

厚生労働省  
所管施設

# 国立ハンセン病療養所



国家公務員として  
私たちと一緒に働きませんか？



# 心のこもった看護を 待っている人がいます。

国立ハンセン病療養所は、厚生労働省  
が管轄する施設です。

全国に13カ所あり、北は青森県、南は  
沖縄県宮古島にあります。

現在入所している方のハンセン病は、治  
癒していますが、感覚や運動の麻痺、高  
齢に伴う合併症のため、健康管理や日常生  
活の援助を必要としています。

私たちはハンセン病の歴史やハンセン病の特  
徴を踏まえ、入所している方たちが、その人  
らしい平穏な生活を送ることができるよう、日  
々努力しています。

# Contents

- 国立ハンセン病療養所看護概要——1-3
- 国立療養所松丘保養園——4
- 国立療養所東北新生園——5
- 国立療養所栗生楽泉園——6
- 国立療養所多磨全生園——7
- 国立駿河療養所——8
- 国立療養所長島愛生園——9
- 国立療養所邑久光明園——10
- 国立療養所大島青松園——11
- 国立療養所菊池恵楓園——12
- 国立療養所星塚敬愛園——13
- 国立療養所奄美和光園——14
- 国立療養所沖縄愛楽園——15
- 国立療養所宮古南静園——16

## 楽しく充実した生活を送って頂けるよう、入所者をサポートしています

国立ハンセン病療養所に入所している方は、厳しい環境を乗り越えてこられた人間として、人生の達人です。しかし、ほとんどの方は、ハンセン病の後遺症と高齢化による重複障害により、不自由な生活を余儀なくされています。

私たちは入所している方々が最期まで充実した生活が送れるよう、看護師が手足となり、かゆいところに手が届くよう細やかな看護を行っています。また、季節の行事やレクリエーションを取り入れ、生活に生きがいを感じられるようサポートしています。



