

厚生労働省委託

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に係る
建設需要に対応した労働災害防止対策事業

外国人就労者に対する教育テキスト

Buku Pelajaran untuk Pekerja Orang Asing

平成 28 年

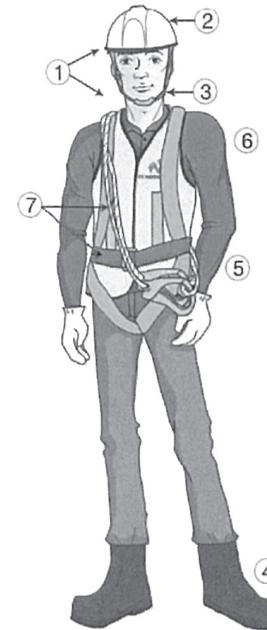
建設業労働災害防止協会

I	Manajemen Umum	1
I – 1.	Pakaian Kerja	1
I – 2.	Rapih dan Teratur	2
I – 3.	Jalur Aman	3
I – 4.	Kantor dan Tempat Istirahat	4
I – 5.	Tempat Tinggal	5
I – 6.	Peralatan Pencegah Kebakaran	6
I – 7.	Siklus Instalasi yang Aman	7
I – 8.	Tanda Keselamatan	8
I – 9.	Kalau Terjadi Kecelakaan	9
II	Pencegahan Kecelakaan Terjatuh dan Tertimpa	
	Benda Jatuh	10
II – 1.	Lantai Kerja	10
II – 2.	Lubang	11
II – 3.	Pekerjaan di Dekat Lubang	12
II – 4.	Tangga	14
II – 5.	Menara Beroda	15
II – 6.	Kendaraan Bekerja di Tempat Tinggi	16
II – 7.	Scaffolding (Bagian Atas)	17
II – 8.	Scaffolding (Bagian Bawah)	18
II – 9.	Scaffolding Pipa (Bagian Atas)	19
II – 10.	Scaffolding Pipa (Bagian Bawah)	20
II – 11.	Pekerjaan Merakit/Membongkar Scaffolding	21

II – 12. Pekerjaan Merakit/Membongkar Scaffolding		VI Pencegahan Kecelakaan Kesetrum	40
Pipa	22	VI – 1. Lampu Sementara	40
II – 13. Pekerjaan Cara Mendirikan Tulangan Beton	23	VI – 2. Pekerjaan di Dekat Gantungan Kawat Listrik	41
II – 14. Pekerjaan Memasang Pre Cast Beton		VI – 3. Pekerjaan Las	42
Dinding Luar	24	VII Pencegahan Kecelakaan Karena Peralatan Listrik ..	43
II – 15. Pemasangan Lempeng Atap	25	VII – 1. Gergaji Bundar	43
II – 16. Cara Pemakaian Body Harness	26	VII – 2. Bor Listrik	44
III Pencegahan Longsor/Runtuh	27	VII – 3. Gerinda	45
III – 1. Pekerjaan Pengerukan	27	VII – 4. Impact Wrench	46
III – 2. Pekerjaan Menahan Tanah	29	VIII Pencegahan Kecelakaan Karena Kebakaran/ Ledakan	47
IV Pencegahan Kecelakaan Karena Kendaraan		VIII – 1. Pekerjaan Las/Pemotongan Gas	47
Konstruksi	30	VIII – 2. Pekerjaan di Dekat Penyekat Jenis Plastik Styrofoam	48
IV – 1. Pekerjaan Mesin Konstruksi Jenis Kendaraan	30	VIII – 3. Pekerjaan Menangani Benda Berbahaya	49
IV – 2. Shovel Hidraulik	31	IX Pencegahan Sakit dalam Pekerjaan	50
IV – 3. Mesin Pemasang/Pencabut Pancang	32	IX – 1. Pekerjaan dengan Larutan Organik	50
IV – 4. Truk Pompa Adukan Beton	33	IX – 2. Pekerjaan Sakit Kurang Oksigen	51
IV – 5. Dump Truck	34	IX – 3. Pekerjaan Berdebu	52
V Pencegahan Kecelakaan Crane	35	IX – 4. Pekerjaan Berbahaya Kecelakaan karena Getaran	53
V – 1. Crane Bergerak	35	IX – 5. Pekerjaan Berbahaya Kecelakaan karena Suara	54
V – 2. Crane Kargo	36	IX – 6. Sakit Demam Tinggi	55
V – 3. Pekerjaan Menggantung	37		
V – 4. Peralatan Menggantung	39		

