

## 自治体における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	北海道 (精神保健福祉センター)	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談(来所、電話、メール)	通年
		精神保健福祉相談(テレビ電話)	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		相談援助グループ(薬物依存症当事者グループ)	毎月2回
		相談援助グループ(青年期親の会)	毎月1回
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年4回
		薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー	年4回
		地域自殺対策推進センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	年6回
		相談援助技術研修(依存症研修)	12/14 ~12/15
		北海道 (渡島保健所)	パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による広報活動の実施
北海道 (江差保健所)	こころの健康相談	毎月1回 (第3火曜日)	
北海道 (江別保健所)	医師によるこころの健康相談の開催(会場:本所)	毎月1回	
	医師によるこころの健康相談の開催(会場:江別保健所石狩地域保健支所)	2ヶ月に1回	
	保健師によるこころの健康相談の開催	通年	
	精神保健福祉学習会	9月	
北海道 (千歳保健所)	こころの健康相談	毎月1回	
	ひきこもり家族交流	年4回 (6、8、11、2月)	
	高次脳機能障害者・家族交流会	年1回 (10月~11月頃開催予定)	
北海道 (岩内保健所)	こころの健康相談の実施(精神科医師による相談)	毎月1回	
	こころの健康相談の実施周知(ホームページの活用、各町村広報誌への掲載)	通年	
北海道 (滝川保健所)	こころの健康相談	随時	
北海道 (深川保健所)	こころの相談の実施(月1回定例相談及び随時相談)	通年	
	精神保健福祉講演会の開催	1月予定	
	精神保健ボランティアの育成支援 (ボランティア通信の発行、保健所デイケアへの参加など)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	北海道 (室蘭保健所)	自殺予防パネル展(1大学)	10月上旬
		自殺予防パネル展(管内市町貸出)	4月～3月
		自殺予防パネル展(室蘭広域センタービル1階:自殺対策強化月間)	3月
		自殺未遂者支援検討会	年1回
		こころの健康相談(精神科医師)	毎月1回
		こころの健康相談(保健師)	通年(平日)
		アルコール問題を抱える家族の集い	毎月1回
		高次脳機能障害学習会	年1回
		高次脳機能障害者・家族交流会	年6回
		ひきこもり学習会・相談会	年1回
		ひきこもり家族交流会	毎月1回
		精神保健に係る健康教育	随時
		こころの健康に関するポスター・リーフレットの掲示、配布	通年
		北海道 (浦河保健所)	こころの健康相談
思春期健康づくり講演会(対象:高校生 内容:デートDV、互いを尊重しあう関係づくり等)	10月6日		
高次脳機能障がい地域セミナー(対象:地域関係者 内容:高次脳機能障がいの理解等)	11月10日		
高次脳機能障がい者家族交流会	年3回 (7、11、3月)		
北海道 (静内保健所)	こころの健康相談	毎月1回	
北海道 (上川保健所)	精神保健相談(精神科医による相談)の開催	毎月1回	
	相談窓口パンフレットのホームページ掲載	通年	
	自殺予防やいのちの電話に関するポスターの掲示	通年	
北海道 (名寄保健所)	精神保健相談(こころの健康相談) 内容:予約による精神科医師による相談及び保健師による随時電話又は対面相談	平日(月1回) 8:45～17:30	
	名寄市健康まつりにおいて、自殺予防パネル展及びこころと生活の相談会の実施 会場:名寄市民文化センターEN-RAYホール	11月11日 10:00～12:00	
北海道(名寄保健所) 剣淵町 上川北部精神保健協会	上川北部精神保健協会による第45回精神保健大会 会場:剣淵町健康福祉総合センター 内容:大人の発達障害について	11月8日 13:30～15:30	
	北海道 (北見保健所)	心の健康相談	通年
自殺予防のポスター掲示		通年	
北海道 (網走保健所)	こころの健康相談	毎月1回	
	思春期相談	毎月1回	
	移動精神保健相談	年数回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
北海道	北海道 (網走保健所)	メンタルヘルス等健康教育	随時	
		女性の健康相談ダイヤル	毎月1回	
		女性の健康相談日	毎月1回	
		高次脳機能障がいパンフレットの配布	随時	
	北海道 (紋別保健所)	こころの健康相談周知(ホームページ、広報)	随時	
		こころの健康相談パンフレット作成(関係機関への周知、配置)	6月	
		自殺対策強化月間周知(ホームページ、広報)	3月	
		自殺予防週間周知(ホームページ、広報)	9月	
		高次脳機能障害周知(ホームページ、広報)	随時	
		高次脳機能障害パンフレット作成(関係機関への周知、配置)	8月	
	北海道(根室保健所) 根室市	精神障がい者社会参加促進事業(合同レクリエーション発表会)	10月24日	
	北海道 (根室保健所)	自殺予防パネル展	9月8日 ～9月15日	
		こころの健康相談(保健師による電話や面接相談)	随時	
		精神保健福祉相談(精神科医師による面接相談)	年6回	
	北海道 (中標津保健所)	精神保健福祉遠隔相談(精神科医師による相談)	毎月1回	
		精神保健福祉相談(保健師による相談)	随時	
		「困った時の相談先一覧」のホームページ掲載	随時	
	函館市	心の健康相談 会場:函館市総合保健センター 内容:精神科医師による障がい疑われる本人または家族の相談等	随時(毎月第2木曜日、第3火曜日)	
		函館いのちのホットライン 会場:非公開 内容:匿名の電話相談	随時(毎週月・金曜日 17:30～20:30)	
		若年層向け相談・居場所づくり事業「フリースペースヨリドコロ」 会場:北海道国際交流センター 内容:18～39歳の若者が気軽に参加できる交流事業	随時(毎週水・金曜日 13:00～15:00)	
		精神保健家族セミナー 会場:函館市総合保健センター 内容:精神科医師、臨床心理士による講話・社会資源の見学・当事者の話と家族会の紹介	年4回 (7月27日～10月26日)	
		精神保健推進員養成講座 会場:函館市総合保健センター 内容:精神科医師、薬剤師の講演・社会福祉施設等での見学実習・当事者からの話	全5回 (10月4日～11月11日)	
		自殺予防講演会 会場:函館市総合保健センター 内容:倶知安厚生病院診療部長土田正一朗先生の講演	10月28日	
		精神保健ふれあいスポーツ大会 会場:函館アリーナ 内容:ソフトバレーボール大会を通じて障がい者やボランティア等との交流事業	11月10日 9:30～15:00	
		精神保健講演会 会場:函館市中央図書館 内容:函館博栄会函館渡辺病院名誉院長三國雅彦先生の講演	11月11日	
		小樽市 (小樽市保健所)	こころの健康相談の開催(小樽市保健所、予約制)	随時
			子供のひきこもりを考える家族セミナーの開催	年6回 (奇数月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	小樽市 (小樽市保健所)	こころの健康、自殺予防に関する情報提供(ホームページ)	通年
		精神保健デイケアの開催	毎月1回
		人材養成事業(相談援助技術専門研修)の開催	10月
	北斗市	パンフレット等の報媒体による広報活動	10月
	七飯町	パンフレット等による広報活動の推進	10月
	上ノ国町	精神保健福祉に関するポスターを掲示	通年
		広報を用いて保健所主催の「こころの健康相談」を周知	通年
	乙部町	パンフレット等による広報活動の推進	通年
		保健師等による精神保健福祉相談	通年
	江別市	こころと体の健康相談	通年
	石狩市	市ホームページに市の自殺対策についての紹介と、こころの健康に関する相談窓口等のリンク先を掲載	通年
		こころの健康に関する普及・啓発のためのチラシを町内回覧	9月中旬 ～10月中旬
	当別町	こころの健康に関する相談先(町内・町外)のリーフレットの作成と配布	通年
		ストレスチェックコーナーとこころの健康に関する相談先を町ホームページで周知	通年
	新篠津村	まいまいの会 会場:新篠津村保健センター 内容:精神疾患当事者同士のミーティングを月2回開催	4月～3月
	千歳市	若年者に対する自殺予防対策・うつスクリーニング事業「こころの健康チェック票・お元気ですか?あなたのこころ」配布と対応	9月～
		市ホームページにて自殺対策に関する情報掲載	通年
		総合保健センターにて自殺対策に関するパネル展示、パンフレット・リーフレット設置	通年
	恵庭市	こころの健康づくり講演会の開催	9月21日
		こころの健康づくり講演会ダイジェスト版を市HPに掲載	通年
		市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	9月、3月
		メンタルヘルス・自殺予防啓発パネル展を市内各所で実施	9月、3月
		メンタルヘルス・自殺予防啓発ポスターの掲示	通年
		精神保健相談の実施	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	北広島市	健康情報展にて、精神保健福祉普及のパンフレット配布	10月
		こころの健康講座の開催	3月予定
	ニセコ町	精神障がい者交流事業「お茶会inニセコ」	通年 (毎月2回)
	古平町	精神保健福祉普及ポスターおよびパンフレットによる公報活動	通年
	余市町	町広報に心の健康に関する記事掲載 (保健課保健指導係)	年1回
	南幌町	こころの健康相談	毎月1回
		こころの健康づくり講演会	10月25日予定
	芦別市	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時、EPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	随時
		精神保健に関する相談	随時
		ゲートキーパー養成研修会	10月頃
		ゲートキーパーフォローアップ研修会	10月19日予定
		自殺対策講演会	未定
	赤平市	新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施とマタニティーブルーと産後うつ病のリーフレット配布	随時
	滝川市	健康相談窓口	随時
		「こころの健康相談」日程の広報掲載	毎月
	砂川市	保健福祉フォーラムの開催 会場:地域交流センターゆう	10月
	奈井江町	こころの健康相談	随時
	浦臼町	こころの健康相談	定例相談月2回 随時
	新十津川町	健康相談	随時
	深川市	心と体の健康相談 時間:11時~16時まで 会場:健康福祉センター デ・アイ 内容:精神保健福祉士の資格を持つ保健師による個別相談	通年 (毎月2回)
北竜町	母親のメンタルヘルス支援 (新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	通年	
	いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口設置	通年	
白老町	『こころの集いの広場』開催 会場:いきいき4・6	通年 (毎月2回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	浦河町	町広報紙により、心の健康に関する記事を記載	年1回
		特定健診で65歳以上の方に対し、うつや閉じこもりに関するチェックリストを実施	年2回 (9、2月)
		3～4か月健診で母の精神状態に関するアンケートを実施し、場合によっては指導に含める。	2か月に1回
		精神保健福祉に関するパンフレットやポスターの掲示	通年
	日高町	日高町健康まつりの開催	10月15日
	鷹栖町	こころのサポート講座(こころの健康づくり講演会) 会場:鷹栖地区住民センター	11月28日予定
		こころのサポート講座(ゲートキーパー研修) 会場:サンホールはびねす	12月予定
		こころのサポート講座(ゲートキーパー・フォローアップ研修) 会場:サンホールはびねす	12月予定
		こころの健康相談 会場:サンホールはびねす	年8回 (隔月、予約制)
	東神楽町	心配ごと相談事業 内容:心配ごと相談事業において精神保健福祉に関することも含めた相談に対応。	4月～3月
		精神障がい当事者支援事業 内容:当事者支援事業において、相談の場を設けている。	4月～3月
		精神障がい者家族のつどい 内容:精神障がい者家族を対象に、精神疾患についての知識の普及および理解の促進を図っている。	4月～3月
	当麻町	引きこもりに関する内容について広報誌に掲載	2月
	比布町	健康相談の開催 会場:保健センター	通年
		精神保健福祉にかかるパンフレットの配布(保健センター窓口)	通年
	愛別町	こころの健康づくり講座の開催	6月13日
		自殺予防ゲートキーパー研修の開催	7月8日
		自殺予防週間について広報掲載	9月
		自殺予防ゲートキーパーフォローアップ研修の開催	11月
		自殺対策強化月間について周知	3月
	上川町	精神保健パンフレットの配布、ポスターの掲示	随時
		精神保健に関する健康相談、家庭訪問等	4月～3月
	東川町	精神保健も含めた健康に関する相談の実施	通年
		自殺対策相談窓口一覧パンフレット設置	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	美瑛町	専門医による精神保健相談会・医療講演会の周知 (チラシ・広報・各種会議)	4月～3月
		専門医による精神保健相談会開催	4月～3月 (月1回)
		専門医による精神保健に関する医療講演会	年1回
	幌加内町	広報誌への掲載(精神保健関係に関する内容)	10月予定
	下川町	自殺予防に関するポスター及びこころの相談窓口一覧の掲示	通年
		心身に関する健康相談、訪問支援	通年
		精神保健福祉に関する大会、研修会等への参加	通年
	美深町	パンフレットの設置	通年
	上富良野町	こころのライブラリー 内容:自殺予防やこころの病気に関する図書の無料貸出し 会場:上富良野町保健福祉総合センターかみん	通年(8:30～17:15、 土日・祝日・年末年始を除く)
		こころの健康相談 内容:こころの健康に関する相談 会場:上富良野町保健福祉総合センターかみん	通年(8:30～17:15、 土日・祝日・年末年始を除く)
	浜頓別町	ポスター掲示、パンフレット配布	9月1日 ～10月31日
	豊富町	健康相談の実施	随時
	北見市	こころの健康づくり講演会(北見市自殺対策強化事業) 会場:北見市民会館大ホール	10月22日
	置戸町	ポスター掲示(置戸町地域福祉センター) パンフレット配布	9月15日 ～10月22日
	大空町	オホーツク障がい福祉セミナー2017in大空	9月
	遠軽町	保健福祉総合センター 平成29年度地域移行研修会の開催	10月
	雄武町	こころの健康相談	通年
		役場庁舎内へポスター掲示	通年
		自殺予防に関するパンフレットの窓口設置	通年
		心の健康に関する保健講話 会場:雄武町地域交流センター 内容:働く世代に対するメンタルヘルスについて	10月下旬
中標津町	こころの健康相談 会場:中標津町保健センター	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	青森市	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉相談窓口周知のためのチラシ配布	通年
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載 (平成29年10月は精神保健福祉普及運動に伴い実施)	H29年10月、12月、 H30年2月
		広報媒体(市広報誌、市メールマガジン、テレビ、ラジオ、フェイスブック)を利用した精神保健の普及啓発 (精神保健に関する普及啓発及び相談窓口の周知等)	H29年4月、5月、6月、8月、9月、10月、11月、12月、H30年1月、2月、3月
		市ホームページに精神保健に関する記事を掲載	通年
		自殺予防に関する相談窓口(こころの相談窓口)の設置	通年
		市ホームページに自殺対策に関する記事を掲載	通年
		「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	通年
		自殺予防に関するリーフレット等の配布による普及啓発	通年
		自殺に関する相談窓口(こころの相談窓口)周知のためのチラシを作成、配布	H29年9月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催(初級講座、フォローアップ講座の2部構成)	H29.7.26(初級講座)、H29.10.24(フォローアップ講座)
	自殺予防週間にあわせて、自殺予防パネル展を市役所にて実施(内容:データからみる本市の自殺者の現状、自殺予防のための相談窓口の周知、ゲートキーパー必要性や役割の周知等)	H29.9.8~H29.9.15	
	広報媒体(市広報誌、市メールマガジン、テレビ、ラジオ、フェイスブック)を利用した自殺予防の普及啓発 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	H29年6月、7月、9月、11月、12月、H30年1月、2月、3月	
	平内町	特定健診受診者への「心の健康度自己評価」の実施。陽性者への保健指導の実施。「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知。	5月~8月
		思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて講演(管内3中学校)	6月~7月
		「自殺予防週間」の広報用ポスター掲示(庁舎) 平成29年度青森県世界自殺予防デーフォーラムのポスター掲示(管内施設) 自殺予防シンポジウムポスター掲示(管内施設)	6月~9月
		こころの健康について講演会	9月
		精神障害者・社会復帰訓練教室の実施と地域活動支援センター通所者の健康相談	通年
		こころの健康(ストレスと上手につきあう)・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果・カウンセリング基礎講座について広報に掲載	通年
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施 要支援者への継続した訪問指導	通年
		自殺予防・うつ予防・いのちの大切さについて保健協力員自主研修での健康教育	通年
今別町	健診会場、健診結果説明会で、こころの健康に関するリーフレットの配布	7月~10月	
	健康まつり会場でのうつ、こころの健康に関するリーフレットの配布、相談	12月3日	
	司法書士・弁護士による法律相談	年10回	
	産後うつスクリーニングを実施	通年	



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	蓬田村	あなたの心の健康相談(心のサロン)	通年
	外ヶ浜町	こころの健康相談開設	通年
		そとがはま健康まつり2017でのこころの健康・自殺予防のパンフレット配布	9月24日
		町広報誌での自殺予防週間の広報	H29年9月発行
		「産後うつスクリーニング」を全産婦へ実施	通年
		ゲートキーパー養成講座	9月13日
	弘前市	こころの健康相談(弘前市保健センター)	通年
		市広報誌に「こころの健康相談日のお知らせ」の案内記事掲載	通年(毎月1日号)
		市広報誌に「自殺予防特集号」記事掲載	9月1日
		こころの健康相談周知のためのPRティッシュとパンフレットの配布	通年
	弘前市	産後うつスクリーニングを全産婦に実施	通年
		市職員及び民生委員等を対象としたゲートキーパーフォローアップ研修会開催(弘前市保健センター)	H29.9.26 H29.12.26
		自殺予防週間にティッシュとパンフレット配布(弘前市立図書館と連携して実施予定)	H29 9.10~9.16
		自殺対策強化月間に特別展示(弘前市立図書館と連携して、図書館内に関連する図書資料の展示コーナーを設置する予定)	H30.3月中
		精神障がい者福祉相談	通年
	黒石市	こころの体温計 パソコンや携帯電話を利用しストレスや落ち込み度などが気軽にチェックできる。また、医療機関、相談窓口などの情報提供画面も検索できるので受診などへつなげることができる。	4月~3月
	平川市	こころとからだの相談(精神保健福祉士による相談 平川市健康センター等)	毎月2回
		精神障害者家族会(とんぼの会)開催(平川市健康センター)	通年
		精神保健福祉相談(保健師による相談 平川市健康センター)	通年
		総合相談(司法書士と精神保健福祉士による相談 夜間 平川市健康センター)	毎月1回
		傾聴サロン(傾聴ボランティア)の実施(平川市健康センター等)	毎月1回等
		傾聴サロン登録者への研修や近隣サロンとの交流会開催	年数回
		広報、毎戸配布、回覧、ポケットティッシュ、のぼり等によるPR	通年 週間月間時
		うつスクリーニング	4月~9月
		自殺予防普及啓発講演会(平川市健康センター)	11月予定
		死亡届出時、リーフレット配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
青森県	西目屋村	総合健康相談(こころの健康含む)	通年	
		こころの相談窓口等の周知(毎戸配布) 青森県健康福祉部障害福祉課作成こころのネットワーク電話番号一覧	10月	
		こころの相談窓口等の周知(毎戸配布) ①うつ病って知っていますか？ ②こころの悩み相談窓口一覧 ③うつ病の自己診断チェックシート(東邦大式)	3月	
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ・西目屋テレビへ掲載)	3月	
	藤崎町	こころの健康相談の開設 藤崎地区、常盤地区各月1回 司法書士、保健師が対応	通年	
		こころの電話相談の開設 役場内で随時、保健師が対応	通年	
		傾聴サロンの開設 藤崎地区、常盤地区各月1回 傾聴ボランティアが対応	通年	
		傾聴講座フォローアップ研修会の開催 傾聴講座受講者を対象に、自己理解、対象者理解、聴くスキルを身につける	3月	
		傾聴講座の開催 会場と内容は未定	1月	
	藤崎町	ゲートキーパー養成研修会の開催 地区を対象に実施	7月、8月、12月 4回	
		瞑想体験ワークの開催 会場と内容は未定	7月 12月	
		自殺予防ネットワーク会議の開催 役場関係職員、町内関係機関等を対象に開催。自殺にはいくつもの要因が複雑に関係しており、さまざまな分野の人や組織が密接に連携して包括的な取り組みをする	7/12 2月(予定)	
		町広報誌への掲載 自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせて、町の自殺の実態と自殺予防の普及啓発について掲載	9・3月 4回	
		こころの健康相談、こころの電話相談のPR チラシ配布、ポスター掲示、町広報誌やホームページへ日程掲載	通年	
		傾聴サロンのPR チラシ配布、ポスター掲示、町広報誌やホームページへ日程掲載	通年	
		「こころの相談窓口ネットワーク」「こころの耳」「自死遺族のつどい」リーフレットの設置、配布	通年	
		自殺予防の啓蒙・啓発 自殺予防の相談窓口やメッセージ入りのファイル・救急絆創膏を研修会や健診会場等で配布	通年	
		大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	通年
			健康相談の開設	毎月
	「こころの相談会」実施		平成29年5月、7月、9月、11月、平成30年1月、3月	
	精神保健福祉普及パンフレット等配布		通年	
	「ゲートキーパー養成講座」の実施		年2回程度	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	田舎館村	精神保健福祉士によるこころとからだの相談	10月17日 H30年2月
		弁護士相談	H30年2月
		庁舎内にこころの相談窓口のリーフレット配置	通年
		庁舎内に自殺予防啓発ののぼり旗を設置	通年
		精神保健福祉手帳等の交付時に保健指導	通年
	板柳町	こころの健康相談(板柳町福祉センター) 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応	通年
		健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象) 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不眠やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応	H29.7.5~8.2
		こころの健康づくり研修会(多目的ホール あふる) 人材養成講座(保健衛生協力委員や民生委員等、一般町民を対象に相談に対応できるスキルを身につける研修会)	H30.1月 下旬頃予定
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康推進課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	通年
		自殺予防メッセージ入りのぼり旗及びミニのぼり旗の設置 (庁舎内及び各課窓口)	自殺予防週間 (H29.9.10~9.16) 自殺予防月間 (H30.3月)
		町の広報にて自殺予防月間の周知及びこころの健康相談窓口について掲載	H30年3月
		思春期教室を開催(小学校2校) 小学校5.6年生を対象に赤ちゃんふれあい体験学習を実施し、いのちの大切さについて学ぶ	H29.10.12 H29.11.9
	板柳町	産後うつスクリーニングを実施	通年
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接(保健指導)	通年
	八戸市	保健師による健康相談(八戸市保健所健康づくり推進課内にて、心身の健康に関する個別の相談を実施)	月曜日~金曜日
		保健師による電話相談(八戸市保健所健康づくり推進課内にて、一般健康相談を実施)	月曜日~金曜日
		自殺予防週間キャンペーン (ポスター掲示、のぼりの設置、庁内放送の実施、市民健康づくり講演会参加者へのミニ講話及びパンフレット等配布)	9月8日~15日
		家庭訪問による産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		自殺予防講演会	3月
		自殺対策強化月間キャンペーン (懸垂幕の設置、ポスター掲示、庁内放送、健康づくり推進課事業参加者へのミニ講話及びパンフレット等配布、市庁総合案内窓口にパンフレット等の設置)	3月
広報はちのへ3月号へ特集記事掲載		3月	
精神保健福祉相談の実施		通年	
精神科医師による精神保健福祉相談の実施		毎月1回 (第2水曜日)	
うつ予防、心の病気等のリーフレットの設置、配布		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	おいらせ町	■庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	通年
		■ゲートキーパー研修会・傾聴ボランティア養成講座の開催	8月～9月
		■傾聴ボランティア活動	通年
	三戸町	こころの健康相談	通年
		心の健康づくり講演会	9月
		ゲートキーパー養成研修会	10月～3月
	五戸町	いのちの電話のポスターの掲示及びいのちの電話相談センター広報カードの配置(庁舎・医療機関公共施設の窓口)	通年
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)	通年
		こころの相談案内「大切な人を亡くされたあなたへ」の配付 遺族の心のケアとして、死亡届出の際に、相談窓口を明記した案内文書を手渡しする	通年
		健康相談「みんなの保健室」の開催	通年(毎週木曜日)
		家庭訪問による訪問「産後うつ病の質問票」を活用したスクリーニングと保健指導の実施	通年
		傾聴ボランティアによる高齢者の訪問活動	通年(定期利用者は月1回)
		心の健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング)と保健師による要支援者への訪問・電話、精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	9月から12月
	田子町	小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催	9月、10月
		中学生を対象とした思春期教室の開催	6・7・11月
		民生委員を対象とした傾聴に関する学習会	12月
		心の健康づくり講演会	3月
		精神障害者社会復帰支援事業「デイケア」を月2回開催	4月～3月
		家庭訪問による産後うつスクリーニングの実施と保健指導	随時
	南部町	こころの電話相談(専用電話で保健師が対応)	通年(土日、祝日除く)
		こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応)	通年(土日、祝日除く)
		相談窓口一覧チラシの配布(各種事業にて配布)	通年
		心の健康相談(南部町健康センターにて精神科医による健康相談を実施)	年6回
		心の健康診断(うつ病スクリーニング) 対象:平成29年度末で25～70歳の5歳節目の男性、25.30.65.70歳の女性	10月～12月実施予定
		認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)	通年(毎週火・水曜日)
		無料法律相談(南部町社会福祉協議会に委託し、弁護士による相談を実施)	定例:年4回、 随時:通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	南部町	精神障害者家族会「まべちの会」定例会(南部老人福祉センターにて開催しており、勉強会や情報交換等を実施)	通年(月2回)10月21日
	階上町	人材養成研修会 (民生委員児童委員対象)	8月
		こころとからだの健康づくり講演会	1月～2月頃
		こころとからだの健康相談 (窓口相談、電話相談、訪問等にて随時対応)	通年
	新郷村	こころの健康づくり教室(講演)	12月
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応	通年
		うつスクリーニング(訪問による)	通年
	五所川原市	こころの相談	通年(毎月第3木)
		人材養成事業(ゲートキーパー、傾聴研修)	9月～2月予定
		普及啓発(市広報誌)	9月、3月
		普及啓発(相談窓口一覧表配布、のぼり設置)	通年
	鱒ヶ沢町	広報掲載	通年
		こころの健康・自殺予防に関するポスター掲示	通年
		窓口での相談機関一覧リーフレット配布	通年
	鱒ヶ沢町	地区健康相談での健康教育	期間中
		こころの相談	通年
		産後うつスクリーニング	通年
	深浦町	町ホームページに「こころの健康」を掲載	通年
		こころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧を配布	9月～10月
		こころの相談窓口	随時
		白神サークル(精神障害者当事者会)毎月1回実施	9月4日
		ゲートキーパー養成研修	9月14日
		ゲートキーパーフォローアップ研修	10月26日
	鶴田町	鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催	毎月第1・3月曜日
		こころの相談日の開催	毎月第2・4火曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	十和田市	こころの相談(成人)開催<場所:十和田市保健センター> (精神科医・精神保健福祉士・保健師による相談)	4月～3月 (年10回)
		子どものこころの相談開催<場所:十和田市保健センター> (臨床心理士・保健師による相談)	4月～3月 (年12回)
		借金とこころの無料相談会開催<場所:十和田市保健センター他> ・主催:青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会) (弁護士・司法書士・保健師等による相談)	9月～2月
		傾聴について学んだボランティア団体によるサロン開催 ・こころの広場「ルピナス」<十和田市勤労青少年ホーム> ・おしゃべりサロン「クローバー」<十和田市保健センター> ・こころのふれあいサロン「オアシス」<十和田市民文化センター>	・年24回 ・年12回 ・年10回
		さわやか健康講座第3回 「こころは元気ですか?～みんなで支えよう大切ないのち～」開催 <場所:十和田市保健センター>(臨床心理士による講座)	9月5日
		ゲートキーパー養成講座開催 <場所:市民交流プラザ>(対象:一般市民)※委託事業	9/28.10/12.10/26.11 /9.11/16
		ゲートキーパー養成講座開催 <保健センター>(対象:理美容事業者)※十和田市主催	8月21日(美容) 9月4日(理容)
		こころの健康講座 「保育士のためのワンアップ講座～お母さんに寄り添う傾聴～」開催 <南公民館>(対象:市内勤務の保育士)	10月27日
		傾聴講座開催<南公民館>(対象:一般市民)	10月28日
		十和田市相談窓口ガイドブックの配布・ホームページへの掲載	4月～3月
		乳児家庭等全戸訪問にて産後うつスクリーニングの実施	4月～3月
		訪問(アウトリーチ)支援事業実施 (精神科医・精神保健福祉士・保健師等による家庭訪問)	5月～3月 (年9回)
		三沢市	こころのケア相談 三沢市保健相談センターにて、保健師の電話、面接相談を実施
	メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話で各自がメンタルチェックを行い、必要時は相談機関を紹介するコンテンツを提供		通年
	借金とこころの無料相談会 青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会)と協働し、三沢市会場等で弁護士、保健師等による相談会を開催		10月・12月
	心の健康づくり教室 小中学生を対象に、臨床心理士、助産師等による健康教育を開催		7月～2月
	思春期教室 中学校生徒を対象に、医師による健康教育を開催		6月～12月
	精神障害者家族支援「なごみ」 家族を対象に集いと情報交換の場を提供および健康相談		毎月1回
	ゲートキーパー養成講習会		年3回
	ゲートキーパーフォローアップ講習会		年2回
	こころの健康づくり講演会		1月頃
	相談窓口一覧表の改訂と配布		通年
	野辺地町	めぐみの会の開催(精神障害者家族交流会)	4月～3月 月1回程度開催
傾聴サロンの開催		4月～3月 月2回程度開催	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	七戸町	こころの相談窓口チラシ配置 (役場庁舎内、関係機関窓口)	通年
		こころの健康相談 (一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)	通年
		産後うつスクリーニング	通年
		町広報誌への記事掲載 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ自殺予防に関する記事掲載	9月・3月号
		小学生対象の「こころが元気になる教室」開催 (小学校4年生と保護者を対象。4校各1~2回)	9~12月
		こころの健診(うつスクリーニング)とこころの健康相談 (65・70・75歳を対象)	6~7月
	六戸町	精神障害者家族会活動への支援	通年
		保健師による健康相談(電話、窓口等)	通年
		こころのケアナースPRポスターの掲示(相談窓口のPR)	通年
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	通年
		広報紙への掲載	10月・3月
		こころの健康教室(町内小学校4年生を対象)	10月~11月実施予定
		こころの健康づくり講座	冬場実施予定
		こころのケアナース養成講座	冬場実施予定
		思春期教室(町内中学校1~3年生対象 各1回医師による講演)	5~8月
		ふれあい体験学習事前学習・体験学習(町内中学校3年生対象)	5~6月
	青森県精神保健福祉連合会	平成29年度上十三地区精神障害者家族学習交流会 (六戸町就業改善センター)	10月18日
	青森りんごの会	借金とこころの無料相談会(六戸町就業改善センター)	平成30年1月6日
	横浜町	健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布	6月~2月
		当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月~3月
		ゲートキーパー養成講座(2回)	5月25日実施
		こころの健康相談会	8・3月予定
		こころの健康教室(対象:小学5年生)を開催。	10月23日
		いのちの出前講座を町内小学校で児童、保護者を対象に開催	12月8日
		こころの相談窓口PR(ミニ講話)	3月予定
		こころの健康づくり講演会(1回)	3月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	横浜町	こころの健康(自殺予防対策)関係機関の連絡会議	3月予定
	東北町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		所内健康相談	4月～3月
		ゲートキーパー研修会	9月～3月
		自立支援協議会開催	通年
		こころの健康度チェック(うつスクリーニング)の実施	通年
		こころの健康づくりに関するポスター掲示	通年
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	通年
		デイケアの実施	通年
	六ヶ所村	こころの相談窓口一覧リーフレット配布 (内容)こころの病気の知識や対処方法、相談窓口一覧を配布する。 (約4,700世帯)	平成30年2月～3月に配布予定
		自殺予防キャンペーン (内容)自殺予防週間、自殺対策月間を広報に掲載する。自殺予防の啓発、こころの相談窓口の周知を目的に、保健事業でリーフレットを配布する。(集団健診1200部配布)	通年
		傾聴講座 (内容)傾聴講座(ゲートキーパー研修を含む)を3回実施し、身近な相談者を増やし、必要なときは関係機関につなぐことができる人材を養成する。(対象者)村民 (会場)保健相談センター	平成29年9月6、13、22日
	むつ市	自殺予防・こころの大切さ啓発活動(各種イベント会場) ①産業まつり②健康ウォーキング大会③いい歯の日イベント④うまいもんまつり(川内地区) ⑤かさまいまつり(脇野沢地区)⑥公民館まつり(大畑地区)	10月・11月
		広報掲載 自殺予防週間・月間PR、こころの健康PR、相談窓口紹介	9月・3月
		自殺予防標語懸垂幕掲示 (むつ市役所本庁舎・マエダ本店)	9月・3月
		”いのちの大切さを考える”図書を紹介、コーナー設置 (むつ市立図書館)	9月
		庁舎窓口での啓蒙活動 パンフレット設置、相談窓口紹介	随時
		メンタルヘルスセルフチェックシステム『こころの体温計』の活用PR	随時
		自立支援協議会・むつ市障害福祉課相談会の開催	10月
		障がい者交流会支援	9月
		相談への対応	随時
	大間町	庁舎・各公共施設へ自殺予防に関するポスター掲示	通年
		大間町産業祭にて、精神保健に関するパンフレットを配布	11月25日
北通り地区精神保健福祉ボランティア「ぬくもり」	大間町公民館にて「サロンぬくもり」の開設	月1回	



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	東通村	こころとからだの健康相談	通年
		相談窓口一覧を窓口に設置	通年
		精神保健福祉大会・就労支援事業所等精神保健福祉に関するポスター掲示	通年
		東通村広報掲載 こころの健康づくりについて	9月号
		健康ミニ講話の開催(東通村診療所)	12月
		こころの健康づくり講話の開催(3地区)	9月～3月
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布	通年
	風間浦村	こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	10月
		風間浦村健康カレンダー掲載 内容:ストレス発散できていますか?	9月号
		広報「かざまうら」健康だより欄掲載	2月号
	佐井村	広報誌掲載(自殺予防週間、こころの健康)	9月号、3月号
		こころの健康相談(庁舎内)	通年
		「いのちの電話」等のポスター掲示による普及啓発	通年
	東地方保健所	所内ロビーに自殺予防に関するミニのぼりやポケットカードの配置	通年
		所内ロビーに「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置	通年
		所内ロビーに自殺防止に関するポスターの掲示	通年
		精神保健福祉相談の実施	通年(随時)
		消費者信用生活協同組合主催の相談会においてこころの相談の実施	9月16日、2月17日
	弘前保健所	自殺予防週間のポスター掲示	8～9月
		こころの相談窓口の周知 (所内にリーフレットを設置、希望者に配布)	通年
		精神保健福祉相談の実施	通年
	三戸地方保健所	精神保健福祉相談の実施	通年
		嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月11日
		自殺予防のパンフレット及び相談窓口一覧表の配備、配布	通年
		自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		地域自殺対策多職種合同研修会	11月9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	五所川原保健所	精神保健福祉相談(定期・随時)	通年 定期相談は毎月第2金曜日
		自殺予防のパンフレット及び相談窓口一覧表の作成、配布	通年
		自殺予防健康教育	8月24日
		西北五地区精神障害者家族学習交流会	9月27日
		五所川原保健所地域生活広域調整会議	10月予定
		多分野合同研修会	11月9日
		精神障害者回復クラブ定例会	通年 月2回
		庁舎内への推進標語掲示による普及啓発	10月10日～16日
		自殺予防ののぼり旗の設置(保健所内)	9月
青森県	上十三保健所	精神保健福祉相談(上十三保健所、精神科医師による相談)	毎月1回 (第3水曜日)
		精神保健福祉相談(上十三保健所、電話、来所による相談)	通年
		高校生向け自殺予防プログラム検討会	年2回
		高校生向け自殺予防プログラム普及研修会	H29.8.9
		自殺予防に係る健康教育の実施(作成した自殺予防プログラムを使用)	H29.5月～11月頃 16回予定
		職域ゲートキーパー育成研修会の開催 (管内市町村窓口担当者、生活・就労・経済・人権等相談窓口担当者、警察署職員、医療機関関係者、ケアマネージャー、上北地域県民局職員を対象)	年2回 (9/6、9/13)
		職域ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催 (H28～29年度に当所が開催した職域ゲートキーパー育成研修会受講者を対象)	H29年12月頃予定
		職域ゲートキーパー育成講座の開催 (従業員50人未満の小規模事業所を対象)	H29年5月～ H30年1月
		地域生活支援広域調整会議の開催	時期未定
		多分野合同研修会の開催	時期未定
		自殺予防に係るのぼり旗を保健所内、合同庁舎、七戸庁舎に設置し、普及啓発	通年
		保健所に自殺予防に係る横断幕を掲示し、普及啓発	通年
		精神保健福祉及び自殺予防に係るリーフレット等配布による普及啓発	通年
	むつ保健所	保健師による精神保健福祉相談の実施	通年
		精神科医による精神保健福祉相談の実施	4月を除く偶数月
		街頭キャンペーン(自殺予防のポケットティッシュとパンフレット等の配布)	9月
		こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	精神保健福祉センター	青森県精神保健福祉大会	10月11日
		こころの電話	通年
		精神保健福祉相談	通年
		デイケア家族セミナー	年4回
		デイケア通信の発行	年2回
		精神保健福祉担当職員研修	6月
		精神保健福祉総合研修	7月
		思春期問題研修	12月
		ひきこもり相談	通年
		ひきこもりほっと・ステーション	原則第1・3水曜
		青年期ひきこもり家族教室	原則第4火曜
		ひきこもり支援者研修	7月
		自死遺族のつどい	年6回(9月3日)
		自死遺族の電話・来所相談	通年
		広報誌(AOMORIメンタルヘルス)の発行	2月予定
		ホームページによる広報	通年
		普及啓発パンフレットの配布	通年
図書・ビデオ等の貸出	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	宮古市	うつスクリーニング	随時
		こころの相談機関一覧表作成・配布	9月
		宮古市障がい者スポーツ大会(宮古市民総合体育館)	9/16
		ゲートキーパー養成講座	10～12月
		市広報紙掲載(精神保健、自殺予防に関する記事)	9月、3月
		第43回岩手県精神保健福祉大会(宮古市民文化会館)	10/13
	北上市	こころの健康相談(保健師による随時相談)	通年
		出前講座「地域で支えるこころの健康」 会場:受講者の希望する場所で開催	随時
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		ゲートキーパー養成研修(民生委員対象) 会場:北上市総合福祉センター	10月14日
		こころの健康づくり講演会(高校生対象) 会場:岩手県立翔南高等学校	11月21日
	遠野市	心の健康に関するパンフレットの配布	通年
		ゲートキーパー養成講座	11～12月 (予定)
		傾聴ボランティア養成講座・育成講座	11～12月 (予定)
		傾聴サロン「ひなたぼっこ」	毎月第1, 3火曜日
		精神障がい者社会復帰促進事業(デイケア)	毎月1回
	陸前高田市	「はまってけらいん、かだってけらいん運動」の普及	通年
	二戸市	精神科医師による精神保健相談の開催	4月～3月
		精神保健福祉士によるこころの悩み相談の開催	4月～3月
		健康づくりのための情報パンフレット配布	4月～3月
		こころの健康づくり研修会の開催	5月～3月
	奥州市	精神保健関係パンフレットの配布(相談窓口、乳幼児健診時)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	4月～3月
		50歳の心の健康度チェック事業 パンフレット・相談窓口一覧表の配布、うつスクリーニング、相談支援	4月～3月
		中学生のための命の大切さを考える講演会の開催	10月～11月
		家族のためのうつ病教室の開催(4回コース)	10月～12月
		心いきいき事業(モデル地区事業) 講演会、健康教室、うつスクリーニング、相談支援、ゲートキーパー研修、ネットワークづくり	4月～3月
		精神保健随時相談(電話、来所、家庭訪問)	4月～3月
		出前健康講座の開催 テーマ①こころの健康づくり ②うつ病予防 ③ゲートキーパーってなあに?	4月～3月
		産後うつスクリーニングの実施(乳幼児全戸訪問、乳幼児健診)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	奥州市	自殺予防週間、自殺防止月間、自殺対策強化月間での啓発活動 市ホームページ、広報への自殺予防関連記事の掲載 のぼり旗、マグネットシートの掲示	9月、3月
		心といのちの大切さを考える講演会	9月
	雫石町	精神科医師による心の健康相談	年7回
		保健師による精神保健相談	随時
		傾聴ボランティアによる傾聴相談「話っこするべ」	月2回
		うつスクリーニングの実施(がん検診受診者)	7月～
		産後うつスクリーニングの実施	通年
		ゲートキーパー養成講座	9月～
		精神障がい者生活訓練事業(デイケア)	月2回
		精神障がい者家族会支援	通年
		精神保健ボランティア支援	通年
		小学校・中学校・高校へのいのちの授業の実施(年3校)	4月～9月
		各地区での心の健康づくりの健康教育等	通年
		心の健康づくりフォーラム	12月
	広報掲載、啓発用ティッシュ配布	随時	
	岩手町	精神科医によるこころの健康相談	年6回
		うつスクリーニング	4月
		産後のうつスクリーニング	通年
		こころの相談窓口周知・ポケットティッシュ配布	通年
		小学生・中学生へのこころの講演会	年4回
		「広報いわてまち」への相談機関の掲載	通年
		産業まつりでの普及啓発	10/28.29
		地区文化祭での普及啓発	10月～11月
		傾聴ボランティアによるおひさまサロン	月2回
	矢巾町	町広報、ホームページへの掲載(自殺予防啓発、相談先一覧)	9月・3月
		JA有線放送 健康教室(9月・岩手県自殺防止月間周知)	9/3
		こころの健康相談窓口周知(チラシ・ティッシュ配布)	年中
		精神科医師によるこころの健康相談	年5回
		保健師によるこころの健康相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	矢巾町	産後うつスクリーニングの実施	随時
		矢巾町役場庁内自殺対策ネットワーク会議	年3回
		矢巾町役場庁内自殺対策プロジェクトチーム会議	年3回
		矢巾町自殺予防ネットワーク会議	年12回
		矢巾町自殺対策連絡協議会	6/28
		矢巾町自殺対策計画策定	H29年度内
		ゲートキーパー養成講座(役場職員・保育園職員・介護関係職員・中学校教職員)	9月～1月
		ゲートキーパーフォローアップ研修(民生児童委員・役場職員)	1月～2月
		こころの健康教室(働き盛り編・高齢者編)	6月・9月
		SOSの出し方教育(中学生)	8月・11月
		平成29年度矢巾町精神障がい者社会参加支援事業「どんぐりの会」	年12回
		精神障害者家族会「あすなろ会」	随時
		精神保健ボランティア「やまゆり」	随時
		第27回矢巾町健康福祉まつり(精神疾患の普及啓発、相談)	10/15
	西和賀町	手帳更新等で来庁した住民に「相談窓口一覧」と「デイケア事業照会」のリーフレットを配布	年間
		健康教室「お酒を飲まない生き方を知る」～お酒があなたを変えるかもしれません～ 講師 いわて断酒会代表 成島開峰氏	6月19日
		おひさまの会(デイケア事業)講話「薬の正しい使い方」 講師 薬剤師会	10月27日
	金ケ崎町	メンタルヘルス相談(保健センター:保健師による健康相談)	毎月第4月曜日
		認知症相談(保健センター:地域包括支援センター対応 医師による認知症専門相談)	年3回
		自殺対策推進協議会(保健センター:町の自殺対策について 医療、福祉、地域関係者が一堂に会し協議)	年2回
		ゲートキーパー養成講座(民生委員、地区住民等)	通年
		出前講座(各地区公民館等:こころの健康について講話)	通年
		産後うつスクリーニング(乳児全戸訪問時にEPDS質問紙票を使用)	通年
		基本チェックリスト(高齢者対象 地域包括支援センター対応総合支援事業の一環)	通年
		啓発用リーフレットの全戸配布	12月
		啓発用ポスター掲示	9月、12月
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」による相談先周知(携帯やPCからアクセスし、ストレスチェックなどができる)	通年
		健康相談、家庭訪問(保健センター:保健師等による相談)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	平泉町	保健センターに、こころの健康相談窓口(随時)を設置する。	4月～3月
		精神障がい者の通いの場として「ふれあい会」を開催する。	10月17日
		特定健診に合わせて、心の健康に関するパンフレット配布	10月1日
	大槌町	自殺予防講演会「いのちを支える」講演会	11月19日(日)
		産後うつスクリーニング	随時
		特定健診・特定健診結果説明会での相談コーナー	5月・7月・11月
		保健師による電話相談、窓口相談	随時
		小地域ケア会議による関係機関情報共有	毎月2回
	軽米町	岩手県精神保健福祉大会への参加により、学びと関係機関との交流を図る。(当事者・家族会・傾聴ボランティア・町職員が参加)	10月13日
	九戸村	保健師の出前相談(毎月第1火曜日)	通年
		精神科医師による心の悩み事相談(年4回)	通年
		精神科医師による心の健康講話(年2回)	通年
		デイケア(精神障害者社会復帰事業・月1回)	通年
		精神障害者家族会	9月
		自殺予防に関するリーフレット配布、広報誌掲載	9月、3月
		こころの健康に関する健康教育	通年
		ゲートキーパー養成講座	通年
	二戸保健所	自殺対策ネットワーク連絡会の開催	H29.10.20
		ひきこもり家族教室の開催	H29.10.23
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	H29.10月中
	岩手県・岩手県精神保健福祉協会	第43回岩手県精神保健福祉大会(式典・講演・シンポジウム・展示)	10/13

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談)	平日(通年)
		こころの電話相談	平日(通年)
		アルコール家族教室	原則第2木曜日
		家族のためのうつ病教室	原則第3木曜日
		薬物依存症家族教室	原則第4木曜日
		ひきこもり当事者居場所支援事業(小さな集まり)	原則毎週火曜日
		SMARPPプログラム	原則毎週火曜日
		こころサロン(自死遺族交流会)の開催	原則毎月第2土曜日
		こころサロンENERGY(自死遺族集団認知行動療法)の開催	原則隔週月曜日
		ホームページ、ニュースレター、ツイッターによる広報、情報発信	通年
		自殺未遂者支援事業(サポートコール・地域連携会議・電話相談)	随時