「さあ、今日もリハビリ始めますね」



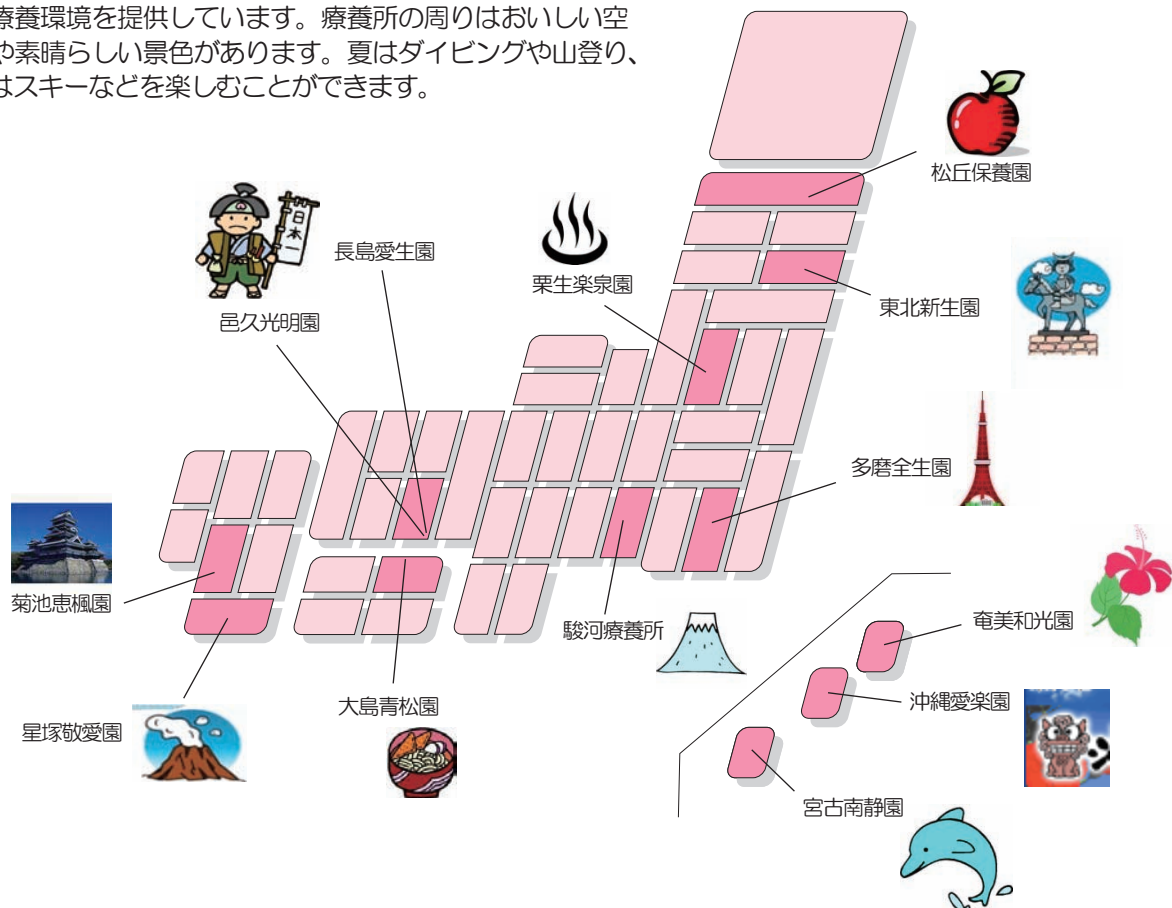
チームカンファレンスの様子



足浴の様子  
「温まりましたか」

## 国立ハンセン病療養所は全国 13 カ所にあります

国立ハンセン病療養所は、北は青森県、南は沖縄県宮古島と全国に 13 施設にあります。それぞれの地域に根ざした療養環境を提供しています。療養所の周りにはおいしい空気や素晴らしい景色があります。夏はダイビングや山登り、冬はスキーなどを楽しむことができます。



## ■ 教育・研修制度



ひとりひとりのペースに合わせて丁寧に教えています

急性期病院のような煩雑さがなく、職員全員で新人を育てているので、個人の能力に合わせてゆっくり丁寧に学ぶことができます。

各園において、個々の職員が自己の能力開発に積極的かつ主体的に取り組むことができるよう、「看護職員能力開発プログラム」を示しています。

「新採用者（新卒者・既卒者）」「経年別」「ジェネラリスト」と段階を踏み、経験を積み重ねながらステップアップしていくためのプログラムです。

さらに「エキスパート」「認定看護師」「看護管理者」「看護教育者」を目指し、自ら目標と計画を立てて院内・院外の研修に取り組むことが出来るよう積極的に支援します。

詳しい内容は、各施設の紹介のページをご覧ください。



## こんな先輩たちが働いています



アットホームな雰囲気の中で  
学びませんか

国立療養所菊池恵楓園  
教育担当師長 宮上 由美

私たちは、新人を教える時、自分の「看護の原点」を見つめ直すよい機会と思っています。菊池恵楓園は、マンツーマンで基本的な技術を教え、職員全員で新人を育てるといふ思いで支援しています。

療養所の入所者は、高齢でハンセン病による後遺症を持っています。医療の場であるとともに生活の場である療養所は、入所者ひとりひとりの生活にあわせ、アットホームな関わりを大切にしながら看護を行っています。広大な敷地に自然豊かな環境で、じっくりと看護をまなびませんか。



楽しく食事する姿に  
やりがいを感じています

国立療養所邑久光明園  
摂食・嚥下障害看護認定看護師 中岡 篤美

ハンセン病の後遺症に摂食障害があります。食べると誤嚥してしまう患者さんに何とか食べられる方法を見つけたい、これが摂食・嚥下認定看護師を目指すきっかけです。施設の支援を受け、認定看護師教育課程に通い、資格を取りました。現在、栄養士、言語療法士、医師、看護師でチームを組んで仕事をしています。各部署から寄せられる相談内容にチーム一丸となって取り組んでいます。患者さんの飲み込みがスムーズになり、楽しく食事をしている表情を見ると、やりがいを感じます。



入所者の笑顔から  
元気をもらっています

国立療養所長島愛生園  
老人・精神センター病棟 中村 将太

私が働いている長島愛生園は瀬戸内の美しい自然に囲まれており、爽やかな光や風が身体や心を癒してくれます。

入所者はいつも満面の笑顔で語りかけてくれます。後遺症を持ちながらも力強く前向きな姿に、生きることの尊さを学びました。私が仕事をする上で大切にしていることは、入所者の反応や仕草から何を伝えたいか理解することです。これからも入所者から沢山の元気や勇気をもらい、先輩達に支えられながら温かい看護を目指して頑張っていきます。みなさんも長島愛生園と一緒に働きませんか。



あたたかく優しい看護で、入所者の  
「生きがい」をサポートしています

国立療養所宮古南静園  
南風原 麻衣

青い空と海に憧れて就職した宮古島での生活も2年が過ぎました。全国13のハンセン病療養所の中で2番目に小さな当施設ですが、入所者やスタッフとの愛情あふれる家族のようなふれあいの中で、のびのびと働くことができています。入所者から頼りにされる事、色々なことを教えて頂く事、沢山の喜びと学びがあります。緑っぱいの自然と、ダイビングスポットの多いエメラルドグリーンの海に囲まれた宮古島。癒される空間。これからも温かい看護で、入所者の「生きがい」をサポートできるように頑張っていきたいと思います。