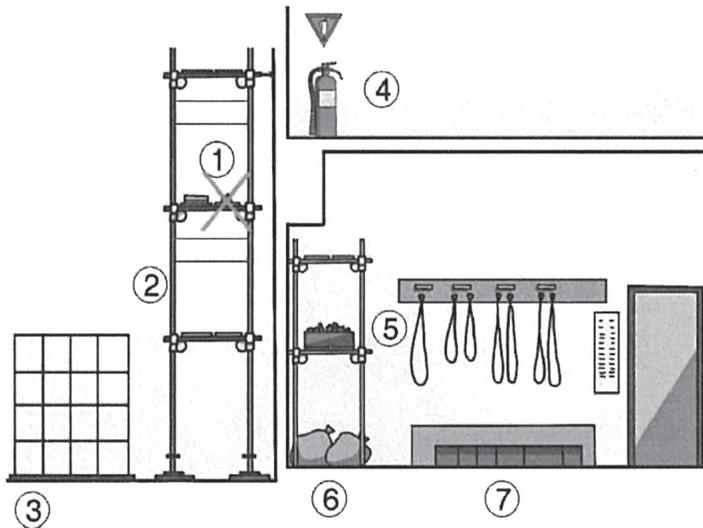
I Manajemen Umum

I – 1 . Pakaian Kerja



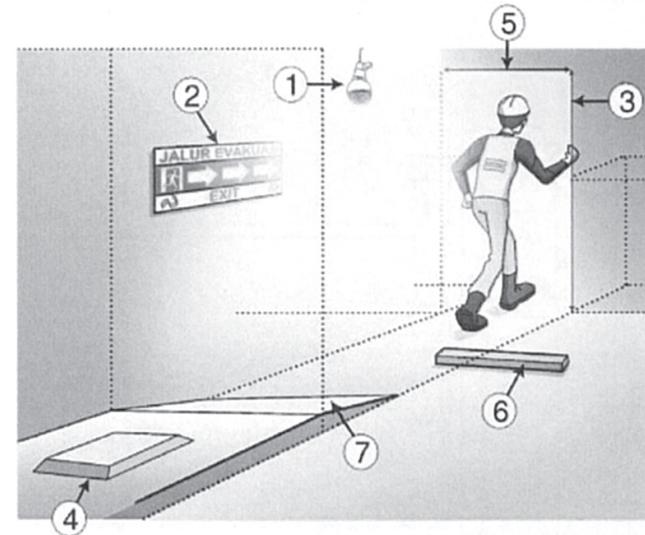
- 1 Apakah helm dan tali dagu kondisinya baik dan tidak ada kerusakan?
- 2 Apakah helm efektif mampu melindungi pekerja dari kejatuhan benda atau saat terjatuh?
- 3 Apakah helm digunakan dengan benar?
Apakah pekerja memasang tali dagu?
- 4 Apakah pekerja menggunakan sepatu keselamatan?
- 5 Apakah lengan baju pekerja sudah dikancing?
- 6 Apakah ada bagian baju pekerja yang sobek?
- 7 Apakah sabuk pengaman dan tali pengaman kondisinya baik dan bebas dari kerusakan?

I – 2. Rapih dan Teratur



- 1 Apakah scaffolding bebas dari material yang dapat terjatuh?
- 2 Apakah tersedia pijakan dan jalan yang aman untuk pekerja?
- 3 Apakah tumpukan material diletakkan tidak menghalangi jalan pekerja?
- 4 Apakah area di depan panel saklar dan alat pemadam kebakaran bebas dari material yang menghalangi?
- 5 Apakah peralatan dan perkakas kerja dikelompokkan sesuai jenisnya?
- 6 Apakah material yang sudah tidak diperlukan dikumpulkan dan dikelompokkan?
- 7 Sudahkah material B3 diamankan?

