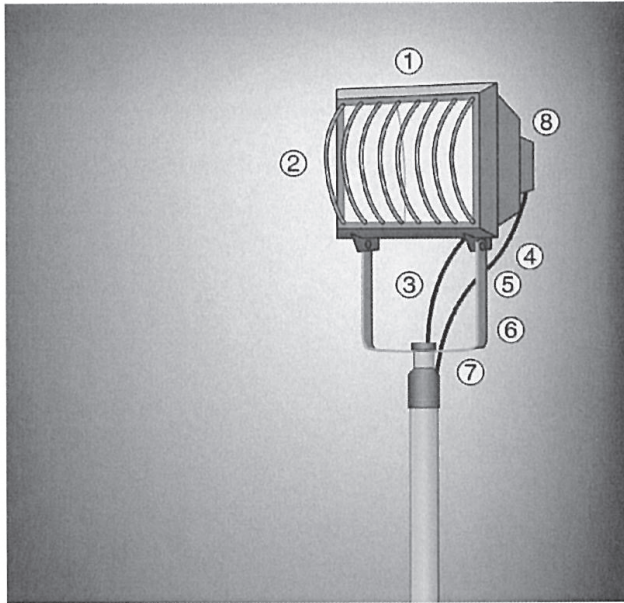


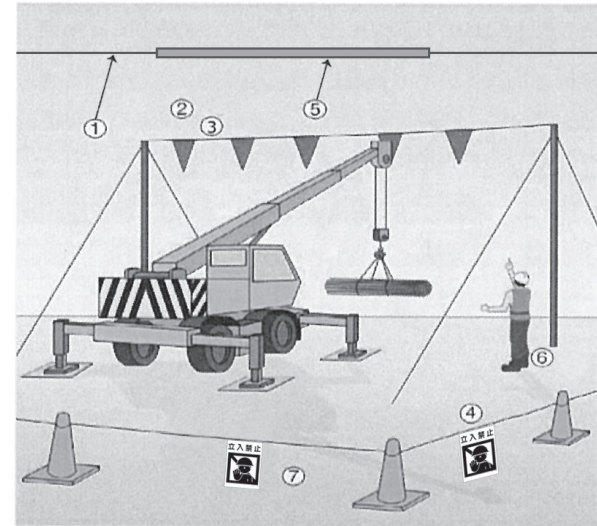
VI Pencegahan Kecelakaan Kesetrum

VI – 1. Lampu Sementara



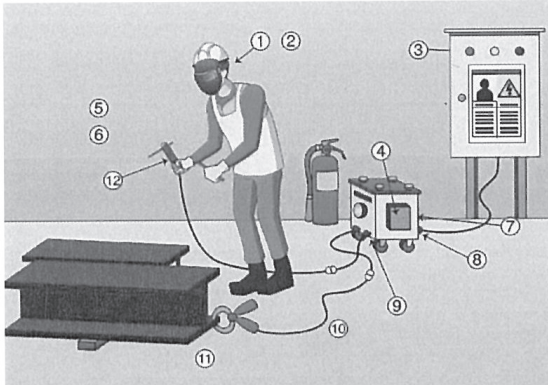
- 1 Apakah lampu bohlam dan stop kontak bebas dari kerusakan?
- 2 Apakah ada cover pelindung?
- 3 Apakah semua kabel bebas dari kerusakan?
- 4 Apakah semua kabel menggunakan cabtire?
- 5 Apakah kabel cabtire bebas dari kerusakan?
- 6 Apakah kabel cabtire tidak digunakan sebagai tali?
- 7 Apakah ada bagian kabel cabtire yang terlalu panas?
- 8 Apakah steker bebas dari kerusakan?