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(こころの相談)(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談 場所:健康センター	通年
		精神保健福祉士による相談(心の相談)(通年/週1回) 内容:精神保健福祉士による個別相談 場所:健康センター	通年
		自殺予防啓発グッズ配布 内容:白石市夏まつりにて登り旗・グッズ配布	8月
		自殺予防週間の啓発 内容:ポスター掲示・登り旗・白石市広報9月号記載	9月
		健康福祉まつりにおけるこころの健康づくりコーナー実施(自殺予防事業) 場所:ホワイトキューブ 内容:ストレスチェック後の個別相談・チラシ配布・グッズ配布	11月3日
		成人式出席者へのこころの健康・自殺予防に関するチラシ配布 場所:白石市中央公民館	1月
		こころの健康づくり講演会 対象:一般町民 場所:白石市健康センター	2月ごろ
	角田市	心の相談:月1回 内容:精神科医による相談	通年
		ゲートキーパー養成講座(依存症関連問題を予定)	12~2月頃予定
		自殺予防週間・自殺予防月間普及啓発活動 (カード入りポケットティッシュの設置による相談窓口の普及啓発)	9月、3月
		市内誘致企業等情報交換会(商工観光課主催)での健康教育及び普及啓発活動	11月
		メンタルヘルス、自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		角田市自殺予防対策庁内推進会議	10月
	蔵王町	こころの相談 会場:蔵王町地域福祉センター等 内容:精神科医・保健師による個別相談	毎月1回
		もの忘れ相談 会場:蔵王町地域福祉センター等 内容:精神科医・保健師等による個別相談	2カ月に1回
		こころの健康づくり講演会 対象:一般町民 会場:蔵王町ふるさと文化会館	11月22日
		ゲートキーパー養成研修会(全2回) 会場:蔵王町地域福祉センター 内容:講話、グループワーク等	12月、1月予定
		自死予防週間の啓発(パンフレットの全戸配布)	9月1日
		精神保健福祉施策推進協議会(年2回)	6月、1月予定
		電話・面接・訪問による相談(保健師が個別に対応)	通年
		七ヶ宿町	こころの相談(自殺対策強化事業分を含む) 12回
	24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む)		4月~3月
	保健師の個別相談(電話・訪問・面接)		4月~3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	大河原町	こころの健康相談(月1回) 内容:精神科医による個別相談 会場:保健センター	通年
		こころの健康相談(月1回) 内容:臨床心理士による個別相談 会場:保健センター	通年
		成人式出席者へストレスに関するリーフレットの配布	1月
		こころの健康づくり講演会	12月1日
		イベント等で自殺予防啓発リーフレットの配布	通年
		ゲートキーパー養成講座(2回) 対象:民生委員	11/22、12/20
	村田町	広報むらた おしらせばんへのコラム掲載 テーマ「快眠について」「こころの健康保持について」	10月・3月
		こころの健康相談 会場:村田町保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年/月1回
		こころの健康づくり研修会(民生委員) 会場:中央公民館 内容:こころの健康について	未定
		こころの健康づくり研修会(一般町民) 会場:中央公民館 内容:こころの健康について	未定
		総合健診を活用したうつ病予防スクリーニングの実施 会場:各健診会場 内容:30歳から64歳の方を対象に「こころの健康チェック票」を送付し、健診会場で回収。ハイリスク者に個別面接	9月
		自立支援医療費(精神通院)申請者・更新者へパンフレット配布とアンケートを実施	随時
	柴田町	こころの健康相談(月1回) 会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
		家族学習会 会場:柴田町保健センター 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民 内容:精神科医による講話、座談会	8月3日
		ゲートキーパー養成講座 会場:柴田町地域福祉センター 対象:民生児童委員 内容:精神科医による講演	8月10日
		「こころの健康自己チェック票」の全戸配布	9月
		メンタルヘルス講演会 会場:柴田町保健センター 対象:町民 内容:講演「心の風邪『うつ病』について知ろう」 講師:精神科医	11月7日予定
		自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布	11・1月
		保健師による個別相談(訪問・面接・電話)	通年
	川崎町	こころの相談 精神科医による個別相談	1回/月 通年
		電話、家庭訪問による相談(保健師が個別対応)	通年
	丸森町	こころの相談(1回/月 精神科医による個別相談) 会場:丸森町保健センター	通年
		夜間こころの相談(10回/年 臨床心理士による個別相談) 会場:丸森町保健センター	通年
		こころの健康づくり研修会 会場:丸森町保健センター	2月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	丸森町	保健事業等で普及啓発物の配布	通年
		電話や家庭訪問による相談(保健師が個別に対応)	通年
	塩竈市	精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年8回)	通年
		「こころの体温計」リーフレット配布ー乳幼児健診票に同封	通年
		広報掲載(こころの健康について)	H30.3
		「こころの健康づくり」出前講座	通年
		精神科医による相談・事例検討会	7回/年
		精神障がい者個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	通年
		こころの健康コーナーの設置・リーフレット配布	通年
		相談対応職員スキルアップ研修	2回/年
		メンタルヘルス講演会	H30.2
		こころの健康づくり講座ーサポーター育成(全3回)	H29.9
		こころの健康づくり講座フォローアップ講座ー(全2回)	H29.12
	ほっとサロン(地区茶話会・相談会)	随時	
	多賀城市	被災者支援業務 県の民賃健康調査及び市の被災者被災者現況調査結果に基づき、個別訪問、電話・来所相談を実施	通年
		被災者健康支援に関するケースカンファレンス	通年
		心の健康づくりに関する出前講座	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示	通年
		精神保健啓発講演会	H29年10月
	松島町	民間賃貸入居者、災害公営住宅訪問等個別相談(ハイリスク者等継続支援)	通年
		民間賃貸住宅入居者、災害公営住宅入居者等個別訪問 内容;対象者全数訪問	通年
		精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)	通年
		「こころの体温計」ホームページ掲載	通年
		「こころの体温計」及び相談機関チラシの配布	乳幼児健診及び各種事業
		健康まつりにおける「こころの体温計」体験コーナー	7月
		健康まつりにおけるメンタルヘルス関連リーフレットの設置	7月
		住民健診におけるメンタルヘルス関連リーフレットの設置	9月、10月
メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示		通年	
心の健康サポーター養成講座 内容;医師の講話、ゲートキーパー講座、セルフケア等5回コース		6~7月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	松島町	心の健康サポーターフォローアップ研修	1月～2月予定
		精神保健福祉ネットワーク研修会	1月～2月予定
		精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつどい	年2回
		「こころの健康づくり」出前講座	通年
	七ヶ浜町	3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談 内容:心理士による個別相談	通年
		いのちの電話ポスターの掲示	通年
		メンタルヘルスのパンフレットの設置及び配布	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		こころの健康相談(精神科医)	通年、予約制
		こころの健康相談(保健師)・・・訪問・面談・電話等	通年
		心の健康講話と茶話会(対象:災害公営住宅入居者及び被災地区住民)	年5回
		被災者健康調査後の家庭訪問	通年
		こころの講演会 内容:こころの健康づくりに関する講演会を開催	H30年2月
		健康づくり推進員地区活動「心の健康・休養について」	通年
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布 (親子スマイルフェスタ、生涯学習フェスティバル、成人式)	年3回
		自殺予防・心の健康啓発用品配布 中学校	年1回
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	9月・3月
		広報掲載(こころの健康について)	H29. 3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所相談、電話相談)	通年
		民間賃貸借入居者個別訪問	通年
		公用車へ自殺予防啓発マグネット貼付	通年
		公共施設トイレ内に自殺予防に関するカード設置(自由に持ち帰れる)	通年
		こころのサポーター(ゲートキーパー)フォローアップ研修会	12月
		こころとからだの健康通信を全戸配布	8/25
		広報紙にこころの健康に関する記事を掲載	広報9月号
		『自殺予防週間』『自殺予防啓発』ののぼり旗を利府町役場及び保健福祉センターに設置	9/10～9/16、3月
		自殺予防啓発物品の配布:保健福祉センター、役場内、役場総合案内所、公民館、生涯学習センター、町民交流館	9/10～9/16、3月
自殺予防啓発物品の配布:十符の里-利府フェスティバル会場		10/8	
利府町保健協力員を対象に、傾聴に関する研修会		2月	
献血会場(高校生対象)にて自殺予防啓発ちらしを配布	11月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	利府町	成人式にて自殺予防啓発物品配布	1月
	名取市	心の健康づくりボランティア育成・ゲートキーパー養成	10月6日
		断酒会:毎月第1月曜日 会場:名取市保健センター 内容:ミーティング	4月～3月
		健康サロン(節酒の会):第2月曜日 会場:名取市保健センター 内容:ミニ健康講話、調理実習、自然散策等	通年
		対応困難ケースの事例検討	随時
		市民公開講座 会場:名取市文化会館 内容:セミナー	未定
		若者メンタル相談:年10回 会場:名取市保健センター 内容:児童精神科医による相談	通年
		こころの相談:月1回 会場:名取市保健センター 内容:精神科医による相談	通年
		保健師によるこころの健康相談・家庭訪問	通年
		メンタル相談(毎週月・金曜日) 内容:精神保健福祉士、保健師による来所相談、訪問	通年
		広報誌に「心の健康」に関する記事の掲載	9月、3月
		メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		被災者支援者こころの支援セミナー 内容:メンタルヘルスケアについての学習・支援者のメンタルケア	随時
		被災者・遺族の集い(年4回) 会場:名取市保健センター等	通年
	亘理町	精神保健福祉相談(心の悩み事相談) 会場:中央公民館 内容:精神科医による相談	通年
		精神障害者家族会 内容:学習会、交流会等	年4回
		災害公営住宅入居後の健康支援 内容:主として一人暮らしの男性に、訪問等による個別支援及びグループ支援を実施。	通年
		自殺予防に関するポスター掲示及びパンフレットの設置	通年
	富谷市	保健師による個別相談(訪問・来所・電話等)	通年
		うつ、自死予防ストレスチェックなどに関するリーフレット等を配布し、周知啓発 会場:特定健診・がん検診および地区健康教室において 自死予防月間にあわせショッピングモールにおいて	健(検)診:6～10月、3月 健康教室:通年
		自死予防週間・月間の啓発 内容:ポスター掲示、広報での周知活動	9月・3月
		精神障がい者家族会やおき会 内容:情報交換会、研修会参加、勉強会開催、会報発行 会場:富谷市役所	通年 (原則月1回)
	大和町	メンタルヘルス相談(月1回) 会場:大和町役場 内容:カウンセラーによる相談 対象者:うつ、ひきこもり、家族問題等の心に悩みを抱えている方	通年
		ピアカウンセリンググループ(月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘) 内容:話し合い、外部講師を招いての講習会、勉強会、移動研修など 対象者:心の病気を抱える方	通年
		東日本大震災被災者のつどい「ひまわりの会」における保健師による健康相談(開催は月1回。保健師相談は年4回) 会場:大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘) 内容:心身の健康に関する相談(集団・個別) 対象者:つどい参加者とボランティアスタッフ	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	大和町	自死予防キャンペーン 会場:大和町役場庁舎内、成人式会場(まほろばホール) 内容:パンフレット等啓発グッズの配布、資料掲示等 対象者:来庁住民、成人式参加者	随時
		ゲートキーパー養成研修会 会場:大和町役場 対象者:区長、保健推進員、民生児童委員等及び一般住民	随時
	大郷町	健康相談 内容:保健師による相談	通年
		自殺予防のポスター掲示	随時
		「心の健康」について広報誌掲載	7月
		簡易ストレス度チェックリストの配布(健診会場・健康まつり会場等)	通年
	大衡村	健康何でも相談 会場:大衡村福祉センター 内容:健康相談(月1回)	通年
		自殺予防啓発のポスター掲示 会場:大衡村福祉センター	通年
		精神障がい者患者会 会場:大衡村地域活動支援センター又は大衡村福祉センター 内容:体調チェック、軽作業、茶話会等(月1回)	通年
	大崎市	健康と福祉のつどい 会場:古川保健福祉プラザ 内容:こころの健康コーナー展示 対象:市民	10月20日 10月21日
		はーとホッと教室 会場:古川保健福祉プラザ 内容:育児に悩む母親を対象としたグループミーティング	通年/月1回
		こころの健康相談 会場:古川保健福祉プラザ, 松山保健福祉センター, 岩出山総合支所, 鹿島台保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	通年/年22回
		地区健康教室, 出前講座での健康教育や啓発 内容:心の健康づくりについて健康教育やストレスチェック票, メンタルヘルス・自殺予防等に関するパンフレット配布	通年
		民間賃貸借上住宅, 災害公営住宅入居者の健康相談(訪問や電話)	通年
		保健推進員手帳に「心のストレスチェック表」, 心の健康に関する情報等を掲載し, 啓発に活用。	通年
		保健推進員研修会にて, 「こころの健康」について講演会を開催	12月4日
		自殺予防週間等の啓発 内容:ポスター掲示, 「いのちの電話」パンフレット等設置	9月, 通年
		協会健保主催「職場のこころの健康づくりセミナー」において, 大崎市で実施しているこころの健康相談等のチラシを配布	9月
		認知症専門相談 会場:大崎市内各支所巡回	通年
		加美町	こころの健康相談 会場:小野田福祉センター 内容:精神科医による個別相談
	こころの健康づくりボランティアの育成 内容:定例会、研修の開催 傾聴サロン、地域普及活動など活動に関する支援		通年
	こころの健康づくりボランティアによる傾聴サロンの開催 会場:住民バス予約受付センター、小野田福祉センター、宮崎福祉センター、まちづくりセンター		住民バス予約受付センター:毎月1回、小野田福祉センター:6月 子宮がん検診時、宮崎福祉センター:4月 総合健診時、まちづくりセンター:年2回
	こころの健康づくりボランティアによる地域普及活動 行政区のミニデイサービス等で、紙芝居(うつ予防と対応、傾聴の大切さ)、ストレスチェック等の実施。		随時
メンタルヘルス出前講座 対象:企業、学校等	随時		
新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月 成人式時		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	加美町	「こころの体温計」ホームページ掲載	通年
		いのちの電話相談ポスター掲示、カード設置	通年
		働く人の電話相談室(日本産業カウンセラー協会)チラシ配布(町内企業・団体)	8月
		宮城県臨床心理士会主催「こころの健康電話相談」チラシ配布、広報掲載	9月チラシ配布、10月広報掲載
		自殺予防週間ポスター掲示	9月
		こころの相談窓口周知ティッシュ配布 (総合健診、各種がん検診、健康フェスティバル、傾聴サロンなどで配布)	随時
		こころの健康づくり公開講座 対象:一般住民 日時・会場:未定	今後実施予定
		自殺予防ゲートキーパー研修会 対象:一般住民、民生委員、ケアマネジャー等 日時・会場:未定	今後実施予定
		物忘れ相談 認知症専門医による個別相談	奇数月、年6回
		認知症講演会「認知症と共に生きる」 若年性認知症の当事者の話を聴く	10月24日
	色麻町	こころの相談窓口 会場 色麻町保健福祉センター	随時
		いのちの電話相談窓口ポスター掲示	随時
		メンタルヘルス、自殺予防に関するポスター掲示	随時
		精神保健相談等の広報	随時
		こころの健康づくり講演会 会場 色麻町保健福祉センター 内容 こころの健康づくりに関すること	平成30年3月
		こころの健康づくり啓発(保健福祉センターまつり)	10月15日
		相談支援者研修会	平成29年7月～9月
	涌谷町	メンタルヘルス(自殺予防等)に関するポスター掲示	通年
		しらゆり会(精神障害者家族会)サロン 会場:涌谷町町民医療福祉センター 内容:情報交換、お茶のみ等	月1回
		障害者理解啓発講座2017 会場:涌谷町町民医療福祉センター 対象:住民、事業所、病院等 内容:5回シリーズのうち2回が精神障害に関する内容 ①8月23日「統合失調症について」 ②10月18日「認知症と精神障害について」	①8月23日 ②10月18日
	美里町	精神保健相談(健康福祉センター又は生き生きセンター、精神科医による個別相談)	通年(月1回)
		こころの健康づくり研修会(駅東地域交流センター、健康協力員向け自殺予防啓発講演会)	9/20
		こころの健康づくりに関する広報 内容:美里町広報やHPに自殺予防に関する記事を掲載	通年(HP)／年1回(広報)
		相談技術研修(健康福祉センター、相談対応する職員への研修)	1月(予定)
	栗原市	栗原市メンタルヘルス相談(年15回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師による相談	通年
		栗原市メンタルヘルス研修会 会場:この花さくや姫プラザ 対象:一般市民、区長、民生委員、保健推進員等 内容:「知って得する眠りの秘密 ～不眠の対策と予防～」 講師:国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 臨床心理士 綾部直子 先生	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	栗原市	心の健康づくり、相談啓発ちらしの作成と活用 ・各総合支所窓口や保健センターに設置 ・歯周病疾患健診通知配布時にアルコールのちらしを同封し啓発。 (40歳、50歳、60歳、70歳の働き盛り世代から高齢者への働きかけ) ・各種健診会場でこころの健康づくりやアルコールのちらしを配布。 ・成人式で同様のちらしを配布する	通年
		地区健康教室において、心の健康づくりについて健康教育	通年
		未成年者飲酒防止ちらしの作成、配布 乳幼児健診(3~4ヶ月、3歳児)、小学校の保護者(5年生、6年生)、中学校の保護者(3年生)、スポーツ少年団の保護者へ配布	4月
		広報誌による啓発 特集記事 栗原市いのちを守る総合対策「話すことから始めよう」 (栗原市の自殺の現状、コーヒーサロン秋桜の活動紹介等)	5月
		こころといのちを守るゲートキーパー研修(基礎編3回) 会場:栗原市市民活動支援センター 対象:一般市民、区長、民生委員、保健推進員、生活相談員等 内容:心の病気の理解と自殺防止、ゲートキーパー、傾聴について	8月~9月
		こころといのちを守るゲートキーパー研修(実践編4回) 会場:栗原市市民活動支援センター 対象:こころといのちを守るゲートキーパー研修基礎編修了者、こころの健康サポーター養成研修修了者 内容:傾聴の演習、活動紹介、意見交換	12月~2月
		コーヒーサロン秋桜(傾聴サロン)への支援 内容:サロンへの訪問と相談、活動の周知、イベント開催時にPR活動	通年
		多重債務無料法律相談に伴う心の健康相談 会場:栗原市役所 内容:多重債務相談来所者のうち、保健師の相談希望がある方に対して健康相談を実施。	毎月第1、第3木曜日
		各地区の区長会、民生委員協議会、保健推進員研修会で自殺防止について啓発	通年
		栗原市健康まつりにおける心の健康づくりコーナーでの啓発 会場:ドリームパル 対象:健康まつり来場者 内容:心の健康に関する啓発活動	11月18日
		自殺防止キャンペーン 内容:市民を対象に相談啓発ちらし及び啓発物資(ポケットティッシュ)を配布しながら自殺防止の呼びかけを行う。 ・メンタルヘルス研修会にて啓発 ・市民まつり会場にて街頭キャンペーン ・健康まつり会場にて啓発 ・自殺防止講演会にて啓発 ・内閣府自殺防止強化月間 ・市民生活部内の研修会で啓発(介護関係職員、障害者相談支援事業所職員)	7月8日 8月26日 11月18日 1月 3月 (9月8日、9月13日)
		医療と高齢者福祉分野職員との自殺の現状の共有・連携 ・地域包括支援センター従事者会議で相談窓口やメンタルヘルス相談の情報提供 ・栗原中央病院地域医療連携室が開催する連携のつどい「よらいん」で自殺の啓発 介護保険認定調査時に相談啓発ちらしを配布	4月 4月 9月・3月
		自殺防止講演会 会場:未定 対象:一般市民、関係機関 内容:自殺防止に関する講演	1月
		家族のための研修会 対象:精神障害者の家族の方 内容:テーマ未定(家族のセルフケア、ねぎらい、ストレス対処について) 対象:栗原市精神障がい者家族会との共催事業。	1月~2月
		栗原市精神障がい者家族会事業への協力 家族懇談会、交流会開催時の対象者への周知及び事業への参加	通年
		くりはら思春期健康教育 会場:市内中学校、高校 対象:市内中学校の生徒、高校1年生 内容:命の大切さや望まない妊娠、性感染症の予防について ・講師となる高校生を育成する ・高校生が市内中学校で健康教育を行う(ピアワーク)	通年
のびのび子育て相談 会場:栗原市役所 対象:子育てをしている親、子ども 内容:臨床心理士により個別相談	通年		
母子保健要フォローケース支援定例検討会 会場:栗原市役所 内容:母子保健事業で把握したフォローを要するケースに対しての支援方針の決定、役割分担をし支援者のスキルアップを図る。	通年		



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
宮城県	登米市	こころの元気サポーター養成(精神保健講座):5回シリーズ 会場:南方庁舎 内容:臨床心理士・精神科医等による講話、グループワーク、傾聴自主グループとの交流会	10月~1月	
		高校生ピアサポーター養成講座:3回シリーズ 会場:登米総合産業高等学校、迫保健センター 内容:思春期のこころとからだの学習(カウンセラー、助産師)、コミュニケーションスキルアップのための宮城PEERのワーク、調理実習など	11月~12月	
		食とこころの講演会 会場:検討中 内容:検討中	年度内	
		各地区民生委員、保健活動推進員、食生活改善推進員、企業等に対するメンタルヘルス・自殺予防に関する講話 健康づくりプログラム提供事業として公民館事業にタイアップ	通年(3月強化)	
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載 内容:株式会社エフ・ビー・アイと利用契約。パソコン、携帯、スマートフォンにて各自がメンタルチェック可能。登米市の相談窓口紹介ページあり。	通年	
		登米いのちホットテレホンの設置 内容:仙台いのちの電話に業務委託。24時間での電話相談受付	通年 24時間	
		こころの相談:年56回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	通年	
		心の元気相談室:週2回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談、グループセッション(月1回)	通年	
		子どものこころの相談:月1回 会場:南方保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	通年	
		心の元気サポート事業(傾聴自主グループワークショップ) 対象:市内で活動する傾聴ボランティア 会場:迫保健センター、迫公民館、南方保健センター 内容:講話、交流会、話し合い等(年7回、うち1回をオープンセミナーとして開催)	5,7,9,10,11,1,3月	
		心の元気サポート事業(子育て元気サポート事業):年39回 会場:乳児健診各会場、こんにちは赤ちゃんサロン実施会場 内容:臨床心理士やカウンセラーによる個別相談	通年	
		心の元気サポート事業(事例検討会) 会場:南方庁舎、登米市民病院 内容:対応困難個別事例に対するのスーパーバイズ(精神科医年2回、臨床心理士年3回)	4,8,10,1,2月	
		相談窓口・自殺予防関連の啓蒙と啓発 内容:ポスターの掲示、パンフレット、ポケットティッシュ、啓発グッズの配布	通年	
		自殺予防(こころといのちを支え合おう)街頭キャンペーン 内容:イオンタウンにおいて相談窓口の啓発とメンタル啓発グッズの配布等	3月	
		精神障害者家族会(自主)活動支援 内容:研修会、交流会等活動にかかる調整、支援	必要時	
		障害者家族セミナー 会場:検討中 内容:検討中	年度内	
		石巻市	母子こころの健康づくり講演会(2回/年) 内容:安定した親子関係を築くため、母子が自己肯定感を持てるように、講演会を実施する。 会場:渡波子育て支援センター、河北総合センター	9月20日 11月15日
		こころのケアミーティング(6回/年) 内容:支援機関との情報を共有し、問題解決のための連携強化を図る。自殺対策について検討し、適切な介入や支援を行えるようスキルアップを図る。	奇数月第3水曜日	
		精神保健福祉相談 内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所、河南母子健康センター、河北総合支所	通年 (本庁)17回 (河南)6回 (河北)3回	
		アルコール関連問題講話会(スタッフ対象) 内容:「家族支援にむけて」	11月24日 12月8日	
	メンタルヘルス講演会(自殺対策) 内容:こころの健康づくりを推進するために講演会を開催する。 講師:岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授(精神科医) 大塚 耕太郎先生	9月14日		
	自死対策普及啓発活動 9月:自殺対策予防週間に、市内の駅9か所、バス待合室2か所、専修大学にポスターを掲示。遊戯場3店舗にポケットティッシュ設置。 3月:自殺対策強化月間キャンペーン	9月、3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	石巻市	聴き上手養成講座(年2回) 内容:聴き上手になるために 会場:河北総合センター, 桃生公民館	9月28日 10月4日
		傾聴ボランティアサロンの開催 「サロンさくら」 蛇田地区(第2水), 大橋地区(第1・3金), 鹿妻地区(第2・4月), 筒場地区(第2木), 寿楽荘(第1金) 「サロンひまわり」(北上保健センター):(第1・3月)	通年
		高次脳機能障害「かもめの会」 内容:講演会等の自主的な運営を支援する。	12回/年
	東松島市	自殺対策地域連絡協議会 内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する。	7月、1月
		自殺対策連絡会 内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する。	7月、1月
		自死遺族支援 内容:自死を把握した時点で、家族に連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う。	通年
		メンタルヘルス啓発事業 内容:心の健康に関する情報について広報へ掲載したり、地域での健康教室際に情報提供する。相談窓口について、広報やHPへ掲載し、また医療機関へパンフレット設置する。	窓口等での配布, 市 広報HP掲載
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談	通年、月1回
		特定健診こころの健康アンケート 内容:特定健診対象者に対して、健診票とアンケートを送付。回収した結果をもとに抑うつや不眠等の心の問題のある方へ個別支援等を実施する。	5月～6月調査, 8月 から個別支援実施
		アルコール関連事業 内容:地域での男性対象の教室や食生活改善推進員対象に啓発を行う。また、特定健診の結果で、γGTP高値の方に訪問し、情報提供を行う。	9月～11月
		ひきこもり関連事業 内容:健診申込み時に調査を行い、ひきこもりの実態把握を行う。また希望があった方に情報提供を行う。相談希望者には、個別相談実施。	通年
	仮設住宅、民間賃貸仮設住宅、災害公営住宅入居者対象健康調査 内容:健康調査を実施し、支援が必要な方に対し電話や訪問にて支援を行う。	通年	
	女川町	訪問指導・地域調整 内容:保健師等による心の相談, 療養支援を実施する。また、ケース検討会を実施する。	通年
		アルコール対策事業 内容:東北会病院と女川地域医療センターの病診連携と地域支援の向上を図り、地域関係者の研修会を実施する。	年2回
		民間賃貸仮設, 復興住宅, 自立再建等健康調査 内容:それぞれの住居者の健康状態を把握し, 孤立等を防止する。	通年
		精神保健研修会 内容:傾聴ボランティアの育成	通年
		聴き上手ボランティア活動 内容:住民ボランティアによる仮設住宅のお茶会を通じて, 交流を図り孤立等を防止する。	通年
	気仙沼市	こころの健康づくり講演会 対象:応急仮設住宅・災害公営住宅・民間賃貸住宅入居者入居者等 会場:気仙沼市民福祉センター, 唐桑保健福祉センター 内容:心の健康づくりに関する講演会	10月, 3月
		健康教室・講座 対象:応急仮設住宅・災害公営住宅・防災集団移転団地にお住まいの方 会場:応急仮設住宅・災害公営住宅・防災集団移転団地 内容:ストレス解消などの心の健康づくりに関する講話	通年
		わかちあいの会(グリーンケア) 会場:気仙沼市民健康管理センター, 気仙沼市役所ワンテン庁舎 内容:遺族支援	年6回
		陽だまりの会(グリーンケア) 会場:本吉保健福祉センター 内容:遺族支援	年5回
		断酒会 会場:本吉保健福祉センター 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援	月1回
		ゲートキーパー養成研修等 対象:災害公営住宅等入居者及びその地域の自治会等地域の関係者 会場:気仙沼市役所ワンテン庁舎, コミュニティセンター 内容:ゲートキーパー養成講座	11月
		人材養成研修等 対象:民生委員 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:心の健康やアルコール関連問題に関する講話	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	気仙沼市	人材養成研修 対象:被災者支援スタッフ等 内容:「アルコール関連問題とその対応について」 会場:気仙沼市民健康管理センター	9月
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター, 本吉保健福祉センター 内容:関係機関の現状や課題について共有, 自殺予防・ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制等について	年3回
		民間賃貸住宅入居者・災害公営住宅入居者の健康調査ハイリスク者個別訪問等	通年
		こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発 ・9月の自殺予防週間の際に, イオン気仙沼店へ相談窓口紹介のチラシとメンタルヘルスハンドブックの設置 ・訪問等で, 相談先や心の健康づくりに関するチラシの配布	通年
		気仙沼市健康フェスティバル 対象:一般市民 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:心の健康づくりコーナーで, 普及啓発とリラクゼーション体験	10月
		災害公営住宅等のこころとからだの訪問健康相談事業	通年
	南三陸町	仮設住宅入居者等健康調査 内容:民賃・応急仮設入居者、復興住宅入居者の健康調査とハイリスク者への訪問等による支援	9月
		自殺予防週間の啓発として、役場、病院、ケアセンター等の公共施設や公営住宅集会所等へのポスター掲示	9月
		何でも健康相談(年48回の予定) 復興公営住宅や地区の集会所にて健康相談会を行う	通年
		心と体の健康づくり講演会 内容:子育て中の親に対するセルフケアのセミナー	10月
		ゲートキーパー養成研修	10月
	仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		ひきこもり家族交流会 内容:概ね15歳から30歳ぐらいの子どものひきこもりで悩みをもつ家族の交流会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	11月16日 12月21日 1月25日
		アルコール専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		精神保健に関する職員研修 内容:精神疾患についての基礎知識等 会場:宮城県立精神医療センター	6月30日
		高次脳機能障害者家族交流会 対象:高次脳機能障害者の家族 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	6月9日 12月1日
		高次脳機能障害者支援事業 支援者連絡会 対象:医療機関, 市町障害福祉担当者, 相談支援事象所, リハビリテーション支援センター 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	未定
		メンタルヘルス研修会 内容:未定 対象:支援者等 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	未定
		仙南地域精神保健福祉ネットワーク会議 対象:管内市町精神保健福祉担当者, 精神科医療機関, 基幹相談支援センター, 相談支援事業所, 精神保健福祉センター, 精神保健指導医 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	未定
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
保健師の個別相談(電話・訪問・面接)	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
宮城県	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	通年 (年間20回)	
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	通年 (年間20回)	
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士, 自助グループ相談員による相談	通年 (年間12回)	
		高次脳機能障害者家族交流会, 支援者研修会 会場:塩釜保健所, 塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	9月1日 12月15日予定	
		ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター, 公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	通年	
		精神保健福祉研修会 会場:塩釜保健所 内容:精神疾患の急性期への対応, パーソナリティ障害の理解と対応	4月20日 1月頃実施予定	
		アルコール関連問題対応研修会 会場:塩釜保健所 内容:未定	12月頃実施予定	
		自死対策支援研修会 会場:未定 内容:未定	2月頃実施予定	
		仙台保健福祉事務所(塩釜保健所) 岩沼支所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師による相談	通年(年3回)
			ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	通年(年12回)
	アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談		通年(年10回)	
	ゲートキーパー養成講習会		随時	
	アルコール関連問題対応研修会 会場:岩沼市あいプラザ		12月1日	
	塩釜保健所黒川支所	精神保健福祉相談(こころの相談) 内容:精神科医による相談 会場:塩釜保健所黒川支所	通年(8回)	
		アルコール・薬物関連問題専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:塩釜保健所黒川支所	6月、1月	
		高次脳機能障害者支援者研修会 会場:塩釜保健所黒川支所	9月1日	
		高次脳機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所黒川支所	9月・12月	
		ゲートキーパー養成講習会 内容:ゲートキーパーの役割、期待することなど自死予防人材養成 会場:塩釜保健所黒川支所、公民館等	通年	
		メンタルヘルス出前講座 内容:地域における心のケア支援に関する講話 会場:公民館、町村保健センター等	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	北部保健福祉事務所(大崎保健所)	精神障害者地域移行推進研修会 内容:地域移行の実際 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	1月
		精神障害者地域移行推進のための事例検討会及びワーキング 内容:支援困難事例の事例検討を実施するための検討及びその実施 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	12月
		自死対策支援者向け研修会 内容:アルコール依存と自死 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	10月25日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年
		アルコール家族教室及び個別相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年
		高次脳機能障害者支援研修会 内容:高次脳機能障害の理解促進 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	11月10日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者及び家族、支援者の情報交換 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年4回
		アルコール専門相談 内容:アルコール等の問題に関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	H29.4月～H30.3月
		引きこもり専門相談 内容:引きこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	H29.4月～H30.3月
		アルコール関連問題研修会 内容:・医療機関、行政、断酒会からの取組紹介 ・講話「アルコール問題への早期介入の実際 ～動機づけ面接法と簡易介入プログラム～」 会場:栗原合同庁舎	H29.8.31
		特定地区アルコール研修会 内容:講話・ロールプレイ・グループワーク(予定) 会場:栗原市内	調整中
		栗原圏域高次脳機能障害者支援連絡会議 内容:高次脳機能障害者支援に係る課題等の検討 会場:栗原市立栗原中央病院	H29.5.29(1回目) H30.2予定(2回目)
		高次脳機能障害者家族教室 内容:高次脳機能障害者家族の学習会及び情報交換会 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	H29.11.10
		高次脳機能障害者支援事業 栗原圏域研修会 *地域医療対策委員会、栗原市立栗原中央病院と共催予定 内容:講話「高次脳機能障害の理解と対応～就労支援をとおして～(予定)」 会場:栗原市立栗原中央病院	H29.12.4(予定)
		くりはら思春期健康教育 会場:市内中学校、高校 対象:市内中学校の生徒、高校1年生 内容:命の大切さや望まない妊娠、性感染症の予防について ・講師となる高校生を育成する ・高校生が市内中学校で健康教育を行う(ピアワーク)	通年
栗原地区自殺予防研修会 *地域医療対策委員会と共催予定 内容:未遂者支援における援助技術(予定) 会場:栗原合同庁舎	調整中		
精神保健事例検討会 内容:対応困難事例における精神科医師による助言等 会場:栗原合同庁舎	H29.8.4(1回目) H29.11.24(2回目) H30.2.16(3回目)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)	精神保健福祉相談(精神科医) 内容:精神科医による相談 会場:登米保健所クリニック室	6月16日, 10月13日, 2月16日
		アルコール等依存症家族教室 内容:アルコールに関する悩みの相談や家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	通年(第一火曜日)
		引きこもり・思春期専門相談 内容:ひきこもりに関する個別相談 会場:登米保健所クリニック室	5月22日, 8月21日, 11月20日, 2月19日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害者家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	6月26日, 12月8日
		高次脳機能障害支援研修会 内容:高次脳機能障害の理解促進 会場:登米保健所3階会議室	11月24日
		支援者向け自死対策研修会	未定
		アルコール問題に関する支援者向け研修会 内容:地域におけるアルコール問題がある方の家族支援 会場:登米保健所3階会議室	10月25日
		地域支援会議(精神障害者地域移行支援事業) 内容:未定 会場:登米保健所	未定
	精神障害者等の家族に対する支援(家族会への支援)	相談時対応	
	東部保健福祉事務所(石巻保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医による個別相談等	通年
		アルコール関連問題相談 内容:精神保健福祉士等による個別相談等	通年
		アルコール家族教室 内容:精神保健福祉士による講話及びミーティング	年6回
		思春期・引きこもり相談 内容:臨床心理士による個別相談等	通年
		自死予防対策研修会 対象者:支援者等	11月予定
		高次脳機能障害者支援事業 石巻圏域研修会 対象者:当事者及び家族, 支援者等	12月予定
アルコール関連問題研修会 対象者:医療機関, 警察・消防関係機関, 地域包括支援センター, 行政機関等の職員		年2回(8月・10月)	
アルコール関連問題研修会(女川町会場) 対象者:女川町の保健・医療・福祉に携わる職員等	年2回(10月・他1回予定)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
宮城県	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所,本吉保健福祉センターいこい,総合ケアセンター南三陸	通年(年9回)	
		アルコール関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所,総合ケアセンター南三陸	通年(年12回)	
		思春期ひきこもり専門相談 内容:精神科医,社会福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所	通年(年8回)	
		アルコール関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話,相談,家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所,総合ケアセンター南三陸	通年(年12回)	
		高次脳機能障害家族交流会 内容:家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年2回(6月,12月)	
		復興期のこころのケア研修(ゲートキーパー養成研修) 内容:未定 会場:気仙沼保健福祉事務所	未定(年1回)	
		メンタルヘルス出前講座 内容:心の健康づくりに関する健康教育 会場:希望する学校,職場等	通年(随時)	
		「自殺予防週間」に係る広報活動 内容:心の健康づくりに関するパネル展示,相談窓口を掲載したチラシ配布 会場:イオン気仙沼店	9月9日~9月19日	
		「自殺対策強化月間」に係る広報活動 内容:街頭キャンペーン 会場:未定(管内スーパー店頭)	3月中旬	
		「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」) 内容:心の健康づくりに関する記事の執筆・掲載	通年(年12回)	
		気仙沼管内精神障害者地域支援会議 内容:精神障害者の地域移行・地域定着支援に関して関係機関と検討 会場:気仙沼保健福祉事務所	9月8日	
		気仙沼管内精神保健医療福祉連絡会議ワーキングによるイベント 内容:心の健康づくりに関する健康教育等(高校生対象) 会場:管内高等学校	6月23日	
		リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する電話・来所・巡回相談 内容:個別相談 対象:当事者・家族・支援者等	通年
			高次脳機能障害家族相談 高次脳機能障害家族交流会 内容:家族に対する個別相談,家族同士の交流 対象:高次脳機能障害者の家族	年6回 年2回 (6月・12月)
		高次脳機能障害に関する研修会 対象:一般,支援者等	12月・2月頃	
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年(月~金)	
		こころの相談電話	通年(月~金)	
		依存症相談 ・依存症家族教室	通年(月~金) ・家族教室は年8回	
		ひきこもり地域支援センター ・ひきこもり相談 ・青年期(ひきこもり)家族会	相談:通年(月~金) 家族会:月1回	
		宮城県自死対策推進センター ・専用電話相談 ・自死予防リーフレットの配布	相談:通年(月~金) リーフレット:随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	大館市	メンタルヘルス相談室(場所:大館市字中町 臨床心理士によるカウンセリング 月1回まで無料 予約制)	通年
		移動こころの面接相談(会場:市内公民館等 臨床心理士によるカウンセリング 8月を除く毎月第3木曜日 予約制)	通年
		こころのEメール相談(Eメール、手紙による心の相談 メールの確認:祝日・年末年始を除く月～水・金曜日 9:00～15:00)	通年
		サロンひなたぼっこ(会場:ハチ公プラザ他2か所 傾聴ボランティアによる交流サロンの開催 祝日・年末年始除く毎月第1・3火曜日)	通年
		こころの健康づくり講座の開催(会場:市内公民館他 講師:臨床心理士)	9月～10月
	鹿角市	ふれあいサロン 傾聴ボランティアによるサロンの開催(会場:花輪地区 関善、毛馬内地区 多世代交流スペース どまっこ、大湯地区 中田集会所)	通年(各2、4、8のつく日)
		こころの個別相談(会場:福祉保健センター)	随時
		テレフォン病院24(24時間年中無休、通話無料。公衆電話からの利用は不可。利用対象者:鹿角市民及び小坂町民)	通年
	小坂町	心と体の健康相談(月1回)	通年
		在宅精神障害者仲間づくり事業(ミニデイケアの開催)	年10回
	北秋田市	いのちとこころの個別相談(臨床心理士による相談)	毎月第4金曜日
		サロン「梅っこ」(会場:合川保健センター) ※こころふれあい相談員によるサロン	毎月第4月曜日
		サロン「お茶っこ」(会場:阿仁保健センター) ※こころふれあい相談員によるサロン	毎月第2木曜日
		サロン「すかっと」(会場:森吉保健センター) ※こころふれあい相談員によるサロン	毎月第3金曜日
		サロン「あんず」(会場:北秋田市交流センター) ※精神福祉ボランティアれもんの会によるサロン	毎週金曜日
		こころのふれあい相談員養成講座、フォローアップ講座	年3回
		心の健康づくり講座	年1回
	上小阿仁村	広報10月号(10月10日発行)に記事掲載	10月
	能代市	傾聴ボランティアによるコーヒーサロンの開催	
		①ふれあいのWA ほっとサロン 会場:市民プラザ	毎月第3火曜日 13:00～15:00
		ふれあいのWA ほっとサロン 会場:ニツ井公民館	毎月10日 9:00～12:00
		②H・F・C和絆 サロン「リラタイム」 会場:浄徳寺	毎月5・15・25日 14:00～16:00
		③あったかい“わ” おひさまサロン 会場:市民プラザ	毎月第1日曜日 10:00～15:00
		④つながる♥輪 話っこサロン 会場:市民プラザ	毎月第2月曜日 13:00～15:00
		⑤らく・楽 サロンさんぼ道 会場:やさしい風「健康館」	毎月第4木曜日 13:30～15:30
		⑥ゴッコの会 ごっこサロン 会場:市民プラザ	毎月第3金曜日 13:30～15:30
		⑦傾聴ボランティア「絆の会」お茶っこサロン 会場:市民プラザ	毎月5日 13:00～15:00
⑧わかばの会 サロンWAKABA 会場:やさしい風「健康館」		毎月第3土曜日 13:00～15:00	
精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催 ①萌の会 交流サロン「かだつてかだるべ」 会場:県民交流サロン		毎月第2木曜日 13:00～15:00	



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
秋田県	藤里町	傾聴ボランティア(心といのちを考える会)によるコーヒーサロン開催 会場:三世代交流館	毎週火曜日 13:30~16:00	
		心といのちを考えるフォーラム 講師:森川すいめい氏 会場:藤里町総合開発センター 主催:心といのちを考える会 共催:藤里町	11月	
		心の健康づくり講演会 対象:中学生 内容:思春期の精神面での発達の変化が大きい時期に、将来の人格形成や対人関係、自身の心の健康等について、心の健康の考え方の基礎を築く機会とする。	11月	
	三種町	健診時パンフレット配布	10月19日	
		健康相談・コーヒーサロン	10月17日・18日	
		心のあたたかさ・命の素晴らしさを考えるフォーラム	10月22日	
	八峰町	八峰町精神障害者当事者の会「のんき会」 会場:沢目駅舎 内容:当事者同志の情報交換	毎週月曜日	
		陽だまりの会交流サロン 会場:ファガス、埴川健康センター 内容:会員が入れたコーヒーを飲みながら交流を図る。	10日と0日	
	秋田県	八峰町	ほっと健康相談 会場:八森保健センター、埴川健康センター 内容:保健師が心の悩み等の相談に応じる。	10日と20日
			ひきこもり等相談会 (会場:八峰町社会福祉協議会 内容:ひきこもり等のある方の家族・当事者の相談)	6月・12月・2月
ひきこもり等にある方の集いの場「カタクリ」 会場:八峰町社会福祉協議会、八峰町文化交流センター 内容:ボランティア活動、おやつ作り実習等			4月・6月・7月・9月・10月	
心の健康づくり懇話会 会場:町内自治会館 内容:町内3自治会で心の健康づくりについて住民との懇話会を行う。			10月~11月	
心といのちを考えるフォーラム 会場:八峰町文化ホール 内容:自殺予防に関する正しい知識や町の取り組み等を周知する。			10月	
秋田市			精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)	4月~3月
		こころのケア相談(会場:秋田市保健所、市民サービスセンター5か所、従事者:臨床心理士)	4月~3月	
		こころの相談(会場:秋田市保健所、従事者:保健師)	4月~3月	
		こころのケア相談セミナーの開催(会場:秋田市保健所、5回開催)	8月~12月	
		若者の心理に関する研修会の開催	11月	
		こころの健康アップ講座の開催	12月、3月	
		アルコール依存症セミナーの開催	11月	
		アルコールパンフレット配布(対象:中学1年生)	12月	
		傾聴に関する健康教育(地区社協等対象)	6月~	
		地域における健康教育(職域、学校等/依頼による)	6月~	
		自殺予防街頭キャンペーン	7月・9月・12月・3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	男鹿市	保健師・栄養士・臨床心理士による健康相談(会場/保健福祉センター)	毎週火曜日
		メンタルヘルスサポーター養成講座	1回/年
		弁護士による困りごと無料相談会	4回/年
		メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修会	1~2回/年
		お茶っこサロン(会場/保健福祉センター・北浦市民センター)	1回/月
		高齢者のための閉じこもり予防教室(会場/北浦市民センター・男鹿中公民館)	1~2回/月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月、3月
		小・中・高生のための「おがっこ相談室」	随時
		子育て世代のための相談対応「おがっこネウボラ」	随時
		小・中学生のための「いのちの教室」	市内4校
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		こころの健康に関する広報記事掲載	随時
		こころはればれ家庭訪問	3回/年
		臨床心理士による「こころの相談室」	随時
	五城目町	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入 本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード・アルコールチェックモード・ストレス対処タイプテスト・認知症(本人・家族)モードがあります。	通年
		保健師によるこころの健康相談	通年
		ゲートキーパー養成研修会	平成29年12月~2月
		産業祭における「心の健康コーナー」設置	H29年10月下旬
		こころの健康づくりセミナー	H30年2~3月頃
		女性のヘルスアップ講座	H30年1~2月頃
		弁護士による無料困りごと相談会	10月・12月・1月・3月
	井川町	保健師による健康相談	毎月第1.3月曜日
		メンタルヘルスサポーター養成講座	2回開催予定
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
		こころはればれ通信の配布	5・9・1月
	八郎潟町	心の健康づくり普及啓発運動	随時
		心の健康づくり集会	1回/年
		メンタルヘルスサポーター養成講座	①H29年6月9日 ②H29年6月20日 ③H29年7月6日
		心の健康相談事業(内容:臨床心理士による個別相談会)	6回/年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	八郎潟町	ママのための心リラックス教室	H29年12月5日
		心といのちの講座	2回/年
		自立支援医療家族講座(内容:交流会・勉強会等)	通年
		自立支援当事者健康講座(内容:交流会・勉強会等)	通年
		心とからだの健康講座	3回/年
		輝く女性の健康講座	1回/年
	大潟村	保健師による心の健康相談(会場/大潟村保健センター)	随時
		臨床心理士による心の相談(会場/大潟村保健センター)	4回/年
		心の健康づくり講演会	3~4回/年
		交流サロン「ちょこっと」	毎週月・水・金曜日開催
		「こころはればれ通信」の全戸配布	3回/年
		自殺予防街頭キャンペーン	9月7日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		地域高齢者いきがい活動事業(園芸療法)	9回/年
		こころの健康に関する啓発活動(広報特集ページ)	9月
	由利本荘市	矢島総合支所 精神保健関連のパンフレット配布	H29年10月
		サロン(山寺会館)	
		健康相談(寿康苑)	
		らくらく運動教室(矢島保健センター)	
		献血(矢島高校)	
		親子クッキング(子供館)	
		東由利総合支所 精神保健関連のパンフレット配布と相談会	
		インターバル速歩体験会(東由利体育館)	
ミニディサービス(袖山児童館)			
秋まつり ことぶき大学(有りん館)			
大内総合支所 精神保健関連のパンフレット配布			
大内市民祭			
声かけサロン(大内地域)			

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	由利本荘市	岩城総合支所 精神保健関連のパンフレット配布	H29年10月
		きてくたはれサロン(岩城地域)	
		健康管理課 精神保健関連のパンフレット配布	
		声かけボランティア養成講座	
		自殺予防民間団体交流会	
		市民まつり	
	小中学生こころの健康づくり教室 小中学生に対し、命の大切さをテーマにした授業を実施し、自分や他者のいのちを考える機会とする。	年間	
	高齢者訪問事業 介護予防チェックリスト、過去5年間未提出者の高齢者に、保健師等が訪問し状況確認と相談窓口のPRを行う。	年間	
	交流サロン事業 ボランティア会員が地域住民の仲間づくり、閉じこもり防止を目的にサロン開設への支援等を行う。	年間	
	こころの相談日 月1回、臨床心理士による相談日を開催し悩みの軽減を図る。	年間	
	こころの健康づくり講演会 うつ病や自殺予防、傾聴について学ぶ機会を設ける。	年間	
	こころの健康づくり巡回健康相談 高齢者のこころと身体健康相談会を開催し、よくうつ症状を早期発見し改善に結びつける。	年間	
	声かけボランティア養成講座 傾聴を主とした活動に取り組むボランティアを養成する。	7月～10月	
	自殺予防週間街頭キャンペーン 広く市民に対しこころの健康づくりや自殺予防についての啓発を図る。	9月 11月 3月	
	メンタルヘルスチェック事業 誰でも気軽に簡単にセルフチェックできるメンタルヘルスチェック開始	年間	
	障害児者相談会(木漏れ日サロン)	5, 8, 11, 2月	
	にかほ市	傾聴ボランティアによるコーヒーサロン活動 精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」に委託。誰でも気軽に立寄り、「ほっと」できる心のリフレッシュ空間となる居場所づくりを推進している。	通年
		「精神障がい者サロン活動」 精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」の活動に助成。精神障がいの閉じこもり予防と社会復帰に向けた関わりを実施。対象に応じて個別と集団がある。	通年
		「精神保健相談日」 うつや統合失調症などの精神疾患、認知症等の悩みに対する精神相談日を毎月1回開催。一人一時間程度。	通年
		「こころの相談日」 うつをはじめとする精神疾患や育児不安、ひきこもり等に対する心の相談を毎月1回開催。一人一時間程度。	通年
「こころの健康づくり出前講座」 自治会や老人クラブ等に出向き、個別健康相談とこころの健康づくり関連の講話を実施し、自殺予防を推進する。		10月～2月	
「自殺予防街頭キャンペーン」 自殺予防週間やいのちの日、秋田県いのちの日に合わせて、ショッピングセンター店頭等で啓発グッズ等の配布を行い、広く市民に自殺予防について呼びかける。		9月～3月	
「いのちの教室」 市内小学6年生に対して、臨床心理士等により「自尊」を学び、かけがえのない命の尊さの実感を図る。		11月～2月	
「民間団体支援」 精神障がいの家族会(陽だまり会)の活動支援を行う。		通年	
「保健師による、健康相談・家庭訪問」 面談や電話等で相談に応じ、適宜、専門病院等の関係機関等へつなげていく。		通年	
「多重債務者法律相談」 失業や倒産、多重債務等の労働問題により生じる精神不安定の解消のために、弁護士等による生活再建の専門的な支持助言を得る機会を作る。にかほ市社会福祉協議会へ委託。		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	大仙市	【いのちの禪事業】 自殺未遂で市内救急指定病院に搬送された患者やその家族に対して、病院スタッフ等より相談窓口が掲載されたパンフレットを配布する。早期に適切な相談窓口や精神科医療機関に繋げ、自殺の再企図を防ぐ。	通年
		【保健師によるこころの健康相談】 自殺につながり得る健康問題、生活問題等を解決するために、面談や電話等の方法で相談に応じ、自殺予防を図る。	通年
		【ほっとスペース】 専門的知識を有する臨床心理士がカウンセリングを行い、必要に応じて専門機関の紹介や医療機関の受診等を勧奨し、早期に問題解決を図る。 受付日時:月曜～金曜の午前9:00～午後5:00(祝日を除く)	通年
		【メンタルチェックシステム「こころの体温計」】 パソコンや携帯電話を使い、簡単にストレスをチェックすることができ、その場で結果に基づき相談窓口につながるシステム。自分又は家族等のストレス度を把握し、メンタルヘルスに対する意識啓発を図る。	通年
	仙北市	こころの相談(会場:仙北市角館交流センター、内容:臨床心理士による個別相談)	10/20
	美郷町	広報美郷平成29年10月号(9月29日発行)に秋田県精神保健福祉センター相談窓口の周知記事を掲載	9/29
	横手市	メンタルヘルスサポーター養成講座	10月
		心の健康づくり無料法律相談	4月～翌年3月
		サロン開催支援	4月～翌年3月
		心の健康づくり普及啓発(ティッシュ配布)	4月～翌年3月
		若者支援事業	4月～翌年3月
	湯沢市	自殺予防講演会	9月14日
		ゲートキーパー養成研修	9月14日
		自殺予防啓発に関する内容を市広報特集号として掲載	9月1日号
		こころの健康等に関する内容を定期的に広報紙に掲載	年6回
		自殺予防キャンペーン啓発グッズの窓口への設置	7月、9月、12月、3月
		傾聴ボランティア養成講座	8月～10月
		臨床心理士による心の健康相談会	月1回
		自殺予防のぼり旗の設置	9月、12月、3月
		傾聴ボランティアによる傾聴活動「ほっとサロン」	年30回
傾聴ボランティアによる傾聴活動「施設訪問」	月1回		
羽後町	サロン「はあ～もにい」 会場:羽後町活性化センター 内容:一般住民対象。お茶等を飲みながら悩み事相談に応じる。(自殺予防事業も兼)	毎週金曜日13:30～16:00	
	こころの健康相談会 会場:羽後町活性化センター 内容:臨床心理士による相談	10/19 (隔月開催)	
	健康祭 会場:羽後町活性化センター 内容:地域生活支援センター「松風」と連携して利用者が作成した製品の販売や、パンフレットを配布し精神障害に関する正しい理解の普及啓発を図る。	10/21	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	大館保健所	精神保健福祉相談(会場:大館保健所)	通年
	北秋田保健所	精神保健福祉に関する普及啓発(会場:鷹巣体育館)	10/21~10/22
		医師による精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)	通年 第4金曜日
	能代保健所	医師による精神保健福祉相談 会場:能代保健所	毎月第4火曜日
		精神保健福祉家族学習会 全3回 会場:能代保健所	未定
		障害者社会参加総合推進事業 交流会 会場:未定	12月
	秋田中央保健所	1 自殺予防対策ネットワーク推進会議 (会場/秋田中央保健所)	未定 ※
		2 メンタルヘルスサポーター養成講座 活動推進研修会(会場/秋田中央保健所)	H29年6月27日
		3 普及・啓発	
		①「こころはれはれ通信」の発行年3回発行	H29年6月、9月、12月
		②自殺予防・心の健康相談日の周知のための街頭キャンペーン(会場/管轄市町村)	H29年9月、12月、3月
		4 自殺未遂者支援関係者会議(会場/秋田中央保健所)	未定 ※
		5 自殺未遂者支援研修会(会場/秋田中央保健所)	未定 ※ ※1, 4, 5は同日開催予定
		6 精神科医師による心の健康相談日 (会場/秋田中央保健所等)	毎月第2, 3, 4火曜日
	7 在宅精神障害者の交流会(会場/秋田中央保健所等、内容:レクリエーション、勉強会等)	①H29年8月24日②10月20日③12月8日	
	由利本荘保健所	専門医による精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)	毎月2回
		保健師による精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及キャンペーン(広報掲載、街頭キャンペーン等)	10月~11月
	大仙保健所	精神保健福祉相談(精神科医による相談) ※予約制	通年(月1回)
		精神保健福祉普及運動 街頭キャンペーン	10/17
		精神保健福祉普及運動 管内各市町広報による啓発	10/1
		障害者社会参加総合推進事業 交流お楽しみ会	10/3
		アルコール関連問題 相談従事者研修会	10/4、11/17
		精神保健 相談従事者研修会	年1回
		精神保健福祉に関する健康教育(対象:秋田県看護協会 大仙・仙北地区支部会員)	10/19
	横手保健所	精神科医による精神保健福祉相談の実施(会場:横手保健所)	毎月第2・4(水)
		精神保健福祉に関する研修会の実施(会場:横手市内、内容:講演会)	11月
		レクリエーション交流会の実施(会場:横手市内、内容:軽スポーツ、調理等)	年3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	湯沢保健所	精神保健福祉相談日(精神科嘱託医による相談) 毎月第2、第4火曜日13:30~14:30 会場:湯沢保健所	通年
	精神保健福祉センター	リーフレット等の配布による普及啓発(精保センター交流サロン等に設置)	平日(通年)
		こころの電話相談(電話相談によるこころの悩みなどに関する相談)	年末年始を除く毎日
		こころの健康相談(精神科医師、保健師、心理判定員等による面接相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター電話相談(コーディネーターによる相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター来所相談(コーディネーターによる相談)	平日(通年)
		親の会「にじの会」(ひきこもり状態にある子どもをもつ親の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施)	毎月第4水曜日
		青年グループ(ひきこもり状態にあるご本人の会:対人関係や自分の性格などに悩みをもつ青年本人の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施)	毎月第2木曜日
		ひきこもりに関する巡回相談	H29年7月~9月(6回)
		ひきこもり相談支援連絡協議会	H29年8月~10月(3回)
		ひきこもりに関する支援について(講話・演習など)	H29年8月~9月(4回)
		ひきこもり相談支援における職親への啓発普及	通年
		メンタルヘルス研修会(講話)	H29年10月(4回)
		アルコールや薬物などの依存症に関する相談	平日(通年)
		広報誌、ラジオ等による啓発普及(ひきこもり相談支援センター、こころの電話相談、アルコール依存等に関する相談)	H29年5月~11月(6回)
		ホームページによる啓発普及(精神障害者社会資源ガイドブック、アルコール・薬物・ギャンブル依存等の自助グループ等)	通年
障害福祉課	平成29年度発達障害者地域支援者研修 会場 県北地区:能代山本広域交流センター 県南地区:秋田県立農業科学館 多目的ホール 中央地区:秋田県庁第2庁舎 8階大会議室	10/11(県北地区)、 10/18(県南地区)、 11/8(中央地区)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	精神保健福祉センター	アルコール家族ミーティング(所内)	毎週水曜日
		デイケア・相談(所内)	毎週木・金曜日
		自死遺族相談	随時
		自死遺族の集い	10/16(月1回)
		依存症相談会	10/12(月1回)
		依存症家族教室(①依存症の理解と家族の体験談 ②家族の関わり方と家族の体験談)	①9/13 ②10/19
		自殺予防週間における電話相談	9/10～9/16
		暮らしとこころの相談会(県弁護士会に協力)	9/14 H30.3予定
		「借金」と「心」の無料相談会	9/4 H30.3予定
		第55回山形県精神保健福祉大会(山形国際交流プラザ:大会式典、記念講演)	10/11
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	通年
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	通年
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)	月2回
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内)	月2回
		うつ病家族教室(うつ病について、本人との接し方等)	7/19、8/9、8/31
		ひきこもり家族教室(所内)	9/29、10/19、 11/14、12/1
		自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット等の設置(村山総合支庁各庁舎、管内ハローワーク等)、ティッシュの設置(管内ハローワーク)、啓発グッズの配布(山形駅改札口前、管内スーパーマーケット)』	9/4～9/20
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
	精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)	8月～12月	
	最上保健所	自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル・ポスターの掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)	9/7～9/19
		街頭キャンペーン(市内スーパーにてリーフレット・啓発ティッシュ配布)	9/15
		ハローワーク新庄における啓発(ポスター掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)	9/1～9/30
		精神保健福祉相談	通年(月2回実施)



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	最上保健所	思春期心の健康相談	通年(月1回実施)
		臨床心理士による心の健康相談	通年(月1回実施)
		わかちあいの会	9/26、11/28
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
	置賜保健所	保健師による電話及び来所相談	通年
		置賜総合支庁本庁舎、西庁舎でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、置賜総合支庁本庁舎、西庁舎での庁内放送による啓発	10/16～10/22
		精神保健福祉相談(於:置賜保健所本庁舎、西庁舎)	月2回
		うつ病家族教室	7/21、8/25
		自殺予防週間キャンペーン『ポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、紙芝居の展示、庁内放送(置賜総合支庁本庁舎、西庁舎)、リーフレット設置(ハローワーク)、リーフレット、啓発グッズの配布(管内複合商業施設1カ所)、ケーブルテレビ放送、ラジオ放送』	9/10～9/16
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		生活自立支援センター等の相談機関職員を対象とした心のサポーター養成研修	9月、2月予定
		高齢者を対象にした心のサポーター養成研修	時期未定
		一般地域住民向け心の健康づくり講演会	時期未定
		精神保健福祉関係者研修会	11月予定
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月～3月
		精神保健福祉相談	4月～3月
		精神障がい者家族教室	9/19,10/17
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		①自殺予防週間啓発『パネル展示、ポスターの掲示及びリーフレット等の設置(イオンモール三川) ②リーフレット・啓発ティッシュの設置(管内ハローワーク、商工会議所・商工会) ③酒田FMハーバーラジオを活用した自殺予防の啓発	①②9/8～15 ③9/8,11,15
		若年者向けアルコールとこころの健康講座	随時
	山形市	精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布	通年
		精神障害者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室、広報等で周知)	隔月(奇数月)1回
		山形市精神障がい者家族教室(専門機関による制度の説明等。対象者は精神に疾病を持つ方の家族、当事者)	9月～10月
		精神保健福祉普及のポスター掲示、市内作業所及び家族会の活動紹介(山形市役所内1階エントランスホール)	10/24～10/28
		「山形市障がいを理由とする差別の解消の推進に関する条例」施行記念講演会	8/2