I – 3. Jalur Aman



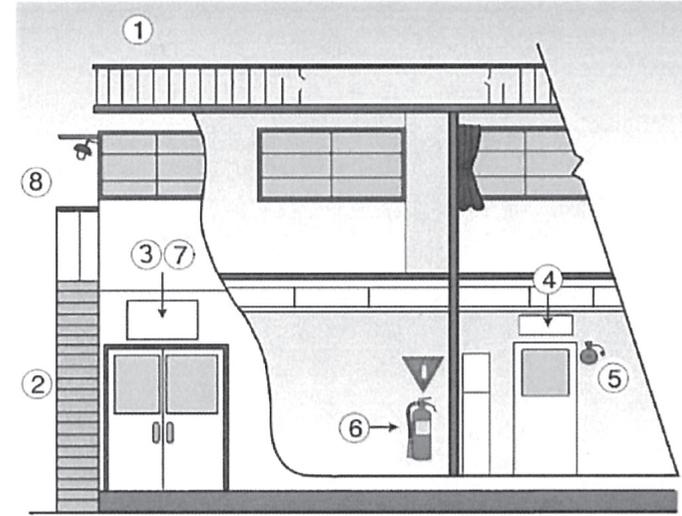
- 1 Tersediaakah penerangan yang cukup di area kerja?
- 2 Apakah tersedia jalan yang aman untuk pekerja? Apakah terpasang rambu-rambu petunjuk?
- 3 Apakah ada penghalang yang menghalangi jalan aman (setinggi 1,8 M) untuk pekerja?
- 4 Apakah lubang terbuka dan lebar sudah ditutup atau diberi pengaman?
- 5 Apakah lebar jalan untuk pekerja sudah memenuhi syarat?
- 6 Apakah jalan untuk pekerja sudah bebas dari material?
- 7 Apakah jalan untuk pekerja bebas dari resiko terpeleset atau tersandung?

I – 4. Kantor dan Tempat Istirahat



- 1 Apakah tersedia kotak P3K? Apakah isinya memenuhi
- 2 Apakah alat pemadam kebakaran diletakan pada posisi yang terlihat jelas?
- 3 Apakah tersedia ventilasi udara yang memadai?
- 4 Tersediakah penerangan yang cukup?
- 5 Apakah ruangan tertata dengan rapih?
- 6 Apakah fasilitas dijaga kebersihannya dengan baik?
- 7 Adakah ruang istirahat khusus (First Aid Room)?

I – 5. Tempat Tinggal



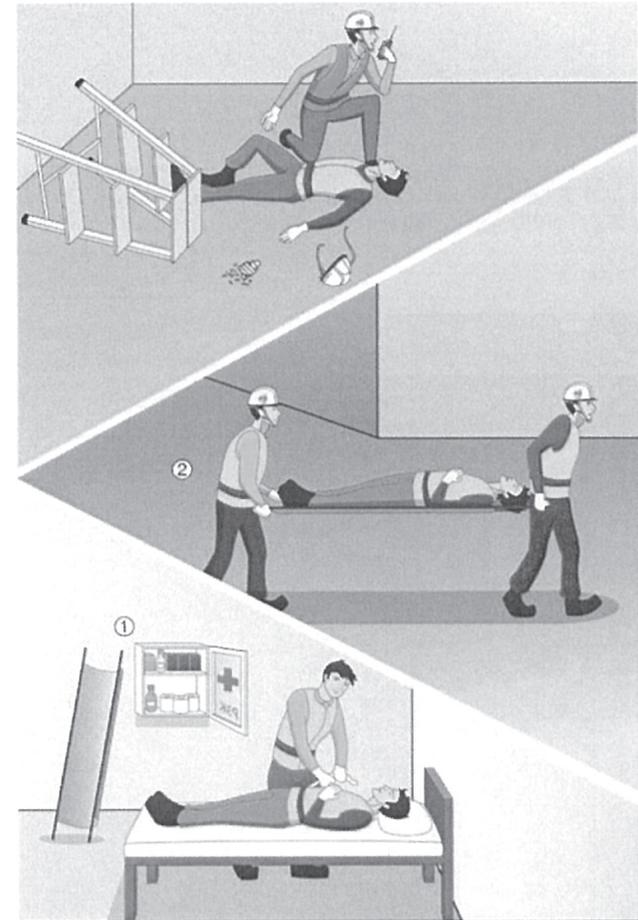
- 1 Apakah kondisi asrama bersih, rapi, teratur dan higienis?
- 2 Apakah jalur evakuasi bebas dari material yang dapat menghalangi jalan?
- 3 Apakah tersedia rambu-rambu petunjuk?
- 4 Apakah tersedia papan nama masing-masing penghuni? Apakah dicantumkan juga jumlah penghuni?
- 5 Apakah tersedia alarm untuk kondisi darurat?
- 6 Apakah tersedia alat pemadam kebakaran?
- 7 Apakah tersedia papan pengumuman peraturan asrama?
- 8 Jika ada 15 orang atau lebih menghuni di lebih dari 2 lantai apakah tersedia 2 jalur tangga?