VI – 2. Pekerjaan di Dekat Gantungan Kawat Listrik



- 1 Apakah posisi kabel listrik sudah ditentukan dengan benar?
- 2 Apakah aturan safety sudah dibahas bersama perusahaan listrik terkait?
- 3 Apakah tegangan, posisi dan jarak sudah ditentukan dengan benar? Adakah rambu mengenai potensi bahaya?
- 4 Apakah tersedia pagar untuk melindungi dari kesetrum listrik?
- 5 Apakah kabel listrik sudah disesuaikan dengan pipa pelindung insulation?
- 6 Apakah petugas pengawas sudah ditentukan?
- 7 Apakah jarak aman sudah diperhitungkan untuk crane dan para pekerja?

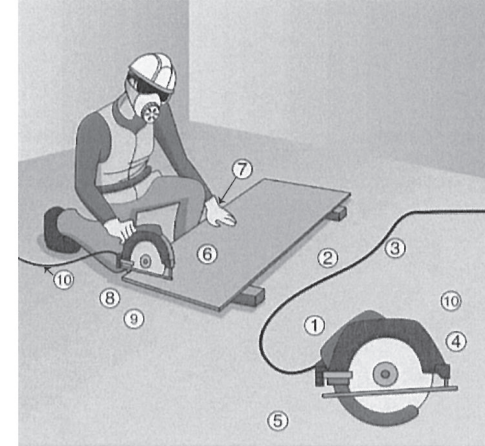
VI – 3. Pekerjaan Las



- 1 Apakah APD seperti kacamata dan sarung tangan kulit digunakan?
- 2 Apakah pekerja memiliki ijin mengelas yang masih berlaku?
- 3 Apakah sikring pencegah kebocoran listrik berfungsi dengan baik?
- 4 Apakah alat pengurang tegangan otomatis berfungsi dengan baik?
- 5 Apakah pengelasan dilakukan jauh dari area basah atau dengan anggota tubuh yang basah?
- 6 Apakah pengelasan tidak dilakukan di area yang terkena hujan?
- 7 Apakah penanggung jawab pengelasan terpampang jelas?
- 8 Apakah sistem grounding sudah terhubung?
- 9 Apakah kondisi susunan kabel tertata dengan baik?
- 10 Apakah pekerja sudah melindungi kabel yang melintang di sekitarnya?
- 11 Apakah pekerja sudah memasang penjepit grounding dekat area pengelasan?
- 12 Apakah pegangan alat las bebas dari kerusakan?

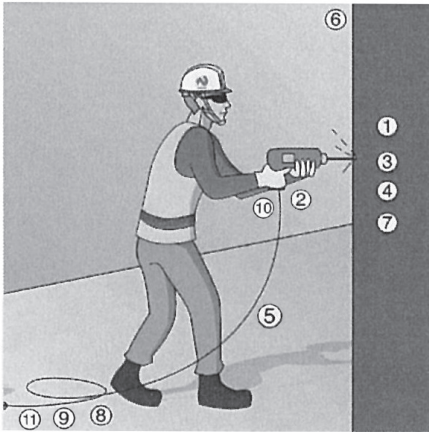
VII Pencegahan Kecelakaan Karena Peralatan Listrik

VII – 1. Gergaji Bundar



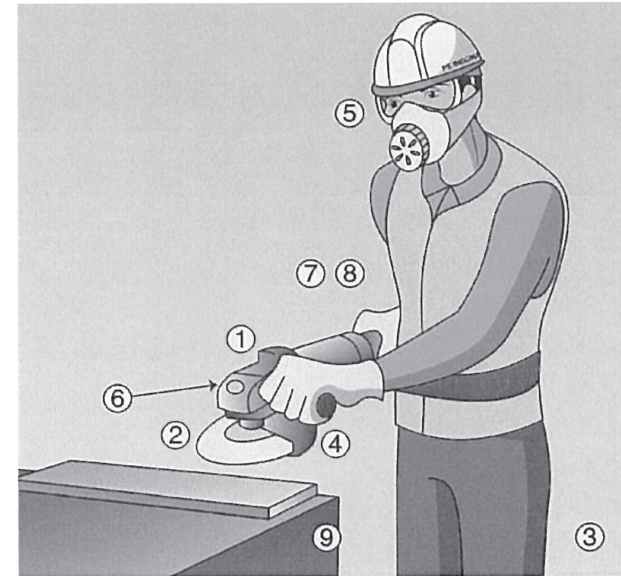
- 1 Apakah ada kerusakan pada pinggiran mesin? Apakah ada baut atau sekrup yang longgar?
- 2 Apakah ada kerusakan pada kabel cabtire?
- 3 Apakah ada sistem grounding?
- 4 Apakah cover pelindung dalam kondisi baik?
- 5 Apakah rem dalam kondisi baik?
- 6 Apakah mesin gergaji digunakan di atas meja?
- 7 Jangan memakai sarung tangan saat menggunakan mesin gergaji berputar.
- 8 Apakah penggunaan telepon dilarang saat penggunaan mesin gergaji berputar?
- 9 Apakah mesin gergaji berputar dibawa-bawa dalam keadaan menyala?
- 10 Apakah posisi kabel sudah diatur sebelum melakukan pemotongan?

