	2,775	910	32.8%	○	4	1	1		102	103	3.712%	8.8	14.414
山形県計	1,155,942	327,564	28.3%	36	1,605	1,008	638	370	50,295	51,303	4.438%	6.4	13.885
山形県	1,155,942	327,564	28.3%	○	130	30	14	16	6,271	6,301			
山形市	250,551	63,472	25.3%	○	235	175	104	71	9,203	9,378	3.743%	6.8	9.379
米沢市	85,997	23,167	26.9%	○	64	50	26	24	1,791	1,841	2.141%	12.6	7.442
鶴岡市	135,403	40,057	29.6%	○	271	183	107	76	7,312	7,495	5.535%	5.3	20.014
酒田市	110,039	32,934	29.9%	○	231	153	118	35	7,414	7,567	6.877%	4.4	20.993
新庄市	38,308	10,350	27.0%	○	25	21	12	9	537	558	1.457%	18.5	6.526
寒河江市	42,708	11,565	27.1%	○	74	35	32	3	1,828	1,863	4.362%	6.2	17.327
上山市	33,036	10,630	32.2%	○	32	25	18	7	1,314	1,339	4.053%	7.9	9.686
村山市	26,639	8,489	31.9%	○	24	10	4	6	710	720	2.703%	11.8	9.009
長井市	28,827	8,657	30.0%	○	8	19	11	8	412	431	1.495%	20.1	2.775
天童市	62,271	15,710	25.2%	○	15	25	12	13	1,045	1,070	1.718%	14.7	2.409
東根市	47,358	11,555	24.4%	○	34	18	8	10	1,958	1,976	4.172%	5.8	7.179
尾花沢市	18,496	6,077	32.9%	○	25	22	15	7	756	778	4.206%	7.8	13.516
南陽市	33,519	9,595	28.6%	○	16	18	6	12	552	570	1.701%	16.8	4.773
山辺町	15,119	4,226	28.0%	○	41	12	11	1	302	314	2.077%	13.5	27.118
中山町	12,059	3,434	28.5%	○	1	8	4	4	23	31	0.257%	110.8	0.829
河北町	19,767	5,998	30.3%	○	2	14	7	7	54	68	0.344%	88.2	1.012
西川町	6,233	2,293	36.8%	○	3	5	3	2	98	103	1.652%	22.3	4.813
朝日町	7,786	2,779	35.7%	○	12	7	7		392	399	5.125%	7.0	15.412
大江町	9,127	2,964	32.5%	○	7	6	2	4	218	224	2.454%	13.2	7.670
大石田町	8,012	2,521	31.5%	○	3	6	6		97	103	1.286%	24.5	3.744
金山町	6,266	1,905	30.4%	○	24	6	5	1	402	408	6.511%	4.7	38.302
最上町	9,811	3,079	31.4%	○	67	12	12		828	840	8.562%	3.7	68.291
舟形町	6,023	1,978	32.8%	○	7	11	9	2	204	215	3.570%	9.2	11.622
真室川町	8,861	2,971	33.5%	○	34	14	12	2	614	628	7.087%	4.7	38.370
大蔵村	3,723	1,167	31.3%	○	1	1	1		60	61	1.638%	19.1	2.686
鮭川村	4,851	1,517	31.3%	○	2	8	4	4	43	51	1.051%	29.7	4.123
戸沢村	5,261	1,663	31.6%	○	3	2	1	1	107	109	2.072%	15.3	5.702
高畠町	25,080	6,870	27.4%	○	38	26	18	8	1,180	1,206	4.809%	5.7	15.152
川西町	17,025	5,183	30.4%	○	23	11	7	4	375	386	2.267%	13.4	13.510
小国町	8,619	2,932	34.0%	○	1	5		5	34	39	0.452%	75.2	1.160
白鷹町	15,307	4,795	31.3%	○	1	3	1	2	83	86	0.562%	55.8	0.653
飯豊町	7,955	2,500	31.4%	○	11	7	5	2	215	222	2.791%	11.3	13.828
三川町	7,615	2,245	29.5%	○	17	9	5	4	493	502	6.592%	4.5	22.324
庄内町	22,896	7,121	31.1%	○	61	17	16	1	1,755	1,772	7.739%	4.0	26.642
遊佐町	15,394	5,165	33.6%	○	62	34	15	19	1,615	1,649	10.712%	3.1	40.275
福島県計	1,980,259	513,560	25.9%	60	2,340	1,276	907	369	70,712	71,988	3.635%	7.1	11.817
福島県	1,980,259	513,560	25.9%	○	133	1		1	7,257	7,258			
福島市	284,496	71,728	25.2%	○	395	207	126	81	12,475	12,682	4.458%	5.7	13.884
会津若松市	124,511	32,361	26.0%	○	171	80	67	13	5,073	5,153	4.139%	6.3	13.734
郡山市	324,905	70,840	21.8%	○	165	117	79	38	4,803	4,920	1.514%	14.4	5.078
いわき市	336,525	87,238	25.9%	○	316	103	90	13	7,994	8,097	2.406%	10.8	9.390
白河市	63,445	14,979	23.6%	○	54	37	26	11	1,429	1,466	2.311%	10.2	8.511
須賀川市	78,572	17,749	22.6%	○	64	43	29	14	2,262	2,305	2.934%	7.7	8.145
喜多方市	51,743	16,017	31.0%	○	34	49	42	7	1,446	1,495	2.889%	10.7	6.571
相馬市	36,188	9,597	26.5%	○	25	10	6	4	860	870	2.404%	11.0	6.908
二本松市	58,608	15,990	27.3%	○	36	32	23	9	1,473	1,505	2.568%	10.6	6.143
田村市	40,455	11,654	28.8%	○	58	23	20	3	1,805	1,828	4.519%	6.4	14.337
南相馬市	65,298	18,695	28.6%	○	19	16	10	6	820	836	1.280%	22.4	2.910
伊達市	64,820	19,063	29.4%	○	74	45	21	24	2,746	2,791	4.306%	6.8	11.416
本宮市	31,100	7,286	23.4%	○	83	37	22	15	1,682	1,719	5.527%	4.2	26.688
桑折町	12,665	4,014	31.7%	○	19	18	11	7	545	563	4.445%	7.1	15.002
国見町	10,004	3,171	31.7%	○	25	3	2	1	540	543	5.428%	5.8	24.990
川俣町	15,181	4,942	32.6%	○	26	8	5	3	831	839	5.527%	5.9	17.127
大玉村	8,528	2,006	23.5%	○	22	14	11	3	322	336	3.940%	6.0	25.797
鏡石町	12,875	2,879	22.4%	○	4	9	3	6	157	166	1.289%	17.3	3.107
天栄村	6,235	1,682	27.0%	○	2	3	1	2	58	61	0.978%	27.6	3.208

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担当 高齢者人口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
下郷町	6,439	2,357	36.6%	○	2	5	4	1	35	40	0.621%	58.9	3.106
檜枝岐村	589	204	34.6%	○	1	3	3		31	34	5.772%	6.0	16.978
只見町	4,821	2,054	42.6%	○	6	8	6	2	117	125	2.593%	16.4	12.446
南会津町	17,724	6,265	35.3%	○	19	13	7	6	689	702	3.961%	8.9	10.720
北塩原村	3,149	902	28.6%	○		4	2	2		4	0.127%	225.5	
西会津町	7,382	2,997	40.6%	○	62	38	32	6	1,468	1,506	20.401%	2.0	83.988
磐梯町	3,773	1,141	30.2%	○	5	5	4	1	118	123	3.260%	9.3	13.252
猪苗代町	15,751	4,914	31.2%	○	8	12	7	5	210	222	1.409%	22.1	5.079
会津坂下町	17,381	5,136	29.5%	○	2	2	1	1	102	104	0.598%	49.4	1.151
湯川村	3,405	1,002	29.4%	○	23	3	2	1	212	215	6.314%	4.7	67.548
柳津町	3,898	1,485	38.1%	○	3	11	7	4	76	87	2.232%	17.1	7.696
三島町	1,889	904	47.9%	○	2	10	5	5	46	56	2.965%	16.1	10.588
金山町	2,407	1,339	55.6%	○	2				71	71	2.950%	18.9	8.309
昭和村	1,484	794	53.5%	○	2	1	1		25	26	1.752%	30.5	13.477
会津美里町	22,724	7,163	31.5%	○	47	53	52	1	1,972	2,025	8.911%	3.5	20.683
西郷村	20,013	3,866	19.3%	○	8	6	4	2	235	241	1.204%	16.0	3.997
泉崎村	6,777	1,608	23.7%	○	14	3	2	1	301	304	4.486%	5.3	20.658
中島村	5,199	1,184	22.8%	○	7	4	4		138	142	2.731%	8.3	13.464
矢吹町	17,827	4,409	24.7%	○	5	6	4	2	388	394	2.210%	11.2	2.805
棚倉町	14,939	3,866	25.9%	○	60	26	18	8	962	988	6.614%	3.9	40.163
矢祭町	6,348	2,045	32.2%	○	10	7	5	2	420	427	6.727%	4.8	15.753
塙町	9,685	2,947	30.4%	○	2	6	6		157	163	1.683%	18.1	2.065
鮫川村	3,960	1,224	30.9%	○	60	15	14	1	1,296	1,311	33.106%	0.9	151.515
石川町	16,979	4,962	29.2%	○	62	29	22	7	1,786	1,815	10.690%	2.7	36.516
玉川村	7,139	1,714	24.0%	○	30	18	17	1	649	667	9.343%	2.6	42.023
平田村	6,833	1,712	25.1%	○	14	5	5		350	355	5.195%	4.8	20.489
浅川町	6,968	1,834	26.3%	○	42	8	6	2	936	944	13.548%	1.9	60.276
古殿町	6,035	1,875	31.1%	○	16	8	7	1	182	190	3.148%	9.9	26.512
三春町	18,366	4,921	26.8%	○	19	5	4	1	429	434	2.363%	11.3	10.345
小野町	11,137	3,214	28.9%	○	8	10	8	2	209	219	1.966%	14.7	7.183
広野町	5,208	1,271	24.4%	○	4	6	2	4	106	112	2.151%	11.3	7.680
榎葉町	7,616	2,053	27.0%	○	17	4	4		600	604	7.931%	3.4	22.321
富岡町	14,473	3,289	22.7%	○	3	9	2	7	155	164	1.133%	20.1	2.073
川内村	2,802	988	35.3%	○	1	14		14	39	53	1.892%	18.6	3.569
大熊町	10,942	2,230	20.4%	○	2	9	5	4	64	73	0.667%	30.5	1.828
双葉町	6,526	1,822	27.9%	○	4	10	3	7	198	208	3.187%	8.8	6.129
浪江町	19,680	5,363	27.3%	○	12	19	17	2	458	477	2.424%	11.2	6.098
葛尾村	1,506	497	33.0%	○	6	7	4	3	89	96	6.375%	5.2	39.841
新地町	7,990	2,236	28.0%	○	3	3	3		125	128	1.602%	17.5	3.755
飯館村	6,341	1,882	29.7%	○	22	16	14	2	690	706	11.134%	2.7	34.695
茨城県計	2,997,072	712,145	23.8%	45	1,866	1,056	653	403	81,906	82,962	2.768%	8.6	6.226
茨城県	2,997,072	712,145	23.8%	○	167				15,642	15,642			
水戸市	271,612	61,572	22.7%	○	70	126	22	104	4,120	4,246	1.563%	14.5	2.577
日立市	192,564	51,094	26.5%	○	51	38	20	18	2,227	2,265	1.176%	22.6	2.648
土浦市	145,843	34,810	23.9%	○	110	30	21	9	3,969	3,999	2.742%	8.7	7.542
古河市	146,066	33,166	22.7%	○	67	28	21	7	2,701	2,729	1.868%	12.2	4.587
石岡市	79,276	20,866	26.3%	○	49	27	18	9	1,862	1,889	2.383%	11.0	6.181
結城市	52,997	12,811	24.2%	○	55	19	17	2	2,310	2,329	4.395%	5.5	10.378
龍ヶ崎市	79,581	17,175	21.6%	○	23	22	15	7	588	610	0.767%	28.2	2.890
下妻市	45,541	10,318	22.7%	○	23	14	11	3	604	618	1.357%	16.7	5.050
常総市	66,246	15,825	23.9%	○	64	15	11	4	1,205	1,220	1.842%	13.0	9.661
常陸太田市	56,835	17,195	30.3%	○	59	17	13	4	2,225	2,242	3.945%	7.7	10.381
高萩市	31,032	8,367	27.0%	○	17	6	4	2	798	804	2.591%	10.4	5.478
北茨城市	46,927	12,469	26.6%	○	50	18	17	1	3,766	3,784	8.064%	3.3	10.655
笠間市	79,161	20,053	25.3%	○	14	17	17		673	690	0.872%	29.1	1.769
取手市	109,955	30,473	27.7%	○	20	26	14	12	879	905	0.823%	33.7	1.819
牛久市	83,460	18,761	22.5%	○	161	23	7	16	9,506	9,529	11.417%	2.0	19.291
つくば市	216,064	36,682	17.0%	○	131	166	135	31	4,570	4,736	2.192%	7.7	6.063
ひたちなか市	159,576	34,329	21.5%	○	44	30	22	8	1,379	1,409	0.883%	24.4	2.757
鹿嶋市	67,889	16,541	24.4%	○	41	17	12	5	1,178	1,195	1.760%	13.8	6.039
潮来市	29,964	7,602	25.4%	○	9	7	4	3	209	216	0.721%	35.2	3.004
守谷市	63,920	10,744	16.8%	○	41	19	15	4	1,376	1,395	2.182%	7.7	6.414
常陸大宮市	45,519	13,573	29.8%	○	11	19	12	7	365	384	0.844%	35.3	2.417
那珂市	55,986	14,352	25.6%	○	8	18	8	10	439	457	0.816%	31.4	1.429



	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
筑西市	110,188	27,079	24.6%	○	23	19	10	9	971	990	0.898%	27.4	2.087
坂東市	57,103	13,230	23.2%	○	9	9	3	6	316	325	0.569%	40.7	1.576
稲敷市	45,544	12,546	27.5%	○	25	12	2	10	853	865	1.899%	14.5	5.489
かすみがうら市	44,217	10,590	24.0%	○	13	9	4	5	318	327	0.740%	32.4	2.940
桜川市	46,070	11,980	26.0%	○	50	15	12	3	1,193	1,208	2.622%	9.9	10.853
神栖市	94,442	17,228	18.2%	○	58	65	20	45	2,303	2,368	2.507%	7.3	6.141
行方市	38,114	10,609	27.8%	○	21	10	8	2	577	587	1.540%	18.1	5.510
鉾田市	51,778	13,908	26.9%	○	23	13	9	4	1,444	1,457	2.814%	9.5	4.442
つくばみらい市	47,196	10,904	23.1%	○	121	67	54	13	2,489	2,556	5.416%	4.3	25.638
小美玉市	53,472	12,263	22.9%	○	25	26	20	6	816	842	1.575%	14.6	4.675
茨城町	34,213	9,119	26.7%	○	12	9	7	2	713	722	2.110%	12.6	3.507
大洗町	18,272	4,949	27.1%	○	8	5	4	1	208	213	1.166%	23.2	4.378
城里町	21,553	6,013	27.9%	○	36	6	4	2	821	827	3.837%	7.3	16.703
東海村	38,332	8,310	21.7%	○	24	34	18	16	2,211	2,245	5.857%	3.7	6.261
大子町	19,766	7,287	36.9%	○	10	5	4	1	238	243	1.229%	30.0	5.059
美浦村	17,101	3,944	23.1%	○	10	6	6		240	246	1.439%	16.0	5.848
阿見町	47,092	10,838	23.0%	○	30	11	5	6	1,159	1,170	2.484%	9.3	6.371
河内町	10,063	3,041	30.2%	○	18	9	6	3	361	370	3.677%	8.2	17.887
八千代町	23,581	5,518	23.4%	○	14	6	5	1	448	454	1.925%	12.2	5.937
五霞町	9,376	2,275	24.3%	○	1	4	4		29	33	0.352%	68.9	1.067
境町	26,104	6,077	23.3%	○	21	6	6		644	650	2.490%	9.3	8.045
利根町	17,481	5,659	32.4%	○	29	8	6	2	963	971	5.555%	5.8	16.589
栃木県計	2,010,934	468,381	23.3%	28	2,530	1,479	841	638	84,157	85,636	4.259%	5.5	12.581
栃木県	2,010,934	468,381	23.3%	○	92	28	6	22	6,057	6,085			
宇都宮市	516,546	108,154	20.9%	○	497	283	161	122	16,207	16,490	3.192%	6.6	9.622
足利市	154,585	41,984	27.2%	○	218	96	78	18	7,860	7,956	5.147%	5.3	14.102
栃木市	146,667	37,912	25.8%	○	183	105	57	48	6,572	6,677	4.552%	5.7	12.477
佐野市	123,182	31,140	25.3%	○	182	49	25	24	6,792	6,841	5.554%	4.6	14.775
鹿沼市	102,093	24,801	24.3%	○	109	178	79	99	3,000	3,178	3.113%	7.8	10.677
日光市	89,129	25,643	28.8%	○	99	39	33	6	2,765	2,804	3.146%	9.1	11.107
小山市	164,590	33,611	20.4%	○	182	160	91	69	4,918	5,078	3.085%	6.6	11.058
真岡市	81,494	17,158	21.1%	○	242	67	29	38	8,015	8,082	9.917%	2.1	29.695
大田原市	73,988	17,167	23.2%	○	140	58	51	7	4,098	4,156	5.617%	4.1	18.922
矢板市	34,675	8,526	24.6%	○	50	44	35	9	1,371	1,415	4.081%	6.0	14.420
那須塩原市	118,761	24,969	21.0%	○	65	77	41	36	1,601	1,678	1.413%	14.9	5.473
さくら市	44,194	9,567	21.6%	○	40	23	19	4	1,040	1,063	2.405%	9.0	9.051
那須烏山市	29,235	8,493	29.1%	○	81	41	11	30	2,321	2,362	8.079%	3.6	27.707
下野市	60,034	12,140	20.2%	○	44	24	18	6	1,334	1,358	2.262%	8.9	7.329
上三川町	31,488	5,798	18.4%	○	38	47	4	43	1,376	1,423	4.519%	4.1	12.068
益子町	24,617	5,711	23.2%	○	18	26	20	6	485	511	2.076%	11.2	7.312
茂木町	14,722	4,846	32.9%	○	16	11	4	7	988	999	6.786%	4.9	10.868
市貝町	12,340	2,800	22.7%	○	5	5	2	3	180	185	1.499%	15.1	4.052
芳賀町	16,367	4,256	26.0%	○	16	13	8	5	377	390	2.383%	10.9	9.776
壬生町	39,823	9,471	23.8%	○	55	17	12	5	1,495	1,512	3.797%	6.3	13.811
野木町	25,963	6,006	23.1%	○	5	16	9	7	356	372	1.433%	16.1	1.926
岩舟町	18,089	4,756	26.3%	○	34	3	3		1,011	1,014	5.606%	4.7	18.796
塩谷町	12,609	3,669	29.1%	○	56	23	16	7	1,423	1,446	11.468%	2.5	44.413
高根沢町	30,325	6,204	20.5%	○	32	18	13	5	1,119	1,137	3.749%	5.5	10.552
那須町	26,899	8,080	30.0%	○	20	16	15	1	918	934	3.472%	8.7	7.435
那珂川町	18,519	5,519	29.8%	○	11	12	1	11	478	490	2.646%	11.3	5.940
群馬県計	2,023,382	501,715	24.8%	35	1,517	851	481	370	74,026	74,877	3.701%	6.7	7.497
群馬県	2,023,382	501,715	24.8%	○	39	1		1	2,828	2,829			
前橋市	340,945	84,766	24.9%	○	232	98	57	41	14,193	14,291	4.192%	5.9	6.805
高崎市	374,655	90,028	24.0%	○	468	203	118	85	21,340	21,543	5.750%	4.2	12.491
桐生市	121,151	36,729	30.3%	○	109	71	37	34	6,870	6,941	5.729%	5.3	8.997
伊勢崎市	211,419	45,304	21.4%	○	121	72	44	28	4,229	4,301	2.034%	10.5	5.723
太田市	220,407	47,991	21.8%	○	114	69	36	33	5,309	5,378	2.440%	8.9	5.172
沼田市	51,878	14,434	27.8%	○	45	35	22	13	3,441	3,476	6.700%	4.2	8.674
館林市	78,831	18,891	24.0%	○	62	25	20	5	1,825	1,850	2.347%	10.2	7.865
渋川市	83,186	23,148	27.8%	○	51	26	14	12	1,845	1,871	2.249%	12.4	6.131
藤岡市	68,506	17,259	25.2%	○	13	24	15	9	698	722	1.054%	23.9	1.898
富岡市	51,724	14,006	27.1%	○	61	12	9	3	1,678	1,690	3.267%	8.3	11.793
安中市	62,104	17,838	28.7%	○	24	18	11	7	1,100	1,118	1.800%	16.0	3.864
みどり市	52,223	12,518	24.0%	○	25	33	16	17	989	1,022	1.957%	12.2	4.787

