

喫煙対策導入後のアンケート例

喫煙対策（空間分煙）の効果を検討する上での資料を得ることを目的とします。喫煙されている方は後半の設問にもお答えください。

氏名 _____ 年齢（ ）歳 性別（1. 男 2. 女）

所属課（ ）

問1. 現状の喫煙対策（空間分煙）についてどのように思われますか？

1. 積極的に受け入れている
2. やむを得ず受け入れている
3. 反対である
4. 関心がない
5. その他（ ）

問2. あなたは、空間分煙の前後の室内の空気についてどのように思いますか？

ア) 煙について

1. 大変良くなった
2. まあ良くなった,
3. かわらない
4. 以前より悪くなった

イ) においについて

1. 大変良くなった
2. まあ良くなった,
3. かわらない
4. 以前より悪くなった

問3. この分煙対策は事務所内の環境改善に役立っていると思いますか？

1. はい
2. いいえ
3. どちらでもない

問4. 職場内（室内）にタバコの煙が漂うことについて、あなたはどのように感じますか？

1. かなり不快に感じる
2. 多少、不快に感じる
3. 不快ではない

問5. 職場での喫煙対策は必要だと思いますか？

1. 必要なし
2. 必要あり
3. どちらでもない

「2. 必要あり」と答えた人は、職場にはどのような対策を希望しますか？

1. 職場はロビーなどを含めすべて禁煙にする
2. 煙の漏れない喫煙室や喫煙コーナーを設け、他は禁煙にする（空間分煙）
3. 禁煙タイムを設け、その時間以外は禁煙にする（時間分煙）

問6. 喫煙場所以外で煙草を吸う人を見かけますか？

1. ルールはきちんと守られている
2. ルールはおおむね守られている
3. 堂々と、禁煙区域で煙草を吸う人がいる
4. その他（ ）

問7. 5時以降もルールは守られていますか？

1. 守られている
2. 守られていない
3. 帰宅するのでわからない

問8. 現在の喫煙対策（空間分煙）の継続について

1. 今後も続けて欲しい
2. 廃止して欲しい（自由に喫煙させた方が良い）、
3. どうでもよい

問9. 喫煙コーナーを作ったことで喫煙者と非喫煙者の関係は

1. 良くなった
2. 変わらない
3. 悪くなった、
4. その他（

問10. タバコの影響を、どのように考えますか？

ア. 喫煙者本人の体の健康に

1. 非常に悪い
2. 悪い
3. 良い面もある
4. わからない

イ. 喫煙者本人の心の健康（精神的な安定・イライラの解消）に

1. 役立たない
2. 多少役立つ
3. とても役立つ
4. わからない

ウ. 周囲の人の健康に

1. 非常に悪い
2. 悪い
3. 良い面もある
4. わからない

エ. 周囲の人に（ストレスや不快感について）

1. 非常に迷惑
2. 多少迷惑
3. 迷惑ではない
4. わからない

問11. タバコの煙のため、次のような経験したことがありますか？

該当するものすべてに○をつけてください。

1. のど（せき、たん、痛みなど）、目（かゆみ、涙など）や鼻（くしゃみ、鼻汁など）に関する症状
2. 頭重感、頭痛
3. イライラして仕事に支障が出る
4. 気分が悪くなる
5. その他の症状（
6. 何も感じたことはない

問12. 受動喫煙（他人が吸っているタバコの煙を吸うこと）の健康影響として、どのようなことを知っていますか？ 該当するものすべてを選択してください。

1. ぜん息など呼吸器疾患の人に与える影響
2. リウマチなど関節炎への影響
3. 心臓病の人に与える影響
4. 女性（特に妊婦）に与える影響
5. 肺癌の発生率が増加する
6. 胃癌の発生率が増加する
7. 他人にストレスを与えること
8. 1から7のことについて、あまりよく知らない

問13. もし仮に、あなたが自分の職場の喫煙対策を自由に決められるとしたら？

1. 職場はすべて禁煙にする
2. 喫煙室・喫煙コーナーを定め、その他は禁煙にする
3. 禁煙タイムを定め、その時間外は禁煙にする
4. 喫煙制限はしない（自由に喫煙する）
5. わからない
6. その他（

問14. あなたはタバコを吸いますか。

1. これまで吸ったことはない→質問は終わりです。最後の頁に自由意見を書き込む欄があります。
 2. 過去に吸っていたがやめた→平成()年頃にやめた
 3. 現在も吸っている→以下の質問にも引き続きお答えください。
- これから先は「現在、吸っている」方への質問です。

問15. 現在の喫煙状況

- ア. 勤務がある日の喫煙本数は()本/日、
内訳は、職場で()本、自宅で()本
- イ. 主に吸うタバコの種類は何ですか？
1. 低タールタバコ(〇〇マイルド、△△ライトなど)
 2. 通常(高タール)タバコ
 3. その他(パイプ・葉巻等)

問16. 煙草を吸うために喫煙場所まで行くことに関して

1. 大変面倒である
2. 面倒だが仕方ない
3. 全く問題ない

問17. 勤務中の煙草の本数は喫煙場所の作成により

1. 減った；()本ぐらい減った
2. 増えた；()本ぐらい増えた
3. 変わらない
4. 禁煙した

問18. 仕事の能率は変化しましたか？

1. 明らかに悪くなった
2. やや悪くなった
3. 変わらない
4. やや良くなった
5. 明らかに良くなった

問19. 今までにタバコをやめたことがありますか？

1. いいえ
2. はい

「はい」と答えた方のみ、ア. イ. ウ. の質問にお答え下さい。

ア. 今までに何回やめたことがありますか？

1. 1回だけ
2. 2回
3. 3回
4. 4回
5. 5回以上

イ. 今までに最も長くやめたのはどのくらいの間ですか？

1. 1週間未満
2. 1週間以上1ヶ月未満
3. 1ヶ月以上3ヶ月未満
4. 3ヶ月以上6ヶ月未満
5. 6か月以上1年未満
6. 1年以上

問20. あなたは、禁煙したり、喫煙本数を減らすことに興味がありますか？

1. 全く関心がない →〈問Aへ〉
2. 禁煙するつもりはないが減煙したい→〈問Bへ〉
3. いつか禁煙したいが6ヶ月以内の禁煙は考えていない→〈問Bへ〉
4. 6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、
この1ヶ月以内には禁煙する予定はない→〈問Bへ〉
5. この1ヶ月以内に禁煙する予定である→〈問Bへ〉

問A. 禁煙に関心がない理由は何ですか？ 該当するものすべてに○をつけて下さい。

1. やめると手持ち無沙汰になる
2. やめるとイライラする
3. やめると太る
4. 気分転換ができなくなる
5. くせになっている
6. タバコをおいしいと感じる
7. 健康にそれほど悪いと思わない
8. 特に理由はない
9. その他 ()

問B. 禁煙や喫煙本数を減らしたいと思う理由はなんですか？ 該当するものすべてに○をつけて下さい。

1. 現在、自分の健康状態が悪い
2. タバコをおいしく感じられない
3. 健康に悪い
4. 吸いにくい環境になっている
5. 家族からやめるよう勧められた
6. 医師・保健婦からやめるよう勧められた
7. その他の人からやめるよう勧められた
8. 他人の迷惑になる
9. お金がかかる
10. その他 ()

職場の喫煙対策についてご意見があればご記入ください。

ご協力ありがとうございました。