

長期休暇制度の導入に向けて――

長期休暇

取得事例ハンドブック



LQとは、「長期休暇（L^{ong}休暇）」の愛称です。

好事例を活用して、企業を活かし、あなたを活かす、
連続休暇を実現しましょう。

厚生労働省

労働時間短縮支援センター・（社）全国労働基準関係団体連合会

INDEX

1. 休暇の必要性.....1

2. ゴールデンウィーク及び夏季連続休暇の取得状況

- ゴールデンウィーク.....2
- 夏季連続休暇.....3
- その他の長期休暇.....4

3. 長期休暇の事例紹介

- 年次有給休暇を活用し、管理職は毎年16日連続のリフレッシュ休暇.....5
- 4つの長期休暇でリフレッシュ.....6
- 毎年2回、全員が10日間連続休暇を取得.....8
- 所定休日で20日の夏季連続休暇.....9
- 「リフレッシュ休暇」と「フレックス休暇」で心身のリフレッシュ.....10
- 5年ごとの「ミニリフレッシュ休暇」と勤続25年の「リフレッシュ休暇」..12
- 時効消滅した有給休暇の積立てを利用した長期休暇.....13