

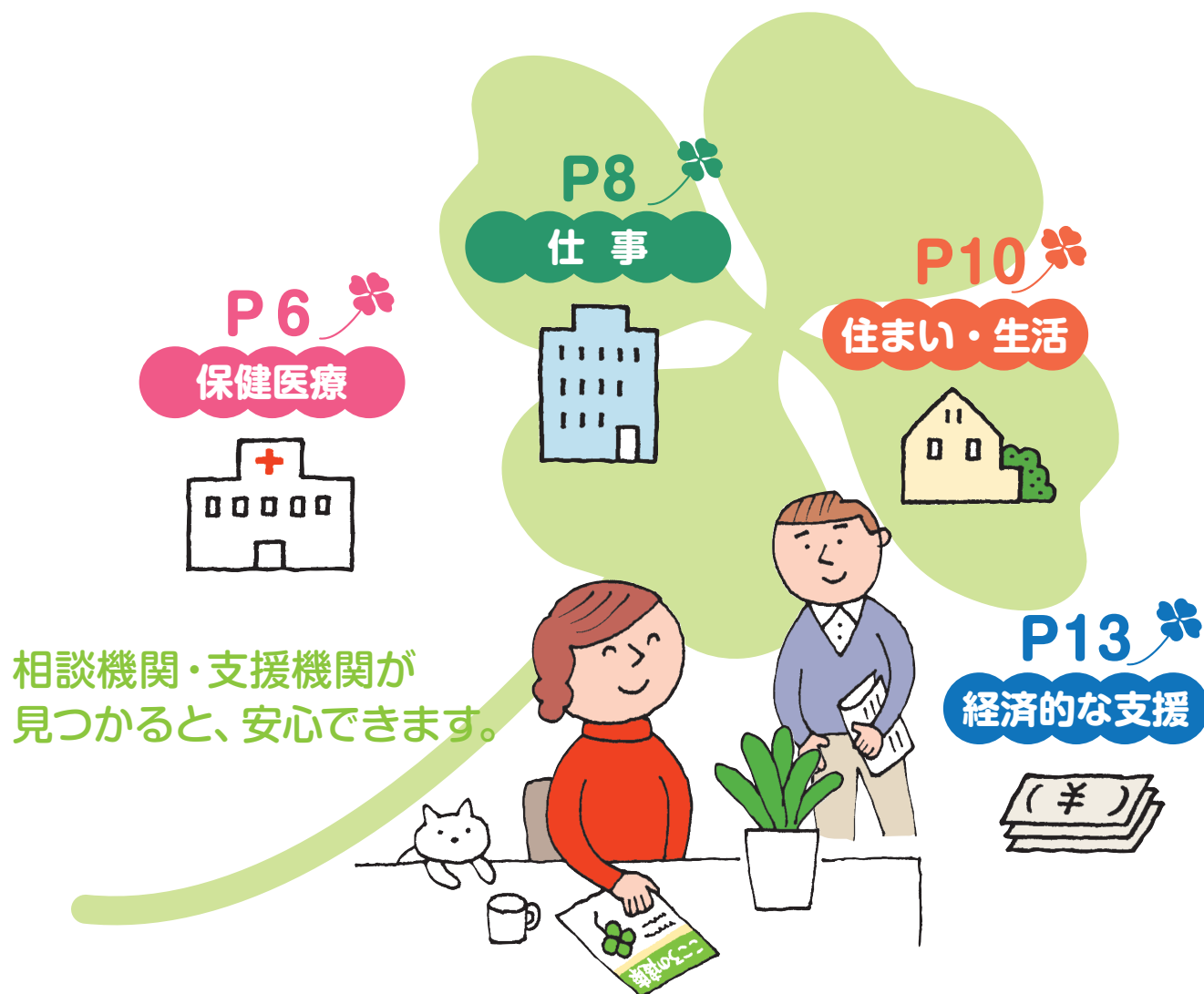
ひとりで抱えず 相談しましょう

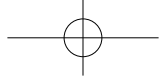


こころの病気について、様々な相談機関や支援機関があります。

「こころの病気かも……」「仕事を始めたいけれど、病気のこと
心配……」「住む場所がなかなか見つからない……」「日常生活の
介護が必要だけれど……」「生活が苦しくて医療費が支払えない……」
など、どうしていいのか困っていることはありませんか。

このような健康面や医療面での悩み、仕事のこと、住まいや生活
面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。一
人で抱えずに、ぜひ相談してください。





保健医療



こころの悩み、医療についての相談

こころの健康や医療について、全国にある保健所や保健センター、精神保健福祉センターにて、幅広く相談を受けつけています。
どこに相談してよいのかわからないときに利用しましょう。



●こころの悩み・医療相談

地域の人たちのこころの健康づくりをサポート

保健所

【相談窓口】 都道府県、指定都市、中核市、政令市、特別区等に設置



こころの健康、保健、医療、福祉に関する相談、未治療、医療中断の方の受診相談、思春期問題、ひきこもり相談、アルコール・薬物依存症の家族相談など幅広い相談を行っています。相談は電話相談、面談による相談があり、保健師、医師、精神保健福祉士などの専門職が対応します。また、相談者の要望によって、保健師は家庭を訪問して相談を行うこともできます。

市町村（保健センター）

【相談窓口】 市町村

保健、医療、福祉について、身近で利用頻度の高い相談に対応しています。障害福祉サービスなどの申請受付や相談、保健師による訪問等の支援を行っています。