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
山形県	山形市	障がい理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の配布	4月～3月	
		民生児童委員を対象とした精神障がいと障がい福祉サービスについての研修会	7/11	
		保健師による電話及び来所相談	通年	
		ゲートキーパー養成講座(市民、ボランティア・シルバー人材センター会員)	9/13 11/7・8・9、12/5	
		心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺予防週間	9/4～9/8	
		こころの健康づくりの啓発(市役所内1階エントランスホール):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺対策強化月間	3/5～3/9	
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	通年	
	上山市	精神科医師によるこころの健康相談(上山市保健センター)	年11回	
		こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問	通年	
		保健師による電話及び来所相談	通年	
		精神障がい者社会参加教室及び精神保健ボランティア活動(上山市保健センター、野外活動)	年10回	
		精神障がい者夕食会(上山市保健センター)	年20回	
		こころの健康に関する普及啓発(広報紙掲載、リーフレット配布等)	通年	
		小中学生と保護者のこころの健康相談	年4回	
		地域ゲートキーパー研修会(各地区公民館、上山市保健センター等)	通年	
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)	9月、3月	
		こころの健康づくり講演会(三友エンジニア体育文化センター)	10月	
		子どものこころの健康づくり講演会(上山市保健センター)	9月	
		天童市	こころの健康相談(健康センター・市民対象・精神科医師による個別相談)	年6回
			アルコール家族相談(健康センター・市民対象・精神保健福祉士による個別相談)	年4回
	アルコール家族ミーティング(健康センター・参加者による話し合い)		年4回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	天童市	メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	通年
		うつ個別ケア事業(転入者へのうつ予防の個別訪問を実施)	8月～10月頃
		こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)	通年
		研修会及び講演会(健康センター・ゲートキーパー研修会、心の健康づくり講演会の開催)	9月～2月頃予定
		保健師による電話および来所相談	通年
		来所者への普及啓発(健康センターに展示スペースを常設、およびリーフレット等の設置)	通年
		山辺町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)
	ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)		通年
	中山町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	通年
		精神保健福祉士・町保健師対応による定期こころの相談(保健福祉センター)	5/18、10/12、3/8
	寒河江市	こころの健康相談(ハートフルセンター、精神科医による相談)	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	通年
		こころの健康度チェック(「心の健康度自己評価票」によるこころの健康度チェック。必要に応じて「SDSシート」によるアセスメント、保健師による相談・受診勧奨を行う。)	通年
		普及啓発のリーフレットを福祉と健康のまち大会等で配布	随時
		こころの健康づくりに関する健康講座を開催	3回/年
		臨床心理士による相談(ハートフルセンター)	年8回
		市総合健診結果送付時、市相談窓口についてリーフレット配布	5～2月
		民生委員・児童委員全員対象研修会において相談窓口を周知	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	2月
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉士によるこころの相談	年6回
		リーフレット配布・広報による啓発	通年
		自殺予防・うつ病等予防についての健康教室	年2回
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	通年
		保健師による訪問・来所・電話相談(随時)	通年
		こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)	通年
	大江町	保健師による電話相談	通年
		精神保健福祉士によるこころの健康相談	年3回(5月・9月・1月)
		精神保健福祉パンフレット配置、ポスターの掲示	通年
	村山市	保健師による電話及び来所相談	通年
		自殺予防週間(ポスター掲示、市報掲載等)	9月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	通年
		ゲートキーパー養成講座の開催	未定
		健康まつりにおけるこころの健康の普及・啓発	10/9
		若者支援に関わる生涯学習課と連携し、若者へのこころの健康に関する普及啓発	11/18・19

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	東根市	ポスター掲示・リーフレット設置	通年
		保健師による電話および来所相談(子育て健康課)	随時
		臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼタントクルセンター)	月1回
		こころのサポーター研修会(対象者:NPO法人クリエイトひがしね)	11月頃
		こころの講演会(さくらんぼタントクルセンター)	2月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	通年
	尾花沢市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示・リーフレット配置(保健センター・市役所)	通年
		出前講座随時開催(心の健康づくり)	通年
	大石田町	保健師による電話及び来所相談	通年
		庁舎・保健センターへのポスター掲示	通年
	新庄市	啓発ポスター掲示、リーフレット配置(庁舎内・保健センター)	9/1～11/1
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころの健康相談(精神科医師または臨床心理士の個別相談)	月1回
	新庄市	ゲートキーパー養成講座	9/5、10/2
		出前講座「こころの健康講座」	通年
		こころの健康相談を併せた多重債務相談	通年
	金山町	心の健康相談(毎月第4月曜日、金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。8/28、12/25、3/26は臨床心理士による相談を実施。)	通年
		心の健康づくりサポーター養成講座(金山町農村環境改善センターにて全3回コースにて実施。命の大切さや自殺の現状、傾聴の仕方等について)	秋ごろ
		若年者への自殺対策事業(成人式にて自殺予防普及啓発のパンフレットやグッズを配付し相談窓口の情報提供を実施。)	8/14

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	金山町	自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配付)	随時
	最上町	若年者層対策(ポスター掲示・リーフレットやティッシュ配布)	8/16
		保健師による心の健康相談	随時
		心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)	随時
		心の健康づくり講演会	時期未定
	舟形町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置(庁舎内・保健センター)	9月～11月
		保健師による電話、来所相談	通年
		女性の健康相談	毎月2回
	真室川町	のぼり旗の掲示 啓発ティッシュ・相談窓口紹介等チラシの配置・配布	年間を通じて
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	偶数月第4水曜日(年6回)
		メンタルサポーターによる啓蒙活動(紙芝居/サロン陽だまり)	随時
		保健師による電話相談・来所相談	年間を通じて
		心の健康づくり講演会	12月を予定
	大蔵村	保健師による電話相談・来所相談	通年
		こころの健康づくり講演会(仮題)大蔵村中央公民館	10月
		自殺予防リーフレット配布(大蔵村健康のつどいにおいて)	H29年3月
	鮭川村	庁舎内での啓発ポケットティッシュ配置、啓発ポスター掲示等	通年
		保健師による対面及び電話相談	通年
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
		ゲートキーパー養成講座	10月ごろ
	鮭川村	ゲートキーパーフォローアップ研修会	未定
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)	6月～
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(濁沢公民館)	9/20
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(角川環境改善センター)	日時未定
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(場所未定)	日時未定
		保健師による電話、来所相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	米沢市	啓発ポスター掲示	10/26～11/1
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		ゲートキーパー研修会	8月、秋頃
		自殺に関する地区懇談会	5月(1地区)
		市報へのこころの健康に関する記事の掲載	8月
	南陽市	第37回こころのフェスティバルの後援	10月頃
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/16～10/22
		保健師による相談(来所、電話)	随時
	長井市	啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		自殺予防対策サイト(インターネット)開設	通年
		自殺予防週間(ポスター掲示、市報・保健カレンダー掲載等)	9月
		自殺予防リーフレット(若年層)配布、垂れ幕掲示	9月～
		ゲートキーパー研修会	3月
	高島町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		健康展でのリーフレット等の配置	10月開催予定
		ゲートキーパー養成講座	11/11開催
	川西町	保健師による健康相談	通年
	小国町	こころの健康づくり講演会	11月予定
		保健師による相談(来所、電話)、訪問指導	通年
	白鷹町	啓発ポスターの掲示	随時
		ふれあい訪問(看護職によるハイリスク者への訪問)	通年
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	通年
		こころのサポーター養成講座	12月、3月開催予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	白鷹町	こころの健康相談会	7/11、11/28、3/8
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	通年
		保健師による電話及び相談、訪問指導	通年
	鶴岡市	啓発コーナーの設置(①市民健康のつどい②市役所市民ロビー③総合保健福祉センターにこ♥ふる)	①10/8 ②10/16～31 ③3～4月
		市役所と温海庁舎の壁面に看板設置(「2週間以上続く不眠はこころのSOS信号 悩まず相談を」9月「山形県自殺対策推進月間」・9月10日～16日「自殺予防週間」)	9/1～10/31
		のぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる・5地区の地域庁舎、「不眠はこころのサイン 悩まず相談を」)	9/1～10/31
		こころの健康相談 定期相談:月2回(第2・4金曜日要予約) 定期外相談:月3回	通年
		若者ひきこもり相談 定期相談:月1回(第3金曜日 要予約) 定期外相談・継続支援:月5回)	通年
		こころのサポーター研修会	通年
		自殺死亡率が高い地区を重点地区に指定しての、こころの健康づくりに関する健康教育	通年
		市ホームページ・広報の掲載(鶴岡市の自殺の実態・こころの健康づくり事業・こころの健康づくりだより)	通年
		相談先チラシの作成・配布	通年
		母子保健相談支援事業・妊産婦サポート事業・産褥期訪問指導事業	通年
		こころ元気アップセミナー(鶴岡市先端研究産業支援センター、講演・パネルディスカッション、ぼらんたすの活動紹介)	9/6
		こころの健康づくりだよりの作成・発行・掲示(自殺予防対策ネットワーク会議作成、市内事業所・関係機関等に配布・掲示依頼)	2～3月
		のぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる・6地区の地域庁舎・自殺予防対策ネットワーク会議団体、「不眠はこころのサイン 悩まず相談を」)	3月
		相談先周知のポケットティッシュ配布(市内金融機関)	3月
	市役所前に縦看板設置	3月	
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市福祉バスと公用車へステッカー貼付)	通年
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころのサポーター養成講座	7月～2月
		ひきこもりサポーター養成講座	6月～12月
		ゲートキーパー研修会	通年
		啓発ポスターの掲示とリーフレットの配置	通年
		こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約)	4月～3月
		市民健康講演会(会場:酒田市民健康センター、一般住民対象)	11月



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	三川町	自殺予防週間キャンペーン 自殺予防ののぼり設置、ポケットティッシュ配布	9/10～16
		心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		心のサポーター養成DVD視聴研修	通年(5～7回程度)
		保健師による電話、来所相談	通年
		心配ごと相談所の開設	通年
		特設無料相談会	年4回
		障害者支援事業所出張相談会	年4回
	庄内町	自殺予防キャンペーン 自殺予防ののぼり設置、啓発用チラシとポケットティッシュ、啓発グッズの配布(町内のスーパーマーケット店頭)・期間中事業参加者へチラシ配布	9/10～16
		心のサポーター養成講座 2回コース(10/27・11/16予定)	10月～11月
		心の健康づくり講演会	3月
		精神相談窓口及び心の病気のサインのリーフレット 全戸配付	広報3/5号折込み
		保健師による電話、来所相談	通年
	遊佐町	心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)	通年
		うつ予防(心の健康)教室 各集落	通年
		保健師による電話・来所相談	通年
		心の健康づくり講演会(小学校2校)	5/1、12/5
		40歳、50歳の方へうつ病関連リーフレット配布	7月
		ゲートキーパー研修会	年2回
		心の健康についての普及・啓発 広報掲載	3月
		心の健康づくりキャンペーン(地区まちづくりセンター祭での普及・啓発)	10月
		ひきこもり相談 年3回(要予約)	7月、9月、11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	県北保健福祉事務所	自殺予防キャンペーン(福島駅前ひろば、パンフレット配布、)	9月8日
		精神障がい者地域移行生活移行理解促進研修会の開催(福島県男女共生センター)	9月28日
		うつ病公開講座及び家族教室の開催	5月～9月
		ひきこもり公開講座及び家族教室の開催	7月～12月
		アルコール家族教室の開催	5月～2月
		こころの健康相談の開催(毎月1回)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	12月25日
	福島市	こころの健康づくりセミナー「笑い与健康」の開催 福島市保健福祉センター	9月
		「こころの健康 笑いヨガ」の開催 三瓶道場	6月
		「こころの健康 笑いヨガ」の開催 飯野学習センター	7月
		西地区健康づくり大作戦「ストレスとの付き合い方」の開催 西支所	7月
		傾聴ボランティア講習会の開催 飯野学習センター	6月
		傾聴ボランティア講習会の開催予定 北信学習センター	未定
		「支えあおう 心といのち」パンフレット配布	4月～3月
	二本松市	「支えあおう 心といのち」カード配布	4月～4月
		メンタルヘルスパンフレット配布(人間ドック受診者)	8月～3月
		こころの健康教育の開催(こころの不調について) 安達保健福祉センター	2月～3月
	伊達市	こころの健康相談の開催 二本松保健センターまたは安達保健福祉センター 臨床心理士による個別相談 (隔月開催)	4月～3月
		・心の健康づくり講演会(会場:伊達ふるさと会館) 「それ うつ かも～知ってほしい“うつ”のこと こころのSOSと向き合うために～」 講師:西口ハートクリニック院長 小野正美 医師	平成29年10月17日 (火) 13:30～
	桑折町	・心の健康づくり啓発事業 啓発グッズの配布 献血事業:事業所で働く献血対象者 キャンペーン来場者 健康推進員・食生活改善推進員・心の健康づくり講演会来場者 保健センター、にこにこ、福祉課窓口 伊達市内薬剤師会等団体の協力店舗窓口	①～③に合わせて実施 ①平成29年9月10～16日の自殺予防週間 ②平成30年3月の自殺対策強化月間 ③平成29年10月17日の心の健康づくり講演会
		定期健康相談会(こころとからだの健康相談)	毎月 10日、20日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	国見町	ゲートキーパーフォローアップ教室の開催	7月
		心の健康セミナー(心の病気を理解しよう)の開催	9月
		ゲートキーパー養成講座の開催	10月
		心の健康相談室の開催	1月
	大玉村	臨床心理士による「こころの健康相談」の開催(会場:保健センター)	4月～11月
		ゲートキーパー養成講座の開催	9月～10月
		思春期の性と命に関する講座の開催(対象:中学1、2年生、会場:大玉中学校)	8月、3月
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	4月～3月
	郡山市	臨床心理士による「こころの健康相談」 (郡山保健所、予約制による個別相談)	10/16 (4月～3月)
		精神科医による「こころの健康相談」 (郡山保健所、予約制による個別相談)	10/20 (4月～3月)
	須賀川市	健康相談 心に関する相談を受け付けています。(電話でお申し込みください)	随時
	田村市	こころの健康相談 (事前に電話でお申し込みください)	詳細はお問い合わせ してください。
	鏡石町	個別相談会 希望に応じて臨床心理士による個別相談を実施 (電話で事前の申し込みください。)	詳細はお問い合わせ してください。
	天栄村	心の健康相談会	平成29年 10月11日(AM) 11月10日(PM) 12月15日(AM) 平成30年 1月17日(AM) 2月6日(PM) 3月9日(PM) AM:8:30～12:00 PM:13:00～17:00
		うつ・閉じこもり等訪問事業	月により日時が異な ります。 詳細はお問い合わせ してください。
	石川町	心の健康相談 精神科医師による個別相談 (事前に電話でお申し込みください)	平成29年11月14日 (火)14:00～16:00 平成30年2月13日 (火)14:00～16:00
	玉川村	心の健康相談会 いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応	随時
	平田村	心のけんこう相談会 会場:平田村保健センター 臨床心理士による精神全般の心の相談会 (事前に電話でお申し込みください)	2ヶ月毎に1回
		健康相談と訪問 保健師による精神保健相談 (事前に電話でお申し込みください)	随時
	浅川町	こころの健康相談 (事前に電話でお申し込みください)	4月から3月 月1回
古殿町	こころの相談 臨床心理士による個別相談(事前に電話でお申し込みください)	平成29年12月6日 (水) 平成30年1月23日 (火) 9:00～11:30	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	三春町	精神保健福祉普及のためのポスター掲示、パンフレット配布	10月
		こころの健康相談会 精神科医師、臨床心理士による相談会 (事前に電話でお申し込みください)	10月24日 11月22日
	小野町	こころの相談室 精神科医師等による個別相談事業 (事前に電話でお申し込みください)	4月～3月
		電話相談 保健師等による電話相談	4月～3月
		自殺予防街頭キャンペーン(主に高校生を対象とし、駅前で自殺対策の周知チラシ等配布)	9月
	県中保健福祉事務所	心の健康相談会(精神科医師による個別相談) 会場: 県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)	～3月 月1回
		精神保健福祉相談(保健師によるメンタルヘルスに関する相談を随時受け付けています。)	随時
		ひきこもり家族教室 会場: 県中保健福祉事務所	10月17日 11・12・2月各1回開催
		うつ病家族教 会場: 県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)	9月～11月 月1回
		アルコール家族教室(アルコール依存症の方の家族のための教室) 会場: 県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)	～2月 月1回
		自殺予防街頭キャンペーン 自殺予防に関する啓発 会場: 古殿町文化際会場	10月29日
		精神障がい者理解促進研修会 (県民を対象に精神障がいの理解を促す研修会) 会場: 郡山市がくと館	10月31日
	福島県県南保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医師による相談)	通年月1回実施
		心の健康相談(保健師による相談)	平日8:30～17:15
		職場のメンタルヘルスセミナー	平成29年9月12日 (火)
		自殺予防啓発資材配布	平成29年9月
		自殺予防街頭キャンペーン	平成30年3月
		県南地域自殺対策推進協議会	平成29年9月28日 (木)
		うつ病家族教室	平成29年10月～12月
	白河市	心の健康相談の開催 (精神科医師による個別相談)	奇数月
		自殺予防街頭キャンペーン実施 (スーパーの街頭で自殺予防啓発グッズや相談会チラシ等の配付)	9月
		自殺予防講演会の開催 (NPO法人ライフリンク講師による講演)	10月
		ゲートキーパー研修会の開催 (高齢者サロン、市役所職員、民生委員対象に実施)	4月～3月
自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載		9月、3月	
臨床心理士による相談会の開催		乳幼児健診と同時 に年間計画により実施	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	白河市	助産師による命の教育	各学校の計画により実施
		保健師による電話・来所相談	通年 平日 8:30～17:15
	西郷村	精神保健福祉に関する普及啓発活動(パンフレットの配布)	H29.10月
		精神保健福祉等に関する健康相談	10月 月曜日
	泉崎村	心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談)	4月～3月
		普及啓発事業(村民文化祭で、心の健康自殺予防のパンフレット等配布)	10月
		普及啓発事業(村広報誌に心の健康について掲載)	3月
		思春期健康教室の開催(小中学生対象に助産師等による講話)	7月～2月
	中島村	心の健康相談	平成29年5月29日(月) 平成29年9月20日(水)
	矢吹町	自殺予防街頭キャンペーン(矢吹町役場駐車場、花苗やパンフレットの配布)	平成29年9月10日(日)9:30～12:00
		いのちの教育事業(町内の小中学校及び高校、助産師による発達段階に応じた講義)	各学校ごとに日程調整してもらう。
	棚倉町	こころの健康相談会の開催	6月・9月 12月・3月
		ゲートキーパー養成講座の開催	8月
		福島県自殺対策強化月間及び自殺予防週間普及パンフレットの配布	9月
		若年層自殺予防啓発パンフレットの配布	1月
		命とこころを育む思春期講座の開催	6月・7月 11月
	矢祭町	心の健康相談会(精神保健福祉士による相談会:月1回)	4月から3月
		家族の心の健康相談会(精神保健福祉士による相談会:月1回)	4月から3月
	塙町	心の健康相談会の開催(会場:塙町農村勤労福祉会館 内容:心理士による相談 事前予約必要)	4月～3月
	鮫川村	心の相談会の開催 (会場:鮫川村保健センター、内容:カウンセラーによる面談)	7月、2月
	会津若松市	精神保健福祉普及チラシ等配布	5月～3月
精神保健福祉普及について広報誌に掲載		9月・3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	喜多方市	こころの健康相談の開催	6月・9月・12月・3月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	9月・11月
		精神保健福祉普及啓発カード配布	9月
	西会津町	こころの健康講演会の開催	11月
	磐梯町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	猪苗代町	心の健康相談の開催	5月～3月
	湯川村	こころの健康相談の開催	6月・9月
	柳津町	精神保健福祉普及について広報誌に掲載	9月
	三島町	こころの健康相談の開催	5月・7月・9月・11月
		支援者養成研修会の開催	7月
		保健福祉普及リーフレット配布	3月
	金山町	精神保健福祉普及配布物の設置	5月～7月
		ひきこもりがちな精神障害者の社会参加を促す活動	4月～3月
	会津美里町	こころの健康相談の開催	4月～3月
		精神保健福祉普及について広報誌に掲載	9月
		こころの健康講演会の開催	10月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	10月～11月
	会津保健所	心の健康相談の開催	4月～3月
		障がい者保健福祉セミナーの開催	9月
		精神保健福祉パンフレット等配布	9月・10月・3月
		精神保健福祉に関する出前講座	4月～3月
	下郷町	デイケア(精神障害者社会復帰事業)	4月～3月
		保健所におけるこころの健康相談案内(組回覧及び広報紙掲載)	4月～3月
		心の健康相談(町内各集会所、健診結果説明会と同時開催)	10月～11月
		心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)	11月～2月
		健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	下郷町	民生委員研修会(ゲートキーパー研修)	3月
	檜枝岐村	座談会「心も体もスッキリと！」	平成29年10月27日
		高齢者ふれあい訪問	平成29年4月3日～30年3月30日
		メンタルヘルス相談会	平成29年4月3日～30年3月30日
	只見町	産後うつスクリーニング実施	通年
		こころの電話相談	通年
		自殺予防月間広報	9月8日
	南会津町	おひさま教室:発達障がい児を持つ保護者の交流会	2月に1回
		ひまわりクラブ:精神障がい者のデイケアとして実施(業務を委託)	週3回
	南会津保健所	精神保健福祉相談 ①心の健康相談(定期)②来所相談及び電話相談(随時)	通年
		ひきこもり家族教室(講話・家族交流)	9月～11月
		うつ家族教室	11月～
		こころの健康づくり講演会「お酒をおいしく楽しく飲むために」	10月6日
		地域生活移行理解促進研修会「障がいがあっても地域で生活するために」	10月31日
		こころのサポーターステップアップ研修(ゲートキーパー研修会)	11月
		自殺予防・アルツハイマーデー街頭キャンペーン	9月16日
		自殺予防パネル展示(所内・医療機関)	通年
		ホームページによる相談・教室等の掲載	通年
		相双保健所	心の健康相談会の開催(相馬市、南相馬市、新地町)
	高校、専門学校等での自殺対策に関する保健講話の実施(要望があった学校等を対象に)		5月～3月
	自殺予防セミナーの開催(南相馬市)		10月
	精神障害者地域生活移行理解促進基礎研修会の開催(相馬市)		11月
	ゲートキーパー養成研修会の開催(南相馬市)		1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	南相馬市	心の健康相談会 精神科医師による相談 年20回(原町・鹿島・小高の各保健センターにて)	4月～3月
		心の健康相談会 心理職による相談 年24回(原町保健センターにて)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会(ひばり生涯学習センターにて・自殺予防研修会) 参加者のべ41人	7月5・10日
		ゲートキーパー養成研修会(情報交流館・自殺予防研修会) 2日間	1月～2月予定
		ゲートキーパーフォロー研修会(原町保健センター・自殺予防研修会) 1日間	3月予定
		心の健康講演会(原町保健センターにて) 1回	未定
		心の健康講話(仮設住宅に出向き健康講話実施)	10月～12月
		自殺予防キャンペーン(啓発事業)場所検討中	12月
	広野町	「広野町心の相談事業」(会場:広野町保健センターあるいは相談者の自宅) →心のケアが必要な要支援者に対する家庭訪問または来所による相談業務。スタッフとして臨床心理士が協力。	平成29年度は18回 開催実施予定
	檜葉町	事業名:こころの相談 内容:心理士・保健師による心の相談 方法:家庭訪問等により実施	月1回 (年12回)
		事業名:こころの相談 内容:保健師による心の相談 方法:家庭訪問等により実施	随時(通年)
		事業名:こころの相談 内容:ふくしま心のケアセンター職員・町保健師等による心の相談 方法:家庭訪問等により実施	随時(通年)
		事業名:普及啓発活動 内容:福島県等が実施する事業等の周知 方法:町ホームページ等による周知を実施	随時 (依頼等に応じて)
	川内村	精神保健に係るパンフレットの配布、掲示	10月～12月
	大熊町	町広報誌に自殺対策のパンフレットを同封し全世帯へ配布	9月1日
		ゲートキーパー研修会	9月13日
		町主催総合健診開催時に自殺対策グッズを配布	10月16日 ～29日
	双葉町	町広報誌に記事掲載	9・12・3月
	浪江町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター掲示	4月～3月
	葛尾村	心の相談会の実施	年4回
		精神保健事業(ひだまり会)の実施	月1回



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	新地町	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置	通年
	飯舘村	広報(ティッシュペーパーの配布)	10月
	いわき市	精神障害者及び家族等からの相談、訪問指導	4月～3月
		精神保健福祉関係機関一覧表、精神保健福祉制度のご案内パンフレットの配布	4月～3月
		健康教育(市出前講座及び依頼)(人とお酒のいい関係、ストレスと上手につきあうために、こころのサポーター)	4月～3月
		心の健康相談(保健所、泉公民館、錦公民館で専門スタッフ(医師・心理士)の専門相談)	4月～3月
		市民精神保健福祉講座(総合保健福祉センター、認知行動療法)	12月
		精神障がい者サポーター養成研修(精神障がい者への寄り添い方)	未定
		精神保健関係職員研修(総合保健福祉センター、摂食障害の理解)	11月
		精神保健家族教室(総合保健福祉センター、疾患の理解等)	未定
		自殺予防対策事業(街頭キャンペーン、啓発コーナー設置等)	9月、3月
		若年層自殺予防講演会(生きていく力(いのちの授業))	2月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座	4月～3月
		関係者連絡会議(精神保健福祉協会、自立支援協議会、就労支援部会、地域移行支援部会)	4月～3月
	精神保健福祉センター	特定相談の開催	4月～3月
		薬物関連相談の開催	4月～3月
		薬物家族教室の開催	4月～3月
		思春期保健セミナーの開催	7月26日
		子育てママのメンタルヘルス研修会の開催	8月30日
		統合失調症のリスク状況と早期支援に関する研修会の開催	10月24日
		薬物乱用防止フォーラムの開催	11月17日
		高齢者のアルコール問題に関する研修会の開催	12月5日
	障がい福祉課	無料法律相談時のメンタルヘルス相談	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	水戸保健所	精神保健相談(水戸保健所内 第1・第3金曜日 13:00～15:00)	通年
		ひきこもり専門相談(水戸保健所内 第2金曜日 14:00～16:00)	通年
		ひきこもり当事者の居場所(水戸保健所内 第1・2・4水曜日 13:00～15:00)	通年
		ひきこもり家族教室(水戸保健所内 第1月曜日 13:00～15:00)	通年
	ひたちなか保健所	精神保健相談クリニック(精神科医師による相談)	毎月第2木曜日、第3水曜日の14:00～(予約制) 10月12日、10月18日
		精神保健福祉相談(保健師等による面接・訪問・電話 等)	通年
		パンフレット配布による普及啓発	通年
		心の健康づくり地域啓発推進事業(研修会)	29年12月26日
		安全運転管理者講習会(アルコールの健康障害 年3回)	5月24日、10月3日、1月25日
		家族会総会・役員会への参加, 意見交換	通年
		常陸大宮保健所	精神保健相談(毎月第2・3水曜日)
	常陸大宮保健所	ひきこもり専門相談(毎月第3金曜日)	通年
		ひきこもり家族教室(毎月第2木曜日)	通年
		パンフレット, チラシ等の配布	通年
		日立保健所	精神クリニック(場所:日立保健所, 内容:メンタルヘルスに関する相談を精神科医の面接により行います。)
	日立保健所	精神障害者の明るいくらし促進事業講演会の開催(場所:日立保健所, 内容:統合失調症についての講演会)	10月13日
		鉾田保健所	精神保健相談(精神科医による相談)
	鉾田保健所	精神保健相談(保健師による相談)	通年
		自殺予防に関する普及啓発(所内ロビーにて啓発資材の掲示と配布)	通年
		明るい暮らし促進事業(高次脳機能障害に関する研修会)	10月
		潮来保健所	精神科医師による精神保健相談(保健所, 予約制, 月2回)
	潮来保健所	ひきこもり専門相談(保健所, 予約制, 月1回)	
		ひきこもり家族教室(保健所, 事前連絡必要, 月1回)	第3水曜日
		保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	随時
		竜ヶ崎保健所	パンフレット, チラシ等の配布(保健所内)
	竜ヶ崎保健所	保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	随時
		精神科医による精神相談	毎月第1水曜日及び第3火曜日
		ひきこもり専門相談	毎月1回
		ひきこもり家族グループミーティング	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	土浦保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(保健所)	4月～3月
		保健師等による精神保健福祉相談及び訪問指導(保健所等)	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター等掲示(保健所)	4月～3月
		土浦保健所管内地域移行支援連絡協議会(保健所等)	9月, 3月
		地域移行支援事例検討会(病院等)	6月～2月
		ひきこもり専門相談(保健所)	4月～3月
		ひきこもり家族教室(保健所)	4月～3月
		ひきこもり者の居場所づくり(保健所)	4月～3月
		医療観察法対象者ケア会議等(保健所等)	4月～3月
		多重債務者精神保健福祉相談(土浦合同庁舎)	11月
		心のストレスチェックキャンペーン(霞ヶ浦環境科学センター)	H29.8.26
	つくば保健所	精神クリニック(精神科医による面接相談 第1金曜日・第3火曜日)	4月～3月
		ひきこもり家族教室(第2金曜日)	4月～3月
		ひきこもり専門相談(第2金曜日)	4月～3月
		パンフレット・チラシ配布, ポスター掲示	4月～3月
	筑西保健所	精神保健相談(筑西保健所内にて, 精神科医による相談を実施)	毎月第2火曜日及び第4月曜日
	常総保健所	精神クリニック(常総保健所・医師による精神保健相談・予約制)月1回	4月～3月
		精神健康相談(電話, 面接, 訪問) 随時	4月～3月
	古河保健所	精神クリニック定例個別相談(保健所内)	4月～3月
		パンフレット・チラシの配布	4月～3月
		家族教室	12月
		ひきこもり専門相談及び家族教室	4月～3月
	茨城県	精神保健福祉センター	一般(思春期含む)電話相談
一般(思春期含む)新規面接相談			通年(毎週火・水・木曜日) 10月17～19日
ひきこもり相談(面接・電話による相談)			通年(土・日・祝日を除く) 10月16～20日
思春期グループ活動			通年(毎週水曜日) 10月18日
思春期・青年期親の会			通年(毎月第3水曜日午前)
思春期セミナー			5月
いばらきこころのホットライン			通年(土・日・祝日を除く) 10月16～20日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	精神保健福祉センター	アルコール家族教室・相談	通年毎月第3木曜日 10月19日
		土浦保健所 アルコール家族教室・相談	通年毎月第4木曜日 午後
		薬物相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)	通年(毎週金曜日) 10月20日
		薬物個別相談	通年(毎月第1・第3木曜午前) 10月19日
		薬物家族教室(第1木曜:精神保健福祉センター, 第2金曜:筑西保健所)	通年(第1木曜, 第2金曜)
		あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)	通年(毎週水曜日午後)
		基礎講座の開催(4回)	5月
		ひきこもり研修会	10月, 11月
		自殺防止対策研修会	8月
		アルコール健康教育(交通安全運転管理者講習)	通年
		アディクション専門研修会	10月
		アルコール研修	11月
		アディクション・フォーラム	3月
		自殺対策ポスター掲示	9月
	精神保健福祉センターだより発行・配布	年2回	
	水戸市	「こころの健康講座」の開催	H29.11日H30.2
	日立市	精神保健相談(こころの健康相談) ・内容:対面、電話、訪問等によるこころの健康等に関する相談受付 ・会場:日立市役所障害福祉課または健康づくり推進課	通年(4月～3月)
		うつ病予防・ゲートキーパー養成講演会 ・内容:うつ病の予防及びゲートキーパーの養成を目的とした講演会の開催(平成29年度は、3回の実施を予定。具体的な日時は未定) ・会場:未定(学区ごとに設置された交流センター等を予定)	10月～翌年2月
	土浦市	こころの相談 ・内容:精神科医による個別相談(事前予約) ・会場:土浦市保健センター 毎月第一火曜日	毎月広報誌に掲載
		自殺予防週間の広報 内容:ホームページ掲載等による広報活動	自殺予防週間 (9/10～9/16)
		自殺対策強化月間の広報 内容:土浦保健所等, 関係機関と連携して広報活動	自殺対策強化月間 (3月)
	古河市	「心の健康相談」として精神科医師との個別面談の場を設定(予約制)	毎月1回
		ゲートキーパー研修会を開催(民生委員対象)	8月
『自殺予防週間』にあわせて、市広報に啓発記事を掲載		9月	
市役所各庁舎に「心の体温計」PR用ポスター、グッズを設置		9月、3月	
石岡市	ゲートキーパー研修会の開催	4月～12月	
	こころの健康相談の開催	4月～3月	
	こころといのちの電話相談	4月～3月	
	こころの体温計啓発ちらしの配布	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	結城市	ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:結城市民情報センター)	8月22日
		精神デイケア「流れ星」(活動場所:健康増進センター/内容:創作活動, ミーティング, 園芸など)	毎週金曜日
		流れ星ボランティアの会(会場:結城市健康増進センター/内容:市精神デイケアへの活動支援, 精神保健福祉ボランティア)	毎週金曜(デイケアへの活動支援) 毎月1回:ボランティア定例会
		心の健康相談※要予約(会場:健康増進センター/内容:精神科医師による個別相談)	原則毎月第1木曜日
		精神保健福祉市民講座(会場:結城市健康増進センター/内容:一般市民を対象とした精神保健に関する講演会)	11月23日
		こころの健康相談※要予約(会場:地域活動支援センター煌/内容:精神保健福祉士による個別相談)	毎月第2・第4土曜日
		こころの健康相談【出張相談】※要予約(会場:結城市役所/内容:精神保健福祉士による個別相談)	5月27日, 8月26日, 11月11日, 2月24日
	龍ヶ崎市	社会福祉課に配置されている精神保健福祉士による, 窓口・電話での精神保健相談	通年(8:30~17:15, 土・日・祝日・年末年始を除く)
	下妻市	こころの健康相談(カウンセラーによる面接)	偶数月1回、奇数月2回
	下妻市	こころの健康相談(医師による面接)	随時
		こころの電話相談	9月12日
		精神保健福祉関連のポスター掲示・窓口でのパンフレット配布・ホームページへの関連情報の掲示	通年
		こころの健康相談(精神科医による個別相談)	通年(毎月1回実施)
	常総市	メンタルヘルス出前講座(精神保健福祉士による啓発講座)	通年(要望があるとき * H29年度は3回実施予定)
		精神保健福祉に関する相談対応(面接・電話相談、訪問、関係機関との連携等)	通年
		心の相談(市役所 精神保健福祉士による個別相談)	毎月第3水曜日
	常陸太田市 社会福祉課	精神保健相談(精神科医による個別相談)	毎月第4水曜日
	常陸太田市 健康づくり推進課	うつ・ゲートキーパー教育(保健師による出前講座)	通年
		高萩市	こころの相談(精神科医によるメンタルヘルス相談)
		こころの相談(精神保健相談員によるメンタルヘルス相談)	4月~3月 偶数月
		自殺対策の広報(自殺予防週間に合わせた市報による広報)	市報9月号
		自殺対策街頭キャンペーン (自殺予防月間に合わせ街頭で自殺対策キャンペーンを実施)	3月
		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	H24.11~
		社会復帰相談指導事業「デイケア」	第2・第4水曜日 10:00~12:00
		デイケア自主活動(メンバーの自主性を伸ばし、居場所づくりとなる自主活動)	第1・第3水曜日 10:00~12:00
		こころのケア対策事業(東日本大震災での被災者を対象とした家庭訪問)	4月~3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	北茨城市 健康づくり支援課	デイケア「はまなす」 会場:保健センター 内容:グループ活動によるスポーツ・料理・ゲーム・SSTなど	4月～3月 第1～4金曜日 午前10時～12時
		精神担当者会議 会場:市役所会議室 内容:関係機関によるケースカンファレンス及び情報提供	年2回 6月、12月
		精神講演会 会場:保健センター 内容:精神科医師による講演会 対象:一般市民、当事者、家族、ボランティア	年1回 1～3月実施予定
		精神保健相談 会場:保健センター 内容:精神保健相談(偶数月:精神科医師 奇数月:相談員対応)	4～3月 偶数月第2水曜日 奇数月第3水曜日 年12回
	北茨城市 社会福祉課	精神保健福祉に関する各種相談窓口について、市広報紙で紹介し、その活用の普及を図る。	広報10月号
	笠間市	こころの健康講座	8月21日
		心の相談室(各保健センター)	5月～3月
	取手市	こころの健康相談(予約制) 会場:取手市保健センター 内容:精神科医師によるこころの相談(1人30分)	4月～3月 (月1回)
		こころの体温計 内容:パソコンや携帯電話を使用し、こころの健康状態のセルフチェックを行うと共に、相談機関等の情報を提供する	4月～3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月、3月
	牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医、精神保健福祉士による相談)	4月～3月
		こころの健康づくり講演会(保健センター、精神障害についての知識の普及)	1月
	つくば市	こころの健康相談	年18回
		ゲートキーパー養成講座	6月～2月予定
		自殺予防街頭キャンペーン	9月15日
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	通年
	ひたちなか市	心の健康相談(会場:ヘルス・ケア・センター、内容:精神保健福祉士による個別面接相談)	通年(毎月1回)
		心の健康づくり講演会(会場:ヘルス・ケア・センター、内容:心のリフレッシュ術等の自殺予防に関する講演会)	11月14日
		ゲートキーパー養成研修(会場:ヘルス・ケア・センター、内容:ゲートキーパーの役割や悩んでいる人への関わり方等の養成研修を年2回実施)	12月～1月
		自殺予防週間キャンペーン(会場:ヘルス・ケア・センター・那珂湊保健相談センター・市役所・那珂湊支所・コミュニティセンター・図書館、内容:のぼり旗の設置、図書館では、心の健康に関する本の特設コーナーを設置し、パンフレットや相談先のチラシ等を配布する。)	9月10日～16日
		自殺対策強化月間キャンペーン(会場:ヘルス・ケア・センター・那珂湊保健相談センター・市役所・那珂湊支所・コミュニティセンター・図書館、内容:のぼり旗の設置、図書館では、心の健康に関する本の特設コーナーを設置し、パンフレットや相談先のチラシ等を配布する。)	3月1日～31日
		ホームページでの精神保健に関する記事掲載(内容:ストレスチェック、自殺予防相談機関等)	通年
		精神デイケア(会場:ヘルス・ケア・センター・体育館、内容:スポーツ・レクリエーション・創作活動等)	通年(毎月2回)
鹿嶋市	精神保健福祉相談(電話、窓口での個別相談、訪問等)	通年	
	こころの健康相談(保健福祉センター・精神科医による相談)	年6回	
潮来市 かすみ保健福祉センター	こころとからだの健康カレンダー配布	2月	
	こころの体温計事業	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	潮来市 社会福祉課	潮来市デイケアの開催	第2・4水曜日
		障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	随時
	守谷市	ショッピングセンターでの啓発活動(自殺関連)	3月実施予定
		ショッピングセンターでの啓発活動(アルコール関連)	10月 実施予定
		こころの健康相談(定例相談)。随時相談も実施しております	4月～3月 実施予定
		精神保健ボランティア講座	10月 実施予定
	常陸大宮市	心の健康相談開催(総合保健福祉センター)	5月～3月
		心の健康(認知症関係)講演会開催(緒川総合センター)	2月
	那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談)	奇数月第2木曜日
		各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	月～金(祝日、年末年始を除く)
		自殺予防啓発事業(自殺予防に関する情報をポスターやホームページ等で啓発)	通年
		こころの健康づくり講演会	平成29年11月24日(金)
	筑西市	こころのデイケア(協和保健センター他、スポーツ・調理・創作等)	月2回
		こころの健康相談(下館保健センター他、精神科医の個別相談)	月1回
		こころの生活支援相談(本庁舎他、精神保健福祉士等による個別相談)	月4回
		精神保健に関する相談(訪問・面接・電話等)	随時
		こころの健康づくり講演会(協和総合庁舎予定、精神保健福祉ボランティア養成講座スキルアップ研修を兼ねて開催)	1月予定
		自殺予防ゲートキーパー養成研修(市および市内小中学校教職員対象)	8月
		パンフレットの配布(「こころといのちの相談窓口一覧」)	通年
		こころの体温計事業(PC・携帯・スマホからメンタルチェック)	通年
	坂東市	こころの健康相談(岩井保健センター内、要予約)	H29.4～H30.3□
		精神デイケア(岩井保健センター内)	H29.4～H30.2□
	稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月～3月
	かすみがうら市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	4月～3月(隔月)
	桜川市	精神デイケア:精神障害があってもより充実した生活が送れるようにグループ活動を通して社会性を身につける援助する。会場:岩瀬福祉センター内	日時:年4回未定、午前9時30分～11時
		年5回医師と年6回精神保健福祉士が相談員として担当し、本人及び家族が抱えている心の悩みに対して相談できる場所を提供する。会場:岩瀬福祉センター	医師:年5回午後2時～3時30分 精神保健福祉士:年6回午後1時～3時
		精神保健福祉士が相談員として担当し、子育ての悩みまたは、乳幼児健診後のフォローとして、本人及び家族が抱えている心の悩みに対して相談できる場所を提供する。会場:岩瀬福祉センター	精神保健福祉士:年12回午前10時～12時
		こころの健康セミナー 映画で学ぶ メンタルヘルス 講師:筑波大学 高橋 祥友 先生 会場:大和ふれあいセンター	平成29年10月17日(火)午後1時30分～3時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	神栖市	精神障害者の予防に関する啓発や相談	4月～3月
		医療機関に対する障害サービスや自助グループ活動の紹介	4月～3月
		他機関との協力や援助を実施し、振興を図る	随時
		当事者やその家族宅を訪問し、知識の普及や理解の促進を図る	随時
	行方市	こころの健康相談:北浦保健センター:月1回	4月～3月
		デイケア:北浦保健センター:月2回	4月～3月
		市報(お知らせ版):普及啓発	8月・12月
	つくばみらい市	こころの健康相談(精神科医による個別相談:要予約) 会場:保健福祉センター	年6回
		精神保健活動リーフレット配布	通年
	小美玉市	小美玉市ホームページ、「健康づくり」内にこころの体温計についての案内。リンク貼り付け	通年
		ゲートキーパー研修(玉里保健福祉センター)市内小中学校教員対象	10/20
		成人保健事業にリラックス法のプログラムを導入。ストレス解消による重症化予防についての取り組み	10/20 他6回
	茨城町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月16日～ 10月22日
		こころの健康相談	通年
		精神デイケア	毎月第1・第3水曜
	大洗町	こころと体の健康相談	通年/月1回
		こころの体温計	4月～3月
	城里町	常北保健福祉センターでスタッフ(保健師、精神保健福祉士)と共にデイケアを実施する。 《デイケア・フレンズ》	通年月1回
		常北保健福祉センターで、予約制の相談会を実施する。精神保健福祉士と保健師が対応する。 《こころの相談会》	通年隔月1回
	東海村	精神障がい者相談支援事業(窓口・電話・訪問) 窓口:なごみ総合支援センター	通年
		こころの体温計(こころの状態をセルフチェック)	通年
		ゲートキーパー養成講座	10月
		精神障がい者デイケア事業	通年毎週金曜日
		自殺対策強化事業「親子で聴くいのちの話 誕生学講座」	2回/年
	大子町	こころの相談(予約制) 会場:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	通年 (月1回)
		障がい者相談, こころの相談, 相談支援事業所 場所:メンタルサポートステーションきらり	通年 (月～土の10:30～ 17:30)



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	美浦村	「こころの相談会」の開催(役場内または家庭訪問による相談)	毎月1回
		「こころの体温計」(村HP上でメンタルヘルスチェックサイトの提示)	通年
	阿見町	精神障害者の地域支援フォーラム	10月
		こころの健康相談の開催	通年月1回
	河内町	こころの健康相談(保健センター・保健師による相談)	通年
		こころの体温計(町ホームページよりアクセス可能)	通年
		パンフレット配布・ポスター掲示(保健センター)	10～11月
	八千代町	こころの健康相談	4月～3月
	五霞町	ふれあいハート教室 内容:統合失調症の方を対象に、レクレーションやスポーツ等を通じた社会復帰を目指した 集団生活の支援を行う。 場所:保健センター	通年(毎月第1木曜日)
	境町	精神保健に関する窓口相談及び訪問指導	随時
	利根町保健福祉センター	精神保健相談	4月～3月
		ゲートキーパー研修会	12月、3月
		精神保健講演会	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	栃木県	栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ)の開催	11月
		栃木こころの絵画・書道展の開催	2月
	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(①医師、②保健師等による相談)	①毎月第4木曜 ②随時
		子どもの心の相談(医師、保健師によるアウトリーチ)	通年
		精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検討会)	通年
		処遇困難事例等のコンサルテーション	9/20
		統合失調症学習会(精神科医師・精神保健福祉士等による講話)	10/3, 10/17, 11/3
		精神保健関係者連絡会議	年2回
		自殺予防対策 ①街頭キャンペーン(啓発物の配布)	9/12
		自殺予防対策 ②「自殺予防週間」に関するポスターの掲示	通年
		地域移行・地域定着支援事業に係るネットワーク	通年
		地域自立支援協議会(相談支援部会)	通年
		障害者相談支援事業所連絡会	通年
		自殺予防対策 街頭キャンペーン(啓発物の配布)	9/11
		自殺予防対策 「自殺予防週間」に関するポスターの掲示	通年
		商工会議所での地域職域連携事業	10/19
		県西健康福祉センター	健康づくり各種イベント・キャンペーン
	精神保健福祉普及に関するパンフレット等の窓口配置、ポスター掲示		通年
	相談支援事業者等連絡会		通年
	精神保健福祉普及に関するパンフレット等の窓口配置、ポスター掲示		通年
	県東健康福祉センター	保健師による電話相談・面接・訪問等	通年
		精神保健福祉相談(精神科医・臨床心理士)	月1回
		精神保健家族教室(統合失調症患者の家族が対象)	月1回
		大人の発達障害家族教室(自主グループ)	2ヶ月に1回
		メンタルヘルス講座(テーマ:うつ病の理解と対応 一般公開)	10月20日
		自殺予防週間・月間における普及啓発活動	各期間中
		ポスター掲示、リーフレット配布等	通年
		子どもの心の相談(医師・心理職)	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県南健康福祉センター	地域移行・地域生活支援研修会	10月4日
		子どもの心スーパービジョン	10月4日 (月1回)
		ピアサポーターの活用事業「きいてみよう精神障がい者のリカバリーストーリー」	10月7日
		精神保健福祉関係の先進施設見学・交流会	10月11日
		子どもの心・自殺予防対策研修会	10月17日 11月14日
		精神保健コンサルテーション	10月18日
		精神保健福祉相談	10月24日 (月1回)
		精神障害サポート教室(一般住民等を対象とした勉強会、3回1コースとして年2回実施)	7~9月、11月~1月
		管内精神保健福祉担当者会議	9月8日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内での周知等	9月12、13日、3月
		子どもの心ネットワーク会議	年1回
		保健師による相談(電話・面接)	随時
		各種パンフレットの配布(窓口に配架等)	随時
	県北健康福祉センター	家族教室(心の病を理解するための講話や座談会)	月1回
		精神保健福祉クリニック(精神科医師と保健師による相談)	月1回
		子どもの心の相談窓口(小児科医師と保健師による相談)	月1回
		薬物依存症者の家族及び自助グループメンバーによる座談会	隔月1回
		災害時のこころのケアに関する研修会	7月27日、10月19日
		精神保健福祉相談(保健師による電話、面接、訪問相談)	通年
		メンタルヘルス関係のリーフレット掲示	通年
		精神保健福祉関係者研修会	年8回
		精神障害者地域移行支援事業県北支部情報交換会・検討会	年4回
	安足健康福祉センター	精神保健福祉相談 (医師による相談:月1回予約制・保健師による相談:随時)	通年
		子どもの心の相談支援 (心理士、保健師による相談:月1回予約制・保健師による相談:随時)	通年
		アルコール依存症家族教室	4回1コースを年2回実施
		自殺予防週間街頭キャンペーン	9月11日 9月12日
		ピアサポート研修会	10月26日予定
		こころの健康講座	11~12月予定
		メンタルヘルスに関するリーフレット等掲示	通年
	安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師・心理士・保健師対応)	医師・心理士は月1回 保健師は随時
		精神障害者家族会(家族教室含む)	月1回
		日光地区精神保健福祉関係者連絡会	10月・2～3月
		精神保健福祉に関するパンフレット等の窓口配置・ポスター掲示	通年
	栃木健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師:年10回、臨床心理士:年4回、保健師:随時)	通年
		こころの健康教室	10月
		家族会(医師による統合失調症に関する講話、話し合い等)	月1回
		あおばの会(若年患者の家族中心の会)(臨床心理士を交えた話し合い等)	年6回
		自殺予防対策街頭キャンペーン	9月12日
		精神保健福祉に関するリーフレット等の掲示	通年
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉クリニック(矢板健康福祉センター 精神科医師によるクリニック)	H29.4～H30.3
		精神障がい者家族教室(矢板健康福祉センター)	H29.7～H29.12
		自殺対策強化事業研修会	H29.10.19
	烏山健康福祉センター	精神保健福祉相談 (医師は毎月第2水曜日予約制、保健師は随時対応)	通年
		精神障害者患者会「やまびこくらぶ」(毎月第4水曜日)	4月～2月
		精神障害者家族教室・家族交流会	11月
		市町健康福祉まつりにおける普及啓発及び所外相談	10月14日 11月5日
		精神保健福祉に関するパンフレット等配布 (市町、商工会、消防、病員等の関係者を対象)	通年
		自殺予防対策 (会議・講演会・普及啓発等)	通年
		精神障害者地域移行情報交換会	未定
		地域活動支援センター活動支援	随時
		公用車を利用した普及啓発(周知内容を車両に貼付)	通年
		パンフレット・ポスター等の窓口設置	通年
		ホームページを活用したこころの健康相談の周知	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	通年
		ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各種相談窓口紹介等)	通年
	広報誌掲載(精神保健をテーマとした記事の掲載)	年3回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	烏山健康福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医師, 精神保健福祉士)	原則 毎月第2, 4水曜日
		こころの健康相談(保健師, 精神保健福祉士)	通年
		精神障害者患者会	月2回
		精神障害者家族会	月1回
	宇都宮市	精神障害者家族会による相談会	月2回
		断酒会による相談会	月4回
		アルコールに関する健康教育	通年
		自殺予防普及啓発活動 (自殺予防キャンペーン)	年2回
		ゲートキーパー研修会	年5回
		うつ啓発・相談事業 (50歳男性へ情報誌を送付し, 50歳男性とその家族を対象に24時間何でも電話相談を実施)	9月～3月
		こころの健康づくり講座	年3回
		精神保健に関する出前保健福祉講座	通年
	足利市	乳幼児健診、全戸訪問時、心の健康維持についてのパンフレット配付	通年
		こころの健康1分チェック(市ホームページに簡単に自分の心の健康状態をチェックできるチェックシートを掲載)	通年
		カンガルールーム(子育て悩み相談会)を実施(地域子育て支援センターを会場に、心理相談員による予約制の個別相談を実施)	通年
		「地域自殺対策強化事業における若年層支援者向け研修会」 地域の中で若年層に関わる支援者(市内保育士、幼稚園教諭等)を対象に精神疾患の理解を深めるための研修会を実施する。 会場: 山川ふれあいセンター ホール	平成29年7月4日 (水)
		「地域自殺対策強化事業における若年層支援者向け研修会」 地域の中で若年層に関わる支援者(市内保育士、幼稚園教諭等)を対象に精神疾患の理解を深めるための研修会を実施する。 会場: 山川ふれあいセンター ホール	平成29年7月11日 (水)
		「地域自殺対策強化事業における若年層支援者向け研修会」 地域の中で若年層に関わる支援者(主任児童委員等)を対象に精神疾患の理解を深めるための研修会を実施する。 会場: 生涯学習センター302号室	平成29年9月25日 (月)
		広報紙による自殺予防広報 「良い睡眠でこころもからだも健康に」	平成29年9月号
		広報紙による自殺予防広報 「心のサインについて」	平成30年3月号
	栃木市	こころの健康相談(会場: 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター 内容: カウンセラーによる個別相談)	H29.4月～H30.3月
		こころの健康サポーター研修(会場: 栃木文化会館 内容: ゲートキーパー養成 対象: 民生委員児童委員)	H29.9月1日
		こころの健康サポーター研修(会場: 栃木市役所 内容: ゲートキーパー養成 対象: 栃木市職員)	H29.10月18日
こころの健康サポーター研修(会場: 栃木保健福祉センター 内容: ゲートキーパー養成 対象: 母子保健推進員)		H29.11月10日	
こころの健康教室(会場: 栃木保健福祉センター 内容: 労働者やその家族を対象に、「労働者のメンタルヘルス」をテーマとし、うつについての正しい知識や対処法を学ぶ)		H29.9月3日	
こころの健康教室(会場: 栃木保健福祉センター 内容: 妊産婦やその家族を対象に、産前産後のホルモンの変化やこころの状態、産後うつについて学ぶ)		H30.3月4日	
自殺予防街頭キャンペーン(内容: 県との共催で、栃木駅前や市内のスーパー前にて普及啓発グッズや相談窓口一覧の配布)		H29.9月12日 H30.3月予定	
メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市ホームページからアクセス)		H29.4月～H30.3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	栃木市	メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット設置	H29.4月～H30.3月
		各種まつりでの自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやチラシの配布)	H29.5月～H29.11月
		成人式での自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやチラシの配布)	H30.1月
		相談支援事業(会場:栃木市役所本庁舎障がい福祉課 内容:障がい者の生活全般に関する相談)	通年
	佐野市	子育てこころの相談(心理職による相談)	通年(月2回)
		こころの健康相談(精神科医師と心理職による、うつ症状等が心配な方とその家族等の相談)	通年(月2回)
		ゲートキーパー養成講習会	11月頃
		こころの健康講座(2回実施予定)	12月～2月
		新成人者への自殺予防対策に関する啓発活動(パンフレットなどの配布)	成人式
		広報紙にこころの健康(自殺予防)関連記事の掲載	年1回
		障がいなんでも相談(知的施設、精神保健福祉士による相談)	月2回
		ブローニュの森まつり(社会福祉法人主催)	9月24日
		広報紙に障がいに関する特集記事の掲載(障がい者週間)	12月
	小山市	こころの相談 精神科医と保健師による個別の相談です。 会場:小山市保健福祉センター	H29年4月～H30年3月 奇数月
		法律とこころの相談 弁護士と保健師による個別の相談です。 会場:小山市保健福祉センター	H29年4月～H30年3月 毎月1回
		自死遺族の会 身近な人を自死により亡くした人の集い 会場:小山市保健福祉センター	H29年4月～H30年3月 偶数月第三火曜日
		自殺予防講演会(ゲートキーパー養成講習会) 会場:小山市文化センター小ホール	H29年4月
		自殺予防啓発事業 自殺予防の啓発ちらしの配布	H29年9月、H30年3月
		自殺予防啓発カードの設置(市内スーパー、コンビニ等)	H29年12月予定
		真岡市	こころの温度計
	自殺予防啓発パンフレット配布	9月～3月	
	自殺予防啓発グッズ配布	9月～3月	
	矢板市	ゲートキーパー養成研修会・心の健康教室(市内中学校等)	6～11月
		こころの健康相談	10・12月
		自殺対策街頭キャンペーン	9月
		自殺予防に関するポスター掲示	通年
		自殺予防に関するティッシュ配布(各種イベント時)	通年
		広報による普及啓発(うつ病)	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	那須塩原市	乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	毎月 (月5健診)
		健康相談会の開催(質問票に精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	月2～6回
		母子手帳交付時(保健師による妊婦面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		健康まつり(普及啓発リーフレットの配布)	年2回
		妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)	随時
		妊娠後期、乳児期前期に家庭訪問した場合EPDSを実施し支援する。	随時
		窓口等に自殺対策のリーフレットや相談先を掲示	随時
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月～3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座	未定
	さくら市	精神保健相談	随時
		うつ予防講演会(産後の心と体のセルフケア)の開催	1・3月
		こころの健康相談(精神科医による個別相談)の実施	3月
		精神障害者家族教室(健康福祉センター実施)案内の広報掲載	毎月
	下野市	精神保健福祉家族会	5月～2月 (3か月に1回)
		こころの健康相談(精神科医)	5月～3月 (2か月に1回)
		自殺予防対策啓発活動(集団検診) 自殺予防対策啓発活動(市内店舗)	6月～1月 9月、3月
	上三川町	こころの相談(内容:カウンセラーによる面接相談)	通年(毎月1回)
		ゲートキーパー養成講演会	10月
		中学2年生への自殺予防啓発の授業	年3回
		集団健診受診者にこころの健康チェックシートを実施	7月～1月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発活動(該当キャンペーンを含む)	9月、3月
	益子町	保健センターにおいて、相談窓口等にリーフレットを提示している。 健康福祉課 福祉係において、ポスターの掲示やパンフレットの配布を行っている。	随時
	茂木町	こころの健康づくり講演会	9月15日
		笑いヨガ講演会	3月予定
		育児カウンセリング	月1回 4月～3月
		普及啓発用ポスターの掲示、リーフレット設置	通年
		こころの健康相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	市貝町	乳幼児健診、特定健診来所者にこころの健康相談パンフレット配布	4月～3月
		保健福祉センターにて、保健師による健康相談実施	4月～3月
		保健福祉センターにて、臨床心理士によるこころの健康相談	5, 7, 9, 11, 1, 3月(隔月)
	芳賀町	自殺対策関連パンフレットを窓口に設置	通年
		自殺対策としてこころの相談を実施(臨床心理士による年36回の相談事業)	通年
	野木町	こころの相談 会場:保健センター 内容:心理士による個別相談(月1回)	通年
		自殺予防普及啓発キャンペーン 会場:町内スーパーマーケット、保健センター等 内容:自殺予防やうつ病などの普及啓発のためのチラシ等の配布	9月
		講演会「笑う体操」 会場:エニスホール 内容:こころの保持増進のための笑う体操の体験	10月10日
		発達心理相談事業(すくすくルーム) 会場:保健センター 内容:臨床発達心理士による個別相談(月1回)	通年
		相談窓口が記載された「保健事業計画のお知らせ」を年一回新聞折込配布	3月
	高根沢町	希望により保健師との面談	通年
		「あなたの心、元気ですか？」クリアファイル配布	通年
	那珂川町	精神保健相談会・・・精神科医の相談会を月1回、予約制(1人1時間程度)で実施。	H29.4月～H30.3月
		ゲートキーパー養成講習会・・・住民(特に高齢者)と関わる機会の多い介護支援専門員・民生児童委員に対し、継続的にゲートキーパーの役割と実技を習得するための講習会を実施。	介護支援専門員:調整中 民生児童委員:H30.3月



