



アトピー性皮膚炎 かゆみをやっつけよう!

はじめに



まずはかゆみを知ろう!

- どうしてかゆくなるのかな?
- アトピー性皮膚炎のかゆみ
- かゆみが増すのはどんな時?
- どうして掻いちゃダメなの?
- こすり過ぎによる目の病気に気をつけよう



かゆみを採点しよう!

- あなたのかゆみは何点? (その1)
- あなたのかゆみは何点? (その2)
- かゆみ日記をつけよう



かゆみをやっつけよう!

- 強いかゆみがある時の外用療法
- 弱いかゆみがある時の外用療法
- かゆみを軽減させる飲み薬
- かゆくなってしまったら: 掻くかわりに
- かゆくならないように工夫する
- かゆくなってしまったら: 掻いても害が少ないように

[研究協力者一覧](#)

[▶ アトピー性皮膚炎に関する情報 TOPへ](#)

[▶ このホームページを印刷する方はこちら](#)

[このページを印刷する \(PDF:249KB\)](#)



厚生労働省科学研究費研究班(平成17~19年度)「アトピー性皮膚炎の症状の制御および治療法の普及に関する研究」作成

Copyright(c)2006 kyushu University, Graduate School of Medical Sciences, Department of Dermatology. All Rights Reserved.

<http://www.dermjapan.org/kayumi/>