

Ⅱ. テーマ別分析

1. 子育てにおける母親の負担感・不安感の要因分析

本節では、母親の負担感・不安感の要因を分析するために、アンケートの設問のうち

- 子育ての楽しさ（母親調査：問 11）
- 子育ての不安や悩み（母親調査：問 14(1)～(5)）
- 生活の満足度（母親調査：問 31(1)～(3)）

を対象として、「父親の子育て参加」、「母親と地域社会の関係」、「世帯の就業形態」、「母親の結婚年齢」、「同居・近居状況」、「子どもの数」の影響をそれぞれ分析した。

「父親の子育て参加」の影響分析では、父親が家事・子育てよりも仕事や自分の時間を重視する場合、母親側の育児に対する不安が増大し、生活の満足度が低下することがわかった。また父親が休日に子どもと過ごす時間が長くなると、母親の悩みが軽減され、生活の満足度も改善される傾向にあることがわかった。

「母親と地域社会の関係」の影響分析からは、子育てを通じたより親密な付き合いを持つことが、母親の子育ての楽しさ、悩み・不安、満足度にポジティブな影響を与えていることがわかった。

その他の要因分析からは、「共働き世帯」と「自営・家族従業世帯」の母親には、それぞれ不安感・満足度に違いがあること、結婚年齢が高い母親は結婚前の不安が大きく、自分の時間がとれないことに対する悩みが強いこと、「三世帯同居等」の世帯の母親は子育てを楽しく感じている割合が高いこと、子どもの人数が増えると「子どもとの時間がとれない」という悩みは増すものの、その他の悩みには明確な影響はみられないことがわかった。

注※以下の分析では、カテゴリーが段階的に設定されている設問において傾向がみられる場合については、表中で、その数値を斜体文字としてある。

(1) 父親の子育て参加（優先度、子どもと過ごす時間）の影響

ここでは、「父親の子育ての優先度の希望」、「父親が子どもと過ごす時間」が、母親の子育ての負担感・不安に与える影響を分析した。

「子育ての優先度」の影響について分析した結果、父親が「仕事・自分の時間重視」の世帯では、母親は、より強く「配偶者・パートナーと意見が合わない」と考えること、また配偶者への満足度・自分の時間に対する満足度が低くなることがわかった。

また「子どもと過ごす時間」をみると、休日に父親が子どもと過ごす時間が長くなるほど、母親の悩みは軽減される傾向にあることがわかった。また、この時間が極端に短い世帯では、配偶者への満足度が低くなることがわかった。

①父親の意識の影響

ここでは、父親の「子育て優先度」の「希望」を軸としたクロス集計より分析を行う。本調査における父親の「子育て優先度」の「希望」の分布は図表 2-2-1の通りである。

図表 2-2-1 父親の子育て優先度の希望の分布

「子育て優先度の希望」の回答(単数回答)	単純集計	カテゴリー	該当者数 (%)
仕事や趣味・ボランティアなどの自分の活動に専念	10.3%	仕事・自分重視	532 (30.1%)
どちらかと言えば、家事や育児より仕事や自分の活動に専念	19.8%		
仕事や自分の活動と、家事や育児を同等に重視	51.6%	両立	910 (51.6%)
どちらかと言えば、仕事や自分の活動より家事や育児が優先	15.9%	子育て重視	305 (17.3%)
家事や育児に専念	1.4%		
無回答	1.0%	無回答	18 (1.0%)

ア) 子どもと過ごす時間（平日・休日）（父親）

本調査で「子育て重視」と回答している父親は、他のグループに比べて、子どもと過ごす時間が長くなっている。

図表 2-2-2 父親の子育ての優先度の希望別 父親が子どもと過ごす時間（実数記入）

【平日】

Q16-b. 子育ての優先度・・・希望	合計	Q6-3-1. 子どもと過ごす時間：平日（父）							
		0時間台	1時間台	2時間台	3時間台	4時間台	5時間台	それ以上	無回答
全体	1746 100.0	679 38.9	435 24.9	302 17.3	174 10.0	75 4.3	36 2.1	27 1.5	18 1.0
仕事・自分重視	527 100.0	212 40.2	131 24.9	93 17.6	47 8.9	23 4.4	10 1.9	8 1.5	3 0.6
両立	899 100.0	345 38.4	231 25.7	156 17.4	87 9.7	36 4.0	19 2.1	12 1.3	13 1.4
子育て重視	302 100.0	117 38.7	67 22.2	49 16.2	37 12.3	16 5.3	7 2.3	7 2.3	2 0.7
無回答	18 100.0	5 27.8	6 33.3	4 22.2	3 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【休日】

