



## CONTENTS

**特集** 仕組みは？ メリットは？

# 10分でマスターする 個人型確定拠出年金 (iDeCo)の基礎知識

08 **Intro** 将来に備えておかないとどうなるの？  
**duction**

12 **Part 1** Q&A 仕組みと改正内容を学ぼう

**Column** 個人型確定拠出年金の愛称が「iDeCo (イデコ)」に決定しました  
[インタビュー]

16 **Part 2** 教えて！ 今すべき備えと個人型確定拠出年金  
**井戸美枝** (井戸美枝事務所代表 社会保険労務士)

18 **Part 3** 個人型確定拠出年金 (iDeCo) に加入してみよう



03 **MHLW TOP INTERVIEW**

**岡田准一** さん (V6)

21 **医療・介護・福祉・子育て支援 etc. 地方の挑戦** —— 先進事例紹介  
[第20回] 埼玉県  
「貧困の連鎖」を断ち切るため  
子どもへの学習支援事業を展開

24 **海外情報**  
[インドネシア] —— インドネシアの国民健康保障制度と医療事情  
[OECD] —— OECDにおける保健医療分野の活動

29 **今月のニュース&インフォメーション**

- 30 **イベント報告1** 「イクメン推進シンポジウム」「イクメンスピーチ甲子園」を開催しました！  
～シンポジウムでは「イクメン企業アワード2016」「イクボスアワード2016」を表彰～
- 32 **イベント報告2** 「セルフ・キャリアドック導入支援セミナー」を10月に開催しました！
- 33 **調査1** 平成28年下半期雇用動向調査にご協力ください
- 33 **調査2** 平成28年労働災害動向調査(平成29年1月実施)にご協力ください
- 34 **お知らせ1** セルフメディケーション税制を知っていますか!?  
～来年1月から特定の医薬品購入に対する新しい税制が始まります～
- 35 **お知らせ2** 医師・歯科医師・薬剤師の皆さまに届出のお願い
- 36 **お知らせ3** 三酸化二アンチモンに関する労働安全衛生法関係法令の見直しの検討に係る意見聴取について

37 **TOPICS**

第68回保健文化賞贈呈式を開催  
10団体5名を表彰

42 **「介護離職ゼロ」の実現に向けて** 【第9回】

地域包括支援センター湘南鎌倉 (神奈川県)  
介護者と介護対象者の生活に合わせたサービスを提案

44 **未来につなげる子育て支援** 【第8回】

港区父親手帳 (東京都港区)  
父親の育児参加につなげる手帳を作成・配布

47 **我が社のイクボス** 【第20回】

伊藤秀樹さん (株式会社ダイエー)  
仕事量の見直しとチーム制の導入 休暇を取得しやすい環境に

50 **編集後記・次号予告**

51 **ハンディと共に生きる** 【第8回】

宮本美理さん  
小さな声も周りのフォローで相手に届く言葉になる

52 **ニッポンの仕事再発見**

美容師 川野和彦さん  
技術・デザイン・感性の3つを駆使し  
顧客満足度の高いヘアスタイルを提供

54 **輝け！ 介護の星** 【第21回】

吉成優貴さん (医療法人健進会介護老人保健施設小美玉敬愛の杜作業療法士)  
「主人公は高齢者」と心がけリハビリをお手伝い