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
榛東村	14,650	3,064	20.9%	○	2	6	1	5	148	154	1.051%	19.9	1.365
吉岡町	20,121	3,904	19.4%	○	10	15	6	9	471	486	2.415%	8.0	4.970
上野村	1,370	584	42.6%	○	1	2		2	58	60	4.380%	9.7	7.299
神流町	2,308	1,224	53.0%	○	1	7	3	4	180	187	8.102%	6.5	4.333
下仁田町	8,815	3,565	40.4%	○	18	11	7	4	233	244	2.768%	14.6	20.420
南牧村	2,366	1,355	57.3%	○	8	4	3	1	186	190	8.030%	7.1	33.812
甘楽町	13,893	3,726	26.8%	○	13	2	2		585	587	4.225%	6.3	9.357
中之条町	17,873	5,806	32.5%	○	20	9	4	5	917	926	5.181%	6.3	11.190
長野原町	6,172	1,814	29.4%	○	1	1	1		27	28	0.454%	64.8	1.620
嬭恋村	10,296	3,071	29.8%	○	2	13	10	3	77	90	0.874%	34.1	1.943
草津町	6,902	2,336	33.8%	○	11	9	6	3	517	526	7.621%	4.4	15.937
高山村	3,954	1,191	30.1%			4	1	3		4	0.101%	297.8	
東吾妻町	15,793	5,078	32.2%	○	7	4	2	2	275	279	1.767%	18.2	4.432
片品村	5,012	1,515	30.2%	○	1				9	9	0.180%	168.3	1.995
川場村	3,528	996	28.2%	○	8	4	2	2	113	117	3.316%	8.5	22.676
昭和村	7,727	1,988	25.7%	○	12	6	3	3	351	357	4.620%	5.6	15.530
みなかみ町	21,285	6,984	32.8%	○	9	17	10	7	299	316	1.485%	22.1	4.228
玉村町	37,198	6,793	18.3%	○	7	14	5	9	867	881	2.368%	7.7	1.882
板倉町	15,701	3,972	25.3%	○	4	9	3	6	295	304	1.936%	13.1	2.548
明和町	11,383	2,780	24.4%	○	4	5	2	3	679	684	6.009%	4.1	3.514
千代田町	11,871	2,794	23.5%	○	5	5	3	2	375	380	3.201%	7.4	4.212
大泉町	40,681	7,673	18.9%	○	6	4	4		713	717	1.762%	10.7	1.475
邑楽町	27,454	6,590	24.0%	○	3	13	4	9	306	319	1.162%	20.7	1.093
埼玉県計	7,272,304	1,602,692	22.0%	65	4,990	2,355	1,759	596	168,182	170,537	2.345%	9.4	6.862
埼玉県	7,272,304	1,602,692	22.0%	○	111	475	384	91	8,922	9,397			
さいたま市	1,246,180	253,704	20.4%	○	878	387	299	88	29,527	29,914	2.400%	8.5	7.046
川越市	347,010	78,559	22.6%	○	206	62	54	8	6,924	6,986	2.013%	11.2	5.936
熊谷市	202,604	47,827	23.6%	○	185	30	28	2	8,564	8,594	4.242%	5.6	9.131
川口市	581,170	117,707	20.3%	○	133	76	36	40	4,207	4,283	0.737%	27.5	2.288
行田市	85,648	21,060	24.6%	○	45	25	14	11	1,602	1,627	1.900%	12.9	5.254
秩父市	67,451	18,902	28.0%	○	125	26	25	1	4,727	4,753	7.047%	4.0	18.532
所沢市	343,020	76,533	22.3%	○	229	129	79	50	7,021	7,150	2.084%	10.7	6.676
飯能市	81,619	20,257	24.8%	○	98	42	30	12	3,578	3,620	4.435%	5.6	12.007
加須市	116,142	26,185	22.5%	○	58	12	9	3	2,009	2,021	1.740%	13.0	4.994
本庄市	80,099	18,741	23.4%	○	28	8	6	2	903	911	1.137%	20.6	3.496
東松山市	89,319	20,383	22.8%	○	82	63	27	36	2,339	2,402	2.689%	8.5	9.181
春日部市	239,253	58,036	24.3%	○	169	43	35	8	5,790	5,833	2.438%	9.9	7.064
狭山市	155,237	38,436	24.8%	○	191	58	52	6	4,568	4,626	2.980%	8.3	12.304
羽生市	56,331	13,557	24.1%	○	60	19	10	9	1,792	1,811	3.215%	7.5	10.651
鴻巣市	120,036	27,434	22.9%	○	80	23	15	8	1,660	1,683	1.402%	16.3	6.665
深谷市	146,189	33,548	22.9%	○	121	18	13	5	4,367	4,385	3.000%	7.7	8.277
上尾市	227,526	51,988	22.8%	○	174	42	26	16	5,367	5,409	2.377%	9.6	7.647
草加市	243,978	51,577	21.1%	○	81	41	31	10	2,994	3,035	1.244%	17.0	3.320
越谷市	330,428	71,267	21.6%	○	343	117	78	39	12,555	12,672	3.835%	5.6	10.380
蕨市	72,241	15,563	21.5%	○	26	11	6	5	773	784	1.085%	19.9	3.599
戸田市	128,345	18,900	14.7%	○	64	30	18	12	2,209	2,239	1.745%	8.4	4.987
入間市	150,077	33,781	22.5%	○	118	83	65	18	3,107	3,190	2.126%	10.6	7.863
朝霞市	131,429	22,944	17.5%	○	32	28	22	6	1,019	1,047	0.797%	21.9	2.435
志木市	72,356	15,287	21.1%	○	57	15	11	4	1,599	1,614	2.231%	9.5	7.878
和光市	78,260	12,263	15.7%	○	21	20	12	8	447	467	0.597%	26.3	2.683
新座市	162,036	35,607	22.0%	○	80	30	22	8	2,272	2,302	1.421%	15.5	4.937
桶川市	75,447	18,297	24.3%	○	26	12	6	6	644	656	0.869%	27.9	3.446
久喜市	155,507	36,233	23.3%	○	155	31	23	8	6,713	6,744	4.337%	5.4	9.967
北本市	69,146	16,843	24.4%	○	45	14	13	1	925	939	1.358%	17.9	6.508
八潮市	84,297	17,238	20.4%	○	52	17	16	1	1,167	1,184	1.405%	14.6	6.169
富士見市	107,990	23,523	21.8%	○	47	19	16	3	1,580	1,599	1.481%	14.7	4.352
三郷市	134,515	29,639	22.0%	○	50	20	14	6	1,083	1,103	0.820%	26.9	3.717
蓮田市	63,321	16,438	26.0%	○	47	10	8	2	1,217	1,227	1.938%	13.4	7.422
坂戸市	100,842	23,580	23.4%	○	48	35	32	3	1,649	1,684	1.670%	14.0	4.760
幸手市	53,932	13,842	25.7%	○	53	9	9		1,314	1,323	2.453%	10.5	9.827
鶴ヶ島市	70,198	14,831	21.1%	○	42	30	27	3	1,426	1,456	2.074%	10.2	5.983
日高市	57,626	14,198	24.6%	○	35	23	18	5	975	998	1.732%	14.2	6.074
吉川市	68,174	13,073	19.2%	○	50	19	18	1	2,291	2,310	3.388%	5.7	7.334
ふじみ野市	109,112	24,793	22.7%	○	19	17	15	2	728	745	0.683%	33.3	1.741

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
伊奈町	43,727	8,320	19.0%	○	25	4	3	1	1,219	1,223	2.797%	6.8	5,717
三芳町	38,318	9,091	23.7%	○	30	8	7	1	1,012	1,020	2.662%	8.9	7,829
毛呂山町	35,694	9,338	26.2%	○	27	15	11	4	816	831	2.328%	11.2	7,564
越生町	12,537	3,355	26.8%	○	24	6	5	1	684	690	5.504%	4.9	19,143
滑川町	17,547	3,350	19.1%	○	22	10	8	2	702	712	4.058%	4.7	12,538
嵐山町	18,395	4,853	26.4%	○	10	7	6	1	402	409	2.223%	11.9	5,436
小川町	33,094	9,031	27.3%	○	18	20	10	10	644	664	2.006%	13.6	5,439
川島町	21,681	5,326	24.6%	○	17	5	4	1	289	294	1.356%	18.1	7,841
吉見町	20,922	4,932	23.6%	○	5	5	3	2	185	190	0.908%	26.0	2,390
鳩山町	14,857	4,699	31.6%	○	51	5	5		1,150	1,155	7.774%	4.1	34,327
ときがわ町	12,403	3,539	28.5%	○	11	6	6		265	271	2.185%	13.1	8,869
横瀬町	8,927	2,411	27.0%	○	11	3	1	2	115	118	1.322%	20.4	12,322
皆野町	10,761	3,235	30.1%	○	8	2		2	441	443	4.117%	7.3	7,434
長瀬町	7,695	2,419	31.4%	○	21	5	3	2	589	594	7.719%	4.1	27,290
小鹿野町	13,162	3,973	30.2%	○	63	6	5	1	1,053	1,059	8.046%	3.8	47,865
東秩父村	3,280	1,043	31.8%	○	3	2		2	61	63	1.921%	16.6	9,146
美里町	11,695	3,021	25.8%	○	9	2	2		462	464	3.968%	6.5	7,696
神川町	14,348	3,366	23.5%	○	11	6	5	1	183	189	1.317%	17.8	7,667
上里町	31,700	6,463	20.4%	○	13	4	3	1	825	829	2.615%	7.8	4,101
寄居町	35,672	9,307	26.1%	○	16	7	5	2	885	892	2.501%	10.4	4,485
宮代町	33,059	9,132	27.6%	○	48	16	9	7	1,000	1,016	3.073%	9.0	14,519
白岡市	50,970	11,597	22.8%	○	24	14	12	2	1,187	1,201	2.356%	9.7	4,709
杉戸町	46,825	11,652	24.9%	○	43	17	14	3	1,134	1,151	2.458%	10.1	9,183
松伏町	30,944	6,665	21.5%	○	16	11	10	1	325	336	1.086%	19.8	5,171
千葉県計	6,240,455	1,425,541	22.8%	55	4,541	3,019	1,777	1,242	169,933	172,952	2.771%	8.2	7,277
千葉県	6,240,455	1,425,541	22.8%	○	220	3	2	1	17,139	17,142			
千葉市	958,161	211,921	22.1%	○	481	253	149	104	18,600	18,853	1.968%	11.2	5,020
銚子市	68,930	20,936	30.4%	○	71	28	21	7	2,594	2,622	3.804%	8.0	10,300
市川市	468,367	87,608	18.7%	○	198	86	69	17	7,423	7,509	1.603%	11.7	4,227
船橋市	615,876	130,367	21.2%	○	387	474	206	268	17,069	17,543	2.848%	7.4	6,284
館山市	49,481	16,351	33.0%	○	68	32	26	6	2,174	2,206	4.458%	7.4	13,743
木更津市	131,760	31,613	24.0%	○	109	63	41	22	3,155	3,218	2.442%	9.8	8,273
松戸市	485,876	107,298	22.1%	○	324	177	93	84	11,331	11,508	2.369%	9.3	6,668
野田市	156,725	38,150	24.3%	○	41	45	24	21	1,397	1,442	0.920%	26.5	2,616
茂原市	92,569	24,355	26.3%	○	65	35	24	11	2,257	2,292	2.476%	10.6	7,022
成田市	130,469	24,321	18.6%	○	84	57	27	30	2,137	2,194	1.682%	11.1	6,438
佐倉市	177,740	43,904	24.7%	○	227	100	72	28	9,925	10,025	5.640%	4.4	12,771
東金市	60,482	13,851	22.9%	○	88	56	50	6	2,692	2,748	4.544%	5.0	14,550
旭市	68,725	17,338	25.2%	○	39	17	16	1	979	996	1.449%	17.4	5,675
習志野市	163,782	34,194	20.9%	○	97	76	56	20	4,108	4,184	2.555%	8.2	5,923
柏市	402,337	87,960	21.9%	○	288	169	83	86	9,541	9,710	2.413%	9.1	7,158
勝浦市	20,112	7,025	34.9%	○	40	23	17	6	904	927	4.609%	7.6	19,889
市原市	281,642	64,911	23.0%	○	116	98	81	17	3,765	3,863	1.372%	16.8	4,119
流山市	168,024	37,605	22.4%	○	127	52	34	18	4,011	4,063	2.418%	9.3	7,558
八千代市	192,951	42,211	21.9%	○	77	81	38	43	2,711	2,792	1.447%	15.1	3,991
我孫子市	133,923	34,117	25.5%	○	105	114	53	61	3,373	3,487	2.604%	9.8	7,840
鴨川市	35,480	11,754	33.1%	○	91	28	25	3	1,839	1,867	5.262%	6.3	25,648
鎌ヶ谷市	109,568	25,956	23.7%	○	71	29	22	7	3,155	3,184	2.906%	8.2	6,480
君津市	89,079	22,318	25.1%	○	94	45	33	12	3,883	3,928	4.410%	5.7	10,552
富津市	47,982	14,894	31.0%	○	13	16	10	6	311	327	0.682%	45.5	2,709
浦安市	162,155	22,490	13.9%	○	117	61	46	15	4,862	4,923	3.036%	4.6	7,215
四街道市	90,711	22,565	24.9%	○	75	47	34	13	2,403	2,450	2.701%	9.2	8,268
袖ヶ浦市	61,559	13,507	21.9%	○	134	56	31	25	4,739	4,795	7.789%	2.8	21,768
八街市	74,623	16,165	21.7%	○	42	39	27	12	925	964	1.292%	16.8	5,628
印西市	92,489	16,219	17.5%	○	70	64	48	16	2,901	2,965	3.206%	5.5	7,568
白井市	62,386	12,563	20.1%	○	61	44	23	21	2,592	2,636	4.225%	4.8	9,778
富里市	50,038	10,254	20.5%	○	12	25	8	17	309	334	0.667%	30.7	2,398
南房総市	42,027	16,129	38.4%	○	32	42	26	16	1,033	1,075	2.558%	15.0	7,614
匝瑳市	39,454	11,188	28.4%	○	41	12	8	4	1,316	1,328	3.366%	8.4	10,392
香取市	82,838	24,130	29.1%	○	89	203	77	126	2,583	2,786	3.363%	8.7	10,744
山武市	56,295	15,269	27.1%	○	70	31	16	15	2,013	2,044	3.631%	7.5	12,434
いすみ市	41,275	14,051	34.0%	○	21	27	9	18	565	592	1.434%	23.7	5,088
酒々井町	21,403	5,388	25.2%	○	25	12	7	5	440	452	2.112%	11.9	11,681
栄町	22,278	5,609	25.2%	○	34	13	13		873	886	3.977%	6.3	15,262

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担当 高齢者人口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
神崎町	6,525	1,854	28.4%	○	4	3	3		79	82	1.257%	22.6	6.130
多古町	15,877	4,859	30.6%	○	8	14	8	6	606	620	3.905%	7.8	5.039
東庄町	15,125	4,517	29.9%	○	13	11	11		330	341	2.255%	13.2	8.595
大網白里市	51,028	12,640	24.8%	○	70	30	22	8	2,221	2,251	4.411%	5.6	13.718
九十九里町	17,902	5,443	30.4%	○	10	12	11	1	234	246	1.374%	22.1	5.586
芝山町	7,928	2,211	27.9%	○	10	2	2		170	172	2.170%	12.9	12.614
横芝光町	25,487	7,645	30.0%	○	14	14	11	3	397	411	1.613%	18.6	5.493
一宮町	12,453	3,537	28.4%	○	12	30	21	9	339	369	2.963%	9.6	9.636
睦沢町	7,441	2,425	32.6%	○	17	10	5	5	343	353	4.744%	6.9	22.846
長生村	14,934	4,128	27.6%	○	7	12	12		238	250	1.674%	16.5	4.687
白子町	12,294	3,996	32.5%	○	5	7	2	5	174	181	1.472%	22.1	4.067
長柄町	7,735	2,326	30.1%	○	3	8	3	5	37	45	0.582%	51.7	3.878
長南町	8,990	3,028	33.7%	○	4	9	9		80	89	0.990%	34.0	4.449
大多喜町	10,335	3,517	34.0%	○	11	13	5	8	253	266	2.574%	13.2	10.643
御宿町	7,956	3,402	42.8%	○	6	6	5	1	173	179	2.250%	19.0	7.541
鋸南町	8,873	3,528	39.8%	○	3	5	2	3	232	237	2.671%	14.9	3.381
東京都計	13,142,640	2,783,083	21.2%	63	9,754	4,968	3,591	1,377	289,721	294,689	2.242%	9.4	7.422
東京都	13,142,640	2,783,083	21.2%	○	166	80	37	43	11,840	11,920			
千代田区	52,748	9,936	18.8%	○	118	68	56	12	3,897	3,965	7.517%	2.5	22.371
中央区	129,640	20,994	16.2%	○	115	80	44	36	3,309	3,389	2.614%	6.2	8.871
港区	232,786	39,583	17.0%	○	206	88	47	41	5,968	6,056	2.602%	6.5	8.849
新宿区	320,996	62,848	19.6%	○	360	74	58	16	8,844	8,918	2.778%	7.0	11.215
文京区	202,123	39,835	19.7%	○	201	141	111	30	5,996	6,137	3.036%	6.5	9.944
台東区	185,904	43,250	23.3%	○	213	46	37	9	4,545	4,591	2.470%	9.4	11.458
墨田区	253,003	55,847	22.1%	○	154	140	99	41	3,638	3,778	1.493%	14.8	6.087
江東区	481,031	97,460	20.3%	○	141	162	121	41	4,681	4,843	1.007%	20.1	2.931
品川区	366,852	74,856	20.4%	○	159	285	187	98	7,284	7,569	2.063%	9.9	4.334
目黒区	266,070	51,533	19.4%	○	158	155	93	62	5,354	5,509	2.071%	9.4	5.938
大田区	698,367	150,216	21.5%	○	295	122	70	52	11,514	11,636	1.666%	12.9	4.224
世田谷区	862,840	165,913	19.2%	○	552	227	195	32	13,484	13,711	1.589%	12.1	6.397
渋谷区	212,932	39,934	18.8%	○	110	70	43	27	2,679	2,749	1.291%	14.5	5.166
中野区	312,303	63,678	20.4%	○	250	154	104	50	5,223	5,377	1.722%	11.8	8.005
杉並区	541,253	110,014	20.3%	○	321	202	163	39	8,277	8,479	1.567%	13.0	5.931
豊島区	269,463	53,930	20.0%	○	150	57	32	25	3,126	3,183	1.181%	16.9	5.567
北区	333,406	82,517	24.7%	○	345	82	68	14	10,925	11,007	3.301%	7.5	10.348
荒川区	206,749	46,199	22.3%	○	186	283	186	97	6,119	6,402	3.097%	7.2	8.996
板橋区	537,668	115,985	21.6%	○	305	358	242	116	10,607	10,965	2.039%	10.6	5.673
練馬区	709,609	145,360	20.5%	○	369	153	104	49	11,022	11,175	1.575%	13.0	5.200
足立区	669,592	154,738	23.1%	○	423	192	149	43	12,851	13,043	1.948%	11.9	6.317
葛飾区	446,612	103,080	23.1%	○	204	54	41	13	5,009	5,063	1.134%	20.4	4.568
江戸川区	674,944	130,603	19.4%	○	164	93	73	20	7,514	7,607	1.127%	17.2	2.430
八王子市	562,679	126,717	22.5%	○	583	192	145	47	16,600	16,792	2.984%	7.5	10.361
立川市	178,127	38,729	21.7%	○	169	92	67	25	5,599	5,691	3.195%	6.8	9.488
武蔵野市	139,535	29,227	20.9%	○	285	149	128	21	7,659	7,808	5.596%	3.7	20.425
三鷹市	179,938	36,295	20.2%	○	156	52	41	11	4,577	4,629	2.573%	7.8	8.670
青梅市	138,431	33,266	24.0%	○	53	40	22	18	1,762	1,802	1.302%	18.5	3.829
府中市	252,004	49,244	19.5%	○	351	83	69	14	7,134	7,217	2.864%	6.8	13.928
昭島市	112,932	25,132	22.3%	○	77	48	41	7	2,394	2,442	2.162%	10.3	6.818
調布市	223,220	44,598	20.0%	○	90	49	45	4	2,732	2,781	1.246%	16.0	4.032
町田市	426,205	98,821	23.2%	○	326	151	63	88	10,335	10,486	2.460%	9.4	7.649
小金井市	116,445	22,745	19.5%	○	170	36	29	7	2,378	2,414	2.073%	9.4	14.599
小平市	185,320	39,382	21.3%	○	121	56	36	20	2,418	2,474	1.335%	15.9	6.529
日野市	178,543	40,350	22.6%	○	225	45	41	4	6,126	6,171	3.456%	6.5	12.602
東村山市	152,468	35,835	23.5%	○	59	41	32	9	2,010	2,051	1.345%	17.5	3.870
国分寺市	118,190	24,110	20.4%	○	71	36	32	4	1,856	1,892	1.601%	12.7	6.007
国立市	74,381	15,272	20.5%	○	55	28	27	1	1,816	1,844	2.479%	8.3	7.394
福生市	59,055	12,962	21.9%	○	24	10	8	2	790	800	1.355%	16.2	4.064
狛江市	77,209	17,805	23.1%	○	44	28	23	5	930	958	1.241%	18.6	5.699
東大和市	84,671	19,826	23.4%	○	67	30	25	5	1,788	1,818	2.147%	10.9	7.913
清瀬市	74,010	18,924	25.6%	○	125	71	58	13	3,642	3,713	5.017%	5.1	16.890
東久留米市	116,015	28,874	24.9%	○	83	56	48	8	3,305	3,361	2.897%	8.6	7.154
武蔵村山市	71,975	15,968	22.2%	○	43	34	32	2	1,740	1,774	2.465%	9.0	5.974
多摩市	145,950	34,100	23.4%	○	218	64	55	9	7,528	7,592	5.202%	4.5	14.937
稲城市	85,841	15,603	18.2%	○	69	30	29	1	2,134	2,164	2.521%	7.2	8.038

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メイト 数	非活動メ イト数					
羽村市	57,133	12,226	21.4%	○	25	18	10	8	541	559	0.978%	21.9	4.376
あきる野市	81,804	20,762	25.4%	○	106	17	12	5	5,802	5,819	7.113%	3.6	12.958
西東京市	197,447	42,948	21.8%	○	374	90	71	19	8,893	8,983	4.550%	4.8	18.942
瑞穂町	33,814	7,719	22.8%	○	33	11	11		1,097	1,108	3.277%	7.0	9.759
日の出町	16,989	5,116	30.1%	○	15	14	8	6	579	593	3.490%	8.6	8.829
檜原村	2,509	1,094	43.6%	○	12	8	6	2	254	262	10.442%	4.2	47.828
奥多摩町	5,773	2,524	43.7%	○	7	10	5	5	158	168	2.910%	15.0	12.125
大島町	8,213	2,776	33.8%	○	9	3	3		321	324	3.945%	8.6	10.958
利島村	297	70	23.6%	○									
新島村	2,904	1,054	36.3%	○									
神津島村	1,948	524	26.9%	○	1				43	43	2.207%	12.2	5.133
三宅村	2,722	1,010	37.1%	○									
御蔵島村	305	46	15.1%	○									
八丈町	8,055	2,778	34.5%	○	38	9	8	1	941	950	11.794%	2.9	47.176
青ヶ島村	164	22	13.4%	○									
小笠原村	2,528	320	12.7%	○	5	1	1		133	134	5.301%	2.4	19.778
神奈川県計	9,083,643	1,964,504	21.6%	34	5,885	4,300	3,113	1,187	219,921	224,221	2.468%	8.8	6.479
神奈川県	9,083,643	1,964,504	21.6%	○	206	104	66	38	7,099	7,203			
横浜市	3,707,843	790,099	21.3%	○	2,691	1,953	1,478	475	108,990	110,943	2.992%	7.1	7.258
川崎市	1,425,472	253,951	17.8%	○	472	638	380	258	17,507	18,145	1.273%	14.0	3.311
横須賀市	422,107	113,794	27.0%	○	322	140	117	23	13,870	14,010	3.319%	8.1	7.628
平塚市	259,640	60,016	23.1%	○	243	118	100	18	8,300	8,418	3.242%	7.1	9.359
鎌倉市	177,895	50,783	28.5%	○	130	101	77	24	3,338	3,439	1.933%	14.8	7.308
藤沢市	420,202	89,755	21.4%	○	266	152	127	25	9,498	9,650	2.297%	9.3	6.330
小田原市	196,809	49,684	25.2%	○	125	52	37	15	3,405	3,457	1.757%	14.4	6.351
茅ヶ崎市	239,272	54,395	22.7%	○	104	87	41	46	4,072	4,159	1.738%	13.1	4.347
逗子市	60,271	17,529	29.1%	○	39	34	32	2	1,030	1,064	1.765%	16.5	6.471
相模原市	710,798	150,388	21.2%	○	361	322	248	74	12,921	13,243	1.863%	11.4	5.079
三浦市	47,613	14,922	31.3%	○	38	40	29	11	1,240	1,280	2.688%	11.7	7.981
秦野市	165,358	37,947	22.9%	○	44	47	28	19	1,235	1,282	0.775%	29.6	2.661
厚木市	224,624	45,376	20.2%	○	164	76	52	24	4,779	4,855	2.161%	9.3	7.301
大和市	231,822	47,779	20.6%	○	157	71	57	14	3,992	4,063	1.753%	11.8	6.772
伊勢原市	99,260	21,560	21.7%	○	50	43	24	19	1,213	1,256	1.265%	17.2	5.037
海老名市	129,242	26,445	20.5%	○	51	62	51	11	1,524	1,586	1.227%	16.7	3.946
座間市	130,597	27,525	21.1%	○	37	33	23	10	1,175	1,208	0.925%	22.8	2.833
南足柄市	44,452	11,635	26.2%	○	78	10	7	3	2,710	2,720	6.119%	4.3	17.547
綾瀬市	85,114	19,303	22.7%	○	40	28	17	11	2,103	2,131	2.504%	9.1	4.700
葉山町	33,742	9,605	28.5%	○	10	21	14	7	289	310	0.919%	31.0	2.964
寒川町	47,945	10,544	22.0%	○	97	27	17	10	4,232	4,259	8.883%	2.5	20.232
大磯町	33,263	9,541	28.7%	○	39	16	10	6	1,089	1,105	3.322%	8.6	11.725
二宮町	29,962	8,753	29.2%	○	20	14	12	2	1,835	1,849	6.171%	4.7	6.675
中井町	9,741	2,586	26.5%	○	2	11	3	8	83	94	0.965%	27.5	2.053
大井町	17,501	3,981	22.7%	○	11	16	7	9	250	266	1.520%	15.0	6.285
松田町	11,755	3,348	28.5%	○	16	9	7	2	318	327	2.782%	10.2	13.611
山北町	11,616	3,602	31.0%	○	7	7	4	3	342	349	3.004%	10.3	6.026
開成町	16,588	3,605	21.7%	○	12	10	7	3	387	397	2.393%	9.1	7.234
箱根町	12,675	3,985	31.4%	○	8	14	10	4	142	156	1.231%	25.5	6.312
真鶴町	8,101	2,806	34.6%	○	6	3	2	1	112	115	1.420%	24.4	7.406
湯河原町	26,912	8,960	33.3%	○	17	13	10	3	437	450	1.672%	19.9	6.317
愛川町	42,289	9,489	22.4%	○	20	24	16	8	371	395	0.934%	24.0	4.729
清川村	3,162	813	25.7%	○	2	4	3	1	33	37	1.170%	22.0	6.325
新潟県計	2,361,133	644,314	27.3%	30	4,000	2,822	2,067	755	111,799	114,621	4.854%	5.6	16.941
新潟県	2,361,133	644,314	27.3%	○	152	50	29	21	6,372	6,422			
新潟市	805,767	198,718	24.7%	○	852	487	377	110	25,802	26,289	3.263%	7.6	10.574
長岡市	281,411	74,192	26.4%	○	389	235	182	53	11,117	11,352	4.034%	6.5	13.823
三条市	102,957	27,672	26.9%	○	191	137	93	44	5,615	5,752	5.587%	4.8	18.551
柏崎市	89,616	25,517	28.5%	○	191	93	59	34	5,472	5,565	6.210%	4.6	21.313
新発田市	101,767	27,370	26.9%	○	133	100	78	22	3,540	3,640	3.577%	7.5	13.069
小千谷市	38,339	11,042	28.8%	○	22	62	37	25	551	613	1.599%	18.0	5.738
加茂市	29,858	9,016	30.2%	○	21	10	9	1	608	618	2.070%	14.6	7.033
十日町市	58,470	19,185	32.8%	○	98	113	99	14	2,951	3,064	5.240%	6.3	16.761
見附市	42,133	11,482	27.3%	○	48	46	45	1	1,846	1,892	4.491%	6.1	11.392
村上市	66,025	21,421	32.4%	○	121	76	62	14	3,062	3,138	4.753%	6.8	18.326
燕市	82,867	21,548	26.0%	○	76	82	68	14	2,941	3,023	3.648%	7.1	9.171

