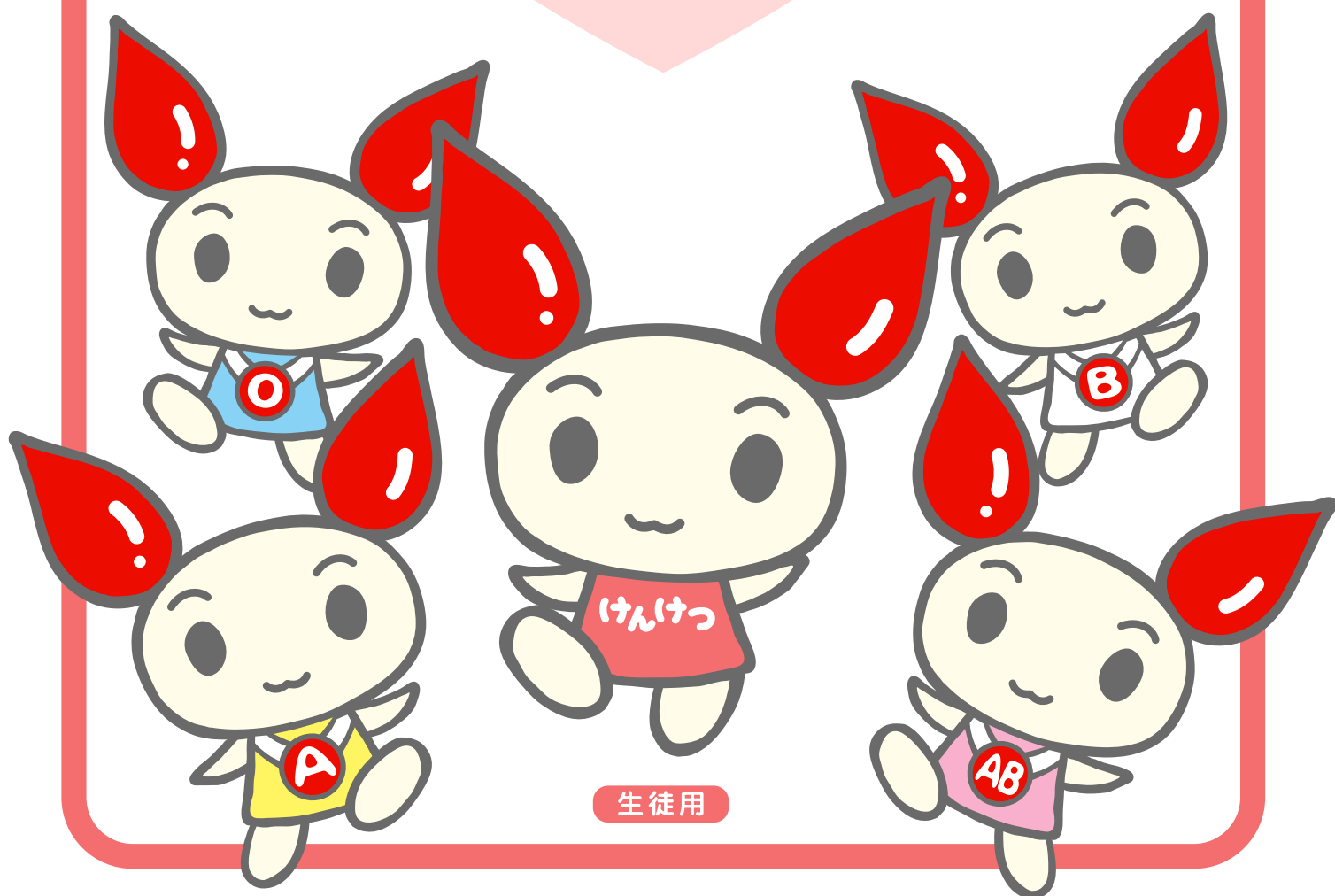


けんけつ
H O P
S T E P
J U M P



生徒用

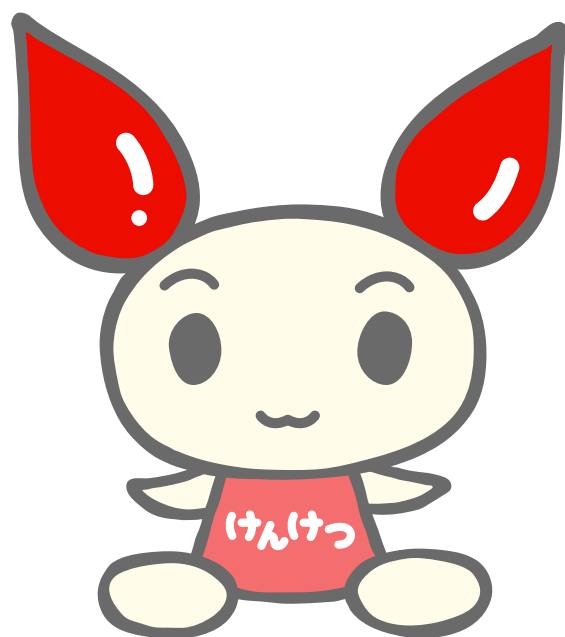
厚生労働省

はじめまして。けんけつちゃんです！

多くの人から献血してもらえるように、
全国各地で協力を呼びかけています。

世界には献血から生きる力をもらって
元気になった人がたくさんいるんです。
もちろん日本でも、やさしさを分けてくれる人の
おかげで多くの命が救われています。

みんなにも、誰かを支える人になってほしいから。
献血のこと、一緒に学んでいきましょう！

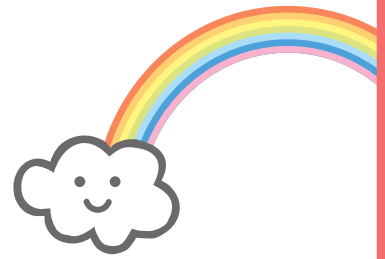


献血キャラクター

けんけつちゃん

CONTENTS

4 献血キャラクター **けんけっちゃん**



8 献血の仕組みについて

10 高校生のみなさんへのお願い



11 献血の基礎知識

- 献血の種類 ○献血は誰でもできるの
- 採血にはどのくらい時間がかかるの ○献血はどこでできるの



14 献血の手順

16 献血後の注意事項



17 献血 Q & A



20 輸血と血液型



20 血液型と遺伝



21 血液検査サービス

24 血液センター所在地一覧

25 献血ルーム所在地一覧

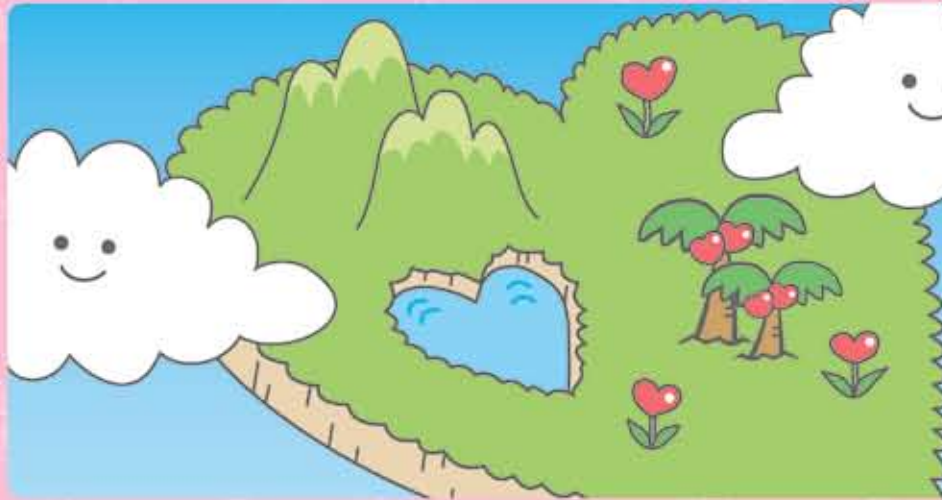
27 キャラクター紹介



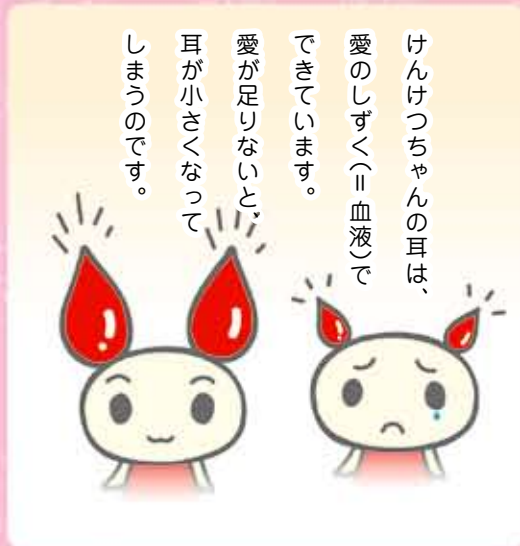


献血キャラクター

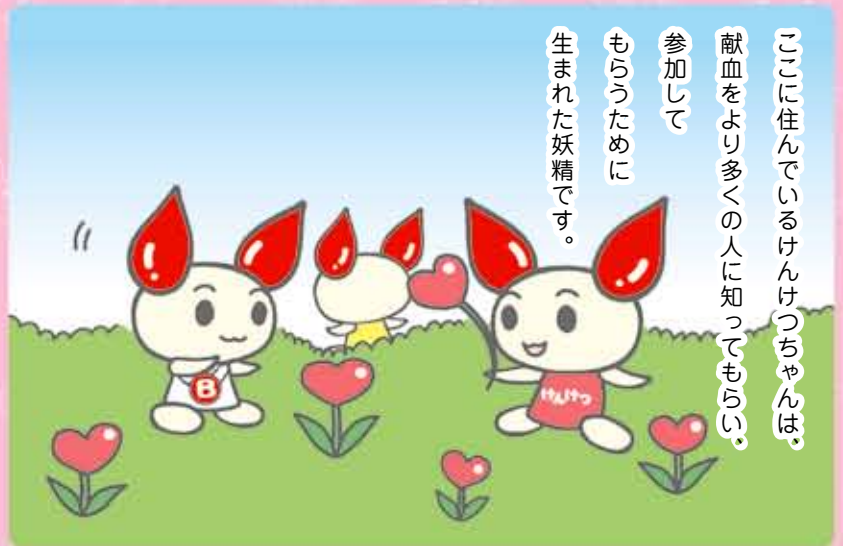
けんけっちゃん



広い心の片隅に浮かぶ小さな島、
「たすけアイランド」。
ここに住む妖精たちはみんな、
困っている誰かを助けることが仕事。
島の中心には「ハートの泉」が
湧き出しています。



けんけっちゃんの耳は、
愛のしずく(＝血液)で
できています。
愛が足りないと、
耳が小さくなって