VII – 2. Bor Listrik



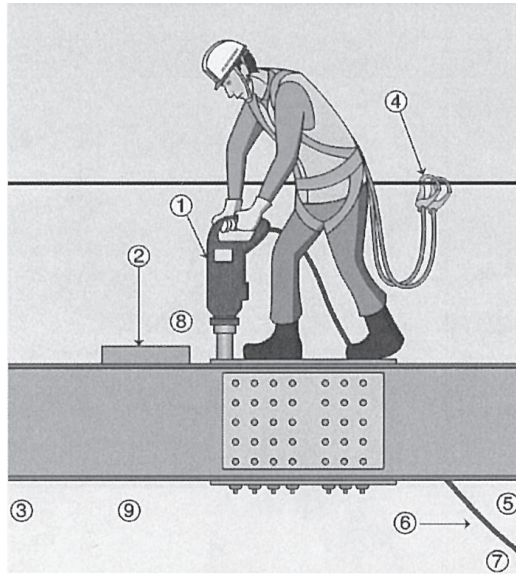
- 1 Apakah mata bor bebas dari serpihan dan tidak bengkok?
- 2 Apakah switch mesin bor beroperasi dengan baik?
- 3 Apakah bor digunakan di depan tubuh pekerja?
Apakah pekerja bekerja dengan posisi tubuh yang aman?
- 4 Ketika melubangi bidang vertikal, apakah pekerja memastikan tidak ada orang di balik bidang tersebut?
- 5 Apakah kabel cabling memiliki isi tiga core?
Apakah ada sistem grounding?
- 6 Apakah semua material sudah dikencangkan?
- 7 Apakah tidak ada suara atau getaran yang tidak normal selama mesin digunakan?
- 8 Apakah kabel dalam posisi yang benar?
Apakah kabel tidak menghalangi aktivitas kerja?
- 9 Apakah kabel cabling bebas dari kerusakan?
- 10 Apakah mesin bor dimatikan saat bor dibawa-bawa?
- 11 Apakah sambungan listrik dicabut saat bor tidak digunakan?

VII – 3. Gerinda



- 1 Apakah mesin gerinda yang digunakan sesuai dengan jenis pekerjaan?
- 2 Apakah batu gerinda bebas dari retak?
- 3 Apakah penggantian batu gerinda dilakukan oleh pekerja yang memiliki kualifikasi?
- 4 Apakah ada cover pelindung?
- 5 Apakah pekerja menggunakan kacamata dan masker anti debu?
- 6 Apakah mesin dinyalakan selama 1 menit terlebih dahulu sebelum digunakan untuk memastikan kondisinya baik?
- 7 Apakah kabel cabling dan stekernya bebas dari kerusakan?
- 8 Apakah steker memiliki sistem grounding?