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	こころの健康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族・若年認知症・高次脳機能障害)	通年
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	通年
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	通年
		家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり・依存症・自死遺族・若年認知症・高次脳機能障害)	通年
		当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:依存症回復支援)	通年
		初任者研修の開催(会場:県庁舎、対象:実務経験3年以内の職員、相談業務に従事する職員)	5月
		専門研修の開催(会場:県庁舎等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	通年
		県民講座の開催(会場:県庁舎等、内容:児童・思春期、こころの健康づくり)	年2~3回 (秋、冬)
		自殺対策研修会等の開催(会場:県庁舎、学校等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及)	通年
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	通年
	渋川保健福祉事務所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所又は各市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分~精神科医師による相談	毎月2回 祝日除く
		こころの相談(保健師による相談)	随時
		精神障害者、家族等家庭訪問	随時
		通報等入院者支援会議(通報によって措置入院、医療保護入院となった患者の退院後の生活の支援会議)	随時
		家族会支援(家族会に対する研修会等)	年1回程度
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗、グッズの配布等)	9月、3月
		自殺防止対策(各事業開催時グッズ配布、普及啓発)	通年
	伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康相談(定期)(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、実施日:毎月第2木曜日(原則))	通年
		こころの健康相談(不定期)(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:保健師による相談、(来所相談は事前連絡を希望))	通年
		ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:未定、対象者:更生保護女性会員及び精神保健福祉ボランティア等)	12月~3月
		ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催(会場:玉村町役場、対象者:ゲートキーパー養成研修会受講者)	12月
		普及啓発(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:リーフレットやポケットティッシュの配布、のぼり旗の掲示、自殺予防オリジナルTシャツを職員がそろって着用、対象者:当所来所者)	9月、3月を中心に通年
		普及啓発:伊勢崎市健康まつり(会場:伊勢崎市市民の森、内容:自殺予防関連のクイズや啓発グッズ等の配布、対象者:一般住民)	10月
		伊勢崎・玉村地域自殺対策連絡会議の開催(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について)	11月
		普及啓発:伊勢崎市介護予防フェスタ(会場:伊勢崎市役所、内容:脳健康度チェック、自殺予防関連の啓発グッズ等の配布、対象者:一般住民)	11月
	地域保健福祉関係職員研修会(会場及び内容:未定、対象者:伊勢崎保健福祉事務所管内の精神保健福祉関係職員)	1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者:予約制)	偶数月:第2金曜 奇数月:第4木曜
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談(来所相談は事前連絡を希望))	開庁時随時受付
		ゲートキーパー養成研修の開催(会場:安中市役所、対象者:市役所職員等、※その他、希望があれば適宜対応)	9月
		安中地域自殺予防対策連絡会議の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:地域における総合的な自殺予防対策について、実態、事例検討などを通して協議、推進を図る。)	
		自殺予防・強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布。のぼり旗及び横断幕掲示。自殺予防オリジナルTシャツ(「一人で悩まないで相談してみませんか」と記載したもの)を職員がそろって着用。)	9月・3月を中心に実施
		普及啓発:安中市地域福祉ふれあいまつり(会場:安中市スポーツセンター、内容:ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。)	9/17
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉相談(定期)(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者:予約制)	毎月第4金曜
		精神保健福祉普及啓発(会場:藤岡市健康福祉祭等、内容:こころの健康や自殺予防についての啓発物配布等)	10~12月
		精神保健福祉普及啓発(場所:藤岡保健福祉事務所庁内、内容:こころのバリアフリー宣言のパネル掲示)	通年
	富岡保健福祉事務所	こころの健康相談(定期)(会場:富岡保健福祉事務所(2階相談室)、内容:精神科医による相談、対象者:予約制)	毎月第2火曜
		こころの健康相談(不定期)(会場:富岡保健福祉事務所、内容:保健師による相談、(来所相談は事前連絡を希望))	開庁時随時受付
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	通年
		ゲートキーパー養成研修(対象:民生児童委員、保健推進員等)	通年
		精神保健福祉ボランティア養成講座を精神保健福祉ボランティアの会と共催	6月~7月
		依存症予防講座(対象:小学生、中学生、教職員、保護者)	通年
		富岡甘楽地域自殺対策連絡会議(内容:地域における自殺対策について、協議、推進を図る。)	9/28
	吾妻保健福祉事務所	精神保健相談(精神科医)	月2回
		精神保健相談(保健師)	通年
		精神障害者及びその疑い者等家庭訪問	通年
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗、ティッシュ等配布)	9月、3月
自殺防止キャンペーン(祭り会場、事業開催時ティッシュ配布)		通年	
吾妻地域自殺予防対策連絡会議		11月	
利根沼田保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:精神科医による相談(予約制)、実施日:毎週水曜日)	通年	
	普及啓発(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:リーフレットや自殺予防ポケットティッシュの配布、対象者:来所者)	9月、3月を中心に通年	
	自殺予防実務者研修会の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:講演「自死に傾く人への地域での支援について」、対象:医療機関の看護職員・相談員、介護保険事業所職員、市町村行政職員、自殺対策地域連絡会議構成員等)	9/13	
	利根沼田地域自殺予防対策連絡会の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議・推進する)	11月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	太田保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:太田保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、対象者:予約制)	偶数月:第2・第4木曜 奇数月:第4木曜
		太田地域自殺対策連絡会議の開催(会場:太田保健福祉事務所、内容:地域における総合的な自殺予防対策について協議する。)	9/14
		普及啓発(会場:ショッピングモールの店頭等、内容:相談窓口掲載のメモ帳、ポケットティッシュ等の配布、自殺予防ののぼり旗掲示。)	9/20 H30/3
		普及啓発(会場:太田保健福祉事務所、内容:睡眠障害予防啓発リーフレット、自殺予防ポケットティッシュの配布、のぼり旗・懸垂幕掲示。対象者:来所者)	9月・3月を中心に通年
		精神保健福祉ボランティアの育成(内容:自主的な活動の支援、情報提供、ボランティア養成講座の講師)	9/21
		事務所フェンスに横断幕(自殺予防の啓発)	9月
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第2木曜日、予約制)	通年
		子育てこころの相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:専門医による妊娠中、産後、子育て中の相談、偶数月第2火曜日、予約制)	通年
		桐生市健康まつりでの普及啓発(自殺に関するクイズの出題、啓発物品の配付、パネル展示)	6月
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:更生保護女性会、看護学生等)	5月～3月
		普及啓発(リーフレット、ポケットティッシュ等を関係機関に配布、啓発依頼。事務所内で、のぼり旗、横断幕掲示、啓発物品配付) 職員が自殺予防のTシャツを着用し、自殺予防のPRを実施。	9月、3月を中心に通年
		桐生地域自殺対策連絡会議の開催(会場:桐生保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議、連携を図る)	9月
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制、実施日:毎月第1・3 水曜日)	通年
		精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等各種広報媒体を掲示	通年
		家族会支援、適宜、講習会等の協力等(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	通年
	前橋市保健所	市民健康講座 うつ病(会場:前橋保健センター、内容:市民を対象に、うつ病に関する正しい知識の普及啓発を図る)	8/31
		前橋地域自殺対策ネットワーク会議(会場:前橋保健センター、内容:行政や関係機関、団体が相互に連携し、情報交換、情報の共有化を図り、総合的かつ効果的な自殺対策を推進することを目的に開催する)	
		自殺予防実務者研修会(会場:前橋保健センター、内容:日頃から市民の相談を受ける機会が多い関係機関職員等を対象に、自殺予防についての正しい知識の普及および相談技術の向上を図ることを目的に開催する)	
		出前講座(会場:市内各会場、内容:住民組織を対象とした、出前講座のメニューの一つとして精神障害者との関わり方・ゲートキーパー研修を用意)	随時
		自殺対策推進協議会(会場:前橋保健センター、内容:総合的な自殺対策への取り組みを行うために、審議会を開催)	7/26、11/22、2/22

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	高崎市	こころの健康相談(年間15回)(会場:市庁舎、参加者:こころに病をもつ当事者及び家族等、定員:1回につき4組(要予約)、内容:精神科医師による個別相談)	通年
		思春期こころの健康相談(年間6回)(会場:市庁舎、参加者:こころの病をもつ青年期、思春期の当事者及び家族等、定員:1回につき3組(要予約)、内容:精神科医師による個別相談)	通年
		こころの病を抱える人のお話の会(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のこころの病を抱える当事者、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年
		こころの病を抱える人の家族のつどい(年間12回)(内容:会場:市庁舎、参加者:市内在住のこころの病を抱える人の家族等、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年
		こころの病を抱える人のストレッチ教室(年間12回)(会場:総合保健センター運動室、参加者:市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者、内容:室内で無理なく行えるストレッチ・軽体操)	通年
		ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年
		ひきこもり相談(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住の当事者及びその家族等、定員:1回につき3組(要予約)、内容:保健師・精神保健福祉士による個別相談)	通年
		講演会「ひきこもりの背景にあるもの～発達障害を中心に～」(会場:総合保健センター、参加者:市民)	7/8
		講演会「うつ病予防講演会」(会場:総合保健センター、参加者:市民)	9/28
		広報掲載(内容:精神保健福祉事業についての紹介・案内)	随時
		出前講座「こころの健康」(会場:市内各所(希望による)、内容:うつ病予防等についての講話、参加者:高崎市民10～30名程度)	随時
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」(会場:市内各所(希望による) 内容:自殺予防について、参加者:高崎市民10～30名程度)	随時
		自殺予防事業(内容:①自殺予防月間(9月)に啓発用品(ポケットティッシュ、リーフレット等)配布、のぼり旗・横断幕の設置、公用車ヘステッカーの貼付、②自殺対策強化月間(3月)に横断幕の設置)	①9月、②3月、 ③通年
		自殺対策ネットワーク会議	年1～2回
		自殺対策庁内連絡会議	年1～2回
		講演会「依存症について」(会場:総合保健センター、参加者:市民)	3/17
自殺予防ゲートキーパー講座(会場:総合保健センター、参加者:若年者に関わる職員、教員等)	冬頃		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	桐生市	こころの健康相談 会場:桐生市保健福祉会館	年6回
		子育て世代包括支援センター	通年
		自殺予防啓発エコバッグの配布	イベント時
		自殺予防啓発ポケットティッシュの配布	通年
		自殺予防啓発リーフレットの配布	通年
		精神保健福祉相談	随時
		精神保健福祉講演会(みどり市との連携交流事業)	12月(予定)
		広報掲載(「自死遺族相談会」等県事業の周知)	随時
	渋川市	自殺予防パンフレット配布	通年
		精神福祉ボランティアの会のパンフレット配布	通年
		精神福祉ボランティアの会によるボランティア養成講座	年1回
		心の健康相談の実施(渋川保健センター)	年6回(隔月)
		心と体のリラクゼーション講座の開催(渋川市保健センター)	9~10月(2回)
		広報に啓発記事の掲載	9月、3月
	伊勢崎市	こころの健康相談(内容:精神科医師による相談 場所:各センター)	通年(年12回)
		ゲートキーパー養成講座	10月・11月
		こころの講演会(自殺対策講演会)	11月
		こころの健康・自殺予防普及啓発事業(チラシ全戸配布、自殺予防パネル展、街頭キャンペーン、懸垂幕・横断幕掲示、のぼり旗設置、若い世代へのリーフレット配布等)	9月・3月 随時
		出前講座	随時
		窓口健康相談・電話相談・訪問指導	随時
		伊勢崎市精神障害者家族会活動支援	随時
	沼田市	保健推進員会による「こころの絆運動」の推進(内容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知)、対象者:一般市民)	通年
		保健推進員会ウォーキング講習会(保健推進員会・沼田市共催)(内容:リーフレットポケットティッシュ配布(睡眠・自殺予防・相談窓口の周知等))	10/20
		産後うつ予防(内容:あかちゃん訪問にて産後うつ予防のパンフレット・こころの相談チラシ配布、対象者:新生児、乳児の全家庭)	通年
		産後うつ予防(内容:妊娠届け出時にて、産後うつ予防及びこころの相談チラシ配布、対象者:全妊婦)	通年
		睡眠、飲酒について正しい知識の普及(内容:リーフレット配布、対象者:特定健診及び健康相談来所者・特定保健指導参加者)	通年
		自殺予防、こころの健康についての啓発活動(内容:ポケットティッシュ配布、相談機関一覧表配布、のぼり旗掲揚等)	9月
		男性料理教室健康講話(内容:こころの健康(睡眠・自殺予防について))	9月
		精神保健福祉相談の開催(会場:沼田市役所東原庁舎または家庭訪問、内容:精神科医師による個別相談・予約制)	通年・毎月 (年12回)
		訪問指導の実施	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	沼田市	電話相談の実施	通年
	館林市	こころの健康相談の開催(会場:総合福祉センター、内容:精神科医による個別相談・予約制)	原則毎月第2木曜
		世界自閉症啓発デー発達障害啓発週間INぐんまin館林(会場:館林市役所市民ホール、内容:自閉症の人たちの作品展、クイズに答えて景品を配布、啓発デー講演会)	4/2~4/8
		発達障がい者支援市民講演会(「やさしい自閉症のスヌメパート2(仮)」、会場:三の丸芸術ホール、講師:藤村出)	1/14
	藤岡市	自殺予防事業 内容:自殺予防月間にポスター掲示、リーフレットやポケットティッシュ配布、のぼり旗の設置 自殺対策強化月間に広報掲載	9月、3月
		窓口相談、電話相談、訪問指導	随時
		家族会活動支援	通年
		藤岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」広報掲載	通年
		産後うつ予防 内容:産前産後訪問にて、アンケート記入 対象:妊産婦全家庭	通年
		健康推進員を対象に産後うつ予防の研修会	11月
		広報「すこやかエッセンス」に掲載	5/15、9/15、1/15発行号
		市民を対象にゲートキーパー養成講座の実施	時期未定
	富岡市	広報掲載(協力) 富岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」	通年
		地域包括支援センターと協力:ひとり暮らし見守り高齢者の訪問時にポケットティッシュを配布 約130件	7月~8月
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布(会場:市役所本庁舎 市保健センター)	通年
		自殺予防研修会開催「こころのサインに気づく」(精神科医の講話西毛病院:諸川先生)(対象:富岡甘楽小中高校養護教諭 30名程度)	8月(1回/年)
		ポケットティッシュ配布【こころの病や困りごとの相談機関を掲載】(会場:市有施設窓口)	通年
		広報掲載(協力)(「こころの声を聴く力」講演会(群馬いのちの電話事務局主催)	11/17
		「こころの健康相談」開催(市民を対象に保健師による相談会場:市保健センター)	通年
	安中市	精神科医によるこころの健康相談(会場:安中市役所相談室)	3月
		自殺予防啓発運動(内容:福祉ふれあいまつり時に市民に啓発物品を配布、会場:安中市総合体育館)	9/17
		自殺予防対の周知(内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。)	9月・3月
	みどり市	こころの健康相談(会場:みどり市大間々保健センター、内容:精神科医による相談)	5月~3月(月1回)
		自殺予防啓発のリーフレットやティッシュ、窓口カード等配布(みどり市や群馬県等の相談窓口掲載)	9月~
		自殺予防啓発ステッカーによる普及啓発(市公用車に貼付)	9月~
		広報掲載(桐生保健福祉事務所の「精神保健相談」「子育てこころの相談」)	通年(毎月)
		広報掲載(「自死遺族相談会」の紹介)	7月
広報掲載(「自殺対策強化月間」の啓発)		3月	
【桐生市・みどり市連携交流事業】精神保健福祉講演会(会場:笠懸公民館、内容:精神科医による講演会)		12月(予定)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	榛東村	しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)	通年
		啓発用ポケットティッシュ配布	9月
		保健師による相談	随時
		こころとからだの健康ヨーガ	①4/27、5/11 ②2/9、2/23
	吉岡町	精神保健福祉相談「こころの相談」(精神科医対応、渋川保健福祉事務所 所外相談)場所: 吉岡町保健センター	4月、8月、12月、3月
		よしおか健康No.1ダイヤル(24時間対応、無料電話相談)	通年
		保健師による相談	随時
		啓発用ポケットティッシュ配布	随時
	長野原町	自殺予防普及啓発: 思春期教室において啓発物品の配布	10月
		自殺予防普及啓発: 文化祭にて啓発物品の配布	11月
	嬭恋村	つまごい健康ダイヤル24(電話相談 対象: 村民)	通年
		こころの健康相談(吾妻保健福祉事務所 精神所外相談、会場: 農村環境改善センター)	6月、1月
		児童・生徒、思春期のためのこころの相談	通年
		ミニデイケア(内容: 精神障害 当事者の集い)	通年
		こころの健康づくり講演会(対象 ①中学生及び保護者 ②愛育班員 ③老人クラブ会員)	9月、12月
	草津町	こころの健康相談(内容: 精神科医師による個別相談(予約制)、会場: 草津町保健センター)	10/26、12/21、3/22
	高山村	村内花壇に「ひとりの命大切ないのち」の看板設置(複数)	4月～3月
		「うつ病について」広報掲載	10月
		個別相談	4月～3月
	東吾妻町	こころの健康相談{東吾妻町保健センター・保健福祉事務所所外相談として精神科医師による個別相談を実施}	7/27 2/22
		ゲートキーパー養成研修{東吾妻町中央公民館・保健師による民生児童委員に対する研修}	8/10
		自殺予防啓発(公用車に啓発マグネットを貼付・啓発ティッシュを保健事業参加者に配布)	9月
		こころの講演会(東吾妻中学校・中学生と保護者に対する講演会)	10/17
		健康相談(あづま改善センター・東吾妻町保健センター・保健師による健康相談)	月1回・2会場 通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	片品村	保健師による電話・来所健康相談	通年
		こころの健康講演会を実施(会場:片品村健康管理センター)	2月予定
		自殺予防についての広報掲載	9月
		こころの健康相談事業を実施	5月・10月
		精神・知的障害者生活訓練において精神保健・福祉に関する知識の普及啓発。	10/20
	板倉町	こころの健康相談(会場:板倉町保健センター 内容:精神科医との個別相談)	7/26、10/25、3/28
		普及啓発物品の配布	9月
		ゲートキーパー等講習会(会場:板倉町保健センター 対象:母子保健推進委員)	未定
	千代田町	こころの健康相談(内容:精神科医師による相談、会場:保健センター)	年4回
		自殺予防啓発ティッシュの配布	通年
		保健師による電話・来所相談	通年
	大泉町	事業名:こころの健康相談(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:希望者(申込制)、内容:こころの病気に関する相談、担当:精神科医師、保健師)	年9回
		ゲートキーパー養成講座(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:民生委員、母子保健推進員、ボランティア、その他、内容:あなたもできるゲートキーパー)	8/2、8/10、8/17
		あなたのいのち 大切ないのち キャンペーン(場所:大泉町立図書館、内容:書籍を通じていのちの重要性についての認識を高め、自殺予防を推進する。)	9/1~9/30
		事業名:自殺予防強化月間啓発活動(内容:懸垂幕、のぼり旗の設置、公用車に啓発用のマグネットシート貼付)	9月
		メンタルヘルス・ボランティアスキルアップ研修会(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:ボランティア、患者の家族、その他、内容:災害とこころのケア)	未定
		啓発グッズ配布(場所:大泉町文化むら、内容:大泉町保健福祉まつりにおいて自殺予防の啓発)	11/18、19
		職場におけるメンタルヘルス研修会(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:行政、学校、企業などで社員や職員などの人事担当者、衛生管理者など社員や職員のメンタルヘルスを取扱う人・希望者、内容:研修会)	未定
		ひばりの会(当事者の会)支援(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:町内在住の精神障害者、内容:簡単な作業や調理実習)	毎月第2、4水曜



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	邑楽町	精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	4/26
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	6/28
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	8/30
		邑楽郡・館林市の関係職員対象 発達障害者地域支援研修会 テーマ「発達障害者支援に関する実践的研修」	8/30
		9月の自殺予防強化月間に合わせて公共施設の窓口等に自殺予防啓発の机上のぼり旗を設置。公用車には啓発用のマグネットシートを貼付。(役場及び保健センター)	9/1～9/30
		ゲートキーパー養成研修会 対象:保健推進員 テーマ「大切ないのちを守るためにできること」	9/6
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	11/22
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	2/28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	県立精神保健福祉センター	アルコール依存症家族教室 会場:精神保健福祉センター 内容:アルコール依存症や関連問題についての知識を提供し、問題を抱える方への関わり方などを学ぶ	10/17 13:30~15:00 (年6コース実施)
		青年期親の会 会場:精神保健福祉センター 内容:親相互の気持ちの分かち合いや子どもとの接し方について学び、課題解決に向けた話し合いを行う	10/19 13:30~15:30 (年9回実施)
		医療観察法家族の集い 会場:精神保健福祉センター 内容:医療観察制度、社会資源に関する知識を提供するとともに、家族が直面する課題等について考える	10/18 13:30~15:30 (10月~12月3回実施)
		埼玉県精神保健福祉卓球大会 会場:上尾市民体育館 内容:スポーツを通して、精神障害者相互に交流を深めるとともに、社会適応力を高め、社会参加の促進を図る	10/19 9:00~16:15
	川越市	うつ相談 会場:川越市保健所 内容:市民向けのうつに関する相談	10/18 10:00~15:00 (通年実施)
		ソーシャルクラブ 会場:川越市保健所 内容:精神障害者等を対象にした仲間づくりと社会的な自立を目指したプログラム活動	10/19 9:30~11:30 (通年実施)
	熊谷市	こころの体温計 内容:市のホームページにインターネットで手軽にストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について掲載	年間通して実施
	川口市	川口市精神保健福祉啓発事業Ⅰ 会場:川口市西公民館 内容:第65回精神保健福祉啓発運動~新たなる共生社会を目指して~をテーマにセミナー及びコンサートを開催	10/28 午後
		川口市精神保健福祉啓発事業Ⅱ 会場:川口駅前キャスティビジョン、西川口駅東口電光掲示板、広報掲示板(市民課前、川口駅前行政センター) 内容:第65回精神保健福祉啓発運動広報	10/2~10/31
		川口市精神保健福祉啓発事業Ⅲ 会場:川口市本庁舎ロビー 内容:精神保健福祉関係事業所及び団体の紹介パネル、啓発ポスター展示	10/16~10/31
		川口市精神保健福祉啓発事業Ⅳ 会場:コミュニティバス内、西川口駅自由通路 内容:精神保健福祉関係事業所から募集した啓発ポスターの掲示	10/2~10/31
	所沢市	強迫性障害のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:強迫性障害をもつ家族の分かち合いと情報交換	10/16 10:00~12:00 (通年実施)
		うつ病のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:うつ病当事者の分かち合いと情報交換	10/17 10:00~12:00 (通年実施)
		精神保健専門相談 会場:所沢市保健センター 内容:精神科医による精神保健相談	10/17 13:30~16:30 (通年実施)
		認知症家族の会 定例会 会場:所沢市保健センター 内容:認知症をもつ家族の分かち合いと情報交換	10/18 10:00~12:00 (通年実施)
		うつ病家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:うつ病をもつ家族の分かち合いと情報交換	10/18 10:00~12:00 (通年実施)
		サロン 会場:所沢市保健センター 内容:在宅の精神障害者に対する日中の居場所の提供	10/19 9:30~15:00 (通年実施)
		うつ病夜のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:うつ病当事者の分かち合いと情報交換	10/20 18:30~20:00 (通年実施)
		脳外傷友の会 さいたま 定例会 会場:所沢市保健センター 内容:高次脳機能障害者、その家族の分かち合いと情報交換	10/21 13:00~16:00 (通年実施)
	ところ会 定例会 会場:所沢市保健センター 内容:精神障害者をもつ家族の分かち合いと情報交換	10/21 13:00~15:00 (通年実施)	
飯能市	うつ病体験者と家族の集い 会場:飯能市保健センター 内容:うつ病から回復に向けた療養上の工夫、利用できる福祉制度や復職や就労に向けた情報交換、家族の対応等を一緒に学ぶ	10/19 14:00~15:30 (年6回開催)	
春日部市	こころの健康相談 会場:春日部市保健センター 内容:精神保健福祉士や臨床心理士による面接相談	10/19 (通年実施)	
	こころの体温計 会場:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	年間通して実施	
	各事業でのチラシ配布・周知 内容:こころの健康相談やこころの体温計、メンタルヘルスに関するチラシを配布	期間内	
	暮らしとこころの総合相談会(埼玉県と共催) 会場:東部地域振興ふれあい拠点施設 内容:弁護士、司法書士、精神保健福祉士、社会福祉士による生活・経済面の問題やこころの健康に関する悩みに関する相談会	10/16 11:00~15:00	
羽生市	こころの健康相談 会場:羽生市保健センター 内容:精神科医、臨床心理士による個別相談	10/16 (通年実施)	
	こころの体温計 会場:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	年間通して実施	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	鴻巣市	臨床心理士のこころの相談 会場:鴻巣保健センター 内容:心の悩みの相談	10/16 9:30~15:30 (通年実施)
		保健師のこころの相談 会場:吹上保健センター 内容:心の悩みの相談	10/16 9:30~15:30 (通年実施)
	上尾市	こころの悩み相談 会場:西保健センター 内容:臨床心理士による対面相談	10/18 13:15~16:10 (通年実施)
		統合失調症の方の家族サロン 会場:西保健センター 内容:当事者が悩みや情報などを共有する場	10/19 13:30~15:00 (通年実施)
	越谷市	平成29年度統合失調症の家族教室 会場:越谷市役所第3庁舎 内容:『統合失調症の理解と対応について』	10/19 14:00~16:00
	蕨市	ソーシャルクラブ 会場:蕨市保健センター 内容:統合失調症慢性期・回復期の方を対象とした、手工芸や卓球等、参加者中心で考えたプログラムの実施	10/16 10:00~12:00 (通年実施)
	戸田市	心の健康相談 会場:戸田市福祉保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による電話相談(随時)及び面接相談	年間通して実施
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	年間通して実施
	入間市	サロンひばり 会場:入間市健康福祉センター 内容:ボランティアグループによる精神障害のある方へ居場所の提供	10/16 10:00~15:00 (通年実施)
		ぴあサークル 会場:入間市健康福祉センター 内容:ソーシャルクラブ卒業生による自主グループ活動	10/18 10:00~12:00 (通年実施)
	朝霞市	精神保健福祉相談 会場:朝霞市役所障害福祉課 内容:精神保健福祉士による相談	10/17 13:00~17:15 (通年実施)
		自殺対策ポケットティッシュの配布 内容:自殺対策ポケットティッシュの配布	H29.9~H30.3
	新座市	ソーシャルクラブ 会場:新座市保健センター 内容:精神障がい者(主に統合失調症)に対するレクリエーション活動等	10/17 9:30~11:30 (通年実施)
	北本市	こころの病気を学ぶ 家族教室 会場:北本市文化センター 内容:こころの病気に関心のある家族を対象に、医師、臨床心理士、精神保健福祉士によるうつ病や躁うつ病についての講話とグループワーク	10/18,10/25,11/1 13:30~15:30
	八潮市	子育てメンタルサロン 会場:八潮市立保健センター 内容:子育てに対する困難さや不安等を感じている母親や妊婦の、グループによる交流、情報共有	10/18 10:00~11:30 (通年実施)
	坂戸市	こころの専門相談 会場:坂戸市立市民健康センター 内容:精神科医師による相談	10/16 (通年実施)
		ソーシャルクラブ 会場:坂戸市立市民健康センター 内容:話し合いや料理、創作活動等のグループ活動	10/19 (通年実施)
	幸手市	こころの相談 会場:幸手市保健福祉総合センター 内容:こころの不調を感じている本人や家族の電話や来所による相談	随時
	鶴ヶ島市	こころの健康相談 会場:鶴ヶ島市役所 内容:精神的な悩みを抱えている当事者やその家族を対象に精神科医による個別相談	10/17 9:00~12:00 (通年実施)
	日高市	ソーシャルクラブ(精神保健福祉ボランティアグループ「チャットルーム」と合同) 会場:総合福祉センター 内容:精神疾患を抱える当事者等による調理実習 参加費:350円	10/19 10:00~14:00 (通年実施)
吉川市	分かち合いの会 会場:障害者相談支援センターすずらん 内容:依存症や生きづらさを感じている方が自由に参加できるサポートグループ	10/17 10:00~12:00 (通年実施)	
	昼食会 会場:障害者相談支援センターすずらん 内容:ひきこもりや生きづらさを感じている方が自由に参加できる昼食会	10/19 12:00~13:30 (通年実施)	
三芳町	ソーシャルクラブ(地域交流会(ひなたほっこ)) 会場:三芳町精神障害者小規模地域生活支援センター 内容:一般住民を講師として、調理や手芸、工芸を行う。一般住民との交流を通し、社会復帰支援、引きこもり予防、居場所づくりを行う	10/20 9:30~11:00 (通年実施)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	吉見町	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	年間通して実施
		こころの健康相談 会場:吉見町保健センター 内容:精神障害者等を対象に本人の心の悩みや家族からの相談に応じる	随時
		ソーシャルクラブ 会場:吉見町保健センター 内容:精神障害のある方を対象に調理実習を行うグループ活動を実施	10/18 10:00~12:00 (通年実施)
	鳩山町	むつみ会定例会 会場:ふれあいセンター 内容:精神障害者家族会支援	10/11 13:30~ (通年実施)
		精神保健福祉コミュニティーサロン 会場:ふれあいセンター 内容:当事者や家族・支援者のための交流サロン	10/12 13:30~ (通年実施)
		ほっとくらぶ 会場:鳩山町保健センター 内容:手工芸や調理を通じ参加者の交流や社会参加促進を図る	10/18 9:45~ (通年実施)
	皆野町	太陽の広場(精神障害者社会復帰支援事業) 会場:皆野総合センター 内容:精神障害者の自立と社会復帰を支援するためのグループ活動。料理、スポーツ、創作活動、社会見学、交流会等を実施	10/18 9:30~11:30 (通年実施)
	松伏町	家族のつどい 会場:松伏町保健センター 内容:主に統合失調症の方がいる家族の方を対象とした分かち合いと情報交換	10/16 午後 (通年実施)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県	千葉県	こころの健康フェアの開催(精神保健福祉功労者表彰、講演、当事者からのメッセージ 他)	11月15日
	白井市	精神障害者家族のための講座開催(市保健福祉センター)全4回	11月～12月
		展示スペースにて精神保健福祉関連のポスターや冊子掲示 相談場所一覧、事業所パンフレット設置	2月
		こころのフォーラム(精神保健福祉関連講演、研修会等)開催 市内精神障害者事業所、市デイケアクラブでの絵画、陶芸作品等の展示	2～3月
	浦安市	市民向け精神保健福祉講座(全3回) 【内容】精神疾患の種類・治療法、障がい福祉サービスの紹介等 【会場】市民プラザwave101	9月13日 10月3日 10月30日
	市原市	第10回市原市精神保健福祉フェスタの開催	11月11日
		平成29年度こころの病気がわかる勉強会の開催	9月12日 11月1日 2月3日
	印西市	メンタルヘルスサポーター養成編 市民を対象に、精神障害に対する知識の普及と身近な精神障害者(統合失調症、うつ病、発達障害等)との関わり方、相談先へのつなげ方、認知行動療法による心の健康予防などを6回コースで行います。場所:印西市役所 大会議室(3階)	9月～12月
		こころの整理術 精神障害者(主にうつ病)とその家族を対象に、SST(ソーシャルスキルトレーニング)を3回コースで行います。場所:印西市中央駅前地域交流館	6月～7月
		メンタルヘルスガイドブック 自立支援医療(精神通院)、精神保健福祉手帳、障害年金等の制度案内の他、うつ病に対する予防・対応方法や近隣福祉事業所や相談窓口を記載したパンフレットを発行します。	随時
		印西市相談窓口一覧カード 障害のある方やその家族が悩み、困りごとなどを適切な窓口にご相談しやすいように近隣相談窓口を記載した相談窓口一覧カードを発行します。	随時
		総合相談窓口 障害のある方やその家族などが抱える様々な悩み、困りごとについて相談、情報提供等を行います。	随時
		医師による心の健康相談 市民を対象に精神的な悩みについて精神科医による相談を行います。場所:印西市役所相談室	年5回、予約制、 1人30分、 1回3人まで
	一宮町	心の電話相談室(日本産業カウンセラー協会)ポスター掲示	4～3月
		心の相談窓口(千葉県看護協会)チラシ配布	4～3月
		ひきこもり地域支援センター(千葉県)チラシ配布	4～3月
		ギャンブル依存関連問題個別相談(千葉県)チラシ掲示	5～3月
		薬物依存家族教室(千葉県)チラシ掲示	5～2月
	八街市	広報誌による啓発	10月1日
	睦沢町	チラシ等があった場合、窓口等へ設置	通年
	栄町	心の相談ほっとスペースの開催	通年
		栄町デイケアクラブの開催	通年
		心の健康づくり講演会の開催	年1回
	安房健康福祉センター	安房地域心の健康のつどいの開催	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県	山武健康福祉センター	心の健康に関わる研修会 「みんなが元気になるSST～家族としての対応方法を学ぶ～」 会場：山武健康福祉センター	9月20日
		精神障がいを持つ方の「ピアサポート交流会」 会場：山武健康福祉センター	7月11日、 10月10日、 12月12日
		平成29年度 全国安全週間説明会 「生活習慣病及び心の健康について」 会場：東金文化会館	6月9日
		平成29年度 給食施設衛生講習会 「働き盛りの健康づくりについて」 会場：のぎくプラザ	6月21日
		食品衛生責任者養成講習会 「働き盛りの健康づくりについて」 会場：東金文化会館	8月23日
		平成29年度全国労働衛生週間説明会 「働き盛りの健康づくりについて」 会場：のぎくプラザ	9月5日
		食品衛生責任者養成講習会 「働き盛りの健康づくりについて」 会場：東金文化会館	3月1日
	市原保健所	「管内精神保健福祉担当者研修会」市原保健所	H29.10.17
	市原保健所 市原市役所	県保健所と市役所障がい者支援課共催で、「こころの病気がわかる勉強会」を実施 (全3回①うつ病②ひきこもり③家族関係)市原市民会館大会議室	①H29.9.12 ②H29.11.1 ③H30.2.3
	市原市役所	「市原市精神保健福祉フェスタ」市原市市民会館大ホール 講演、アトラクション等	H29.11.11
	多古町	精神相談会の開催(外部委託)	4月～3月
	東金市	こころの健康講演会	30年2月
	八千代市	自殺予防対策事業講演会	未定
		障害者理解啓発事業講演会	未定
		こころの健康だよりの配布	未定
	富里市	平成29年度 富里市精神保健福祉講演会 (会場及び内容等未定)	年度内実施予定
	野田健康福祉センター	精神保健福祉相談(野田HC内、月2回定例)	4月～3月
		家族教室(野田HC内、家族むけ勉強会)	9月
	四街道市	心の健康相談の開催	9月・3月
		精神保健福祉普及啓発における講演	2月
街かど心の相談		6月・8月・10月・12月・2月	
習志野市	精神障がい者当事者交流会	毎月	
我孫子市	メンタルヘルス啓発講座(依存症に関する講演)	平成29年2月実施予定	
	心の健康クラブでの講演会	平成29年10月16日 実施予定	
	専門医による無料の心の相談	毎月1回実施	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県	海匠保健福祉センター	精神障がい者ピアサポート講座「ピアサポートを体験しよう！」	11月
		精神障がい者ピアサポート講座「ピアスタッフと専門職による共同の実践」	11月
		こころの健康問題や精神障害の家族教室「元気行動回復プランと笑いヨガ」	12月
		こころの健康問題や精神障害の家族教室「コミュニケーションスキルアップ」	12月
	君津健康福祉センター	心の健康相談(嘱託精神科医による相談)の実施 月2回開催 君津健康福祉センター内にて	通年
		断酒学級の開催 月1回 君津健康福祉センター内にて	通年
		うつ病体験者と家族のつどいの開催 月1回 君津健康福祉センター内にて	通年
	君津市	自殺予防週間PR(ホームページ)	9月
		心の健康に関する学習会(精神障害者家族会)	10月
		パンフレット・ポスターによる普及啓もう	随時
	佐倉市	「こころ病む人を理解しよう 2017(仮)」 日時:12月9日(土)13時30分～15時30分 場所:志津市民プラザ4階大会議室A・B 内容:当事者、家族、支援者からの講話(市民講座)	12月9日(土)
	横芝光町	こころの健康づくり講演会(健康づくりセンタープラム)	平成29年12月
		メンタルヘルスチェックシステムこころの体温計 (ホームページ上にあり、どなたでもチェックいただけます。)	通年
	匝瑳市	こころの健康セミナー (①匝瑳市ふれあいセンター、発達障害 ②医療機関講義室、当事者親亡き後の心構え)	10月 11月
		高齢者のうつ予防講座(地区コミュニティーセンター、うつ予防)	10月 11月
		ストレスチェック(農業祭・ボランティアフェスタ会場、ストレス簡易検査)	10月 11月
	長生村	こころの健康相談(保健センター・保健師による相談)	随時
		精神科デイケア「茶和会」(保健センター・料理作り、外出等)	月1回
		ゲートキーパー養成講座(保健センター)	9月
		千葉いのちの電話窓口記載のポケットティッシュ配布	年1回
精神保健福祉普及ポスター掲示		10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	千代田区	千代田区 精神科・心療内科・神経科 医療機関マップ 配布	通年	
		心の健康づくり推進会議	未定	
		心の健康づくり講演会	未定	
		ゲートキーパー養成講座	10月13日	
		精神障害者デイケア パンフレット配布	通年	
		心の相談室	通年(月2回)	
	中央区	精神保健相談	通年	
		精神保健講習会	年3回	
		健康福祉まつり(うつ・自殺予防)	10月22日	
		ゲートキーパー養成講座	年3回	
		自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業 ①パネル展示 ②街頭キャンペーン ③広報誌、区内掲示板、コミュニティーバス等でのPR	①9月 ②3月 ③9月・3月	
	港区	①精神保健福祉相談(みなと保健所) ②デイケア(みなと保健所) ③家族会(みなと保健所) ④家族教室(みなと保健所) ⑤港区こころといのちを支えるキャンペーン【港区自殺対策強化月間、うつ支援月間】(みなと保健所) ⑥うつ家族講座(みなと保健所) ⑦こころの健康講演会・総合相談会(麻布区民センター) ⑧精神保健福祉講演会(みなと保健所) ⑨こころの体温計 ⑩わかちあいの会みなと【自死遺族の集い】(みなと保健所) ⑪ゲートキーパー出前講座 ⑫職員向け悉皆研修(ゲートキーパー研修) ⑬区立図書館職員向けゲートキーパー講座	①通年 ②通年 ③通年 ④年2回 ⑤9～10月 ⑥年2期(1期4回) ⑦10月19日 ⑧年2回 8/30・未定 ⑨通年 ⑩通年(年6回) ⑪10月20日 ⑫年11回 ⑬8～9月	
		⑭精神保健福祉講座(精神障害者地域活動支援センター) ⑮高次脳機能障害理解促進講演会	⑭年4回 ⑮10/22	
		精神保健福祉普及運動週間とこころの悩み相談についての周知 こころの悩み相談のポスター掲示	10月5日号広報 町会掲示板(10月5～31日)	
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	通年	
		10歳代向け精神保健普及啓発パンフレット「気づいて！こころのSOS」配布	7月	
		精神保健講演会(年9回)	通年	
		統合失調症家族教室	10月6日 10月13日 10月20日 10月27日 12月4日 (5日制)	
		精神保健相談(各保健センター)	通年	
		うつ専門相談(各保健センター)	通年	
		デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (東新宿保健センター)	通年 10月19日 10月17日 10月19日	
		働く人のストレスマネジメント講座(落合保健センター)	9月13日 9月28日 (2日制)	
		新宿区	精神保健福祉普及運動週間とこころの悩み相談についての周知 こころの悩み相談のポスター掲示	10月5日号広報 町会掲示板(10月5～31日)
			精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	通年
			10歳代向け精神保健普及啓発パンフレット「気づいて！こころのSOS」配布	7月
			精神保健講演会(年9回)	通年
	統合失調症家族教室		10月6日 10月13日 10月20日 10月27日 12月4日 (5日制)	
精神保健相談(各保健センター)	通年			
うつ専門相談(各保健センター)	通年			
デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (東新宿保健センター)	通年 10月19日 10月17日 10月19日			
働く人のストレスマネジメント講座(落合保健センター)	9月13日 9月28日 (2日制)			



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	文京区	精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	通年
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	通年
		精神保健に関する知識普及講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	年2回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	通年
		精神保健ホームヘルプ研修	年1回
		モバイル版メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	通年
		区民向け自殺予防リーフレット配布	通年
		自殺対策講演会	9月29日
		ゲートキーパー養成講座 対象者:職員	8月1日、11月14日
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	通年
	台東区	精神保健福祉相談啓発講演会(一般区民向け) 発達障害、高次脳機能障害をテーマにした講演会を開催予定	年間2回
		精神保健福祉相談研修会(支援者向け) 精神疾患の治療薬、精神疾患を患う母とその子の関係をテーマにした研修会を開催予定	年間2回
		精神保健福祉相談(年62回)、成人期の発達障害個別相談(年24回)、 発達障害家族会(年2回)開催予定	
	墨田区	精神デイケア事業 (向島・本所保健センター)	通年
		こころの健康相談 (向島・本所保健センター)	通年
		思春期相談 (本所保健センター)	通年
		依存症相談 (向島保健センター)	通年
		ファミリーメンタル相談(依存症家族相談) (向島保健センター)	通年
		アルコール本人講座 (向島保健センター)	通年
		精神家族連続講座(2日制) (向島保健センター)	①9月7日 ②9月20日予定 ③9月28日予定
		依存症講演会 (向島保健センター)	1月予定
		うつ病予防講演会「女性のライフスタイルとメンタルヘルス～ストレスに負けない心づくり～」 (向島保健センター)	9月21日
		思春期講演会「思春期の心の病と不登校」	8月30日
		精神家族会 (向島・本所保健センター)	通年 (隔月ごと)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	江東区	精神保健講演会 「統合失調症の基礎を学ぶ～家族の役割や対応～」 (城東南部保健相談所4階会議室)	10月20日
		一般精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	通年
		精神障害者生活教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	通年
		精神家族相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	通年
		酒害相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	通年
		酒害生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	通年
	目黒区	自殺対策講演会:目黒区総合庁舎2階大会議室 「自殺のない地域づくりのために」	9月9日
		自殺対策強化月間の取組 ・総合庁舎ロビーでのパネル展示(健康推進課・保健予防課) ・街頭キャンペーン(健康推進課・保健予防課・碑文谷保健センター) ・図書館での展示(八雲中央図書館)	9月5日～12日 9月5日 9月
		職員ゲートキーパー養成研修(健康推進課・保健予防課・碑文谷保健センター)	11月
		精神保健相談(保健予防課)	毎月1回
		認知症相談(保健予防課)	毎月1回
		精神障害者家族会(保健予防課)	年6回(偶数月)
		嗜癪家族問題相談(保健予防課)	毎月1回
		思春期青年期親の会(保健予防課)	毎月1回
		精神保健講演会(保健予防課)	年4回
		デイケア(保健予防課)	毎月6回
		精神保健総合相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神障害者家族会(碑文谷保健センター)	年6回(奇数月)
		精神保健講演会(碑文谷保健センター)	年2回
		デイケア(碑文谷保健センター)	毎週1回
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	通年
		嗜癪相談 家族グループミーティング (大森、糀谷羽田地域健康課)	通年月1回ずつ
		統合失調症 家族会 (各地域健康課)	通年月1回ずつ
		統合失調症 デイケア (調布、糀谷羽田地域健康課)	通年週1回ずつ
		<精神保健福祉講座> (大森地域健康課) 嗜癪問題 家族教室	11月18日、25日
		<精神保健福祉講座> (調布地域健康課) ひきこもり 家族教室	8月21日、8月28日
		<精神保健福祉講座> (蒲田地域健康課) うつ病 家族教室	9月13日、20日
<精神保健福祉講座> (糀谷羽田地域健康課) 統合失調症 家族教室		9月7日、14日、21日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	大田区	<自殺対策ほか>(健康医療政策課) ゲートキーパー初級講座 ゲートキーパー中級講座 自殺総合対策パネル展示  うつ病初期症状スクリーニングシステム 「こころの体温計」	8月18日、12月5日 2月23日 8月16日～8月21日 と 8月30日～9月29日 通年
		<広報>おおた区報(催し物以外で記載) ひきこもり対策 自殺対策強化月間 精神保健福祉普及運動 忘年会シーズン、お酒はほどほどに 自殺対策強化月間	6月1日号 9月1日号 10月11日号 12月11日号 3月1日号
		大人の発達障がい研修 趣旨:大人の発達障がいへの理解を深める。 対象:区内障害福祉事業所職員等	11月20日
		障害別相談会 趣旨:日常生活上の悩み事を気軽に相談できるような場を作るとともに、ピアカウンセリング事業利用のきっかけづくりの機会とする。 対象:各障害種別の当事者及び家族 「発達障がいシンポジウム」 会場:大田区産業プラザPIO(定員350名) 対象:一般、支援者、家族等	11月下旬予定
	世田谷区	うつ病の方の就労支援講座 【会場】世田谷区世田谷総合支所健康づくり課分室 【内容】休職中にできる準備と過ごし方～生活リズムを整える～	平成29年10月17日 (火) 14時～16時
		こころの健康相談	通年
		依存症相談	通年
		デイケア	通年
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	通年
	渋谷区	精神保健相談[予約制] (保健所、恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	通年
		精神デイケア事業(保健所、恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	通年
		精神家族会の支援	年12回
		自殺対策普及啓発	9月・3月
		精神保健講演会 ゲートキーパー、うつ病他 (保健所、恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	年4回
	中野区	精神保健相談 (中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)	通年
		嗜癖相談 (中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)	通年
		高齢者精神保健相談 (中部・北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)	通年
		デイケア (北部・南部・鷺宮すこやか福祉センター)	通年
		ストレス関連予防事業 うつ講演会	年1回
		精神保健福祉講座	年1回
		こころの病のある方の家族セミナー	年2回
自殺対策講演会 ゲートキーパー研修 対象者:区民、介護事業者、区職員		区民:9月 介護事業者:1月 職員:2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	中野区	自殺対策普及啓発	9月・1月・3月
		高次脳機能障害理解促進セミナー	年2回(時期未定)
		発達障害理解促進セミナー	年1回(時期未定)
	杉並区	心の健康相談(予約制)	通年 (期間:10月16日～10月22日に 該当) 上井草保健センター10月16日 和泉保健センター10月19日
		デイケア	通年
		家族会	通年
		精神保健学級	通年 (年6回)
		自殺予防月間(5月、9月)講演会	年2回
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		広報、ホームページ記事掲載「心の健康づくり」	年1回
		豊島区	高次脳機能障害者専門相談(豊島区立心身障害者福祉センター)
	高次脳機能障害者支援促進事業講演会(豊島区立心身障害者福祉センター)		年1回
	高次脳機能障害者支援連絡会(豊島区立心身障害者福祉センター)		8月4日 2月23日(予定)
	高次脳機能障害 家族交流会(豊島区立心身障害者福祉センター)		6月3日
	発達障害者支援事業講演会		年2回
	こころの相談・家族相談		通年
	精神保健福祉講演会		年3回
	第22回こころまつり		11月18日(土)
	生活習慣病健診・骨太健診(メンタルヘルス関係パンフ2部送付)		年間18,000通
	自殺・うつ病の予防対策委員会(実務者研修会を含む)		6月16日(金) 9月1日(金) 10月27日(金)
	ゲートキーパー養成講座(区職員・大学生・高校生・一般区民・学校教諭・CSW) ※CSW=コミュニティソーシャルワーカー		通年
	「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト(帝京平成大学大学院・大正大学・帝京平成大学)		通年
	自殺予防週間(学習院大学・女子栄養大学・大正大学・帝京平成大学・東京音楽大学・立教大学・川村学園女子大学・東京福祉大学)		9月10日～16日 メッセージカード配布 ポスター掲示
	自殺対策強化月間(広報としま・中央図書館・東武鉄道・JR東日本・西武鉄道・アニメイト・株式会社良品計画等)		9月及び3月
	自殺予防対応マニュアル改訂版の配付(一般区民・大学生・支援機関職員)		年間1,000部
	自殺防止!東京キャンペーン「こころといのちの講演会」若者の自殺予防を考える。		9月30日(土)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	北区	精神保健相談(予約制) 王子健康支援センター 赤羽健康支援センター 滝野川健康支援センター	(通年)各センター月1回
		専門医相談(予約制)	(通年)月1回
		ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会	(年2回) 5月24日、11月22日
		依存症ミーティング	(通年) 奇数月年6回
		アルコール家族教室～お酒の問題 お助け塾(予約制)	(通年) 偶数月年6回
		北区ニュース11月1日号 アルコール関連問題啓発記事掲載	11月1日
		北区ニュース8月20日号 自殺予防普及啓発記事掲載	8月20日
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧入りポケットティッシュの配布)	9月、3月
		自殺予防講演会	3月
		精神保健講演会「こころをしなやかに保つコツ～セルフケアでうつ予防～」(予約制)	12月1日
	板橋区	精神保健福祉相談	通年
		酒害ミーティング	通年
		ひきこもり相談	通年
		ひきこもり相談家族教室	通年
		うつ病家族教室	通年
		精神保健福祉講演会	年3回
		こころの健康づくりスポーツ大会	10月24日
		こころのリハビリテーショングループ(デイケア)	通年
		こころの健康づくり講座	年5回
	練馬区	精神保健講演会(各保健相談所)	年20回程度
		精神保健相談(保健相談所)	通年
		精神保健普及パンフレット『こころの健康づくり「ストレスチェック」してみましよう』配付、ホームページ掲載(各保健相談所)	通年
		ゲートキーパー養成講座(区役所)	年5回
		自殺防止キャンペーン(西武池袋線練馬駅)	9月20日
		自殺防止キャンペーン(区役所、保健相談所、図書館)	3月1日～12日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	足立区	デイケア(各保健センター)	通年
		地域精神ケア会議(各保健センター)	通年
		精神保健相談(各保健センター)	通年
		思春期相談(東部・竹の塚保健センター)	通年
		うつ相談(千住・竹の塚保健センター)	通年
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1～2回
		こころの健康フェスティバル	3月
	葛飾区	【精神保健相談】(担当:青戸保健センター・新小岩保健センター・金町保健センター・水元保健センター)  会場 ○青戸保健センター ○新小岩保健センター ○金町保健センター ○水元保健センター ○南綾瀬地区センター ○高砂地区センター	通年
	江戸川区	精神保健講演会 タワーホール船堀「精神障害について」	12/4
		精神障害者の1人暮らし講演会 グリーンパレス 不動産業者の話、居住支援事業の説明、当事者による体験談等	11/10
		高次脳機能障害講演会 タワーホール船堀 「高次脳機能障害×スポーツ」 2020東京オリンピック・パラリンピックを目指して	12/9
		精神障害者ボランティア講座 タワーホール船堀	年1回 3日制 11/10・12/7・12/15
		障害福祉サービス事業者研修	年1回 2日制 1～2月
		精神障害者 スポーツ交流会 参加者:区内地活、事業所、健康サポートセンター心の専門グループワーク利用者 ソフトバレーボール、卓球、ホッパを通し交流を図る	年1回
		家族のための精神保健講演会 ①主治医との上手な付き合い方 ②当事者の経験談と家族へのメッセージ ③地域の障害福祉サービスについて	年1回 3日制
		ゲートキーパー養成講座	年5回
		自殺防止えどがわキャンペーン タワーホール船堀小ホール 「自殺対策、いま私たちにできること」講演会・ミニライブ	年1回
		こころの専門グループワーク 健康サポートセンター8所	通年
		家族交流会 健康サポートセンター4所	通年
		アルコール連絡会	年1回
		アルコール家族教室 中央健康サポートセンター	通年
		アルコール本人ミーティング 中央健康サポートセンター	通年
		精神保健相談(予約制) 健康サポートセンター8か所	通年
		アルコール相談(予約制) 健康サポートセンター8か所	通年
	育児ストレス相談(予約制) 健康サポートセンター6か所	通年	
	FMえどがわ 放送 「あなたの飲み方は大丈夫？」お酒との上手なつきあい方教えます。 「知ろう！支えよう！高次脳機能障害」	年2回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	立川市	ゲートキーパー養成講座(初級)	9月28日
		自殺予防啓発事業 自死遺族パネル展、リーフレット・ポケットティッシュの配布	9月7日 3月7日
		こころの相談(精神保健福祉相談)	通年
		精神障害者等支援啓発事業(支援者向け勉強会) 「触法障害者の社会復帰の支援について」	10月27日 11月17日
		立川市デイサービス事業 (精神障害者を対象としたグループワーク)	週1回、通年
	武蔵野市	精神保健福祉啓発講演会 武蔵野公会堂 『ひとりじゃないよ～親がこころの病気の子どもたちへ身近な大人ができること～』	年1回 (今年度は、11月18日)
		自殺対策講演会 ・武蔵野スイングホール 『生きにくさを感じているあなたへ ～「個人」から「分人」へ～』 ・武蔵野プレイス テーマ未定	年2回 (今年度は9月9日、 3月17日)
		精神障害者ホームヘルパー現任研修 ライフサポートMEW	年1回 (今年度は、11月12日)
		こころの健康相談 電話相談、対面相談	通年 毎週木曜、第2・4土曜 10時～12時 13時～16時
		市役所ロビーにてパネル展示 ・自殺に関するデータ、要因、予防、遺族支援等パネル ・自殺予防啓発図書の紹介 ・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室 (リーフレット配布) ・武蔵野市版 こころといのちの相談・支援 相談窓口一覧(リーフレット配布) ・東京都 大切な人を突然亡くされた方へ (リーフレット配布)	9月12日～20日
		図書館(2箇所)にて自殺予防啓発図書紹介 ・館内にコーナーを設置し、啓発パネル及びジャンル・目的別に70冊程度の図書を展示。	・9月1日～30日 ・9月15日～30日
		ゲートキーパー養成研修の開催 (武蔵野市役所会議室・「自殺防止はみんなのしごと」～突然「死にたい」「消えたい」と言われたら、あなたはどうしますか～)	9月13日
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	通年
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	通年
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
	府中市	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座)	2回開催 (平成29年11月28日、平成30年1月24日予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	昭島市	精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービス等に関する相談。保健師が随時対応。)	通年
		精神保健福祉学習会『(仮)触法に絡む精神障害者のアセスメントについて』『(仮)大人の発達障害者支援について』/市内の精神保健福祉相談事業所、ヘルパー事業所等支援者が対象/昭島市役所	11月・2月
		精神障害者の家族会支援活動/統合失調症患者の家族による交流会、学習会のサポート/保健福祉センター	毎月
		自殺対策『こころといのちの相談会』/昭島市保健福祉センター	9/25～9/29 3/19～3/24 (祝日除く)
		ゲートキーパー養成講座(市役所職員向け、市民向け、高齢者向け、若年(小・中・高生)向け、若年(18歳～39歳)向け、専門職向け、小・中学生教員向け)計9回実施予定。 /市役所・保健福祉センター	5月～2月
		自殺予防啓発事業(カード・リーフレットの配布/駅前ティッシュ配布/パネル展示)/	9月・3月
	町田市	ハッピーかわせみ感謝祭:市役所庁舎内 (市内精神科病院および生活支援センターの紹介、デイケア作品の展示、市内の福祉作業所の紹介・作業所商品の販売)	10月2日～6日
		デイケア事業:市役所庁舎内(レクリエーション活動)	年40回 金曜日午前
	小金井市	精神保健相談	通年
		精神障害回復途上者デイケア事業	通年
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		ホームヘルパーフォローアップ研修	年1回
	小平市	精神保健福祉相談	通年
		自閉症啓発デー、発達障害者週間に合わせ、図書館にて発達障害関連の本を集め展示	4月
		ゲートキーパー講座	5月22日、 平成30年3月
		発達障がいとその家族への理解～「見方」が変われば「味方」になれる～(会場:小平ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場)	6月17日
		「子どものこころのSOSを見逃さないために」～ライフステージごとの発達と危機～(会場:ルネこだいら)	9月11日
		第21回精神保健福祉を考えるつどい「一人ひとりのイトコサガシ」～おとなの発達障害って?～(会場:小平市中央公民館)	11月25日
		「北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業」(会場:東村山市)	平成30年1月20日
	日野市	精神保健福祉相談	通年
		ひきこもり個別相談	通年(月1回)