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		メイト+サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担当 高齢者人口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数							
糸魚川市	46,793	16,020	34.2%	○	75	86	53	33	2,261	2,347	5.016%	6.8	16.028	
妙高市	35,287	10,758	30.5%	○	203	94	40	54	5,320	5,414	15.343%	2.0	57.528	
五泉市	54,556	16,082	29.5%	○	132	104	80	24	2,508	2,612	4.788%	6.2	24.195	
上越市	202,312	55,400	27.4%	○	338	319	174	145	9,153	9,472	4.682%	5.8	16.707	
阿賀野市	45,494	12,251	26.9%	○	93	20	19	1	1,973	1,993	4.381%	6.1	20.442	
佐渡市	61,394	23,095	37.6%	○	224	97	81	16	3,913	4,010	6.532%	5.8	36.486	
魚沼市	39,948	12,005	30.1%	○	68	97	72	25	2,521	2,618	6.554%	4.6	17.022	
南魚沼市	60,566	16,254	26.8%	○	175	161	126	35	4,660	4,821	7.960%	3.4	28.894	
胎内市	31,307	9,052	28.9%	○	105	47	42	5	2,919	2,966	9.474%	3.1	33.539	
聖籠町	14,254	3,027	21.2%	○	22	7	6	1	513	520	3.648%	5.8	15.434	
弥彦村	8,589	2,154	25.1%	○	18	20	12	8	509	529	6.159%	4.1	20.957	
田上町	12,703	3,567	28.1%	○	24	19	13	6	731	750	5.904%	4.8	18.893	
阿賀町	13,093	5,423	41.4%	○	16	25	14	11	250	275	2.100%	19.7	12.220	
出雲崎町	4,950	1,874	37.9%	○	23	25	21	4	485	510	10.303%	3.7	46.465	
湯沢町	8,301	2,591	31.2%	○	23	38	35	3	760	798	9.613%	3.2	27.708	
津南町	10,777	3,862	35.8%	○	108	115	89	26	1,918	2,033	18.864%	1.9	100.213	
刈羽村	4,829	1,315	27.2%	○	18	12	8	4	317	329	6.813%	4.0	37.275	
関川村	6,437	2,261	35.1%	○	35	45	44	1	1,119	1,164	18.083%	1.9	54.373	
粟島浦村	333	160	48.0%		6				92	92	27.628%	1.7	180.180	
富山県計	1,094,827	302,144	27.6%	16	1,666	978	582	396	54,552	55,530	5.072%	5.4	15.217	
富山県	1,094,827	302,144	27.6%	○	5	22	1	21	114	136				
富山市	420,496	108,609	25.8%	○	593	321	194	127	17,261	17,582	4.181%	6.2	14.102	
高岡市	177,551	51,068	28.8%	○	243	143	104	39	8,294	8,437	4.752%	6.1	13.686	
魚津市	44,176	12,898	29.2%	○	66	39	15	24	2,257	2,296	5.197%	5.6	14.940	
氷見市	51,885	16,609	32.0%	○	108	45	23	22	4,325	4,370	8.422%	3.8	20.815	
滑川市	33,818	8,781	26.0%	○	53	44	11	33	1,445	1,489	4.403%	5.9	15.672	
黒部市	42,431	11,734	27.7%	○	29	15	9	6	1,063	1,078	2.541%	10.9	6.835	
砺波市	49,890	12,695	25.4%	○	130	73	59	14	3,814	3,887	7.791%	3.3	26.057	
小矢部市	31,838	9,687	30.4%	○	184	81	68	13	6,968	7,049	22.140%	1.4	57.793	
南砺市	54,823	17,720	32.3%	○	61	60	36	24	1,789	1,849	3.373%	9.6	11.127	
射水市	95,186	24,457	25.7%	○	123	103	51	52	3,818	3,921	4.119%	6.2	12.922	
舟橋村	3,043	519	17.1%	○	1	1	1	1	24	25	0.822%	20.8	3.286	
上市町	22,110	6,742	30.5%	○	38	6	5	1	1,898	1,904	8.611%	3.5	17.187	
立山町	27,397	7,663	28.0%	○	8	14	4	10	292	306	1.117%	25.0	2.920	
入善町	26,620	7,957	29.9%	○	12	7		7	817	824	3.095%	9.7	4.508	
朝日町	13,563	5,005	36.9%	○	12	4	2	2	373	377	2.780%	13.3	8.848	
石川県計	1,163,089	293,433	25.2%	20	1,520	1,050	650	400	51,344	52,394	4.505%	5.6	13.069	
石川県	1,163,089	293,433	25.2%	○	32	4	1	3	1,529	1,533				
金沢市	450,360	103,233	22.9%	○	258	84	41	43	8,991	9,075	2.015%	11.4	5.729	
七尾市	57,532	17,791	30.9%	○	54	74	34	40	1,850	1,924	3.344%	9.2	9.386	
小松市	109,062	27,125	24.9%	○	301	109	76	33	12,280	12,389	11.360%	2.2	27.599	
輪島市	30,123	11,757	39.0%	○	43	33	17	16	964	997	3.310%	11.8	14.275	
珠洲市	16,509	6,906	41.8%	○	46	10	6	4	1,309	1,319	7.990%	5.2	27.864	
加賀市	71,611	20,714	28.9%	○	115	193	135	58	2,718	2,911	4.065%	7.1	16.059	
羽咋市	23,311	7,615	32.7%	○	80	45	33	12	2,085	2,130	9.137%	3.6	34.319	
かほく市	35,066	8,963	25.6%	○	80	27	22	5	2,629	2,656	7.574%	3.4	22.814	
白山市	113,163	25,464	22.5%	○	124	49	29	20	4,310	4,359	3.852%	5.8	10.958	
能美市	49,559	11,034	22.3%	○	64	46	35	11	2,413	2,459	4.962%	4.5	12.914	
川北町	6,226	1,181	19.0%	○	2	2	2		85	87	1.397%	13.6	3.212	
野々市市	49,771	8,231	16.5%	○	93	46	25	21	2,366	2,412	4.846%	3.4	18.686	
津幡町	37,681	7,496	19.9%	○	96	116	82	34	3,008	3,124	8.291%	2.4	25.477	
内灘町	27,064	5,788	21.4%	○	42	109	39	70	1,299	1,408	5.202%	4.1	15.519	
志賀町	22,689	7,967	35.1%	○	23	37	28	9	1,253	1,290	5.686%	6.2	10.137	
宝達志水町	14,462	4,465	30.9%	○	15	20	18	2	549	569	3.934%	7.8	10.372	
中能登町	19,325	5,932	30.7%	○	23	15	10	5	741	756	3.912%	7.8	11.902	
穴水町	9,490	3,810	40.1%	○	19	15	9	6	494	509	5.364%	7.5	20.021	
能登町	20,085	7,961	39.6%	○	10	16	8	8	471	487	2.425%	16.3	4.979	
福井県計	810,552	206,865	25.5%	18	1,742	852	470	382	55,460	56,312	6.947%	3.7	21.492	
福井県	810,552	206,865	25.5%	○	266	152	49	103	12,356	12,508				
福井市	267,863	66,802	24.9%	○	393	268	189	79	9,472	9,740	3.636%	6.9	14.672	
敦賀市	68,423	15,319	22.4%	○	72	86	35	51	4,073	4,159	6.078%	3.7	10.523	
小浜市	31,131	8,761	28.1%	○	23	23	13	10	710	733	2.355%	12.0	7.388	
大野市	36,034	10,910	30.3%	○	49	24	19	5	1,574	1,598	4.435%	6.8	13.598	
勝山市	25,531	7,693	30.1%	○	29	23	23		869	892	3.494%	8.6	11.359	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数							
鯖江市	68,959	16,001	23.2%	○	86	56	41	15	3,071	3,127	4.535%	5.1	12.471	
あわら市	29,869	8,198	27.4%	○	4				163	163	0.546%	50.3	1.339	
越前市	84,548	21,084	24.9%	○	160	50	22	28	5,787	5,837	6.904%	3.6	18.924	
坂井市	94,110	22,022	23.4%	○	62	17	16	1	1,997	2,014	2.140%	10.9	6.588	
永平寺町	19,584	5,209	26.6%	○	11	9	5	4	325	334	1.705%	15.6	5.617	
池田町	3,060	1,233	40.3%	○	15	4	4		350	354	11.569%	3.5	49.020	
南越前町	11,574	3,525	30.5%	○	67	13	11	2	900	913	7.888%	3.9	57.888	
越前町	23,604	6,602	28.0%	○	74	21	15	6	1,850	1,871	7.927%	3.5	31.351	
美浜町	10,385	3,271	31.5%	○	105	14	8	6	2,724	2,738	26.365%	1.2	101.107	
高浜町	10,999	3,004	27.3%	○	14	13	8	5	421	434	3.946%	6.9	12.728	
おおい町	8,742	2,427	27.8%	○	14	7	4	3	383	390	4.461%	6.2	16.015	
若狭町	16,136	4,804	29.8%	○	298	72	8	64	8,435	8,507	52.721%	0.6	184.680	
山梨県計	863,917	221,829	25.7%	27	1,574	925	599	326	46,299	47,224	5.466%	4.7	18.219	
山梨県	863,917	221,829	25.7%	○	131	22	8	14	7,650	7,672				
甲府市	195,020	50,956	26.1%	○	365	184	113	71	7,951	8,135	4.171%	6.3	18.716	
富士吉田市	51,496	12,542	24.4%	○	32	32	11	21	1,715	1,747	3.392%	7.2	6.214	
都留市	31,883	7,822	24.5%	○	80	22	18	4	1,872	1,894	5.940%	4.1	25.092	
山梨市	37,298	10,588	28.4%	○	88	53	29	24	2,865	2,918	7.823%	3.6	23.594	
大月市	27,537	8,587	31.2%	○	41	30	17	13	1,093	1,123	4.078%	7.6	14.889	
韮崎市	31,363	7,616	24.3%	○	59	29	23	6	2,104	2,133	6.801%	3.6	18.812	
南アルプス市	73,261	16,494	22.5%	○	172	43	31	12	4,896	4,939	6.742%	3.3	23.478	
北杜市	48,937	15,725	32.1%	○	117	103	80	23	3,520	3,623	7.403%	4.3	23.908	
甲斐市	74,373	15,328	20.6%	○	84	80	53	27	2,033	2,113	2.841%	7.3	11.294	
笛吹市	71,783	18,115	25.2%	○	83	66	39	27	2,121	2,187	3.047%	8.3	11.563	
上野原市	25,872	7,278	28.1%	○	13	23	17	6	592	615	2.377%	11.8	5.025	
甲州市	34,513	10,224	29.6%	○	26	56	35	21	780	836	2.422%	12.2	7.533	
中央市	31,327	6,084	19.4%	○	40	20	13	7	636	656	2.094%	9.3	12.769	
市川三郷町	17,355	5,606	32.3%	○	87	49	42	7	1,538	1,587	9.144%	3.5	50.130	
早川町	1,221	606	49.6%			6		6		6	0.491%	101.0		
身延町	14,308	5,677	39.7%	○	22	13	10	3	475	488	3.411%	11.6	15.376	
南部町	8,883	3,084	34.7%	○	13	12	10	2	661	673	7.576%	4.6	14.635	
富士川町	16,435	4,837	29.4%	○	44	19	14	5	1,125	1,144	6.961%	4.2	26.772	
昭和町	18,515	3,047	16.5%	○	17	10	8	2	582	592	3.197%	5.1	9.182	
道志村	1,903	572	30.1%	○	7	9	6	3	144	153	8.040%	3.7	36.784	
西桂町	4,681	1,087	23.2%	○	9	4	3	1	465	469	10.019%	2.3	19.227	
忍野村	9,166	1,430	15.6%	○	7	9	4	5	505	514	5.608%	2.8	7.637	
山中湖村	5,906	1,400	23.7%	○	3	4	2	2	74	78	1.321%	17.9	5.080	
鳴沢村	3,185	820	25.7%	○	2	3		3	79	82	2.575%	10.0	6.279	
富士河口湖町	26,306	5,688	21.6%	○	22	19	10	9	748	767	2.916%	7.4	8.363	
小菅村	758	318	42.0%	○		2		2		2	0.264%	159.0		
丹波山村	632	298	47.2%	○	10	3	3		75	78	12.342%	3.8	158.228	
長野県計	2,165,604	592,539	27.4%	61	3,448	3,345	1,897	1,448	93,916	97,261	4.491%	6.1	15.922	
長野県	2,165,604	592,539	27.4%	○	1	19	3	16	16	35				
長野市	386,128	99,506	25.8%	○	404	365	255	110	13,258	13,623	3.528%	7.3	10.463	
松本市	242,554	60,410	24.9%	○	272	141	108	33	8,485	8,626	3.556%	7.0	11.214	
上田市	161,337	42,885	26.6%	○	208	172	99	73	5,779	5,951	3.689%	7.2	12.892	
岡谷市	52,573	15,453	29.4%	○	76	82	44	38	2,519	2,601	4.947%	5.9	14.456	
飯田市	105,984	30,383	28.7%	○	209	121	29	92	6,878	6,999	6.604%	4.3	19.720	
諏訪市	51,439	13,654	26.5%	○	34	62	38	24	1,231	1,293	2.514%	10.6	6.610	
須坂市	52,396	14,516	27.7%	○	154	99	38	61	4,478	4,577	8.735%	3.2	29.392	
小諸市	43,738	11,725	26.8%	○	19	40	6	34	829	869	1.987%	13.5	4.344	
伊那市	70,579	19,375	27.5%	○	205	340	132	208	4,378	4,718	6.685%	4.1	29.045	
駒ヶ根市	33,863	9,141	27.0%	○	146	129	74	55	3,748	3,877	11.449%	2.4	43.115	
中野市	46,667	12,223	26.2%	○	116	69	49	20	2,632	2,701	5.788%	4.5	24.857	
大町市	29,767	9,446	31.7%	○	22	37	27	10	597	634	2.130%	14.9	7.391	
飯山市	23,410	7,247	31.0%	○	114	63	44	19	2,404	2,467	10.538%	2.9	48.697	
茅野市	56,589	14,613	25.8%	○	52	98	38	60	1,744	1,842	3.255%	7.9	9.189	
塩尻市	68,073	16,841	24.7%	○	154	80	52	28	4,158	4,238	6.226%	4.0	22.623	
佐久市	100,200	26,660	26.6%	○	162	113	87	26	4,721	4,834	4.824%	5.5	16.168	
千曲市	62,581	17,688	28.3%	○	83	57	31	26	1,799	1,856	2.966%	9.5	13.263	
東御市	31,239	8,110	26.0%	○	50	51	36	15	1,182	1,233	3.947%	6.6	16.006	
安曇野市	99,262	26,672	26.9%	○	53	67	64	3	1,915	1,982	1.997%	13.5	5.339	
小海町	5,223	1,811	34.7%	○	4	6	6		562	568	10.875%	3.2	7.658	
川上村	4,178	1,184	28.3%	○	1	2	2		15	17	0.407%	69.6	2.393	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メイト 数	非活動メ イト数					
南牧村	3,280	941	28.7%	○	9	3	3		178	181	5.518%	5.2	27.439
南相木村	1,114	429	38.5%										
北相木村	829	322	38.8%										
佐久穂町	12,187	3,818	31.3%	○	90	30	30		2,051	2,081	17.076%	1.8	73.849
軽井沢町	19,814	5,311	26.8%	○	40	71	65	6	774	845	4.265%	6.3	20.188
御代田町	15,351	3,444	22.4%	○	18	33	4	29	1,169	1,202	7.830%	2.9	11.726
立科町	7,846	2,374	30.3%		2				52	52	0.663%	45.7	2.549
青木村	4,665	1,595	34.2%			5	2	3		5	0.107%	319.0	
長和町	6,849	2,347	34.3%	○	5	5	4	1	195	200	2.920%	11.7	7.300
下諏訪町	21,655	7,158	33.1%	○	22	37	35	2	668	705	3.256%	10.2	10.159
富士見町	15,255	4,616	30.3%	○	88	59	56	3	2,700	2,759	18.086%	1.7	57.686
原村	7,859	2,225	28.3%	○	13	20	14	6	258	278	3.537%	8.0	16.542
辰野町	21,027	6,595	31.4%	○	33	89	40	49	685	774	3.681%	8.5	15.694
箕輪町	25,373	6,372	25.1%	○	82	165	46	119	1,637	1,802	7.102%	3.5	32.318
飯島町	9,939	3,091	31.1%	○	39	76	12	64	593	669	6.731%	4.6	39.239
南箕輪村	14,904	3,115	20.9%	○	10	134	45	89	160	294	1.973%	10.6	6.710
中川村	5,223	1,555	29.8%	○	10	2	2		256	258	4.940%	6.0	19.146
宮田村	9,247	2,297	24.8%	○	40	77	43	34	507	584	6.316%	3.9	43.257
松川町	13,919	4,025	28.9%	○	38	13	7	6	1,295	1,308	9.397%	3.1	27.301
高森町	13,511	3,731	27.6%		1				64	64	0.474%	58.3	0.740
阿南町	5,175	2,078	40.2%			5	1	4		5	0.097%	415.6	
阿智村	6,938	2,090	30.1%	○	6				200	200	2.883%	10.5	8.648
平谷村	493	196	39.8%										
根羽村	1,069	481	45.0%	○									
下條村	4,052	1,191	29.4%	○									
売木村	625	283	45.3%										
天龍村	1,587	843	53.1%	○	8				162	162	10.208%	5.2	50.410
泰阜村	1,816	705	38.8%										
喬木村	6,771	2,095	30.9%		2				188	188	2.777%	11.1	2.954
豊丘村	7,011	2,017	28.8%	○									
大鹿村	1,141	559	49.0%	○									
上松町	5,123	1,886	36.8%	○	25	36	36		275	311	6.071%	6.1	48.800
南木曾町	4,685	1,767	37.7%	○	8				245	245	5.229%	7.2	17.076
木祖村	3,199	1,141	35.7%			1	1			1	0.031%	1141.0	
王滝村	888	326	36.7%	○	1				32	32	3.604%	10.2	11.261
大桑村	4,148	1,527	36.8%	○	47	60	46	14	788	848	20.444%	1.8	113.308
木曾町	12,419	4,457	35.9%	○	1	1		1	29	30	0.242%	148.6	0.805
麻績村	3,014	1,220	40.5%	○	1	6		6	74	80	2.654%	15.3	3.318
生坂村	1,975	768	38.9%	○									
山形村	8,833	2,085	23.6%	○	13	9	6	3	202	211	2.389%	9.9	14.718
朝日村	4,798	1,303	27.2%	○	4	1	1		52	53	1.105%	24.6	8.337
筑北村	5,187	1,958	37.7%	○	1	3	1	2	59	62	1.195%	31.6	1.928
池田町	10,472	3,410	32.6%	○	31	20	20		448	468	4.469%	7.3	29.603
松川村	10,159	2,738	27.0%	○	27	25	25		616	641	6.310%	4.3	26.577
白馬村	9,094	2,331	25.6%	○	30	19	16	3	620	639	7.027%	3.6	32.989
小谷村	3,201	1,134	35.4%	○	15	9	9		209	218	6.810%	5.2	46.860
坂城町	15,898	4,830	30.4%	○	8	3	2	1	225	228	1.434%	21.2	5.032
小布施町	11,374	3,285	28.9%										
高山村	7,541	2,078	27.6%			2	1	1		2	0.027%	1039.0	
山ノ内町	13,742	4,683	34.1%		6	2	2		148	150	1.092%	31.2	4.366
木島平村	5,080	1,647	32.4%	○	2	19	19		37	56	1.102%	29.4	3.937
野沢温泉村	3,852	1,255	32.6%			1	1			1	0.026%	1255.0	
信濃町	9,347	3,217	34.4%	○	28	38	14	24	592	630	6.740%	5.1	29.956
小川村	2,964	1,249	42.1%										
飯綱町	12,100	3,791	31.3%	○	105	53	26	27	2,145	2,198	18.165%	1.7	86.777
栄村	2,206	1,011	45.8%										
岐阜県計	2,102,879	530,401	25.2%	43	2,398	1,694	1,053	641	77,391	79,085	3.761%	6.7	11.403
岐阜県	2,102,879	530,401	25.2%	○	41	3	3		4,731	4,734			
岐阜市	416,750	104,402	25.1%	○	473	277	179	98	16,156	16,433	3.943%	6.4	11.350
大垣市	163,134	38,830	23.8%	○	190	223	118	105	7,293	7,516	4.607%	5.2	11.647
高山市	92,326	26,040	28.2%	○	83	53	29	24	2,417	2,470	2.675%	10.5	8.990
多治見市	115,178	27,915	24.2%	○	135	56	31	25	3,440	3,496	3.035%	8.0	11.721
関市	92,436	22,269	24.1%	○	79	70	54	16	2,188	2,258	2.443%	9.9	8.546
中津川市	82,514	23,365	28.3%	○	140	105	64	41	4,389	4,494	5.446%	5.2	16.967



