

# 事例その1（千葉県柏市）

- 柏市は、東京都心から約30kmにあり、高度経済成長を期に人口が増加し発展したまち。今後急激な高齢化を迎えることが予測されている。
- このため、柏市の保健福祉部福祉政策課 が事務局となり在宅医療を推進。



超高齢社会に対応した、高齢者が安心して元気に暮らすことができるまちづくりを、柏市・東京大学・URの三者で検討する  
↓  
柏市豊四季台地域高齢社会総合研究会（H21～）



JR柏駅から  
上野駅まで約29分  
東京駅まで約40分

人口： 404, 252人  
世帯： 164, 449世帯  
（平成24年4月1日現在）  
高齢化率 20.86%

# 柏市における在宅医療推進の取り組み

在宅医療を推進するため、行政（市町村）が事務局となり、医師会をはじめとした関係者と話し合う体制を構築し、関係作りとルール作りを行う。

## <推進体制>



## <在宅医療を推進するための取り組み>

- ① 在宅医療従事者の負担軽減の支援（主治医・副主治医システムの構築，医療・看護・介護の連携体制の確立，情報共有システム等）
- ② 効率的な医療提供のための多職種連携（在宅医療チームのコーディネーター，在宅医療を行う診療所・訪問看護の充実）
- ③ 在宅医療に関する地域住民への普及啓発
- ④ 在宅医療の従事する人材育成（在宅医療研修の実施）
- ⑤ 上記を実現するための地域医療拠点の整備



# 事例その2（東京都板橋区）

## 【地域の特性(H24.4)】

板橋区の人口:53.6万人  
高齢者人口(65歳以上):11.1万人(20.7%)  
要介護認定者:1.9万人  
要介護認定者のうち独居者:45.8%

## 【高島平地域】

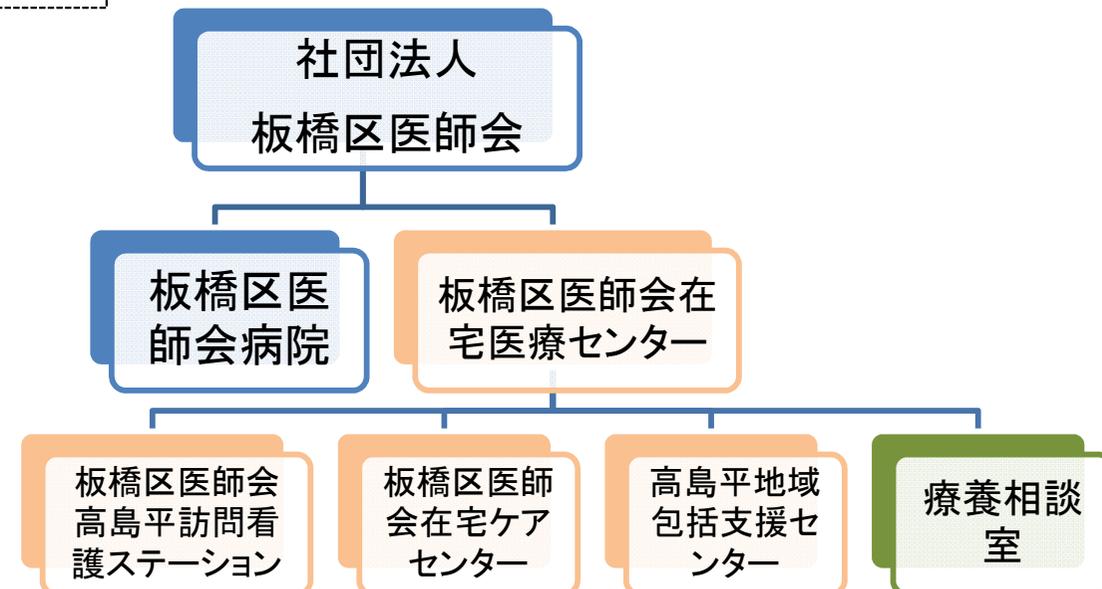
板橋区(人口:53万人)  
高島平地域(人口:6.4万人)  
40年前に巨大団地完成(17,000人居住)  
高島平団地の高齢者比 43.1%(H24.10)  
4、5年後は、ほとんどが後期高齢者となる  
独居と高齢者のみ世帯は、合わせて62.7%



**ケアの需要の急速な増加が  
まもなくやってくる！**

## 板橋区医師会

- 医師会会員 538人
- 都内唯一医師会病院を有する
- 「在宅医療センター」にて、訪問看護、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、在宅医療連携拠点機能を担う。