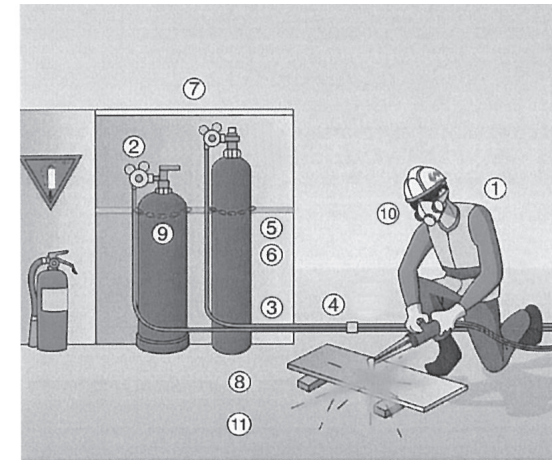
VII – 4. Impact Wrench



- 1 Apakah mesin tidak berputar pelan atau terbalik?
- 2 Apakah beam bebas dari baut yang berserakan?
Apakah baut tersimpan dalam kotaknya?
- 3 Apakah baut yang kuat tidak digunakan untuk pengencangan sementara?
- 4 Apakah pekerja menggunakan body harness?
- 5 Apakah pekerja tidak menarik kabel cabtire dengan paksa?
- 6 Apakah kabel cabtire bebas dari kerusakan?
- 7 Apakah ada sistem grounding yang memadai?
- 8 Apakah ukuran mur sesuai dengan mesin?
- 9 Apakah area di bawah aktivitas kerja bebas dari pekerja?

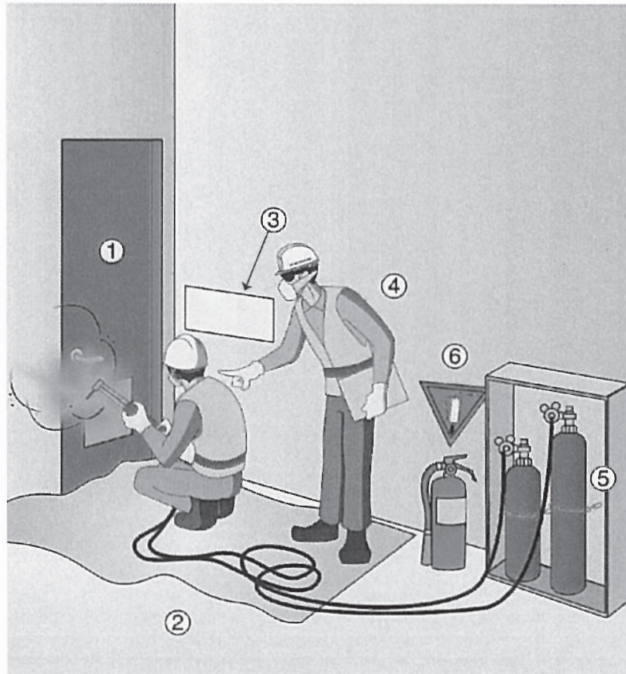
VIII Pencegahan Kecelakaan Karena Kebakaran/Ledakan

VIII – 1. Pekerjaan Las/Pemotongan Gas



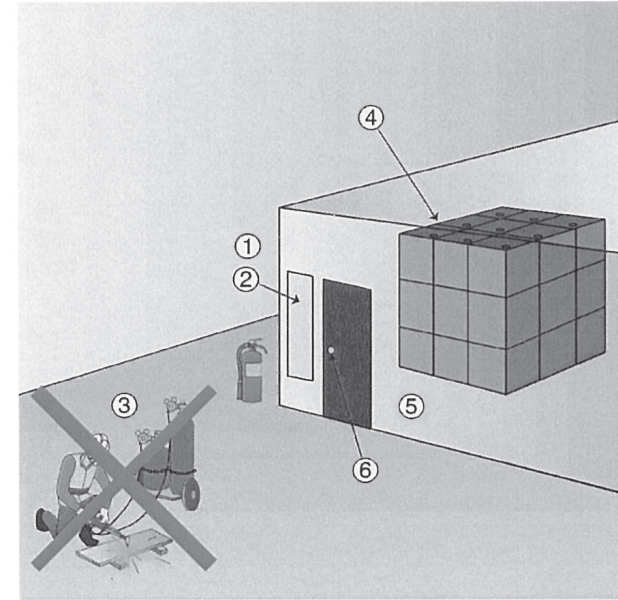
- 1 Apakah pekerja memiliki ijin yang masih berlaku?
- 2 Apakah pengukur tekanan berfungsi normal?
Apakah pemutar tekanan berfungsi normal?
- 3 Apakah selang tidak rusak dan tidak berlubang ?
- 4 Apakah selang disambung dengan benar menggunakan alat yang khusus?
- 5 Apakah tabung dalam posisi 40°C atau kurang?
- 6 Apakah tabung diletakkan di area dengan ventilasi yang baik?
- 7 Apakah tabung tidak diletakkan di area peralatan yang menggunakan api?
- 8 Apakah posisi tabung diperkuat dengan tali atau rantai?
- 9 Apakah ada terlihat tanda identifikasi tabung kosong?
- 10 Apakah pekerja menggunakan kaca mata pengaman, sarung tangan kulit dan sepatu pengaman?
- 11 Apakah pekerja menggunakan lapisan tahan api (fire resistant sheet)?