しまうのです。



ここに住んでいるけんけっちゃんは、
献血をより多くの人に知ってもらい、
参加して
もらうために
生まれた妖精です。



けんけっちゃん「チッチ」がいつものように
ハートの泉をのそいでいると・・・



ハートの泉は地上の世界を
写すことができます。



.....







ー1ヶ月後ー



献血の仕組みについて。

平成18年、全国で1年間に約499万人（延べ数）の方々に献血のご協力をいただいています。

血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っていますが、人工的に造ることができません。このため、病気やけがで血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには、みなさんの献血が必要なのです。

献血をしてくれる人の他にも、多くの人たちの努力で患者さんに安全な血液が運ばれています。

ここでは血液が患者さんの元に届くまでの流れを紹介します。



■ 献血ルームなど

献血ができる場所には、お医者さんや看護師さんの他にも、呼びかけなどをするボランティアの方がいます。

献血には、一度でも輸血を受けた人は献血できない、という決まりがありますので、輸血によって生きる力をもらった人が、ボランティアで献血の仕組みを支えていることも多いのです。



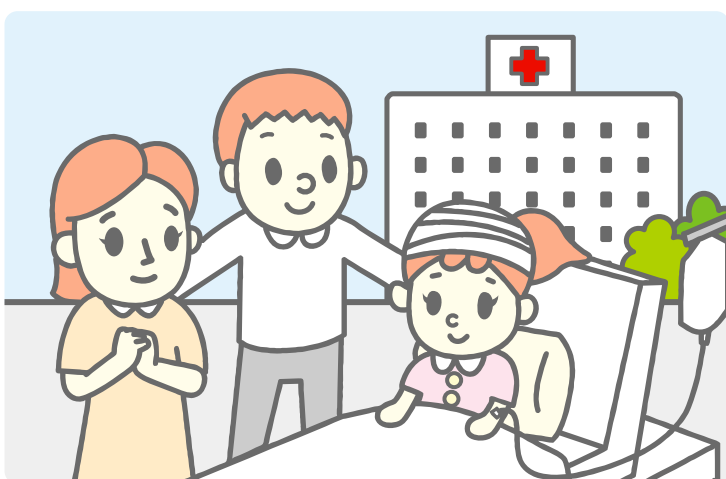
■ 日本赤十字社 血液センター

献血された血液を患者さんに輸血できるように、血液の安全性を検査し、病院に届けるための準備をしています。また、献血をしてもらった血液を成分ごとに分けて目的にあった輸血用の血液を作ったり、保管したりする大切な役割もあります。



■ 病院・医療機関

血液センターから血液を受け取ると、患者さんに輸血を行います。病院では入院をしている人の手術用や、交通事故などの緊急用に血液が必要になるため、血液センターと密接に連絡を取り合っています。緊急時に備え、より多くの血液を確保する必要があります。



