

【介護予防に関する国民の皆さんからのご意見募集】

介護予防事業は、要介護状態にならないこと、あるいは要介護状態になった場合の悪化の防止や軽減を目的として、平成18年度に創設しました。

介護予防事業の実施主体は市町村であり、平成22年度の予算額は176億円（国費。その他、財源構成は保険料1/2、都道府県1/8、市町村1/8）となっています。

介護予防事業のうち二次予防事業については、全高齢者人口の5%を施策参加率の目標としていましたが、平成20年度における参加率は0.5%でした。

こうした状況や本年初旬に各自治体から寄せられた事務の簡素化に係る意見を踏まえ、8月に事業の実施方法の一部を見直したところです。

今回、介護予防事業のうち特に二次予防事業（旧：特定高齢者施策）について、国民の皆様からの様々なご意見やご要望を伺い事業の充実を図りたいと思っております。

つきましては、以下の用語解説や事業の参考資料をご一読頂き、質問にご回答頂きますようお願い致します。

～用語解説～

「介護予防事業」とは

介護が必要な状態になる可能性のある65歳以上の方が、できる限り介護状態にならずに地域で生活できるように創設された事業です。

介護予防事業の内容は、一次予防事業（旧：一般高齢者施策）と二次予防事業（旧：特定高齢者施策）に分かれています。

1) 一次予防事業（65歳以上の方全員が対象）

介護予防の普及啓発やボランティアの育成などを行います。

2) 二次予防事業（要支援・要介護状態となる可能性のある65歳以上の方が対象。決定は市町村が行う。）

「運動」「栄養」「口腔」などのプログラムがあります。

運動のプログラム

筋肉を動かしたりバランス感覚を養ったりすることにより、転倒することが減る、外出がおっくうでなくなるなどの効果が期待されます。

栄養のプログラム

栄養状態を改善する食事方法について学んだり、実際に料理を作ってみたりすることで、食べるのが楽しくなり、体力がつくなどの効果が期待されます。

口腔のプログラム

口の中を清潔に保つ方法について学んだり、「飲み込み体操」などで食べたり飲み込んだりする機能を高めることで、むせにくくなる、胃の調子がよくなるなどの効果が期待されます。

差し支えなければ可能な範囲でご記入をお願いします（自治体・地域包括支援センターのみ）。

自治体・センターの名称	
担当者氏名	
電話番号	
メールアドレス	

ご回答頂く問番号

問番号	問数	内容	一般の方	自治体 地域包括支援センター
問 1	4 問	回答する方の属性について		
問 2	7 問	二次予防事業の認知度と事業参加の有無について		
問 3	3 問	二次予防事業に対する評価について		
問 4	2 問	今後の二次予防事業のあり方について		

【回答する方の属性について（全員お答えください）】

問1 - 1 あなたの性別・年齢をお伺いします。

（性別）1. 男 2. 女

（年齢）1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳～64歳

4. 65歳～74歳 5. 75歳以上

問1 - 2 所属について、あてはまるものを選択してください。

1. 一般の方 問1 - 3へ

2. 自治体（都道府県）

3. 自治体（市町村） } 問1 - 4へ

4. 地域包括支援センター }

問1 - 3 問1 - 2で、1を選択された方にお伺いします。

あなたやご家族の介護保険制度の利用状況やお仕事について、あてはまるものをすべて選択してください。

1. 介護予防事業を含む介護保険制度のサービスを利用したことがある（している）

2. 家族が利用したことがある（している）

3. 自分も家族も利用したことがない

4. 介護保険関係の仕事に従事（介護従事者、介護事業者等）したことがある（している）

5. 家族が介護保険関係の仕事に従事したことがある（している）

6. 自治体（都道府県、市町村）の介護保険関係の部署で勤務したことがある

7. 介護保険関係の仕事には従事したことがない

8. その他（ ）

問1 - 4 問1 - 2で、2、3または4を選択された方にお伺いします。

あなたの職種について、あてはまるものを選択してください。

1. 保健師、経験のある看護師

2. 主任介護支援専門員（介護支援専門員を含む）

3. 社会福祉士

4. 事務職

5. その他（ ）

【二次予防事業の認知度と事業参加の有無について（一般の方のみお答えください）】

問2 - 1 介護予防事業の二次予防事業（旧：特定高齢者施策）についてご存知ですか。

1. はい
 2. いいえ

問2 - 2 二次予防事業（旧：特定高齢者施策）では、介護が必要な状態となることを予防するために、さまざまなプログラムを行っています。これらのプログラムに参加されたことがありますか。