Q16-b. 子育ての優先度・・・希望	合計	Q6-3-3. 子供と過ごす時間：休日（父）					
		0時間以上 4時間未満	4時間以上 8時間未満	8時間以上 12時間未満	12時間以上 16時間未満	16時間以上	無回答
全体	1746 100.0	275 15.8	383 21.9	454 26.0	506 29.0	105 6.0	23 1.3
仕事・自分重視	527 100.0	116 22.0	107 20.3	118 22.4	151 28.7	27 5.1	8 1.5
両立	899 100.0	121 13.5	208 23.1	247 27.5	255 28.4	56 6.2	12 1.3
子育て重視	302 100.0	35 11.6	59 19.5	84 27.8	99 32.8	22 7.3	3 1.0
無回答	18 100.0	3 16.7	9 50.0	5 27.8	1 5.6	0 0.0	0 0.0

イ) 子どもの人数

父親の子育て優先度の希望別に、世帯の子どもの人数を整理すると、以下の通りとなる。

図表 2-2-3 父親の子育ての優先度の希望別 子どもの人数（全体）（実数記入）

Q16-b. 子育ての優先度…希望	合計	Q12-1. 子供の人数			
		1人	2人	3人以上	無回答
全体	1765 100.0	475 26.9	949 53.8	330 16.8	11 0.6
仕事・自分重視	532 100.0	128 24.1	307 57.7	97 18.2	0 0.0
両立	910 100.0	259 28.5	480 52.7	171 18.8	0 0.0
子育て重視	305 100.0	85 27.9	158 51.8	62 20.3	0 0.0
無回答	18 100.0	3 16.7	4 22.2	0 0.0	11 61.1

ウ) 子育ての不安・悩み

父親が「仕事・自分重視」を希望している世帯では、父親が「子育て重視」を期待している世帯に比べて、母親が「配偶者と意見が合わない」「仕事・自分の時間がとれない」という悩みをより強く抱えている。

図表 2-2-4 父親の子育ての優先度の希望別 母親の子育ての不安や悩み

Q16-b. 子育ての優先度…希望	全体	Q14. 子育て上の不安・悩み				
		子どもとの時間を十分にとれない	接し方に自信がない	配偶者・パートナーと意見が合わない	仕事・自分の時間がとれない	周りの目が気になる
全体	1765 100.0	473 26.8	770 43.6	515 29.2	1604 90.9	634 35.9
仕事・自分重視	532 100.0	141 26.5	237 44.5	187 35.2	496 93.2	197 37.0
両立	910 100.0	250 27.5	388 42.6	247 27.1	821 90.2	326 35.8
子育て重視	305 100.0	78 25.6	134 43.9	76 24.9	270 88.5	102 33.4
無回答	18 100.0	4 22.2	11 61.1	5 27.8	17 94.4	9 50.0

(注) 「そう思う」、「ややそう思う」を足した数値である。

エ) 満足度

父親が「仕事・自分重視」の世帯では、母親の「配偶者に対する満足度」、「自分の時間に対する満足度」が他と比べて低くなっている。

図表 2-2-5 父親の子育ての優先度の希望別 母親の満足度

Q16-b. 子育ての優先度…希望	全体	Q31. 満足度		
		子育て環境に満足している	配偶者等に満足している	自分の時間に満足している
全体	1765 100.0	980 55.5	1375 77.9	788 44.6
仕事・自分重視	532 100.0	292 54.9	376 70.7	217 40.8
両立	910 100.0	509 55.9	732 80.4	428 47.0
子育て重視	305 100.0	172 56.4	256 83.9	136 44.6
無回答	18 100.0	7 38.9	11 61.1	7 38.9