高校生のみなさんへのお願い

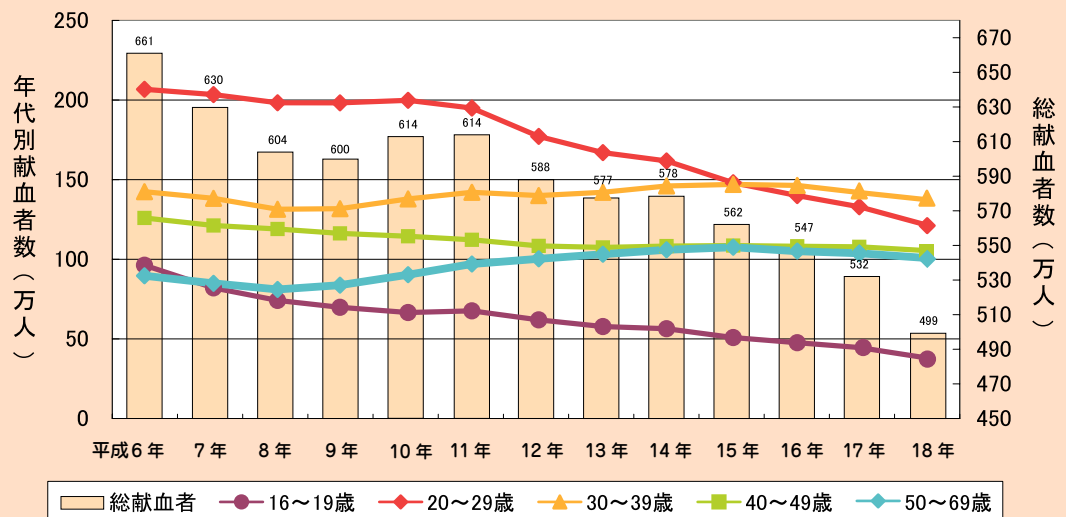
いま、献血のいちばん大きな問題は何かと思いますか。

その答えは、献血に協力してくれる若い人たちが減っていることなんです。近年の献血者推移を見てみると、29歳以下の献血者が減少していることが分かります。（グラフ1）

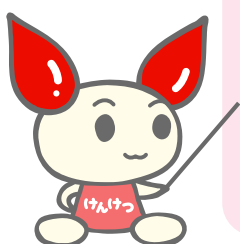
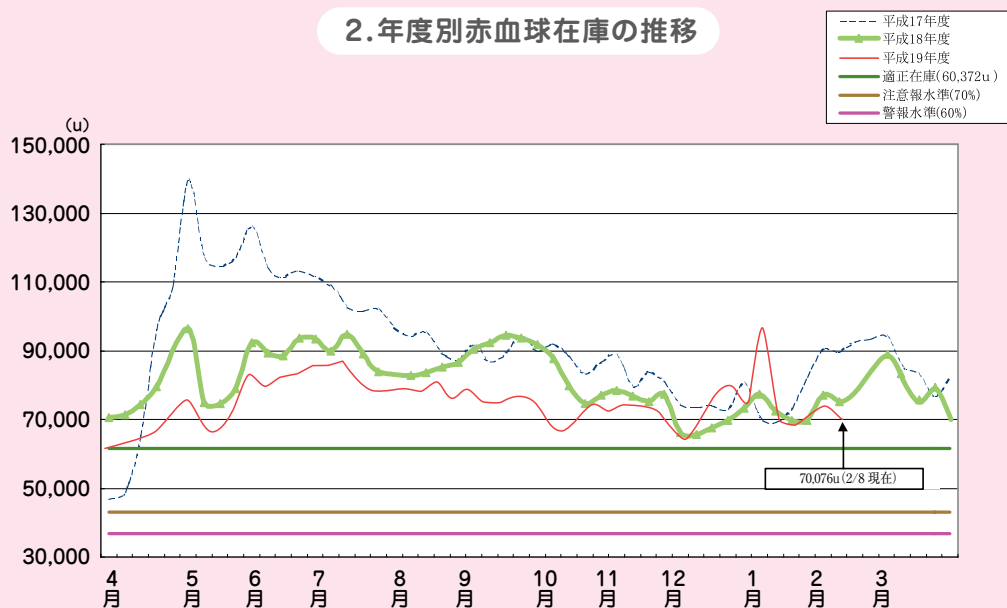
また、平成17年4月に血液が非常に少なくなり、みなさんに献血のお願いをしたことがありました。その際、多くの方の協力で必要な血液が集まりましたが、若い人たちよりも中高年の方たちの協力が目立ちました。（グラフ2）

これからの日本を背負っていく若いみなさんに、献血のことをもっと知ってもらい、もっと献血に協力してほしいと思います。

1. 献血者の推移



2. 年度別赤血球在庫の推移



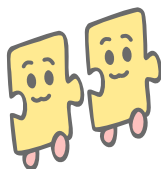
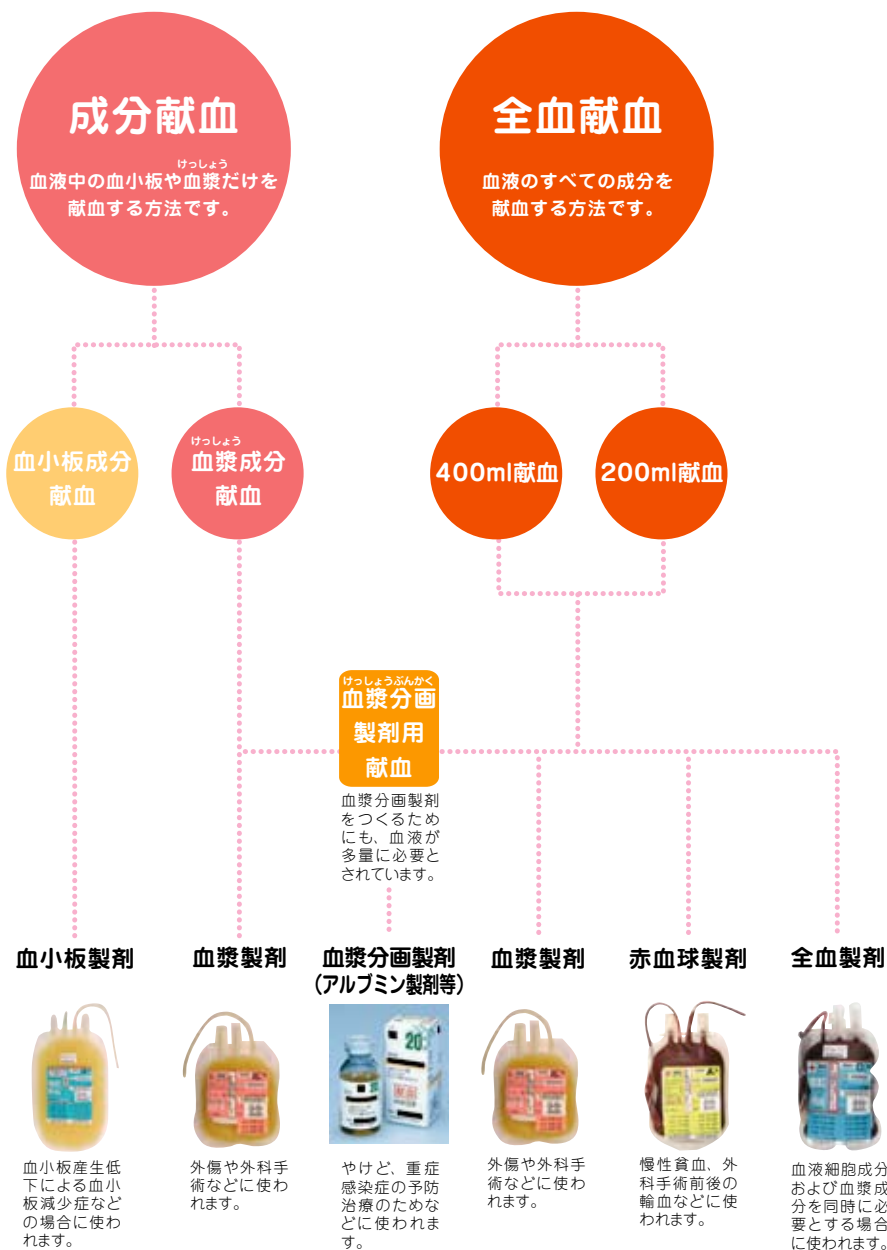
献血の種類

献血の採血方法には、すべての血液の成分を採血する全血献血と、必要な血液の成分だけを採血する成分献血があります。

全血献血は、1回の献血での採血量で、400ml献血と200ml献血に分けることができます。

また、成分献血は採血する成分の種類で、血漿成分献血と血小板成分献血に分けることができます。それぞれの献血からつくられる血液製剤は異なり、その種類は図の通りです。

自足が望ましいとされています。しかし、血漿分画製剤の1つであるアルブミン製剤は自給率が約57%（平成18年度）であるなど、海外に依存している製剤もあるため、みなさんの協力が必要としています。



献血は誰でもできるの？

献血者の健康面の安全を確保するため、また、輸血を受ける方の安全を守るために、献血を行っていただけるかの問診を行います。採血基準の主なものは、左図の通りです。また、輸血を受ける方の安全を守るため、HIV（エイズウイルス）感染が疑われる方、輸血や臓器移植を受けた方、一定の期間に英国などへの海外滞在歴がある方等については問診で確認し、献血をご遠慮いただいています。

採血基準の主なもの

		200ml 献血	400ml 献血	成分献血
年齢		16歳 から	18歳 から	18歳 から
体重	男	45kg 以上	50kg 以上	45kg 以上
	女	40kg 以上		40kg 以上



採血にはどのくらい時間がかかるの？

採血にかかる時間は、200ml献血・400ml献血で15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。



全血献血で
15分程度
だっち。



■献血はどのくらいできるの？

献血の受け入れを行っているのは、日本赤十字社です。
日本赤十字社では、たくさんの方に献血をしていただけるよう様々な場所で献血の受け入れを行っています。



献血バス

献血ルームや血液センターが近在しない地域に出張します。



献血ルーム

都市部を中心に交通の便のよいところにあり、献血者がリラックスできる設備が備わっています。また、マッサージや占いといったサービスを提供している献血ルームもあります。



その他

会社や団体で献血する場合、屋内のスペースを臨時の献血会場にします。



血液センター

献血の受け入れから採血された血液の品質検査、血液製剤の製造・保管・供給を行っています。

1

献血受付



献血申込者に対する手引き「お願い」を熟読し、理解した上で、献血申込書に記入します。日本赤十字社では、本人確認を実施しておりますので、身分証明書などの提示をお願いします。

献血申込書に記入した個人情報（住所氏名など）は、厳重に管理され、外部に流出する恐れはありません。

2

問診票の記入



輸血を受ける患者さんに安全な血液を届けるため、また、自分自身が安全に献血をするため、問診票の質問に正確に回答してください。

3

血液比重測定、
血液型事前判定



貧血の心配がないか、血液比重（血液の重さ）の測定と血液型の事前判定を行います。成分献血の場合は、血小板数の測定も行います。

採血する際には、細菌などの混入がないように、針を刺す部分の皮膚を厳重に消毒します。今までにヨード過敏症といわれたり、ヨードによるアレルギー症状が起こったことがある場合は、申し出により、消毒液が変更されます。