	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メ イト数	非活動メ イト数					
美濃市	22,473	6,421	28.6%	○	15	29	15	14	487	516	2.296%	12.4	6.675
瑞浪市	39,741	10,569	26.6%	○	86	23	10	13	2,243	2,266	5.702%	4.7	21.640
羽島市	68,582	15,553	22.7%	○	17	21	17	4	693	714	1.041%	21.8	2.479
恵那市	54,039	15,932	29.5%	○	141	85	63	22	3,625	3,710	6.865%	4.3	26.092
美濃加茂市	55,104	11,116	20.2%	○	96	57	27	30	2,326	2,383	4.325%	4.7	17.422
土岐市	61,190	17,044	27.9%	○	48	57	30	27	1,457	1,514	2.474%	11.3	7.844
各務原市	148,926	35,170	23.6%	○	164	120	73	47	5,807	5,927	3.980%	5.9	11.012
可児市	101,121	22,207	22.0%	○	57	54	44	10	2,056	2,110	2.087%	10.5	5.637
山県市	29,421	7,986	27.1%	○	40	34	18	16	1,015	1,049	3.565%	7.6	13.596
瑞穂市	52,453	9,390	17.9%	○	23	19	15	4	765	784	1.495%	12.0	4.385
飛騨市	26,512	9,029	34.1%	○	7	9	8	1	373	382	1.441%	23.6	2.640
本巣市	35,762	8,620	24.1%	○	19	17	9	8	618	635	1.776%	13.6	5.313
郡上市	45,407	14,179	31.2%	○	82	31	23	8	2,178	2,209	4.865%	6.4	18.059
下呂市	35,876	12,193	34.0%	○	48	22	22		1,334	1,356	3.780%	9.0	13.379
海津市	37,797	9,514	25.2%	○	31	29	18	11	1,004	1,033	2.733%	9.2	8.202
岐南町	24,216	4,816	19.9%	○	7	12	12		346	358	1.478%	13.5	2.891
笠松町	22,423	5,522	24.6%	○	25	12	6	6	564	576	2.569%	9.6	11.149
養老町	31,738	7,994	25.2%	○	24	13	11	2	752	765	2.410%	10.4	7.562
垂井町	28,652	7,060	24.6%	○	5	17	8	9	136	153	0.534%	46.1	1.745
関ヶ原町	7,940	2,511	31.6%	○	6	10	7	3	305	315	3.967%	8.0	7.557
神戸町	20,226	5,240	25.9%	○	8	8	3	5	843	851	4.207%	6.2	3.955
輪之内町	9,972	1,976	19.8%	○	10	7	2	5	282	289	2.898%	6.8	10.028
安八町	15,383	3,483	22.6%	○	40	8	5	3	887	895	5.818%	3.9	26.003
揖斐川町	23,583	7,454	31.6%	○	70	27	17	10	1,689	1,716	7.276%	4.3	29.682
大野町	24,085	5,447	22.6%	○	12	9	4	5	307	316	1.312%	17.2	4.982
池田町	24,939	5,727	23.0%	○	39	11	9	2	1,021	1,032	4.138%	5.5	15.638
北方町	18,493	3,666	19.8%	○	12	3	2	1	478	481	2.601%	7.6	6.489
坂祝町	8,447	1,721	20.4%	○	20	54	38	16	760	814	9.637%	2.1	23.677
富加町	5,738	1,441	25.1%	○	10	6	6		165	171	2.980%	8.4	17.428
川辺町	10,697	2,952	27.6%	○	5	5	2	3	108	113	1.056%	26.1	4.674
七宗町	4,434	1,669	37.6%	○	7	14	8	6	121	135	3.045%	12.4	15.787
八百津町	12,157	4,054	33.3%	○	9	23	12	11	203	226	1.859%	17.9	7.403
白川町	9,573	3,560	37.2%	○	32	10	4	6	660	670	6.999%	5.3	33.427
東白川村	2,607	1,005	38.6%	○	8	36	16	20	372	408	15.650%	2.5	30.687
御嵩町	19,124	4,850	25.4%	○	34	12	9	3	797	809	4.230%	6.0	17.779
白川村	1,710	509	29.8%	○		3	2	1		3	0.175%	169.7	
静岡県計	3,809,470	948,455	24.9%	36	4,762	2,118	1,607	511	168,984	171,102	4.491%	5.5	12,500
静岡県	3,809,470	948,455	24.9%	○	11	2	2		1,476	1,478			
静岡市	719,188	186,353	25.9%	○	887	174	135	39	30,809	30,983	4.308%	6.0	12.333
浜松市	812,762	192,171	23.6%	○	622	170	106	64	27,008	27,178	3.344%	7.1	7.653
沼津市	205,887	53,624	26.0%	○	370	207	147	60	12,843	13,050	6.338%	4.1	17.971
熱海市	39,287	15,978	40.7%	○	34	36	23	13	1,149	1,185	3.016%	13.5	8.654
三島市	112,632	27,363	24.3%	○	166	60	36	24	4,969	5,029	4.465%	5.4	14.738
富士宮市	135,492	31,980	23.6%	○	279	293	163	130	9,615	9,908	7.313%	3.2	20.592
伊東市	72,816	25,674	35.3%	○	115	68	55	13	4,640	4,708	6.466%	5.5	15.793
島田市	101,693	27,163	26.7%	○	140	89	71	18	4,722	4,811	4.731%	5.6	13.767
富士市	259,339	59,463	22.9%	○	400	262	224	38	11,088	11,350	4.377%	5.2	15.424
磐田市	171,539	39,897	23.3%	○	176	82	79	3	6,749	6,831	3.982%	5.8	10.260
焼津市	144,543	35,915	24.8%	○	102	88	60	28	4,441	4,529	3.133%	7.9	7.057
掛川市	118,022	26,731	22.6%	○	126	67	48	19	4,552	4,619	3.914%	5.8	10.676
藤枝市	146,214	36,492	25.0%	○	182	89	74	15	6,743	6,832	4.673%	5.3	12.448
御殿場市	89,318	18,260	20.4%	○	99	28	20	8	5,616	5,644	6.319%	3.2	11.084
袋井市	86,859	17,335	20.0%	○	150	35	29	6	4,466	4,501	5.182%	3.9	17.269
下田市	24,230	8,550	35.3%	○	53	26	22	4	894	920	3.797%	9.3	21.874
裾野市	53,814	11,101	20.6%	○	85	33	27	6	3,198	3,231	6.004%	3.4	15.795
湖西市	61,486	13,962	22.7%	○	59	38	35	3	2,048	2,086	3.393%	6.7	9.596
伊豆市	33,855	11,197	33.1%	○	64	33	32	1	2,127	2,160	6.380%	5.2	18.904
御前崎市	34,702	8,244	23.8%	○	84	23	18	5	2,341	2,364	6.812%	3.5	24.206
菊川市	47,934	10,918	22.8%	○	52	18	16	2	1,337	1,355	2.827%	8.1	10.848
伊豆の国市	50,052	13,689	27.3%	○	87	41	37	4	3,365	3,406	6.805%	4.0	17.382
牧之原市	49,055	12,555	25.6%	○	64	41	41		2,055	2,096	4.273%	6.0	13.047
東伊豆町	13,624	4,918	36.1%	○	66	13	13		1,697	1,710	12.551%	2.9	48.444
河津町	7,953	2,810	35.3%	○	11	7	6	1	546	553	6.953%	5.1	13.831
南伊豆町	9,139	3,579	39.2%	○	17	9	9		512	521	5.701%	6.9	18.602

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メイト 数						
松崎町	7,534	2,922	38.8%	○	15	6	6		302	308	4.088%	9.5	19.910
西伊豆町	9,311	3,945	42.4%	○	18	15	15		410	425	4.564%	9.3	19.332
函南町	38,744	10,056	26.0%	○	32	8	6	2	1,295	1,303	3.363%	7.7	8.259
清水町	32,674	7,164	21.9%	○	24	18	18		615	633	1.937%	11.3	7.345
長泉町	41,912	8,269	19.7%	○	26	21	19	2	950	971	2.317%	8.5	6.203
小山町	19,966	4,861	24.3%	○	46	1	1		1,362	1,363	6.827%	3.6	23.039
吉田町	30,250	6,308	20.9%	○	16	6	5	1	462	468	1.547%	13.5	5.289
川根本町	7,967	3,423	43.0%	○	43	5	4	1	1,193	1,198	15.037%	2.9	53.973
森町	19,677	5,585	28.4%	○	41	6	5	1	1,389	1,395	7.089%	4.0	20.837
愛知県計	7,462,800	1,610,922	21.6%	58	7,646	3,182	2,160	1,022	257,451	260,633	3.492%	6.2	10.245
愛知県	7,462,800	1,610,922	21.6%	○	69	72	35	37	15,086	15,158			
名古屋市	2,247,645	501,961	22.3%	○	2,412	674	537	137	53,347	54,021	2.403%	9.3	10.731
豊橋市	379,678	81,751	21.5%	○	452	236	119	117	14,246	14,482	3.814%	5.6	11.905
岡崎市	378,249	73,427	19.4%	○	354	92	64	28	14,239	14,331	3.789%	5.1	9.359
一宮市	386,447	89,414	23.1%	○	219	56	43	13	12,201	12,257	3.172%	7.3	5.667
瀬戸市	132,130	33,215	25.1%	○	49	38	29	9	1,639	1,677	1.269%	19.8	3.708
半田市	119,409	24,943	20.9%	○	152	90	34	56	4,772	4,862	4.072%	5.1	12.729
春日井市	309,119	68,070	22.0%	○	197	120	100	20	6,000	6,120	1.980%	11.1	6.373
豊川市	184,898	41,497	22.4%	○	302	113	87	26	7,296	7,409	4.007%	5.6	16.333
津島市	65,469	15,972	24.4%	○	74	32	23	9	2,688	2,720	4.155%	5.9	11.303
碧南市	72,207	15,105	20.9%	○	53	23	21	2	2,165	2,188	3.030%	6.9	7.340
刈谷市	146,787	25,200	17.2%	○	86	29	22	7	3,180	3,209	2.186%	7.9	5.859
豊田市	422,357	78,171	18.5%	○	354	161	128	33	8,065	8,226	1.948%	9.5	8.382
安城市	182,913	32,344	17.7%	○	162	44	18	26	6,581	6,625	3.622%	4.9	8.857
西尾市	169,775	37,199	21.9%	○	94	45	33	12	4,515	4,560	2.686%	8.2	5.537
蒲郡市	82,188	21,366	26.0%	○	116	65	37	28	3,357	3,422	4.164%	6.2	14.114
犬山市	75,388	18,832	25.0%	○	89	26	22	4	2,843	2,869	3.806%	6.6	11.806
常滑市	56,826	13,745	24.2%	○	63	27	17	10	3,002	3,029	5.330%	4.5	11.086
江南市	101,557	24,111	23.7%	○	122	71	28	43	4,768	4,839	4.765%	5.0	12.013
小牧市	153,359	30,928	20.2%	○	246	68	24	44	7,622	7,690	5.014%	4.0	16.041
稲沢市	138,198	31,657	22.9%	○	43	33	24	9	1,558	1,591	1.151%	19.9	3.111
新城市	50,124	14,653	29.2%	○	31	18	9	9	815	833	1.662%	17.6	6.185
東海市	111,362	21,741	19.5%	○	73	46	20	26	3,414	3,460	3.107%	6.3	6.555
大府市	87,836	16,512	18.8%	○	164	90	51	39	4,630	4,720	5.374%	3.5	18.671
知多市	85,822	19,457	22.7%	○	73	29	24	5	3,530	3,559	4.147%	5.5	8.506
知立市	70,462	12,269	17.4%	○	32	20	16	4	861	881	1.250%	13.9	4.541
尾張旭市	81,792	17,898	21.9%	○	53	33	25	8	2,354	2,387	2.918%	7.5	6.480
高浜市	45,990	8,129	17.7%	○	97	72	71	1	3,906	3,978	8.650%	2.0	21.092
岩倉市	47,755	10,505	22.0%	○	102	56	41	15	4,034	4,090	8.565%	2.6	21.359
豊明市	68,434	15,198	22.2%	○	44	21	17	4	2,313	2,334	3.411%	6.5	6.430
日進市	85,419	15,406	18.0%	○	96	92	25	67	3,686	3,778	4.423%	4.1	11.239
田原市	65,433	15,085	23.1%	○	83	49	27	22	2,455	2,504	3.827%	6.0	12.685
愛西市	65,846	17,314	26.3%	○	28	19	15	4	1,060	1,079	1.639%	16.0	4.252
清須市	66,038	14,231	21.5%	○	124	73	48	25	3,652	3,725	5.641%	3.8	18.777
北名古屋	82,963	18,032	21.7%	○	179	51	46	5	8,569	8,620	10.390%	2.1	21.576
弥富市	44,533	9,880	22.2%	○	13	10	7	3	874	884	1.985%	11.2	2.919
みよし市	59,141	8,831	14.9%	○	97	69	45	24	8,121	8,190	13.848%	1.1	16.401
あま市	88,005	20,306	23.1%	○	51	35	13	22	2,302	2,337	2.656%	8.7	5.795
東郷町	42,078	8,121	19.3%	○	41	31	15	16	1,601	1,632	3.879%	5.0	9.744
長久手市	51,806	7,562	14.6%	○	73	48	44	4	4,541	4,589	8.858%	1.6	14.091
豊山町	14,978	3,027	20.2%	○	68	25	21	4	2,770	2,795	18.661%	1.1	45.400
大口町	22,811	4,627	20.3%	○	30	17	9	8	1,791	1,808	7.926%	2.6	13.152
扶桑町	34,257	8,145	23.8%	○	41	16	10	6	1,049	1,065	3.109%	7.6	11.968
大治町	30,589	5,706	18.7%	○	37	5	5		1,053	1,058	3.459%	5.4	12.096
蟹江町	37,525	8,134	21.7%	○	13	10	10		534	544	1.450%	15.0	3.464
飛島村	4,666	1,183	25.4%	○	3	5	2	3	125	130	2.786%	9.1	6.429
阿久比町	27,072	6,317	23.3%	○	25	17	13	4	896	913	3.372%	6.9	9.235
東浦町	50,165	10,780	21.5%	○	103	26	20	6	2,552	2,578	5.139%	4.2	20.532
南知多町	19,960	6,153	30.8%	○	10	17	12	5	295	312	1.563%	19.7	5.010
美浜町	23,233	5,815	25.0%	○	75	19	19		2,382	2,401	10.334%	2.4	32.282
武豊町	42,629	9,154	21.5%	○	33	21	15	6	890	911	2.137%	10.0	7.741
幸田町	38,763	7,088	18.3%	○	17	11	9	2	550	561	1.447%	12.6	4.386
設楽町	5,649	2,446	43.3%	○	6	4	2	2	101	105	1.859%	23.3	10.621
東栄町	3,771	1,725	45.7%	○	22	9	7	2	556	565	14.983%	3.1	58.340

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
豊根村	1,294	584	45.1%	○	1	3	2	1	19	22	1.700%	26.5	7.728
三重県計	1,871,619	471,658	25.2%	30	2,908	1,764	1,036	728	92,998	94,762	5.063%	5.0	15.537
三重県	1,871,619	471,658	25.2%	○	205	36	21	15	11,300	11,336			
津市	285,614	73,167	25.6%	○	198	113	79	34	5,428	5,541	1.940%	13.2	6.932
四日市市	313,195	70,812	22.6%	○	457	242	124	118	13,897	14,139	4.514%	5.0	14.592
伊勢市	132,058	35,622	27.0%	○	106	99	69	30	3,820	3,919	2.968%	9.1	8.027
松阪市	169,681	43,268	25.5%	○	453	155	104	51	14,047	14,202	8.370%	3.0	26.697
桑名市	142,526	31,940	22.4%	○	174	113	92	21	6,516	6,629	4.651%	4.8	12.208
鈴鹿市	201,616	41,836	20.8%	○	67	80	41	39	2,109	2,189	1.086%	19.1	3.323
名張市	81,760	19,965	24.4%	○	172	87	67	20	4,614	4,701	5.750%	4.2	21.037
尾鷲市	20,117	7,563	37.6%	○	59	23	12	11	1,231	1,254	6.234%	6.0	29.328
亀山市	49,710	11,602	23.3%	○	37	37	12	25	1,148	1,185	2.384%	9.8	7.443
鳥羽市	21,177	6,587	31.1%	○	40	31	9	22	998	1,029	4.859%	6.4	18.888
熊野市	18,855	7,250	38.5%	○	55	24	14	10	1,365	1,389	7.367%	5.2	29.170
いなべ市	46,290	10,846	23.4%	○	189	63	48	15	5,696	5,759	12.441%	1.9	40.830
志摩市	55,526	18,370	33.1%	○	97	100	80	20	2,827	2,927	5.271%	6.3	17.469
伊賀市	97,190	27,458	28.3%	○	89	127	30	97	3,202	3,329	3.425%	8.2	9.157
木曽岬町	6,709	1,653	24.6%	○	8	15	1	14	187	202	3.011%	8.2	11.924
東員町	25,763	5,755	22.3%	○	84	60	48	12	2,871	2,931	11.377%	2.0	32.605
菰野町	41,353	9,532	23.1%	○	62	88	59	29	1,761	1,849	4.471%	5.2	14.993
朝日町	9,992	1,857	18.6%	○	2	5	4	1	118	123	1.231%	15.1	2.002
川越町	14,552	2,569	17.7%	○	4	3	2	1	169	172	1.182%	14.9	2.749
多気町	15,464	4,434	28.7%	○	64	32	16	16	1,058	1,090	7.049%	4.1	41.386
明和町	23,292	5,897	25.3%	○	30	38	8	30	1,221	1,259	5.405%	4.7	12.880
大台町	10,333	3,826	37.0%	○	71	26	11	15	1,069	1,095	10.597%	3.5	68.712
玉城町	15,516	3,555	22.9%	○	17	21	13	8	813	834	5.375%	4.3	10.956
度会町	8,796	2,416	27.5%	○	10	47	24	23	382	429	4.877%	5.6	11.369
大紀町	9,938	3,936	39.6%	○	19	13	10	3	1,115	1,128	11.350%	3.5	19.119
南伊勢町	15,022	6,527	43.4%	○	18	15	8	7	1,219	1,234	8.215%	5.3	11.982
紀北町	18,374	6,747	36.7%	○	27	39	12	27	722	761	4.142%	8.9	14.695
御浜町	9,349	3,160	33.8%	○	55	14	7	7	1,234	1,248	13.349%	2.5	58.830
紀宝町	11,851	3,508	29.6%	○	39	18	11	7	861	879	7.417%	4.0	32.909
滋賀県計	1,419,426	308,822	21.8%	20	2,872	1,590	1,170	420	110,710	112,300	7.912%	2.7	20.234
滋賀県	1,419,426	308,822	21.8%	○	8	6	3	3	804	810			
大津市	341,489	75,082	22.0%	○	297	87	56	31	10,568	10,655	3.120%	7.0	8.697
彦根市	112,474	24,001	21.3%	○	226	72	45	27	8,066	8,138	7.235%	2.9	20.094
長浜市	123,335	29,904	24.2%	○	411	284	223	61	15,150	15,434	12.514%	1.9	33.324
近江八幡市	82,032	18,842	23.0%	○	263	111	101	10	14,769	14,880	18.139%	1.3	32.061
草津市	126,032	23,753	18.8%	○	133	129	94	35	4,422	4,551	3.611%	5.2	10.553
守山市	79,427	14,528	18.3%	○	156	60	40	20	6,106	6,166	7.763%	2.4	19.641
栗東市	66,396	10,495	15.8%	○	52	59	46	13	1,530	1,589	2.393%	6.6	7.832
甲賀市	93,681	21,353	22.8%	○	130	123	107	16	5,001	5,124	5.470%	4.2	13.877
野洲市	50,836	11,096	21.8%	○	63	49	34	15	1,691	1,740	3.423%	6.4	12.393
湖南市	54,950	9,972	18.1%	○	45	71	31	40	1,768	1,839	3.347%	5.4	8.189
高島市	52,392	14,953	28.5%	○	228	98	54	44	6,547	6,645	12.683%	2.3	43.518
東近江市	116,603	25,657	22.0%	○	420	142	119	23	17,043	17,185	14.738%	1.5	36.020
米原市	40,577	10,444	25.7%	○	79	105	65	40	3,605	3,710	9.143%	2.8	19.469
日野町	22,525	5,780	25.7%	○	92	41	30	11	3,962	4,003	17.771%	1.4	40.844
竜王町	12,730	2,663	20.9%	○	97	41	31	10	2,872	2,913	22.883%	0.9	76.198
愛荘町	21,150	4,215	19.9%	○	80	44	40	4	4,081	4,125	19.504%	1.0	37.825
豊郷町	7,398	1,707	23.1%	○	13	26	22	4	291	317	4.285%	5.4	17.572
甲良町	7,621	2,073	27.2%	○	33	24	19	5	1,073	1,097	14.394%	1.9	43.301
多賀町	7,778	2,304	29.6%	○	46	18	10	8	1,361	1,379	17.729%	1.7	59.141
京都府計	2,587,129	649,164	25.1%	27	3,480	3,912	2,337	1,575	112,240	116,152	4.490%	5.6	13.451
京都府	2,587,129	649,164	25.1%	○	89	4	1	3	8,998	9,002			
京都市	1,420,373	351,477	24.7%	○	1,625	2,224	1,182	1,042	50,717	52,941	3.727%	6.6	11.441
福知山市	81,121	21,611	26.6%	○	99	103	59	44	2,777	2,880	3.550%	7.5	12.204
舞鶴市	87,909	24,187	27.5%	○	108	113	93	20	3,939	4,052	4.609%	6.0	12.285
綾部市	36,052	12,133	33.7%	○	246	106	85	21	7,228	7,334	20.343%	1.7	68.235
宇治市	192,188	45,550	23.7%	○	203	206	137	69	6,396	6,602	3.435%	6.9	10.563
宮津市	20,064	7,219	36.0%	○	61	84	44	40	1,863	1,947	9.704%	3.7	30.403
亀岡市	92,472	21,079	22.8%	○	99	79	33	46	2,165	2,244	2.427%	9.4	10.706
城陽市	79,370	21,590	27.2%	○	32	40	19	21	809	849	1.070%	25.4	4.032
向日市	54,248	12,977	23.9%	○	84	64	42	22	3,251	3,315	6.111%	3.9	15.484