(注) 「満足している」、「まあ満足している」を足した数値である。

②父親が子どもと過ごす時間の影響

ここでは、働いている父親が子どもと過ごす時間が母親の負担感・不安に与える影響を分析する。

本調査の対象世帯での、父親が子どもと過ごす時間の分布は、図表 2-2-6 のようになっている。平日では 60%以上の父親が、2 時間未満までしか過ごしていないのに対し、休日には 8 時間から 12 時間を子どもと過ごしていることがわかる。以下では、特に休日の時間を用いて分析する。

図表 2-2-6 働いている父親が子どもと過ごす時間の分布（実数記入）

【平日】			【休日】		
Q6-3. 子どもと過ごす時間・平日（父親）	人	%	Q6-3. 子どもと過ごす時間・休日（父親）	人	%
0 時間台	679	38.9	0 時間以上 4 時間未満	275	15.8
1 時間台	435	24.9	4 時間以上 8 時間未満	383	21.9
2 時間台	302	17.3	8 時間以上 12 時間未満	454	26.0
3 時間台	174	10.0	12 時間以上 16 時間未満	506	29.0
4 時間台	75	4.3	16 時間以上	105	6.0
5 時間台	36	2.1	無回答	23	1.3
それ以上	27	1.5	全体	1746	100.0
無回答	18	1.0			
全体	1746	100.0			

ア) 子育ての楽しさ

父親が休日に子どもと過ごす時間が長いほど、子育てが「楽しい」と回答する母親の割合が増加する傾向がみられる。母親の子育ての楽しさについて、「楽しい」とは「いつも楽しい」、「楽しいと感じる時の方が多い」との回答者を足しており、「普通」は「楽しい時と辛い時が同じくらい」との回答者をさし、「辛い」とは「辛いと感じる時の方が多い」、「いつも辛い」との回答者を足したものである。

図表 2-2-7 父親が休日に子どもと過ごす時間別 母親の子育ての楽しさ（単数回答）

Q6-3. 子どもと過ごす時間・休日（父）	合計	Q11. 子育てを楽しんでいるか（母親）			
		いつも楽しい＋楽しいと感じる時の方が多い	楽しい時と辛い時が同じくらい	辛いと感じる時の方が多い＋いつも辛い	無回答
全体	1765 100.0	1197 67.8	476 27.0	87 4.9	5 0.3
0時間以上4時間未満	275 100.0	173 62.9	87 31.6	14 5.1	1 0.4
4時間以上8時間未満	383 100.0	248 64.8	110 28.7	24 6.3	1 0.3
8時間以上12時間未満	454 100.0	319 70.3	117 25.8	18 4.0	0 0.0
12時間以上16時間未満	506 100.0	354 70.0	123 24.3	27 5.3	2 0.4
16時間以上	105 100.0	77 73.3	28 26.7	0 0.0	0 0.0
無回答	23 100.0	14 60.9	6 26.1	2 8.7	1 4.3

イ) 子育ての不安・悩み

「子どもとの時間がとれない」、「接し方に自信がない」、「周りの目が気になる」という悩みについては、父親が休日に子どもと過ごす時間が長いほど、母親の不安・悩みが軽減される傾向にある。

図表 2-2-8 父親が休日に子どもと過ごす時間別 母親の子育ての不安や悩み

Q6-3. 子どもと過ごす時間・休日（父）	合計	Q14. 子育て上の不安・悩み				
		子どもとの時間を十分に取れない	接し方に自信がない	配偶者・パートナーと意見が合わない	仕事・自分の時間がとれない	周りの目が気になる
全体	1765 100.0	473 26.8	770 43.6	515 29.2	1604 90.9	634 35.9
0時間以上4時間未満	275 100.0	85 30.9	129 46.9	124 45.1	248 90.2	114 41.5
4時間以上8時間未満	383 100.0	111 29.0	181 47.3	101 26.4	350 91.4	135 35.2
8時間以上12時間未満	454 100.0	112 24.7	193 42.5	113 24.9	411 90.5	159 35.0
12時間以上16時間未満	506 100.0	128 25.3	214 42.3	137 27.1	467 92.3	174 34.4
16時間以上	105 100.0	27 25.7	37 35.2	29 27.6	98 93.3	35 33.3
無回答	23 100.0	7 30.4	10 43.5	5 21.7	18 78.3	7 30.4