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	東村山市	精神保健福祉相談	通年
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会(会場:小平市、登録団体の交流事業)	10月19日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東村山市)	1月20日
		医療相談(物忘れ、心療内科)	通年
		こころの健康講座「リラクゼーション法を学ぶ」	9月5日
		こころの健康講座「笑いヨガ」	9月11日
		こころの健康講座「うつ病の話」	9月29日
		こころの健康講座「うつ病とヨガ」	3月13日
		いのちとこころの関連展示(図書館)	9月、3月
		自殺予防啓発 ティッシュの配布	3月
		ゲートキーパー研修(市役所職員向け)	12月
		「東村山市こころといのちの相談・支援」リーフレット配布	通年
		乳児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット配布	通年
	国分寺市	精神保健医療相談	通年(毎月1回第2木曜日)
		「心の体温計」インターネットを活用したセルフメンタルヘルスチェックシステム	通年
		講演会「睡眠を見直してみませんか」～生活習慣病と眠りの深い関係～(いずみプラザメンタルヘルス講座)	11月30日
		ゲートキーパー養成講座 ①市民向け②市職員向け	①11月16日 ②未定
		認知症サポーター養成講座	・平成29年10月2日 ・他年6回実施 ・他団体等からの依頼時
		認知症初期集中支援推進事業	通年, 事例発生時
	国立市	精神保健福祉相談	通年
		精神しょうがい者ショートステイ事業	通年
		精神しょうがい者デイサービス事業(地域活動支援センターI型プログラムとして実施)	通年(月2回)
		高次脳機能しょうがい講演会	年2回
		高次脳機能しょうがい者サロン事業	通年(週1回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	西東京市	精神保健福祉相談	通年
		発達障害専門相談(予約制)	月曜日午前
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会(会場:西東京市、登録団体の交流研修)	10月19日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東村山市)	1月20日
		高次脳機能障害に関する研修(ケアマネージャー対象)	6月14日 7月5日
		講演会	12月6日
	福生市	・精神保健福祉相談	通年
		・こころの健康相談窓口案内(市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について)	10/15号広報
		・高次脳機能障害相談	毎月第2、4火曜 14:00~16:00
		・高次脳機能障害講演会 テーマ 「高次脳機能障害の症状と家族会の様子」「高次脳機能障害のある方への就労支援」 講師 はむら高次脳機能障害家族会代表、東京障害者職業センター多摩支所障害者職業力 ウンセラ 場所 市役所第一棟2階第1・第2会議室 対象 高次脳機能障害に関心のある方(先着60人)	12/9(土)13:30~ 15:30
	狛江市	こころの健康相談室	4/28(木)・5/19(木) 8/25(木)・9/15(木) 10/27(木) 11/17(木) 12/22(木) 2/23(木)・3/16 (木)(9回)
		【精神保健福祉講演会】『その飲み方、だいじょうぶ?』 市民向け講演会「お酒との上手な付き合い方」	平成29年1月31日 (火)14:30~16:30
		【精神保健福祉講演会】『その飲み方、だいじょうぶ?』 支援者向け講演会①「アルコール依存症とは?」	平成29年1月31日 (火)18:00~20:00
		【精神保健福祉講演会】『その飲み方、だいじょうぶ?』 支援者向け講演会②「支援の実際、関係機関との連携について」	平成29年2月3日 (金)18:00~20:00
		【家庭力セミナー】「中途療育の視点から家庭力を考える」	平成28年12月4日 (日)
		【家庭力セミナー】「若者支援の視点から家庭力を考える」	平成28年12月11日 (日)
		【家庭力セミナー】「ダイバーシティの視点から家庭力を考える」	平成29年1月14日 (土)
		【家庭力セミナー】「福祉相談者の視点から家庭力を考える」	平成29年1月15日 (日)
		【家庭力セミナー】「中途療育の視点から家庭力を考える」	平成29年2月5日 (日)
		【家庭力セミナー】「オープンダイアログの視点から家庭力を考える」	平成29年2月12日 (日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	東大和市	下記、3項目についてホームページに掲載 ・第65回栄進保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談勧奨 ・窓口相談の情報提供	10/16～10/22
		こころの健康相談(専門の医師が対応) 場所:保健センター	年10回 (1回2時間) 1ケース1時間
		講演会(市民向け) 第1回 女性の心の健康 第2回 働き盛りのこころの健康 第3回 老いとこころの健康	9/28 11/2 11/29
		高次脳機能障害の理解啓発のための講演会(市民向け)	11/29
		地域生活支援センター『ウエルカム』講演会 テーマ:検討中	未定
		地域生活支援センター『ウエルカム通信』にて、 『第65回精神保健福祉普及運動』の紹介	10月1日号
		市職員対象 メンタルヘルス研修ラインケア(管理職対象) メンタルヘルス研修アサーション(主査職以下の職員) メンタルヘルス相談(新任職員) 障害を理由とする差別の解消の推進にかかる研修(全職員対象)	30/1/23予定 30/2/20予定 5/16 4/13、10/16
		市職員対象 メンタルヘルス相談 ストレスチェック(全職員対象)	月3回 11月上旬
		パネル展示 自殺予防月間	30年3月予定
	清瀬市	精神保健福祉相談	通年
		庁内自殺予防対策連絡会 ゲートキーパー研修(民生・児童委員 職員対象)	各年1回
		精神保健福祉担当者連絡会 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(東村山市中央公民館) 自殺対策パネル展示・関連図書展示・リーフレット類配布  自殺予防普及啓発記事	年3回 平成30年1月20日  2か所の市立図書館 9・3月 / 健康センター9月 市報9月
	東久留米市	精神保健福祉相談	通年
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	9月
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東村山市)	1月20日
	多摩市	精神保健福祉相談(精神一般相談)	通年
		高次脳機能障害者相談窓口(高次脳機能障害者支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託	通年
		高次脳機能障害者支援促進事業講演会 (高次脳機能障害を知っていますか 心理的サポートとは?)	10月7日
	稲城市	精神保健福祉相談	通年
発達支援講座		年5回	
高次脳機能障害 みんなの集い		年10回	
高次脳機能障害講演会		1月頃	
ひきこもりの理解とその支援		10月13日 10月18日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	あきる野市	精神保健福祉相談	通年
		高次脳機能障害教室 「高次脳機能障害の症状にあわせた話の聞き方・伝え方」 西多摩高次脳機能障害支援センター 工藤美和	8月23日
		健康のつどい(健康課主催) 相談コーナー こころの健康相談 あきる野ルピア3階 産業情報研修室	10月21日
	羽村市	精神保健相談の実施 (羽村市保健センター)	通年
		はむら健康の日(イベント)における「こころの健康」に役立つミニ講座の実施 (羽村市保健センター)	5月21日(日)
		健康フェア(イベント)における「こころの健康」に関するパネル展示や来場者へのアンケートの実施 (羽村市富士見公園)	10月8日(日) 予定
		こころの健康セミナー「やさしいうつ病治療を実現するために ~患者さん、ご家族向けのうつ病治療ガイドラインを参考に~」の実施 (羽村市生涯学習センターゆとろぎ)	平成30年 1月24日(土) 予定
		高次脳機能障害相談支援事業	通年 毎月1回
		ピアカウンセリング(地域活動支援センター)	通年 毎月1回
	八王子市	精神保健福祉相談	通年
		こころの健康づくり講演会	11月13日
		精神障害者個別アセスメントグループ(デイケア)	月3回
		思春期の課題を抱える家族グループ	月1回
		こころの体温計	通年
	瑞穂町	精神保健福祉相談	通年
	日の出町	精神保健福祉相談(日の出町役場)	通年
		自立支援協議会学習会「当事者の想いを聴く~地域で暮らし続けていくために~」(日の出町役場)の開催	平成29年8月4日
		パンフレット配布、貼付(自殺予防)	平成29年9月~
	新島村	第1回 障害者の理解を深めるためのつどい	H29.1.30
		第2回 障害者の理解を深めるためのつどい	H29.3.17
	神津島村	アルコール、メンタルヘルス関連相談	7月、12月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
東京都	都立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年	
		心の電話相談、個別相談		
		特定相談	通年	
		思春期青年期相談		
		アルコール関連相談		
		薬物相談		
		島しょ精神保健福祉巡回相談	6月2日～7日	
		小笠原(父島母島)		
		八丈島青ヶ島		7月12日～14日
		大島		12月11日～12日
		三宅島御蔵島		1月24日～26日
		神津島		11月15日～16日
		新島式根島		10月31日～11月2日
		高齢者精神医療相談		通年
		社会復帰(デイケア) グループ活動、個別支援、家族教室	通年	
		デイケア研修(体験参加)	11月1日～27日(全8日程中、7日間は選択)	
		精神保健福祉研修	6月16日	
		相談力入門		
		アウトリーチ支援研修		6月29日
		アセスメント力を磨く		7月3日
アディクション支援の実際	11月24日			
関連法の理解と支援の継続	12月1日			

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		こころの電話相談	
		特定相談:思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	通年
		特定相談:アルコール薬物等関連問題相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	
		高齢者精神医療相談(訪問)	通年
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	通年
		精神科デイケア/ショートケア 家族懇談会/家族学習会	通年
		情報誌「NETWORKたま」の発行	通年(年7回)
		精神保健福祉研修(26プログラム)	通年実施(普及運動中の研修は無し)
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	広報誌「こころの健康だより」の発行	年3回発行
		精神保健相談	通年
		(特定相談) 思春期青年期青年期相談(毎月曜日) 家族講座 アルコール(毎木曜日) 薬物関連相談(毎木曜日) 本人グループ	通年
		高齢者医療相談	通年
		第10回うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム	10月25日
		精神科デイケア/デイケア家族セミナー	通年
		シンポジウム「第9回大人の発達障害者の就労支援」	11月29日
		<精神保健福祉研修> (キャリア研修)	
		地域援助技術研修(初級)①	6月19日・11月13日
		地域援助技術研修(初級)②	6月22日・12月7日
地域援助技術研修(初級)③	7月25日		
地域援助技術研修(中級)	7月11日～7月14日 1月24日～1月26日		
地域援助技術研修・リーダー	12月8日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	東京都立中部総合精神保健福祉センター	<p>(トピックス研修)</p> <p>発達障害の理解と支援(発達障害シリーズ 1)</p> <p>発達障害者支援技術研修(発達障害シリーズ 2)</p> <p>アディクションの理解と支援(アディクションシリーズ 1)</p> <p>アディクション支援の実際(アディクションシリーズ 2)</p> <p>アディクションを理解し支援に活かすために (アディクションシリーズ 3)</p> <p>パーソナリティー障害の理解(パーソナリティー障害シリーズ 1)</p> <p>パーソナリティー障害からの回復と支援 (パーソナリティー障害シリーズ 2)</p> <p>(講義型研修)</p> <p>精神保健福祉基礎研修</p> <p>相談力入門</p> <p>高齢期の精神疾患の理解を深めるために</p> <p>アウトリーチ支援研修</p> <p>家族を理解し支援につなげるために</p> <p>統合失調症の認知行動療法を学ぶ</p> <p>生きづらさを抱える若者への支援</p> <p>医療観察制度の理解と支援</p> <p>関連法の理解と支援の継続 ～障害福祉サービスから介護保険サービスへのスムーズな移行のために～</p> <p>自殺に向かうころの理解</p> <p>(演習型研修)</p> <p>アセスメント力を磨く</p> <p>支援者がゆらぐとき～「感情」を扱う仕事について考える～</p> <p>アセスメント技術を深めるために</p> <p>効果的な支援をするために～ケースの見立て方～</p>	<p>6月26日</p> <p>2月26日</p> <p>6月30日</p> <p>11月24日</p> <p>12月15日</p> <p>7月21日</p> <p>1月16日</p> <p>6月12日～6月13日</p> <p>6月16日</p> <p>6月27日</p> <p>6月29日</p> <p>7月31日</p> <p>11月15日</p> <p>11月20日</p> <p>11月28日</p> <p>12月1日</p> <p>1月12日</p> <p>7月3日</p> <p>1月31日</p> <p>2月13日</p> <p>2月26日</p>

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
新潟県	精神保健福祉センター	高次脳機能障害者「家族教室」 内容: 講話、体験報告、語り合い等 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/27 9月～11月 (全3回)	
		高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容: 語り合い等 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/12 6月～2月 (年5回)	
		高次脳機能障害支援フォーラム 内容: 講演、公開座談会	年1回 (3月)	
		思春期精神保健福祉相談会 内容: 思春期・青年期の心理・行動の問題に関する専門医による相談 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/24 4月～3月 (年18回)	
		医師による精神保健福祉相談 内容: 精神的な不調・不安を抱える本人又は家族を対象とした精神科医師による相談 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/3 4月～3月 (年12回)	
		ひきこもり家族交流会 内容: 語り合い、学習会 会場: 新潟県精神保健福祉センター	9/13 (年2回)	
		ひきこもりフォーラム 内容: 講演、シンポジウム	12/16 (年1回)	
		自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容: 自助グループの例会に会場を提供。語り合いが円滑に進むよう、世話人に協力。 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/5 偶数月第1木曜日 (年6回)	
		「アルコール・薬物依存症の家族教室」 内容: 学習会、語り合い等 会場: 新潟市こころの健康センター	10/23 8月～11月 (年5回)	
		「薬物依存治療・回復プログラム」 内容: SMARPPプログラム等 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10/17 9月～3月 (年7回)	
		にいがた県政出前講座 内容: 心の健康づくりについて 会場: 関川村	10/7 (随時)	
		自殺対策地域診断・施策評価研修会 内容: 自殺対策における地域診断・施策評価を学ぶ 会場: 南魚沼市消防署大和分署	10/16 (年2回)	
		村上保健所	荒川商工産業祭への出展 ・会場: 村上市荒川総合体育館 ・内容: 地域保健に関する普及啓発	10月15日
			松葉の会(家族の集い)の開催 ・会場: 村上保健所	10月17日 (毎月開催)
		こころの健康相談会の開催 ・会場: 村上保健所 ・内容: 精神科医師による相談会	10月20日 (年9回開催)	
	村上市 関川村 粟島浦村 村上保健所 (保健所主催・市 村共催)	くらしとこころの総合相談会の開催 ・会場: 村上市勤労者総合福祉センター、村上市生涯学習推進センター ・内容: 他職種によるワンストップ相談会	10月7日 12月2日 平成30年2月17日	
	新発田保健所	こころの健康相談会(精神科医による無料相談)の開催	4月～3月	
		総合相談会の開催	9月～3月	
		三市北蒲原郡精神障害者家族研修大会の開催	11月	
		下越フォーラム(障害福祉に関するフォーラム)の開催	11月	
	新津保健所	精神保健福祉相談会 会場: 五泉市保健センター、やまぶきの里 内容: 精神科医による相談会	5月～3月	
	精神保健福祉に関する普及啓発 内容: こころの相談窓口の紹介等に関するチラシ等の配付、ポスターの掲示、ホームページやFMにおけるPR等	通年		
新津保健所 五泉市、阿賀町	かかりつけ医等医療・保健・福祉関係者研修会 会場: ガーデンホテルマリエール 内容: 医療・保健・福祉関係者を対象としたうつ病に関する講演、自殺対策に関する情報提供等	9/28		
	職場の健康管理に役立つメンタルヘルス研修会 会場: 五泉市福祉会館 内容: 雇用主等を対象とした職場におけるこころの健康に関する研修会	10/12		
三条保健所	精神保健福祉相談会の開催(会場: 三条保健所、内容: 精神科医による個別相談会)月1回	4月～3月		
	精神保健福祉普及活動に関するポスター・パンフレットの設置・配布	4月～3月		



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	長岡保健所	精神保健福祉相談会の開催(精神科医による個別相談)	10/5、19、25 (4~3月 年22回)
		精神保健福祉に関する普及啓発(相談窓口のチラシの設置・配布、ポスター掲示、ホームページやFMにおけるPR等)	通年
		自死ハイリスクケース支援検討会(自殺予防に関する研修会)	9~12月
		こころの健康づくり講演会(高校生対象)	6~11月
	魚沼保健所	FM放送での普及啓発活動	5月、9月、10月、12月、3月
		LGBT講演会 内容:思春期の多様性を学ぶ研修会 会場:小出ボランティアセンター	11/2
	魚沼市 魚沼保健所	精神保健福祉相談会の開催	5/18、7/25、9/26、 11/28、1/26
		ふれあい福祉フェスティバル 内容:こころの健康チェックの紹介、ストレスチェック、アルコールパッチテストの実施 会場:小出ボランティアセンター	10/14
		こころの健康講座の開催 訪問介護職員へメンタルヘルスや自殺の実態に関する研修会を実施(保健所との共催)	10/12
	南魚沼保健所	心の健康相談会11回(会場:ゆきぐに大和病院健友館・ハローワーク南魚沼、南魚沼地域振興局健康福祉環境部 内容:精神科医による個別相談)	5月~3月
		FMゆきぐに普及啓発キャンペーン(内容:ラジオ広報、県や市の取り組み紹介、相談窓口等の紹介)	7月~3月
		こころのサポート講座(会場:南魚沼市立ゆきぐに大和病院健友館・魚野の家うらさ 内容:精神疾患に関する基礎知識や精神障がいに関する理解を深める講座)	10月
		こころとくらしの総合相談会(会場:市民会館 内容:心の健康、法律、経済問題、就労問題等のワンストップ相談会の実施)	9月
		子どもと若者の支援機関従事者研修会(会場:南魚沼市子ども・若者育成支援センター 内容:思春期から青年期の生きづらさや心性に関する講義)	10月4日
		介護サービス事業者等研修会(会場:湯沢町総合福祉センター 内容:介護サービス事業所を対象にした高齢者の自殺予防に関する研修会)	9月28日
		対人援助職のためのメンタルヘルス出前講座(内容:保健・福祉・医療等の対人援助職を対象にメンタルヘルスに関するセルフケアを学ぶ出前講座を開催)	7月~3月
	十日町保健所	各種リーフレットの設置 ・リーフレット名~「大切な人を亡くした遺族の集い」「アルコール問題を抱える人の集い」 ・会場~十日町市内	通年
		各種会議での情報提供 (民生委員研修会など、市町開催の支援者向け会議・研修会など)	通年
		地域住民向け「自殺予防講演会」	11月30日
	柏崎保健所	心の健康相談会(月1回、保健所において精神科医師による精神保健に関する相談会)開催	5月~3月
		こころとくらしの総合相談会(こころの不調、法律、多重債務、生活困窮、仕事についてのワンストップ相談会を開催)	9月・3月
		自殺予防フォーラム講演会(専門医によるこころの不調に関する講演会)	9月30日
	上越保健所	上越市立直江津図書館におけるこころの健康に関する図書展示コーナーと啓発媒体の設置	9月22日~ 10月18日
	糸魚川保健所	ホームページや地元紙にによる自殺予防に関する記事の掲載	4月~3月
		お達者講話(僧侶による講話)	4月~3月
		夕方版 こころの相談会	4月~3月
		アルコール啓発普及カード配布	10月~3月
		相談窓口(平成29年度版)配布	4月~3月
		アルコール問題講演会(仮)	未定(12月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	糸魚川市・糸魚川保健所	精神科医によるこころの健康相談会	4月～3月
		アルコール相談会・家族のつどい	5月～2月
		こころの健康づくり出前講座	4月～3月
		こころの健康づくり展示(市民図書館)	9月～3月
		アルコール健康教室～節酒にチャレンジ(仮)	10月～12月
	佐渡保健所・市役所	メンタルヘルスに関する健康づくり出前講座の実施	通年
		こころの健康相談会(精神科医による健康相談)	通年 10月は10/16(月)
		のぼり旗の設置	9月～3月
		サドテレビでのCM放映	9月、3月
	佐渡市・佐渡保健所	しまびと元気まつりでのチラシ配布	10月1日
	村上市	こころと身体の何でも相談会の開催 ・会場:市役所 ・内容:保健師によるこころと身体の健康に関する相談会	10月17日
	関川村	健脳健脚うんどう日事業の実施 ・内容:参加者への資料配布	10月18日
		地域ファンルーム事業の実施 ・内容:参加者への資料配布	期間中
		子育て支援センターでの啓発の実施 ・内容:資料掲示	期間中
	阿賀野市	こころの健康相談 会場:水原保健センター 日時:毎週水曜日(祝日除く)(要予約)9時～16時 ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要	通年
	聖籠町	総合相談会の実施	10月12日
		精神障害者家族会の実施	10月6日
		精神障害者当事者会の実施	11月30日
		保健師等による相談、訪問	通年
		広報等で相談窓口、精神疾患の知識の周知	通年
障がい者同士の居場所づくり(社会復帰事業)		通年	
自殺予防対策事業		通年	
五泉市	【こころの健康相談会】 会場:五泉市保健センターほか 内容:憂うつな気分ややるきがでない、夜眠れない、人に会うのが億劫になった、就職を考えているが思うように進まない、家族の飲酒問題などでお悩みの人に対し、精神保健福祉相談員と就職支援相談員等による相談会を開催します。	6月～1月	
三条市	心と身体に関する健康相談 (内容)保健師による健康相談 (会場・日時) ・三条市健康づくり課で毎週月曜日(祝日の場合は翌日)8:30～12:00 実施 ・栄、下田各保健センターで毎月1回 9:30～11:00 実施  ●普及運動期間においては、 三条市健康づくり課:10月16日(月) 栄保健センター:10月19日(木)	通年(年末年始を除く)	
	こころの健康づくり講演会(予定) (内容)若者のメンタルヘルスに関する講演	12月	
加茂市	うつ病予防や相談窓口等のポスター掲示とリーフレットの配置(市役所等の公共施設窓口)	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	燕市	こころの健康講座を開催	9月～12月
	弥彦村	もの忘れ・ストレス相談の開催 (会場: 弥彦村保健センター・内容: 精神保健福祉士による個別相談)	4月～3月
		精神保健相談の開催 (会場: 弥彦村保健センター・内容: 精神科医師による個別相談)	6・9・12月
		精神保健講座の開催 (会場: 弥彦村保健センター・内容: 精神科医師によるメンタルヘルスについての講演)	11月29日
	田上町	心と体の相談会	10月16日 月2回通年
	長岡市 (福祉課)	精神保健福祉講演会 (精神障害者に対する理解促進のための市民向け講演会)	12月～1月
		精神保健福祉講座 (精神障害者に対する理解促進のための市民向け講座)	12月～1月
	長岡市 (健康課)	こころの講演会(さいわいプラザ、藤田市男氏の講演「大切なあなたへ」・ミニコンサート)	9月24日
		すこやか・ともしびまつり 健康づくりセミナー(アオーレ長岡、鎌田敏氏の講演「こころの健康について」)	9月17日
		こころの健康について啓発リーフレットの作成と配布(うつ予防、相談先、医療機関等の周知、関係機関・一部地域全戸配布)	9月
		相談先を記載したポケットティッシュの配布市役所、関係機関の窓口に設置	7月～
	長岡市 (中之島支所)	こころの相談会の開催(会場: 中之島コミュニティセンター)	9月1日(金)
		こころの相談会の開催(会場: 中之島コミュニティセンター)	3月9日(金)
		こころの講演会(会場: 地区集落センター) ※2地区にて開催	10～11月
	長岡市 (越路支所)	こころの相談会開催 (越路支所・臨床心理士・精神科医師による相談)	5/ 23・8/29・10/19・ 12/8・3/6
		こころの健康講座開催 (越路公民館十楽寺分館・臨床心理士によるうつ・自殺予防講話)	H30. 3/9
		多世代健康づくりセミナー『働く世代の心の健康』講演会の開催 (越路支所・講師による講話)	11/9
		幸齢者教室心の健康講座の開催(越路総合福祉センター・高齢期に多い心の病気について臨床心理士より講話)	10/19
		こころの健康パンフレットの全戸配布	8月～9月
		こころの健康相談先PRティッシュの配布 (越路支所・こしじ秋まつり)	10/8
	長岡市 (山古志支所)	オレンジカフェ認知症講演会 会場: なごみ苑	10月18日
		オレンジカフェ相談会 会場: なごみ苑	11月～3月
		多世代健康づくりセミナー 心の健康講座 会場: 山古志体育館	3月1日
	長岡市 (和島支所)	こころの健康講座(和島保健センター・介護者のストレス対処法)	6月27日(火)
		こころの相談会(和島保健センター・臨床心理士によるこころの相談)	9月8日(金)
		こころの健康づくり講演会(北辰中学校・オリンピック金メダリスト五十嵐 久人氏による講演)	11月7日(火)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	長岡市 (寺泊支所)	こころの健康リーフレットを全戸配布	9月
		「男だけの健康講座」においてこころの健康づくりに関する講座を実施	11月
		こころの相談会	1月30日
		こころの健康講演会	3月6日
		こころのミニ講座(子育て支援センター、いきいきサロン会場、サークル会場、各種講座等で、相談会の紹介を含めて実施)	通年
	長岡市 (栃尾支所)	精神保健福祉講座の開催(栃尾文化センター、うつに関する講座と軽体操)	10月
		精神保健福祉講座の開催(栃尾文化センター、うつに関する講座と軽体操)	10月19日
		精神保健福祉講座の開催(栃尾文化センター、うつに関する講座と軽体操)	11月
		うつ予防講座の開催(本所集落センター、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	6月
		うつ予防講座の開催(栃尾ふるさと交流会館、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	9月
		うつ予防講座の開催(仲子町区民会館、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	11月
		うつ予防講座の開催(巻淵公民館、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	2月
		うつ予防講座の開催(東が丘コミュニティセンター、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	2月
		うつ予防講座の開催(小貫公民館、地域の茶の間で高齢者のうつ予防講座)	3月
		こころの健康づくり講演会の開催(栃尾文化センター、ストレスやうつについての講演会)	3月
	長岡市 (川口支所)	こころの相談会の開催	6月14日
		こころの相談会の開催	11月10日
		心の健康講座	9月30日
	見附市	健康の駅(総合相談窓口)での相談	通年
		ホットラインこころ(相談専用電話)での相談	通年
		臨床心理士によるこころの相談会	月1回
		ゲートキーパー養成講座	通年
		心の応援カード配布	通年
		障がいのある人からのリレーメッセージ	12月10日
	小千谷市	10月8日(日)総合体育館にて、おぢや健康福祉まつりでの精神障害者家族会のPRとパンフレットや書籍による精神障がいの啓発	10月8日
		広報での精神保健福祉相談会(小千谷市と長岡地域振興局健康福祉環境部会場)の周知	4月～翌年3月
		広報での啓発:アルコールと健康について、アルコール依存症(アルコール使用障害)について、AAグループミーティングの紹介	市報10月25日号掲載
	出雲崎町	もの忘れ・こころの相談会の開催	10月19日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	魚沼市	ゲートキーパー研修会の実施 民生委員定例会で市の自殺の状況と自殺予防の取組み、ゲートキーパーに関するミニ講話を実施	7月～10月
		こころの健康講座の実施 地域の茶の間や老人クラブで健康講座と座談会を実施	8月～12月
		こころの健康チェックの全戸配布	9/10
		老人福祉大会における心の健康づくり普及啓発 市内6会場においてこころの健康チェック、ゲートキーパーの役割の紹介と普及品配布	9/9～10/18
		くらし・こころの無料相談 市民相談センター主催の総合相談会へ参加	10/3
		市役所庁内自殺予防講座の開催	10/26
		こころの健康づくり講話の開催 生涯学習課と共催の講演会内でこころの健康づくりに関するミニ講話を実施	2月
		FMうおぬまにおける心の健康づくりの取組紹介	3月
	南魚沼市	こころのサポート講座(会場:南魚沼市立ゆきぐに大和病院健友館・精神保健福祉講座)	10月
		地域でこころのサポートを考える会3回(会場:東地域開発センター・城内地域開発センター・南魚沼市トレーニングセンター 内容:テーマ「こころの健康と地域のかかりつけ医ができること」)	10月～11月
		こころといのちの法話会3回(会場:上町二丁目集会所・中之島農村環境改善センター・上原集落センター 内容:地域のお寺さまからの生きること、お互いさまの心の持ちようなどのお話)	10月～3月
		心の健康相談会3回(会場:ゆきぐに大和病院健友館・ハローワーク南魚沼 内容:専門医による個別相談)	6月～3月
		こころとくらしの総合相談会(会場:市民会館 内容:心の健康、法律、経済問題、就労問題、介護等)	9月
		FMゆきぐにラジオ広報(内容:「心の時間」お寺さまの話、県や市の取組み紹介、相談窓口等の紹介)	9月・11月・3月
		うつ自殺予防講演会.3回(会場:塩沢保健センター・市役所本庁舎・市役所大和庁舎 内容:専門医によるうつ病の理解と対応、ミニゲートキーパー養成)	7月～9月
		相談対応スタッフ研修会2回(会場:ふれ愛支援センター 内容:傾聴の基本とロールプレイ)	10月・11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	湯沢町	精神障害者地域間交流社会参加事業関係者向け講話の実施	9月
		精神障害者家族会のPRを町の広報に掲載	10月
	十日町市	ホームページ・市報・健康カレンダーで『健康相談』の周知 内容:保健師による相談会の開催案内 会場:十日町保健センター	通年
		ホームページ・市報・健康カレンダーで『こころの健康相談』の周知 内容:精神科医師による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部(保健所)、十日町保健センター、各支所	通年
		ホームページ・市報・健康カレンダーで『臨床心理士によるこころの健康相談』の周知 内容:臨床心理士による相談会の開催案内 会場:十日町保健センター	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布 内容:各種健診会場にこころの相談会や啓発チラシを設置 会場:十日町保健センター、各支所、公民館など	通年
		『大切な人を亡くした遺族の「集いと健康相談」』のリーフレット設置 内容:個別相談、話し合い・分かち合い 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、十日町情報館など	通年
		『アルコール問題を抱える人のつどい』のリーフレット設置 内容:ミニ講話、話し合い・分かち合い 会場:十日町保健センター、各支所、公民館など	通年
		津南町	精神科医師による「精神保健相談」の開催(会場:津南町役場)
	精神科医師による「もの忘れ相談会」の開催(会場:津南町役場)	4・5・8・10月	
	精神疾患当事者の家族の教室「家族教室」の開催(会場:津南町保健センター)	年5回	
	アルコール依存症者と家族の教室「アルコール講座」の開催(会場:津南町保健センター)	年4回	
	認知症家族のつどい「さくら会」の開催(会場:津南町保健センター)	年6回	
	思春期のあなたのメンタルヘルス講座「アルコール依存症予防・こころの健康づくり」の開催(会場:県立津南中等教育学校)	11月	
	職域健康出前講座「メンタルヘルス」の開催(会場:随時募集)	通年	
	こころの健康づくり講演会「いのちとこころの法話会」の開催(会場:地区公民館)	1・2・3月	
	広報紙「自殺対策推進月間」「ゲートキーパーについて」「こころの健康づくりについて」の掲載	9・3月	
	リーフレット「津南町 暮らしとこころの相談会」の医療機関配置	通年	
	「第29回津南町健康まつり」での自殺予防関連パンフレットの配布(会場:津南町保健センター)	10月15日	
	柏崎市	ゆったりこころの相談会(柏崎市元気館において毎月2回、保健師や精神保健相談員によるこころの相談会を実施している。)	10/18.10/19
		ホット心の相談会(ハローワーク柏崎において毎月1回、保健師や精神保健相談員、精神保健福祉士によるこころの相談会を実施している。)	10/20
		メンタルヘルス講座(講座開催要請のあった会場に保健師が出向き、こころの健康についての講座を実施している。)	4月～3月
	刈羽村	健康相談会(各集落センター)	7月～11月
		窓口健康相談会(刈羽村役場)	毎月第1月曜日
		こころの相談会	9月・3月
	妙高市	発達障がいにかかる研修会(妙高市コミュニティセンター、自立支援協議会、ワーキング)	9月28日
	糸魚川市	もの忘れチェック相談会(もの忘れテストを市内全地区公民会で巡回実施)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山県 (公社)富山県精神保健福祉協会 県健康課	こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売	11/8～11/9
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン	9/8
		アルコール関連問題啓発週間 街頭啓発	11/10
	心の健康センター	ひきこもり研修会(不登校・ひきこもりからの回復)	7/6
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症とは)	7/20
		精神保健福祉保健師等新任者研修会(精神障害の基礎知識)	7/27
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症とは)	8/17
		児童思春期精神保健専門研修会(リスク状態の早期発見と早期支援)	8/24
		自殺予防対策専門研修会(自殺等の相談支援に活かせる新たな視点)	9/19
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症と家族)	9/21
		アルコール関連問題研修会(アルコール依存症の基礎的知識)	10/5
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症体験談)	10/19
		メンタルヘルス講座(職場におけるメンタルヘルスチェック)	11/14
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(家族からのメッセージ)	11/16
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(ギャンブル依存症と家族)	12/21
		精神科リハビリテーション研修会	12月(予定)
		精神障害者地域移行支援人材育成研修会	12月(予定)
		ワークショップ(SST編)「基礎コース」	12月(予定)
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(薬物依存症からの回復)	1/18
		精神保健福祉保健師等現任者研修会(依存症の相談の受け方)	2/22
		社会復帰関連施設職員研修会(日常支援場面での認知行動療法)	1/11
ひきこもりサポーター養成研修会	未定 (年度内に実施)		
自死遺族支援者研修会	未定 (年度内に実施)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山市保健所	地域への出前講座「健康ですか、あなたの心」「健康的なお酒の飲み方を知ろう」	4月～3月
		心の相談	4月～3月
		若年層の心の相談・精神保健福祉相談	4月～3月
		アルコール問題を考えるセミナー	7/1、9/16
		心の健康づくり講座(市内7会場)	8月～3月
		職域メンタルヘルスサポーター養成研修会	8/3、12/4
		ゲートキーパー養成研修	8/25、9/5、10/3、12/19、2/19
		広報による心の健康づくりに関する啓発	9/5、2/20
		地域精神保健福祉講演会「強迫性障害からの脱出～手を洗うのが止められない人々のために～」	9/30
		うつ病家族教室(4回)	10/12、10/19、10/26、11/9
		自殺予防に関する街頭啓発キャンペーン	10/21、22
		精神保健福祉講演会「こころの病気の理解と対応～地域で元気に暮らすために～」	12/10
		お酒と健康に関する教室	12月頃
	新川厚生センター	心の健康相談 会場:新川厚生センター	10/2
		地域精神保健福祉推進協議会 交流会 会場:黒部市総合体育センター	10/3
		ひきこもり家族相談会 会場:新川厚生センター	10/4
		地域精神保健福祉ネットワーク推進事業にかかる研修会(施設見学) 会場:にいかわ苑、せせらぎハウス黒部	10/10
		産後うつ個別相談会 会場:新川厚生センター	10/12
	新川厚生センター 魚津支所	心の健康相談 精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月～3月
		魚津地域精神保健福祉協議会研修会・交流会	年3回 (6月、10月、2月)
		自殺予防週間における街頭啓発キャンペーン 会場:市内ショッピングセンター	9/14
		アルコール家族教室	10/19、12/14
		飲酒に関する健康教育	毎月
		精神障害者家族教室	毎月
		精神保健福祉連絡会	年2回



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	中部厚生センター	こころの健康相談	4月～3月
		ひきこもり等家族相談	奇数月
		産後うつ個別相談	4月～3月
		会場:つるぎふれあい館 内容:一般住民に対する心の健康チェック・健康相談	6/24
		会場:中部厚生センター 内容:家族教室 (訪問看護師の講演、施設見学、ストレス解消法、SST)	7・9・11・1月
		内容:管内事業所の衛生管理者向けの健康教育 (こころの健康に関する相談先の情報提供)	12月予定
	中部厚生センター 管内精神保健福祉 推進協議会	会場:つるぎふれあい館 内容:一般住民に対する研修(大人の発達障害について)	7/26
		会場:東福寺野自然公園 内容:地域ふれあい交流会(精神障害者との交流)	10月予定
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場:高岡厚生センター 内容:嘱託医による相談(要予約)保健師による相談(随時)	H29.4～H30.3
		ひきこもり等家族教室 会場:高岡厚生センター 内容:講義と座談会	H29.5～H30.3
		アルコール等家族教室 会場:高岡厚生センター 内容:講義と座談会	H29.6～H30.3
		うつ病家族教室 会場:高岡厚生センター 内容:講義と座談会	H29.7～H30.3
		交流体験 会場:あしつきふれあいの郷、憩いの家、工房ジョ・イン 内容:施設利用者との交流により障害への理解を深める。	H29.10.1～10.31
	高岡厚生センター 射水支所	精神保健福祉相談 会場:高岡厚生センター射水支所 ・嘱託医による相談(予約制) ・保健師による来所・電話相談(随時)	4月～3月
		自殺予防キャンペーン 会場:アルプラザ小杉ショッピングセンター	9/15
		自殺予防に関する研修会 会場:アイザック小杉文化ホール ラポール	9/25
		地域精神保健福祉推進協議会研修会(ひきこもりに関して) 会場:射水市役所	1/11、10/5
	高岡厚生センター 氷見支所	精神障害者等家族教室	年4回
		ひきこもり家族教室	年5回
		精神保健福祉相談	随時
		精神保健福祉ボランティア養成講座	7月～8月
		氷見地域精神保健福祉推進協議会研修会	9/7
		障害福祉サービス事業所作品展及び即売	9/7
		自殺予防週間街頭キャンペーン	9/14
		ふれあい交流会	11月
		アルコール関連問題啓発週間街頭キャンペーン	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	砺波厚生センター	指定障害福祉サービス事業所健康相談 相談日:4月・6月・10月・H30.2月、場所:なんと共同作業所	通年 (年4回)
		指定障害福祉サービス事業所健康相談 相談日:5月・9月・11月・H30.3月、場所:ワークハウスとなみ野	通年 (年4回)
		砺波地域精神保健福祉推進協議会研修会 内容:講義・寸劇、場所:砺波市文化会館	10/23
		アルコール依存症家族教室 内容:講義・座談会、場所:砺波厚生センター	10/26
		うつ家族教室 内容:講義・座談会、場所:砺波厚生センター(予定)	11月～12月
		心の健康づくりセミナー 内容:講演・活動紹介、場所:南砺市福野体育館	10/12
		精神障害者自助グループ支援 月1回、場所:ワークハウスとなみ野他	通年 (年6回)
	砺波厚生センター 小矢部支所	精神保健相談(保健師による来所・電話相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所	4～3月(随時)
		精神保健相談(精神科医師による相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所	4～3月(要予約)
		小矢部心を考える会(講演会・活動紹介) 会場:小矢部市総合保健福祉センター	7/7
		身体とこころ・暮らしの相談会(ハローワーク包括相談会) 会場:ハローワーク小矢部	7/25・26・27 1月3回予定
		自殺予防街頭キャンペーン 会場:9月石動駅	9/11
		精神障がい者家族教室(3回コース)	10～11月予定
		小矢部心を考える会(交流会:クリスマスの集い) 会場:小矢部市総合保健福祉センター	12/13
	高岡市	自殺予防週間における街頭キャンペーン実施 会場:イオンモール高岡 内容:自殺予防啓発チラシ入りティッシュ等の配布	9/8
		心の健康教室 会場:市内4地域 内容:心の健康等に関する意識向上を図る	4/29、5/9日他
		高岡市ゲートキーパー養成講座(基礎編・応用編) 会場:高岡市保健センター 内容:ゲートキーパーの役割を担う人材育成講座の開催	基礎編:9/29(金) 応用編:10/13(金)
		心の健康相談 会場:高岡市保健センター 内容:臨床心理士等の専門職による対面型相談会の実施	H29.4～H30.3 臨床心理士による相談は年6回
	魚津市	精神保健福祉普及リーフレット配布	4～3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月
	滑川市	自殺予防街頭キャンペーン	9/11
		アルコール関連問題普及啓発キャンペーン	11月
		成人式における若年層向け自殺予防普及パンフレット配布	平成30年1月
		ゲートキーパー研修	未定 (年度内)
	黒部市	自殺予防週間における街頭キャンペーン(会場:市内商業施設)	H29年9月
		こころの健康づくりに関する出前講座の実施	年10回程度
		成人式での精神保健関係パンフレットの配布	H30年1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	砺波市	心の健康相談(砺波市健康センター)	月2回(4月～翌年3月)
		いのちの標語のぼり旗設置(砺波市健康センター等)	通年
		福祉健康大会において、「心の相談窓口一覧」パンフレット及び自殺予防啓発ポケットティッシュ(県作成)の配布	8/26
		ショッピングセンターにて、自殺予防の啓発ポケットティッシュの配布(厚生センターと合同)	9/7
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/3、10、17、24 (毎週火曜日)
		おやべ元気フェスティバル2017 こころの健康相談(クロスランドおやべ)	10/7
		夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	10/11、25
		家族相談会(地域活動支援センターひまわり)	10/17、28 (毎月第3火、第4土曜日)
		認知症あんしん相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	10/26 (毎月第4木曜日)
		健康相談会(ハローワークおやべ)	12月 (年2回)
	南砺市	障がい福祉のしおりの配布 受付窓口に研修会等の案内チラシを掲示	4月～3月
	射水市	こころの健康相談会の開催	4月～3月
		こころの健康づくり普及啓発パンフレット配布	4月～3月
		自殺予防啓発 街頭キャンペーン	9月
		ゲートキーパー養成講座の開催	10月
		ゲートキーパースキルアップ研修会の開催	11月
	舟橋村	広報誌に自殺予防週間啓発記事の掲載	9/1～9/30
	上市町	自殺予防普及啓発(公用車にシンボルマークを掲示)	通年
		ゲートキーパー養成講座	1月
		自殺予防街頭キャンペーン	2月
		心の健康相談	6月
	入善町	啓発普及 睡眠を切り口としたうつ早期発見を促す「ぐっすり睡眠キャンペーン」の実施 公共施設にのぼり旗の設置	9月～10月
		商工フェアにおいて自殺予防に関するパンフレット配布 会場:うるおい館	10/21
		啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	通年
		こころの健康相談・もの忘れ何でも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	通年
	朝日町	心の健康相談	4月～3月
	立山町	精神保健福祉普及パンフレット配布 いのちの日街頭キャンペーン(五百石駅にて)	9/8
		こころの安心相談会(元気交流ステーション3階)	10/27

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	県障害保健福祉課	石川県障害者ふれあいフェスティバル (@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置)	9/24
	金沢市	専門医によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター毎に月1回開催	通年
		臨床心理士によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター輪番制で月2回開催	通年
		保健師によるひきこもり相談(予約制) 3福祉健康センター毎に月1回開催	通年
		自殺予防統一街頭キャンペーン活動(市内2か所)	9/11
		こころの健康づくり講演会 ①「こころの健康づくり講演会～めぐる～」泉野福祉健康センター ②「こころの健康づくり講演会 ひきこもりの理解」泉野福祉健康センター	①7/21 ②9/22
		こころのボランティア育成支援 大学での精神保健ボランティア育成	4月～12月
		ゲートキーパー研修会	通年
		地域こころの健康づくり研修会(市内3地区)	6～12月頃に予定
	七尾市	こころの健康相談 (保健センター、心理士・保健師による相談、広報に日程掲載)	毎月第3火曜日(心理士による相談は5・9・1月)
		自殺予防週間のPRコーナー設置 (市内4ヶ所、広報)	9月10日～9月16日
		自殺予防月間のPR (市内2ヶ所に自殺予防に関するコーナー設置、広報)	3月
		自殺予防街頭キャンペーン (どんたくナッピー店にて能登中部保健福祉センターと共同で実施、ミナクル周辺にて健康福祉まつりで実施)	9/14、10/7
		こころの健康教室(高齢者や市内中学校全4校を対象に開催)、メンタルヘルス講演会(保健センター)	10月～
		自殺予防冊子の配布 (市内中学1年生、成人式)	10月・1月
		ゲートキーパー研修(市民・庁内関係機関)	随時
		相談窓口一覧の設置 (市内関係機関、公共施設等約134ヶ所)	通年
		七尾市障害者週間のPR(作品展示、活動の紹介等掲示)	12月
	小松市	小松市虐待等防止協議会いのちと心の部会の開催	年2回 (7月・1月)
		庁内自殺防止対策担当者連絡会の開催	年2回 (6月・1月)
		こころの相談 (心理相談員による相談・予約制)	月1回
		相談先掲載カードの設置	通年
		こころの健康相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	通年
		いのちと心のキャンペーン (市役所にて自殺予防に関するコーナー設置)	9/26～9/29
		ゲートキーパー研修 (市内全中学校2年生を対象に、全10校で開催)	6月～12月
		こころの健康講座(ゲートキーパー研修) (希望があった町内や団体を対象に実施)	随時
		自殺予防街頭キャンペーン	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	輪島市	心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)	祝祭日を除く月～金
		ゲートキーパー養成講座	11月
		40歳の心の健康づくり(今年度40歳になる市民にパンフレットを送付)	5月
		こころの授業(市内学校と連携し、小・中学生を対象に講演会を実施)	10月～12月
		自殺予防週間のPRとこころのサインチェック表を掲載	9月
		自殺対策連絡会の実施(関係機関の情報交換、勉強会)	年1回
		子育てママの癒やしのサロン(MCG)	月1回
	珠洲市	こころの健康相談室の開設	月1回
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	月1回
		自殺予防街頭キャンペーン活動	9月12日
		こころの健康講演会の開催(中学生対象)	10月以降に開催予定
		ゲートキーパー養成講座の開催(地区組織対象)	10月以降に開催予定
		自殺対策関係機関連絡会の開催	10月以降に開催予定
	加賀市	自殺予防街頭キャンペーン	9月10日(日)
		庁内相談窓口(11か所)等に心の相談窓口チラシの設置	通年
		成人式にて心の相談窓口チラシの配布	4月
		「加賀市こころの健康づくり相談」窓口開設を毎月広報にて周知	通年
		こころの健康づくり講演会開催	9月18日(月・祝)
		加賀市こころの健康づくり相談(保健師による相談 随時、臨床心理士による相談予約制)	通年
		こころの健康づくりボランティア養成講座(地域活動支援センター機能強化事業として実施、社会福祉法人朋友会へ委託)	11月(予定)
		人権擁護委員、行政相談委員、民生委員児童委員による心配ごとなどの相談窓口として総合相談を実施	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	羽咋市	精神保健対話士個別相談の開催	毎月第3木曜日
		多重債務等無料法律相談の開催	1～3月
		うつ病リーフレット配布	通年
		自殺予防街頭キャンペーン	10月
	かほく市	自殺予防普及啓発グッズの配布	9/10～9/16
		庁内窓口に「こころの相談窓口チラシ」の設置	通年
		成人式にてこころの相談窓口チラシと普及啓発グッズを配布	1月
		自殺予防普及啓発キャンペーン	9/13、3月
		専門相談員による相談	通年
	白山市	自殺予防街頭キャンペーン(松任駅で啓発グッズとチラシを配布)	9/13
		福祉健康まつり こころの健康相談(精神保健福祉士) 啓発カードの設置 場所:松任総合運動公園体育館	9/24
		【委託事業】メンタルヘルス講演会(終了後相談コーナー開設) 場所:福祉ふれあいセンター	10/21
		【委託事業】メンタルヘルスサポーター養成講座(年4回程度) 場所:福祉ふれあいセンター	10月～
	能美市	自殺予防週間PR(広報・ポスターなど)	9/10～9/16
		こころやすらぐブックフェア(寺井図書館)	9/9～9/21
		自殺防止対策講演会「折れない心を育てるために」	9/8
		街頭キャンペーン	9/8
		ともいき	年4回
		こころの相談(精神科医)	毎月第1金曜日
		相談窓口カードの設置	随時
		こころの体温計システムの導入(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
	野々市市	市民カウンセラー連続講座(ゲートキーパー養成講座 年2コース)	6月、10.11月
		自殺予防街頭キャンペーン(野々市駅前 啓発パンフレット、グッズの配布)	9/12
		自殺予防普及啓発活動(パンフレット設置、広報掲載等)	9/8～9/15、3月
	川北町	自殺予防普及啓発事業(相談窓口カード、普及啓発グッズ)	9月、3月
		自殺予防街頭キャンペーン(南加賀と共にプラント3川北店で実施予定)	9月12日
		自殺予防普及啓発リーフレット窓口設置(役場関係施設)	通年
		ゲートキーパー養成講座の開催	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	津幡町	週1回相談、交流サロン「笑顔会」の開催	毎週水曜日
		自殺予防週間PR(広報、フェイスブック、ホームページ、カウンター窓口)	9月
		自殺予防街頭キャンペーン(石川中央と共にプラント3津幡店で実施予定)	9/12
		住民健診に合わせ、セルフチェック表入りパンフレットを配布	H29.6.1-10/31
		町成人式に合わせ、自己ストレスチェック表入りパンフレットを配布	8/15
		新生児家庭訪問の際、産後うつ予防のパンフレット配布	通年
	内灘町	自殺予防街頭キャンペーン 内灘駅前 パンフレットやグッズ配布	H29.9.8
		自殺予防普及啓発リーフレット窓口設置(役場関係施設)	通年
		自殺予防に関する啓発活動(広報等)	9月・3月
	志賀町	産後うつ予防パンフ配布(赤ちゃん訪問時)	通年
		育児不安を持つ親支援(訪問・来所相談)	通年
		自殺予防街頭キャンペーン (ショッピングモールアスク、各種相談チラシ、啓発パンフ・グッズ配布)	9/15
		こころの相談 (保健師による電話相談、訪問相談)	通年
		啓発活動(ホームページ)	10、11月
		精神障害者が地域で生活するための支援活動(あしたばの会)	毎月第3金曜日
	宝達志水町	自殺予防啓発事業(リーフレット配布)	9月、3月
		こころの健康相談(電話相談、訪問相談)	通年
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第1・3木曜
		困りごと相談	毎月1回(火曜)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	中能登町	あんしん個別相談 (会場:保健センターすくすく、内容:精神対話士による傾聴支援)	月1回
		自殺予防街頭キャンペーン (会場:鹿西高校、内容:啓発パンフ・グッズ配布)	9/13
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア (会場:保健センターすくすく、内容:グループ支援)	月1回
		障害者何でも相談 (会場:ラピア鹿島、内容:福祉のつどいで障害者相談員による個別相談)	10/2
		福祉に関する心配ごと相談 (会場:各庁舎3会場、内容:民生委員による相談会)	月1回
	穴水町	健康長寿のまちづくり推進大会	11/25
		メンタルヘルス講演会	12月予定
		CAPプログラム	2回/年
		自殺予防街頭キャンペーン(駅前、町内ショッピングセンター前)	9/14
		健康長寿講座	年4回
		すくすく相談(育児相談、町保健センター)	毎月第2月曜日
		ママのほっとティータイムの会(MCG)	6回/年
		あそびの教室(育児教室、町保健センター)	4回/年
		個別相談(療育相談、町保健センター)	23回/年
		精神訪問(個別訪問)	毎月1回
	能登町	自殺予防週間のPR(広報にて)	9月号
		自殺防止街頭キャンペーン活動	10/8
		自殺防止人材育成(ゲートキーパー研修会)	12月頃に 1回開催予定
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	年8回
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第2木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター	毎月第4木曜日
		精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談) 会場:南加賀保健福祉センター	月～金(祝日等除く)
		うつ病家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	9/21
		アルコール依存症家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	8/31
		ひきこもり家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	11月頃
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3金曜日
		自殺防止対策地域連絡会(活動報告、意見交換)	年2回 (第1回は9/4)
		自殺未遂者支援研修会(講義、意見交換)	12/8
		ゲートキーパー研修(講義など)	4～5回/年