問診および血圧測定



記入した問診票に基づき、問診と血圧測定を行います。問診内容のプライバシーは厳守されるので正確に答えてください。



4

献血

(成分献血・400ml・200ml)



5

休憩



6

献血カードの受取り



献血後の注意

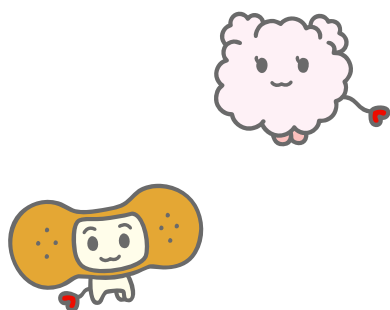


採血ベッドに横になり採血を行います。採血針を刺したときの痛みはすぐに和らぎますが、痛みが続いたり、指先まで響くような強い痛みがあれば、医師や看護師にお知らせください。

採血後には、休憩場所で十分に水分をとり、休憩してください。

献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

使用される採血針や献血パックは一人ひとり新しい物を使用しています。



HIV（エイズウイルス）の感染の恐れがあるながら、献血してしまった場合には、献血後に渡されるチラシに従って、献血当日に血液センターに連絡してください。（プライバシーは厳守されます。）

献血の後、気分が悪くなったり、針を刺した場所に痛み、しびれが残る場合には、すぐに血液センターに連絡してください。

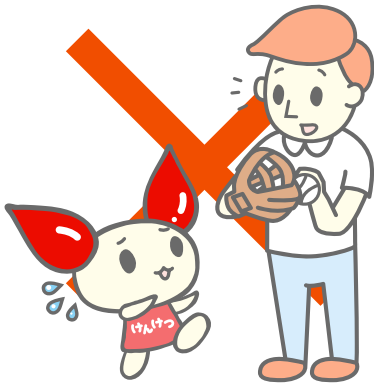
また、次ページの献血後の注意事項をよく読み、記載事項に注意してください。

採血による副作用から身を守るため、熟読し記載内容について注意してください。

採血中や採血後、まれにめまいや皮下出血などの副作用が発生することがあります。
これら副作用から身体を守るため、次のお願いを守ってください。

※平成18年度副作用発生率 気分不良・吐き気・めまい・失神など：0.8% 皮下出血：0.2%、神経損傷（しびれ・運動障害）：0.01%

スポーツ



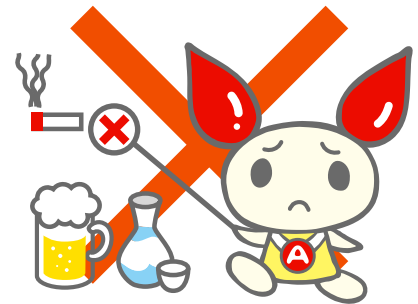
献血当日の激しいスポーツは避けてください。

身体への負担



重い荷物を持ったりして、腕に力を入れすぎないように注意してください。また、針の跡をもんだり、こすったりしないでください。

飲酒・喫煙

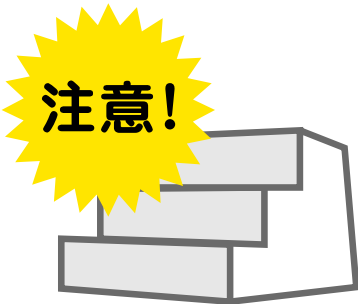


採血直後の飲酒・喫煙は避けてください。

気分が悪くなったり、めまいを感じたら、
すぐに座るか、横になってください。
また、腕の痛みなど何か心配な時は、
直ちに血液センターまで連絡してください。



エレベーター・階段など



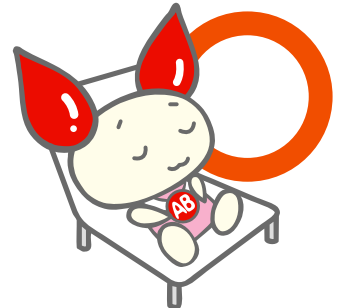
エレベーターや階段などを使用する際には、特に注意してください。

水分補給



水分を十分補給してください。

休憩



自動車などの運転をする時は、十分な休憩をとってください。



Q1

献血の際に、病気がうつることはありますか？

A

衛生環境は厳重に管理しているため、心配ありません。

献血をするときに使われる針や血液のバッグなどは、献血者一人ごとに新しいものと交換されますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配は絶対にありません。

Q2

なぜ献血された血液を検査するの？

A

患者さんに安全な血液をお届けするためです。

献血された血液は、患者さんに安全な輸血が行われるよう、血液型をはじめ厳しい検査が行われています。

しかし、肝炎やエイズの感染初期には、最新の検査によっても感染を発見することはできないことから、検査目的の献血は、患者さんに感染させてしまうかもしれない大変危険な行為となります。もしも、肝炎やエイズに感染した可能性がある、あるいはその心配がある場合は、専門の医療機関または最寄りの保健所にご相談ください。また、エイズ検査の結果は、お知らせしていません。

Q3

献血をすると体のことが
分かるって聞いたんですけど。

A

はい、ご希望の方には、
血液検査の結果をお知らせします。

血液センターでは、すべての献血者に血液検査（生

化学検査）を行うため、献血者が体の健康状態の把

握をすることができます。またその結果は、外部に

漏れることなく、献血者本人にのみお知らせをする

ようになっています。

自分では気が付かなかった病気が献血時の検査で見

つかり、早く適切な治療を受けることで大事に至ら

なかったケースも数多くあります。



Q4

400ml献血と成分献血を
勧められるのはなぜですか？

A

量の確保という面だけではなく、
輸血の安全性を
高めることにつながるからです。

輸血を受ける患者さんにとって、なるべく少人数の

献血者の血液を使用する方が血液を介する感染の

危険性も少なく、体への負担が軽いことが分かって

います。よって、400ml献血や、一度に多くの血小

800mlの輸血に必要な献血者数

400ml献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、
安全性が向上します。

400ml献血の場合

2人

200ml献血の場合

4人

軽い
患者さんへの負担

板製剤や血漿製剤をつくることができる成分献血
は、患者さんにとってより安全であると言えます。
また成分献血では、体の中で回復するのが遅い赤血
球成分は献血者に返すので、献血者にとっても体の
負担が軽いのです。
しかし、400ml献血と成分献血は、18歳未満の方
はすることができません。18歳になってからご協力
ください。

Q5

そのほかに、献血をするときの
注意はありますか？

A

はい、患者さんに安全な血液を提供するための、
さまざまな決まりがあります。

献血は、みなさんのやさしさを、患者さんにつかりとつなげていく仕組みです。
だからこそ、安全な血液をお届けするために、色々な条件があるのです。

これから先の項目に当てはまる方は、注意事項をしっかりと読んでください。

●薬を飲んでいる方へ・・・

病気の種類や薬の種類によって献血をご遠慮いただく
ことがあります。しかし、ビタミン剤などのいわゆる
「保健薬」の類については、内服されていても支障あ
りません。

●ピアスをしている方へ・・・

医療機関や使い捨ての器具で穴をあけた方は、細菌に感染
している可能性があるため、最低1ヶ月間献血をご遠慮い
ただいています。また友人同士などで安全ピンを共用して
穴をあけた方は、血液を介するウイルスに感染している可
能性を考慮して、1年間献血をご遠慮いただいています。
また、口唇、口腔、鼻腔など粘膜を貫通してピアスをされ
ている方は、献血をご遠慮いただいています。

●タトゥーをしている方へ・・・

1年以内にタトゥー（いれずみ）を入れた方は、肝炎な
どのウイルス感染の可能性がありますので、献血をご遠
慮いただいています。

●海外旅行をした方へ・・・

輸血を介して感染するおそれがある疾患（ウイルス感染
症等）のリスクを軽減するため、海外からの帰国日（入
国日）当日から4週間以内の方からの献血は、ご遠慮
いただいております。また、一定の期間に英国などへの
海外滞在歴がある方については、近年英国を中心に発生
している変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）
の輸血による伝播を防ぐため、当分の間献血をご遠慮い
ただくこととしています。詳しくは日本赤十字社ホーム
ページ（<http://www.jrc.or.jp>）をご覧ください。

