

表4 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群・該当者の状況(40歳以上)

平成16年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性	該当者	333	26.7	28	16.5	61	21.8	109	27.0	135	34.4	272	25.9
	予備群	310	24.9	44	25.9	78	27.9	106	26.3	82	20.9	274	26.0
	上記以外	602	48.4	98	57.6	141	50.4	188	46.7	175	44.6	506	48.1
	総数	1245	100.0	170	100.0	280	100.0	403	100.0	392	100.0	1052	100.0
女性	該当者	204	11.2	13	3.7	30	6.2	73	14.0	88	18.8	160	10.1
	予備群	174	9.5	30	8.6	37	7.6	53	10.1	54	11.5	151	9.6
	上記以外	1445	79.3	304	87.6	418	86.2	397	75.9	326	69.7	1268	80.3
	総数	1823	100.0	347	100.0	485	100.0	523	100.0	468	100.0	1579	100.0

平成17年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性	該当者	330	26.0	23	13.3	59	23.0	115	29.3	133	29.7	267	25.5
	予備群	316	24.9	40	23.1	72	28.0	97	24.7	107	23.9	262	25.0
	上記以外	625	49.2	110	63.6	126	49.0	181	46.1	208	46.4	517	49.4
	総数	1271	100.0	173	100.0	257	100.0	393	100.0	448	100.0	1046	100.0
女性	該当者	222	12.0	10	3.1	27	6.0	80	15.1	105	19.3	158	10.3
	予備群	183	9.9	16	4.9	41	9.1	62	11.7	64	11.8	146	9.5
	上記以外	1444	78.1	301	92.0	381	84.9	387	73.2	375	68.9	1225	80.1
	総数	1849	100.0	327	100.0	449	100.0	529	100.0	544	100.0	1529	100.0

平成18年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性	該当者	355	25.1	29	13.9	88	25.1	103	26.5	135	28.7	282	24.4
	予備群	366	25.8	53	25.5	95	27.1	107	27.5	111	23.6	312	27.0
	上記以外	696	49.1	126	60.6	167	47.7	179	46.0	224	47.7	560	48.5
	総数	1417	100.0	208	100.0	350	100.0	389	100.0	470	100.0	1154	100.0
女性	該当者	265	13.4	11	3.1	44	8.4	86	16.4	124	21.5	198	12.1
	予備群	167	8.4	8	2.2	59	11.3	51	9.7	49	8.5	135	8.2
	上記以外	1549	78.2	340	94.7	418	80.2	387	73.9	404	70.0	1305	79.7
	総数	1981	100.0	359	100.0	521	100.0	524	100.0	577	100.0	1638	100.0

▼メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値による判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

- ・該当者(メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者)
 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。
 ※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。
- ・予備群(メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者)
 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

腹 囲(ウエスト周囲径)	男性: 85cm以上	女性: 90cm以上
--------------	------------	------------

項目	血中脂質	血 圧	血 糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・HbA1c値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考:厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～平成17年8月)

注)老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンA1c値 5.5%以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビンA1c値5.5%”とした。

表5 糖尿病予備群・有病者の状況(40歳以上)

	平成16年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	323	10.5	22	4.3	67	8.7	115	12.4	119	13.8	263	10.1
	(うち服薬者)※	(156)	(5.1)	(7)	(1.4)	(27)	(3.5)	(54)	(5.8)	(68)	(7.9)	(119)	(4.6)
	予備群	633	20.6	65	12.5	154	20.1	195	21.0	219	25.4	504	19.3
	上記以外	2122	68.9	431	83.2	547	71.2	619	66.6	525	60.8	1842	70.6
	総数	3078	100.0	518	100.0	768	100.0	929	100.0	863	100.0	2609	100.0
男性	有病者	171	13.7	10	5.9	39	13.8	54	13.4	68	17.3	143	13.8
	(うち服薬者)※	(90)	(7.2)	(4)	(2.4)	(18)	(6.4)	(31)	(7.7)	(37)	(9.4)	(74)	(7.1)
	予備群	241	19.3	19	11.2	47	16.7	84	20.8	91	23.1	188	18.1
	上記以外	838	67.0	141	82.9	196	69.5	266	65.8	235	59.6	706	68.1
	総数	1250	100.0	170	100.0	282	100.0	404	100.0	394	100.0	1037	100.0
女性	有病者	152	8.4	12	3.5	28	5.8	61	11.7	51	10.9	120	7.6
	(うち服薬者)※	(66)	(3.6)	(3)	(0.9)	(9)	(1.9)	(23)	(4.4)	(31)	(6.6)	(45)	(2.9)
	予備群	392	21.4	46	13.2	107	22.0	111	21.1	128	27.3	316	20.1
	上記以外	1284	70.2	290	83.3	351	72.2	353	67.2	290	61.8	1136	72.3
	総数	1828	100.0	348	100.0	486	100.0	525	100.0	469	100.0	1572	100.0