VIII – 2. Pekerjaan di Dekat Penyekat Jenis Plastik Styrofoam



- 1 Apakah di area kerja yang menggunakan api tidak terdapat isolator?
- 2 Apakah pekerja menggunakan lapisan tahan api/ fire?
- 3 Apakah ada rambu-rambu peringatan pada area kerja dengan menggunakan api?
- 4 Apakah supervisor mengawasi aktivitas kerja secara benar?
- 5 Apakah tabung elpiji dan oksigen diikat dengan aman?
- 6 Apakah tersedia alat pemadam kebakaran?

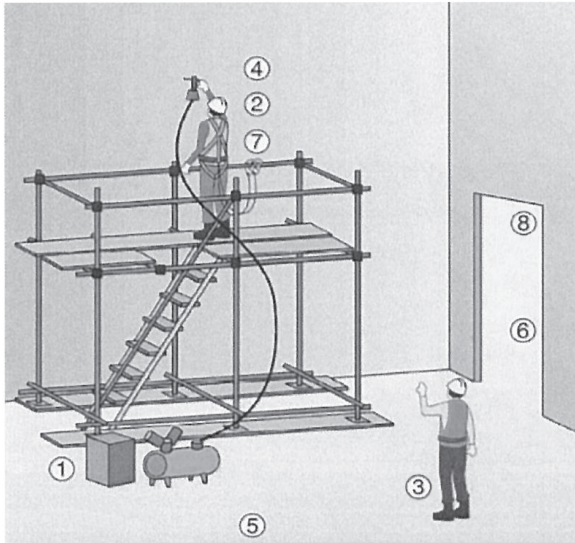
VIII – 3. Pekerjaan Menangani Benda Berbahaya



- 1 Apakah PM sudah menentukan orang sebagai penanggung jawabnya?
- 2 Apakah ada peringatan Dilarang Masuk?
- 3 Apakah pekerja tidak menggunakan api di dekat objek yang berbahaya?
- 4 Apakah Pihak BPLHD (Badan Pengolahan Lingkungan Hidup Daerah) sudah memberikan izin untuk penyimpanan sementara ex material khusus B3?
- 5 Apakah Material B3 disimpan dalam kondisi yang baik?
- 6 Apakah tempat penyimpanan material B3 selalu dikunci oleh penanggung jawabnya?