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
長岡京市	80,146	18,432	23.0%	○	62	106	66	40	1,918	2,024	2.525%	9.1	7.736
八幡市	73,553	17,837	24.3%	○	14	34	23	11	369	403	0.548%	44.3	1.903
京田辺市	65,410	14,162	21.7%	○	89	48	18	30	2,864	2,912	4.452%	4.9	13.606
京丹後市	59,633	18,718	31.4%	○	252	260	178	82	6,537	6,797	11.398%	2.8	42.258
南丹市	33,987	10,547	31.0%	○	89	98	70	28	2,248	2,346	6.903%	4.5	26.186
木津川市	72,114	14,516	20.1%	○	63	69	60	9	2,414	2,483	3.443%	5.8	8.736
大山崎町	15,412	3,970	25.8%	○	17	12	12		762	774	5.022%	5.1	11.030
久御山町	16,584	4,101	24.7%	○	45	34	29	5	1,055	1,089	6.567%	3.8	27.135
井手町	8,049	2,282	28.4%	○	13	9	5	4	407	416	5.168%	5.5	16.151
宇治田原町	9,817	2,368	24.1%	○	2	2	1	1	79	81	0.825%	29.2	2.037
笠置町	1,608	639	39.7%	○	1	1			39	40	2.488%	16.0	6.219
和束町	4,558	1,553	34.1%	○	2				98	98	2.150%	15.8	4.388
精華町	36,965	6,913	18.7%	○	49	67	63	4	1,392	1,459	3.947%	4.7	13.256
南山城村	3,131	1,179	37.7%	○	1	2	2		13	15	0.479%	78.6	3.194
京丹波町	16,119	5,706	35.4%	○	59	19	15	4	1,756	1,775	11.012%	3.2	36.603
伊根町	2,421	1,021	42.2%	○	33	34	34		821	855	35.316%	1.2	136.307
与謝野町	23,825	7,397	31.0%	○	43	94	66	28	1,325	1,419	5.956%	5.2	18.048
大阪府計	8,873,698	2,089,869	23.6%	44	7,738	5,491	4,063	1,428	258,736	264,227	2.978%	7.9	8.720
大阪府	8,873,698	2,089,869	23.6%	○	119	35	33	2	7,413	7,448			
大阪市	2,663,467	623,805	23.4%	○	3,078	1,713	1,301	412	95,152	96,865	3.637%	6.4	11.556
堺市	849,348	204,140	24.0%	○	624	409	271	138	21,758	22,167	2.610%	9.2	7.347
岸和田市	201,467	46,623	23.1%	○	216	128	111	17	8,615	8,743	4.340%	5.3	10.721
豊中市	397,334	92,263	23.2%	○	204	191	168	23	5,274	5,465	1.375%	16.9	5.134
池田市	102,978	24,356	23.7%	○	90	69	50	19	2,756	2,825	2.743%	8.6	8.740
吹田市	356,768	75,665	21.2%	○	217	163	145	18	7,087	7,250	2.032%	10.4	6.082
泉大津市	76,825	16,360	21.3%	○	60	100	87	13	1,531	1,631	2.123%	10.0	7.810
高槻市	356,329	89,194	25.0%	○	273	128	91	37	9,847	9,975	2.799%	8.9	7.661
貝塚市	90,267	20,162	22.3%	○	45	59	47	12	1,228	1,287	1.426%	15.7	4.985
守口市	145,822	37,732	25.9%	○	32	49	38	11	1,195	1,244	0.853%	30.3	2.194
枚方市	408,966	93,540	22.9%	○	239	183	130	53	9,551	9,734	2.380%	9.6	5.844
茨木市	276,662	57,178	20.7%	○	214	98	83	15	7,590	7,688	2.779%	7.4	7.735
八尾市	270,029	66,902	24.8%	○	64	112	96	16	2,891	3,003	1.112%	22.3	2.370
泉佐野市	102,059	22,989	22.5%	○	98	62	48	14	2,614	2,676	2.622%	8.6	9.602
富田林市	117,521	28,504	24.3%	○	141	74	64	10	5,278	5,352	4.554%	5.3	11.998
寝屋川市	242,087	59,162	24.4%	○	107	99	26	73	5,232	5,331	2.202%	11.1	4.420
河内長野市	112,884	30,579	27.1%	○	155	183	99	84	4,210	4,393	3.892%	7.0	13.731
松原市	123,991	32,298	26.0%	○	49	75	59	16	2,034	2,109	1.701%	15.3	3.952
大東市	125,150	28,312	22.6%	○	76	32	25	7	2,512	2,544	2.033%	11.1	6.073
和泉市	187,108	37,491	20.0%	○	106	107	87	20	3,307	3,414	1.825%	11.0	5.665
箕面市	133,044	29,269	22.0%	○	64	33	29	4	2,061	2,094	1.574%	14.0	4.810
柏原市	72,769	17,283	23.8%	○	61	93	82	11	1,393	1,486	2.042%	11.6	8.383
羽曳野市	116,561	29,316	25.2%	○	69	83	64	19	2,048	2,131	1.828%	13.8	5.920
門真市	128,073	31,887	24.9%	○	54	99	62	37	1,627	1,726	1.348%	18.5	4.216
摂津市	84,107	18,470	22.0%	○	60	118	38	80	1,797	1,915	2.277%	9.6	7.134
高石市	59,047	14,170	24.0%	○	49	46	41	5	2,191	2,237	3.789%	6.3	8.298
藤井寺市	66,466	16,264	24.5%	○	88	85	74	11	2,755	2,840	4.273%	5.7	13.240
東大阪市	502,164	122,652	24.4%	○	423	96	84	12	13,426	13,522	2.693%	9.1	8.424
泉南市	64,587	15,308	23.7%	○	175	174	154	20	9,458	9,632	14.913%	1.6	27.095
四條畷市	57,238	12,955	22.6%	○	9	64	21	43	832	896	1.565%	14.5	1.572
交野市	78,051	18,440	23.6%	○	58	92	60	32	1,657	1,749	2.241%	10.5	7.431
大阪狭山市	57,652	13,521	23.5%	○	112	87	45	42	3,235	3,322	5.762%	4.1	19.427
阪南市	57,546	14,296	24.8%	○	64	88	44	44	1,666	1,754	3.048%	8.2	11.122
島本町	30,908	6,978	22.6%	○	32	20	18	2	1,167	1,187	3.840%	5.9	10.353
豊能町	22,096	7,007	31.7%	○	34	36	36		648	684	3.096%	10.2	15.387
能勢町	11,646	3,459	29.7%	○	7	10	6	4	161	171	1.468%	20.2	6.011
忠岡町	17,988	4,397	24.4%	○	6	7	6	1	263	270	1.501%	16.3	3.336
熊取町	44,544	9,878	22.2%	○	57	53	50	3	1,057	1,110	2.492%	8.9	12.796
田尻町	8,422	1,836	21.8%	○	11	9	8	1	501	510	6.056%	3.6	13.061
岬町	17,290	5,493	31.8%	○	12	62	20	42	339	401	2.319%	13.7	6.940
太子町	14,226	3,229	22.7%	○	47	39	35	4	2,079	2,118	14.888%	1.5	33.038
河南町	16,260	4,412	27.1%	○	25	22	21	1	892	914	5.621%	4.8	15.375
千早赤阪村	5,951	2,094	35.2%	○	14	6	6		408	414	6.957%	5.1	23.525
兵庫県計	5,660,302	1,364,171	24.1%	42	5,731	3,110	2,345	765	184,007	187,117	3.306%	7.3	10.125
兵庫県	5,660,302	1,364,171	24.1%	○	194	13	6	7	8,892	8,905			

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担当 高齢者人口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
神戸市	1,555,160	375,001	24.1%	○	1,213	356	285	71	36,392	36,748	2.363%	10.2	7.800
姫路市	543,866	123,953	22.8%	○	529	261	196	65	15,461	15,722	2.891%	7.9	9.727
尼崎市	467,673	113,539	24.3%	○	241	107	86	21	6,576	6,683	1.429%	17.0	5.153
明石市	296,512	67,444	22.7%	○	95	87	53	34	3,758	3,845	1.297%	17.5	3.204
西宮市	480,672	99,395	20.7%	○	160	90	72	18	5,505	5,595	1.164%	17.8	3.329
洲本市	47,487	14,207	29.9%	○	62	27	26	1	1,597	1,624	3.420%	8.7	13.056
芦屋市	96,498	23,813	24.7%	○	106	37	20	17	4,858	4,895	5.073%	4.9	10.985
伊丹市	201,238	43,191	21.5%	○	85	194	116	78	2,420	2,614	1.299%	16.5	4.224
相生市	31,052	9,519	30.7%	○	54	38	36	2	2,093	2,131	6.863%	4.5	17.390
豊岡市	87,036	24,945	28.7%	○	90	97	78	19	3,289	3,386	3.890%	7.4	10.341
加古川市	271,637	60,222	22.2%	○	322	136	119	17	12,352	12,488	4.597%	4.8	11.854
赤穂市	50,512	13,516	26.8%	○	33	33	31	2	1,791	1,824	3.611%	7.4	6.533
西脇市	43,253	12,162	28.1%	○	71	52	46	6	2,753	2,805	6.485%	4.3	16.415
宝塚市	233,967	55,209	23.6%	○	145	67	46	21	4,988	5,055	2.161%	10.9	6.197
三木市	80,999	22,222	27.4%	○	90	61	42	19	2,088	2,149	2.653%	10.3	11.111
高砂市	94,638	22,096	23.3%	○	38	27	22	5	2,699	2,726	2.880%	8.1	4.015
川西市	160,815	43,627	27.1%	○	227	394	326	68	9,178	9,572	5.952%	4.6	14.116
小野市	50,231	11,705	23.3%	○	97	36	24	12	3,895	3,931	7.826%	3.0	19.311
三田市	114,782	20,146	17.6%	○	169	113	71	42	4,094	4,207	3.665%	4.8	14.724
加西市	46,734	12,775	27.3%	○	23	24	16	8	1,161	1,185	2.536%	10.8	4.921
篠山市	44,059	12,751	28.9%	○	260	83	77	6	6,278	6,361	14.437%	2.0	59.012
養父市	26,238	8,726	33.3%	○	190	42	18	24	3,905	3,947	15.043%	2.2	72.414
丹波市	68,749	19,807	28.8%	○	236	88	69	19	7,620	7,708	11.212%	2.6	34.328
南あわじ市	50,609	14,802	29.2%	○	71	18	14	4	2,515	2,533	5.005%	5.8	14.029
朝来市	33,076	9,983	30.2%	○	74	66	47	19	2,121	2,187	6.612%	4.6	22.373
淡路市	47,229	15,417	32.6%	○	81	79	74	5	2,225	2,304	4.878%	6.7	17.150
宍粟市	41,795	11,822	28.3%	○	14	29	27	2	828	857	2.050%	13.8	3.350
加東市	39,922	9,228	23.1%	○	53	130	49	81	3,109	3,239	8.113%	2.8	13.276
たつの市	80,194	20,210	25.2%	○	83	58	46	12	2,569	2,627	3.276%	7.7	10.350
猪名川町	32,079	6,975	21.7%	○	35	26	21	5	1,127	1,153	3.594%	6.0	10.911
多可町	22,952	6,843	29.8%	○	22	11	11		829	840	3.660%	8.1	9.585
稲美町	31,811	7,990	25.1%	○	35	11	8	3	1,588	1,599	5.027%	5.0	11.002
播磨町	34,763	7,790	22.4%	○	31	4	3	1	543	547	1.574%	14.2	8.918
市川町	13,300	3,944	29.7%	○	23	13	11	2	668	681	5.120%	5.8	17.293
福崎町	19,543	4,802	24.6%	○	45	10	9	1	1,461	1,471	7.527%	3.3	23.026
神河町	12,434	3,770	30.3%	○	46	7	7		1,109	1,116	8.975%	3.4	36.995
太子町	34,681	7,277	21.0%	○	52	13	11	2	1,267	1,280	3.691%	5.7	14.994
上郡町	16,634	4,982	30.0%	○	19	10	9	1	526	536	3.222%	9.3	11.422
佐用町	19,174	6,393	33.3%	○	127	81	45	36	3,520	3,601	18.781%	1.8	66.236
香美町	20,112	6,685	33.2%	○	109	52	43	9	2,486	2,538	12.619%	2.6	54.196
新温泉町	16,186	5,287	32.7%	○	81	29	29		1,873	1,902	11.751%	2.8	50.043
奈良県計	1,405,453	359,044	25.5%	32	874	784	405	379	33,420	34,204	2.434%	10.5	6.219
奈良県	1,405,453	359,044	25.5%	○	138	39	29	10	7,582	7,621			
奈良市	364,836	93,134	25.5%	○	168	183	93	90	5,998	6,181	1.694%	15.1	4.605
大和高田市	69,208	17,248	24.9%	○	32	28	16	12	616	644	0.931%	26.8	4.624
大和郡山市	89,631	23,481	26.2%	○	63	50	29	21	2,395	2,445	2.728%	9.6	7.029
天理市	67,456	14,878	22.1%	○	23	36	25	11	1,085	1,121	1.662%	13.3	3.410
橿原市	125,363	29,254	23.3%	○	62	34	23	11	1,788	1,822	1.453%	16.1	4.946
桜井市	60,016	15,596	26.0%	○	44	26	6	20	2,443	2,469	4.114%	6.3	7.331
五條市	34,285	10,174	29.7%	○	2	28	14	14	106	134	0.391%	75.9	0.583
御所市	29,079	9,583	33.0%	○	20	24	13	11	891	915	3.147%	10.5	6.878
生駒市	121,031	27,491	22.7%	○	83	63	34	29	2,723	2,786	2.302%	9.9	6.858
香芝市	77,615	14,868	19.2%	○	31	19	14	5	797	816	1.051%	18.2	3.994
葛城市	36,771	8,701	23.7%	○	14	43	13	30	292	335	0.911%	26.0	3.807
宇陀市	34,054	10,919	32.1%	○	2	18	8	10	31	49	0.144%	222.8	0.587
山添村	4,063	1,524	37.5%			1		1		1	0.025%	1524.0	
平群町	19,786	6,203	31.4%	○		4	1	3		4	0.020%	1550.8	
三郷町	23,018	6,140	26.7%	○	13	12	3	9	609	621	2.698%	9.9	5.648
斑鳩町	28,455	7,448	26.2%	○		4	3	1		4	0.014%	1862.0	
安堵町	7,835	2,110	26.9%	○	3	5	1	4	210	215	2.744%	9.8	3.829
川西町	8,862	2,493	28.1%	○	3	11	4	7	59	70	0.790%	35.6	3.385
三宅町	7,284	2,162	29.7%	○	10	7	7		332	339	4.654%	6.4	13.729
田原本町	32,872	8,484	25.8%	○		16	7	9		16	0.049%	530.3	
曾爾村	1,742	707	40.6%			3		3		3	0.172%	235.7	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数						
御杖村	1,972	942	47.8%	○	6	1	1		200	201	10.193%	4.7	30.426
高取町	7,450	2,368	31.8%			4		4		4	0.054%	592.0	
明日香村	5,909	1,897	32.1%	○	2	4	1	3	59	63	1.066%	30.1	3.385
上牧町	23,696	6,189	26.1%	○	6	6	2	4	328	334	1.410%	18.5	2.532
王寺町	23,020	5,723	24.9%	○	38	25	13	12	1,516	1,541	6.694%	3.7	16.507
広陵町	34,431	7,039	20.4%	○	19	14	12	2	613	627	1.821%	11.2	5.518
河合町	18,957	5,848	30.8%	○	17	23	14	9	824	847	4.468%	6.9	8.968
吉野町	8,612	3,470	40.3%	○	49	7	4	3	1,223	1,230	14.282%	2.8	56.897
大淀町	19,301	4,919	25.5%	○	2	11	4	7	85	96	0.497%	51.2	1.036
下市町	6,476	2,459	38.0%	○	2	14	2	12	144	158	2.440%	15.6	3.088
黒滝村	849	360	42.4%										
天川村	1,639	696	42.5%			1		1		1	0.061%	696.0	
野迫川村	491	223	45.4%			1		1		1	0.204%	223.0	
十津川村	3,799	1,591	41.9%			3	1	2		3	0.079%	530.3	
下北山村	1,076	472	43.9%	○	5	3	3		178	181	16.822%	2.6	46.468
上北山村	629	287	45.6%										
川上村	1,674	893	53.3%	○	7	6	4	2	90	96	5.735%	9.3	41.816
東吉野村	2,210	1,070	48.4%	○	10	7	1	6	203	210	9.502%	5.1	45.249
和歌山県計	1,016,563	284,089	27.9%	29	931	809	422	387	25,070	25,879	2.546%	11.0	9.158
和歌山県	1,016,563	284,089	27.9%	○	85	10	3	7	3,139	3,149			
和歌山市	379,536	100,321	26.4%	○	138	116	36	80	3,839	3,955	1.042%	25.4	3.636
海南市	55,240	17,469	31.6%	○	139	69	45	24	3,680	3,749	6.787%	4.7	25.163
橋本市	66,657	17,133	25.7%	○	30	83	7	76	939	1,022	1.533%	16.8	4.501
有田市	30,871	8,693	28.2%	○	3	12	12		107	119	0.385%	73.1	0.972
御坊市	25,474	6,862	26.9%	○	83	66	35	31	1,922	1,988	7.804%	3.5	32.582
田辺市	80,117	22,862	28.5%	○	47	48	20	28	1,435	1,483	1.851%	15.4	5.866
新宮市	31,509	10,020	31.8%	○	8	40	21	19	278	318	1.009%	31.5	2.539
紀の川市	66,862	17,989	26.9%	○	18	32	24	8	667	699	1.045%	25.7	2.692
岩出市	53,276	9,440	17.7%	○	16	16	8	8	450	466	0.875%	20.3	3.003
紀美野町	10,273	4,006	39.0%	○	48	25	15	10	1,808	1,833	17.843%	2.2	46.724
かつらぎ町	18,389	6,134	33.4%	○	17	16	9	7	413	429	2.333%	14.3	9.245
九度山町	4,908	1,852	37.7%	○	15	5	4	1	443	448	9.128%	4.1	30.562
高野町	3,561	1,412	39.7%			2		2		2	0.056%	706.0	
湯浅町	13,391	3,911	29.2%	○	12	20	10	10	256	276	2.061%	14.2	8.961
広川町	7,717	2,108	27.3%	○	2	4	4		23	27	0.350%	78.1	2.592
有田川町	27,642	8,215	29.7%	○	56	54	43	11	1,219	1,273	4.605%	6.5	20.259
美浜町	7,881	2,379	30.2%	○	7	21	13	8	145	166	2.106%	14.3	8.882
日高町	7,859	2,181	27.8%	○	6	16	13	3	124	140	1.781%	15.6	7.635
由良町	6,526	2,072	31.7%	○	5	3	1	2	135	138	2.115%	15.0	7.662
印南町	8,984	2,818	31.4%	○	13	19	14	5	341	360	4.007%	7.8	14.470
みなべ町	13,917	3,831	27.5%	○	6	9	2	7	179	188	1.351%	20.4	4.311
日高川町	10,702	3,340	31.2%	○	62	21	12	9	1,006	1,027	9.596%	3.3	57.933
白浜町	23,024	7,520	32.7%	○	70	40	25	15	1,573	1,613	7.006%	4.7	30.403
上富田町	15,302	3,480	22.7%	○	18	12	4	8	431	443	2.895%	7.9	11.763
すさみ町	4,691	1,971	42.0%	○	10	8	8		216	224	4.775%	8.8	21.317
那智勝浦町	17,049	6,067	35.6%	○	1	8	5	3	8	16	0.094%	379.2	0.587
太地町	3,404	1,302	38.2%	○	8	9	6	3	101	110	3.231%	11.8	23.502
古座川町	3,133	1,483	47.3%	○	2	7	7		39	46	1.468%	32.2	6.384
北山村	477	225	47.2%			1		1		1	0.210%	225.0	
串本町	18,191	6,993	38.4%	○	6	17	16	1	154	171	0.940%	40.9	3.298
鳥取県計	588,508	159,231	27.1%	18	1,909	1,014	641	373	53,714	54,728	9.299%	2.9	32.438
鳥取県	588,508	159,231	27.1%	○	236	20	18	2	7,894	7,914			
鳥取市	194,020	46,950	24.2%	○	456	204	134	70	12,377	12,581	6.484%	3.7	23.503
米子市	149,773	37,661	25.1%	○	220	280	200	80	9,640	9,920	6.623%	3.8	14.689
倉吉市	49,926	14,336	28.7%	○	286	100	70	30	6,879	6,979	13.979%	2.1	57.285
境港市	36,152	9,888	27.4%	○	41	71	51	20	1,255	1,326	3.668%	7.5	11.341
岩美町	12,540	3,795	30.3%	○	19	18	15	3	685	703	5.606%	5.4	15.152
若桜町	3,776	1,542	40.8%	○	12	5	2	3	246	251	6.647%	6.1	31.780
智頭町	7,884	2,768	35.1%	○	70	13	13		1,067	1,080	13.699%	2.6	88.787
八頭町	18,677	5,327	28.5%	○	142	65	19	46	2,862	2,927	15.672%	1.8	76.029
三朝町	7,076	2,348	33.2%	○	18	7	5	2	369	376	5.314%	6.2	25.438
湯梨浜町	17,515	4,797	27.4%	○	73	18	16	2	1,958	1,976	11.282%	2.4	41.679
琴浦町	18,754	5,963	31.8%	○	76	8	4	4	2,086	2,094	11.166%	2.8	40.525
北栄町	15,755	4,392	27.9%	○	53	20	18	2	1,304	1,324	8.404%	3.3	33.640