	平成17年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	372	11.9	16	3.1	59	8.4	153	16.5	144	14.4	297	11.5
	(うち服薬者)※	(182)	(5.8)	(5)	(1.0)	(27)	(3.8)	(77)	(8.3)	(73)	(7.3)	(145)	(5.6)
	予備群	587	18.7	58	11.6	120	16.9	178	19.2	231	23.2	467	18.1
	上記以外	2175	69.4	428	85.3	529	74.7	596	64.3	622	62.4	1821	70.4
	総数	3134	100.0	502	100.0	708	100.0	927	100.0	997	100.0	2585	100.0
男性	有病者	198	15.5	7	4.0	30	11.7	84	21.2	77	17.1	162	15.4
	(うち服薬者)※	(102)	(8.0)	(2)	(1.2)	(13)	(5.1)	(48)	(12.2)	(39)	(8.7)	(86)	(8.2)
	予備群	232	18.2	14	8.1	44	17.1	65	16.5	109	24.2	180	17.2
	上記以外	845	66.3	152	87.9	183	71.2	246	62.3	264	58.7	706	67.4
	総数	1275	100.0	173	100.0	257	100.0	395	100.0	450	100.0	1048	100.0
女性	有病者	174	9.4	9	2.7	29	6.4	69	13.0	67	12.3	135	8.8
	(うち服薬者)※	(80)	(4.3)	(3)	(0.9)	(14)	(3.1)	(29)	(5.5)	(34)	(6.2)	(59)	(3.8)
	予備群	355	19.1	44	13.4	76	16.9	113	21.2	122	22.3	287	18.7
	上記以外	1330	71.5	276	83.9	346	76.7	350	65.8	358	65.4	1115	72.5
	総数	1859	100.0	329	100.0	451	100.0	532	100.0	547	100.0	1537	100.0

	平成18年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	404	11.9	16	2.8	83	9.5	125	13.7	180	17.1	309	11.0
	(うち服薬者)※	(208)	(6.1)	(4)	(0.7)	(31)	(3.6)	(66)	(7.2)	(107)	(10.2)	(154)	(5.5)
	予備群	730	21.4	82	14.4	171	19.6	211	23.1	266	25.3	581	20.8
	上記以外	2274	66.7	472	82.8	619	70.9	578	63.2	605	57.6	1908	68.2
	総数	3408	100.0	570	100.0	873	100.0	914	100.0	1051	100.0	2798	100.0
男性	有病者	207	14.6	9	4.3	44	12.6	57	14.6	97	20.6	160	13.8
	(うち服薬者)※	(109)	(7.7)	(4)	(1.9)	(19)	(5.4)	(29)	(7.4)	(57)	(12.1)	(82)	(7.1)
	予備群	267	18.8	23	11.1	68	19.4	80	20.5	96	20.4	212	18.4
	上記以外	945	66.6	176	84.6	238	68.0	253	64.9	278	59.0	783	67.8
	総数	1419	100.0	208	100.0	350	100.0	390	100.0	471	100.0	1155	100.0
女性	有病者	197	9.9	7	1.9	39	7.5	68	13.0	83	14.3	149	9.0
	(うち服薬者)※	(99)	(5.0)	(0)	(0)	(12)	(2.3)	(37)	(7.1)	(50)	(8.6)	(72)	(4.4)
	予備群	463	23.3	59	16.3	103	19.7	131	25.0	170	29.3	369	22.5
	上記以外	1329	66.8	296	81.8	381	72.8	325	62.0	327	56.4	1125	68.5
	総数	1989	100.0	362	100.0	523	100.0	524	100.0	580	100.0	1643	100.0

▼”糖尿病予備群・有病者”の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、糖尿病の診断基準項目である空腹時血糖値及びHbA1cによる判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

・糖尿病有病者

HbA1c6.1%以上の者、またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者。

※有病者のうち服薬者とは、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。

・糖尿病予備群

HbA1c5.5%以上6.1%未満の者。ただし、インスリン使用・血糖を下げる薬の服用者を除く。

表6 高血圧症予備群・有病者の状況(40歳以上)

