

CONTENTS

特集 元気に働いてもらうために会社ができること

労働者の健康は財産です!

インタビュー 今、健康に企業が注目する理由

- 9 **Part 1** **新浪剛史**(サントリーホールディングス株式会社代表取締役社長) / **山本雄士**(株式会社ミナケア代表取締役)

- 12 **Part 2** **事例 職場を元気にしました!**
関東ITソフトウェア健康保険組合 / SCSK 株式会社

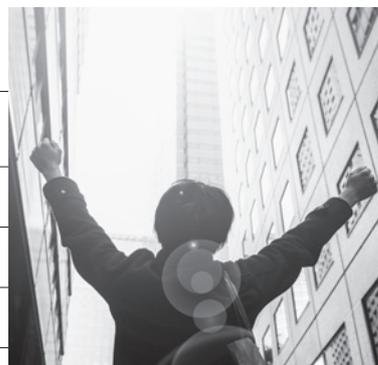
- 15 **Part 3** **How to 4ステップで学ぶコラボヘルスの進め方**

STEP1 推進体制・役割分担を決め情報の共有を図りましょう

STEP2 現状を把握し、課題の見える化を進めましょう

STEP3 目標・評価指標を設定しましょう

STEP4 PDCAを回しましょう



© hikdaigaku86 - Fotolia

03 MHLW TOP INTERVIEW

石原さとみさん(女優)



- 21 **医療・介護・福祉・子育て支援 etc. 地方の挑戦** — 先進事例紹介

【第34回】 那須烏山市(栃木県)

**既存資源を活用して
地域で雇用を生み出す**

24 海外情報

【カナダ】

— 建国150周年を迎えたカナダ— 多様性と受容性の国

【ミャンマー連邦共和国】

— ミャンマーを取り巻くさまざまな課題

29 今月のニュース

- 30 **お知らせ1** 年金を受け取れる可能性のある方約47.7万人へ、日本年金機構より大事なお知らせをお送りしています

- 32 **お知らせ2** 第70回保健文化賞の募集について

- 33 **お知らせ3** 1994年頃までに、出産や手術で大量出血等をされた方へ～C型肝炎救済特別措置法による給付金の請求期限が2023年1月16日に延長されました～

35 ワタシらしくはたらく【第10回】

梅邑明子さん(岩手県立中央病院)

**1日2時間の育児時間と
短時間勤務で子育てと両立**

38 キャリア形成への道【第11回】

ソフトバンク株式会社

**挑戦する社員にキャリア形成・
学び合いのチャンスの後押し**

40 我が町の認知症サポーター【第11回】

金沢医科大学(石川県河北郡内灘町)

**学生が高齢者世帯を1軒ずつ訪問し健康調査
認知症の早期発見をめざす**

42 編集後記・次号予告

43 ハンディと共に生きる【第22回】

飯村大智さん

**うまく声に出せなくても
伝えたい言葉・思いがある**

44 ニッポンの仕事再発見

造園工 小峯吉衛さん

**「造園に終わりはない」
長い時をかけて維持管理に努める**

46 輝け! 医療の星【第35回】

橋本久美さん

(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック 言語聴覚士)

**コミュニケーションに障害を持つ人を支援し
QOL向上へ**