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メ イト数							
大山町	17,655	5,983	33.9%	○	83	12	10	2	2,645	2,657	15.050%	2.3	47.012	
日南町	5,447	2,495	45.8%	○	57	9	3	6	814	823	15.109%	3.0	104.645	
日野町	3,604	1,521	42.2%	○	2	4		4	70	74	2.053%	20.6	5.549	
江府町	3,353	1,356	40.4%	○	1	3	1	2	16	19	0.567%	71.4	2.982	
南部箕敷屋広域連合	26,601	8,109	30.5%	○	64	157	62	95	1,547	1,704	6.406%	4.8	24.059	
島根県計	713,134	213,829	30.0%	20	1,339	1,329	633	696	40,672	42,001	5.890%	5.1	18.776	
島根県	713,134	213,829	30.0%	○	158	20	12	8	6,721	6,741				
松江市	206,231	53,115	25.8%	○	263	179	75	104	9,421	9,600	4.655%	5.5	12.753	
浜田市	58,523	18,988	32.4%	○	99	38	33	5	2,745	2,783	4.755%	6.8	16.916	
出雲市	174,702	46,471	26.6%	○	239	190	85	105	6,571	6,761	3.870%	6.9	13.680	
益田市	49,911	16,072	32.2%	○	22	55	22	33	985	1,040	2.084%	15.5	4.408	
大田市	38,065	13,266	34.9%	○	90	117	89	28	1,639	1,756	4.613%	7.6	23.644	
安来市	41,498	13,151	31.7%	○	52	115	32	83	2,067	2,182	5.258%	6.0	12.531	
江津市	25,467	8,682	34.1%	○	44	53	49	4	1,186	1,239	4.865%	7.0	17.277	
雲南市	41,898	14,049	33.5%	○	208	234	82	152	4,789	5,023	11.989%	2.8	49.644	
奥出雲町	14,257	5,247	36.8%	○	40	39	32	7	1,125	1,164	8.164%	4.5	28.056	
飯南町	5,458	2,159	39.6%	○	5	38	30	8	136	174	3.188%	12.4	9.161	
川本町	3,665	1,547	42.2%	○	5	10	7	3	89	99	2.701%	15.6	13.643	
美郷町	5,387	2,286	42.4%	○	14	10	7	3	311	321	5.959%	7.1	25.988	
邑南町	11,743	4,774	40.7%	○	8	63	7	56	278	341	2.904%	14.0	6.813	
津和野町	8,251	3,548	43.0%	○	54	82	12	70	1,144	1,226	14.859%	2.9	65.447	
吉賀町	6,757	2,676	39.6%	○	14	57	47	10	544	601	8.894%	4.5	20.719	
海士町	2,297	911	39.7%	○	4	1	1		366	367	15.977%	2.5	17.414	
西ノ島町	3,140	1,249	39.8%	○	6	2	1	1	150	152	4.841%	8.2	19.108	
知夫村	588	285	48.5%		4	3	3		105	108	18.367%	2.6	68.027	
隠岐の島町	15,296	5,353	35.0%	○	10	23	7	16	300	323	2.112%	16.6	6.538	
岡山県計	1,946,083	510,124	26.2%	28	2,917	1,503	1,230	273	84,150	85,653	4.401%	6.0	14.989	
岡山県	1,946,083	510,124	26.2%	○	53	28	19	9	2,498	2,526				
岡山市	701,923	160,856	22.9%	○	609	194	156	38	18,764	18,958	2.701%	8.5	8.676	
倉敷市	482,456	114,424	23.7%	○	571	140	128	12	12,784	12,924	2.679%	8.9	11.835	
津山市	105,961	27,991	26.4%	○	121	26	23	3	3,940	3,966	3.743%	7.1	11.419	
玉野市	64,117	20,336	31.7%	○	83	81	59	22	3,310	3,391	5.289%	6.0	12.945	
笠岡市	52,854	16,624	31.5%	○	83	111	86	25	2,479	2,590	4.900%	6.4	15.704	
井原市	43,917	14,010	31.9%	○	106	31	29	2	3,108	3,139	7.148%	4.5	24.136	
総社市	67,637	16,781	24.8%	○	48	33	28	5	1,631	1,664	2.460%	10.1	7.097	
高梁市	33,731	12,216	36.2%	○	94	70	69	1	3,235	3,305	9.798%	3.7	27.868	
新見市	32,927	11,908	36.2%	○	87	23	22	1	2,635	2,658	8.072%	4.5	26.422	
備前市	38,016	12,417	32.7%	○	91	29	29		2,200	2,229	5.863%	5.6	23.937	
瀬戸内市	38,962	11,553	29.7%	○	42	21	9	12	1,285	1,306	3.352%	8.8	10.780	
赤磐市	45,034	12,547	27.9%	○	39	18	16	2	1,365	1,383	3.071%	9.1	8.660	
真庭市	49,566	16,525	33.3%	○	307	292	237	55	7,773	8,065	16.271%	2.0	61.938	
美作市	30,598	10,755	35.1%	○	87	99	91	8	1,833	1,932	6.314%	5.6	28.433	
浅口市	36,297	11,594	31.9%	○	179	85	74	11	5,943	6,028	16.607%	1.9	49.315	
和気町	15,432	5,234	33.9%	○	37	7	6	1	1,563	1,570	10.174%	3.3	23.976	
早島町	12,238	3,082	25.2%	○	12	19	12	7	247	266	2.174%	11.6	9.806	
里庄町	11,147	3,020	27.1%	○	11	7	5	2	392	399	3.579%	7.6	9.868	
矢掛町	15,271	5,218	34.2%	○	11	17	17		850	867	5.677%	6.0	7.203	
新庄村	1,002	399	39.8%	○	14	3	1	2	205	208	20.758%	1.9	139.721	
鏡野町	14,017	4,725	33.7%	○	52	66	43	23	2,015	2,081	14.846%	2.3	37.098	
勝央町	11,404	3,100	27.2%	○	40	5	5		981	986	8.646%	3.1	35.075	
奈義町	6,221	1,897	30.5%	○	7	9	9		181	190	3.054%	10.0	11.252	
西粟倉村	1,537	514	33.4%	○	18	18	17	1	469	487	31.685%	1.1	117.111	
久米南町	5,307	2,128	40.1%	○	1	16	9	7	35	51	0.961%	41.7	1.884	
美咲町	15,830	5,694	36.0%	○	63	11	11		1,182	1,193	7.536%	4.8	39.798	
吉備中央町	12,681	4,576	36.1%	○	51	44	20	24	1,247	1,291	10.181%	3.5	40.218	
広島県計	2,873,603	722,034	25.1%	24	3,641	2,560	1,377	1,183	128,022	130,582	4.544%	5.5	12.671	
広島県	2,873,603	722,034	25.1%	○	69	15	13	2	3,622	3,637				
広島市	1,180,176	252,599	21.4%	○	922	441	304	137	38,934	39,375	3.336%	6.4	7.812	
呉市	239,769	74,309	31.0%	○	340	416	117	299	10,406	10,822	4.514%	6.9	14.180	
竹原市	28,525	9,701	34.0%	○	77	33	27	6	2,877	2,910	10.202%	3.3	26.994	
三原市	99,912	29,547	29.6%	○	222	66	32	34	8,107	8,173	8.180%	3.6	22.220	
尾道市	145,921	46,025	31.5%	○	330	135	70	65	11,427	11,562	7.923%	4.0	22.615	
福山市	472,064	113,878	24.1%	○	399	221	123	98	16,228	16,449	3.484%	6.9	8.452	
府中市	42,640	13,630	32.0%	○	59	109	48	61	1,606	1,715	4.022%	7.9	13.837	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メ イト数	非活動メ イト数					
三次市	56,487	17,960	31.8%	○	120	96	65	31	3,550	3,646	6.455%	4.9	21,244
庄原市	39,325	15,154	38.5%	○	239	136	103	33	6,232	6,368	16.193%	2.4	60,776
大竹市	28,448	8,617	30.3%	○	36	61	36	25	1,144	1,205	4.236%	7.2	12,655
東広島市	182,853	37,984	20.8%	○	233	232	142	90	6,612	6,844	3.743%	5.5	12,742
廿日市市	117,858	28,949	24.6%	○	112	147	84	63	3,634	3,781	3.208%	7.7	9,503
安芸高田市	31,355	10,839	34.6%	○	74	81	30	51	1,807	1,888	6.021%	5.7	23,601
江田島市	26,004	10,056	38.7%	○	20	12	5	7	549	561	2.157%	17.9	7,691
府中町	51,507	10,931	21.2%	○	71	45	34	11	2,676	2,721	5.283%	4.0	13,785
海田町	28,780	6,004	20.9%	○	28	20	18	2	823	843	2.929%	7.1	9,729
熊野町	25,010	7,368	29.5%	○	46	83	40	43	1,108	1,191	4.762%	6.2	18,393
坂町	13,442	3,576	26.6%	○	18	26	12	14	968	994	7.395%	3.6	13,391
安芸太田町	7,240	3,273	45.2%	○	10	73	30	43	266	339	4.682%	9.7	13,812
北広島町	19,826	6,875	34.7%	○	75	32	14	18	2,014	2,046	10.320%	3.4	37,829
大崎上島町	8,231	3,749	45.5%	○	50	12	8	4	1,189	1,201	14.591%	3.1	60,746
世羅町	17,768	6,490	36.5%	○	40	54	8	46	803	857	4.823%	7.6	22,512
神石高原町	10,462	4,520	43.2%	○	51	14	14		1,440	1,454	13.898%	3.1	48,748
山口県計	1,447,499	423,087	29.2%	20	1,899	1,433	871	562	64,816	66,249	4.577%	6.4	13,119
山口県	1,447,499	423,087	29.2%	○	13	18	7	11	970	988			
下関市	278,962	83,633	30.0%	○	322	188	137	51	11,252	11,440	4.101%	7.3	11,543
宇部市	172,377	47,405	27.5%	○	300	161	83	78	11,974	12,135	7.040%	3.9	17,404
山口市	194,640	49,195	25.3%	○	113	148	75	73	4,797	4,945	2.541%	9.9	5,806
萩市	52,909	19,064	36.0%	○	160	130	104	26	5,069	5,199	9.826%	3.7	30,241
防府市	117,897	31,374	26.6%	○	52	69	47	22	1,737	1,806	1.532%	17.4	4,411
下松市	56,212	14,838	26.4%	○	99	68	56	12	1,885	1,953	3.474%	7.6	17,612
岩国市	144,124	43,482	30.2%	○	138	128	68	60	4,389	4,517	3.134%	9.6	9,575
光市	53,525	16,170	30.2%	○	129	67	44	23	5,603	5,670	10.593%	2.9	24,101
長門市	37,803	13,481	35.7%	○	105	36	21	15	2,964	3,000	7.936%	4.5	27,776
柳井市	34,522	11,559	33.5%	○	35	61	33	28	1,003	1,064	3.082%	10.9	10,138
美祿市	27,440	9,541	34.8%	○	29	32	30	2	1,491	1,523	5.550%	6.3	10,569
周南市	150,383	41,603	27.7%	○	201	138	84	54	6,621	6,759	4.495%	6.2	13,366
山陽小野田市	65,275	18,601	28.5%	○	94	61	24	37	2,659	2,720	4.167%	6.8	14,401
周防大島町	18,748	9,103	48.6%	○	22	27	14	13	545	572	3.051%	15.9	11,735
和木町	6,538	1,535	23.5%	○	7	21	15	6	285	306	4.680%	5.0	10,707
上関町	3,354	1,691	50.4%	○	14	6	3	3	258	264	7.871%	6.4	41,741
田布施町	16,101	4,917	30.5%	○	29	24	7	17	662	686	4.261%	7.2	18,011
平生町	12,940	4,236	32.7%	○	25	21	10	11	455	476	3.679%	8.9	19,320
阿武町	3,749	1,659	44.3%	○	12	29	9	20	197	226	6.028%	7.3	32,009
徳島県計	785,001	217,889	27.8%	15	595	560	274	286	17,909	18,469	2.353%	11.8	7,580
徳島県	785,001	217,889	27.8%	○	16	4	3	1	679	683			
徳島市	257,662	64,276	24.9%	○	133	140	71	69	5,664	5,804	2.253%	11.1	5,162
鳴門市	61,611	17,115	27.8%	○	109	90	44	46	2,383	2,473	4.014%	6.9	17,692
小松島市	40,815	11,302	27.7%	○	47	78	16	62	1,080	1,158	2.837%	9.8	11,515
阿南市	77,126	21,248	27.5%		4	23	6	17	108	131	0.170%	162.2	0,519
吉野川市	44,272	13,459	30.4%	○	53	29	16	13	1,144	1,173	2.650%	11.5	11,971
阿波市	40,415	11,758	29.1%		2	10	4	6	177	187	0.463%	62.9	0,495
美馬市	32,052	10,089	31.5%		108	21	17	4	3,157	3,178	9.915%	3.2	33,695
三好市	29,994	11,410	38.0%	○	24	32	10	22	700	732	2.440%	15.6	8,002
勝浦町	5,758	2,103	36.5%	○	16	36	36		260	296	5.141%	7.1	27,787
上勝町	1,866	920	49.3%		2	3	2	1	72	75	4.019%	12.3	10,718
佐那河内村	2,668	1,047	39.2%	○	17	2	2		311	313	11.732%	3.3	63,718
石井町	26,692	7,121	26.7%	○	13	5	1	4	474	479	1.795%	14.9	4,870
神山町	6,240	2,822	45.2%	○	2	2	1	1	75	77	1.234%	36.6	3,205
那賀町	9,726	4,089	42.0%	○	11	15	12	3	600	615	6.323%	6.6	11,310
牟岐町	4,763	1,993	41.8%	○	2	3	3		80	83	1.743%	24.0	4,199
美波町	7,717	3,209	41.6%			4	4			4	0.052%	802.3	
海陽町	10,638	4,063	38.2%			5	2	3		5	0.047%	812.6	
松茂町	15,468	3,031	19.6%	○	4	2	2		129	131	0.847%	23.1	2,586
北島町	22,426	4,727	21.1%	○	5	6	3	3	101	107	0.477%	44.2	2,230
藍住町	34,255	6,307	18.4%	○	22	36	14	22	530	566	1.652%	11.1	6,422
板野町	14,033	3,750	26.7%		4	1		1	153	154	1.097%	24.4	2,850
上板町	12,796	3,442	26.9%		1	3	1	2	32	35	0.274%	98.3	0,781
つるぎ町	10,563	4,204	39.8%			4	2	2		4	0.038%	1051.0	
東みよし町	15,445	4,404	28.5%			6	2	4		6	0.039%	734.0	
香川県計	1,010,707	269,430	26.7%	18	1,083	697	493	204	36,552	37,249	3.685%	7.2	10,715



	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター- 講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メイト 数	非活動メ イト数					
香川県	1,010,707	269,430	26.7%	○	154	5	5		7,401	7,406			
高松市	427,572	101,635	23.8%	○	504	269	219	50	16,638	16,907	3.954%	6.0	11.787
丸亀市	113,618	27,094	23.8%	○	30	47	37	10	833	880	0.775%	30.8	2.640
坂出市	56,235	16,996	30.2%	○	15	43	23	20	487	530	0.942%	32.1	2.667
普通寺市	33,248	9,067	27.3%	○	46	44	32	12	1,861	1,905	5.730%	4.8	13.835
観音寺市	63,446	18,173	28.6%	○	17	15	8	7	535	550	0.867%	33.0	2.679
さぬき市	52,374	15,897	30.4%	○	34	57	28	29	660	717	1.369%	22.2	6.492
東かがわ市	33,968	11,998	35.3%	○	23	24	11	13	878	902	2.655%	13.3	6.771
三豊市	69,801	21,643	31.0%	○	90	59	45	14	2,436	2,495	3.574%	8.7	12.894
土庄町	15,337	5,287	34.5%	○	31	13	10	3	1,032	1,045	6.814%	5.1	20.213
小豆島町	16,104	5,957	37.0%	○	20	16	7	9	317	333	2.068%	17.9	12.419
三木町	28,914	7,479	25.9%	○	16	28	15	13	800	828	2.864%	9.0	5.534
直島町	3,206	1,046	32.6%	○	1	5	3	2	5	10	0.312%	104.6	3.119
宇多津町	17,988	3,299	18.3%	○	3	12	10	2	54	66	0.367%	50.0	1.668
綾川町	25,149	7,457	29.7%	○	36	9	5	4	892	901	3.583%	8.3	14.315
琴平町	9,887	3,428	34.7%	○	8	14	11	3	168	182	1.841%	18.8	8.091
多度津町	23,975	6,704	28.0%	○	28	28	18	10	935	963	4.017%	7.0	11.679
まんのう町	19,885	6,270	31.5%	○	27	9	6	3	620	629	3.163%	10.0	13.578
愛媛県計	1,440,117	397,608	27.6%	21	1,972	1,468	698	770	67,573	69,041	4.794%	5.8	13.693
愛媛県	1,440,117	397,608	27.6%	○	79	4	4		3,752	3,756			
松山市	516,964	119,891	23.2%	○	434	353	143	210	15,467	15,820	3.060%	7.6	8.395
今治市	168,863	50,528	29.9%	○	115	104	45	59	4,353	4,457	2.639%	11.3	6.810
宇和島市	83,625	27,302	32.6%	○	216	140	65	75	7,137	7,277	8.702%	3.8	25.830
八幡浜市	37,759	12,751	33.8%	○	139	99	33	66	4,910	5,009	13.266%	2.5	36.812
新居浜市	124,388	34,729	27.9%	○	174	98	49	49	6,249	6,347	5.103%	5.5	13.988
西条市	114,187	31,255	27.4%	○	158	91	34	57	7,339	7,430	6.507%	4.2	13.837
大洲市	47,244	14,436	30.6%	○	38	18	8	10	1,286	1,304	2.760%	11.1	8.043
伊予市	38,969	11,063	28.4%	○	51	105	13	92	1,510	1,615	4.144%	6.9	13.087
四国中央市	92,130	24,777	26.9%	○	130	178	126	52	4,633	4,811	5.222%	5.2	14.110
西予市	42,051	15,742	37.4%	○	65	52	37	15	2,184	2,236	5.317%	7.0	15.457
東温市	34,252	8,767	25.6%	○	73	34	25	9	1,526	1,560	4.554%	5.6	21.313
上島町	7,522	3,044	40.5%	○	29	8	8		434	442	5.876%	6.9	38.554
久万高原町	9,748	4,258	43.7%	○	60	12	9	3	1,917	1,929	19.789%	2.2	61.551
松前町	31,124	8,149	26.2%	○	18	34	26	8	535	569	1.828%	14.3	5.783
砥部町	22,047	5,730	26.0%	○	29	39	24	15	641	680	3.084%	8.4	13.154
内子町	18,184	6,347	34.9%	○	12	16	6	10	646	662	3.641%	9.6	6.599
伊方町	10,899	4,307	39.5%	○	12	8	5	3	313	321	2.945%	13.4	11.010
松野町	4,367	1,710	39.2%	○	24	6	3	3	417	423	9.686%	4.0	54.958
鬼北町	11,503	4,379	38.1%	○	39	46	20	26	950	996	8.659%	4.4	33.904
愛南町	24,291	8,443	34.8%	○	77	23	15	8	1,374	1,397	5.751%	6.0	31.699
高知県計	755,994	226,337	29.9%	33	981	1,574	763	811	29,532	31,106	4.115%	7.3	12.976
高知県	755,994	226,337	29.9%	○	117	50	21	29	3,391	3,441			
高知市	338,087	84,178	24.9%	○	262	274	137	137	9,911	10,185	3.013%	8.3	7.749
室戸市	15,541	6,232	40.1%	○	10	32	20	12	459	491	3.159%	12.7	6.435
安芸市	19,135	6,447	33.7%	○	3	52	15	37	195	247	1.291%	26.1	1.568
南国市	48,529	13,080	27.0%	○	40	105	44	61	1,324	1,429	2.945%	9.2	8.242
土佐市	28,570	8,946	31.3%	○	13	58	9	49	324	382	1.337%	23.4	4.550
須崎市	23,961	7,922	33.1%	○	18	95	27	68	656	751	3.134%	10.5	7.512
宿毛市	22,368	6,863	30.7%		2	25	10	15	37	62	0.277%	110.7	0.894
土佐清水市	15,795	6,383	40.4%	○	31	23	14	9	299	322	2.039%	19.8	19.626
四万十市	35,665	11,003	30.9%	○	59	69	50	19	1,912	1,981	5.554%	5.6	16.543
香南市	34,324	9,642	28.1%	○	87	81	38	43	1,453	1,534	4.469%	6.3	25.347
香美市	27,519	9,961	36.2%	○	84	73	30	43	1,843	1,916	6.962%	5.2	30.524
東洋町	2,941	1,258	42.8%	○	4	13	8	5	69	82	2.788%	15.3	13.601
奈半利町	3,539	1,352	38.2%	○		13	10	3		13	0.367%	104.0	
田野町	2,881	1,072	37.2%	○	1	9	8	1	21	30	1.041%	35.7	3.471
安田町	2,963	1,184	40.0%	○		7	4	3		7	0.236%	169.1	
北川村	1,425	573	40.2%	○	1	7	7		76	83	5.825%	6.9	7.018
馬路村	976	372	38.1%	○	1	8	6	2	44	52	5.328%	7.2	10.246
芸西村	3,994	1,371	34.3%										
本山町	3,833	1,585	41.4%	○	1	7	4	3	20	27	0.704%	58.7	2.609
大豊町	4,626	2,453	53.0%	○	5	8	2	6	173	181	3.913%	13.6	10.808
土佐町	4,245	1,734	40.8%	○	18	22	22		541	563	13.263%	3.1	42.403
大川村	435	199	45.7%	○	5	5	2	3	59	64	14.713%	3.1	114.943

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポ- ター講座 開催回数	メイト数			サポ-ター数 (※2)	メイト+ サポ-ター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポ-ター)	メイト+サ ポ-ター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					(※1)	活動メイト 数	非活動メ イト数					
いの町	25,413	8,036	31.6%	○	16	21	8	13	575	596	2.345%	13.5	6.296
仁淀川町	6,410	3,230	50.4%	○	9	57	19	38	207	264	4.119%	12.2	14.041
中土佐町	7,790	3,030	38.9%	○	33	64	47	17	646	710	9.114%	4.3	42.362
佐川町	13,858	4,671	33.7%	○	33	33	9	24	1,664	1,697	12.246%	2.8	23.813
越知町	6,286	2,631	41.9%	○	2	6	2	4	85	91	1.448%	28.9	3.182
梶原町	3,750	1,566	41.8%	○	9	60	32	28	150	210	5.600%	7.5	24.000
日高村	5,507	1,916	34.8%	○	15	52	22	30	251	303	5.502%	6.3	27.238
津野町	6,418	2,457	38.3%	○	5	50	24	26	145	195	3.038%	12.6	7.791
四万十町	19,021	7,349	38.6%	○	74	144	91	53	2,249	2,393	12.581%	3.1	38.904
大月町	5,911	2,334	39.5%	○	5	10	3	7	367	377	6.378%	6.2	8.459
三原村	1,708	696	40.7%	○	2	4	2	2	37	41	2.400%	17.0	11.710
黒潮町	12,570	4,611	36.7%	○	16	37	16	21	349	386	3.071%	11.9	12.729
福岡県計	5,105,427	1,184,307	23.2%	60	4,815	3,180	1,911	1,269	158,397	161,577	3.165%	7.3	9.431
福岡県	5,105,427	1,184,307	23.2%	○	76				5,278	5,278			
北九州市	982,763	257,299	26.2%	○	1,316	287	149	138	43,220	43,507	4.427%	5.9	13.391
福岡市	1,459,411	270,185	18.5%	○	1,031	695	484	211	37,752	38,447	2.634%	7.0	7.064
大牟田市	123,109	38,341	31.1%	○	310	81	55	26	10,933	11,014	8.947%	3.5	25.181
久留米市	304,831	69,905	22.9%	○	217	200	115	85	7,196	7,396	2.426%	9.5	7.119
直方市	58,574	16,481	28.1%	○	73	31	17	14	2,298	2,329	3.976%	7.1	12.463
飯塚市	131,627	34,396	26.1%	○	157	104	51	53	4,736	4,840	3.677%	7.1	11.928
田川市	50,317	14,436	28.7%	○	23	13	10	3	1,035	1,048	2.083%	13.8	4.571
柳川市	70,757	19,875	28.1%	○	99	38	35	3	2,956	2,994	4.231%	6.6	13.992
八女市	68,576	20,740	30.2%	○	96	96	74	22	2,514	2,610	3.806%	7.9	13.999
筑後市	49,135	11,499	23.4%	○	60	18	14	4	1,525	1,543	3.140%	7.5	12.211
大川市	37,106	10,959	29.5%	○	23	38	32	6	555	593	1.598%	18.5	6.198
行橋市	72,646	17,977	24.7%	○	42	44	6	38	1,322	1,366	1.880%	13.2	5.781
豊前市	27,371	8,399	30.7%	○	10	8	6	2	412	420	1.534%	20.0	3.654
中間市	44,569	13,920	31.2%	○	39	38	21	17	1,295	1,333	2.991%	10.4	8.750
小郡市	59,303	13,721	23.1%	○	61	44	35	9	2,196	2,240	3.777%	6.1	10.286
筑紫野市	102,097	20,385	20.0%	○	47	67	28	39	1,783	1,850	1.812%	11.0	4.603
春日市	111,045	19,298	17.4%	○	7	64	60	4	384	448	0.403%	43.1	0.630
大野城市	98,237	17,345	17.7%	○	18	75	22	53	581	656	0.668%	26.4	1.832
宗像市	96,281	23,139	24.0%	○	34	46	15	31	948	994	1.032%	23.3	3.531
太宰府市	70,688	16,431	23.2%	○	11	12	10	2	354	366	0.518%	44.9	1.556
古賀市	58,941	12,009	20.4%	○	113	139	107	32	3,700	3,839	6.513%	3.1	19.172
福津市	57,354	15,114	26.4%	○	82	117	38	79	3,292	3,409	5.944%	4.4	14.297
うきは市	31,902	9,099	28.5%	○	101	99	51	48	2,498	2,597	8.141%	3.5	31.659
宮若市	29,897	8,675	29.0%	○	36	75	67	8	969	1,044	3.492%	8.3	12.041
嘉麻市	42,444	13,176	31.0%	○	32	46	33	13	815	861	2.029%	15.3	7.539
朝倉市	57,149	16,297	28.5%	○	84	81	47	34	2,174	2,255	3.946%	7.2	14.698
みやま市	40,572	12,624	31.1%	○	78	15	8	7	2,050	2,065	5.090%	6.1	19.225
糸島市	100,296	23,475	23.4%	○	58	104	85	19	2,130	2,234	2.227%	10.5	5.783
那珂川町	49,946	8,872	17.8%	○	30	13	8	5	621	634	1.269%	14.0	6.006
宇美町	37,923	7,646	20.2%	○	14	14	6	8	322	336	0.886%	22.8	3.692
篠栗町	31,621	6,253	19.8%	○	6	16	8	8	155	171	0.541%	36.6	1.897
志免町	45,500	8,686	19.1%	○	19	43	21	22	544	587	1.290%	14.8	4.176
須恵町	27,074	5,929	21.9%	○	9	11	2	9	409	420	1.551%	14.1	3.324
新宮町	27,651	4,380	15.8%	○	11	25	8	17	425	450	1.627%	9.7	3.978
久山町	8,321	2,160	26.0%	○	24	26	14	12	544	570	6.850%	3.8	28.843
粕屋町	43,960	6,839	15.6%	○	11	11	5	6	230	241	0.548%	28.4	2.502
芦屋町	15,083	3,918	26.0%	○	10	5	4	1	268	273	1.810%	14.4	6.630
水巻町	29,598	7,894	26.7%	○	10	12	5	7	502	514	1.737%	15.4	3.379
岡垣町	32,597	9,061	27.8%	○	14	7	7		478	485	1.488%	18.7	4.295
遠賀町	19,618	5,337	27.2%	○	12	20	7	13	437	457	2.329%	11.7	6.117
小竹町	8,497	2,753	32.4%	○		5	2	3		5	0.059%	550.6	
鞍手町	17,179	5,254	30.6%	○	17	23	19	4	371	394	2.293%	13.3	9.896
桂川町	14,184	3,739	26.4%	○	12	10	5	5	236	246	1.734%	15.2	8.460
筑前町	29,388	7,160	24.4%	○	55	75	36	39	1,181	1,256	4.274%	5.7	18.715
東峰村	2,448	919	37.5%	○	3	3	3		52	55	2.247%	16.7	12.255
大刀洗町	15,532	3,607	23.2%	○	6	18	6	12	157	175	1.127%	20.6	3.863
大木町	14,649	3,346	22.8%	○	1	19	12	7	26	45	0.307%	74.4	0.683
広川町	19,797	4,766	24.1%	○	13	20	6	14	411	431	2.177%	11.1	6.567
香春町	12,114	3,979	32.8%	○		4	4			4	0.033%	994.8	
添田町	11,025	3,808	34.5%	○	15	28	13	15	354	382	3.465%	10.0	13.605