	平成16年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者 (うち服薬者)※	1785 (864)	54.8 (26.5)	155 (28)	29.0 (5.2)	359 (113)	43.7 (13.8)	598 (292)	60.6 (29.6)	673 (431)	73.7 (47.2)	1396 (601)	50.7 (21.8)
	予備群	485	14.9	86	16.1	150	18.3	150	15.2	99	10.8	438	15.9
	上記以外	985	30.3	294	55.0	312	38.0	238	24.1	141	15.4	917	33.3
	総数	3255	100.0	535	100.0	821	100.0	986	100.0	913	100.0	2751	100.0
男性	有病者 (うち服薬者)※	824 (368)	62.3 (27.8)	76 (15)	42.7 (8.4)	161 (48)	53.1 (15.8)	288 (126)	67.3 (29.4)	299 (179)	72.4 (43.3)	656 (265)	59.9 (24.2)
	予備群	199	15.1	33	18.5	54	17.8	61	14.3	51	12.3	171	15.6
	上記以外	299	22.6	69	38.8	88	29.0	79	18.5	63	15.3	268	24.5
	総数	1322	100.0	178	100.0	303	100.0	428	100.0	413	100.0	1095	100.0
女性	有病者 (うち服薬者)※	961 (496)	49.7 (25.7)	79 (13)	22.1 (3.6)	198 (65)	38.2 (12.5)	310 (166)	55.6 (29.7)	374 (252)	74.8 (50.4)	740 (336)	44.7 (20.3)
	予備群	286	14.8	53	14.8	96	18.5	89	15.9	48	9.6	267	16.1
	上記以外	686	35.5	225	63.0	224	43.2	159	28.5	78	15.6	649	39.2
	総数	1933	100.0	357	100.0	518	100.0	558	100.0	500	100.0	1656	100.0

	平成17年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者 (うち服薬者)※	1799 (924)	54.9 (28.2)	134 (28)	25.6 (5.4)	302 (109)	40.8 (14.7)	571 (307)	58.6 (31.5)	792 (480)	76.1 (46.1)	1351 (628)	50.0 (23.3)
	予備群	509	15.5	89	17.0	141	19.0	159	16.3	120	11.5	444	16.4
	上記以外	971	29.6	300	57.4	298	40.2	244	25.1	129	12.4	906	33.5
	総数	3279	100.0	523	100.0	741	100.0	974	100.0	1041	100.0	2701	100.0
男性	有病者 (うち服薬者)※	801 (411)	59.8 (30.7)	66 (16)	36.5 (8.8)	119 (45)	43.1 (16.3)	257 (138)	61.9 (33.3)	359 (212)	76.9 (45.4)	618 (294)	56.0 (26.6)
	予備群	227	17.0	38	21.0	64	23.2	66	15.9	59	12.6	197	17.8
	上記以外	311	23.2	77	42.5	93	33.7	92	22.2	49	10.5	289	26.2
	総数	1339	100.0	181	100.0	276	100.0	415	100.0	467	100.0	1104	100.0
女性	有病者 (うち服薬者)※	998 (513)	51.4 (26.4)	68 (12)	19.9 (3.5)	183 (64)	39.4 (13.8)	314 (169)	56.2 (30.2)	433 (268)	75.4 (46.7)	733 (334)	45.9 (20.9)
	予備群	282	14.5	51	14.9	77	16.6	93	16.6	61	10.6	247	15.5
	上記以外	660	34.0	223	65.2	205	44.1	152	27.2	80	13.9	617	38.6
	総数	1940	100.0	342	100.0	465	100.0	559	100.0	574	100.0	1597	100.0

	平成18年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者 (うち服薬者)※	1981 (1013)	54.9 (28.1)	129 (22)	21.8 (3.7)	428 (154)	47.2 (17.0)	597 (300)	61.4 (30.9)	827 (537)	72.7 (47.2)	1466 (674)	49.9 (22.9)
	予備群	569	15.8	111	18.7	165	18.2	155	15.9	138	12.1	499	17.0
	上記以外	1058	29.3	353	59.5	313	34.5	220	22.6	172	15.1	975	33.2
	総数	3608	100.0	593	100.0	906	100.0	972	100.0	1137	100.0	2940	100.0
男性	有病者 (うち服薬者)※	928 (452)	62.1 (30.2)	75 (13)	34.9 (6.0)	216 (77)	59.5 (21.2)	274 (130)	66.7 (31.6)	363 (232)	71.7 (45.8)	714 (313)	59.0 (25.9)
	予備群	223	14.9	42	19.5	60	16.5	58	14.1	63	12.5	191	15.8
	上記以外	344	23.0	98	45.6	87	24.0	79	19.2	80	15.8	305	25.2
	総数	1495	100.0	215	100.0	363	100.0	411	100.0	506	100.0	1210	100.0
女性	有病者 (うち服薬者)※	1053 (561)	49.8 (26.5)	54 (9)	14.3 (2.4)	212 (77)	39.0 (14.2)	323 (170)	57.6 (30.3)	464 (305)	73.5 (48.3)	752 (361)	43.5 (20.9)
	予備群	346	16.4	69	18.3	105	19.3	97	17.3	75	11.9	308	17.8
	上記以外	714	33.8	255	67.5	226	41.6	141	25.1	92	14.6	670	38.7
	総数	2113	100.0	378	100.0	543	100.0	561	100.0	631	100.0	1730	100.0

▼”高血圧症予備群・有病者”の判定▼

・高血圧症有病者

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、または血圧を下げる薬を服用している者。

※有病者のうち服薬者とは、血圧を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。

・高血圧症予備群

収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満で、かつ拡張期血圧が90mmHg未満の者または、収縮期血圧が140mmHg未満で、かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満の者。(ただし、薬を服用していない者)