I – 8. Tanda Keselamatan



Di tempat kerja, tempat berbahaya atau di tempat yang ditetapkan bersama-sama dipasang Tanda Keselamatan. Mengertilah arti dari Tanda Keselamatan tersebut dan patuhilah.

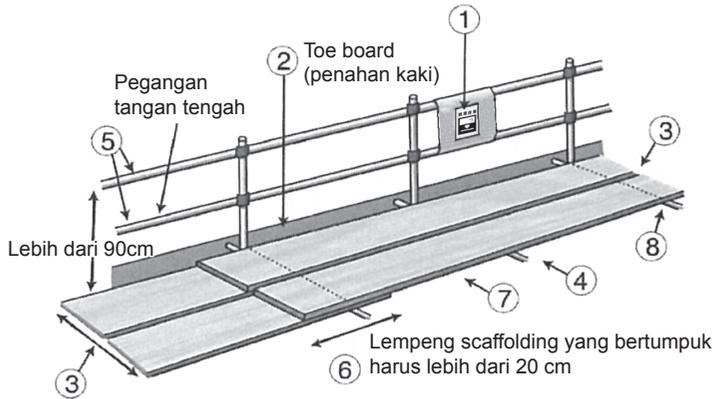
I – 9. Kalau Terjadi Kecelakaan



- 1 Apakah tersedia perlengkapan P3K ?
- 2 Apakah tersedia tandu?

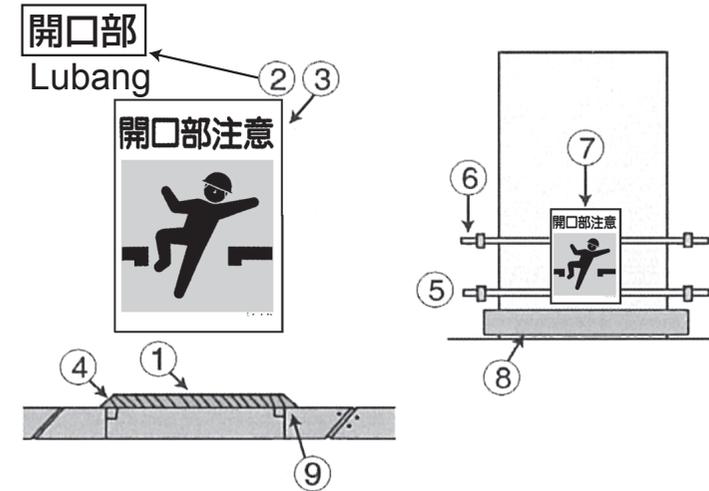
II Pencegahan Kecelakaan Terjatuh dan Tertimpa Benda Jatuh

