

# 社会福祉施設における 安全衛生対策マニュアル

## ～ 腰痛対策 と KY活動 ～



厚生労働省・中央労働災害防止協会

協力 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

## 目 次

はじめに	1
第1章 総論	
1 社会福祉施設における労働災害の発生状況	5
2 労働安全衛生法について	12
3 事業場の安全衛生管理体制について	14
4 労働災害の発生と企業の責任について	18
5 労働災害防止対策について	21
第2章 腰痛対策	
1 腰痛とは	25
2 腰痛に影響を与える要因について	29
3 腰痛の予防対策の進め方	31
4 作業管理のポイント	36
5 作業環境管理のポイント	54
6 健康管理のポイント	56
7 労働衛生教育等のポイント	61
8 分野別 腰痛予防のポイント	63
9 腰痛の予防対策事例	86
第3章 KY活動	
1 危険予知(KY)活動とは	99
2 指差し呼称、指差し唱和、タッチ・アンド・コール	107
3 健康確認	114
4 KYTの導入	117
5 KYT基礎4ラウンド法	119
6 やってみよう KYT基礎4R法	142
7 KYTイラストシート集	144
8 KYT手法の活用	163

## 参考資料

- 1 職場における腰痛予防対策の推進について . . . . . 参考－ 1
- 2 職場における腰痛予防対策に係る労働衛生教育の推進  
について . . . . . 参考－39
- 3 社会福祉事業に従事する者の確保を図るための措置に関する  
基本的な指針 . . . . . 参考－47
- 4 職場における腰痛発生状況の分析について . . . . . 参考－59
- 5 介護作業員の腰痛予防対策のチェックリストについて . . . . . 参考－84
- 6 介護者のための腰痛予防マニュアルー安全な移乗のためにー . . . . . 参考－92

## はじめに

我が国における労働災害による死傷者数は、長期的には減少傾向にありますが、サービス経済化の進展等に伴い、全産業に占める第三次産業の割合は年々増加しています。

特に、老人介護分野においては、今後一層の高齢化の進展により介護労働者の増加が見込まれ、労働災害の増加が懸念されています。

このような背景を踏まえ、本年度、中央労働災害防止協会では、厚生労働省より「第三次産業の労働災害防止対策推進事業」を受託し、第三次産業の一つである『社会福祉施設（老人介護施設、保育施設、障害者施設）』を対象として、施設における安全衛生水準の向上と労働災害のより一層の減少を図るため、当該業界団体である社会福祉法人全国社会福祉協議会のご協力をいただき、主に腰痛対策と危険予知活動（以下「KY活動」という。）の実施促進に必要な資料として本マニュアルを作成しました。

本マニュアルが多くの関係事業場で活用され、労働災害の防止の一助になれば幸いです。