(注) 「そう思う」、「ややそう思う」を足した数値である。

ウ) 満足度

母親の各生活の満足度と、父親が休日に子どもと過ごす時間との関係を見ると、父親が子どもと過ごす時間が短い場合は、「配偶者への満足度」が低くなる傾向にある。

図表 2-2-9 父親が休日に子どもと過ごす時間別 母親の満足度

Q6-3. 子どもと過ごす時間・休日 (父)	合計	Q31. 満足度		
		子育て環境に満足している	配偶者に満足している	自分の時間に満足している
全体	1765 100.0	980 55.5	1375 77.9	788 44.6
0時間以上4時間未満	275 100.0	149 54.2	165 60.0	117 42.5
4時間以上8時間未満	383 100.0	223 58.2	302 78.9	169 44.1
8時間以上12時間未満	454 100.0	250 55.1	372 81.9	214 47.1
12時間以上16時間未満	506 100.0	263 52.0	420 83.0	210 41.5
16時間以上	105 100.0	67 63.8	84 80.0	55 52.4
無回答	23 100.0	15 65.2	16 69.6	14 60.9

(注) 「満足している」、「まあ満足している」を足した数値である。

(2) 地域交流の度合による違い

地域との交流の指標として「子どもを通じた付き合い（母親）」を図表 2-2-10 のようにカテゴリー化し、母親の子育ての楽しさ、不安感、満足度に対する影響を分析した。その結果、より親密な付き合いのある母親ほど、子育てを楽しく感じ、不安が小さく、満足度が高くなっていることが明らかになった。

図表 2-2-10 子どもを通じた付き合い（母親）のカテゴリー

「子どもを通じた付き合い(母親)」の選択肢 (複数回答)	単純 集計	カテゴリー	該当者数 (%)
園の送り迎え等で挨拶する人がいる	88.3%	通常の付き合いがある (下段の「より親密な付 き合いがある」に該当する 母親は除く)	440 (24.9%)
子ども同士を遊ばせながら立ち話をする人がいる	81.0%		
子どもを連れて家を行き来する人がいる	77.0%		
子育ての悩みを相談できる人がいる	73.8%		
子どもを預けられる人がいる	57.1%	より親密な付き合い がある	1282 (72.6%)
子どもをしっかりと、注意してくれる人がいる	46.6%		
子連れで一緒に遊びや旅行に出かける人がいる	46.3%		
子どもを通して関わっている人はいない	1.6%	付き合いはない	28 (1.58%)
わからない	0.3%	無回答	15 (0.84%)
無回答	0.6%		

①子育ての楽しさ

母親の子育ての楽しさについては、「より親密な付き合いがある」母親では、子育てを楽しんでいる割合が高いことがわかった。

図表 2-2-11 子育てを通じた付き合い別 母親の子育ての楽しさ（単数回答）

子どもを通じた 付き合いの有無	合計	Q11. 子育てを楽しんでいるか（母親）			
		いつも楽しい+ 楽しいと感じる 時の方が多い	楽しい時と辛 い時が同じくら い	辛いと感じる時 の方が多い+ いつも辛い	無回答
全体	1765 100.0	1197 67.8	476 27.0	87 4.9	5 0.3
より親密な付き合い がある	1282 100.0	914 71.3	315 24.6	49 3.8	4 0.3
通常の付き合いが ある	440 100.0	261 59.3	143 32.5	36 8.2	0 0.0
付き合いはない	28 100.0	15 53.6	10 35.7	2 7.1	1 3.6
無回答	15 100.0	7 46.7	8 53.3	0 0.0	0 0.0