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	南加賀保健福祉センター	自殺予防街頭キャンペーン活動 会場:小松市、加賀市、能美市、川北町	9/8、9/10、9/12、9/13
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3木曜日
		子どもの心のケアネットワーク学習会(講義、グループワーク) 会場:南加賀保健福祉センター	年7回 9/29、10/19、11/24、1/26
		精神障害者地域生活支援事業連絡会 会場:南加賀保健福祉センター	年1~2回
		精神障害者地域生活支援事業ピアサポーター交流会 会場:南加賀保健福祉センター	年2回
		精神障害者当事者自主グループ活動(活動協力、相談) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第2火曜日
		精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布 会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
		ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示 会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第1~4水曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	毎月第4火曜日
		ひきこもり家族教室(座談会等) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第4月曜日
		ひきこもり家族交流会(当事者サポーターとの交流会) (会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	10月 各会場1回
		ひきこもり家族交流会(家族サポーターとの交流会) (会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	11月 各会場1回
		うつ病家族教室	1月~2月に2回開催 (予定)
		アルコール依存症家族教室	12月(予定)
		精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布 (会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	随時
	能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談助言) 会場:能登中部保健福祉センター	毎月第1~4 木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談助言) 会場:羽咋地域センター	毎月第2 金曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談助言) 会場:志賀町保健福祉センター	毎月第3 金曜日
		ひきこもり青年期グループ 会場:能登中部保健福祉センター	毎月第4 火曜日
		ひきこもり家族交流会 会場:能登中部保健福祉センター	毎月第2 水曜日
		精神保健福祉に関するリーフレット、グッズの配布 会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター	随時
		ひきこもり家族教室・講演会	10月・11月
		精神保健福祉に関するリーフレット、グッズの配布 会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター	随時
	能登北部保健福祉センター	こころの健康相談(専門医による相談) 能登北部保健福祉センター	毎月第2・3金曜日 14:00~16:00
		精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登北部保健福祉センター	月~金曜日 8:30~17:45
		社会復帰支援教室 ひきこり当事者の集い	毎月第2木曜日
酒害相談(断酒会と共催)		毎月第2月曜日	
自殺対策ネットワーク会議		10月26日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	能登北部保健福祉センター(珠洲地域センター含む)	こころの健康相談(専門医による相談) 能登北部保健福祉センター、珠洲センター	毎月第3曜火日 14:30~16:00
		精神保健福祉健康相談(保健師による相談) 珠洲地域センター	月~金曜日 8:30~17:15
	こころの健康センター	精神保健福祉相談(こころの健康についての相談)	月~金曜日
		子どものこころのケア相談	月~金曜日
		こころの相談ダイヤル	月~金曜日
		精神科医による精神相談	毎週水曜日
		小児科医による精神相談	毎月第2・4木曜日
		ひきこもり当事者グループ活動	毎週水曜日
		ひきこもり家族交流会	10/15 偶数月 第3日曜日
		ひきこもりサポーター養成研修会	11/12
		ひきこもりサポーターフォローアップ研修	7/22
		アディクション関連問題講演会	10/22
		依存症教室(ギャンブル/薬物・アルコール)	年5回 9/12 11/21 1/30
		依存症家族交流会	10/17 偶数月 第3火曜日
		子どものこころのケア講演会	11/18,19
		こころの健康づくり講演会	12/3

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	福井健康福祉センター	悩みごと総合相談会(悩みの内容に応じて専門家が対応) 会場:福井県福井健康福祉センター	9/30、3月
		わかりやすい心の健康講座(①ストレスに関する基礎知識・ストレスとの関わり方、②発達障害について) 会場:福井市内	11、12月
		精神保健相談(精神科医師による) 会場:福井県福井健康福祉センター	毎月第1、3木曜日 (要予約)
		精神保健相談(保健師による) 会場:福井県福井健康福祉センター	年間 平日 日中
		精神保健福祉普及啓発活動(ポスター、パンフレット等の展示及び配布) 会場:福井県福井健康福祉センター 1階ロビー	年間
	坂井健康福祉センター	精神保健福祉普及活動(パンフレット等の配布)	通年
		定例精神保健相談	毎月第1、3木曜日
		一般住民を対象とした講演会「こころを元気にする講座」の開催	9月10日
		悩みごと総合相談会の開催	9月23日
	奥越健康福祉センター	広報活動(当センターにおけるパンフレット等の展示、配布)	10/16～10/22
		ストレスチェック(勝山市内ショッピングセンターにて市と合同実施)	10/18
		精神科医師による心の相談(当センター)	10/4、10/18
		悩みごと総合相談会の開催(当センター)	9/24
	丹南健康福祉センター	心の健康相談(精神科医師による相談)	通年 (毎月第1、第3木曜日)
		悩みごと総合相談会	9月23日 3月4日
		働く世代のこころの健康づくり出前講座(管内の事業所を対象に実施)	通年
		広報活動(パンフレット配布等)	通年
		丹南FMでの広報	9月4日
	二州健康福祉センター	心の健康相談	通年 (毎月第2、第4月曜日)
		悩みごと総合相談会	9/2、3月(予定)
		精神保健普及活動(ポスター、パンフレット等の掲示、配布)	通年
	若狭健康福祉センター	定例精神保健相談	10月3日、17日
		精神保健福祉連絡会の開催	10月24日
		相談窓口担当者継続研修会	10月中
		若狭地域自殺対策連絡協議会若者部会	10月中

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	4月～3月
		こころの相談(健康センター はぴふる)	月2回
	小浜市	こころの相談(つみきハウス・小浜市社会福祉協議会)	4月～3月
		いのちのオープン講座(小浜中学校・小浜第二中学校)	4月～3月
	大野市	広報活動(パンフレット等の展示)	通年
		定期ストレス相談(結とぴあ内、自殺対策)	毎月第2火曜日
		集団検診時ストレスチェック及びストレス相談(市内一円、自殺対策)	随時
		ゲートキーパー入門講座(各種団体対象、自殺対策)	年1回
	勝山市	市内SCでの相談窓口のチラシ等の配布及びストレスチェックの実施。	10月18日
		福祉健康センターすこやかでの無料ストレス相談会の実施。	4月～3月
	鯖江市	精神科医師による“心と体の不調”相談会	通年
		臨床心理士による心の相談会	通年
		”お金の問題なんとかしたい人”の夜間相談会	通年
		ゲートキーパー「ザ・カーちゃんズ」による精神保健の啓発活動	通年
		自殺予防街頭キャンペーン	9月・3月
		心の健康づくり講演会	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	あわら市	節目対象者へ心の健康度チェック配布	平成29年5月
		臨床心理士によるこころの相談(会場:保健センター)	平成29年5月～平成30年3月
		保健師によるこころの相談	随時
		市民健診時保健師等によるこころの相談	平成29年5月～平成30年2月
		自殺予防週間に広報及びパンフレットを窓口設置	平成29年9月
		自殺対策強化月間にあわせた広報	平成30年3月
	坂井市	精神保健福祉普及パンフレット配布(市役所本庁、各支所、保健センター窓口でのパンフレット設置)	10/16～10/22
		個別メンタルヘルスチェック(育児相談:10/17、1歳6ヶ月健診10/19、住民健診:10/18、10/19)	10/16～10/22
		個別メンタルヘルスチェック(育児相談、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、住民健診)	通年
		こころの健康相談会(10回/年) 各保健センター	通年
	永平寺町	福祉保健課窓口を設置してある、リーフレットスタンドに、国等から送付される普及パンフレットを掲示している。	4月～3月
	池田町	「こころとからだの相談会」 来所の場合は総合保健福祉センターで行う。電話や訪問等でも対応する。生活全般に関する悩みや相談等に応じます。	月2回程度 通年実施
		「こころの健康づくり講演会」 場所は総合保健福祉センターで行う。内容等も未定。	未定
	南越前町	地域ふれあいサロンにおける心の健康教室、チラシ配布 (公民館等にて町保健師が実施)	H29年4月～H30年2月 (普及運動期間中:10月16・18・20日)
		心の健康講座 (南条保健福祉センターにて、町主催の健康フェアの一環として講演を実施)	H29年10月15日
		健診時ストレスチェック相談事業 (集団健診会場にて、健診受診者を対象に、ストレスに関する自己チェックを実施)	H29年5月～10月(普及運動期間中:H29年10月19日)
	越前町	心をいやす相談会(臨床心理士による個別相談)	月1回
		心のSOS気づき講座	1/16
		健康づくり出前講座(うつ病、メンタルヘルス等)	年間を通じて
		「健康フェア」での、心の健康、自殺対策等についての啓発	10/28
		ストレスチェック(成人の健康診査時に実施)	年間を通じて
	美浜町	こころの健康づくりについての街頭PR活動 (町内のスーパー等での街頭PR 4か所)	9月 (町健康づくり強化推進月間)
		こころの健康づくり 講演・相談会	8月
	高浜町	臨床心理士による心の相談(予約制、会場:高浜町保健福祉センター)	月1回
	おおい町	こころの相談会(保健福祉センターなごみ)	10月21日
		こころの相談会(保健福祉センターなごみ・あつとほ～むいきいき館)	4月～2月
		こころの健康相談(保健福祉センターなごみ・あつとほ～むいきいき館)	4月～3月
	若狭町	こころの悩み相談室(心の病気やストレスとの付き合い方を学ぶ、心が病気の人の対応を知る)三方保健センター	10月10日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室(上田合同庁舎)	8月2日 9月6日
		薬物依存問題研修会(社会福祉総合センター)	9月20日
		依存症対応スキルアップ研修会(松本合同庁舎)	10月10日
		発達障がい支援実践報告会(松本市 信大キャンパス内)	11月16日
		自死遺族交流会	毎月1回
		依存症当事者グループ	毎月3回
		依存症家族グループ	毎月2回
		青年期グループ	毎月2回
	佐久保健福祉事務所	精神保健福祉相談	奇数月の第2金曜日 毎月第2水曜日
		思春期精神保健福祉相談	不定期
		自死遺族交流会	年4回
		出前講座(メンタルヘルス、ゲートキーパー関連等)	不定期
		ひきこもり家族教室	年2回
		自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	毎月第3水
		思春期精神保健福祉相談	偶数月第1火曜日 奇数月第1木曜日
		思春期心理相談	毎月第4木曜日
		健康教育「心の健康」、ゲートキーパー養成研修」等	依頼に応じて
		くらしと健康の相談会 (自殺対策として 弁護士、保健師による個別相談)	6月、9月、12月、 3月 毎週金曜日
		自殺予防啓発コーナー設置	9月、3月
		自殺予防 街頭啓発	9月、3月
		(精神障がい者地域ケア研修会 (住民向け「精神障がいの理解について」講演含む)	年1回
	諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	6・9・12・3月の毎週木
		こころの健康相談	毎月第1金曜日
		思春期相談	毎月第4金曜日
		自殺対策支援関係者連絡会	6月6日
		精神障がい者地域生活支援研修会(ピアサポートについて)	9月8日
		自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置	9月8日
やつがね交流会(当事者、家族、支援者等の交流会等)		10月25日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
長野県	伊那保健福祉事務所	精神保健相談	毎月1回	
		発達障がい者 支援連絡会	12月予定	
		自死遺族交流会	年4回	
		くらしと健康の相談会	6月・9月・12月・3月の毎週火曜日	
		断酒会支援	年5回	
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月	
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月8日	
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回)	通年	
		児童思春期精神保健相談	奇数月	
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	通年	
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月	
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布)	9月、3月	
		酒害者家族教室	11月	
		断酒会支援	毎月1回	
	こころの健康に関する出前講座、ゲートキーパー研修	依頼に応じ随時		
	長野県	木曾保健福祉事務所	精神保健福祉相談・思春期相談	月1回
			出前講座(心の健康づくり、ゲートキーパーについて等)	適宜
			精神保健福祉啓発のための講演会	年1回
相談支援関係者研修会			年1回	
松本保健福祉事務所		精神保健相談	第1～4週月・木	
		依存症相談・教室	毎月1回	
		自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月	
		自死遺族交流会	年4回	
		出前講座「心の健康」「ゲートキーパーについて」等	適宜	
		自殺対策関係者研修会	年1回	
		引きこもり家族教室	7月19日 8月9日	
		発達障がい者支援者研修会	年1回	
		ギャンブル依存症講演会	年1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健福祉事務所、精神科医による相談)	月1回
		精神保健福祉学習会(合同庁舎・講堂)	10月17日(火)
		自殺対策関係者研修会(合同庁舎・講堂)	11月13日(月)
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布)	9月
		自殺予防啓発(地元新聞での広報)	9月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		断酒会支援(池田町健康福祉センター、定例会への参加)	2か月に1回
	長野保健福祉事務所	精神保健福祉相談(管内3か所)	毎月
		思春期心の相談	毎月
		精神障がい者当事者交流会	9月22日
		精神保健福祉講演会	未定
		自殺予防啓発ティッシュ配布	9月8日・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		自殺予防啓発ティッシュ作成	9月・3月
		精神保健関係者研修会	9月28日
		出前講座(心の健康づくり等)	依頼に応じて随時
	北信保健福祉事務所	くらしと健康の相談会の開催 長野県飯山庁舎・弁護士による生活相談	6月9月12月3月 毎週木曜日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間の啓発	9月・3月
		精神障がい者当事者会～北信みんなネットの開催 長野県飯山庁舎・地域に暮らす精神障がい者のつどい	9月
		精神保健福祉相談の開催 長野県飯山庁舎	毎月第4火曜
		思春期精神保健福祉相談の開催 長野県飯山庁舎	毎月第2月曜
		精神科病院長期入院者の会への支援	毎月第3水曜
		北信圏域障害者自立支援協議会 精神部会への参加	不定期年4回



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	小諸市	うつ病啓発パンフレット・相談先周知カード配布	4月～3月
		精神保健相談、家庭訪問	4月～3月
		ゲートキーパー講座開催(3回シリーズ 昼・夜の部の2講座)	9月～11月
		ゲートキーパースキルアップ講座の開催	未定2回
		セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の開催	5月～3月
		精神障がい者家族会はこべ会(月1回)	4月～3月
		憩いの家「すみれホーム」運営支援	4月～11月
		ひきこもり講演会・相談会	未定
		広報特集記事掲載	11月
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン	9月
		自殺予防週間・強化月間に合わせた図書館での展示コーナー	9月・3月
	佐久広域連合	精神障がい者ピアサポート関係研修会	10月
	佐久市	相談専用直通電話 心のほっとライン・佐久	通年
		心といのちの総合相談会	8月、12月
		広報紙へ、こころの健康・自殺予防について掲載	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会(初級・中級)	10月、11月
		ゲートキーパー養成研修会(フォローアップ編)	1月(予定)
		こころの健康づくり講座(認知行動療法)	6月、7月
		市立図書館5か所にて、心の健康・自殺予防に関する展示	3月
		FMさくだいら、CATVにて自殺予防に関する放送	9月、3月
		PTAを通じて自殺予防のためのチラシ配布	9月
		相談窓口一覧カード配布	通年
		自殺対策連絡協議会	7月、10月、2月(予定)
		関係課自殺対策連絡会議	6月、9月(予定)
		中学生向け自殺予防啓発事業	6～7月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施	2か月に1回
		精神障害者家族会の支援	年6回
		デイケア(音楽療法含む)	月1～2回
		自殺対策推進研修会	8月、2月(予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	小海町	精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸)	H30.3月
		こころの相談室	年6回開催
	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)	毎週水曜日 (祝日除く) 9:00~12:00
		佐久穂町デイケア	月1~2回 原則、火曜日
		町内福祉施設連絡会	月1回
		福祉と健康のつどいで、患者家族会、障害者施設の活動紹介パネルの展示	10月15日(日)
	南牧村	精神保健研修会(当事者の方を対象にした研修会)	1月
		精神障がい者家族会(つなぐ会)	毎月1回
	南相木村	ポスターの掲示、パンフレットの設置などの啓発活動	4~3月
	北相木村	パンフレット設置	通年
	軽井沢町	精神保健福祉相談(保健センター)	9月、3月
		精神障害者デイケア(保健センター:音楽療法・絵画療法・料理教室/年2回)	4月~3月
		精神障害者当事者及び家族会定例会(保健センター、月2回)	4月~3月
		3市町(小諸市・御代田町・軽井沢町)共同事業 精神障害者交流会	9/19
		定住自立圏 ゲートキーパー養成研修講座の周知	10月~11月
	御代田町	憩いの家(保健センター、日中活動の居場所、月・水・金)	通年
		デイケア(保健センター、音楽療法、1回/月)	通年
		家族会例会(保健センター、1回/月)	通年
		健康づくりのつどい(講師:古賀良彦氏、テーマ:「メンタルヘルス・最近の話題」~うつ病・大人の発達障害を中心に~、会場:エコールみよた)	11/26

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	御代田町・小諸市・軽井沢町	3市町共同事業 精神障がい者交流会(軽井沢町保健センター)	9/19
	立科町	心と命を守る研修会(ゲートキーパー養成研修を兼ねる) * 2回シリーズの研修会	2月15・22日
		こころの健康相談(保健師等による個別相談)	随時
		広報有線放送等による精神保健福祉普及啓発	9月・3月ごろ
	上田市	上田市精神保健福祉のしおりの配布(上田市における福祉サービス、精神保健事業、相談窓口等についてまとめた冊子の作成、配布)	4月～3月
		ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月～3月
		ひきこもり家族教室(ひきこもりの状態にある当事者や家族、また支援者が参加し、ひきこもりへの理解や対応について学ぶとともに、交流の機会として実施。年5回開催)	6月、8月、10月、11月、1月
		デイケア(こころの病気を治療しながら地域で生活する方が医師の了承のもと参加し、活動をとおしてこころの安定と生活力の向上を図る目的として実施。毎月1回実施)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会(3回を1コースとして、年2回実施)	第1回)7/19、26、8/1 第2回)9/20、9/27、10/2
		ゲートキーパー養成研修フォロー研修会(年2回実施)(ゲートキーパー養成研修会受講者を対象として、研修後に個々が抱えている状況や疑問等を共有し、フォローアップする機会として開催)	6/15、12/7
		自殺予防、こころの健康づくりに関する周知・啓発(広報への掲載、行政チャンネル放送、有線放送)	9月、3月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施	5・8・11・2月
		出前講座「こころの健康づくりについて」、「あなたもこころのサポーター(ゲートキーパー)になりませんか」(健康教室派遣依頼がある際に随時対応)	4月～3月
		精神障がい者家族会(名称「上小山びご会」、こころの病気をもつご家族が集まり定例会をもち交流、学習を行っている)※上田市にて活動の一部について支援しており、ご家族により自主的に活動している	基本として、通年奇数月第2火曜日
		精神障がい者家族教室(年5回、共催。主催は地域活動支援センターやすらぎ。)	7月、10月、12月、2月、3月
		断酒会(毎週木曜日に実施 ※お盆、年末年始を除く)に協力(会場借用等)	4月～3月
		東御市	こころの相談(精神科医による相談)
	精神保健講演会(働き盛りの自殺予防)		8月2日 9月6日
	精神保健相談(認知行動療法士、保健師)		随時
	ゲートキーパー人材育成講座(夜の部、午後の部で3回コース×2)		6月・10月
	ゲートキーパー人材育成修了者フォロー講座		4・6・8・10・12・2月
	こころの健康づくり講座(夜の1回・午後2回)		5月・7月・9月
	ひきこもりのことを理解するための学習会(全4回)		6月・11月
	こころの健康づくり実務者会議(自殺予防関係者会議)		7月・10月・2月
	東御こころのむきあいネット		随時
	陽だまりの会(精神障害者家族会)		偶数月
	長和町	こころの健康相談会 会場:保健福祉総合センター	10月3日
		こころの健康づくり講演会 会場:保健福祉総合センター	10月18日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	青木村	保健師による心の健康相談	月2回
		精神障がい者家族会の実施	月1回
		弁護士による心配事相談の実施	年4回
		情報電話による周知、ポスター等の掲示	9月
		メンタルヘルス啓発ティッシュ配布(中学3年生対象)	9月
	岡谷市	困った時の相談窓口の周知(35歳がん検診通知に同封、新入職員激励会にて配布等)	4月～3月
		自殺予防週間・自殺予防強化月間のポスター掲示と、市ホームページや広報による周知	9月・3月
		こころのサポーター講座の開催	年1回(検討中)
	諏訪市	ゲートキーパー研修会の開催	3月
		精神保健福祉普及のためのパンフレット・ティッシュ配布	通年
		健康まつり(ストレスチェック)	10月1日
		こころの健康相談(保健師による電話相談・来所相談)	通年
		自殺予防週間ポスター掲示	9月
		自殺予防週間・自殺予防強化月間のホームページや広報での周知	9月・3月
	茅野市	こころの健康相談(臨床心理士による相談)	通年
		こころの健康についての啓発(年に2回広報に掲載)	9月・2月
		メンタルヘルス出張講座(市内企業等に出張でメンタルヘルスについての講座を行う)	通年
		健康相談(保健師による電話、面接、訪問)	通年
	下諏訪町	ゲートキーパーの周知及び、心の健康についての啓発	8月・9月・3月
		心のほっと相談(精神保健福祉士による)	4月～3月
		保健師による健康相談(訪問、電話、来所)	4月～3月
		精神障がい者デイケア	6月・9月・12月
	富士見町	ゲートキーパー研修会の開催	11月・1月 (予定)
		こころの健康についての啓発(広報に掲載)	9月・3月
		健康相談(電話・面接・訪問)(保健センター 他)	4月～3月 (通年)
		精神保健福祉普及のパンフレット等配布(保健センター 他)	4月～3月 (通年)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	原村	ハヶ岳メンタルヘルス講演会 原村地域福祉センター	12月
		村内有線放送による広報	普及運動期間内
		精神保健相談(精神保健福祉士による相談)	年4回
	伊那市	こころの相談 (臨床心理士・健康心理士によるこころの健康相談、予約制)	毎月3回
		心の相談室(健康心理士によるこころの健康相談、予約制)	毎月4～5回
		就労支援センター通所者健診受診後健康相談(保健師による健康相談)	各所年1回
		精神ディケア(伊那市保健センター)	年45回
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	月1回参加
		こころの健康づくり講演会(伊那市役所)	平成29年11月
		伊那市こころの健康サポーター研修会 1コース2回 × 2地区 および 1事業所	平成29年8月～12月
		自死遺族交流会(いなっせ)	年4回
		こころのトレーニング教室(伊那市保健センター)	1クール4回 年2クール
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載・ケーブルテレビ放送)	10月・11月
		特定健診・はつらつ健診結果説明会で、こころの健康度自己評価の実施 及び相談窓口一覧表配布	7月～11月
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
	駒ヶ根市	こころの健康相談(精神科医)	年7回
		個別カウンセリング(臨床心理士)	随時
		集団カウンセリング(臨床心理士)	12月～1月
		ゲートキーパー養成講座(市民)	年1回
		精神障がい者家族会	年2回
保健師による電話・訪問相談		随時	
断酒会参加		年2回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	辰野町	交流会の開催(たつの町保健センター)	毎月2回
		デイケアの開催(たつの町保健センター)	毎月2回
		こころの相談室(精神保健福祉士・保健師)	年6回
		こころの健康づくり講演会	11月26日
		ゲートキーパー養成講座(3回コース)	2～3月
		ゲートキーパー養成フォロー講座	年2回
		こころの相談窓口カードの設置(公共機関・医療機関)	通年
		こころの健康づくりリーフレット(若年層向)・こころの相談窓口カードを成人式で配布	8月15日
		こころの健康づくりリーフレット(女性向)・こころの相談窓口カードを乳幼児健診で配布	通年
		ゲートキーパー普及用ティッシュを成人検診で配布	通年
		自殺未遂者支援研修事業	年1回
		24時間健康相談ダイヤル	通年
	箕輪町	精神障がい者当事者の会実施	月1回
		精神障がい者家族会の実施	年7回
		ひきこもり家族教室	H29.10.13 H29.10.30
		こころの健康づくり講演会	H29.11.20
		こころの相談日の開設(精神科医 臨床心理士対応)	年6回
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	通年
		ケーブルテレビによる広報	9月
		精神保健福祉ボランティアグループの活動への支援	通年
		自殺予防対策連絡会	7月・1月
		こころの相談窓口のカードを公共機関等の窓口に設置	通年
		こころの相談窓口の広報用ティッシュを成人式で配布	H29.8.15
		こころの相談窓口の広報用ティッシュをパチンコ店店頭等3ヶ所で配布	H29.9.13
		こころの相談に関するカードをコンビニや医療機関等協力していただける所に設置	9月・3月
		断酒会(箕輪町産業会館 定例会)	毎週土曜日
		飯島町	ゲートキーパー講座の開催
	こころの相談(カウンセラー・臨床心理士)の開催		4月～3月
	音楽療法(音楽療法士・保健師)の開催		4月～3月
	こころの相談PR用ポケットティッシュの全戸配布等		6月～

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	南箕輪村	こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスシステム)	4月～3月
		精神障がい者当事者交流会 月1回	4月～3月
		こころの相談(臨床心理士による相談)1回/月	4月～3月
		自殺予防対策研修(職員・関係者向け)	年1回(時期未定)
	中川村	こころの相談日	毎月1回
		当事者の食事会	毎月1回
		ヘルスカウンセラーによる相談	随時
		憩いの家開設	月・水 (年末年始除く)
	宮田村	心の相談・子育て相談	10/26.11/9 11/16
		各種健診時「心の健康」冊子配布	期間内
		こんにちは赤ちゃん訪問時心のアンケート	随時
		心の相談(保健師)	随時
		うぶごえ講座(胎児期からの子育て)心理カウンセラー	11/11
	飯田市	「こころの健康講座」自殺を未然に防ぐためのゲートキーパー講座	9月
		こころの相談日	原則毎月第2月曜日
		こころの健康に関するパンフレット・リーフレット、ポケットティッシュの配布、ポスター・のぼり旗掲示	9月、3月
		産後うつの早期発見・対応のため、エジンバラ産後うつ質問票の活用	通年
	松川町	こころの健康福祉相談(保健師による相談)	通年
		心の相談窓口設置 電話相談事業	毎週月～金
		普及啓発 相談事業の案内パンフレットの配布(全戸・各種施設窓口設置)	通年
		松川町精神障害者家族会支援(必要に応じて例会に出席)	隔月第3木曜日
		自殺対策関係機関連絡会	年1回
	高森町	心の健康相談事業	年10回
		自殺予防 ゲートキーパー養成講座	2月8日
	阿南町	精神保健福祉相談(保健師による相談)	随時
		心配ごと相談(行政・民生委員による相談)	随時
	阿智村	保健師による精神保健福祉相談	随時
		こころのリハビリ教室(デイケア)	週1回
		看護師による訪問	月3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	平谷村	保健師による精神保健福祉相談	随時
	根羽村	保健師による精神保健福祉相談	随時
		心の健康づくり、自殺予防の啓発パンフレットの全戸配布	10月
		心の健康づくりの講演会	3月
	下條村	保健師による精神保健福祉相談	随時
		広報による啓発	年1回
	売木村	保健師による精神保健福祉相談	随時
	天龍村	保健師による精神保健福祉相談	随時
	泰阜村	保健師による精神保健福祉相談	随時
		ケーブルテレビと広報誌による心の健康づくり普及啓発	9月
	喬木村	保健師による精神保健福祉相談	随時
		自殺予防 関係職員等の人材育成	年3回
	豊丘村	保健師による精神保健福祉相談	随時
	大鹿村	自殺予防啓発ポスター掲示	通年
		心配ごと相談	毎月1回
	上松町	健康と福祉のつどい(上松町ひのきの里総合文化センター)ストレスチェッカーによる測定等	11月3日
	南木曾町	こころの相談室(精神科医による無料相談) 町内巡回	5/12、8/24、11/30、2/15
		弁護士による無料相談会	8、12月
		こころの健康について広報誌掲載	2月
	木曾町	保健師によるこころの健康相談日	毎月1回
		こころの体温計 (メンタルヘルスチェック:町ホームページからアクセス)	通年
		りふれっしゅ講座	冬季2回
	木祖村	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士)	月1回
		ママ塾:産後うつ等子育て世代の若年層の精神疾患予防のため、重点的な相談や啓発を行なう。	年6回
	王滝村	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	月1回 (10/11)



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大桑村	こころの体温計 (ホームページによるメンタルヘルスチェックシステム)	通年
		なんでも相談	4月～3月
		こころの健康講演会	3月予定
	松本市	自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	通年
		こころの相談(精神科医師による相談)	通年
		にこにこ相談(臨床心理士、心理カウンセラーによる相談)	通年
		エジンバラ質問票による産後うつ予防、早期発見	通年
		働く世代の職場で健康講座(心の健康、ゲートキーパー研修出前講座)	通年
		広報まつもと、ホームページによる啓発	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月を中心に通年
		気づき見守る地域づくり(民生委員、健康づくり推進員等を対象にしたゲートキーパー養成研修)	9月～3月
		若年者への啓発(中学・高校・大学等:希望校へ出前講座開催と、中2、中3、高3へのパンフレット等の配布)	7月～3月
		市立図書館にて、心の健康・自殺予防に関する展示	3月
		自殺予防対策推進協議会(関係機関、団体)	7月、10月、1月
		自殺予防対策庁内連絡会議	5月、8月
	塩尻市	登録手話通訳者・要約筆記者対象自殺対策研修	5月30日
		保健指導員対象自殺対策研修	7月29日
		教職員対象自殺対策研修	8月4日
		市職員・市内小中学校長対象自殺対策研修	11月17日
		ケアマネージャー対象自殺対策研修	10月13日
自殺対策庁内連絡会		9月29日	
パンフレット配布(商工会)		9月	
こころの健康相談(精神科医による相談)		通年	
メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	安曇野市	精神保健啓発チラシ(相談窓口案内等)設置と広報で周知	随時
		こころの健康を考えるつどい 内容:講演会、事業所の作品展示と販売	12月2日(土)
		自殺予防啓発ティッシュ配布	3月
		精神障がい者家族教室の開催 内容:講演、SST、視察研修	11月～3月
		ひきこもり支援事業 内容:啓発講演会の開催 ひきこもり家族学習会の開催	12月～3月
		地域で共に生きようフェスティバル実行委員会	4月～9月
		地域で共に生きようフェスティバル 会場:穂高交流学習センターきぼう 内容:啓発映画、当事者発表、事業所企画事業及び製作物販売	9月2日(土)
	麻績村	精神保健相談(保健センター、精神科医による相談)	年5回
		心の健康づくり講演会(保健センター)	1月
	生坂村	こころの相談会(生坂村健康管理センター、精神科医による相談)	年3回
		パンフレット・ティッシュ配布	3月
	山形村	自殺予防ティッシュ配布	6月
		自殺予防講演会	10/20
		精神デイケアの開催	月2回
		リーフレット配布	3月
	朝日村	こころの健康相談	月1回
		こころの健康相談のPR	11月3日 適宜
		精神保健福祉に関する出前講座	適宜
		精神保健ボランティア研修会	10月
		精神デイケアの開催	毎週水曜日
	筑北村	こころの健康相談(カウンセラーによる)	4月～3月
		精神保健相談(精神科医師による面談または訪問)	年4回
		ゲートキーパー養成講座(議員・民生児童委員・村職員対象)	6月
		成人式でのチラシ配布(アルコール、タバコ、自殺予防等)	8月
		精神保健福祉普及講演会	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大町市	心の健康づくり講演会「働き盛りのメンタルヘルス(仮題)」 大町市合同庁舎 5階講堂	10月17日(火)
		ゲートキーパー養成講座 大町市中央保健センター	年2回
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の活用	通年
	池田町	カウンセラーによる相談	通年
		精神障がい理解のための講演会	11月
		アルコール有志の会(断酒会)への参加	通年
		ひきこもり等相談会	年3回
	松川村	依存症学習会(アルコール・ギャンブル依存等の家族を対象とした学習会)	通年(月1回)
		無料法律相談・こころの健康相談(法律相談に合わせてこころの健康相談を開催)	年3回
		ふらっと茶屋(ひきこもり家族教室・個別相談会)	年4回
	白馬村	こころの相談会(月1回)	5月～12月
		お母さんのストレスケア講座(全3回)	6月～7月
	小谷村	精神保健デイケアの開催	月2回
		こころの悩み相談(電話・面談等)の開催	月2回
		こころのつどいの開催(精神保健福祉ボランティア等を対象にした学習会)	月1回
		こころの健康講座「呼吸を変えれば人生が変わる」の開催	6月20日
		メンタルヘルス市民大学in小谷村(学習会及び講演会)の開催	10月上旬予定
	長野市	専門医による精神保健福祉相談	通年
		保健師による精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		こころの相談専用電話による電話相談	通年
		アルコール依存症相談	通年
		アルコール健康障害に関する研修会	11月
		ゲートキーパー養成講座(一般市民)	9月
		ゲートキーパー養成講座(地域の役員、市職員、企業向け)	随時
		長野市自殺対策推進ネットワーク会議	6月、2月
		うつ病家族教室	5月、6月、7月
		ひきこもり家族教室	7月、8月
		ひきこもり家族会	通年
		出前講座(こころの健康・アルコール)	通年
	企業向け健康通信の配布	12月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	長野市	自殺予防週間街頭啓発キャンペーン	9月
		自殺対策強化月間啓発キャンペーン	3月
		アルコール関連問題啓発キャンペーン	11月
		こころの健康づくり講演会	通年
		広報特集記事	9月、11月、3月
		社会復帰促進会	通年
		長野市障害ふくしネット 地域でいこう委員会	通年
		長野市精神保健福祉関係者交流会	通年
		地域移行支援連絡調整会議	8月
	須坂市	保健師による電話および来所相談	通年
		悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	通年
		妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」	通年
		ホームページ、市報等による広報	通年
		出前講座「ストレスと心の健康」	通年
		精神障がい者の家族会支援	通年
		うつ病の方の家族教室	通年
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニングおよび相談(信州医療センターと連携)	通年
		周産期メンタルケア実務検討会の開催	通年
		各種相談窓口の紹介	通年
		須坂市自殺予防対策連絡会議の開催	6月
		ひきこもり対策部会の開催	年5回
		須高地域 いのちと暮らしの総合相談会「こころ・法律・仕事のなんでも相談会」の開催	8月
		ゲートキーパー養成(保健補導員対象)	9月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における広報、キャンペーンの実施	9月・3月
		こころの健康づくり講座	1月
		自殺未遂者支援連絡会議の開催	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	千曲市	精神保健相談会(会場:保健センター、内容:精神科医による相談)	年8回
		心の健康講座(市民向け講演会)	2月
		保健師による相談(訪問、来所、電話)	通年
		ひきこもり支援(本人と家族のための集い)	毎月3回
		精神障害者家族会	通年
	坂城町	こころの健康相談(坂城町保健センター・精神科医師、精神保健福祉士による相談)	年5回
		こころのリハビリ教室(保健センター等・当事者が仲間と社会参加を目指す教室)	月2回
		精神障がい者家族会(保健センター等・定例会・視察研修等)	年8回程度
		自殺予防についての啓発(町広報誌による周知啓発)	9月・3月
	小布施町	ひきこもり・こころの健康相談(臨床心理士による相談)	毎週水・金曜日 10～16時
		こころの健康づくり講演会	H30.2月予定
		精神障がい者家族会	年1回
		自殺予防啓発ポスター掲示	7月～
		自殺予防啓発ティッシュ配布	通年
		精神保健福祉・自殺予防啓発普及パンフレット配布	通年
		自殺予防強化月間中に広報紙による周知	3月
		産後うつ <sup>1</sup> の早期対応のため、新生児・乳児訪問にてエジンバラ問診票を活用	通年
	高山村	こころの相談室の開催	4月～3月
		精神障がい者デイケアの開催	随時
		精神障がい者家族会の開催	随時
		精神保健福祉(自殺予防)啓発普及ポケットティッシュの配布	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発ポスター掲示	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発用のぼり旗設置	9月、3月
		相談窓口及び自殺予防強化月間等の広報紙による周知	12月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	信濃町	精神保健福祉に関する講演会開催(信濃町総合会館)	3月上旬
	飯綱町	定期健康相談の開催	月1回
		心の健康相談の開催(精神保健福祉士による個別相談)	月1回
		精神障害者家族会の育成支援・学習会	年4～5回
		断酒会(週1回) 保健師出席	月1回
		ゲートキーパー養成講座	4月、8月
		自殺予防月間に合わせ、全戸へ心の健康づくりパンフレットの配布	3月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間についての啓発	9月、3月
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月を中心に通年
		成人式によるチラシ等配布(自殺予防)	8月
	小川村	こころの健康相談	通年(月1回)
		こころの健康講話(人間関係・ストレスの話)	9月
	中野市	こころの健康相談	毎月1回
		こころの標語募集	標語募集期間 7/18-8/17
		ゲートキーパー養成講座	10月予定
		こころの講演会	12月予定
		自殺予防週間や自殺対策強化月間の啓発	9月、3月
		ホームページ、市報等による広報	通年
	飯山市	心HOT相談会(市保健センター、精神保健福祉士と保健師による個別相談会を月1回開催)	月1回
		第12回森で癒すココロとカラダ(飯山市内森林セラピー基地、精神障害者やその家族、支援関係者、在宅療養者の森林セラピー体験)	11月5日
		飯山市精神障がい者家族会(市保健センター 茶話会)	月1回
		市報掲載(自殺予防週間、自殺対策月間)	8月、3月
		心の健康講座(飯山市公民館 自殺対策・ゲートキーパー人材養成)	11月
		若年者相談窓口設置業務(NPO法人ぱーむぼいす 若年で自殺企図するおそれのある者、その家族、関係者に対する相談対応とチラシ等配布にて事業周知)	随時
		若年者訪問支援業務(NPO法人ここから 若年で自殺企図するおそれのある者、その家族、関係者に対する訪問相談とチラシ等配布にて事業周知)	随時
		こころを見つめてみませんか(飯山図書館入口 図書館司書と共に精神保健関連周知コーナー設置)	2月～3月
		健康相談(保健センター、保健師による個別相談)	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	山ノ内町	心の健康相談	6、10、2月
		心の健康講演会	11月
		自殺予防の広報での啓発	9月
		精神障害者家族会支援	年3回
	木島平村	心の健康講演会	3月予定
		心の健康相談	随時
		自殺予防週間の周知(広報チラシ、有線放送)	9月
	野沢温泉村	心の相談会	6月7日 10月11日 3月7日
		精神障がい者デイケア	毎週火曜日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間についての啓発	8月 2月
		相談窓口のチラシ全戸配布	8月
		産後うつの早期対応のため、新生児訪問にてエジンバラ問診票を活用	随時
	栄村	自殺予防週間の周知	9月
		共同作業所の運営	通年
		心とからだの健康相談会	6・10・3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	精神保健福祉センター	ひきこもり支援者研修会(精神保健福祉センター)	10月19日
		高次脳機能障害フォーラム(グランドホテル)	10月21日
		高次脳機能障害普及啓発研修会(精神保健福祉センター)	9月29日
		高次脳機能障害相談(精神保健福祉センター)	4月～翌年3月
		酒害相談(各圏域)	6月～翌年3月
		酒害相談研修会(岐阜市)	11月4日・5日
		自殺対策地域指導者研修会(精神保健福祉センター)	8月～11月
		自死遺族分かち合いの集い(精神保健福祉センター)	奇数月第4日
		「いのちの教育」出前講座(各大学、職業訓練関係の学校等)	7月～8月
		精神障害者ヘルパー養成研修(精神保健福祉センター)	7月10日
		精神保健福祉従事者研修の開催(精神保健福祉センター)	6月9日
		ひきこもり講座(岐阜県立図書館)	9月22日
		ひきこもり圏域相談(飛騨・東濃・中濃)	9月～12月
		ひきこもりグループミーティング(本人)(精神保健福祉センター)	毎月第3水
		ひきこもりグループミーティング(家族継続)(精神保健福祉センター)	毎月第2水
		ひきこもりグループミーティング(家族新規)(精神保健福祉センター)	毎月第4水
		ひきこもりライフプラン相談(精神保健福祉センター)	10月・2月
		ひきこもり支援者研修会(精神保健福祉センター)	11月16日
		依存症に関する家族教室(精神保健福祉センター)	5月～翌年3月
	岐阜市	ゲートキーパー講演会(ぎふメディアコスモス、医師・精神保健福祉相談員等による講演会実施)	6月29日、7月31日、平成30年1月19日
		医師による精神保健相談(岐阜市保健所、精神科医師による精神相談実施)	毎月第3(水)
		「こころの体温計」メンタルヘルスチェックシステムの運用	通年
		精神保健福祉ガイドブックの作成・配布(保健所及び各市民健康センター等)	通年
ゲートキーパー出前講座(参加希望団体(10名以上対象)へ出張し、ゲートキーパーに関する講座を実施)		随時	
睡眠キャンペーン(①ぎふメディアコスモス、啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・管内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・管内放送実施)		9月、3月	
法律とこころの相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心理士による相談会実施)		9月6日、11月30日、平成30年3月1日	
ぎふ市民健康まつり メンタルヘルスコーナー(岐阜市文化センター、セルフチェックや保健所職員による啓発活動を実施)		11月5日	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	岐阜保健所	精神保健福祉相談	通年 (月2~3回)
		法律とこころの健康相談会	9月5日・9月22日・ 3月6日
	羽島市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	毎月第4火曜日
		自殺予防のリーフレットの配布(出前講座や1歳6ヵ月児健康診査にて保護者へ配布)	随時
		こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルチェックシステム)	年間
	各務原市	こころの体温計	常時
		精神科医によるこころの健康相談のPR	4月~3月
		精神保健福祉士によるこころの相談PRおよび実施	4月~3月
	山県市	精神障がい者グループワークの実施	毎月第2火曜日
		こころの訪問事業	通年
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)実施	通年
		うつ・自殺対策予防啓発キャンペーン	通年
		精神保健福祉相談会の実施	毎月第1.3.4 火曜日
		家族会の開催	年4回(4.7.10.1月)
	瑞穂市	市ホームページにてメンタルヘルスについての啓発	通年
		産婦のメンタルヘルスパンフレットの本人または産婦の夫へ配布と周知	通年
		相談支援専門員によるこころの相談会のPRおよび実施	通年
	本巣市	精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	6月、9月、10月、 12月
		精神保健福祉相談会のPR及び実施	毎月第3水曜日
		自殺・うつ予防パンフレットの配布	8月~9月
	岐南町	ゲートキーパー研修	10月19日
		自殺・うつ予防パンフレットの配布(健康フェア)	10月15日
		精神保健福祉士による「こころの巡回相談」(グループワーク)	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	笠松町	グループワーク	毎月第3木曜日(11月のみ第5木曜日)
		こころの巡回相談・障がい者就労相談	毎月第3木曜日(11月のみ第5木曜日)
	北方町	精神保健福祉士による相談	毎月第4木曜日
		デイケア(カラオケ、料理等)	毎月第4金曜日
	西濃保健所	こころの相談 (精神科医による相談。西濃総合庁舎と各市町を会場に、予約制で実施。)	通年(月2回)
		自殺予防週間に関するポスター掲示	9月
		法律とこころの健康のための相談会 (弁護士と臨床心理士による対面型相談、年3回1回3人の予約制、西濃総合庁舎を会場に実施。)	9月、3月
		精神保健福祉ネットワーク研修会 (警察、医療機関、相談事業所、市町、子ども相談センター等を対象に、「精神保健福祉法における自傷他害とは」をテーマに、精神科医師の講演を実施)	9月
		ゲートキーパー養成研修 (県職員を対象に実施)	9月
		自殺対策強化月間に関するポスター掲示	3月
	大垣市	こころの健康相談	通年 (月1~2回)
		広報やホームページでのメンタルヘルスに関する情報の普及啓発	通年
		悩み・不安の相談窓口一覧のリーフレットを配布	通年
		自殺予防週間に関する広報掲載、ポスター掲示	9月
		ゲートキーパー研修会	9月15日
		市民の健康広場にてメンタルヘルスに関するリーフレットや啓発グッズの配布	10月15日
		自殺対策強化月間に関するリーフレットや啓発グッズの配布	3月
	海津市	毎月10日を自殺予防啓発デーとし、窓口にて啓発グッズや啓発文書を配布しながら、自殺予防の啓発を実施	毎月10日
		産業祭において、「睡眠とうつ病」をテーマにブースを設置 来場者に、自殺予防の取り組みと正しい知識等の啓発 ゲートキーパーとともに、啓発グッズを配布しながら啓発し、理解を得る 海津総合福祉会館(ひまわり) 駐車場内	10月28日 29日
		悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談) 平田総合福祉会館(やすらぎ会館)内	11月30日
		悩みごとについて、精神科医が個別相談に応じます。(事前予約:30分程度の相談) 海津総合福祉会館(ひまわり)内	2月1日、3月1日
		森川すいめい氏(みどりの杜クリニック院長)による講演会 テーマ:どうしたら若者の自殺を止められる?自殺希少地域の特徴から~(仮称) 海津総合福祉会館(ひまわり) 研修室	3月11日
	養老町	ホームページに心の健康に関する相談窓口の一覧を掲載	通年
		産後の母子訪問時に産後うつに関するパンフレットを配布	通年
		健康相談	通年(月1回)
	垂井町	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」実施	通年
		こころの健康相談	通年
自殺予防週間の周知(広報たるい)		9月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	関ヶ原町	おとなの健康・介護相談(やすらぎ 健康増進センターにて、体や心の健康、介護予防等に関する相談を実施)	毎月1回
		相談支援者のためのフォローアップ研修会(やすらぎ 健康増進センターにて、民生委員や傾聴ボランティア等の相談支援実施者を対象に、高齢者の自殺予防対策としての研修会を開催)	11月20日
	神戸町	精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談	通年
		健康イベントによるこころの健康普及啓発	平成29年5月
		自殺予防パンフレットの配布(小中学生)	平成29年9月
	輪之内町	産後の母親へ保健師が訪問し、うつ等のパンフレットを配布し、相談にのる。	通年
		精神保健福祉普及パンフレット 窓口設置	通年
	安八町	「こころの相談」(臨床心理士が相談に応じる、於:保健センター)	通年(月1回)
		「こころの相談専用ダイヤル」(保健師が相談に応じる)	平日 8:30~5:00
		「法律相談」(弁護士が相談に応じる、於:中央公民館)	通年(月1回)
	揖斐川町	自殺予防啓発グッズ等の配布	10月~11月
	大野町	こころの健康相談(保健センター)	毎月第2月曜
		弁護士による多重債務等相談(保健センター)	毎月第2月曜
	関保健所	精神保健福祉相談(中濃総合庁舎、管内市)	通年(月2、3回)
		法律とこころの健康のための相談(中濃・郡上総合庁舎)	9月、3月
		ゲートキーパー養成講座(理容組合向け)	9月、11月
	関市	「自殺予防」「こころの健康」パンフレット配布	10月22日
		「自殺予防」「こころの健康」パネル展示	9月8日~20日
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月頃
		こころの健康講演会の開催	3月頃
		こころの健康相談の開催	毎月1回
		ホームページでの普及啓発	通年
	美濃市	専門相談員による心の相談 場所:美濃市保健センター	年9回 (4. 6. 7. 8. 9. 11. 12. 2. 3月の第2水曜日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	郡上市	<こころの相談> 会場:大和保健福祉センターやまつつじ 時間:9:00~16:00 内容:臨床心理士等による相談	毎週月・水(祝祭日除く)
		<いのちの電話フリーダイヤル> 岐阜いのちの電話へのフリーダイヤルで郡上市内からの固定電話からの通話料が無料 電話:0120-434-376	日~木曜日:19時~22時 金曜日:19時~翌日土曜日の22時
		<悩みの相談窓口一覧表の設置> 会場:市役所、市内保健センターおよび振興事務所	年間
		<こころの健康づくりパンフレットの設置> 内容:「お父さん、ちゃんと眠れてる?」等の心の健康づくりに関連するパンフレットの設置 会場:市役所、市内保健センターおよび振興事務所	年間
	可茂保健所	精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)	通年
		法律とこころの相談会	9月、3月
		精神障がい者を支える家族セミナー	11月1日
		可茂総合庁舎、自殺予防週間に関する啓発の庁内放送	9月11日~9月15日
	美濃加茂市	こころの相談会の開催	毎月第4月曜日
		市役所本庁1階 自殺予防に関するパネル展示	9月10日~16日
		美濃加茂市立東図書館 自殺予防に関するミニ展示(書籍)	9月10日~16日
		こころの健康づくり講演会(みのかも 文化の森)	9月2日
	可児市	精神保健福祉相談会の開催	通年
		可児市地域相談先一覧(いのちのネットワーク) 配布	通年
		自殺予防関連 図書展示	9月
		こころの健康づくり講演会	未定 (11月~3月)
	坂祝町	こころの健康相談年3回実施(保健センター)	5月、8月、2月
		リーフレットの配布(福祉健康フェスティバル・健診・相談事業等)	年間
	富加町	「法律とこころの健康相談会」(保健所主催)の広報掲載	9月、2月
		「ひきこもり講座」(岐阜県精神保健福祉センター主催)の広報掲載	9月
		リーフレット(福祉健康フェスティバル・講座等)の配布及び掲示	通年
		メール相談のご案内チラシ(岐阜いのちの電話)の窓口設置	通年
		こころの健康相談のホームページ掲載	通年
	川辺町	社会福祉協議会主催の傾聴講座 会場:町内 内容:外部講師による講座	8月22日
		精神保健福祉に関する相談会の周知 内容:広報紙等で相談会の周知をする	4月~3月
	七宗町	リーフレット配付(各種教室、相談会にて)	通年
		広報誌にメンタルヘルスに関する記事を掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	八百津町	精神保健相談 保健センター 保健所主催の予約制相談会	9月22日(金)
		こころの相談 地域包括支援センター 精神保健福祉士による相談会	9月11日(月)
		健康相談	毎週(水)
	白川町	こころの健康相談(保健センター 精神保健福祉士による相談会。面接・訪問対応可)	年間10回
		法律と心の相談会(弁護士による無料法律相談と同会場同時間に設定し開催。精神保健福祉士対応)	奇数月第3火曜
		ハートフル相談(行政・福祉関係職員対象のメンタル相談) (奇数月は法律と心の相談会を兼ねる)	毎月1回
		ゲートキーパーに関する啓発 広報掲載	9月号
		こころと命を大切に作る講演会	2月開催予定
		若者サポートサロン(ひきこもり者の家族会)	年間4回
		個人宅傾聴ボランティア訪問活動	通年
		個人宅傾聴ボランティア養成講座	10月開催予定
		高齢者うつ予防講演会	年間3箇所
		精神障害者デイケア事業	年間10回
	東白川村	村のCATVで、心の健康づくりPR	10月
		心の相談会(保健福祉センターで、個別相談を行う)	5月26日、6月7日、 7月6日、10月27日、 11月16日、1月18日、 3月16日
		心の講演会(保健福祉センターで、うつ病に関する講演会を開催)	H30年3月
		心の健康づくり啓発(相談窓口等の記載されたリーフレットや啓発グッズの全戸配布)	H30年3月
	御嵩町	精神保健福祉相談の開催PR	広報10月号
		いきいき健康相談	毎週月曜日午後
	東濃保健所	精神保健相談(東濃保健所及び管内市)	通年 (月2~3回)
		法律とこころの相談会	9月、3月
	多治見市	こころの体温計運用、利用啓発(ホームページ等)	通年
		こころの相談	通年(月1回)
		メンタルヘルスに関する相談会・教室等のチラシ設置(保健センター内)	通年
		FMラジオ(FMpipi)放送 心の健康について	9月13日
		自殺対策強化月間 広報掲載	3月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	瑞浪市	メンタルヘルスチェック「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ等)	通年
		メンタルヘルスに関するパンフレット等の設置(保健センター内)	通年
		広報紙に記事掲載(こころの健康等)	9/1号広報
		ゲートキーパー養成講座の開催(保健センター)	(日にち未定)年内に開催予定
	土岐市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ)	通年
		メンタルヘルスに関するリーフレット等の設置(保健センター内)	通年
		精神科医によるこころの相談(保健所主催)のPR及び実施	年3回(5月・9月・1月)
		健康を守る市民の集い(セラトピア土岐)における休養・こころの健康コーナーでの普及啓発	10月8日
		自殺予防普及啓発用クリアファイルの配布(健康を守る市民の集いで配布、成人式での配布)	10月8日 30年1月
	中津川市	アルコール相談:健康福祉会館、個別相談	10月19日(木)月1回
	恵那保健所	精神保健相談	通年 (月1回程度)
		法律とこころの相談会	9月22日、3月6日
	中津川市	こころの健康を守る研修会	6月
		心のなんでも相談:中津川市健康福祉会館・福岡総合保健福祉センター・付知公民館、臨床心理士による個別相談	月3回
		自殺予防対策事業に関する各窓口担当者会議、うつ病に関する研修会	10月11日(水)
		健康福祉まつり:中津川市東美濃ふれあいセンター、普及啓発・アルコール相談	11月5日(日)
	恵那市	カウンセラーによる「こころの相談」(恵那市役所社会福祉課)	通年(週2回)
		にっこりサロン(障がい者および家族の交流会)	月2~3回
		ぷらっと(障がい児者やひきこもりの人たちに「居場所」や「活動の場」を提供)(恵那市社会福祉協議会)	通年(平日)
		心理相談(会場:恵那市保健センター、内容:乳幼児の母親に対して希望者に行う)	隔月
	飛騨保健所	精神保健相談(精神科医師による相談)	通年(月数回)
		こころの相談(保健師による相談)	随時
		法律とこころの相談会(弁護士、臨床心理士による相談)	9月(2回) 3月(1回)
		精神保健福祉講演会	8月5日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	高山市	精神保健福祉士による「こころの健康相談」の実施 (高山市保健センター)	通年 (月1回)
		健康相談の実施(高山市保健センター、各支所)	通年 高山市保健センター (月～金曜午前中) 各支所(木曜午前中)
		メンタルチェックシステム(こころの体温計) 市ホームページからの利用	通年
	飛騨市	精神保健福祉士による「こころの健康相談」の実施 (飛騨市古川町総合保健福祉センター)	4月～3月 月1回
		臨床発達心理士による講演会の実施 (「発達に凸凹のある子どもたちの理解と支援」 飛騨市古川町総合保健福祉センター)	10月14日
		「メンタルヘルス」パンフレットの配布 (市の特定健診会場)	5月～12月
		自殺予防キャンペーンの実施 (「こころの健康相談統一ダイヤルの啓発」 市内高等学校2校)	8月25日、8月31日
		自殺予防キャンペーンの実施 (「こころの健康相談統一ダイヤルの啓発」 サマーフェスティバル会場)	8月26日
		精神科医による講演会の実施 (「子どものこころの問題への対応」 古川町公民館)	9月23日
	下呂市	こころの健康研修の開催(小坂中学校PTA親子ふれあい学級)	H29.10.15
		こころの健康研修の開催(金山町PTA連合会合同研修会)	H29.10.19
		こころの健康相談の開催	毎月1回
	白川村	自殺予防のためのパンフレット全戸配布	3月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	下田市	ゲートキーパー養成講座の実施	平成29年9月15日
	東伊豆町	こころの講演会(保健福祉センター)	平成29年10月27日
		こころの健康相談(保健福祉センター)	平成29年10月27日
	河津町	ふれあいまつりにてストレスチェック、メンタルケアパンフレット配布実施	平成29年10月29日
	南伊豆町	広報紙に「精神障害の理解のため」の内容記事を掲載	平成29年10月
	松崎町	心の体温計HP:町のホームページよりアクセスでき、画面でチェックしていくことにより、こころのストレス度が計測できる。	通年
		24時間無料電話相談:◆体の不調、病気、ケガ、健康づくりに関する相談◆妊娠、出産、育児に関する相談◆健診結果の内容、予防接種に関する相談◆休日や夜間の診療機関に関する問合せ◆介護方法、介護保険サービスに関する相談◆精神的なストレス等に関する相談等	通年
	西伊豆町	健康相談を随時受け付けています。	平日(月曜日～金曜日) 8:15～17:00
	賀茂健康福祉センター	精神科嘱託医による精神保健福祉総合相談を行っています(下田総合庁舎)。	原則、毎月第4木曜日 14:00～16:00
		精神科嘱託医による精神保健福祉総合相談を行っています(松崎保健支援室)。	原則、奇数月第2火曜日 14:00～16:00
		ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会を行っています(下田総合庁舎)。	原則、第2水曜日 10:00～16:30
		自殺予防対策のための啓発(街頭)キャンペーンにてゲートキーパー研修会のチラシ等を配布します(伊豆急河津駅)。	平成29年9月6日 11:00～11:30
		自殺予防対策のための啓発(街頭)キャンペーンにてゲートキーパー研修会のチラシ等を配布します(フードストアあおき下田広岡店)。	平成29年9月6日 16:00～16:30
		一般住民を対象にゲートキーパー研修を開催します。	平成29年9月26日 13:30～15:45
		自殺対策に関わる関係機関が一同に会し、各機関の取組状況等の意見交換を通して、相談支援機関のネットワーク化を図ります。	平成29年9月21日 13:30～15:45
		高次脳機能障害に関する医療等総合相談を行います。	平成29年11月28日
	熱海市	健康まつり、福祉まつりにて自殺予防の普及啓発のためのグッズを配布する。各まつりにて150セット。計300セット。配布内容はパンフレット、相談先一覧、プチタオル。	H29.10.22(健康まつり) H29.11.18(福祉まつり)
	伊東市	メンタル相談実施:精神保健福祉士・臨床心理士による相談会	10月19日
	熱海健康福祉センター	精神保健福祉総合相談	10月19日
	沼津市	自殺予防週間、自殺対策強化月間におけるイベント等での普及啓発 内容:イベント等で普及啓発グッズやリーフレットを配布	平成29年9月、 平成30年3月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間におけるFMぬまづでの情報発信	平成29年8月16日、 平成30年3月7日
		市HPにて、こころの健康に関する情報を掲載	通年
		こころのミニミニ講座 会場:沼津市保健センター他 内容:健康づくり課主催の各種健康講座に併せて、こころの健康に関するミニ講座を開催	平成29年7月～平成 30年3月