気をつけるっち。



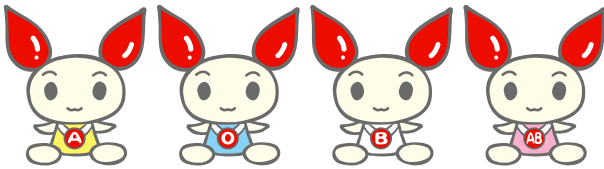
輸血と血液型

輸血は、だれの血液でもよいというわけではありません。輸血を受ける人と同じ血液型の血液を輸血します。A B OとR h血液型（赤血球の型）の2つを合わせるこ
とが基本となります。

たとえば、患者さんがA B型でR hマイナスだとすると、A B OもR hも同じ型の血液を輸血します。この場合、A B型の日本人は10人に1人で、R hマイナスは200人に1人ですから、同じ血液型の人は2000人に1人という割合になり、すぐに見つかるとは限りません。

以前はこうした時に、輸血用の血液がないという状況が報道され、これに応じて血液の提供を申し出る方のおかげで、無事手術が行われるということがありました。現在は、献血に協力していただける方の登録体制をとって、このような場合に備えています。

血液型は大事だっち。



血液型と遺伝

A B O血液型はメンデルの遺伝の法則に従って遺伝します。A、B、O、A B型の四つの血液型を遺伝子型からみると、A型にはA AとA Oがあり、B型にはB BとB Oがありますが、O型はO O、A B型はA Bです。

A型同士の子からでも、遺伝子がA AとA Aなら、子どもはA型しか生まれませんが、遺伝子型がA OとA Oなら、子どもはA型かO型の子どもが生まれます。A AとA Oの両親からは、遺伝子型A AかA OのA型の子どもが生まれることになります。これはB型の場合もまったく同じことがいえます。

そのほかの組み合わせに関しては、表を参考にしてください。

両親の子と血液型

父 \ 母	A 型	B 型	AB型	O 型
A 型	AまたはO型	すべて	O型以外	AまたはO型
B 型	すべて	BまたはO型	O型以外	BまたはO型
AB型	O型以外	O型以外	O型以外	AまたはB型
O 型	AまたはO型	BまたはO型	AまたはB型	O型のみ

生化学的検査の項目

ALT (GPT)

標準値 5~45 IU/L *

肝臓に最も多く含まれる酵素。肝炎などで肝細胞が障害を受けたときに数値が上昇します。

AST (GOT)

標準値 11~37 IU/L

心筋や肝臓に多く含まれる酵素。心筋梗塞や急性肝炎、アルコール性肝障害などで数値が上昇します。

γ-GTP

標準値 10~65 IU/L

肝臓、胆道、膵臓、腎臓などに多く含まれる酵素。閉塞性黄疸、肝炎、アルコール性肝障害などで数値が上昇します。

総たんぱく

標準値 6.5~8.2 g/dL

病気で栄養が悪くなったり、肝臓や腎臓が悪くなると数値に異常が出ます。

アルブミン

標準値 3.9~5.0 g/dL

血清たんぱくの大半はアルブミンです。総たんぱくとほとんど同じ意味があります。

A/G比

標準値 1.2~2.0

アルブミンとグロブリンの割合が適正であるかどうかの指標です。

総たんぱく、アルブミン、A/G比は一連のものとして判断されます。

コレステロール

標準値 110~250mg/dL

中高年者には最も気になる数値ですが、これが高いと動脈硬化や高血圧が促進されるといわれています。脂肪の多い食事をとり過ぎていたり、肥満、腎臓、膵臓、胆道などが悪いときにも数値が上昇します。

献血にご協力いただいた方全員を対象に、血液型のほかに、7項目の生化学検査を行い、結果をお知らせしています。検査結果はいずれも通知を希望された方を対象とし、献血後約2週間程度で親展（書簡の郵便）にてお知らせ

いたします。これらの献血時の検査によって、病気の早期発見ができることもあります。検査の結果が異常な場合には、早めに医師の診察を受けましょう。また、エイズ検査の結果についてはお知らせしていません。

ウイルス感染直後の血液は、検査で感染を判断できない期間（ウィンドウ・ピリオド）があり、その期間の血液が紛れ込んでいると検査をすり抜け、輸血を受ける患者さんにウイルスを感染させてしまう恐れがあります。

