

# 事業主と連携の『「こころ」と「からだ」の健康管理・増進体制』の構築・運用

## 事業目的

ユニーグループ健康保険組合 2015年3月31日



## 事業概要

可視化しづらい「こころ」の健康面を『事業主連携（コラボ）』の観点から①予防措置＝ストレスチェック体制②科学的エビデンス活用取組みを並行して進め、加入員の「健康保持・増員」と事業主の生産性向上に資する。



## 1. 入門編

- ① 安全衛生法改正ストレスチェックの参考ツールに「健保ホームページ」でトライアルしてもらおう
- ② 事業主と健保の連携体制（例、安全衛生委員会などの活用）

## 2. 戦略編

- ① 「重複服薬受診行動適正化」への取組
- ② 増え続ける「うつ病など」メンタル系疾患と科学的エビデンスの活用例（光トポグラフィー、fMRI）などや生活質的調査なども総合検証し、QOL向上と「傷病手当金」の適正化へ取り組む

## 実施状況・事業効果

- 「ホームページ」  
12月開設・広報  
ページビュー2845件3/31現在  
⇒ 効果・「啓蒙・意識向上」
- 「重複服薬受診行動適正化」  
⇒ データ分析実施2014年  
※右表参照
- エビデンス活用は検証中

	平成25年1月	平成25年2月	平成25年3月	平成25年4月	平成25年5月	平成25年6月	平成25年7月	平成25年8月	平成25年9月	平成25年10月	平成25年11月	平成25年12月
重複服薬者数(人) ※	24	39	51	49	46	37	35	39	39	42	38	38

12カ月間の延べ人数

477

12カ月間の実人数

308

順位	薬品名	効能	割合	薬価	ジェネリック医薬品の有無
1	ムコスタ錠100mg	消化性潰瘍用剤	6.1%	17.40円	有
2	デパス錠0.5mg	精神神経用剤	3.9%	9.00円	有
3	ロキソニン錠60mg	解熱鎮痛消炎剤	3.6%	34.40円	有
4	レンドルミンD錠0.25mg	催眠鎮静剤, 抗不安剤	3.6%	27.50円	有
5	SG配合顆粒	解熱鎮痛消炎剤	3.5%	11.10円	無