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	三島市市民生活相談センター	弁護士による無料法律相談(三島市役所)	毎月第1(火)・第2(水)・第3(木)・最終(水)10:00~16:00
	三島市生活支援センター	生活のこと・仕事のこと・経済的に困っていることの相談(三島市生活支援センター)	(月)~(金)8:30~17:00
	三島市生涯学習課 青少年相談室	幼児~25歳の青少年全般にわたる電話・面接相談受付(三島市民生涯学習センター)	受付時間(火)~(金)9:00~11:00、13:00~16:00
	三島市子育て支援課	家庭相談員による子ども全般にわたる相談受付(三島市役所)	(月)~(金)8:30~17:00
		女性相談員によるDVも含めた女性のための相談受付(三島市役所)	(月)~(金)8:30~16:00
	三島市健康づくり課	保健師による相談受付(三島市立保健センター)	(月)~(金)8:30~17:00
	三島断酒会	断酒会会員によるアルコールに関する悩みの相談受付(三島市立保健センター)	毎月第1(火)10:00~12:00
	三島市三島市保健委員会	ゲートキーパーについての講話、及び各種相談先の紹介(各町内)	7月~12月 随時
	三島市健康づくり課	通行者に、各種相談先について掲載したチラシ及び自殺予防に関する普及啓発グッズを配布(三島駅南口)	H29. 9/13(水)7:30~8:30
		広報誌へ自殺予防週間について記事を掲載	H29. 9/1(金)前後に各世帯へ配布
		自殺の要因のひとつとなっている、うつ病の早期発見のため、睡眠状況の振り返りを促すパネルを保健センターに展示	H29. 9/13(水)~19(火)
	伊豆市	メンタルヘルス講演会 天城中学校	6/20
		メンタルヘルス講演会 修善寺東小学校	8/31
		メンタルヘルス講演会 修善寺小学校	11/13
		メンタルヘルス講演会 修善寺南小学校	12月上旬
		自殺予防啓発キャンペーン 市内小中学校6か所	8/28~9/28
		自殺予防啓発キャンペーン 修善寺駅で帰宅時の高校生対象	9/15
		ゲートキーパー養成講座	8/9
		ゲートキーパー養成講座 中伊豆中学校	11/28
	清水町	こころの健康づくり講演会「うつを知らう! ~自分のこころと対話していますか?~」 清水町福祉センター	H29.10. 21
	御殿場健康福祉センター	保健師によるストレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談を行います。	休日・祝日を除く月曜日~金曜日8:30~17:15
精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談を事前予約制で受け付けています。		毎月1回定例日13:30~15:30	
保健師・ひきこもり支援一ディネーター等によるひきこもり相談を事前予約制で受け付けています。		奇数月に1回定例日13:30~15:30	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	御殿場市	・精神保健関係パンフレット提示(市役所東館窓口・ロビー)	10/1～10/31
		・こころの健康相談(市役所相談室・市民対象の相談)	毎月第2・4木曜日
	小山町	ココロの健康相談(小山町健康福祉会館・予約制の個別相談)	月2回
		メンタルヘルス相談(小山町健康福祉会館・予約制の随時相談)	随時
		ポスター掲示	H29年10月～ H29年11月
	富士保健所	精神保健福祉ボランティア養成講座【富士総合庁舎にて3講義。施設にて1日実習】	平成29年8月23日～ 9月27日
	富士保健所管内 家族会「ぬくもりの会」	家族による家族学習会「こころの健康講座」【富士宮駅前交流センターにて全6回講義】開催支援	平成29年10月11日～ 12月21日
	富士市	富士市精神障害者相談員による「家族のための電話相談」	平成29年10月17日・ 19日
		広報ふじ10/5号「富士市障害者自立支援協議会特集」掲載	平成29年10月5日～ 20日回覧
	富士宮市	精神障害者保健福祉手帳の取得や自立支援医療(精神通院)の利用に関する相談・申請受付。	月～金(休日・祝日 除く)8:30～17:15
		障害福祉サービスの利用に関する相談・申請受付。	月～金(休日・祝日 除く)8:30～17:15
		ぬくもりの会(精神障害者家族会)への参加。	毎月第三水曜日
		精神保健福祉スポーツ交流会の開催。	平成29年9月29日
		障害者福祉の手引き配置。	通 年
		家族による家族学習会「こころの健康講座」(ぬくもりの会主催)への参加。	10/11 10/26 11/8 11/23 12/6 12/21
	中部保健所	精神保健福祉総合相談(藤枝総合庁舎他)	10月18日 毎月1～2回実施
		ひきこもり相談(藤枝総合庁舎)	毎週木・金実施
		高次脳機能障害医療等総合相談会(藤枝総合庁舎他)	奇数月年6回実施
		自殺予防を啓発するため、JR藤枝駅付近で資料、リーフレットを配布	H29.9.5(火) 午前7時から
		ゲートキーパー養成研修会の開催(静岡県藤枝総合庁舎) 自殺予防の取組みの一環として、ゲートキーパーを養成(一般対象・要申込)	H29.9.19(火)午後7 時から8時45分まで
		ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:牧之原市健康福祉センターさざんか) 自殺予防の取組みの一環として、ゲートキーパーを養成(榛南断酒会主催・要申込)	H29.10.10(火) 午後7時から9時まで
	島田市	発達障害講演会(島田市役所会議棟大会議室)	9月20日、9月29日
	焼津市	精神保健福祉研修会(ゲートキーパー養成)	10月26日
		精神保健研修会PR・ゲートキーパー啓発(オータムフェスト)	10月1日
		精神保健研修会PR・ゲートキーパー啓発(ふれあい広場)	10月15日
		睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		焼津市精神保健福祉のしおり配置:地域福祉課窓口、市内病院・事業所	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	藤枝市	精神保健福祉ネットワーク会議 全3回	①7月3日 ②10月2日 ③2月19日
		精神保健福祉ネットワーク会議 公開セミナー (会場:藤枝市生涯学習センター ホール)	1月13日
		精神保健福祉講座 (会場:藤枝市役所大会議室)	11月29日
		精神障害者家族学習会	9月～11月
		常設健康相談(会場:藤枝市保健センター)	月～金 9:00～11:30 月・水・金 13:30～15:30
		電話相談(藤枝市保健センター)	平日9:00～17:00
		精神啓発講演会 睡眠に関する講座(会場:生涯学習センター)	1月29日
		「睡眠キャンペーン」による啓発活動(訪問、出前講座等)	通年
		「睡眠キャンペーン」による啓発活動(駅前街頭啓発)	9月5日
		「自殺予防週間 睡眠キャンペーン」啓発のための横断幕 場所:藤枝市銀杏橋、田沼街道JR南側横断歩道橋	9月1日～9月30日 3月1日～3月31日
	「自殺予防週間」啓発 「睡眠キャンペーン」ヨコ幕の掲示 場所:藤枝市役所ロビー	9月1日～9月30日 3月1日～3月31日	
	牧之原市	こころとねむりの健康相談会(会場:さざんか、内容:気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている方を対象に、社会福祉士・保健師が相談に応じる)	5月～3月
		ゲートキーパー養成研修会(市役所職員へ実施)	10月
		ゲートキーパー養成研修会(市内の企業職員へ実施)	11月
		若年層自殺対策研修会(会場:市内高校、対象:当該高校教員、内容:若年層の自殺予防を目的に、自殺の現状、高校生がSOSを発信した時の受け止め方のロールプレイ、教員も困った時には抱え込まないことの必要性などについて研修会を実施) 総合健康相談(会場:さざんか・相良保健センター、内容:身体の相談を窓口にして、心身に関する健康の相談を受け付けている。第1.2火曜日の日程は体組成計の測定を行っている。)	6月 4月～3月 毎週火曜日
	吉田町	こころやからだの健康の悩みについて保健師が相談に応じます。	月～金8:15～17:00 休日、祝日を除く
		精神障害者相談員が相談に応じます。	毎月第3木曜日 13:30～15:30 ※要予約
		消費生活相談員が消費生活に関する相談に応じます。無料出前講座や啓発活動も行っています。	月、水 9:00～16:00
		法律に関する様々な問題について弁護士が相談に応じます。	毎月第3金曜日 13:30～15:30 ※要予約
		養育不安、虐待、DV等の相談に応じます。	月～金8:15～17:00 休日、祝日を除く
	川根本町	精神障害者の家族会(名称:若あゆ会) 会場:町内山村開発センター(会議室) 内容:勉強会	偶数月に1回
		精神障害当事者の会(名称:竹の子会) 会場:町内文化会館 内容:社会参加の機会作り(レクリエーション等)	奇数月に1回
	袋井市	こころの相談カードの配布	通年
	掛川市	メンタルヘルスに関する相談受付	月～金 8:30～17:15
		こころの悩みに関する相談受付	月1回 午後
		弁護士による民事の法律全般についての相談受付	月3回 午後
		女性の悩みに関する相談受付	毎週火曜日 午後
消費生活上の契約、悪徳商法による被害等に関する相談受付		月～金 8:30～17:15	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	森町	自殺予防啓発グッズの配布	9月
		うつ病予防に対する講演会	11月15日
		発達障害に関する講演会	12月9日
	菊川市	広報菊川8月号へ自殺予防啓発の記事を掲載 (健康づくり課)	平成29年8月17日 (木)発行
		こころの健康づくり研修会の開催 (健康づくり課) プラザけやき 2階 201会議室 ①快眠セルフケア ~こころを休める眠りの秘訣~ ②ゲートキーパー養成講座	平成29年9月10日 (日)9:00~11:50
		自殺予防のための睡眠啓発キャンペーン (菊川駅前 街頭キャンペーン) (健康づくり課)	平成29年9月11日 (月)17:00~19:00
		ゲートキーパー養成講座(出前講座) (健康づくり課)	平成29年9月22日 (金)15:00~16:00 随時
	御前崎市	こころの健康相談日の開催(会場:市役所 内容:専門医による相談窓口)	4月~3月
		こころの講演会の開催(会場:研修センター 内容:こころの健康に関する講演会)	11月
	静岡県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 (対象:こころの問題で悩んでいる方及び家族)	通年(予約制)
		アルコール依存相談 (対象:当事者及び家族)	通年 原則月2回 (予約制)
		薬物依存相談 (対象:当事者及び家族)	通年 原則月2回 (予約制)
		すみれ相談(自死遺族の方を対象とした電話・面接による相談)	通年 (面接相談は予約制)
		東部わかちあい すみれの会(自死遺族の方が悲しみや思いをわかちあうための会。会場:沼津市)	通年月1回 10/12(水)
		若者こころの悩み相談窓口 専用電話:054-285-7522	通年(月~金9時~16時 年末年始・祝日を除く)
		ひきこもり相談 (対象:当事者及び家族 電話・面接による相談) 専用電話:054-286-9219	通年月~金10時~12時、13時~15時 年末年始・祝日を除く)
		こころの電話 (専用電話:伊豆地域:0558-23-5560, 東部地域:055-922-5562, 中部地域:054-285-5560, 西部地域:0538-37-5560)	通年(月~金8時30分~17時 年末年始・祝日を除く)
		リカバリーミーティング(対象:依存の問題を抱える当事者)	通年 原則月2回 (予約制)
	ゲートキーパー研修会 (自殺予防週間に身近な人の悩みに気づき、支えるゲートキーパーの役割を学ぶ。対象:一般県民、会場:静岡市、浜松市)	9/22(金),9/27(水)	
静岡県精神保健福祉センター 静岡県精神保健福祉協会	こころの健康フェア2017ハートフルアート展、講演会 (対象:一般県民、会場:静岡市)	12/1(金)-12/7(木) 講演会12/7(木)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	精神保健福祉センター	ひきこもり相談(電話)	通年 9:00～16:30
		アルコール電話相談(電話)	通年 9:00～16:30
		精神保健福祉相談(継続面接)	通年
		ひきこもり相談(初回面接)	10月16日・18日
		ひきこもり相談(継続面接)	通年
		東大手きぼうクラブ(ひきこもりの方を対象とした当事者グループ活動)	10月17日 14:00～16:30
		自死遺族相談(面接)	10月19日 14:00～15:30
		薬物家族教室	10月17日 13:30～15:30
		依存症当事者回復プログラム(あいまーぷ)	10月18日 14:00～15:30
	各保健所	精神保健福祉相談	通年
	一宮保健所	うつ病家族教室(一宮保健所、講演)	8月25日
		一宮市民健康まつり 保健所コーナー (スポーツ文化センター、アルコールとの付き合い方を啓発)	9月3日
		自殺予防週間に、該当啓発キャンペーン (リーフウォーク・イオンモール木曾川、啓発物品を配布)	9月12日・15日
		ひきこもり家族教室(一宮保健所、講演)	9月29日・10月20日
		こころの健康フェスティバル 一宮・稲沢(一宮市民会館、講演)	11月18日
		ゲートキーパー研修(一宮警察署、講演)	7月25日
		家族教室「ひまわり会」(一宮保健所、学習会)	毎月 第4金曜日
		稲沢家族福祉教室(一宮保健所稲沢保健分室、学習会)	9月7日・1月11日
		精神保健福祉関係パンフレット配布	随時
		一宮市広報紙に、自殺予防週間の掲載	9月1日発行号
	瀬戸保健所	ひきこもり家族サロン	10月16日
		嘱託医師相談	10月19日
	春日井保健所	ひきこもりを考える親のつどい	通年(月1回)
		精神科医による精神保健福祉相談	通年 (月1～2回)
		メンタルヘルス相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	江南保健所	自殺未遂者支援人材育成研修会	年3回 (8月～10月)
		精神保健福祉ボランティアフォローアップ学習会	偶数月
	清須保健所	メンタルヘルス相談	通年
		精神科医師による精神保健福祉相談	通年(月1回)
		大学生向け自殺予防啓発事業	4月8日
		アルコール等専門相談	9月19日、10月23日、11月15日
		不登校・ひきこもり家族教室	11月22日
		うつ病家族教室	12月20日
		統合失調症家族教室	2月23日
		精神保健福祉ボランティア等研修会	1月頃
	津島保健所	家族懇談会	毎月 第2木曜日
		うつ病家族のつどい	偶数月 第2月曜日
		不登校・ひきこもり家族のつどい	奇数月 第2月曜日
		精神科医による精神保健福祉相談	通年(月1回)
	半田保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	通年
		精神科医による精神保健福祉相談	通年(年14回)
		精神保健福祉家族教室	年5回
		うつ病家族教室	年2回
		ひきこもり家族教室	年4回
		精神保健福祉普及パンフレット配布。(窓口設置・教室等配布・管内各市町等に配布)	通年
	知多保健所	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布	9月～3月
	衣浦東部保健所	こころの健康医師相談	月1～2回(予約制)
		メンタルヘルス相談	通年
		精神保健福祉家族教室	5月～2月
		ひきこもり家族のつどい	年4回 (5月、8月、11月、2月)
		ボランティアフォローアップ研修	10月10日
		アルコール健康問題対策地域推進会議	10月18日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	衣浦東部保健所	うつ病家族教室	年3回 (10月、11月)
		刈谷市 福祉・健康フェスティバルでのこころの啓発活動	10月22日
		保健所ホームページにて精神保健福祉普及運動について啓発記事掲載	9月～10月
		各機関、各団体からの依頼によるこころの健康講座	通年
	西尾保健所	自殺予防街頭啓発キャンペーン	9月12日・15日
		ひきこもり家族教室	9月25日、10月26日
		うつ病家族教室	10月18日・31日
		アルコール問題地域関係者研修会	11月17日
	新城保健所	ホームページでの「こころの健康相談」の案内	通年
	豊川保健所	精神保健福祉家族教室(ウイズ豊川、講演「統合失調症－病気を理解するために－」「SST」「グループワーク」)	10月3日・16日・25日
		自殺対策人材育成研修(豊川市体育館、講演「高齢者のうつ病」)	10月18日
	豊橋市	精神保健福祉相談(医師による面接相談)	通年(年6回)
		思春期精神保健相談(医師により面接相談)	通年(年8回)
		こころの健康相談(臨床心理士による面接相談)	通年(年24回)
		精神保健福祉家族教室	9月、10月 (1コース3回)
		ひきこもりの問題を抱える方の家族の会(おたまじゃくしの会)	通年 (毎月1回)
		ひきこもり講演会	7月
		若者支援者向け相談技術研修会	8月
		自殺未遂者支援・連携体制構築事業人材育成研修会	6月
		まちづくり出前講座(ゲートキーパー育成講座)	通年(随時)
		うつ・自殺予防街頭キャンペーン	9月
	岡崎市	障がい者健康料理教室やまびこの開催(主治医の同意のある当事者及びその家族、支援者を対象に障がい特性に配慮した健康料理教室)	10月18日
		メンタルヘルス専門相談(大人の発達障がい)の開催(専門医による個別相談)	10月20日
		地域包括支援センター調整会議(精神保健福祉に関する関係者に対する知識の普及及び理解の促進)	10月20日
		愛知学泉大学・愛知学泉短期大学 学園祭(アルコールパッチテスト、ストレスチェックの実施、啓発物品の配布等)	10月21日・22日
		市政だより(10月1日号)に掲載	10月
		岡崎げんき館大型モニター(電光掲示板)へ表示	10月16日～22日
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	豊田市	精神保健福祉相談	通年
		高次脳機能障がいのある人の家族の教室	6月～2月
		高次脳機能障害のある人の家族会	5月～3月
		アルコール問題でお困りの家族の教室	5月～2月
		精神保健福祉地域普及講演会	12月
	一宮市	精神保健福祉関係パンフレット配布	随時
	日進市	精神保健福祉ボランティア養成講座	8月～9月
		精神保健福祉ボランティアステップアップ講座	10月26日
		精神保健福祉ボランティアグループ「すばる」によるつどいの場の運営	毎月 第3土曜日
		介護職員向け研修会	9月
		からだところの健康相談	通年
		健康福祉フェスティバルにおけるところの健康ブースの設置	11月
		30代さわやか健診時にところの健康に関する啓発用リーフレット及びリーフレット入りポケットティッシュを配布	6月
		ところの健康講座の開催	年1回
		母子健康手帳交付時に産後うつ啓発リーフレット配布	通年
	長久手市	自殺予防街頭啓発キャンペーン(庁舎及び市内公共施設来所者に対して啓発資料配付)	9月10～16日
		ところの相談室(長久手市保健センター)	随時
		自殺予防・ところの健康のためのパンフレット広報折込	広報2月号
	東郷町	精神障害者スポーツ大会(主催 愛知県)	10月
	春日井市	支援が必要な子どものためのサービスガイド(乳幼児期)の作成・配布	通年
		支援が必要な子どものためのサービスガイド(学齢期・成人期)の作成・配布	通年
		障がい福祉サービスガイドの作成・配布	通年
		春日井まつりにおける各放課後等児童デイサービス事業所の作品展示(春日井市役所)	10月21日・22日
		障がい者週間における障がい者関連団体の作品展示(春日井市役所)	12月4日～8日
		認知症に関する講演会	未定
		ところの体温計	通年
		メンタルヘルス相談	毎月 第3火曜日・第4水曜日



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	春日井市	ゲートキーパー養成講座(地区民生委員児童委員協議会)	6月2日・13日 8月1日・10日・21日、 10月10日、12月13日
		こころの体温計普及啓発(カード配布)	7月上旬
		市職員を対象としたゲートキーパー研修(春日井市役所)	9月11日
		度市民健康づくり講座「自分も家族も職場(会社)も元気に～ストレス一日決算主義のすすめ～」(総合保健医療センター)	11月18日
		自殺対策ネットワーク会議	12月以降 (予定)
		自殺予防街頭啓発キャンペーン パネル展示(東部市民センター)	3月(予定)
	小牧市	「こころの相談窓口」一覧パンフレットの配布	随時
	犬山市	こころの悩み相談(場所:犬山市民健康館)	5月、7月、11月、2月
		こころリフレッシュ体操(犬山市民健康館)	10月～12月
		こころの健康に関するパンフレットの配布	7月～11月
		こころ居場所(はなみずき) 場所:余遊亭	通年 第1・3火曜日
	扶桑町	こころの悩み相談	4月～3月 (月1、2回)
		精神障害者のご家族のための家族によるピア相談	毎月 第4木曜日
	清須市	心の健康相談(臨床心理士による)※要予約 春日保健センター:10月27日(金)、12月15日(金)、2月23日(金) 西枇杷島保健センター:9月29日(金)、11月17日(金)、1月26日(金)、3月23日(金)	毎月1回 ①13:30～②14:30～ ③15:30～ 1人 50分
		うつ相談(医師による)※要予約 清須市役所北館:9月22日(金)、11月30日(木)、1月18日(木)、2月8日(木)	毎月1回 ①13:30～②14:30～ ③15:30～ 1人 50分
		アルコール健康障害等こころの健康相談	11月19日
		こころの健康を保つための相談(保健師による) ※随時 来所・電話相談	月曜～金曜 8:30～17:00 ※祝・休日・年末年始を除く
		ストレスチェック「こころの体温計」を清須市ホームページに掲載	随時
	北名古屋市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	通年
		アルコール健康障害等こころの健康相談	11月23日
	豊山町	こころの健康相談の開催	毎月1回
		アルコール健康障害等こころの健康相談	9月10日
	あま市	こころの相談室(3地区保健センターで実施。心理相談員による予約制の個別相談)	通年
		ゲートキーパー養成研修(甚目寺総合福祉会館で実施。対象者は民生・児童委員、一般応募者)	10月11日
		健康福祉まつりで関係団体の協力により、その活動を紹介	10月12日
	大治町	心の健康相談	毎月1回
	蟹江町	休養に関する健康教育 ～こころとからだに休養を～ (セラピスト、保健師による講話・実技)	12月
		こころの相談(臨床心理士による精神保健福祉相談 場所:蟹江町保健センター)	通年(年6回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	美浜町	自立支援協議会精神障害者地域生活部会にて作成した普及啓発ガイドブックの配布	通年
	東海市	メンタルヘルスチェックサイトの開設	通年
	大府市	メンタルヘルス相談	通年
	安城市	家族のためのこころホッと相談日(安城市保健センター)	毎月1回(予約制)
		第34回安城市福祉まつり(安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館)	10月1日
	知立市	こころの健康支援ネットワーク会議の開催(関係機関・団体の連携会議)	7月、8月、10月(予定)、12月(予定)
		こころの健康カフェ事業(こころ・ほっと・カフェ)	第1回(11月24日)、第2回(3月予定)
		こころの健康カフェ事業(こころの健康講座)	1月(予定)
		こころの健康相談の開催	通年(毎月1回)
		こころの体温計の運用	通年
		こころの健康相談PRメッセージカード付き啓発物品の配布	通年
		こころの健康推進活動PR(広報掲載、ホームページ掲載、電光掲示板掲載)	9月10日～16日
		健康まつり こころの体温計PRメッセージカード付き啓発物品の配布	10月15日
	みよし市	市総合福祉フェスタでの普及啓発	9月
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布	通年
		市民向け講演会の開催	3月(年1回程度)
		ケアマネージャー等、支援者向け研修会の開催	未定(年1回程度)
	西尾市	精神保健福祉普及パンフレット配布(西尾市保健センター)	通年
		福祉まつり(自主製品の販売)	10月22日
	幸田町	障害者相談(幸田町基幹相談支援センター・相談支援事業所ひなた)	通年
		憩いの場(幸田町障害者地域活動支援センター、心の病気を持つ人のデイケア)	通年(毎週火曜日)
		引きこもりの家族の集い(幸田町地域活動支援センター)	通年(月1回)
		心の病気を抱える家族の相談会(幸田町障害者地域活動支援センター)	通年 第3火曜日
	新城市	臨床心理士によるこころの健康相談	通年(月1回)
		精神保健福祉普及パンフレット等を施設内の心のコーナーに設置	通年
	豊川市	こころの電話相談	通年
		こころの面接相談(予約制)	毎月 第2水曜日、第4月曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
三重県	健康福祉部 障がい福祉課	みえ発！こころのバリアフリー大使(松本ハウス)による「第三回障がい者サポーター研修会」 内容:精神障がい啓発イベント 場所:伊勢市	9月2日
		みえ発！こころのバリアフリー大使(松本ハウス)による「お笑いこころサミットinみえ」内容:精神障がい啓発イベント 場所:鈴鹿市	3月
		みえ発！こころのバリアフリー大使(松本ハウス)による「高校への啓発イベント(仮題)」内容:精神障がい啓発イベント 場所:鈴鹿市	3月
		平成29年度アルコール関連問題啓発フォーラムinみえ 内容:アルコール関連問題啓発イベント 場所:イオンシネマ津	11月12日
	こころの健康センター	依存症教室	10月27日
	桑名保健所	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	4月26日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	5月24日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:菟野町保健福祉センター	6月28日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	7月26日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:いなべ市大安庁舎	8月23日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	9月27日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	10月25日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:木曾岬町保健センター	11月22日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	12月20日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	1月24日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	2月28日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:県桑名庁舎	3月14日
		自殺予防普及啓発街頭キャンペーン	9月8日
		自殺予防普及啓発パンフレット設置	9月10日～16日
	津保健所	措置通報等担当者連絡会での研修会 内容:精神保健福祉法改正・措置通報等危機対応の現状について	10月
		津地域精神保健福祉連絡協議会における研修会 内容:三重県精神障がい者アウトリーチ体制構築事業について及び情報交換会	11月
	松阪保健所	こころの健康相談の開催	4月～3月
		精神障がい者家族勉強会の開催	9月
		精神障がい者地域移行支援部会(意見交換会)の開催	11月、12月
		精神保健福祉連絡会(研修会)の開催	10月、1月
	伊勢保健所	自殺予防対策のポスターの展示やグッズの配布 場所:伊勢保健所	9月10日～ 9月20日
		「精神科医によるこころ健康相談」の実施 場所:伊勢保健所	9月28日
		チームとばしまの開催 講演会「相談対応の基本」 場所:三重県志摩庁舎	10月2日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
三重県	伊勢保健所	チームいせの開催「事例検討会」 場所：南勢病院	10月24日
	伊賀保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月16日～22日
	尾鷲保健所	庁舎入口にてパンフレットを配布。	10月16日～ 10月20日
		保健師によるこころの相談	随時
	熊野保健所	紀南地域精神保健福祉連絡会 および 研修会	9月12日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	10月18日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	2月
		紀南地域精神保健福祉連絡会 および 研修会	2月
	四日市市	精神科医師による来所相談 場所：四日市市総合会館 相談室	10月12日、10月27日
		こころのバリアフリー推進部会行政・相談支援事業所担当者会議 場所：障害者相談支援センターソシオ 会議室 内容：地域移行推進会議	10月16日
	木曾岬町	臨床心理士による「大人の心理カウンセリング」	10月5日
	津市	自殺予防街頭啓発 内容：イオン津・イオンタウン城山 のぼり旗の設置、チラシ、ウェットティッシュ、ポケットティッシュのセットを配布	8月29日
		自殺予防啓発のぼり旗を設置(津市役所前、市内各保健センター)	9月
		自殺予防啓発ウェットティッシュの設置(市内各保健センター)	9月
		出前講座(認知症予防・メンタルパートナー養成講座)	随時
		新生児・乳児訪問時産後うつスクリーニングの実施	通年
		母親のメンタルヘルス(産後うつ)に関する普及啓発	通年
		精神科医師によるこころの健康相談(中央保健センター)	5月18日、7月20日、 9月21日、11月16 日、2月15日
		精神科医師によるこころの健康相談(美杉保健センター)	6月29日
		合同相談(リージョンプラザ、健康相談)	7月14日
合同相談(センターパレス、健康相談)		2月2日	
こころの相談窓口一覧のチラシ 保健センター等窓口設置		常設	
健康まつり アルコール健康障害の啓発		10月8日	
アルコール関連問題啓発 チラシ 全戸配布		11月	
伊賀市保健センター	市民館たよりへ「アルコールについて」の記事掲載	4月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
三重県	伊賀市保健センター	ケーブルテレビチャンネルガイド紙へ「アルコールについて」の記事掲載	4月
		健康測定「丸之内はかり処」で保健師による禁煙相談、自殺予防対策パンフレット配布などを実施	6月6日
		伊賀市行政チャンネル「ウイークリー伊賀市」にて、保健師による講話「こころの健康」を放送	9月4日～10日
		健康測定「丸之内はかり処」で臨床心理士によるバウムテスト、セルフチェック、自殺予防対策パンフレット配布	9月5日
		伊賀市フェイスブックへ「自殺予防週間について」記事掲載	9月10日
		自殺予防週間街頭啓発として、上野市駅周辺で啓発物品や悩みの相談先チラシを配布	9月13日
		こころの講演会「仕事もプライベートも思いどおりになる！効果的なコミュニケーションスキル」開催	10月25日
		三重県立あけぼの学園高等学校3年生への臨床心理士による出前講座：「ストレスマネジメント教室」あるいは「メンタルヘルス教室～話の聴き方“傾聴”を学んでみる～」、啓発物品や悩みの相談先チラシを配布	10月30日
		伊賀白鳳高校学園祭での啓発物品や悩みの相談先チラシ配布	11月10日
		伊賀白鳳高校学園祭への臨床心理士による出前講座(内容検討中)、啓発物品や悩みの相談先チラシを配布	11月15日
	アピタ伊賀上野店での自殺対策強化月間街頭啓発：啓発物品や悩みの相談先チラシを配布	3月頃	
	伊賀市上野図書館	自殺対策強化月間中、こころの健康に関する本を集めた特設コーナーを設置	3月1日～31日
	伊賀市保健センター	公用車マグネット広告啓発：「心とからだ疲れていませんか？」	9月10日～16日、3月1日～31日
		市民館たよりへの記事掲載：「心の健康について」	3月
		ケーブルテレビチャンネルガイド紙へ「心の健康について」の記事掲載	3月
		母子健康手帳発行時に個別面談、「産前産後のメンタルヘルス」チラシ配布	通年
		ウェルカムベビー教室にて妊婦と家族へ「産前産後のメンタルヘルス」チラシ配布	通年
		保健師・栄養士による健康相談	月1回
	志摩市健康推進課	こころの健康づくりに関するリーフレットの配布 内容：集団健診、運動推進事業での配布	10月16日～10月22日(通年)
		こころの健康相談 内容：保健師による精神保健相談(予約制)	毎月1回
		こころの健康講座 内容：講演会『マインドフルネスでハッピーライフ』	7月31日
		出前健康教育 内容：ストレスとの上手な付き合い方について 対象：視覚障害者団体	6月
		出前健康教育 内容：こころの健康づくりについて 対象：中学1年生	12月
自殺予防対策事業 内容：ゲートキーパー養成研修		9月1日	
自殺予防対策事業 内容：講演会「うつ病について知ろう」		11月	
伊賀圏域精神障がい者地域移行部会	社会資源バスツアー 内容：上野病院に入院中の患者、支援者(看護師・PSW)等で、就労継続支援B型やグループホーム等の見学	9月頃	
	ピアサポーターへの支援 内容：上野病院で行っている作業療法への参画への支援	9月頃	
名張市	自殺予防対策啓発物品配布 場所：名張駅	9月	
	食事や運動など心と身体の健康相談	毎月第1火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
滋賀県	大津市(大津市保健所)	第65回精神保健福祉全国大会の開催、(共催)	10月20日
	野洲市	精神保健福祉普及のための広報掲載(こころの病気に関する内容・当事者家族の会の紹介)	8月号
		精神保健福祉普及のための広報掲載(断酒会の紹介)	1月号
		野洲市健康福祉センター内 こころの健康相談	4月～翌年3月(祝日除く)毎金曜日(午後)
		野洲市健康福祉センター内 こころといのちの電話相談	4月～翌年3月(祝日除く)9～17時
		野洲市健康福祉センター内 健康推進員養成講座(精神疾患や障害に関する内容・ゲートキーパーに関する内容)	1月
		野洲市精神障がい者患者家族会(たんぼぼの会)への事務局としての支援(啓発・周知・相談・連携等を行う)	4月～翌年3月(祝日除く)9～17時
		生涯学習出前講座『支えあう心の健康づくり』(精神疾患とゲートキーパーに関する勉強会)	4月～翌年3月(随時)
		平成29年度自殺防止対策・生活困窮支援シンポジウム	2月
		精神保健福祉普及リーフレットの配布	4月～翌年3月
		湖南市	こころと身体の健康相談
	甲賀保健所	思春期精神保健相談(精神科医師)の開催	10月19日午後
		アルコール相談(専門医)の開催	10月13日午後
		精神保健相談(精神科医師)の開催	10月23日午後
	東近江保健所	期間中、保健所に来所されたお客様全員に、精神保健福祉普及パンフレットを配布する。	平成29年10月16日～22日
	高島保健所	精神保健福祉相談 ひきこもり心理相談	毎月第1金曜日 毎月第3月曜日
		精神保健福祉関連パンフレット、小冊子等の窓口設置	通年
		湖西の健康福祉だより(季刊誌)に相談窓口の掲載	初秋号
		自殺予防週間街頭啓発(JR今津駅)	9月11日
	精神保健福祉センター	子ども・若者総合相談	4月～3月
		ひきこもり相談	4月～3月
		思春期精神保健相談	4月～3月
		心の病やアディクション等の精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの電話相談	4月～3月
		精神科救急医療電話相談	4月～3月
	彦根保健所	専門医によるこころの健康相談、アルコール相談(各1回/月、予約制)	4月～3月
		専門医によるひきこもり相談(1回/隔月)、ひきこもり心理相談(1回/月)予約制	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都府	精神保健福祉総合センター	京都府こころの健康セミナー(アルコール・薬物・ギャンブルの依存症、摂食障害に関するセミナー)の開催	通年
		精神保健福祉研修(基礎研修)の開催	通年
		精神保健福祉研修(専門研修)の開催	通年
		ゲートキーパー研修	通年
		ゲートキーパー講師養成研修	9月29日
		アルコール関連問題セミナー	10月13日
		薬物依存家族教室「大切な人の薬物問題で悩んでる人の家族教室」の開催	通年
		いのちとこころのコミュニケーション事業(子供向けメンタルヘルスマスリテラシー)出前事業	年数回
		心の健康推進員養成講座の開催	通年
	府乙訓保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	通年(月2回)
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	隔月
	府山城北保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2・第3木曜午後
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	隔月
	府山城南保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2金曜午後 第3木曜午前
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	隔月
		山城南保健所 家族教室(講演会と当事者による体験発表)	10月27日
	府南丹保健所	精神科医による相談(南丹保健所・亀岡庁舎) 3回/1ヶ月	4月～3月
		精神科医による思春期相談(亀岡庁舎) 1回/2ヶ月	4月～3月
		家族教室(亀岡庁舎) 1回/1ヶ月	4月～3月
		ぬくもり京都丹波フェスタ(イオンモール京都桂川)	10月28日
	府中丹西保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	10月11日(火)
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	隔月
	府中丹東保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2月曜・第3・第4木曜午後
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	隔月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都府	府丹後保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	毎月4回
		発達障害者家族交流会	11月
		出前講座(H27:26回)	通年
		ゲートキーパー研修(H27:52回)	通年
		自殺予防街頭啓発	3月、9月
		かかりつけ医等うつ対応力向上研修	8月
		「ともいき通信」(心の健康に関する情報発信)の発行	7月、2月
		くらしとこころの総合相談会(ワンストップ相談)	3月
	京田辺市	こころの健康相談 会場:京田辺市立保健センター 内容:精神科医による個別相談	奇数月
		自殺予防対策事業 街頭啓発活動 近鉄新田辺駅周辺	9月11日 3月(日未定)
		ゲートキーパー養成研修会(基礎編・職場のメンタルヘルス編) 会場:京田辺市立社会福祉センター	7月29日 12月9日
		こころの体温計	通年
		平成29年度自殺予防対策事業講演会 会場:京田辺市立社会福祉センター	3月10日
		ひとやすみコール	毎週月・水曜日(祝日・年末年始除く) 17:30~20:00
		こころの健康家族の健康サロン 精神障害者の家族教室	奇数月第3水曜日
		久御山町	精神保健福祉普及パンフレット配布
	こころのサロンの開催		毎月第1・第3金曜日
	南山城村	不安な時の相談窓口(南山城村保健福祉センター)	通年



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
大阪府	府こころの健康総合センター	ホームページで精神保健福祉について啓発	10月1日～22日
	岸和田市	民生委員を対象とした精神保健福祉に関する研修会の開催 岸和田市立福祉総合センター	10月17日
	豊中市	精神障害者の社会復帰を促進するセミナー	10月17日 10月19日
		ゲートキーパー養成講座	10月19日
		精神保健サービスの案内リーフレット、こころといのちを守る相談窓口一覧リーフレット等の配布	通年
		グリーンケアのリーフレットの配布	通年
	吹田市	吹田市精神保健福祉パネル展(吹田市役所ロビー)	10月
		地域精神障がい理解促進講演会	1月
		市民のための精神障がい理解促進イベント ハートふれあい祭り	3月
	守口市 門真市	守口保健所待合フロアを活用した啓発活動 場 所: 守口保健所 待合フロア 対象者: 保健所来庁者 内 容: メンタルヘルスに関するパネル、ポスター掲示により、知識の普及を図る。	10月16日～22日
	守口市 門真市	精神障がい者家族向けの学習会 場 所: 守口保健所 講堂 対象者: 管内の精神障がい者家族 26名 内 容: 統合失調症の病気の理解と対応について正しい知識を深めてもらう。	10月19日
	寝屋川保健所	所内ロビーでの展示(アルコール、自殺予防などパネルおよびリーフレット等設置)	10月2日～31日
	柏原市・柏原市 社会福祉協議会	こころの健康講座 ～笑おう! 話そう! みんな一緒に!～ 会場: フローラルセンター 内容: こころのサインに気づいていますか? ～うつ病、認知症、性同一性障害～	9月12日
	東大阪市保健所	市民ふれあい祭りでアルコールAUDIT実施	5月14日
	東大阪市保健 所・社会福祉協 議会	障害福祉・高齢事業所等職員向け講演会「支援者のストレスマネジメント」開催	7月14日
	東大阪市保健所	市民向けメンタルヘルス講演会「ストレスについて」開催	9月14日
		市ウェブサイト「普及運動期間及び精神保健福祉に関する啓発記事」掲載	9月19日～ 10月23日
		市政だよりに「普及運動期間及び精神保健福祉に関する啓発記事」掲載	10月15日
	東大阪市保健 所・大阪精神科 診療所協会	市民向け講演会「身につけたい怒りのコントロール～アンガーマネジメント入門～」	10月26日
	東大阪市保健所	市民健康フェスタでストレスチェックの実施、アルコール啓発物の展示等実施	11月5日
熊取町・ 府泉佐野保健所	「こころの健康講座」の開催 テーマ「女性の飲酒とアルコール依存症について」 ～女性のライフサイクルとの関連から理解する～ 日時: 平成29年10月17日(火)午後1時30分～3時30分 場所: 熊取ふれあいセンター4階研修室 講師: 医療法人 聖和錦秀会 阪本病院 院長 大西 英周 氏	10月17日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県 (いのち対策室)	いのちとこころを支える相談員養成研修	1～2月で6回予定
		いのちとこころのサポーター養成研修	8/5、8/20、9/23
		介護支援専門員等への自殺予防研修	9/9、9/14、9/28
		いのちとこころのサポートダイヤルの設置 相談機関の少ない夜間・休日の電話相談窓口	平日18:00～翌朝 8:30 土日祝24時間
		夜間法律相談(経済問題等に係るこころの悩み相談)	第2・4日曜 17:00～21:00
		自殺対策ポスター、ステッカー等の掲示	通年
	兵庫県 (精神保健福祉 センター)	精神保健福祉相談(来所相談:事前予約制、電話相談)	H29.4月～H30.3月
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	H29.4月～H30.3月
		思春期関連問題についての当事者グループ活動、家族教室 薬物関連問題についての家族教室	H29.4月～H30.3月
	西宮市	精神保健福祉に関する講演会の開催 「こころについて理解を始める講座～隣の人、そして自分のために～」 【目的】市民の精神障害者に対する正しい知識と認識を深めるとともに、地域社会において 障害のある市民と障害のない市民との日常的な交流やボランティア活動を促進することによ り、福祉のまちづくりを推進する。 【内容等】精神疾患・精神障害などに関する全8回のシリーズ講座(体験学習もあり)。希望の 講座のみ選んで受講可。一定数以上の講座を受講した方には、修了証書の授与あり。	8月25日～12月13日
	芦屋健康福祉事 務所	こころのケア相談 (芦屋健康福祉事務所、精神科医師による相談 ※要予約)	4月～3月(月1回)
		アルコール問題相談 (芦屋健康福祉事務所、アルコール問題について断酒会会員による相談 ※要予約)	4月～3月(月1回)
	宝塚健康福祉事 務所	こころのケア相談(内容:こころの病気や不安、ひきこもりなどに関する事) *要予約	4月～3月(月2回)
		アルコール相談(内容:アルコール問題に関する事) *要予約	年に7回
	加東健康福祉事 務所	思春期・ひきこもり相談	10/19
	三木市	3障がい合同(精神障がいも含む)での障がい者スポーツ大会を開催。	H29年10月21日
	小野市	健康大学ミニ講座でこころの健康に関するリーフレット配布	10/19
		リーフレット配布(健康課)	通年
		カウンセラー相談室 年3回	8月～3月
	加西市	精神保健福祉相談の開催、精神障害者相談員が対応	10/25 (毎月定例分)
	中播磨健康福祉 事務所	精神障害者ピアサポーターグループにおける心の健康に関する普及啓発	10月19日
こころの健康の普及啓発資材(パンフレット)の配架、ポスターの掲示		10月16日～22日	
神河町	健康福祉なんでも相談の実施(神崎支庁舎)	火曜日	
	広報にて啓発事業掲載	10月1日～31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	赤穂市	精神保健パンフレットの配布	4～3月
	上郡町	物忘れ相談の開催	6月～2月
		こころのホット相談の開催	5月～3月
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談)会場:豊岡健康福祉事務所	10月16日
		酒害相談(臨床心理士、相談員による相談)会場:豊岡健康福祉事務所	10月2日
	香美町	こころと体のなやみ相談(精神保健福祉士による相談)	年間
		精神保健福祉相談(精神障害者相談員による相談)	10月20日、年間
		こころの健康づくり(中・高校生対象。乳幼児とその母親とのふれあい体験、性教育事業を助産師が中心となって実施。)	年間
		出前講座「こころの健康づくり」(保健師による健康教育)	年間
	新温泉町	こころのケア相談(精神科医師による相談)	年4回
		産後うつアンケート実施	通年
		こころの健康づくり啓発パンフレット配布	9月
	朝来健康福祉事務所	うつ自殺対策リーフレット配布(商工会・高校3年生の予定)	9月・12月
		うつ自殺対策リーフレット配布(成人式)	1月
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所、内容:精神科医師による相談)	10/23(月1回)
		アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所、内容:精神保健福祉士による相談)	10/11(年6回)
	伊丹市	第2回自立のための生活講座(会場:アイ愛センター、内容:生活習慣病についての講話)	10/7(4回シリーズ)
	宍粟市	ひきこもり相談支援連絡会	10月18日
		アルコール相談	10月18日
		こころのケア相談(精神科医による相談)	10月19日 1回/2ヶ月
		ひきこもり相談(ひきこもり相談支援センター相談員)	1回/月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	佐用町	ひきこもり相談リーフレット配布・PR(民生児童委員会にて)	偶数月
		母子精神連絡会	年間3回
		こころのケア相談	偶数月第2木曜日
		精神保健福祉連絡会	偶数月第2木曜日
		自殺予防対策連絡会	年間3回 6月23日・10月・3月
		自殺が起きた後のこころのケア	7月・8月
		作業所連絡会	随時
		こころの健康づくり講演会	12月14日
		事例検討会	年間2回
		自殺予防について広報掲載	9月
		ゲートキーパー研修	11月27日
		デイケア	2回/月
		産後うつ相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鳥取県	障がい福祉課	アルコール健康障害を考えるフォーラム	11月3日
		高次脳機能障がい支援研修会	10月末実施予定
		人権啓発ラジオ放送「精神障がいについて」	10月11日
		第8回アディクションフォーラムin鳥取	11月25日
	精神保健福祉センター(鳥取県精神保健福祉協会)	精神障がい者バレーボール県大会	10月14日
		精神障がい者の就労・居宅介護支援関係者研修会	11月29日
		精神科訪問看護従事者研修会	12月16日
		精神障がい者地域移行・地域定着支援従事者研修会	2回(9月27日他未定)
		精神障がい者デイ・ケア連絡会	2月28日
	鳥取保健所	鳥取環境大学における自死予防に関する普及啓発(講話、ストレスチェック、パネル展)	10月21日
	倉吉保健所	メンタルヘルス・ゲートキーパー研修	4月～3月
		自死予防に関する普及啓発(鳥取短期大学・鳥取看護大学)	10月21, 22日
		心の健康相談(精神科医による)	月1回
		自死予防に関する街頭キャンペーン・パネル展示	9月、3月
		ひきこもり家族の集い	月1回
	米子保健所	こころの健康啓発イベント(管内市町村と共同開催) ・就労継続支援事業所等による自主製品の販売・展示	10月22日
		自死予防ゲートキーパー研修	通年(企業等の申し込みによる)
		メンタルヘルス研修	通年(企業等の申し込みによる)
		「鳥取県措置入院解除後の支援体制について」ミニ講座(家族会向け)	4月28日
		精神科医師による相談	月3回
		ひきこもり家族の集い ・精神保健福祉センター所長、とっとりひきこもり生活支援センターによる講演、対応方法、交流等	月1回
		自死予防に関するパネル展示	9月、3月
		精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供(ホームページ)	通年
米子市	精神デイケア	月1回	
	精神保健福祉ボランティア講座	7月～8月(全6コマ)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鳥取県	倉吉市	こころの健康に関する展示(倉吉市立図書館:関連本やパネルの展示)	10月17日～10月27日
	岩美町	すこやかセンターまつりでこころの健康コーナーを設置 内容:唾液でストレスチェック・こころの健康相談	10月21日
	八頭町	相談会(こころの健康相談)の開催, 毎月1回、郡家保健センターで実施	4月～3月
		講演会(こころの健康講座)の開催 年1回、郡家保健センターで実施	12月
		講演会・相談会(精神障がい者および家族の学習・交流会)の開催 年1回、郡家保健センターで実施	3月
	伯耆町	こころの健康講演会の開催	6月
		心の健康相談	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月
		精神障がい者家族会相談会及び定例会	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月
		精神レクリエーション教室	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県	松江保健所	①心の健康相談 会場:松江保健所、安来中央交流センター	・月2回(保健所) ・2か月に1回 (安来中央交流センター)
		②アルコール相談 会場:松江保健所	月1回
	雲南保健所	第49回精神保健福祉大会(雲南市木次町:チェリバホール)	11月7日
		精神障がい者地域移行・地域定着支援従事者研修会	8月24日
		雲南圏域子どもの心の診療ネットワーク事業・自死予防対策事業 子どもの心の相談における対応力向上研修	12月26日
		こころの健康&もの忘れ相談	毎月第2水曜日
		アルコールによる困り事相談	毎月第3金曜日(原則)
		ピアサポーターフォローアップ研修	10・11月
		思春期・青年期こころの相談	5・8・11・12月第3水曜日(8月のみ第4週)
	浜田保健所	こころの健康相談 会場:江津市役所	10月18日 14:00~16:00
	益田保健所	こころの健康相談	月2回 (9/25,10/16,10/30, 11/27,12/4,12/25, 1/15,1/29,2/13, 2/26,3/5,3/19)
		お酒の困りごと相談	11/16,2/15
		断酒会	月1回 (10/16,11/20,12/18, 1/15,2/19,3/19)
		ひきこもり家族教室	9/29,10/27,12/1
		ひきこもり家族のつどい	2/15
		アルツハイマーデー街頭キャンペーン	9月
		子どもの心の相談	11/10,2/9
		地域生活移行・地域定着支援従事者研修会	10/11
		こころの相談従事者研修会	11/22
		認知症研修会	10/28
		認知症研修会	9/24
		精神保健福祉ボランティア養成講座	11/16,11/21, 11/30,12/7
		津和野町・吉賀町当事者会交流会	9/15
	浜田市健康福祉フェスティバル実行委員会	健康福祉フェスティバルでの普及啓発	10月22日
	浜田地域精神保健家族会連絡会	精神保健家族会講演会	10月4日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県	浜田市	こころの健康づくりについてのポスター掲示・パンフレット配布	9月
		酒害相談	1月～12月
		健康教室での精神保健に関する講話、パンフレット配布など	1月～12月
		リハビリテーションカレッジ島根学園祭でのこころの相談	10月14日
	大田市	広報にて、心の健康相談の周知を行う	年間
		市内図書館にて、心の健康に関するパネル展 (精神障がい者の地域支援に関する情報提供など)	9月・3月
		地域文化祭にて、心の健康に関するパネル展 (精神障がい者の地域支援に関する情報提供など)	10月末～11月
		事業所健診にて、壮年期向け自死予防リーフレット配布 (うつ病の早期発見、相談窓口のPRなど)	9月～11月
	江津市	江津市出前講座「心の健康づくり」	通年
		江津健康ダイヤル24(電話による心と体の24時間無料健康相談)	通年
		ふれあい福祉センター総合相談(江津市社会福祉協議会による日常生活に関する悩み・困りごとの相談)	通年(月2・3回)
		精神保健福祉普及リーフレット及びクリアファイル配布(市内高校及び健康まつり等イベント会場)	9月～11月
	飯南町	こころの健康相談(飯南町保健福祉センター)	6月～3月
	津和野町	○精神障がい者当事者会 会場:津和野町民センター 内容:交流会 等	H29.10.20(金)
		○健康まつり・ふれあいまつり 会場:津和野町民センター/津和野体育館 内容:パネル展示/当事者会活動展示 等	H29.10.29(日)
	海士町	命の教育講演会(海士小学校、福井小学校、海士中学校、隠岐島前高校)	10月～11月
	知夫村	①メンタルヘルス講演会 会 場:知夫村役場2階 いきいきセンター集団検診室	H.29.10.18
	隠岐の島町	町広報紙で「こころの健康づくり」について広報	9月
		PTA連合会・学校保健連絡協議会との連携による「こころの健康づくり」講演会の開催	9月
		ゲートキーパー研修会(思春期を中心に実施)	9月
		中学生を対象に心の健康づくりキャンペーンの実施	3月
		各地区の健康福祉祭等イベントにおいて心の健康づくりの啓発	10～3月
		地区サロン、地区健康教室で心の健康について普及	通年