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター 講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占め る割合 (メイト+サ ポーター)	メイト+サ ポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト 数	非活動メイト 数						
糸田町	9,702	2,901	29.9%	○	2	5	2	3	27	32	0.330%	90.7	2.061
川崎町	18,796	5,476	29.1%	○	7	1	1		106	107	0.569%	51.2	3.724
大任町	5,579	1,581	28.3%	○	1				60	60	1.075%	26.4	1.792
赤村	3,403	1,042	30.6%										
福智町	24,593	6,714	27.3%	○	23	24	4	20	964	988	4.017%	6.8	9.352
苅田町	36,066	7,706	21.4%	○	24	32	5	27	895	927	2.570%	8.3	6.654
みやこ町	21,458	6,868	32.0%	○	121	16	7	9	1,373	1,389	6.473%	4.9	56.389
吉富町	7,046	1,890	26.8%	○		7	6	1		7	0.099%	270.0	
上毛町	8,083	2,506	31.0%	○	4	4	3	1	142	146	1.806%	17.2	4.949
築上町	19,998	6,117	30.6%	○	7	8	7	1	206	214	1.070%	28.6	3.500
佐賀県計	853,341	214,048	25.1%	21	1,431	720	449	271	50,105	50,825	5.956%	4.2	16.769
佐賀県	853,341	214,048	25.1%	○	136	8	2	6	6,677	6,685			
佐賀市	236,017	56,457	23.9%	○	515	206	133	73	18,180	18,386	7.790%	3.1	21.820
唐津市	129,216	34,067	26.4%	○	123	41	28	13	3,735	3,776	2.922%	9.0	9.519
鳥栖市	71,065	14,145	19.9%	○	84	79	35	44	2,917	2,996	4.216%	4.7	11.820
多久市	21,172	6,039	28.5%	○	25	7	5	2	770	777	3.670%	7.8	11.808
伊万里市	57,386	14,745	25.7%	○	88	43	23	20	3,083	3,126	5.447%	4.7	15.335
武雄市	50,882	13,202	25.9%	○	62	45	34	11	2,210	2,255	4.432%	5.9	12.185
鹿島市	31,299	8,310	26.6%	○	54	41	34	7	1,530	1,571	5.019%	5.3	17.253
小城市	46,178	10,879	23.6%	○	93	46	29	17	2,803	2,849	6.170%	3.8	20.139
嬉野市	28,195	7,818	27.7%	○	27	24	16	8	986	1,010	3.582%	7.7	9.576
神埼市	33,053	8,511	25.7%	○	36	31	14	17	1,213	1,244	3.764%	6.8	10.892
吉野ヶ里町	16,219	3,348	20.6%	○	10	10	5	5	278	288	1.776%	11.6	6.166
基山町	17,587	4,094	23.3%	○	26	18	12	6	721	739	4.202%	5.5	14.784
上峰町	9,587	1,996	20.8%	○	5	5	3	2	354	359	3.745%	5.6	5.215
みやき町	25,915	7,675	29.6%	○	27	22	14	8	744	766	2.956%	10.0	10.419
玄海町	6,300	1,654	26.3%	○	6	3	3		256	259	4.111%	6.4	9.524
有田町	21,201	5,959	28.1%	○	14	30	18	12	484	514	2.424%	11.6	6.603
大町町	7,185	2,281	31.7%	○	11	5	1	4	272	277	3.855%	8.2	15.310
江北町	9,715	2,429	25.0%	○	27	10	5	5	752	762	7.844%	3.2	27.792
白石町	25,331	7,337	29.0%	○	59	38	32	6	2,017	2,055	8.113%	3.6	23.292
太良町	9,838	3,102	31.5%	○	3	8	3	5	123	131	1.332%	23.7	3.049
長崎県計	1,427,133	383,689	26.9%	21	1,647	1,025	812	213	49,908	50,933	3.569%	7.5	11.541
長崎県	1,427,133	383,689	26.9%	○	28	11	7	4	1,208	1,219			
長崎市	439,539	115,352	26.2%	○	663	261	233	28	22,219	22,480	5.114%	5.1	15.084
佐世保市	262,441	69,642	26.5%	○	206	271	197	74	5,382	5,653	2.154%	12.3	7.849
島原市	48,044	14,179	29.5%	○	83	36	31	5	2,087	2,123	4.419%	6.7	17.276
諫早市	141,218	34,461	24.4%	○	125	114	93	21	3,801	3,915	2.772%	8.8	8.852
大村市	93,286	19,425	20.8%	○	89	41	24	17	1,991	2,032	2.178%	9.6	9.541
平戸市	34,822	11,799	33.9%	○	39	53	49	4	989	1,042	2.992%	11.3	11.200
松浦市	24,896	7,600	30.5%	○	32	15	10	5	678	693	2.784%	11.0	12.853
対馬市	33,892	10,398	30.7%	○	35	14	13	1	651	665	1.962%	15.6	10.327
壱岐市	29,185	9,541	32.7%	○	41	34	18	16	769	803	2.751%	11.9	14.048
五島市	40,522	13,681	33.8%	○	35	6	5	1	734	740	1.826%	18.5	8.637
西海市	30,848	10,052	32.6%	○	38	16	15	1	1,368	1,384	4.487%	7.3	12.318
雲仙市	47,615	13,800	29.0%	○	51	24	23	1	1,997	2,021	4.244%	6.8	10.711
南島原市	50,794	16,583	32.6%	○	52	32	31	1	2,372	2,404	4.733%	6.9	10.237
長与町	42,475	8,620	20.3%	○	31	14	10	4	882	896	2.109%	9.6	7.298
時津町	30,388	6,032	19.8%	○	10	23	16	7	284	307	1.010%	19.6	3.291
東彼杵町	8,745	2,617	29.9%	○	7	5	2	3	199	204	2.333%	12.8	8.005
川棚町	14,709	3,960	26.9%	○	9	5	5		244	249	1.693%	15.9	6.119
波佐見町	15,253	3,994	26.2%	○	10	6	4	2	690	696	4.563%	5.7	6.556
小値賀町	2,796	1,240	44.3%			2	2			2	0.072%	620.0	
佐々町	13,767	3,181	23.1%	○	29	34	17	17	577	611	4.438%	5.2	21.065
新上五島町	21,898	7,532	34.4%	○	34	8	7	1	786	794	3.626%	9.5	15.527
熊本県計	1,825,361	481,665	26.4%	46	4,730	1,931	1,409	522	188,500	190,431	10.433%	2.5	25.913
熊本県	1,825,361	481,665	26.4%	○	203	1	1		18,957	18,958			
熊本市	731,815	161,752	22.1%	○	817	264	170	94	35,715	35,979	4.916%	4.5	11.164
八代市	132,775	38,703	29.1%	○	366	75	71	4	13,886	13,961	10.515%	2.8	27.565
人吉市	35,043	10,785	30.8%	○	176	72	61	11	5,998	6,070	17.322%	1.8	50.224
荒尾市	55,381	16,182	29.2%	○	105	51	40	11	4,103	4,154	7.501%	3.9	18.960
水俣市	26,909	8,832	32.8%	○	222	38	26	12	5,889	5,927	22.026%	1.5	82.500
玉名市	69,182	19,971	28.9%	○	182	83	82	1	7,082	7,165	10.357%	2.8	26.307
山鹿市	55,812	17,545	31.4%	○	294	269	135	134	12,287	12,556	22.497%	1.4	52.677

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		メイト+サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター1人当たり担 当高齢者人口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数							
菊池市	51,130	14,436	28.2%	○	267	82	61	21	10,221	10,303	20.151%	1.4	52,220	
宇土市	38,010	9,675	25.5%	○	57	55	49	6	3,011	3,066	8.066%	3.2	14,996	
上天草市	30,647	10,312	33.6%	○	60	10	10		2,572	2,582	8.425%	4.0	19,578	
宇城市	62,083	17,633	28.4%	○	147	46	33	13	5,254	5,300	8.537%	3.3	23,678	
阿蘇市	28,244	8,963	31.7%	○	157	35	29	6	4,992	5,027	17.798%	1.8	55,587	
天草市	88,936	30,050	33.8%	○	299	58	54	4	9,475	9,533	10.719%	3.2	33,620	
合志市	57,501	11,746	20.4%	○	113	65	45	20	6,679	6,744	11.728%	1.7	19,652	
美里町	11,403	4,242	37.2%	○	60	39	19	20	1,798	1,837	16.110%	2.3	52,618	
玉東町	5,625	1,727	30.7%	○	31	10	9	1	736	746	13.262%	2.3	55,111	
南関町	10,737	3,569	33.2%	○	35	19	11	8	1,922	1,941	18.078%	1.8	32,598	
長洲町	16,665	4,651	27.9%	○	43	8	8		1,923	1,931	11.587%	2.4	25,803	
和水町	11,221	4,014	35.8%	○	42	9	1	8	1,413	1,422	12.673%	2.8	37,430	
大津町	33,094	6,373	19.3%	○	115	49	44	5	3,423	3,472	10.491%	1.8	34,750	
菊陽町	38,821	6,641	17.1%	○	92	38	32	6	4,521	4,559	11.744%	1.5	23,699	
南小国町	4,412	1,505	34.1%	○	27	11	10	1	576	587	13.305%	2.6	61,197	
小国町	8,004	2,712	33.9%	○	31	13	10	3	812	825	10.307%	3.3	38,731	
産山村	1,668	606	36.3%	○	4	2	1	1	143	145	8.693%	4.2	23,981	
高森町	7,066	2,416	34.2%	○	49	8	8		1,482	1,490	21.087%	1.6	69,346	
西原村	7,075	1,755	24.8%	○	37	5	3	2	1,115	1,120	15.830%	1.6	52,297	
南阿蘇村	11,912	3,835	32.2%	○	13	9	4	5	417	426	3.576%	9.0	10,913	
御船町	17,939	5,191	28.9%	○	126	75	45	30	3,515	3,590	20.012%	1.4	70,238	
嘉島町	8,979	2,226	24.8%	○	19	21	12	9	586	607	6.760%	3.7	21,160	
益城町	33,639	8,150	24.2%	○	94	74	57	17	2,360	2,434	7.236%	3.3	27,944	
甲佐町	11,496	3,783	32.9%	○	15	25	9	16	856	881	7.664%	4.3	13,048	
山都町	17,242	6,747	39.1%	○	116	62	56	6	3,529	3,591	20.827%	1.9	67,278	
氷川町	12,811	4,014	31.3%	○	24	34	20	14	1,019	1,053	8.219%	3.8	18,734	
芦北町	19,348	7,127	36.8%	○	59	57	53	4	1,796	1,853	9.577%	3.8	30,494	
津奈木町	5,102	1,793	35.1%	○	20	22	20	2	691	713	13.975%	2.5	39,200	
錦町	11,336	2,977	26.3%	○	84	67	57	10	2,313	2,380	20.995%	1.3	74,100	
多良木町	10,516	3,655	34.8%	○	25	7	7		990	997	9.481%	3.7	23,773	
湯前町	4,397	1,643	37.4%	○	13	15	13	2	413	428	9.734%	3.8	29,566	
水上村	2,449	894	36.5%	○	7	4	4		233	237	9.677%	3.8	28,583	
相良村	4,942	1,653	33.4%	○	11	3	2	1	298	301	6.091%	5.5	22,258	
五木村	1,264	544	43.0%	○	2	11	2	9	58	69	5.459%	7.9	15,823	
山江村	3,727	1,070	28.7%	○	18	1	1		447	448	12.020%	2.4	48,296	
球磨村	4,264	1,653	38.8%	○	6	12	9	3	304	316	7.411%	5.2	14,071	
あさぎり町	16,690	5,186	31.1%	○	25	9	8	1	1,808	1,817	10.887%	2.9	14,979	
苓北町	8,049	2,728	33.9%	○	22	8	7	1	882	890	11.057%	3.1	27,333	
大分県計	1,199,401	330,863	27.6%	18	1,356	1,096	676	420	45,678	46,774	3.900%	7.1	11,306	
大分県	1,199,401	330,863	27.6%	○	68	23	11	12	2,771	2,794				
大分市	476,723	103,995	21.8%	○	592	411	296	115	16,923	17,334	3.636%	6.0	12,418	
別府市	121,998	35,739	29.3%	○	81	84	61	23	3,744	3,828	3.138%	9.3	6,639	
中津市	85,522	22,557	26.4%	○	75	41	22	19	2,478	2,519	2.945%	9.0	8,770	
日田市	70,668	20,721	29.3%	○	99	55	17	38	3,133	3,188	4.511%	6.5	14,009	
佐伯市	77,730	25,688	33.0%	○	25	42	15	27	657	699	0.899%	36.7	3,216	
臼杵市	41,843	14,107	33.7%	○	91	59	38	21	4,221	4,280	10.229%	3.3	21,748	
津久見市	19,920	7,059	35.4%	○	51	42	28	14	1,528	1,570	7.882%	4.5	25,602	
竹田市	24,392	9,878	40.5%	○	10	73	55	18	371	444	1.820%	22.2	4,100	
豊後高田市	23,847	8,216	34.5%	○	17	25	14	11	491	516	2.164%	15.9	7,129	
杵築市	31,384	10,167	32.4%	○	11	20	12	8	490	510	1.625%	19.9	3,505	
宇佐市	59,891	18,451	30.8%	○	22	54	17	37	801	855	1.428%	21.6	3,673	
豊後大野市	39,569	14,932	37.7%	○	65	45	25	20	3,241	3,286	8.304%	4.5	16,427	
由布市	35,787	10,396	29.0%	○	29	50	27	23	1,999	2,049	5.726%	5.1	8,104	
国東市	31,348	11,512	36.7%	○	16	24	10	14	443	467	1.490%	24.7	5,104	
姫島村	2,291	843	36.8%			2		2		2	0.087%	421.5		
日出町	28,806	7,329	25.4%	○	11	12	6	6	419	431	1.496%	17.0	3,819	
九重町	10,534	3,824	36.3%	○	34	10	7	3	765	775	7.357%	4.9	32,276	
玖珠町	17,148	5,449	31.8%	○	59	24	15	9	1,203	1,227	7.155%	4.4	34,406	
宮崎県計	1,141,559	304,776	26.7%	26	1,838	1,682	908	774	56,669	58,351	5.112%	5.2	16,101	
宮崎県	1,141,559	304,776	26.7%	○	11	3	1	2	472	475				
宮崎市	404,439	91,865	22.7%	○	428	333	193	140	13,396	13,729	3.395%	6.7	10,583	
都城市	169,988	45,455	26.7%	○	411	211	135	76	14,488	14,699	8.647%	3.1	24,178	
延岡市	130,983	36,985	28.2%	○	156	145	70	75	4,992	5,137	3.922%	7.2	11,910	
日南市	57,591	18,439	32.0%	○	59	84	47	37	1,951	2,035	3.534%	9.1	10,245	

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担当 高齢者人口	総人口 1000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
小林市	48,636	14,759	30.3%	○	256	217	156	61	6,618	6,835	14.053%	2.2	52.636
日向市	63,604	16,378	25.7%	○	158	176	40	136	4,428	4,604	7.239%	3.6	24.841
串間市	20,562	7,221	35.1%	○	4	54	13	41	117	171	0.832%	42.2	1.945
西都市	32,818	10,012	30.5%	○	34	47	36	11	821	868	2.645%	11.5	10.360
えびの市	21,478	7,638	35.6%	○	1	25	1	24	15	40	0.186%	191.0	0.466
三股町	25,636	5,703	22.2%	○	37	24	14	10	860	884	3.448%	6.5	14.433
高原町	10,214	3,469	34.0%			1		1		1	0.010%	3469.0	
国富町	20,776	5,945	28.6%	○	52	67	39	28	2,040	2,107	10.142%	2.8	25.029
綾町	7,637	2,301	30.1%	○	12	31	12	19	305	336	4.400%	6.8	15.713
高鍋町	21,306	5,802	27.2%	○	8	21	21		303	324	1.521%	17.9	3.755
新富町	18,427	4,479	24.3%	○	5	13	13		218	231	1.254%	19.4	2.713
西米良村	1,245	529	42.5%	○	3	2	2		85	87	6.988%	6.1	24.096
木城町	5,356	1,651	30.8%	○	2	9	9		219	228	4.257%	7.2	3.734
川南町	16,924	4,670	27.6%	○	15	6	6		382	388	2.293%	12.0	8.863
都農町	11,189	3,546	31.7%	○	22	5	5		772	777	6.944%	4.6	19.662
門川町	18,995	5,155	27.1%	○	45	50	5	45	1,020	1,070	5.633%	4.8	23.690
諸塚村	1,936	730	37.7%	○	10	24	3	21	560	584	30.165%	1.3	51.653
椎葉村	3,187	1,195	37.5%	○	12	32	19	13	241	273	8.566%	4.4	37.653
美郷町	6,339	2,714	42.8%	○	18	36	20	16	426	462	7.288%	5.9	28.396
高千穂町	13,448	4,778	35.5%	○	19	26	12	14	851	877	6.521%	5.4	14.128
日之影町	4,519	1,840	40.7%	○	27	23	21	2	538	561	12.414%	3.3	59.748
五ヶ瀬町	4,326	1,517	35.1%	○	33	17	15	2	551	568	13.130%	2.7	76.283
鹿児島県計	1,701,387	460,642	27.1%	44	2,099	1,339	942	397	73,696	75,035	4.410%	6.1	12.337
鹿児島県	1,701,387	460,642	27.1%	○	75	80	51	29	3,859	3,939			
鹿児島市	607,499	134,920	22.2%	○	652	355	215	140	21,609	21,964	3.615%	6.1	10.733
鹿屋市	104,570	26,590	25.4%	○	143	63	40	23	5,072	5,135	4.911%	5.2	13.675
枕崎市	23,495	7,631	32.5%	○	1	2	2		17	19	0.081%	401.6	0.426
阿久根市	22,761	8,135	35.7%	○	17	24	21	3	336	360	1.582%	22.6	7.469
出水市	55,745	15,553	27.9%	○	57	24	24		1,880	1,904	3.416%	8.2	10.225
指宿市	44,082	14,256	32.3%	○	54	23	17	6	1,403	1,426	3.235%	10.0	12.250
西之表市	16,567	5,397	32.6%	○	18	9	9		838	847	5.113%	6.4	10.865
垂水市	16,946	6,026	35.6%	○	4	31	12	19	193	224	1.322%	26.9	2.360
薩摩川内市	99,232	27,411	27.6%	○	153	81	52	29	5,157	5,238	5.279%	5.2	15.418
日置市	50,674	14,941	29.5%	○	105	41	41		3,248	3,289	6.491%	4.5	20.721
曾於市	39,801	13,837	34.8%	○	33	30	13	17	1,368	1,398	3.512%	9.9	8.291
霧島市	127,537	29,441	23.1%	○	150	95	68	27	6,413	6,508	5.103%	4.5	11.761
いちき串木野市	30,366	9,339	30.8%	○	57	16	10	6	2,051	2,067	6.807%	4.5	18.771
南さつま市	37,604	13,181	35.1%	○	12	9	7	2	797	806	2.143%	16.4	3.191
志布志市	33,452	10,126	30.3%	○	19	2	2		719	721	2.155%	14.0	5.680
奄美市	45,444	11,990	26.4%	○	60	90	51	39	2,943	3,033	6.674%	4.0	13.203
南九州市	38,746	13,190	34.0%	○	55	23	15	8	2,193	2,216	5.719%	6.0	14.195
伊佐市	28,971	10,398	35.9%	○	63	24	22	2	1,735	1,759	6.072%	5.9	21.746
始良市	75,591	20,118	26.6%	○	81	65	58	7	3,281	3,346	4.426%	6.0	10.716
三島村	326	126	38.7%	○									
十島村	604	205	33.9%	○	2	4	4		42	46	7.616%	4.5	33.113
さつま町	23,720	8,346	35.2%	○	27	19	19		940	959	4.043%	8.7	11.383
長島町	11,373	3,635	32.0%	○	1				41	41	0.361%	88.7	0.879
湧水町	10,648	3,843	36.1%	○	15	13	11	2	433	446	4.189%	8.6	14.087
大崎町	14,474	4,766	32.9%	○	27	10	5	5	369	379	2.618%	12.6	18.654
東串良町	7,047	2,421	34.4%	○		3	2	1		3	0.043%	807.0	
錦江町	8,757	3,449	39.4%	○	20	12	12		372	384	4.385%	9.0	22.839
南大隅町	8,648	3,776	43.7%	○	4	5	5		407	412	4.764%	9.2	4.625
肝付町	17,026	6,293	37.0%	○	24	29	22	7	528	557	3.271%	11.3	14.096
中種子町	8,620	2,997	34.8%	○	15	3	3		575	578	6.705%	5.2	17.401
南種子町	6,084	1,938	31.9%	○	18	5	5		455	460	7.561%	4.2	29.586
屋久島町	13,513	3,905	28.9%	○	30	4	4		467	471	3.486%	8.3	22.201
大和村	1,643	607	36.9%	○	8	7	4	3	130	137	8.338%	4.4	48.691
宇検村	1,896	698	36.8%	○	16	12	4	8	278	290	15.295%	2.4	84.388
瀬戸内町	9,692	3,242	33.5%	○	6	11	6	5	353	364	3.756%	8.9	6.191
龍郷町	6,066	1,818	30.0%	○	18	12	6	6	450	462	7.616%	3.9	29.674
喜界町	7,802	2,680	34.4%	○	11	2	1	1	821	823	10.549%	3.3	14.099
徳之島町	11,682	3,245	27.8%	○	6	34	34		392	426	3.647%	7.6	5.136
天城町	6,540	2,031	31.1%	○	5	30	29	1	99	129	1.972%	15.7	7.645
伊仙町	7,070	2,370	33.5%	○	5	25	24	1	87	112	1.584%	21.2	7.072

