

はじめに

1 まずはかゆみを知ろう!
目次へ戻る

2 かゆみを採点しよう!
目次へ戻る

3 かゆみをやっつけよう!
目次へ戻る

📄 このページを印刷する (PDF:146KB)

① まずはかゆみを知ろう!

(2) アトピー性皮膚炎のかゆみ

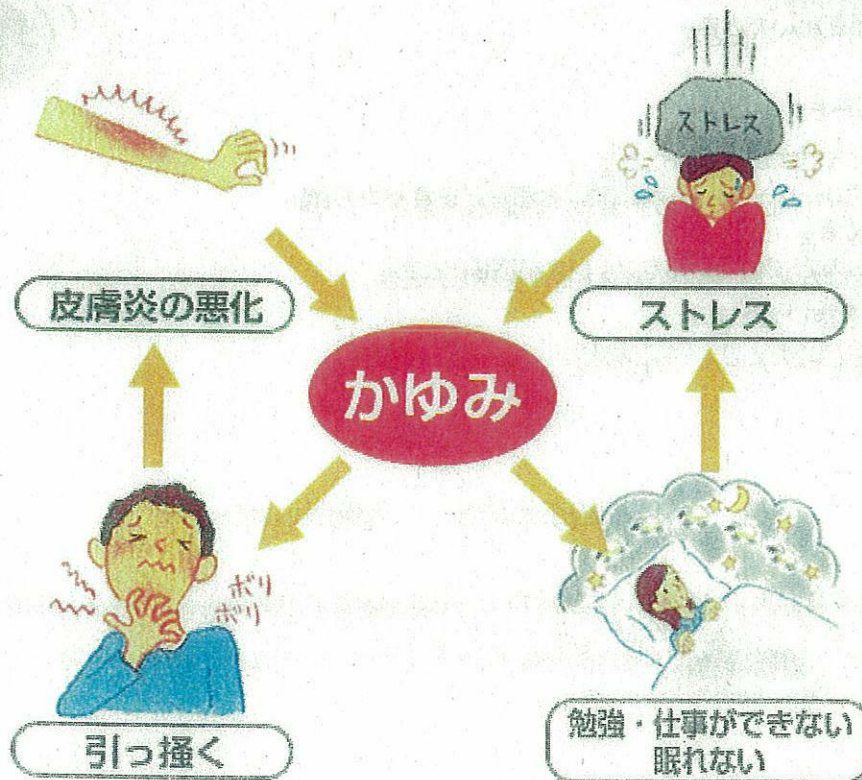
アトピー性皮膚炎で最も問題となるのは、「ガンコなかゆみ」です。かゆいと、ついつい引っ掻いてしまいます。そして、引っ掻くと皮膚炎はさらに悪化します。

アトピー性皮膚炎のかゆみとは、皮膚を引っ掻かせることで、皮膚炎、つまり皮膚のアレルギー反応をさらに促し、アレルギーを起こしている物質をより早く排除しようとする仕組みなのかもしれません。

しかし、引っ掻いて皮膚炎が悪化すると、同時にかゆみも増し、ますます引っ掻いてしまうということにもなります。

また、かゆいと気になって勉強や仕事が手につきませんし、夜も眠れません。このような生活の質の低下は、さまざまなストレスを引き起こします。ストレスがたまるとますますかゆくなって、勉強や仕事に身が入らなくなり、かゆくて眠りも浅くなってしまいます。

このような悪循環を断ち切るために、かゆみや引っ掻き行動をいち早くコントロールすることがとても大切です。



▲ページトップへ

<< 前のページへ 次のページへ >>