②子育ての不安・悩み

「より親密な付き合いがある」と回答している母親では、「子どもとの接し方に自信がない」「周りの目が気になる」という悩みを抱える人が少なくなっている。

図表 2-2-12 子育てを通じた付き合い別 母親の子育ての不安や悩み

子どもを通じた 付き合いの有無	全体	Q14. 子育て上の不安・悩み				
		子どもと の時間を 十分にと れない	接し方に 自信がな い	配偶者・ パートナーと 意見が合 わない	仕事・自 分の時間 がとれな い	周りの目 が気にな る
全体	1765 100.0	473 26.8	770 43.6	515 29.2	1604 90.9	634 35.9
より親密な付き合い がある	1282 100.0	334 26.1	512 39.9	369 28.8	1155 90.1	425 33.2
通常の付き合いが ある	440 100.0	125 28.4	237 53.9	130 29.5	409 93.0	190 43.2
付き合いはない	28 100.0	9 32.1	12 42.9	9 32.1	26 92.9	11 39.3
無回答	15 100.0	5 33.3	9 60.0	7 46.7	14 93.3	8 53.3

（注）「そう思う」、「ややそう思う」を足した数値である。

③満足度

「より親密な付き合いがある」と回答している母親では、「子育て環境に対する満足度」や「自分の時間に対する満足度」が高い人が多くなっている。

図表 2-2-13 子育てを通じた付き合い別 母親の満足度

子どもを通じた 付き合いの有無	全体	Q31. 満足度		
		子育て環 境に満足 している	配偶者等 に満足し ている	自分の時 間に満足 している
全体	1765 100.0	980 55.5	1375 77.9	788 44.6
より親密な付き合い がある	1282 100.0	766 59.8	1012 78.9	622 48.5
通常の付き合いが ある	440 100.0	194 44.1	329 74.8	152 34.5
付き合いはない	28 100.0	11 39.3	22 78.6	8 28.6
無回答	15 100.0	9 60.0	12 80.0	6 40.0

(注) 「満足している」、「まあ満足している」を足した数値である。

(3) 世帯の就業形態による違い

ここでは、本調査の対象世帯を、父親の就業形態（父親調査：問4）と母親の就業形態（母親調査：問6）により、図表2-2-14のように世帯の就業形態をカテゴリー化し、各カテゴリーにおける違いを分析した。

分析の結果、夫婦ともに正社員として働いている世帯では、母親は「子どもとの時間がとれない」という悩みが大きいことがわかった。また自営業・家族従業の世帯では、「配偶者・パートナーと意見が合わない」という悩みが大きい他、自分の時間に対する満足度も低くなっていることがわかった。

図表 2-2-14 世帯の就業形態によるカテゴリー化

父親の就業形態	合計	母親の就業形態											
		正社員： おおむね 定時退社	正社員： 恒常的に 残業あり	正社員： フレックスタイム や短時間 就業	正社員： 勤務時間 が不規則	正社員： 在宅勤務	派遣・契 約社員	パート・ アルバイ ト	自営業・ 家族従業	内職・在 宅ワーク	無職	その他	無回答
全体	1765 100.0	82 4.6	22 1.2	15 0.8	10 0.6	3 0.2	38 2.2	354 20.1	52 2.9	96 5.4	1049 59.4	36 2.0	8 0.5
正社員：おおむね 定時退社	335 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
正社員：恒常的に 残業あり	1004 100.0	①					②		⑥		③	⑥	
正社員：フレックスタイム や短時間就業	34 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
正社員：勤務時間 が不規則	196 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
正社員：在宅勤務	4 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
派遣・契約社員	15 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
パート・アルバイト	9 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
自営業・家族従業	135 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
内職・在宅ワーク	2 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
無職	11 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
その他	12 100.0	①					②		⑥		④	⑥	
無回答	8 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 50.0	0 0.0	1 12.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0

番号	カテゴリー名（世帯数）	父親の就業形態	母親の就業形態
①	正社員×正社員・派遣（149）	正社員	正社員 派遣・契約社員
②	正社員×パート（313）	正社員	パート・アルバイト
③	残業×主婦（644）	正社員：恒常的に残業あり	無職
④	その他正社員×主婦（333）	正社員：「恒常的に残業あり」以外	無職
⑤	自営業・家族従業（134）	自営業・家族従業	全て
⑥	その他（176）	①～⑥以外	

