

の効用

より、いろいろな効用が期待されます。



ゆとりある生活

- 心身のリフレッシュをもたらします
- 長期の人生設計をじっくりと考える機会をもたらします

の効用

自己啓発など職業能力の開発・向上

- 自己の能力を高める活動に費やす時間が創造されます

地域社会活動への参加

- ボランティア活動への参加など時間的余裕が生まれます



新しい世紀に対応し、 社会の活性化を図るひとつの契機として

新しい世紀を目前にしたとき、景気の回復を図り、雇用の安定という差し迫った課題に対処するとともに、国民ひとりひとりがしっかり休んで家族と向き合うなどし、活力をもって生き生きと働くことの実現を図ることにより、もって、我が国社会の閉塞感を払拭するひとつの契機としたいと考える。提案に係る「長期休暇（^{キョー}L休暇）」が今後、様々なレベルでの関係者の話し合いを通じ普及・定着することを期待したい。

—報告書本文より—



厚生労働省

労働時間短縮支援センター

(社)全国労働基準関係団体連合会