# 板橋区医師会の取り組み

## 在宅医療連携拠点「療養相談室」

### 【職員】

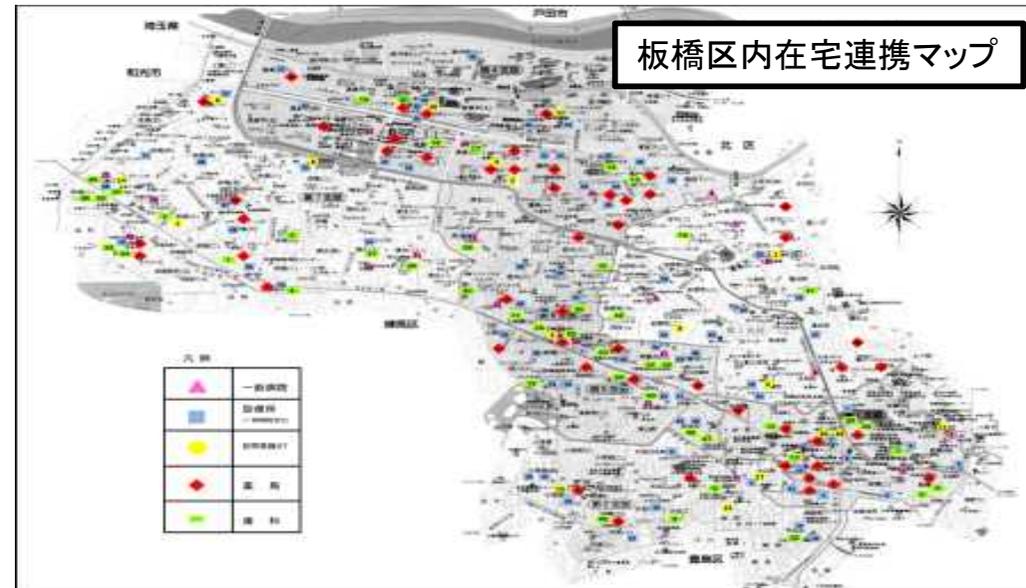
- ・ **看護師** (ケアマネ資格、訪問看護経験有)
- ・ **MSW** (ケアマネ資格有)

### 【役割】

- ・ 医療依存度の高い利用者の退院支援
- ・ 在宅医療に関する相談への対応
- ・ 在宅医や専門医等の紹介、医療連携 (歯科・薬局を含む)
- ・ 24時間対応支援のための「主治医・副主治医」体制の整備
- ・ 地域資源の把握 (一般病院、在宅医、薬局情報、歯科医情報、訪問看護ステーション等)

### 相談の実例

医師会病院	・退院調整依頼 ・訪問医の紹介依頼
在宅医	・ケアマネの相談 ・吸入器導入の件
地域包括支援センター	・退院支援の協力依頼 ・精神疾患の方の支援
他の病院相談室	・独居のがん末期の支援相談 ・気管切開、レスピ装着患者の件
ケアマネジャー	・脊髄損傷患者のサポートについて ・褥瘡が急きょ悪化した
施設	・グループホームでの看取り
その他	・在宅看取りの相談 ・転居した ・開業についての相談



# 事例その3 (東京都国立市)

## 【地域の特性】(平成26年3月時点)

- ・ 面積 約8.15km<sup>2</sup>
- ・ 人口 約74,385人
- ・ 高齢化率 約21.15%
- ・ 認知症認定者は2,963人。うち約85%は75歳以上

## 国立市の人口と高齢者数 (住基登録者)

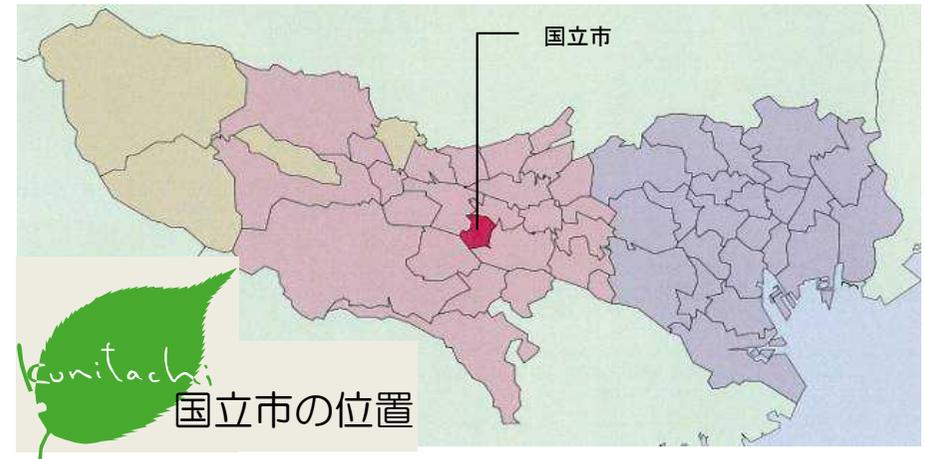
H26. 4月	男性	女性	合計	割合
全体	36,670	37,633	74,303	—
65歳以上	6,650	9,066	15,716	21.15%
75歳以上	2,983	4,720	7,703	10.3%
100歳以上	6	25	31	—

## ○国立市在宅療養推進連絡協議会

国立市では、平成20年度から在宅療養推進連絡協議会を立ち上げ、市独自の在宅療養推進事業を実施している。

【委員】医師、歯科医師、薬剤師、看護師、学識経験者、社会福祉協議会、歯科衛生士、介護職、市民、行政。20名。

【事務局】医療法人社団つくし会 国立市



出典：国土交通省

## 国立市 75歳以上 要介護認定状況 マップ

\*このマップにおける認知症とは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上のことを指しています。  
\*なお、世帯形態は住民登録上の数値です。

平成25年1月現在  
【75歳以上の在宅の方】  
人数 7,282人  
□ 認定者以外 5,140人

認定者 2,142人  
■ 認知症以外 1,087人  
■ 認知症で独居以外 767人  
■ 認知症独居 288人  
\* 生活実態が独居の方 56人