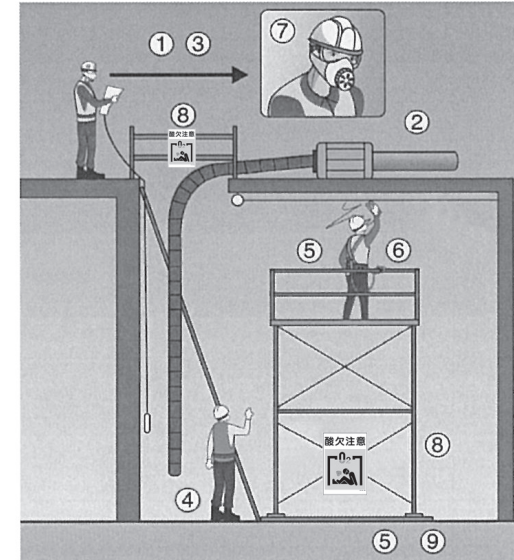
IX Pencegahan Sakit dalam Pekerjaan

IX – 1 . Pekerjaan dengan Larutan Organik



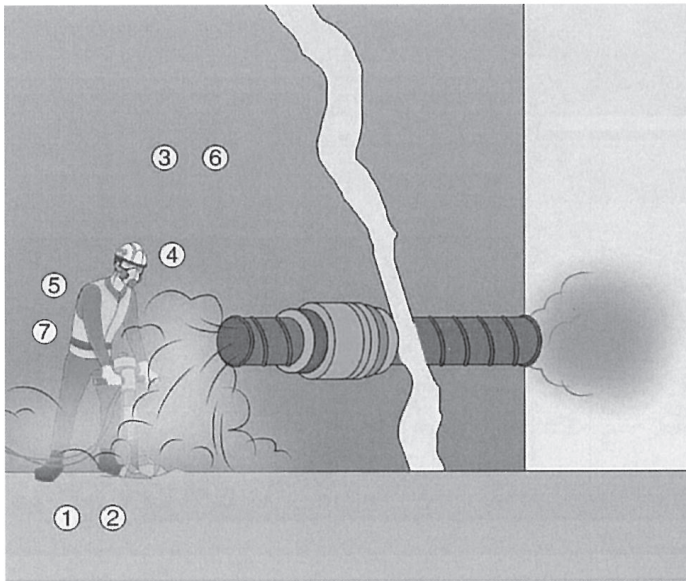
- 1 Apakah PM memilih cat dengan bahan berbahaya paling sedikit?
- 2 Apakah pekerja sudah diinformasikan mengenai bahan ber bahaya yang terdapat dalam material?
- 3 Apakah pekerja bekerja sesuai prosedur yang sudah ditentukan oleh Operation Chief?
- 4 Apakah Pekerja menggunakan masker khusus untuk gas ?
- 5 Apakah tidak terdapat sumber api di dekat area kerja?
- 6 Apakah tersedia cukup ventilasi?
- 7 Apakah pekerja sudah mendapat edukasi yang cukup mengenai aktivitas kerja dengan cairan organik?
- 8 Apakah dilakukan pencegahan pencurian terhadap bekas kontener kosong material B3?

IX – 2 . Pekerjaan Sakit Kurang Oksigen



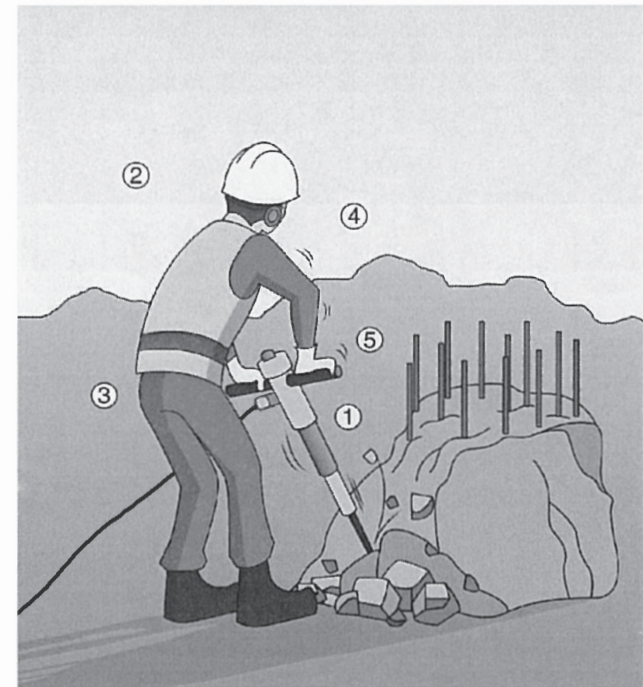
- 1 Apakah Chief Operation mengukur tingkat konsentrasi oksigen?
- 2 Apakah tersedia ventilasi yang memadai?
- 3 Adakah Supervisor yang ditunjuk untuk memastikan jumlah pekerja yang kembali?
- 4 Apakah operation leader memberi instruksi secara langsung?
- 5 Apakah pekerja mendapat edukasi yang cukup tentang anoksia (kekurangan oksigen)?
- 6 Apakah ada tempat fasilitas untuk mengaitkan safety full body harness?
- 7 Apakah tersedia masker oksigen?
- 8 Apakah tersedia tanda peringatan safety "Awas Kurang Oksigen"?