したがって、エイズに感染している可能性のある方や検査目的の方は決して献血しないでください。

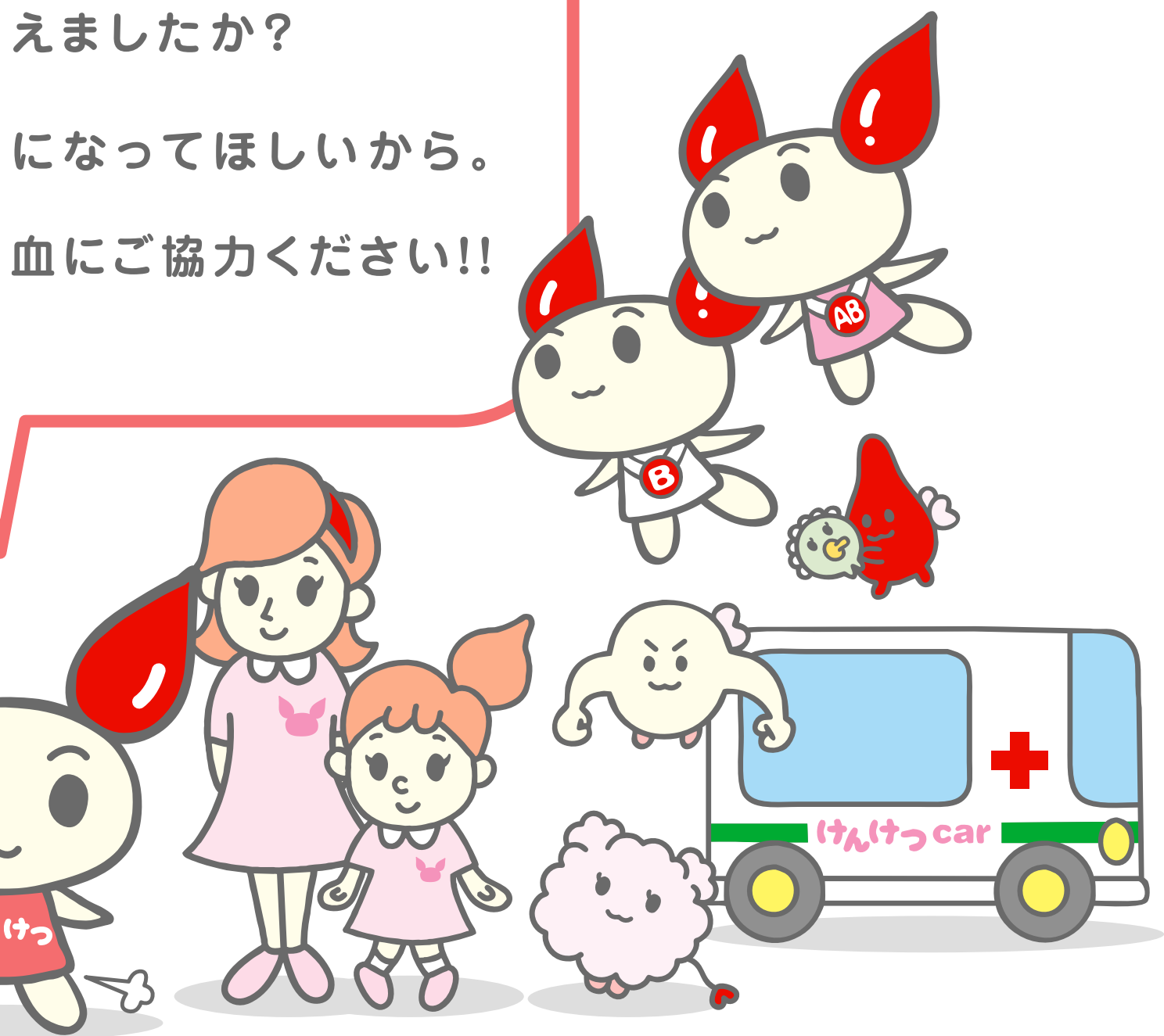


※IU:国際単位

いろいろな人の
いる仕組みだってこと、
えましたか？

になってほしいから。

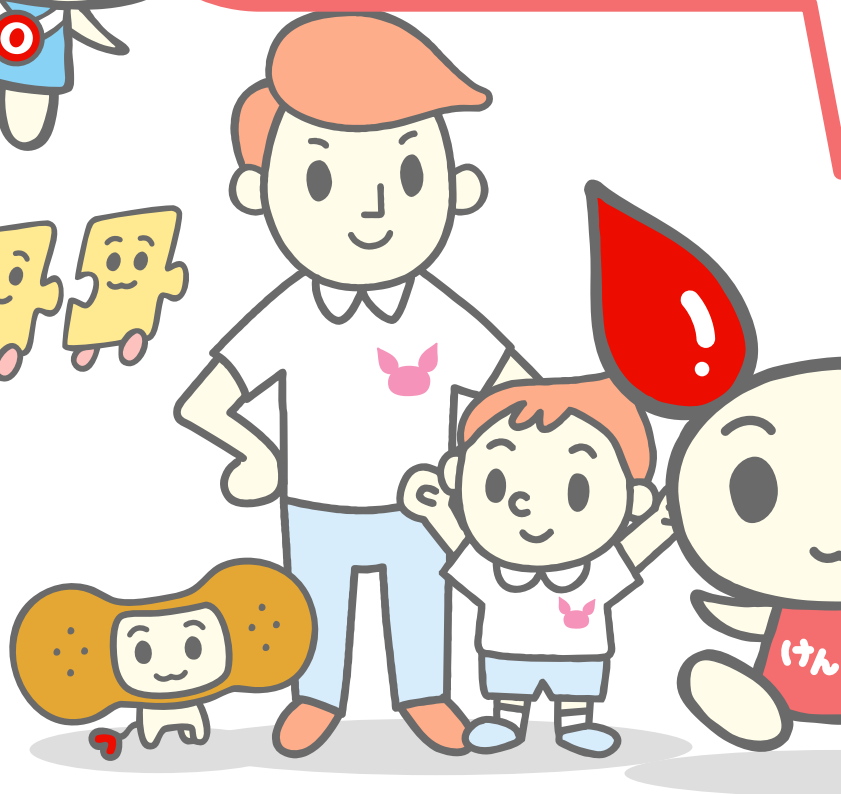
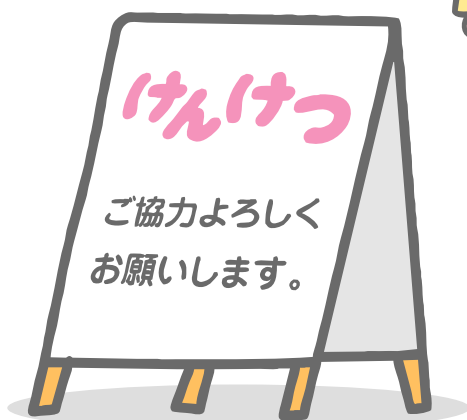
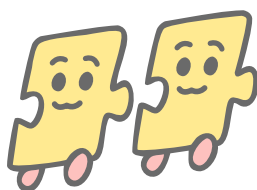
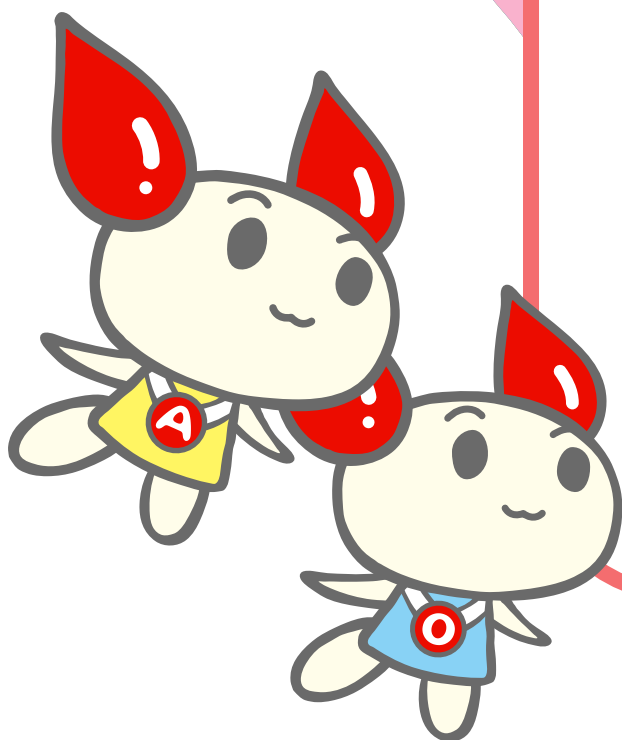
血にご協力ください!!





献血は、いろ
やさしさで作られて
分かってもら

あなたにもその一員
みなさんもぜひ、献



血液センター所在地一覧

(平成20年2月29日現在)

〒	住所	TEL
北海道	063-0002 北海道札幌市西区山の手2-2-3-37	011-613-6121
北海道旭川	070-0817 北海道旭川市川端町7-10-1-50	0166-52-2211
北海道釧路	085-0002 北海道釧路市新釧路町5	0154-24-5125
北海道函館	040-0022 北海道函館市日乃出町23-8	0138-56-2211
青森県	030-0966 青森県青森市花園2-19-11	017-741-1511
青森県八戸	031-0001 青森県八戸市大字類家字縄手下1-51	0178-45-1700
岩手県	020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200
宮城県	981-0913 宮城県仙台市青葉区昭和町2-37	022-717-9030
秋田県	010-0941 秋田県秋田市川尻町大字川反233-186	018-865-5541
山形県	990-0023 山形県山形市松波1-18-10	023-622-5301
福島県	960-1198 福島県福島市永井川字北原田17	024-544-2550
福島県会津	965-0003 福島県会津若松市一箕町大字八幡字門田1-2	0242-24-6650
福島県いわき	970-8044 福島県いわき市中央台飯野5-1-1	0246-29-5624
茨城県	310-0851 茨城県水戸市千波町千波山508-6	029-243-5121
栃木県	321-0192 栃木県宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
群馬県	379-2181 群馬県前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118
埼玉県	350-1213 埼玉県日高市高萩1370-12	042-985-6111
千葉県	274-0053 千葉県船橋市豊富町690	047-457-0711
千葉県千葉港	260-8507 千葉県千葉市中央区千葉港4-1	043-241-8331
東京都	135-8639 東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7501
東京都西	190-0014 東京都立川市緑町3256	042-529-0401
神奈川県	245-8585 神奈川県横浜市戸塚区汲沢町219-3	045-871-1111
神奈川県川崎	211-0035 神奈川県川崎市中原区井田2-27-2	044-751-5111
神奈川県湘南	243-0035 神奈川県厚木市愛甲1837	046-228-9800
新潟県	951-8127 新潟県新潟市関屋下川原町1-3-12	025-230-1700
山梨県	400-0062 山梨県甲府市池田1-6-1	055-251-5891
富山県	930-0821 富山県富山市飯野26-1	076-451-5555
石川県	920-8201 石川県金沢市鞍月東1-1	076-237-5533
福井県	918-8011 福井県福井市月見3-3-23	0776-36-0221
長野県	380-0836 長野県長野市南泉町1074	026-228-1414
長野県松本	390-0802 長野県松本市旭2-11-30	0263-33-0550
岐阜県	500-8269 岐阜県岐阜市茜部中島2-10	058-272-6911
静岡県	420-0881 静岡県静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141
静岡県沼津	410-0302 静岡県沼津市東椎路春ノ木567	0559-24-6611
静岡県浜松	435-0003 静岡県浜松市中里町1013	053-422-1113