	総人口		高齢化率	市町村 窓口	サポーター講座 開催回数	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)	メイト+サポーター数 (※1+※2)	総人口に占める割合 (メイト+サポーター)	メイト+サポーター 1人当たり担 当高齢者人 口	総人口 10000人当 たりの講座 開催回数
	65歳以上人口					活動メイト数	非活動メイト数						
和泊町	7,096	2,106	29.7%	○	21	5	5		1,083	1,088	15.333%	1.9	29.594
知名町	6,541	1,997	30.5%	○	3	4	4		119	123	1.880%	16.2	4.586
与論町	5,436	1,668	30.7%	○	8	3	3		143	146	2.686%	11.4	14.717
沖縄県計	1,437,994	253,898	17.7%	11	982	694	416	278	29,909	30,603	2.128%	8.3	6.829
沖縄県	1,437,994	253,898	17.7%	○	119	134	61	73	3,147	3,281			
那覇市	320,889	59,773	18.6%	○	159	79	56	23	6,289	6,368	1.984%	9.4	4.955
宜野湾市	94,961	14,585	15.4%		68	22	12	10	1,612	1,634	1.721%	8.9	7.161
石垣市	48,467	8,345	17.2%		21	11	9	2	561	572	1.180%	14.6	4.333
浦添市	113,752	16,810	14.8%	○	84	111	52	59	4,616	4,727	4.156%	3.6	7.384
名護市	61,080	10,809	17.7%	○	15	21	15	6	364	385	0.630%	28.1	2.456
糸満市	59,484	9,704	16.3%		24	11	5	6	630	641	1.078%	15.1	4.035
沖縄市	138,362	22,327	16.1%	○	50	36	23	13	1,278	1,314	0.950%	17.0	3.614
豊見城市	59,790	8,661	14.5%		23	23	9	14	741	764	1.278%	11.3	3.847
うるま市	120,340	21,658	18.0%	○	42	44	22	22	1,268	1,312	1.090%	16.5	3.490
宮古島市	54,519	12,225	22.4%	○	54	35	34	1	1,196	1,231	2.258%	9.9	9.905
南城市	41,351	8,723	21.1%		19	12	5	7	674	686	1.659%	12.7	4.595
国頭村	5,194	1,447	27.9%			1	1			1	0.019%	1447.0	
大宜味村	3,358	1,019	30.3%		2	2	2		51	53	1.578%	19.2	5.956
東村	1,912	495	25.9%		1				16	16	0.837%	30.9	5.230
今帰仁村	9,531	2,428	25.5%		7	3	1	2	146	149	1.563%	16.3	7.344
本部町	13,783	3,369	24.4%		1	2	2		38	40	0.290%	84.2	0.726
恩納村	10,758	2,185	20.3%	○	6	10	9	1	146	156	1.450%	14.0	5.577
宜野座村	5,823	1,178	20.2%		7	13	12	1	154	167	2.868%	7.1	12.021
金武町	11,389	2,609	22.9%		8	18	14	4	407	425	3.732%	6.1	7.024
伊江村	4,787	1,293	27.0%										
読谷村	40,835	6,870	16.8%		5	10	3	7	202	212	0.519%	32.4	1.224
嘉手納町	13,837	2,828	20.4%		15	4	4		342	346	2.501%	8.2	10.841
北谷町	28,299	4,473	15.8%		18	6	4	2	376	382	1.350%	11.7	6.361
北中城村	16,576	3,073	18.5%	○	29	18	16	2	696	714	4.307%	4.3	17.495
中城村	18,486	3,040	16.4%		4	5	3	2	203	208	1.125%	14.6	2.164
西原町	35,101	5,352	15.2%		37	16	13	3	869	885	2.521%	6.0	10.541
与那原町	18,246	2,888	15.8%		9	7	2	5	561	568	3.113%	5.1	4.933
南風原町	35,941	5,177	14.4%		40	18	12	6	1,131	1,149	3.197%	4.5	11.129
渡嘉敷村	707	154	21.8%		3	2	1	1	38	40	5.658%	3.9	42.433
座間味村	904	210	23.2%		1	2	1	1	50	52	5.752%	4.0	11.062
粟国村	775	268	34.6%			1		1		1	0.129%	268.0	
渡名喜村	403	155	38.5%										
南大東村	1,269	280	22.1%		5	2	2		57	59	4.649%	4.7	39.401
北大東村	546	105	19.2%		1				13	13	2.381%	8.1	18.315
伊平屋村	1,310	335	25.6%			1		1		1	0.076%	335.0	
伊是名村	1,543	443	28.7%		5	2	2		92	94	6.092%	4.7	32.404
久米島町	8,378	2,126	25.4%	○	50	3	3		809	812	9.692%	2.6	59.680
八重瀬町	28,530	4,982	17.5%		38	7	4	3	792	799	2.801%	6.2	13.319
多良間村	1,271	343	27.0%		1	1	1		23	24	1.888%	14.3	7.868
竹富町	3,973	832	20.9%		3				140	140	3.524%	5.9	7.551
与那国町	1,534	321	20.9%	○	8	1	1		181	182	11.864%	1.8	52.151

ニューヨーク日系人 会 (アメリカ)					5	56	17	39	148	204			
トロント日系人会 (カナダ)						52	52			52			
ドイツ日系人会 (ドイツ)					2				85	85			

※平成26年3月31日までに提出された実施報告書による  
※窓口：連絡先として設置されている自治体等を含む  
※登録から2年未満のキャラバン・メイトは、活動メイトとしている  
※登録から2年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトは、非活動メイトとしている  
※「都道府県」サポーター数には、都道府県を実施主体として開催された市町村の講座分の数が含まれる（実施報告書の記載に基づく）  
※人口、高齢者人口：総務省発表 住民基本台帳による（平成25年3月31日現在）

## 4. 全国規模の企業・団体での認知症サポーターキャラバン実施状況

※平成26年3月31日現在

### ①全国規模の企業・団体によるキャラバンメイト養成研修

修了者数	8,431 人
実施企業・団体数	60 企業・団体
開催回数	146 回

### ②企業・団体型キャラバン・メイト数、認知症サポーター数

※企業・団体内で養成されたキャラバン・メイト及び企業・団体キャラバン・メイトにより養成されたサポーター数を掲載。

企業・団体	メイト数	サポーター数	メイト+サポーター数
マンション管理会社	1,205	49,151	50,356
デパート・小売業	871	27,786	28,657
金融機関	1,200	23,316	24,516
J A	1,259	89,325	90,584
日本生活協同組合連合会	1,478	21,261	22,739
その他団体	2,418	25,040	27,458
計	8,431	235,879	244,310

【 マンション管理会社 】

企業・団体名
日本ハウズイング 株式会社
株式会社 大京ライフ
株式会社 東急コミュニティー
コミュニティワン 株式会社 (旧ダイアコミュニティーサービス株式会社、ダイア管理、ディ・エス・エス含む)
三菱地所藤和コミュニティ 株式会社 / Mtコミュニティスタッフ 株式会社
大和ライフネクスト株式会社 (旧 株式会社 コスモスライフを含む)
株式会社 長谷工ライフ
三井不動産住宅サービス 株式会社
伊藤忠アーバンコミュニティ 株式会社
野村リビングサポート株式会社
財団法人 住宅管理協会
社団法人 高層住宅管理業協会
ナイスコミュニティー 株式会社
東京都住宅供給公社
大成サービス 株式会社
株式会社あなぶきセザールサポート
双日総合管理 株式会社
株式会社 合人社計画研究所
住商建物 株式会社
東洋コミュニティーサービス 株式会社
株式会社 ジャパン・リビング・コミュニティ
近鉄住宅管理 株式会社
中銀インテグレーション 株式会社
アーサーヒューマネット 株式会社
東福互光 株式会社
ネットワークサポート 株式会社
マンション管理共同職業訓練協会
株式会社 大阪スタジアムサービス
MMSマンションマネジメントサービス株式会社
ユニオン・シティサービス株式会社
株式会社 大京アステージ

【 デパート・小売業 】

企業・団体名
イオン 株式会社
サークルKサンクス
株式会社 ベルプラス
株式会社 東北シジシー
株式会社 伊徳
株式会社 マエダ



【 金 融 機 関 】

企業・団体名
住友生命保険相互会社
東京海上ホールディングス株式会社
三菱UFJ信託銀行 株式会社
株式会社 東京都民銀行
株式会社 みずほ銀行
川崎信用金庫
朝日生命保険相互会社
横浜信用金庫
北海信用金庫
さわやか信用金庫
全国銀行協会
兵庫県信用組合
巣鴨信用金庫
株式会社 近畿大阪銀行
株式会社 三井住友銀行
ゆうちょ銀行 岩手地域センター
多摩信用金庫
プルデンシャル生命保険株式会社
三井住友海上火災保険
日の出証券 株式会社
磐田信用金庫
関東信用金庫協会
滋賀県銀行協会
メットライフアリコ生命保険株式会社
株式会社 りそな銀行

【 J A 】

企業・団体名
全国農業協同組合中央会
JA長野中央会
JA山口中央会
JA熊本中央会
JA広島中央会
JA愛媛中央会
JA京都中央会
JA島根中央会
JA和歌山中央会

【 日本生活協同組合連合会 】

企業・団体名
日本生活協同組合連合会

【 その他団体 】

企業・団体名
スギホールディングス株式会社
株式会社 ダスキン
株式会社 ジェネッツ
厚生労働省
株式会社ケーエスケー
社団法人 愛知県薬剤師会
警視庁
ファイザー 株式会社
株式会社 宅配
日本年金機構
日本柔道整復師会
社団法人愛知県歯科医師会
全日本美容業生活衛生同業組合連合会
社団法人 東京都柔道接骨師会
日本労働者協同組合連合会
全国クリーニング生活衛生同業組合連合会
日本放送協会学園高等学校
社団法人 全国シルバー人材センター事業協会
一般社団法人 日本作業療法士協会
日本青年会議所（大分ブロック）



## Ⅲ

### 参 考 資 料

- ・ 平成 25 年度 行動観察方式活用研修（キャラバン・メイト スキルアップ）研修 開催要項
- ・ 平成 25 年度キャラバン・メイト養成研修開催要項
- ・ 必要書類様式



## 行動観察方式活用研修（キャラバン・メイト スキルアップ研修） 開催要項

### ○実施主体（研修主催者）

- ・都道府県・市町村等自治体（NPO 等が実施する場合は、自治体からの委託が必要）
- ※一実施主体につき1回/年間までの開催とする。それ以上の開催となる場合、事前に全国キャラバン・メイト連絡協議会と協議のうえ行うこと。

### ○実施に際しての支援

全国キャラバン・メイト連絡協議会は実施主体に対して支援を行う。

### ○目的

認知症の相談窓口業務等にあたる者が、「行動観察方式 AOS」の活用を通して検討し、介護負担、介護サービス利用に関する課題を見だし、受診勧奨、サービス改善、本人・家族などに対する助言・指導など、よりよい支援につなげることを目的とする。

### ○受講対象者

次の要件を満たす者。

1. 都道府県、市町村の行政キャラバン・メイト
2. 地域包括支援センター所属のキャラバン・メイト
3. 保健所・保健センター所属のキャラバン・メイト
4. 地域密着型サービス・施設サービス・居宅サービス等従事者のキャラバン・メイト

### ○使用テキスト

- ・『キャラバン・メイト スキルアップ研修テキスト』

### ○研修内容・時間

カリキュラム参照。

### ○スキルアップ研修受講者の登録について

- ・スキルアップ研修受講者は、全国キャラバン・メイト連絡協議会に研修開催者を通じて登録される。
- ・登録者の情報は、市町村等自治体に提供されるものとする。

### ○研修にかかる費用

- ・受講費は無料（参加のための交通費・宿泊費等は本人負担）。
- ・養成研修講師の謝金・交通費等については、全国キャラバン・メイト連絡協議会が規定により負担する。
- ・会場費が発生する場合は規定により 5,000 円を全国キャラバン・メイト連絡協議会が負担する。
- ・その他の費用は原則として主催者自治体の負担とする。

■〇〇市 行動観察方式活用研修（キャラバン・メイト スキルアップ研修）カリキュラム

●開催日時：2013年●月●日（日）9：00～16：10

●場 所： （〒 ）

内 容	時間 [該当ページ]
オリエンテーション スキルアップ研修の目的	5分
行動観察方式 AOS の概要 行動観察方式 AOS の活用法 認知症評価尺度と〔行動観察方式 AOS〕 行動観察方式 AOS の特長 行動観察 AOS シートによるアセスメントは、よりよい支援につなげるための基本的なツール ●行動観察方式AOSシート	15分
行動観察方式 AOS 活用のための脳機能の基礎知識 ①脳は部位ごとに役割を担う／②大脳のしくみ／③前方脳（前頭葉）の機能／④後方脳の機能／⑤大脳辺縁系の機能	150分
行動観察方式 AOS（Action Observation Sheet）の構成 特徴 各項目の構成 各項目のポイント	
参考 HDS-R（改訂長谷川式簡易知能評価スケール）と BFB(Brain Function Battery・脳評価バッテリー) 〈行動観察方式AOS〉とBFBの相関関係	(40分)
行動観察方式 AOS 実施の手順 ①現病歴の聞き取り／②行動観察方式AOS回答の実施／③項目別配点表の作成	70分
《評価と活用》結果報告、支援・助言のための情報整理 情報整理 1 本人・家族・スタッフの得点の違いによる評価・活用 情報整理 2 重症度と対応の目安／認知症予防事業参加の目安／要介護認定申請等の目安／医療機関受診の目安／在宅介護の維持がむずかしくなる目安	
行動観察方式 AOS の活用～助言と支援 I 家族間の認識共有と協力関係向上のために II ケアの質の向上 チームケア、事業者への情報提供による活用／ケアプランへの反映・「認知症の人」のケアプランの点検、見直しの参考資料に 家族・本人への結果報告の留意点 個人情報保護に関して	
参考 HDS-R（改訂長谷川式簡易知能評価スケール）と BFB(Brain Function Battery・脳評価バッテリー) 〈行動観察方式AOS〉とBFBの相関関係	(40分)
グループワーク 【事例】を用いて〈行動観察方式 AOS〉シートから読み取った本人の課題を整理・分析し、よりよい支援のあり方を検討する。 評価・活用のポイント (1) 本人の症状／(2) 家族の認識の相違等／(3) 対応・支援 グループワーク発表・講評	120分

※休憩時間を適宜はさむ

計370分

# キャラバン・メイト養成研修 開催要項

## ○実施主体（研修主催者）

- ・都道府県・市町村等自治体（NPO 等が実施する場合は、自治体からの委託が必要）

※一実施主体につき3回／年間までの開催とする。

それ以上の開催となる場合、事前に全国キャラバン・メイト連絡協議会と協議のうえ行うこと。

※全国的な職域組織・企業等の団体も研修を行うことができる。

ただし、受講対象者については組織内の会員や職員に限定して行う。

また、認知症サポーター養成講座を開催する場合も組織内の会員や職員を対象に行うこととする。

受講対象者の要件は、企業または組織が適当と認めた者とする。

研修内容については、下記内容に準じたものとし、企業等の特性を盛り込むこととする。

なお、介護サービス事業者およびその団体は対象としない。

## ○実施に際しての支援

全国キャラバン・メイト連絡協議会は実施主体に対して支援を行う。

## ○目的

地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラバン・メイト」を養成する。

## ○受講対象者

次の要件を満たす者で、年間10回程度を目安に（最低実施数3回）、「認知症サポーター養成講座」を原則としてボランティアの立場で行える者。

1. 認知症介護指導者養成研修修了者
2. 認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者
3. 介護相談員
4. 認知症の人を対象とする家族の会
5. 上記に準ずると自治体等が認めた者
  - 5-1 行政職員（保健師、一般職等）
  - 5-2 地域包括支援センター職員
  - 5-3 介護従事者（ケアマネジャー、施設職員、在宅介護支援センター職員等）
  - 5-4 医療従事者（医師、看護師等）
  - 5-5 民生児童委員
  - 5-6 その他（ボランティア等）

## ○使用テキスト

- ・『キャラバン・メイト養成テキスト』
- ・認知症サポーター養成講座標準教材『認知症を学び地域で支えよう』



## ○研修内容・時間

カリキュラム参照。

## ○キャラバン・メイト登録について

- ・「認知症サポーター養成講座」を継続的に年間最低3回実施する者をキャラバン・メイトとし、全国キャラバン・メイト連絡協議会に研修開催者を通じて登録される。

※登録から2年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトについては、「認知症サポーター養成講座」を実施するまで登録の対象外とする。

- ・登録者の情報は、認知症サポーター養成講座の実施を目的として、市町村等自治体に提供されるものとする。

## ○研修にかかる費用

- ・受講費は無料（参加のための交通費・宿泊費等は本人負担）。
- ・養成研修講師の謝金・交通費等については、全国キャラバン・メイト連絡協議会が規定により負担する。
- ・会場費が発生する場合は規定により5,000円を全国キャラバン・メイト連絡協議会が負担する。
- ・その他の費用は原則として主催者自治体・団体の負担とする。

## キャラバン・メイト養成研修 カリキュラム

内容	目的	標準時間	テキストの該当章
<b>I オリエンテーション</b> 1 研修主催自治体のキャラバン事業の取り組みについて 2 キャンペーンビデオ (15分) 3 認知症サポーターキャラバンとは 4 研修のねらい	①キャラバン、事業展開の趣旨を理解する。 ②自治体としての事業の位置づけの理解徹底。	30分	序章
<b>II 認知症サポーターに伝えたいこと</b> ○認知症を理解する 認知症とはどういうものか 認知症の症状 中核症状 行動・心理症状とその支援 認知症の診断・治療 認知症予防についての考え方 認知症の人と接するときの心がまえ 認知症介護をしている人の気持ちを理解する	①認知症サポーター養成講座でサポーターに伝える内容について学習する。 ②認知症とはどういう病気なのか、認知症の人や介護をしている人をどう支援したらよいかを理解する。	120分	第1章
<b>III 認知症サポーター養成講座の運営方法</b> 1 認知症の人を地域で支える  <u>グループワーク①</u> こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう  ○地域ケアシステムで支える SOS 便利帳をつくろう 地域包括支援センター、地域の社会資源をおさえる	①認知症の人を地域で支える視点。 ②認知症の人の助けになる地域の社会資源やネットワークをおさえる。	30分	第3章
2 キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際 ○各地のサポーター講座の様子(適宜)	全国各地の講座の様様をスライドで紹介。(住民、職域、学校) ※スライドは協議会より提供	15分	
○サポーター養成講座の企画・運営ポイント  <u>グループワーク②</u> 講座の展開に協力してもらえそうな機関等はどこだろう …講座の開催先を考える	①キャラバン・メイトの役割の理解とサポーター養成講座の対象者の検討。 ②サポーター養成講座を展開するうえで協力してもらおう機関の洗い出し。 ③グループワーク②③の中で、認知症サポーターとしてできること(第2章該当)を押さえる。	150分	第2章 ・ 第4章
<u>グループワーク③</u> 受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう	①サポーター養成講座の運営方法を確認する。 ②サポーター養成講座の企画や講座のポイントについて理解する。 ③サポーター養成講座受講対象者別カリキュラムの作成。		
<b>IV 事務連絡</b> キャラバン・メイト登録について アンケート回収 オレンジリング・修了証 授与		15分	

※休憩時間を適宜はさむ

計 360分 (6時間)

## 企業版（例：金融機関の場合） キャラバン・メイト養成研修カリキュラム

■開催日時■ 2013年●月●日（●）13:00～17:10

■場 所■

■講 師■

内容	目的	標準時間	テキストの 該当章
<b>I オリエンテーション</b> 1 認知症サポーターキャラバンとは	キャラバン、事業展開の趣旨を理解する。	20分 うちビデオ15分 (13:00～13:20)	序章
<b>II 認知症サポーターに伝えたいこと</b> 1 認知症を理解する ・認知症とはどういうものか？ ・認知症の症状 ・中核症状 ・行動・心理症状とその支援 ・認知症の診断・治療 ・認知症の予防についての考えかた ・認知症の人と接するときの心がまえ ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する	①認知症サポーター養成講座でサポーターに伝える内容について学習する。 ②認知症とはどういう病気なのか、認知症の人や介護をしている人をどう支援したらよいかを理解する。	120分 (13:20～15:20)	第1章
休憩時間		(15:20～15:30)	
<b>III 認知症サポーターのできること</b> 1 認知症サポーターのできること	・地域や職域において、自分ならどのようなサポートができるのかを考えてみる。	(15:30～17:00) 20分	第2章
2 認知症の人を地域で支える こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう	・認知症の人を地域で支える視点を理解する。 ・認知症の人の助けになる地域の社会資源やネットワークをおさえる。 ・地元の地域包括支援センターの調べ方を知る。		第3章
3 現場の対応を学ぶ <b>ロールプレイ</b> （事例）金融機関編（ATMの操作に困る顧客、通帳と印鑑がないと何度も窓口を訪れる顧客への対応等）に基づき、業種に応じた対応の仕方を学習。 ・好ましくない対応の仕方を視聴。 ・グループごとに、問題点、適切と思われる対応例について討議。 ・グループ発表（よいと思われる対応例を実演） ・講評・まとめ	ロールプレイを通じて、実際に自分が対応してみる。 ・各々の職種ごとの現場で想定される認知症の人との対応事例に即してグループワークを行い実践力を身につける。	70分	第2章 (52,53ページ) 『認知症の人への対応ガイドライン』
<b>IV キャラバン・メイト登録について</b> キャラバン・メイト登録 認知症サポーター養成講座計画表・報告書		10分 (17:00～17:10)	

### 【配布資料】

1. 『キャラバン・メイト養成テキスト』
2. 『認知症サポーター養成講座標準教材 認知症を学び地域で支えよう』
3. 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり 金融機関編」
4. 「金融機関編事例ビデオ」進行台本
5. 事例討議用シート
6. 事例ビデオ（金融機関編）のシナリオ
7. 地域包括支援センターの調べ方、8. アンケート

(様式 ス-1)

# キャラバン・メイト スキルアップ研修 概要書

提出日：平成 年 月 日

実施主体者 (自治体・団体等)	実施主体者名：		委託市町村名：			
			(NPO等の団体が実施する場合に記入)			
	部署名					
	担当者名					
	住所	〒 -				
	電話		FAX			
E-Mail						
開催日時	平成 年 月 日 (受付： 時～ 研修： 時～ 時)					
開催場所	会場名	(部屋名等)				
	住所	〒 - 都・道・府・県 市・区・町・村				
	電話		FAX			
受講者予定数	人/内訳	1.行政メイト 人	2.地域包括メイト 人	3.保健所、保健センターメイト 人	4.介護サービスメイト 人	
研修セット類 送付先	〒 -					
	担当：	TEL：	FAX：			
研修セット類 申込数	スキルアップ研修セット(フォローアップテキスト、ピンバッジ、修了証)				セット	
研修講師名	ふりがな				所属・肩書	
	名前					
	ふりがな				所属・肩書	
	名前					
その他、 特記事項						

協議会記入欄 発送手配日 年 月 日 (担当者： )

(様式A ス)

※養成研修の申込みは、この用紙にご記入のうえ下記にFAXしてください。

締切日: 年 月 日

FAX: - -

(担当部署 行) No. \_\_\_\_\_

受付日:平成 年 月 日

# キャラバン・メイト スキルアップ<sup>o</sup>研修 受講申込書

申込日:平成 年 月 日

ふりがな		
氏 名	( 歳)	
受講者要件 該当するNo.と 職種に○  (いずれかひとつ を選択)	1. 市町村の行政キャラバン・メイト 一般職 ・ 保健師 ・ 看護師 ・ 医師 ・ その他( ) 2. 地域包括支援センター所属のキャラバン・メイト 一般職 ・ 保健師 ・ 看護師 ・ 社会福祉士 ・ 介護支援専門員 ・ その他( ) 3. 保健所・保健センター所属のキャラバン・メイト 一般職 ・ 保健師 ・ 看護師 ・ 医師 ・ その他( ) 4. 地域密着型サービス・施設サービス・居宅サービス等従事者のキャラバン・メイト 介護職 ・ 看護職 ・ その他( )	
市町村名 または 都道府県名	市・区・町・村 もしくは 都・道・府・県	
住 所  (連絡先)	〒 -  都・道・府・県	市・区・町・村
所属・ 勤務先名	受講者要件2. の場合	地域包括支援センター
	受講者要件3. の場合	保健所・保健センター
	受講者要件4. の場合	
電 話		
FAX		
E-Mail		

※記載事項は「全国キャラバン・メイト連絡協議会」に登録される内容となります。

## キャラバン・メイト スキルアップ研修 実施報告書

研修実施主体者 (自治体名・団体名)			委託自治体名 NPO等の団体が実施した場合に記入			
担当部署						
担当者名			役職・肩書			
実施日	平成	年	月	日		
研修時間	:		~	:		( 時間)
開催場所						
受講者数	人	内訳	人	人	人	人
登録者数	人	内訳	人	人	人	人
担当講師	氏名			所属・肩書		
特記事項						

地域包括ケアシステムにおける認知症総合アセスメントの開発・普及と  
早期支援機能の実態に関する調査研究事業  
報告書

平成 25 年度 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）

平成 26 年 3 月

特定非営利活動法人 地域ケア政策ネットワーク

〒162-0843

東京都新宿区市谷田町 2-7-15 近代科学社ビル 4 階

TEL 03-3266-1651 FAX 03-3266-1670