IX – 3. Pekerjaan Berdebu



- 1 Apakah pekerja membersihkan area kerja secara terus menerus?
- 2 Apakah pekerja cukup membasahi area kerja?
- 3 Apakah tersedia ventilasi yang memadai?
- 4 Apakah pekerja menggunakan masker dan kacamata anti debu?
- 5 Apakah pekerja sudah mendapatkan pemeriksaan kesehatan khusus ?
- 6 Apakah pengukuran tingkat debu dilakukan dalam aktivitas kerja di terowongan?
- 7 Apakah pekerja mendapat edukasi yang cukup berkaitan dengan aktivitas kerja?

IX – 4. Pekerjaan Berbahaya Kecelakaan karena Getaran



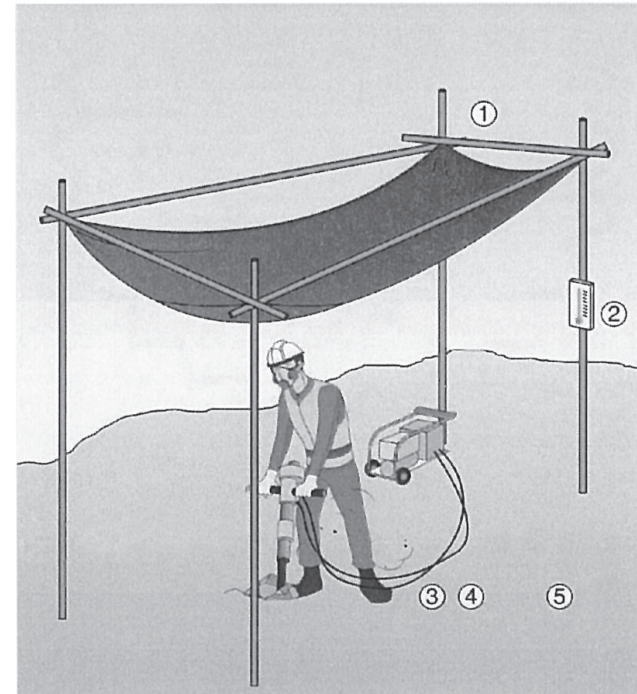
- 1 Apakah pekerja memeriksa alat-alat yang menimbulkan getaran sebelum bekerja?
- 2 Apakah pekerjaan dibatasi hingga 2 jam untuk masing masing pekerja?
- 3 Apakah memungkinkan untuk perbaikan metode kerja?
- 4 Apakah pekerja melakukan pemanasan terlebih dahulu ?
- 5 Apakah pekerja menggunakan sarung tangan anti getaran dan pelindung telinga?

IX – 5. Pekerjaan Berbahaya Kecelakaan karena Suara



- 1 Adakah fasilitas untuk mengurangi kebisingan?
- 2 Apakah pekerja mengikuti tes pendengaran?
- 3 Apakah pekerja menggunakan pelindung telinga ?
- 4 Apakah pekerja mendapatkan pendidikan tentang resiko kebisingan?

IX – 6. Sakit Demam Tinggi



- 1 Adakah atap sementara untuk menaungi aktivitas kerja di ruang terbuka?
- 2 Apakah supervisor mengukur temperatur dan kelembaban?
- 3 Apakah tersedia air, garam dan minuman isotonik?
- 4 Apakah supervisor memonitor kesehatan pekerjanya?
- 5 Apakah pekerja mendapatkan waktu istirahat yang cukup?