II – 1 . Lantai Kerja



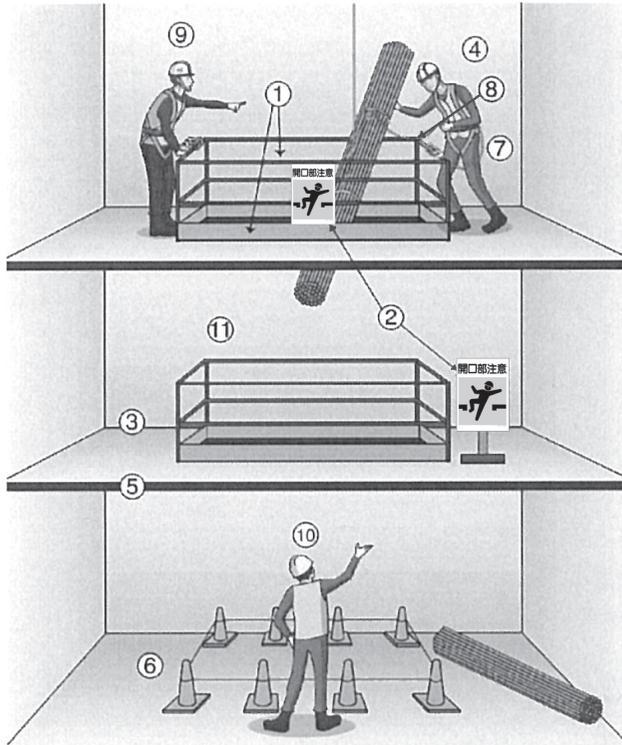
- 1 Adakah rambu yang menunjukkan kapasitas beban
Apakah pernah dilakukan pengamatan mengenai kapasitas beban maksimum?
- 2 Apakah tersedia toe board di area platform?
(Jika ada bahaya potensi material jatuh)
- 3 Apakah lebar papan lebih dari 40 cm?
Apakah celah papan kurang dari 3 cm?
- 4 Apakah penyangga papan scaffolding kurang dari 1,8 m?
- 5 Apakah tinggi handrail lebih dari 90cm dan cukup kuat?
Apakah tersedia handrail tengah (double)?
- 6 Apakah kelebihan panjang papan scaffolding (overlap) berkisar 10-20 cm?
- 7 Apakah papan scaffolding ditunjang (supported) oleh 3 titik atau lebih?
- 8 Apakah papan scaffolding sudah terpasang dengan kuat dan stabil?

II – 2 . Lubang



- 1 Apakah penutup lubang menggunakan material yang kuat dan tahan benturan?
- 2 Apakah ada rambu di atas lubang?
- 3 Saat penutup lubang dibuka, apakah area di sekeliling lubang ditutup dengan barikade?
- 4 Apakah penutup lubang aman dari resiko tersandung?
- 5 Apakah pagar pengaman cukup kuat?
- 6 Apakah dipasang handrail yang kuat?
- 7 Adakah rambu pada pagar pengaman?
- 8 Apakah dipasang papan pengaman bawah untuk mencegah resiko benda jatuh?
- 9 Apakah lubang ditutup saat tidak digunakan?

II – 3. Pekerjaan di Dekat Lubang



- 1 Apakah ada handrail setinggi lebih dari 90 cm?
Apakah papan pengaman bawah juga sudah terpasang?
- 2 Adakah rambu peringatan adanya lubang?
- 3 Apakah area di sekitar lubang dalam kondisi rapih tertata dengan baik?
- 4 Adakah area khusus untuk bongkar muat material?
- 5 Apakah ada aktivitas kerja di beberapa lantai?
- 6 Apakah tersedia barikade pengaman yang cukup?
- 7 Apakah body harness digunakan saat menurunkan material?
- 8 Apakah tali pemandu (Tag Line) digunakan pada material yang berukuran panjang?
- 9 Adakah pekerja yang mengawasi aktivitas menaikan dan menurunkan barang?
- 10 Apakah pekerja rigger memiliki kualifikasi bersertifikat?
- 11 Apakah Horizontal safety net Sudah terpasang ?
(Ketika area terbuka tidak Digunakan)