①基本プロフィール

本調査の対象世帯では、「正社員×正社員・派遣」の世帯と「正社員（残業あり）×主婦」世帯の母親の年齢がやや低くなっている。また子どもの人数では、「正社員×正社員・派遣」世帯でひとりっこの世帯がやや多い。

図表 2-2-15 世帯の就業形態別 母親の年齢（実数記入）

Q6. 就業状態	合計	Q2. 年齢（母）					
		30歳未満	30歳以上 33歳未満	33歳以上 36歳未満	36歳以上 40歳未満	40歳以上	無回答
全体	1749	164	324	482	555	223	1
	100	9.4	18.5	27.6	31.7	12.8	0.1
正社員×正社員 ・派遣	149	20	35	33	43	18	0
	100	13.4	23.5	22.1	28.9	12.1	0.0
正社員×パート	313	18	44	79	128	44	0
	100	5.8	14.1	25.2	40.9	14.1	0.0
正社員残業あり ×主婦	644	60	141	204	176	63	0
	100	9.3	21.9	31.7	27.3	9.8	0.0
その他正社員 ×主婦	333	40	55	93	101	43	1
	100	12.0	16.5	27.9	30.3	12.9	0.3
自営業・家族従業	134	10	19	38	45	22	0
	100	7.4	14.1	28.1	34.1	16.3	0.0
その他	176	16	30	35	62	33	0
	100	9.1	17.0	19.9	35.2	18.8	0.0

図表 2-2-16 世帯の就業形態別 子どもの人数（全体）（実数記入）

Q6. 就業状態	合計	Q12-1. 子どもの人数				
		1人	2人	3人	4人	無回答
全体	1749	471	940	295	33	10
	100.0	26.9	53.7	16.9	1.9	0.6
正社員×正社員 ・派遣	149	68	58	21	1	1
	100.0	45.6	38.9	14.1	0.7	0.7
正社員×パート	313	63	183	55	11	1
	100.0	20.1	58.5	17.6	3.5	0.3
正社員残業あり ×主婦	644	192	344	96	7	5
	100.0	29.8	53.4	14.9	1.1	0.8
その他正社員 ×主婦	333	88	183	56	5	1
	100.0	26.4	55.0	16.8	1.5	0.3
自営業・家族従業	134	26	72	30	5	1
	100.0	19.3	54.1	22.2	3.7	0.7
その他	176	34	100	37	4	1
	100.0	19.3	56.8	21.0	2.3	0.6

②子育ての楽しさ

世帯の就業形態による分類では、母親の「子育ての楽しさ」に大きな違いはみられない。

図表 2-2-17 世帯の就業形態別 母親の子育ての楽しさ（単数回答）

Q6. 就業状態	合計	Q11. 子育てを楽しんでいるか（母親）			
		いつも楽しい＋ 楽しいと感じる 時の方が多い	楽しい時と 辛い時が同じ くらい	辛いと感じる時 の方が多い＋ いつも辛い	無回答
全体	1749 100.0	1185 67.8	473 27.0	86 4.9	5 0.3
正社員×正社員 ・派遣	149 100.0	104 69.8	38 25.5	7 4.7	0 0.0
正社員×パート	313 100.0	219 70.0	80 25.6	14 4.5	0 0.0
正社員残業あり ×主婦	644 100.0	425 66.0	179 27.8	35 5.4	5 0.8
その他正社員 ×主婦	333 100.0	230 69.1	90 27.0	13 3.9	0 0.0
自営業・家族従業	134 100.0	90 67.4	35 25.9	9 6.7	0 0.0
その他	176 100.0	117 66.5	51 29.0	8 4.5	0 0.0

③子育ての不安・悩み

「正社員×正社員・派遣」世帯では、「子どもとの時間がとれない」という悩みが、「自営業・家族従業」世帯では「配偶者と意見が合わない」という悩みが他に比べて多くなっている。

