

シリーズ データヘルス最前線(番外編) (保険局)

特定健診・保健指導の医療費への一定の効果を示唆 —特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のための ワーキンググループ第二次中間取りまとめより— (厚生労働省保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室)

© bigfoot - Fotolia.com

○分析対象者数は各年度で約20万のデータを分析しました。

○レセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に格納されている2008年度～2011年度の特定健診・保健指導データおよび2009年度～2012年度レセプトデータのうち、特定健診・保健指導データとレセプトデータとの突合率が80%以上であった365保険者のデータを分析しました。

1. 分析対象

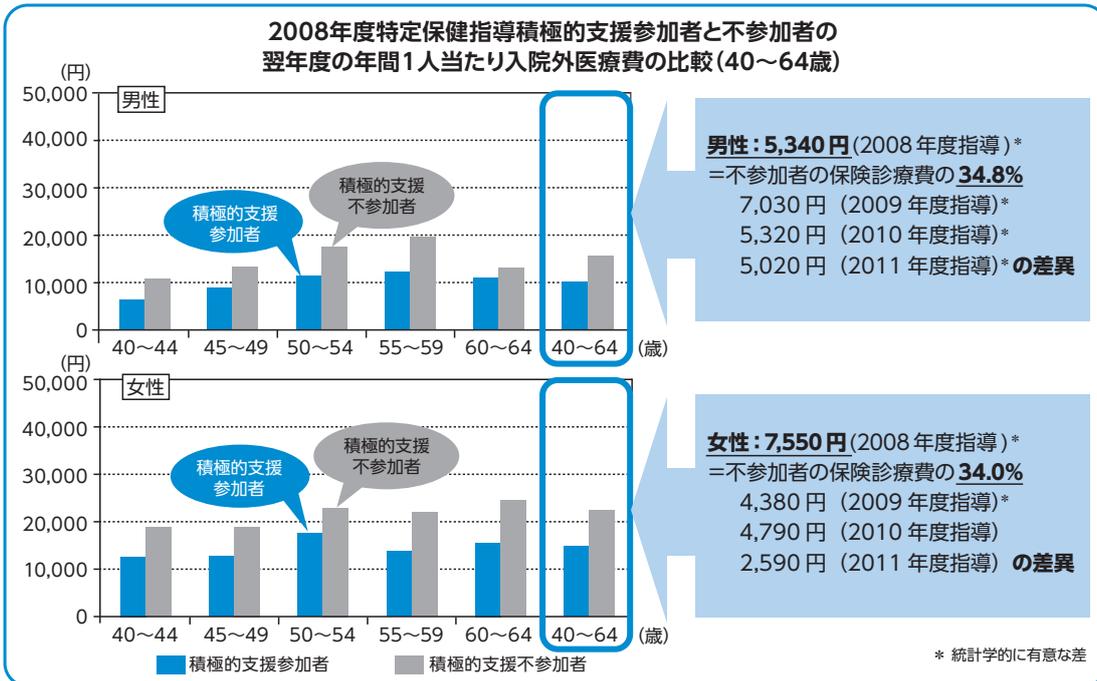
「特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ」(以下ワーキンググループ)は、①特定健診・保健指導による検査値の改善効果および行動変容への影響、②特定健診・保健指導による医療費適正化効果、③特定健診・保健指導によるその他の効果——を検証することを目的としています。2013年3月1日から検討を開始し、2014年4月22日に、特定健診・保健指導による検査値の改善状況および行動変容(喫煙行動)への影響に関する中間取りまとめを公表しました。2014年度は、特定健診・保健指導による医療費適正化効果に関して検討し、2014年11月に第二次中間取りまとめを行い、公表しました。公表結果は、次のとおりです。

図表1 第二次中間取りまとめ概要(1)

分析結果①(積極的支援)

※積極的支援：特定保健指導対象者のうち、腹囲が一定数値以上で、追加リスク(血糖・血圧・脂質)が2つ以上該当か、1つ該当かつ喫煙歴がある、40～64歳の者が対象。

○積極的支援参加者と不参加者を比較すると、翌年度には全体で、男性で7,030～5,020円、女性で7,550～2,590円の概ね有意な差異が見られた。



2. 分析方法
○分析対象者を参加者と不参加者に

23万人でした。

分け、主なメタボリックシンドローム関連疾患である高血圧症、脂質異常症、糖尿病について、入院外の1人当たりの医療費を比較

しました。

3. 分析結果

○積極的支援(図表1)

・積極的支援の参加者と不参加者を比較すると、翌年度の医療費には全体で、男性で7030～5020円、女性で7550～2590円の概ね有意な差が見られました。

・男女とも参加者が不参加者よりも1人当たり医療費が有意に低く、積極的支援に参加することによるメタボリックシンドローム関連疾患の医療費への一定の効果が示唆されました。

○動機づけ支援(40～64歳)(図表2上)

・40～64歳の動機づけ支援の参加者と不参加者を比較すると、翌年度の医療費には全体で、男性で3860～810円、女性で2640～1,140円、スリー40円の差が見られました。

・積極的支援と比較すると、参加者と不参加者の差が小さく、有意な差を認めない年齢階級、年度も少なからず存在しました。

○動機づけ支援(65～73歳)(図表2下)

・65～73歳の動機づけ支援の参加者と不参加者を比較すると、翌年度の医療費には全体で、男性で6340～3630円、女性で7680～5930円の差が見られました。

5930円の差が見られました。

・男女とも参加者が不参加者よりも1人当たり医療費が有意に低く、動機づけ支援に参加することによるメタボリックシンドローム関連疾患の医療費への一定の効果が示唆されました。

データの制約やさまざまな仮定を置いた分析であり、引き続き検討すべき課題もありますが、今回の分析は、特定保健指導のメタボリックシンドローム関連疾患の医療費への一定の効果が示唆されるものであったと考えています。ただし、もともとの健康意識の違いが特定保健指導への参加の有無に表れ、医療費にも影響を及ぼしている可能性には留意が必要です。

ワーキンググループでは引き続き、①特定健診・保健指導のメタボリックシンドローム関連3疾患の合併症への医療費適正化効果の分析、②保険者における医療費適正化効果の検証を進めるための推計ツールの作成、③特定健診・保健指導の検査値データや医療費適正化効果の経年分析といった分析・検証作業を実施し、特定健診・保健指導の取り組みを支援していきます。

図表2 第二次中間取りまとめ概要(2)

分析結果②(動機づけ支援)

※動機づけ支援：特定保健指導対象者のうち、腹囲が一定数値以上で、追加リスクが1つ該当かつ喫煙歴がない者への支援。40～74歳が対象。(65歳以上では、積極的支援の基準に該当する場合でも動機づけ支援を実施)

○動機づけ支援参加者と不参加者を比較すると、翌年度には全体で、40～64歳では男性で3,860～810円、女性で2,640～1,140円、65～73歳では男性で6,340～3,630円、女性で7,680～5,930円の差異が見られた。