〒	住所	TEL
愛知県	489-8555 愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
愛知県豊橋	441-8083 愛知県豊橋市東脇3-4-1	0532-32-1331
三重県	514-0003 三重県津市桜橋2-191	059-229-3580
滋賀県	525-8505 滋賀県草津市笠山7-1-45	077-564-6311
京都府	605-0941 京都府京都市東山区三十三間堂廻り町644	075-531-0111
京都府福知山	620-0853 京都府福知山市長田野町1-31-1	0773-27-6630
大阪府	536-8505 大阪府大阪市城東区森之宮2-4-43	06-6962-7001
大阪府北大阪	567-0853 大阪府茨木市宮島2-1-15	072-632-4747
大阪府南大阪	597-0062 大阪府貝塚市沢356-1	072-423-3001
兵庫県	651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5	078-222-5011
奈良県	639-1123 奈良県大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916
和歌山県	640-8513 和歌山県和歌山市栄谷字丸江153	073-455-6613
鳥取県	680-0901 鳥取県鳥取市江津370-1	0857-24-8101
島根県	690-0882 島根県松江市大輪町420-21	0852-23-9467
岡山県	700-0012 岡山県岡山市いずみ町3-36	086-255-1211
広島県	730-0052 広島県広島市中区千田町2-5-64	082-241-1246
山口県	753-8534 山口県山口市大字野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	770-0044 徳島県徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
香川県	761-8031 香川県高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
愛媛県	791-8036 愛媛県松山市高岡町80-1	089-973-0700
高知県	780-8010 高知県高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
福岡県	818-8588 福岡県筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
福岡県九州	839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣3-4-12	0942-31-8900
福岡県北九州	806-0044 福岡県北九州市八幡西区相生町15-1	093-631-1211
佐賀県	849-0925 佐賀県佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	852-8145 長崎県長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
長崎県佐世保	857-1161 長崎県佐世保市大塔町8-66	0956-26-1866
熊本県	861-8039 熊本県熊本市北嶺南2-1-1	096-384-2111
大分県	870-0889 大分県大分市大字荏原717-5	097-547-1151
宮崎県	880-8518 宮崎県宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
鹿児島県	890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
沖縄県	900-0029 沖縄県那覇市旭町113-1	098-861-4747
血液分画センター	066-8610 北海道千歳市泉沢1007-31	0123-28-3311
血液管理センター	620-0853 京都府福知山市長田野町1-31-1	0773-27-9501

献血ボランティアを募集しています。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、受付などを手伝っていただく方を募集しています。詳しくは各血液センターまでお問い合わせ下さい。

献血ルーム所在地一覧①

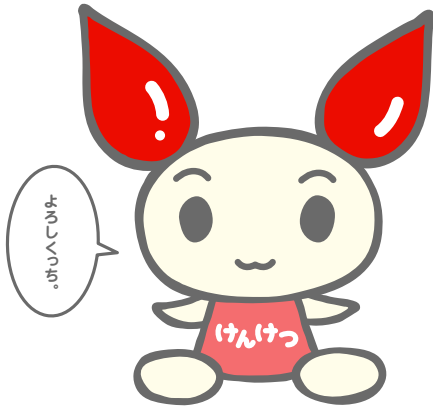
(平成20年2月29日現在)

都道府県	市区町村	ルーム名(通称)	場 所	TEL
北海道	札幌市中央区	大 通	大通西1丁目地下コンコース	011-271-6381
北海道	札幌市中央区	アスティ	アスティ45ビル7F	011-200-4545
北海道	札幌市厚別区	新さっぽろ	Duo 1・2F	011-895-2555
北海道	旭川市	日赤西武	西武百貨店旭川店B館9F	0166-25-5660
北海道	帯広市	すずらん	東7条南9丁目	0155-25-0101
北海道	室蘭市	室蘭	室蘭市東町1丁目20-42	0143-45-2244
青森県	青森市	青森	日赤青森県支部4F	017-722-7003
青森県	弘前市	弘前駅前	大町タウンビル2F	0172-39-7711
岩手県	盛岡市	メルシー	CT33 3F	0120-13-3343
宮城県	仙台市青葉区	藤 崎	藤崎一番町館6F	022-263-3838
宮城県	仙台市青葉区	アエル20	A E R 20F	022-711-2090
秋田県	秋田市	アトリオン	アトリオンビルB1F	018-836-7811
山形県	山形市	なのかまち	山形県民会館北側1F	023-629-8720
福島県	郡山市	郡山駅	郡山駅構内 2F	024-925-2638
茨城県	水戸市	水 戸	中村ビル6F	029-224-9226
茨城県	つくば市	つくば	つくばセンタービル2F	029-852-7888
茨城県	日立市	さくら	三井生命日立ビル5F	0294-26-0099
栃木県	宇都宮市	うつのみや大通り	明治安田生命宇都宮大通りビル1F	028-632-1131
群馬県	高崎市	高崎熱血倶楽部	イーストタワービル1F	0120-80-5870
群馬県	前橋市	前橋ハートランド	大同生命ビル1F	0120-80-5871
群馬県	太田市	太田Y O U 愛	太田市学習文化センター前	0120-80-5872
埼玉県	さいたま市	大宮駅	大宮ルミネ2-2F	048-645-8030
埼玉県	越谷市	越谷サンシティ	越谷コミュニティプラザ1F	048-987-3737
埼玉県	所沢市	所 沢	朝日生命所沢ビル5F	042-903-9277
埼玉県	川越市	ポケット	木村屋ビル3F	049-225-8760
埼玉県	鴻巣市	鴻 巣	県運転免許センター内	048-543-5511
埼玉県	熊谷市	熊谷駅	熊谷駅構内	048-525-8802
埼玉県	川口市	川口駅	川口東口駅ビル3F	048-223-7661
千葉県	千葉市中央区	モノレールちば駅	千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	千葉市美浜区	運転免許センター	県運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	習志野市	津田沼	津田沼ビル4F	047-493-0322
千葉県	船橋市	フェイス	フェイスビル7F	047-460-0521
千葉県	松戸市	Pure松戸駅西口	松戸ビル 1 F	047-703-1006
千葉県	柏 市	柏	そごうアネックス6F	04-7167-8050
東京都	新宿区	新宿西口	新宿西口地下広場	03-3348-1211
東京都	新宿区	新宿東口	新宿駅東口カワセビル6F	03-5269-1431
東京都	新宿区	都 庁	都民広場B1F	03-3343-2231
東京都	渋谷区	S H I B U 2	ビレッジ101ビル8F	03-3770-0820
東京都	渋谷区	S H I B U S U N	渋谷センタービル2F	03-5428-8120
東京都	豊島区	池袋い〜すと	池袋駅東口タカセ・セントラルビル8F	03-3988-9000
東京都	豊島区	ぶらっと	池袋駅東口 フジキビル3F	03-5950-3000
東京都	千代田区	有楽町	東京交通会館6F	03-3213-8666
東京都	千代田区	アキバ	新秋葉原ビル1F	03-5298-2811
東京都	武蔵野市	吉祥寺タキオン	ダイヤバローレビル4F	0422-21-9000
東京都	立川市	立 川	立川モディB 1 F	042-527-1140
東京都	町田市	まちだ	三井住友銀行町田駅前ビル4F	042-732-8494
神奈川県	横浜市神奈川区	横浜駅西口	県民センター前TSプラザビル1F	045-314-7082
神奈川県	横浜市旭区	二俣川	県運転免許試験場内	045-361-0330
神奈川県	横浜市港南区	上大岡	ゆめおおおかオフィスタワーB1F	045-843-2332
神奈川県	川崎市川崎区	かわさき	川崎市航ホテル2F	044-245-1857
神奈川県	川崎市高津区	みぞのくち	溝の口駅前NOCTY1・10F	044-813-0311
神奈川県	横須賀市	よこすか	横須賀東相ビル3F	046-821-3711
神奈川県	藤沢市	藤沢駅南口	岡ビル5F	0466-25-8877
神奈川県	厚木市	本厚木	NBF厚木ビル1F	046-225-7001
神奈川県	相模原市	相模大野	エビカビル5F	042-766-8775
新潟県	新潟市	東 堀	東堀パーク600 2F	0120-40-0389
新潟県	新潟市	ばんだいゆとりろ	損保ジャパン・新潟セントラルビル2F	0120-86-9950
新潟県	長岡市	きたまち	喜多町	0120-05-6339