図表 2-2-18 世帯の就業形態別 母親の子育ての不安や悩み

Q6. 就業状態	全体	Q14. 子育て上の不安・悩み				
		子どもと の時間を 十分にと れない	接し方に 自信がな い	配偶者・ パートナー と意見が 合わない	仕事・自 分の時間 がとれな い	周りの目 が気にな る
全体	1749 100.0	470 26.9	767 43.9	513 29.3	1589 90.9	624 35.7
正社員×正社員 ・派遣	149 100.0	104 69.8	64 43.0	46 30.9	127 85.2	37 24.8
正社員×パート	313 100.0	102 32.6	129 41.2	104 33.2	287 91.7	117 37.4
正社員残業あり ×主婦	644 100.0	111 17.2	299 46.4	168 26.1	593 92.1	240 37.3
その他正社員 ×主婦	333 100.0	54 16.2	141 42.3	89 26.7	304 91.3	111 33.3
自営業・家族従業	134 100.0	49 36.6	63 47.0	51 38.1	127 94.8	49 36.6
その他	176 100.0	50 28.4	71 40.3	55 31.3	151 85.8	70 39.8

(注) 「そう思う」、「ややそう思う」を足した数値である。

④満足度

「その他正社員×主婦」世帯では子育て環境に対する満足度が低く、「自営業・家族従業」では自分の時間に対する満足度が低い傾向にあった。

図表 2-2-19 世帯の就業形態別 母親の満足度

Q6. 就業状態	全体	Q31. 満足度		
		子育て環境に満足している	配偶者等に満足している	自分の時間に満足している
全体	1749 100.0	969 55.4	1360 77.8	782 44.7
正社員×正社員 ・派遣	149 100.0	96 64.4	113 75.8	59 39.6
正社員×パート	313 100.0	181 57.8	246 78.6	178 56.9
正社員残業あり ×主婦	644 100.0	354 55.0	505 78.4	261 40.5
その他正社員 ×主婦	333 100.0	167 50.2	267 80.2	147 44.1
自営業・家族従業	134 100.0	77 57.8	97 72.6	48 35.6
その他	176 100.0	94 53.4	132 75.0	89 50.6

(注) 「満足している」、「まあ満足している」を足した数値である。

(4) 母親の結婚年齢による違い

ここでは、結婚年齢と子育ての負担感・不安感の関係について、母親の結婚年齢について分析した。また 22 歳未満の比較的若い結婚、30 歳以上の結婚については、特別に他との有意差を確認した。

結婚前の子育て観では、結婚年齢が高いほど、子育てへの不安が高い傾向にあること。特に 30 歳以上の結婚では、他に比べて、不安を感じた人の割合が高いことがわかった。

また子育ての悩みの中でも、「仕事・自分の時間がとれない」という悩みについては、結婚年齢が高いほど大きいことがわかった。

本調査の母親の結婚年齢の分布は図表 2-2-20 のようになっている。

図表 2-2-20 母親の結婚年齢の分布

Q3. 母親の結婚年齢	人	%
22歳未満	73	4.1
22歳以上25歳未満	455	25.8
25歳以上28歳未満	745	42.2
28歳以上30歳未満	277	15.7
30歳以上	212	12.0
全体	1765	100.0

①基本プロフィール

ア) 現在の年齢

母親の結婚時の年齢と現在の年齢の関係は図表 2-2-21 となっている。

図表 2-2-21 母親の結婚時の年齢別 現在の年齢（実数記入）

Q3. 結婚時年齢 (母)	合計	Q2. 年齢 (母)					無回答
		30歳未満	30歳以上 33歳未満	33歳以上 36歳未満	36歳以上 40歳未満	40歳以上	
全体	1765	164	326	489	560	225	1
	100.0	9.3	18.5	27.7	31.7	12.7	0.1
22歳未満	73	34	16	16	4	3	0
	100.0	46.6	21.9	21.9	5.5	4.1	0.0
22歳以上25歳未満	455	89	129	121	89	27	0
	100.0	19.6	28.4	26.6	19.6	5.9	0.0
25歳以上28歳未満	745	41	159	241	230	73	1
	100.0	5.5	21.3	32.3	30.9	9.8	0.1
28歳以上30歳未満	277	0	21	84	130	42	0
	100.0	0.0	7.6	30.3	46.9	15.2	0.0
30歳以上	212	0	1	26	106	79	0
	100.0	0.0	0.5	12.3	50.0	37.3	0.0