# ゆとりある職場環境で、ママさんナースを応援します

ママさんナースが多く、お互いに支え合う職場風土があり、ライフステージに配慮した勤務体制で無理なく仕事が続けられます。

## ママさんナース米田さんの1日

7:55 保育園登園



息子2人をバスに乗って連れて行きます

9:00 外科治療開始



スタッフも明るく、活気ある職場です♪

16:30 保育園お迎え



ゆとりを持って迎えに行けるので、長男も嬉しそうです。

## ～仕事と育児の両立のためのパパとママの行動計画メニュー～

女性 … 制度の利用可能期間  
男性 … 制度の利用可能期間

※各制度の概要は裏面に説明があります。

### ママの場合

- 深夜勤務及び時間外勤務の制限
- 健康診査等のための職務専念義務免除
- 業務軽減等
- 休息、補食のための職務専念義務免除
- 通勤緩和

～子の看護休暇を拡充しました～  
(平成22年6月30日施行)

子の看護休暇は、疾病等にかかった子を看護する以外にも、子に予防接種や健康診断を受けさせるためにも取得できるようになりました。また、休暇の取得可能日数についても、養育する小学校就学の始期に達するまでの子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日になりました。

～超過勤務を免除する制度の新設～  
(平成22年6月30日施行)

3歳に達するまでの子を養育する職員の超過勤務を免除する制度を新設しました。

### 産前休暇

～子の看護休暇を拡充しました～  
(平成22年6月30日施行)

### 産後休暇

保育時間

育児休業

育児短時間勤務

育児時間

早出遅出勤務

深夜勤務、超過勤務の制限及び超過勤務の免除

子の看護休暇

早出遅出勤務は、小学校入学後も放課後児童クラブに通う子を迎えに行く場合に利用できます。

### 妊娠

～育児休業等の配偶者要件の廃止等～  
(平成22年6月30日施行)

育児休業、育児短時間勤務、育児時間、早出遅出勤務、超過勤務の制限等について、配偶者の就業等の状況にかかわらず、取得できることとなりました。また、妻の出産の日から57日間までの間に、夫が育児休業を取得する場合は、特別の事情がなくても、再び育児休業を取得することが可能となりました。

### 出産

配偶者出産休暇

育児参加のための休暇

保育時間

育児休業

育児短時間勤務

育児時間

早出遅出勤務

深夜勤務、超過勤務の制限及び超過勤務の免除

子の看護休暇

配偶者出産休暇、育児参加休暇及び子の看護休暇は、時間単位での取得が可能です。また、既に小学校就学前の子がいる場合には、妻(専業主婦でも可)の産前6週間(多胎妊娠の場合には14週間)からその子の養育のため、育児参加のための休暇が取得できます。

### 1歳

～超過勤務を免除する制度の新設～  
(平成22年6月30日施行)

3歳に達するまでの子を養育する職員の超過勤務を免除する制度を新設しました。

### パパの場合

育児休業期間中は無給ですが、その間、次の支援措置を受けることができます。

- 子が1歳になるまで「育児休業手当金」の支給。
- 共済給金の免除

～育児休業手当金の延長について～  
(平成22年6月30日施行)

夫婦ともに育児休業を取得した場合は、子が1歳2ヶ月になるまで育児休業手当金が支給されることになりました。(支給はそれぞれ最大1年間)

パパとママの働き方の選択肢が広がるね!

各制度の組み合わせ次第で、次のような利用も可能です。

- 仕事に円滑に復帰するため、徐々に勤務時間を増やしたい。
  - ① 育児休業
  - ② 育児短時間勤務
  - ③ 育児休業
  - ④ 育児時間
- 夫婦で協力して子育てしたい。
  - ⑤ 育児休業
  - ⑥ 育児休業
  - ⑦ 育児休業
  - ⑧ 育児休業
- 夫婦で協力して子育てしたい。
  - ⑨ 産後休暇
  - ⑩ 育児休業
  - ⑪ 育児時間
- 産後休暇
  - ⑫ 産後休暇
  - ⑬ 育児休業
  - ⑭ 勤務
- 産後休暇
  - ⑮ 育児休業
  - ⑯ 勤務
  - ⑰ 勤務(3ヶ月以上)
  - ⑱ 育児休業

※育児休業等計画書を提出して、育児休業取得後3日以以降継続すると内閣府の育児休業が取得できます。