献血ルーム所在地一覧②

都道府県	市区町村	ルーム名（通称）	場 所	TEL
富 山 県	富山市	マリエ	マリエとやま6F	076-445-4500
石 川 県	金沢市	ラブロ	ラブロ片町5F	076-220-1655
山 梨 県	甲府市	県民会館	県民会館1F	055-235-3135
長 野 県	松本市	松 本	有和ビル2F	0263-37-1600
長 野 県	諏訪市	諏訪	清水3-3840-1	0266-53-7211
岐 阜 県	岐阜市	新岐阜	岐阜ビルディング5F	058-264-2122
岐 阜 県	多治見市	多治見駅前	駅前プラザ・テラ4F	0572-23-0227
静 岡 県	静岡市	あおば	毎日江崎ビル6F	054-272-5858
静 岡 県	浜松市	みゆうず	浜松第一生命日通ビル1F	053-413-2070
静 岡 県	沼津市	エイブル	エイブルコア6F	0559-51-8080
愛 知 県	名古屋市中村区	大名古屋ビル	大名古屋ビルディング3F	052-571-1002
愛 知 県	名古屋市中区	栄	栄ガスビル9F	052-242-7030
愛 知 県	名古屋市中区	大須万松寺	万松寺ビル1F	052-251-7161
愛 知 県	名古屋市熱田区	金 山	東和ビル7F	052-678-2800
愛 知 県	刈谷市	刈 谷	OTAビル4F	0566-62-1333
愛 知 県	豊田市	豊 田	A館T-FACE 9F	0565-35-4480
愛 知 県	岡崎市	岡 崎	名鉄東岡崎駅南館5F	0564-52-1800
三 重 県	四日市市	サンセリテ	近鉄四日市駅前スターアイランド4F	059-355-5863
三 重 県	伊勢市	ハートワン	山田赤十字病院内	0596-25-7821
滋 賀 県	長浜市	湖 北	長浜市列見町11番10	0749-63-7564
京 都 府	京都市下京区	四 条	四条寺町下ル岡本鏡店3F	075-365-0388
京 都 府	京都市下京区	京都駅前	京阪京都ビル6F	075-361-9333
京 都 府	京都市伏見区	伏見大手筋	桃山SKビル2F	075-603-1350
大 阪 府	大阪市北区	阪急グランドビル25	阪急グランドビル25F	06-6367-7411
大 阪 府	大阪市北区	西梅田	ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10F	06-6456-2330
大 阪 府	大阪市阿倍野区	あべのフェスタ	アベノセンタービルB2F	06-6641-6550
大 阪 府	大阪市都島区	京 橋	晃進ビル4F	06-6354-1940
大 阪 府	大阪市中央区	日本橋	地下鉄 日本橋駅東中階	06-6212-7009
大 阪 府	門真市	門 真	門真運転免許試験場内	06-6908-0118
大 阪 府	堺 市	堺 東	リソな堺東ビル5F	072-222-0018
大 阪 府	茨木市	阪急茨木市駅	茨木市駅口サヴィア1F	072-624-7063
大 阪 府	枚方市	京阪枚方市駅	枚方市駅東口1F	072-846-5588
兵 庫 県	神戸市	ミント神戸15	ミント神戸15F	078-242-7006
兵 庫 県	神戸市	三宮センタープラザ	センタープラザ西館3F	078-391-7070
兵 庫 県	明石市	明石運転免許試験場	明石運転免許試験場前	078-914-8192
兵 庫 県	尼崎市	塚口さんさんタウン	塚口さんさんタウン2番館3F	06-6429-1411
兵 庫 県	姫路市	姫路みゆき通	姫路駅前 ぼうしやビル3F	0792-88-5718
奈 良 県	奈良市	近鉄奈良駅ビル	奈良近鉄ビル6F	0742-22-2122
和 歌 山 県	和歌山市	和歌山駅前	和歌山駅前 新橋ビル5F	073-427-2770
鳥 取 県	米子市	西 部	鳥取大学医学部保健学科棟内	0859-38-7194
島 根 県	益田市	益 田	乙吉町	0856-23-5451
岡 山 県	岡山市	ももたろう	表町	086-225-6301
広 島 県	広島市中区	もみじ	明治安田生命広島本通ビル1・2F	082-248-6034
広 島 県	福山市	ば ら	山陽第2ビル4F	084-927-8140
山 口 県	下関市	For You	シーモール4F	0832-31-9001
徳 島 県	徳島市	アミコ	シビックセンター3F	088-652-2550
香 川 県	高松市	オリーブ	南新町5番地3	087-834-2300
愛 媛 県	松山市	大街道	大街道2丁目6-6	089-932-0900
高 知 県	高知市	ハートピアやまもも	朝日生命高知本町ビル2F	088-822-5454
福 岡 県	福岡市中央区	天 神	天神5丁目3-1	092-721-1400
福 岡 県	福岡市中央区	ハッピークロスイムズ	天神イムズ8F	092-726-1188
福 岡 県	福岡市博多区	キャナルシティ	キャナルシティ ビジネスセンタービル1F	092-272-5853
福 岡 県	北九州市	魚町銀天街	銀天街久留米屋ビル1F	093-551-1211
長 崎 県	長崎市	はまのまち	浜町商店街多真喜ビル3F	095-824-3332
長 崎 県	佐世保市	西 海	四ヶ町アーケードオレンジアベニュービル6F	0956-25-2440
熊 本 県	熊本市	下通り	三国屋ビル2F	096-325-9218
大 分 県	大分市	OASIS21	OASISひろば21 3F	097-535-2002
宮 崎 県	宮崎市	たちばな	リパティスクエアビル3F	0985-23-0007
鹿 児 島 県	鹿児島市	天文館	天文館ビル2F	099-222-6511
沖 縄 県	那覇市	久茂地	パレットくもじ1F	098-864-0368

けんけつちゃん



チッチ

「たすけアイランド」で
4人の活躍を応援している。
愛の妖精のリーダー

けんけつちゃんは

「献血」をより多くの人に知ってもらい、

参加してもらうために登場した、愛の妖精です。



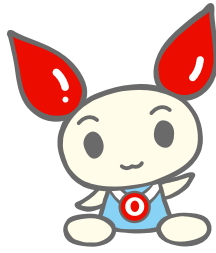
Profile

なまえ	チッチ
しゅるい	愛の妖精「けんけつちゃん」
出身地	たすけアイランド
たん生日	10月22日
性 格	いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
しゅみ	たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。
夢	日本中の人と友達になること。
特 技	大きな耳のおかげでとっても聞き上手。
好きな言葉	「ちょっとチクッとしますよ。」
好きな食べ物	ソフトクリーム



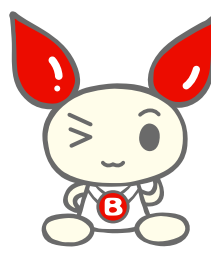
エイチ

献血の宣伝係
みんなをまとめる、しっかりもの。
A型の妖精



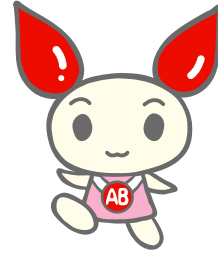
オータン

献血の呼びかけ係
いつでも元気なムードメーカー。
O型の妖精



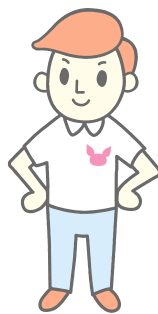
ビービー

献血の案内係
いつも素直ながんばり屋さん。
B型の妖精



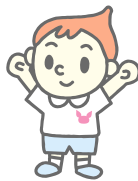
エビリン

献血のアフターケア係
みんなに優しいおっとりタイプ。
AB型の妖精



健助さん

人助けが生きがいのベテランボランティア。
「けんけつちゃん」たちの
お兄さんの存在。



つよし君

「けんけつちゃん」の
お手伝いをする
頼もしい子どもボランティア。



あいちゃん

元気で明るい女子大生ボランティア。
同世代の仲間に
献血の大切さを呼びかけている。



遥和さん

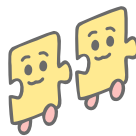


O:ぼうや

赤血球のせっちゃん



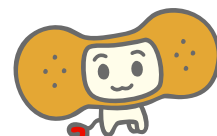
白血球のはっちゃん



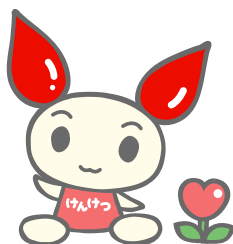
血小板のはんちゃん



わたちゃん
脱脂綿の妖精



ばんそくちゃん
ばんそうこうの妖精



厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬食品局血液対策課

東京都千代田区霞ヶ関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111 (代表)