1. はい 問2 - 3へ
 2. いいえ 問2 - 4へ

問2 - 3 問2 - 2で「はい」にチェックされた方に伺います。

(ア) どのようなプログラムに参加されましたか。

以下のうちからあてはまるものをすべて選択してください。

1. 運動のプログラム
 2. 栄養のプログラム
 3. 口腔のプログラム
 4. 膝痛・腰痛対策のプログラム
 5. 転倒予防プログラム
 6. 閉じこもりの予防・支援プログラム
 7. うつ病の予防・支援プログラム
 8. 認知症の予防・支援プログラム
 9. ポイント制など独自の還元システムが付いたプログラム
 10. 上記のプログラムを組み合わせた複合プログラム
 11. その他のプログラム()

(イ) プログラムに参加された感想を伺います。

以下のうちからあなたのお考えに近いものをすべて選択してください。

1. 面白かった・楽しかった
 2. 予防の効果があつた
 3. 人との関わりが増えた・知り合いができた
 4. 外出する機会が増えた
 5. いきいきとした日常生活が送れるようになった
 6. 何も感想はない
 7. つまらなかつた
 8. 役に立たなかつた
 9. その他()

(ウ) 今後、どのようなプログラムに参加したいと思われませんか。

以下のうちからあてはまるものをすべて選択してください。

- 1. 運動のプログラム
- 2. 栄養のプログラム
- 3. 口腔のプログラム
- 4. 膝痛・腰痛対策のプログラム
- 5. 転倒予防プログラム
- 6. 閉じこもりの予防・支援プログラム
- 7. うつ病の予防・支援プログラム
- 8. 認知症の予防・支援プログラム
- 9. ポイント制など独自の還元システムが付いたプログラム
- 10. 上記のプログラムを組み合わせた複合プログラム
- 11. 特になし
- 12. その他のプログラム ()

問2 - 4 問2 - 2で「いいえ」にチェックされた方に伺います。

あなたが二次予防事業（旧：特定高齢者施策）の対象者になった（だった）場合、事業に参加してみたい（みたかった）と思いませんか。

- 1. 参加してみたい 問2 - 5、問2 - 6へ
- 2. 参加したくない 問2 - 7へ
- 3. わからない

問2 - 5 問2 - 4で「参加してみたい」にチェックされた方に伺います。

その理由について、以下のうちからあなたのお考えに近いものをすべて選択してください。

- 1. 面白そう・楽しそうだから
- 2. 健康によさそうだから
- 3. 知り合いが増えそうだから
- 4. 介護状態になることの予防になりそうだから
- 5. その他 ()

問2 - 6 問2 - 4で「参加してみたい」にチェックされた方に伺います。

どのようなプログラムに参加してみたいと思いませんか。

以下のうちからあてはまるものをすべて選択してください。

- 1. 運動のプログラム
- 2. 栄養のプログラム
- 3. 口腔のプログラム

- 4. 膝痛・腰痛対策のプログラム
- 5. 転倒予防プログラム
- 6. 閉じこもりの予防・支援プログラム
- 7. うつ病の予防・支援プログラム
- 8. 認知症の予防・支援プログラム
- 9. ポイント制など独自の還元システムが付いたプログラム
- 10. 上記のプログラムを組み合わせた複合プログラム
- 11. その他のプログラム ()

問 2 - 7 問 2 - 4 で「参加したくない」にチェックされた方に伺います。
その理由について、以下のうちからあなたのお考えに近いものをすべて
選択してください。

- 1. 介護予防のプログラムに参加する必要がないから
- 2. 魅力的なプログラムがないから
- 3. あまり興味がないから
- 4. プログラム開催場所への交通の便が不便だから
- 5. 介護状態になることの予防にならなそうだから
- 6. その他 ()

【二次予防事業に対する評価について（全員お答えください）】

問3 - 1 平成18年から始まった介護予防事業の二次予防事業（旧：特定高齢者施策）についてどのように思われますか。以下のうちからあなたのお考えに近いものを一つ選択してください。

- 1. 非常によい } 問3 - 2へ
- 2. よい
- 3. 普通
- 4. あまりよくない } 問3 - 3へ
- 5. 全くよくない
- 6. よくわからない
- 7. その他（)

問3 - 2 問3 - 1で、「非常によい」「よい」にチェックされた方に伺います。どのような点がよいか、以下のうちからあなたのお考えに近いものをすべて選択してください。（自治体の方は、参加者の声が多かったもの、よく聞かれる意見等を選択してください。）

- 1. 面白い・楽しい
- 2. 予防の効果がある
- 3. 人との関わりが増える・知り合いができる
- 4. 外出する機会が増える
- 5. 納めている介護保険料がこのような形で還元されるのはよいことだ
- 6. その他（)

問3 - 3 問3 - 1で、「あまりよくない」「全くよくない」にチェックされた方に伺います。どのような点がよくなかったか、以下のうちからあなたのお考えに近いものをすべて選択してください。（自治体の方は、参加者の声が多かったものを選択してください。）

- 1. 面白くない・つまらない
- 2. 予防の効果がない
- 3. 参加希望者が少ない
- 4. 参加するまでに手間がかかる
- 5. 介護保険の財源で保険給付以外の事業を行うのはよくない
- 6. その他（)