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	倉敷市	心の健康相談(精神科医師)※事前予約が必要です (会場:倉敷市保健所)	10/19、11/2
		心の健康相談(保健師・精神保健福祉士) (会場:倉敷市保健所, 倉敷・児島・玉島・真備・水島各保健推進室)	通年
		生きるを支えるフォーラム (内容:パネルディスカッション・ワークショップ・法律相談・活動紹介、会場:くらしき健康福祉プラザ)	10/7
		倉敷市保健所ホームページ上での啓発	通年
		水島地区心の健康づくり講座 (内容:体験発表等、会場:水島障がい者支援センターはばたき)	11/7
		真備地区心の健康づくり講座 (内容:体験発表等、会場:まびいきいきプラザ)	11/20
		くらしき心ほっとサポーター養成講座ステップ1(講座等)	10/11、10/23
		民生委員等へのゲートキーパー研修	通年
	吉備中央町	心の健康相談会 (かもがわ総合福祉センター、ロマン高原かよう総合会館)	4月～3月
		子育て中の保護者の方の育児相談 (ロマン高原かよう総合会館)	5月～2月
		イベントにおける精神保健福祉の普及啓発活動 (吉備中央町交流センター)	10月
		精神障害者患者家族会(吉備中央町ふれあいハウス)	4月～3月
		みんなおいでえ 福祉まつり in吉備中央 (ロマン高原かよう総合会館)	10月
		吉備中央町障害者等地域自立支援協議会 精神保健部会 家族交流会、みんなの広場交流会 (吉備中央町生きがい支援センター 他)	4月～3月
		心の健康づくり交流会(下竹荘公民館 他4カ所)	7～12月
	玉野市	「元気が一番まつり」における精神保健に関する普及啓発 場所:すこやかセンター	11/26
	瀬戸内市	精神保健に関する情報の回覧 (愛育委員による地域の回覧版)	9・11・1・3月
		愛育委員への健康教育	9月、1月
		こころの健康づくり講演会(愛育委員・住民対象)	2月
		こころの健康相談	4月～3月
		自殺予防研修会(地域でできる自殺予防) 民生委員対象	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	備前保健所	こころの相談(電話、面接、訪問)	4月～3月
		精神保健福祉相談(精神科医・保健師による相談) 毎月第3(月) 会場:玉野市地域活動支援センターこころの里	10/16.11/20
		精神保健福祉相談(精神科医・保健師による相談) 毎月第2(金) 会場:瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船	10/13、11/10
		わかちあいの会(自死遺族の会) 隔月第2(水) 会場:備前保健所	4月～3月
		ひきこもり講演会:会場(玉野市)	2月
		依存症研修会:会場(玉野市)(吉備中央町)	12月(予定)
	備前市	地域交流サロン「とまり木」実施 会場:日生西公民館 内容:精神障がい者や閉じこもりがちな方々の生活自立や仲間づくりを目的とした、気軽に集える場所	毎週水・金
		地域交流サロン「色えんぴつ」実施 会場:いんべ会館 内容:精神障がい者や閉じこもりがちな方々の生活自立や仲間づくりを目的とした、気軽に集える場所	木曜日 (月3回)
	赤磐市	健康増進計画(精神保健)に関する告知	10月広報誌
		精神患者・家族の地域生活支援事業「あゆみ会」	10/20
		市内作業所(2作業所)において健康相談	10月・11月 各1回
		ゲートキーパー養成研修会	10/30.31
	和気町	精神保健福祉普及パンフレット配布	11月～
		精神保健福祉に関する広報掲載(うつ病の予防と早期対応等について)	11月
		健康福祉フェアでのポスター掲示・パンフレットの配布及び家族会による広報活動	12月
	備前保健所東備支所	精神保健福祉相談(こころの健康相談) 場所:備前保健所東備支所 内容:精神科医師による相談	10/12,27 11/9,24 12/14,22
		こころの健康づくり研修会 場所:備前保健所東備支所 内容:東備地域管内の愛育委員(リーダー)等を対象に自殺予防研修会を開催	11/15
	総社市	心の健康相談(毎月1回)	4～3月
		「こころの体温計」によるうつ病の初期症状の早期スクリーニングシステム	4～3月
		夏休み前に小学4年生から高校3年生を対象に、自殺予防等に関連した相談窓口入りティッシュを各学校にて配付	7～10月
		愛育委員会における自殺予防のミニ講話	8～10月
		図書館ロビーにて、自殺予防週間に関連した展示と、メンタルヘルス本の紹介(図書館とのコラボ企画)	9～10月
		健診会場や地区のイベント会場等で、自殺予防等に関連した相談窓口入りティッシュやパンフレットを配付	9～10月
		心の健康づくり講演会の開催	10月
		ゲートキーパー講座の開催	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	早島町	こころの健康相談(精神科医による相談) (会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)	毎月第4水曜日
		ほのぼの会(患者・家族会) (会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)	月1回
		いきいき広場(生涯学習まつりにて愛育委員が自殺予防のパンフレットを配布)	11月5日(日)
	備中保健所	心の健康相談、思春期・引きこもり相談、アルコール相談 毎月第1水曜日(会場:備中保健所) 毎月第3金曜日(会場:総社ふれあいセンター)	4月～3月
		引きこもりに関する相談 会場:備中保健所、総社ふれあいセンター	4月～3月 (年6回)
		わかちあいの会研修会 会場:備中保健所 講話:「自死遺族として自死問題に取り組んだ5年間」 講師:NPO法人小さな一歩・ネットワーク広島 米山容子 氏	11月24日
		心の健康づくり県民講座の開催 講演:「思春期の子育て～知っておくと安心な知識と子育てのポイント～」 講師:岡山県立大学 岡崎愉加 教授 会場:総社市総合福祉センター	12月8日
		地域生活支援研修会	11月6日
		自殺予防対策研修会	1月または2月予定
		備中保健所電光掲示板での広報 (内容「9/10～9/16は自殺予防週間です。大切な命を守りましょう。」)	9/10～9/16
		FMラジオ20秒スポットCMの放送 テーマ:自殺予防週間	9/10～9/16
		FMラジオ20秒スポットCMの放送 テーマ:精神保健福祉普及運動週間	10/10～10/16
		FMラジオ20秒スポットCMの放送 テーマ:自殺対策強化月間	3/11～3/17
	笠岡市	こころの健康づくりに関するパンフレット配布(保健センター、健康まつりinかさおか2017)	11月
	井原市	心身の健康相談	4月～3月
		こころの健康づくりパンフレット配布	4月～3月
		相談窓口周知、身近な人への声かけ周知用ポケットティッシュ配布	4月～3月
		健康カフェ	年10回
	浅口市	精神保健福祉に関するポスター掲示 こころの相談窓口の啓発	通年
		「心の相談」事業実施	4～翌3月(月1回)
里庄町	精神保健福祉普及パンフレットの配布	10月～11月	
	心の相談の実施	10月12日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	矢掛町	精神保健福祉普及に関する記事の広報誌への掲載	10月
		精神保健福祉普及に関するパンフレットの配布	10月～11月
		「健康フェスタinやかげ」のイベントで精神保健普及に関するパンフレットの配布	11月4日
	備中保健所井笠支所	井笠地域自殺対策連絡協議会	9月28日
		心の健康づくり県民講座	11月28日
		地域における自殺予防研修会	12月17日
		心の健康相談	4月～3月
	高梁市	高梁市精神障害者家族会(たかはし会)移動研修	10/3
		健康福祉のつどい会場において、こころの健康づくりパンフレットを配布	10/14
		高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業	11/7
		各地域愛育委員会・民生委員会にてゲートキーパー研修	通年
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知	通年
	岡山県備北保健所	こころの健康相談の開催(高梁市成羽地域局)	10月4日
		こころの健康相談・酒害相談の開催(岡山県備北保健所)	10月13日
		こころの健康相談の開催(岡山県備北保健所)	11月1日
		思春期・ひきこもり相談の開催(岡山県備北保健所)	10月～11月
		精神保健普及パンフレットの配布	10月～11月
		精神保健福祉事業功労表彰式(岡山県備北保健所長表彰)	11月8日
		アルコール出前講座(高梁市有漢町)	10月19日・11月16日
		ピアサポート交流研修会	10月～12月
	新見市	ゲートキーパー養成講座の開催(会場:新見市役所南庁舎)	11月30日 12月14日
		心の健康づくり講演会の開催(会場:新見市役所南庁舎)	11月11日
	備北保健所新見支所	心の健康相談の実施(会場:新見支所)	月1回
		大佐中学校を対象とした飲酒予防教育(市と共催)。	10月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	真庭市	「ひだまりサロン」市内4会場 (気軽に集える場所として、精神保健福祉ボランティアなどが開催)	月1～2回
		「アルコールと健康カフェ」市内1会場 (お酒との上手な付き合い方・飲み方を一緒に考えるカフェ。 断酒会の当事者・家族、医療機関のソーシャルワーカー、保健師などが個別相談にもあたる)	月1回
		「お酒の悩み相談」市内5会場 断酒会員が相談にあたる	各会場、隔月に開催
		「真庭アルコールと健康を考える会」研修会 アルコール関連の問題を持つ当事者・家族などの支援者を対象とした研修 内容:動機づけ面接法 講師:県精神科医療センター 佐藤OT 会場:金田病院	9月12日 11月9日
		「あゆみ会(当事者と家族の会)交流会」(精神保健福祉士と意見交換)北房文化センター	9月7日
		「もくせいの会(当事者と家族の会)交流会」勝山保健福祉センター	10月17日 11月14日
		「つつじの会(当事者と家族の会)交流会」美甘保健文化センター	11月
		「コスモス会(当事者と家族の会)交流会」久世保健福祉会館	月2回
		「うぐいす会(当事者と家族の会)交流会」真庭市赤野	月2回
		「めばえ会(当事者と家族の会)交流会」湯原保健福祉センター	月1回
		「はぐるまの会(当事者と家族の会)交流会」川上保健センター	月1回
		「はぐるまの会 福祉運動会へ参加」蒜山 平成の森ドーム	10月9日
		「ほのぼのカフェ(精神障害を持つ家族が日頃の思いを話す場)」久世保健福祉会館	10月6日 (年4回)
		「真庭市ほのぼの会(当事者と家族の会)視察研修」	10月30日
	「真庭地域福祉交流スポーツ大会」(落合白梅体育館)	10月28日	
	新庄村	庁舎内にポスター掲示	10月～11月
	真庭保健所	心の健康相談	毎月第3水曜日
		思春期相談	毎月第1水曜日
		お酒の悩み相談	毎月第4月曜日
	津山市	精神地域移行に関する映画「THIS IS MY LIFE」上映会	10月2日
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時
	鏡野町	精神保健福祉関係広報	11・3月
		こころの保健福祉相談	8・10月
		共同作業所等による「にこにこバザー」の開催	11月
		各種研修会にて「こころの健康」を啓発する	10・11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	久米南町	「心および認知症相談」(精神保健相談～毎月1回専門医・随時保健師対応)	4月～3月
		「心の健康講座」	10月20日
		「こころの健康学習会」(精神障害者当事者・家族の会研修会)	10月20日
		「もの忘れ講座」	8月2日 平成30年2月
	美咲町	つつじ会(精神障害者当事者の会)とボランティアの作品展示・販売会 (場所:美咲中央小学校)	10月7日
		保健センターを利用して精神科医に相談できる場「心の相談事業」 (場所:旭・中央・柵原保健センター)	4月～3月
		民生委員・愛育委員を対象にうつ病の講演会 (場所:未定)	未定 (今年度中)
	美作保健所	思春期保健相談 (月1回 場所:美作保健所)	4月～3月
		精神保健福祉相談(所外相談) (月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町))	4月～3月
		精神保健福祉相談(所内相談) (月1回 場所:美作保健所)	4月～3月
		精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会) (月1回 場所:美作保健所)	4月～3月
		精神障害者家族会合同研修会 「親(家族支援者)亡き後の精神障害者の暮らしについて」	11月16日
	美作保健所勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所)	毎月第1、3水曜日 第2火曜日 第4火曜日(偶数月)
		思春期相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所)	奇数月第4火曜日 (奇数月)
		酒害相談 (会場:各市町村を巡回)	毎月第3火曜日
		わかちあいの会(美作保健所と合同開催) (会場:美作保健所)	年6回
		精神障害者患者会自主グループがんばろう会 (会場:美作保健所勝英支所)	毎月第3木曜日
		元気になろうやフェスタ(当事者・支援者等の交流会等) (会場:作東バレンティンプラザ)	12/2
		精神障害者患者・家族会やまなみ会 (会場:美作保健所勝英支所)	年4回
		出前交流事業「こころの宅配便」(ピアサポーターが民生・児童委員や大学生を対象に、精神科病院等で体験発表・交流)	未定
		心の健康づくり県民講座	1～3月
	美作市	ポスター掲示等による普及啓発	4月～3月
		保健師による相談(電話・面接)	4月～3月
	勝央町	パンフレット配布による普及啓発	4月～3月
		自殺予防週間の普及啓発	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	奈義町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		ポスター掲示等による普及啓発	4月～3月
		保健師による相談、講話	4月～3月
		精神障害者患者家族会開催	10月
	西粟倉村	専門相談員による相談支援	毎月第2木曜日 (通年)
		自殺予防対策人材養成事業	H30年1月
		「自殺予防週間」ポスターの掲示(保健センター内)	9月
	岡山県精神保健福祉センター	アルコール出前講座(会場:津山市内の事業所)	10月3日
		メンタルヘルス出前講座(職域)(会場:高梁市)	10月19日
		心の健康講座(会場:久米南町中央公民館)	10月20日
		平成29年度ひきこもり対策連絡会議(会場:精神保健福祉センター)	10月23日
		地域移行支援者研修会(総社市総合福祉会館)	11月6日
		アルコール関連問題啓発週間 連携展示(会場:県立図書館)	11月9日～ 11月19日
		ゲートキーパー研修(会場:東備支所)	11月15日
		平成29年度岡山アルコール依存症予防回復ネットワーク本会議(市民公開講座) (会場:岡山国際交流センター)	11月15日
		メンタルヘルス出前講座(職域)(会場:高梁市)	11月16日
		アルコール出前講座(会場:新見公立大学)	11月24日
		自殺未遂者支援研修(会場:ピュアリティまきび)	11月29日
		ゲートキーパー研修(会場:新見市南庁舎)	11月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	西部保健所	精神保健福祉相談会の開催(西部保健所, 医師による相談)	10月19日
	西部保健所 広島支所	こころの健康相談 (場所:管内各地域 内容:精神保健相談医による心の相談)	4月～3月 (不定期・年17回)
		海田地域精神保健福祉連絡会議 (場所:海田地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	8月17日, 1月～2月 (予定) 計2回
		芸北地域こころの健康づくり事業 (場所:芸北地域 内容:地域会議・研修会, 精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	9月4日・2月(予定) 計2回
		自殺未遂者支援対策研修会 (会場:芸北地域 内容:自殺未遂者の理解と対応等)	未定
		自殺未遂者支援対策地域医療連携研修会・担当者会議 (会場:海田地域 内容:未定)	未定
		精神保健福祉普及パンフレット配置 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター掲示 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月
		自殺未遂者支援対策連絡会議 (場所:芸北地域 内容:自殺未遂者の自殺再企図防止のための連携体制構築)	8月29日・2月(予定) 計2回
		地域精神保健危機管理対策連絡会議 (場所:海田地域, 芸北地域 内容:精神保健福祉業務における危機介入関係機関との連携支援体制の構築)	5月 (各地域1回 計2回)
		自殺ハイリスク者支援対策連絡会議 (会場:海田地域 内容:若年者の自殺ハイリスク等に関する支援体制の検討)	未定
		海田地域事例検討会 (会場:海田町保健センター 内容:資質向上のためのケース検討会)	7月31日・9月19日・ 1月29日
		海田地域の各町と連携した支援者等人材育成事業(うつ病等地域医療連携事業) (会場:未定 内容:自殺予防に係る研修等を実施し, 自殺予防支援者の人材育成を図る)	未定
		「第65回精神保健福祉普及運動」についての啓発普及 (方法:西部保健所広島支所ホームページへ掲載)	8月17日～10月23日
		西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知
	精神保健福祉相談 会場:江田島市大柿公民館 内容:精神保健相談医による心の健康相談		4月～3月
	庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架		4月～3月
	西部東保健所	○精神保健福祉相談(うつ・ひきこもり等) 内容:精神科医による専門相談	平成29年4月～ 平成30年3月
		○平成29年度精神保健福祉関係職員初任者研修 内容:精神疾患の基礎知識の習得, グループワーク等 対象:市町職員, 社会福祉協議会職員, 障害福祉サービス事業所職員, 警察・消防署職員等	H29年6月13日
		○平成29年度精神障害者地域生活支援研修会 内容:地域生活支援のための保健・医療・福祉の連携等に係る講演等 対象:管内精神科病院, 精神科診療所, 障害者福祉サービス事業所, 市町社会福祉協議会, 市町職員等	H29年9月22日 H29年11月24日
		○平成29年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:未定 対象:管内協力医療機関, 行政機関等	H29年11月13日
		○ゲートキーパー研修会 内容:自殺予防の基礎知識と悩んでいる人への対応についての講演等 対象:管内の職域関係者等	未定
		○ひきこもり家族のつどい及び研修会 内容:ひきこもりに関する知識の普及, 家族の不安の軽減, 家族の交流 対象:ひきこもり家族	奇数月第2火曜日



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	東部保健所	精神保健福祉相談 場所:(偶数月)県尾道庁舎(奇数月)県東部建設事務所三原支所 内容:精神科専門医による相談	月1回
		精神保健福祉相談 場所:県尾道庁舎 内容:保健師による電話・面接相談	月～金曜日8:30～17:15 祝祭日・年末年始を除く
		ひきこもり家族のつどい 場所:県尾道庁舎 内容:家族による座談会, 講師招聘によるミニ講演, 情報交換等	奇数月原則第2火曜日
		精神保健福祉緊急対応連絡会議 場所:県尾道庁舎 内容:管内医療機関, 警察署, 市町関係機関が, 精神保健福祉行政の動向や通報に係る保健所の役割・機能について理解し, 管内機関の連携を強化する。	H27.6.29
		精神保健福祉対策検討委員会 場所:県尾道庁舎 内容:尾三圏域の精神保健福祉の課題と対策を検討する。	年2回
		地域医療連携ワーキング会議 場所:県尾道庁舎 内容:尾三圏域の地域医療連携のあり方を検討する。	年3回
		尾三地域自殺予防対策地域医療連携研修会の開催 場所:厚生連尾道総合病院 内容:かかりつけ医・救急医・精神科医師を中心とした医療保健関係者が適切な支援や連携が行えるようにする。	H29.11.21
		精神保健福祉研修会の開催 場所:三原市中央公民館 内容:尾三圏域で精神障害者を支援している事業所等職員を対象に支援対応の向上を目指す	H29.10.10
		措置入院者退院前支援会議 場所:対象者の入院医療機関 内容:退院に際して, 本人, 家族, 医療関係者及び地域支援関係者が集まり, 課題等を協議し支援の体制を整える。	4月～3月
		こころや悩みごとの相談窓口リーフレットを配布する。	4月～3月
	東部保健所 福山支所	精神保健相談(広島県福山庁舎)	毎月1回(9月のみ 医師による相談)
		精神保健相談(府中市)	年2回 (6月, 10月)
		精神保健相談(神石高原町)	年6回 (4月, 6月, 9月, 10月, 12月, 3月)
		自殺予防展(広島県福山庁舎) パネル展示, 睡眠に関する幟旗の設置, パンフレット・リーフレット・ポケットティッシュの配布	9月, 3月
		自殺予防啓発に係る庁内放送(広島県福山庁舎)	9月, 3月
		若年層支援者研修会 自殺未遂者支援に関する研修会	未定
		精神障害者緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議(広島県福山庁舎) 連絡・情報交換等	6月
	北部保健所	こころの健康相談 会場:広島県三次庁舎, 庄原市保健センター等 内容:精神保健相談医による専門相談	当所:毎月1回 庄原市:7月, 8月(2回)
		精神障害者地域生活支援連絡会 会場:広島県三次庁舎 内容:関係機関の連携を強化し, 支援体制の整備についての検討	奇数月第4火曜日
		緊急対応に係る連絡会議 会場:広島県三次庁舎 内容:管内の緊急対応の状況及び情報交換	6月2日
		かかりつけ医等研修会 会場:広島県三次庁舎 内容:「自殺予防としてのうつ病診療—どう診るのか, いつ送るのか—」	9月14日
		地域自殺対策者地域支援関係者研修会 会場:広島県三次庁舎 内容:「自殺を防ぐために私たちにできること」	10月31日
		精神障害者地域生活支援研修会 会場:広島県三次庁舎 内容:「精神障害者の理解と支援～統合失調症を中心に～」	11月9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	北部保健所	自死遺族支援者学習会 会場:庄原市役所, 広島県三次庁舎 内容:自死遺族への支援に関する研修及び今後の取組支援体制の検討	7月10日, 10月2日, 2月頃
		アルコール関連問題関係者研修会 会場:庄原市保健センター 内容:アルコール依存症者の地域支援	12月12日
		自殺予防週間 啓発ポスター掲示 会場:サングリーン	9月8日~9月15日
	総合精神保健福祉センター	地域依存症対策研修会の開催	10月17日
	呉市	自殺対策講演会「眠れていますか? 心の健康は快眠から」 講師:呉医療センター精神科医師 朝倉 岳彦 場所:西保健センター	9月11日
		快眠教室「脳と心の癒し塾」 講師:広島国際大学心理科学部教授 田中 秀樹 場所:東保健センター	10月3日, 10月10日, 10月24日
		ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 他当事者グループ 場所:西保健センター・各保健出張所 他 内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月中
		健康診査や健康相談, 育児相談, 地域における健康教室等 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月中
		民生委員児童委員協議会, 自治会連合会定例会 場所:各地区市民センター 内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月中
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等 場所:市役所本庁, すこやかセンター, 広市民センター(1階ロビー), 呉市中央図書館及び広図書館	10月中
	竹原市	ふくし健康まつり	10月
		精神保健福祉ボランティア講座「うつの正しい理解」講演会及び地域の中でのボランティア, 夏祭り交流会	8月
		当事者勉強会「健康と食事」	2月
		こころとからだの健康に関する相談 随時	4月~3月
		障害者児相談 月1回	4月~3月
	三原市	やさしい精神保健福祉講座を4回シリーズで市民を対象に実施している。平成29年度は, 適応障害とうつ病・児童・統合失調症・障害者自立支援をテーマに実施する。	9月~10月
		こころネットみはらまつりを実施している。内容は当事者の発表や音楽発表などを行っている。	2月
		こころネットみはら会議を年7回実施している。精神保健の普及啓発と人材育成を柱として, やさしい精神保健福祉講座とこころねっとみはらまつりを中心に企画運営している。	4月~3月
		精神科医師, 精神保健福祉士によるこころの何でも相談を実施している。会場は, 総合保健福祉センター(年4回), 本郷保健福祉センター(年3回), 久井保健福祉センター(年2回), 大和保健福祉センター(年3回)	4月~3月
		ゲートキーパー研修	4月~3月
		出前講座(こころの健康づくり講座)	4月~3月
	尾道市	こころの健康・ひきこもり相談	通年(年34回)
		こころの健康相談	通年(年12回)
		自殺予防対策研修会	時期未定
		自殺予防啓発のためのパンフレット配布	9月・3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	福山市	家族教室の開催(ひきこもり)	10～11月
		健康ふくやま21フェスティバル2017	10月
		アルコール相談会の開催・パネル展示	11月
		精神保健福祉講演会の開催	11月
		自殺対策講演会の開催	11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(こころの健康づくり)	4月～3月
	府中市	年4回、市内2会場で市民を対象として精神保健福祉講演会を開催している。精神疾患に関わることをテーマに精神科病院医師、臨床心理士による講演を開催し、知識の普及啓発を行っている。	H29.7.21, 9.19, 11.8, H30.3.15
		こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員とするネットワーク(府中市メンタルヘルス支援ネットワーク)を組織し、年2回実務者が集り情報共有のため会議を実施している。	年2回 (5月・12月)
		健康教育について依頼のあった市内事業所に対し、保健師を派遣して実施している。その中でもこころの健康づくりについても実施している。また、事業場でのメンタルヘルスについての意識を高めるために事業場管理監督者研修を年2回実施している。	年2回
		地域住民や事業所の職員などを対象にメンタルサポーター(ゲートキーパー)研修を実施している。	年2回
	三次市	睡眠電話相談	6月・9月・3月
		ゲートキーパー養成研修	8月～11月
		市広報啓発(アルコール関連問題含む)	8月・10月・2月
		市パネル展啓発(アルコール関連問題含む)	9月・10月・3月
		企業向けリーフレット配布(啓発)	11月～12月
		メンタルヘルス研修	9月～11月
		懸垂幕設置	3月
	庄原市	ソーシャルクラブの実施(庄原市保健福祉センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど)	4月～3月
		「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域の庁舎内に置いて掲示	4月～3月
		精神障害者等訪問指導	4月～3月
		庄原市精神障害者社会復帰相談指導事業の案内チラシを近隣の精神科に送付	3月
		自殺予防週間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示、公用車に啓発ステッカー貼付)	9月
		自殺対策強化月間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示、公用車に啓発ステッカー貼付)	3月
		うつ予防・精神疾患・アルコール等の理解に関する研修会	8月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	大竹市	ソーシャルクラブ「青空」(SST, 外出行事, 調理実習など)	1回/月
		家族のつどい(講話・座談会・各種サービスの情報提供など)	4回/年
		精神保健福祉に係る健康相談(電話, 面接等)	随時
		精神保健福祉に係る家庭訪問	随時
		精神保健事例検討会	2回/年
		産婦にエジンバラ産後うつ病評価を実施	乳児訪問時
		健康福祉まつりにおけるメンタルヘルス等パンフレットの配布	10/22
	東広島市	精神保健福祉部会	毎月
		自殺予防に関する講演会	5～3月
		依存症家族勉強会	5～3月
		依存症支援者セミナー	10～1月
		ポスター掲示及びホームページに関連内容を掲載	随時
		広島中央地域「いのちとこころの相談機関ガイドブック」を民生委員児童委員全員へ配付	9月
	廿日市市	講演: 高次脳機能障害(会場: 廿日市市保健センター)	10月5日
		講演: 発達障害(会場: 廿日市市保健センターを予定)	未定
		講演: 精神疾患について(会場: 廿日市市保健センターを予定)	未定
		講演: 「中小企業等のための健康経営セミナー～働く人のこころの健康を守る～」 中小企業等の経営者、管理職、労務管理担当者などに対し実施 【自殺予防対策講演会・働く世代】	8月2日
		内容未定 【自殺予防対策講演会・高齢層/若年層向け 各1回ずつ】	未定
	安芸高田市	こころの相談会	8月24日
		こころの相談会	2月7日
		ゲートキーパー研修(健康フェスタ)	6月11日
		巡回型健康教室でのこころの相談・アルコール相談	7月～12月 (6回)
		成人式での啓発(プレゼン・パンフレット配布)	8月15日
		自殺予防週間の啓発(ポスター掲示・お太助フォン放送)	9月10日～ 9月16日
		JAまつりでの啓発(パンフレット配布)	11月
		「広報あきたかた」に掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	安芸高田市	精神相談・訪問・ケース会議	随時
		精神家族会(自主グループ)	1回/月
		障害者自立支援協議会定例会	1回/月
		健康あきたかた21取組啓発	地域6会場
	江田島市	ソーシャルクラブ	年2回
		アルコール健康相談会 会場:江田島保健センター	毎月第3月曜日
		自殺予防週間(ポスターの掲示)	9月
		自殺対策強化月間(広報へ記事記載)	平成30年3月
	府中町	こころといのちの講演会 会場:府中南公民館大ホール 内容:保護者及び支援者向けの講演会	平成29年9月16日
		自殺予防週間に係る広報への記事掲載	平成29年9月
		自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載	平成30年3月
		心の相談 会場:老人福祉センター福寿館 内容:専門医による個別相談	平成29年9月4日 平成30年1月22日
		府中町精神障害者家族会「ふちゅう風の会」 会場:榮会館 内容:座談会等	奇数月の第3木曜日
	海田町	認知症サポーター養成講座 会場:安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容:認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等 対象者:町民、職員等	年間5回程度 実施予定
		こころの相談室(精神保健福祉相談)の開催	5~3月
		精神障害者家族会(さくらの会)の実施	偶数月第3(月)
		アルコール講演会の開催	8月29日
		福祉保健まつりにおいてアルコールに関する普及啓発	11月26日
		健康づくりサポーターによるアルコールについての学習会、普及啓発のための媒体制作	9月15日
		精神障害者及び家族の相談支援、訪問	4月~3月
		こころの健康づくりに関するパンフレット配布	4月~3月
		出前健康教室「睡眠やこころの健康づくりについて」(健康教育)の実施	依頼があった時
	プレママ教室「妊娠中の睡眠リズムについて」(健康教育)の実施	年4回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	熊野町	こころの相談(精神保健福祉相談)	年4回(5月のみ町主催) (5月・8月・12月・3月)
		就職ガイダンスにおけるこころとからだの相談	年2回(7、12月)
		こころの健康に関する図書館との協働展示	年1回(3月)
	坂町	こころの健康相談(精神保健福祉相談)(精神科医による相談会)	5、11月
		精神保健福祉関係者研修会	9月
		子どもの心の健康についての研修	11月
	安芸太田町	お酒の悩み相談会開催、健康づくり課	10月17日
		精神保健相談機関一覧リーフレットの配架 役場本庁・支所	10月
	北広島町	アルコール相談会(断酒会長と保健師による相談会、保健センター等)	年4回(5月、8月、10月、2月)
		ひまわり家族会(精神障害者家族の学習会・講演会、保健センター等)	年4回(5月、9月、10月、3月)
		自殺予防講演会(統合失調症の理解を深めよう)	9月20日
		ソーシャルクラブ(調理実習、福祉制度の学習、SST等、保健センター等)	年24回(月2回)
		ゲートキーパー養成講座(専門職対象研修、一般住民対象講座)	4月～3月
	大崎上島町	こころの健康相談の開催 会場:保健福祉センター・役場木江支所 内容等:月1回実施、精神保健福祉士、精神科医、酒害相談員は各隔月、保健師による個別相談	4月～3月
	世羅町	心の健幸づくり講演会の開催	6月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		心の健康相談の開催(月2回)	4月～3月
	神石高原町	「心の健康相談」精神科医師による個別相談	6回/年 4月6月9月10月12月3月
		「アルコール相談」ひろしま家族機能相談所における個別訪問	4月～3月 毎月1回
		「家族関係相談」精神保健福祉士による個別相談	4月～3月 毎月1回
		「ひきこもり相談」精神保健福祉士による個別相談、訪問	4月～3月 毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	岩国健康福祉センター	岩国まつり:アルコールパッチテスト パンフレット配布による普及啓発 会場:岩国YMCA国際医療福祉専門学校	10月15日
		ストレス相談:心理士による相談 会場:岩国健康福祉センター	10月18日
		ひきこもり家族教室 会場:岩国健康福祉センター	7月～12月
		ひきこもり家族のつどい(れんこんの会) 会場:岩国健康福祉センター	毎月 (第4水曜日)
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談(毎月第4金曜日:予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:臨床心理士による個別相談	4月～3月
		心の健康相談(毎月第3火曜日:予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	4月～3月
		ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター 時期:年1回開催(5回コース)	6月～2月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター 時期:偶数月に開催	4月～2月
	周南健康福祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	奇数月第4火曜日
		ひきこもり家族教室 会場:周南健康福祉センター 内容:全5回	10月～12月
		ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加	毎月
		周南さわやか家族会定例会への参加	毎月
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	10月12日
		心の健康ボランティアひだまりの会への協力 (憩いの広場への参加、定例会への参加)	毎月
	宇部健康福祉センター	こころの健康相談:月1回 ・6・9・12・3月を除く毎月第3金曜日 (山口県宇部健康福祉センター) ・6・9・12・3月毎月第3火曜日 (美祢市保健センター)	通年 (10月については10月20日)
		かかりつけ医等研修会 ・会場:美祢市立病院 ・内容:うつ状態の理解と対応～働く人のメンタルヘルスを中心に～ ・講師:精神科医師	10月5日
		ひきこもり家族のための研修会	10月～12月(予定)
	長門健康福祉センター	お酒に関する困りごと相談 会場:長門健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談(予約制)	4月～3月 (10月16日)
		こころの健康相談 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談(予約制)	4月～3月 (10月17日)
		ひきこもり家族のつどいの開催	4月～3月 (10月17日)
ひきこもり家族教室の開催(萩健康福祉センターと共催)		10～1月	
アルねっと北浦(北浦アルコール関連問題ネットワーク) 内容:アルコール関連問題に取り組む関係者(断酒会、医療機関、行政等)のネットワークを構築し、アルコールに関する情報交換や普及啓発を行う		年3回	
	高校文化祭に併せて、精神保健における普及啓発 内容:アルコールパッチテスト、パンフレット等配布	9月9日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	萩健康福祉センター	一般相談(こころの健康相談) 会場:萩健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10月17日
		酒害相談(お酒に関する困りごと相談) 会場:萩健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	10月25日
	やまぐち県アディクションフォーラム実行委員会	第8回やまぐち県アディクションフォーラム 会場:宇部フロンティア大学 内容:講演「依存症と治療」 講師 NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会 高濱 登志子 氏 体験発表 依存症者・家族 自助グループの公開ミーティング	11月26日
	精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2017 会場:山口県スポーツ文化センター 内容:精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	10月6日
		薬物家族教室 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:薬物依存症とは 講師:精神保健福祉センター 職員	10月6日
		薬物家族教室 会場:山口県立こころの医療センター 内容:回復施設(ダルク)について 講師:北九州ダルク施設長	11月10日
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会	10月21日 11月18日
		自死遺族支援研修 会場:山口県防府総合庁舎 内容:講演「自死遺族に寄り添うために「こころのカフェきょうと」」 講師 自死遺族サポートチーム 石倉 紘子 氏	10月20日
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	10月4日 11月1日
		ココサろん 会場:唐戸保健センター、豊浦保健センター等 内容:手工芸、スポーツ、料理、茶道等	4月～3月
		精神障害者家族教室 会場:新下関保健センター 内容:講話、グループワーク、施設見学 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	9月～12月
	ひきこもり家族教室 会場:川中公民館 内容:講話、グループワーク、体験発表 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	8月～1月	
	こころの健康相談 会場①:下関市役所本庁舎新館3階 会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター 内容:精神科医による相談会	4月～3月	
	ココサろんスポーツ大会 会場:下関市体育館 内容:市内の精神障害者交流スポーツ大会 トリンバレー、ボッチャ、フライングディスク	10月	
	市民公開講座 会場:下関市民会館 内容:講演「若者のネット依存の現状と対応について」 講師:独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長 樋口 進	7月	
	自殺予防街頭キャンペーン 場所:JR下関駅前 内容:自殺予防に関するリーフレットやティッシュを配付	9月 3月	
自殺予防パネル展示 場所:下関市役所本庁舎新館1階ロビー 内容:自殺予防に関するパネルを展示	9月 3月		
若年層ゲートキーパー養成研修会(支援者対象) 場所:下関市役所 内容:下関市役所新規職員を対象とした研修会を実施	10月		
宇部市	出前講座「あなたもゲートキーパー」 「アルコールの害の正しい知識」 「こころの健康のために」	通年	



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	岩国市	こころの健康相談の開催(毎月第1木曜日)	4月～翌3月
		「困りごと相談窓口一覧」パンフレット作成、配布	9月
	山口市	健康づくり講演会 会場:山口市保健センター	12月
		こころの健康づくり啓発パンフレットの窓口設置・配布	通年
		山口市こころの健康情報サイト及びこころの体温計を活用した啓発事業	通年
		ゲートキーパー養成講座	2月～3月
	萩市	こころの相談日(予約制) 会場:萩市保健センター 内容:保健師・心理士による個別相談 時間:13:30～15:30(毎月第1・第3木) 10:00～12:00(毎月第2・第4火)	10月19日
	下松市	行事名:星の広場(毎月1～2回開催) 会場:下松市保健センター等 内容:音楽鑑賞、スポーツ等	4月～翌3月 10月26日(木)
		行事名:ストレス相談(原則毎月第1木曜日 予約制) 会場:下松市保健センター 内容:臨床心理士による相談	4月～翌3月
		行事名:心の癒しサロン”心の調律カフェ”(毎月原則第3月曜日19時～21時) 場所 下松福祉センター 主催 周南さわやか家族会	4月～翌3月 10月16日(月)
	下松市 周南市 光市	精神保健講演会・相談会(市ピアサポート委託事業)年2回 第1回目日時 平成29年12月2日(土) 10時から12時 場所 光あいパーク健診ホール 演題 「個性を伸ばして生きる」 ～大人の精神・発達障害者が地域で生きるには～ 講師 和田山企画代表 大橋広宣 氏 対象 精神・発達障害に関心のある方 主催 周南さわやか家族会	第1回目 平成29年12月2日(土) 第2回目 平成30年2月頃 (詳細未定)
	光市	いこいの広場 会場:あいぱーく光 内容:茶話会、外出活動等	毎月第2,4火曜日
		癒しのカウンセリング 会場:あいぱーく光 内容:臨床心理士による心の健康相談	毎月第4火曜
	長門市	こころの健康づくり講演会の開催	12月～1月
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月～12月
		フォローアップ研修会の開催	1月～2月
		出前講座(こころの健康づくりについて)	随時
	柳井市	こころの相談会(市保健センターで、やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施)	毎月第1水曜日 午後1:30～3:00 10月4日(水) 11月1日(水)
		精神障がい者のいこいの場(市保健センターで障がい者の集いの場を開催。ボランティアの協力を得て、レクリエーション等を行う。)	毎月第1水曜日 午後1:30～3:00 10月4日(水) 11月1日(水)
	美祢市	精神保健福祉普及運動について広報に掲載	10月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	周南市	参加者同士の交流など 実施主体:周南市地域生活支援センター「ウイング」 徳山中央地区憩いの広場(第2,4月曜) 鹿野地区憩いの広場(第1,3木曜) 熊毛地区憩いの広場(第1,3火曜)	10月～11月
		心の健康ボランティア「ひだまりの会」参加者同士の交流など (第2,4金曜)	10～11月
		周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など 会場①:徳山社会福祉センター 会場②:総合福祉センター	①10月17日 ②11月14日
	山陽小野田市	市広報にて「第65回精神保健福祉普及運動」PR	10月予定
		精神保健福祉講座	時期未定
	周防大島町	広報における精神保健福祉の普及啓発	9月
		こころの相談窓口のパンフレットの作成・全戸配布	3月
		保健福祉関係者への普及啓発のため精神保健研修会開催	12月
		地域住民への普及啓発のため精神保健研修会開催	11月
		心の相談会(やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施)	毎月第一金曜日
		そよ風の会(精神障がい者が気軽に参加できる会)	毎月第一金曜日
	上関町	いこいの場(場所:保健センター)精神疾患をもつ方同士が集う場 上関町社会福祉協議会	毎月第2火曜日
		心と身体健康相談(電話・来所・訪問など、年間とおして。精神保健福祉士と連携が必要なケースは同行訪問)	随時受付
		心のパンフレット全戸配布(町広報誌とあわせて)	9月
		心の授業(会場:上関中学校)	9月
		ゲートキーパー研修(場所:総合文化センター)	11月
		心の講演会(会場:総合文化センター予定 自殺者の多い壮年期世代を対象にアルコールを含め、正しいうつ知識や理解を啓発予定)	3月
	田布施町	こころの相談の開催(月1回)	10月～11月
		うつ予防のパンフレット配布	10月
	平生町	「こころの健康相談」 やない地域生活支援センター職員(精神保健福祉士)による個別相談を実施。 会場:町保健センター	毎月第3水曜日 午後1時30分～3時 10月16日(水)
		「いこいの場」 精神障害者および家族が話し合いや作業、ゲーム等をする交流の場。ボランティアの協力を得て開催。 会場:町保健センター	毎月第3水曜日 午後1時30分～3時 10月16日(水)
		「心の健康づくり講演会」 ゲートキーパー養成講座。講師は臨床心理士。 会場:町保健センター	9月28日(木) 午後2時～
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布。 今年度は「うつ予防について」	9月
阿武町	町で実施する「こころの相談室」利用の普及啓発	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
香川県	香川県、香川県精神保健福祉協会、高松市(共催)	第46回香川県精神保健福祉大会(会場:ハイスタッフホール小ホール、内容:表彰、基調講演、当事者による体験発表、合唱、大会宣言、作品展示等、対象:県民)	10月24日	
	東讃保健福祉事務所	家族の学習会 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義、話し合い等 対象:家族、当事者等	毎月第2火曜 (4月を除く)	
		ひきこもり支援知恵出しネットワーク会議 会場:香川県大川合同庁舎2階大会議室 内容:講義、グループワーク等 対象:管内市町関係職員、相談支援専門員、障害福祉サービス事業所職員等	7月27日 2月(予定)	
		香川大学医学部祭 会場:香川大学医学部 内容:心の健康に関するパネル展示、ストレスチェック等(予定) 対象:学園祭の来場者	10月7日、8日	
		メンタルヘルス講演会 会場:ツインパルながお大会議室 内容:講演「中高年のこころの健康 ～気づきと絆で命を守る～」 対象:地域住民、民生委員、メンタルヘルス関係職員等	10月14日	
		精神障害者の地域生活を支える研修会 会場:未定 内容:未定 対象:未定	1月下旬(予定)	
		高校生へのこころの健康教育 会場:管内高等学校 内容:講演「思春期のメンタルヘルス」 対象:要望のあった管内高等学校の生徒	随時	
		こころの健康出前講座 会場:希望する事業所等 内容:講義 対象:従業員等	随時	
		こころの相談 会場:香川県大川合同庁舎 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	毎月第4火曜	
		小豆総合事務所	〈こころの悩み相談〉 会場:当事務所外 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	偶数月第1木曜
			〈思春期相談〉 会場:小豆総合事務所 内容:思春期専門精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	奇数月第3火曜
			〈精神障害者のパソコン教室〉 会場:土庄中央公民館 内容:インターネットの使い方等の技術習得 対象者:当事者	5月～翌年2月 (年6回)
			〈地域の暮らしに役立つセミナー〉 会場:当事務所外 内容:勉強会や、地域のイベントに参加して普及啓発等 対象:当事者、ボランティア、家族会、相談支援事業所等	5月～翌年2月(毎月 第4水曜 12月は除く)
	〈家族相談・家族教室〉 会場:小豆総合事務所、公民館等 内容:グループワーク 対象者:統合失調症で療養されている方の家族		奇数月と2月の第4 金曜	
	〈高校文化祭参加〉 会場:高校 内容:メンタルヘルスに関する、パネル展示、リーフレット配布等 対象者:高校生、保護者、教員等		9/10	
	〈ひきこもりの研修会〉 会場:小豆総合事務所等 内容:支援機関の報告・講義 対象者:保健・教育関係者等		8/1	
	〈ひきこもりの家族教室〉 会場:小豆総合事務所等 内容:講義・話し合い 対象者:ひきこもり、不登校の家族等	12月～1月		
	〈自殺予防対策講演会・研修会〉 会場:小豆総合事務所等 内容:講義・研修会 対象者:ハローワーク職員等	11月		
	〈小豆地域の子ども健康と教育を支える連絡会〉 会場:小豆総合事務所等 内容:情報交換、研修会等 対象者:保健・福祉・教育関係者等	6月29日、1月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
香川県	小豆総合事務所	〈キャラバン隊〉 会場:未定 内容:当事者による体験談の発表、地域移行・地域定着支援事業についての周知、情報交換等	4月28日	
		〈自殺予防対策出前講座〉 会場:管内事務所等 内容:講義 対象者:管内住民、関係者等	10月	
	中讃保健福祉事務所	〈家族の交流会〉 会場:中讃保健福祉事務所 内容:未定 対象者:家族	未定	
		〈キャラバン隊〉 会場:精神科病院 内容:当事者(ピアサポーター)の体験発表・入院患者との交流等 対象者:入院患者等	10月・11月(全4回)	
		〈ピアサポーター養成事業・交流事業〉 会場:中讃保健福祉事務所 内容:当事者(ピアサポーター)の学習会・交流会 対象:精神障害をもつ当事者	年間6回	
		〈ひきこもり支援者研修会〉 会場:当事務所 内容:講義・当事者の体験発表 対象:ひきこもりや心の病気をもつ人の家族等	1月	
		〈自殺予防普及啓発事業〉 会場:企業や各種団体 内容:心の健康に関する出前講座 対象:希望する企業や各種団体 その他:商工会の会報誌に心の健康に関する記事を投稿	随時	
		〈精神保健福祉ボランティア講座〉 主催:精神保健福祉ボランティアグループ「もえぎの会」 後援:中讃保健福祉事務所 会場:丸亀市保健センター等 内容:講義・施設見学・座談会 対象:精神保健福祉及びボランティア活動に関心のある方	10月(全4回)	
		〈宇多津町健康まつりへの出展〉 会場:宇多津町役場 内容:こころの健康に関するパネル展示 対象:一般市民	11月	
		こころの相談 会場:中讃保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	毎週木曜日	
		思春期相談 会場:中讃保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	毎月第4水曜日	
		西讃保健福祉事務所	統合失調症家族教室 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:統合失調症の家族等	5/10、8/9、 11/8、2/14
			精神保健福祉ボランティア講座 会場:三豊合同庁舎 内容:講義及びグループワーク 対象:精神保健福祉ボランティアに関心がある者	9/29、10/26、 11/24
			民生児童委員に対する精神障害についての人材育成事業(市と共同) 会場:三豊市山本支所、観音寺市大野原支所 内容:講義及び情報交換等 対象:民生委員・児童委員等	9/7(三豊市と 共同開催)、 11/15(観音寺 市と共同開催)
			ひきこもり対策研修会 会場:三豊市市民交流センター 内容:講演 対象:ひきこもりについて関心のある方	6/16
			こころのバリアフリーを考える会(ひだまりの会)支援 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い等 対象:地域住民	4/28、6/23、 8/25、10/27、 12/22、3/2
	心の健康相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者		毎月第3木曜日 (16:20~17:15)	
	思春期相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者		毎月第2月曜日 (14:00~16:00)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	精神保健福祉センター	ひきこもり対策研修会の開催 会場:香川県立文書館ホール 対象:支援者・一般	9月5日
		思春期精神保健研修会の開催 会場:香川県社会福祉総合センター 対象:支援者・一般	12月8日
		ひきこもり親のグループワーク(GW) ひきこもり親のサロン	月1回
		ひきこもり当事者の集団活動	月2回
		断酒会 会場:精神保健福祉センター 対象:酒害者・支援者	第1金
		女性酒害者の会(オリーブの会) 会場:精神保健福祉センター 対象:女性酒害者・支援者	毎月第2火・第4金
		みんなの精神保健福祉を語ろう会の開催 会場:香川県青年センター 対象:当事者・家族・支援者・希望者 内容:体験発表等	1月23日
		こころの電話相談、電子メール相談	平日
		精神保健福祉相談(来所相談)	平日
		依存症をもつ家族を対象としたグループワーク 会場:精神保健福祉センター 対象:依存症者の家族	月1回
		依存症者に対する回復プログラムの実施	月2回
		依存症対策研修会の開催 場所:未定 対象:支援者、一般	1~2月予定
		ゲートキーパー普及啓発(講師派遣)事業	随時
		高松市	
<統合失調症家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い 対象:統合失調症の患者をもつ家族	6/28、8/23、10/25、 12/20、2/28の5回		
<アルコール問題を考える家族のつどい> 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い 対象:アルコール問題を抱えた家族	8月を除く毎月第3水曜日		
<うつ病家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:講義と交流会 対象:うつ病の患者を持つ家族	9/7、10/12、11/30、 12/14の4回		
<こころの健康相談> 場所:高松市保健センター 内容:電話、来所による相談	随時(平日)		
<デイケア> 会場:高松市保健所等 内容:講座、レクリエーション、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	祝日、年末年始を除く 原則毎週火曜日		
<当事者のための生活スキルアップセミナー> 会場:高松市保健センター等 内容:勉強会、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	毎月第4木曜日		
<こころの健康地域啓発事業> 会場:高松市内の各地区 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発	随時		
<こころの健康についての出前講座> 会場:高松市内各地区、事業所等 内容:こころの健康、適正飲酒等について講座	随時		
<こころの健康について広報特集号に掲載>	9月、11月、3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
香川県	高松市	<ひきこもり相談窓口> 場所:市内(ひきこもり家族会に委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	毎月第1~4土曜日	
		<ひきこもり当事者傾聴サロン> 場所:市内(ひきこもり家族会に委託) 内容:ひきこもり(ピア)サポーターによる傾聴と悩みの分かち合いによる相互支援	毎月第1~4土曜日	
		<高校文化祭等若年層への啓発> 場所:市内高校、成人式 内容:こころの健康、アルコール・薬物等に関する啓発	9月、11月、1月	
		<自殺予防週間啓発> 場所:瓦町FLAG健康ステーション 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット配布)	9/10~9/15	
		<自殺対策強化月間キャンペーン> 場所:市内公共交通機関駅改札口 内容:自殺予防パンフレット等配布	3月	
		<自殺対策強化月間啓発> 場所:市立図書館 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)	3月	
	丸亀市	こころの健康相談 会場:ひまわりセンターまたは飯山総合保健福祉センター 内容:精神科医または精神保健福祉士による相談 対象:市民	毎月1~3回	
		精神デイケア(アトムの会) 会場:綾歌保健福祉センター 内容:レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援 対象:市民で集団活動が可能な在宅の精神障害者	年10回	
		健やかまるがめ21講座 会場:丸亀市猪熊弦一郎現代美術館(MIMOCA) 内容:社会人落語家による講演 対象:市民	平成29年12月9日	
		健やかまるがめ21フェスタ 会場・内容:未定 対象:市民	未定	
		乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付 対象:市民の産婦	通年	
		母子保健推進員による妊婦及び乳幼児をもつ転入家庭の訪問 内容:母子保健推進員による妊婦及び乳幼児をもつ転入家庭の訪問 対象:市民の妊産婦	通年	
		精神保健福祉士による訪問 内容:精神保健福祉士による訪問 対象:市民	通年	
		保健師による窓口相談・電話相談・訪問 内容:保健師による窓口相談・電話相談・訪問 対象:市民	通年	
		ゲートキーパー養成研修会 内容:精神保健福祉士による講演 対象:市民、市役所職員等	随時	
		自殺予防関連啓発 内容:広報誌、チラシ等による啓発 対象:市民	通年	
		坂出市	<アンチエイジング教室~いつまでも若々しく~> 会場:坂出市民ふれあい会館 内容:さまざまな専門職やボランティアによる生きがいづくりや認知症予防の教室	毎月第3水曜日 14:00~15:30
			<ミュージック・ヒーリング> 会場:坂出市民ふれあい会館 内容:音楽療法士が音楽療法・回想療法を行うことによる認知症予防の教室	毎月第1金曜日 14:00~15:30
<脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」> 会場:坂出市勤労福祉センター 内容:リハビリ専門職がコグニサイズを行うことによる認知症予防の教室	毎月第2・4金曜日 9:30~11:00			
<健幸まつり> 会場:坂出市勤労福祉センター 内容:認知症の普及啓発等。詳細は未定。	平成29年11月23日			
<認知症サポーター養成講座> 対象:全住民 目的:認知症について正しい知識を普及し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者を増やす	随時			
<認知症ケアパス「さかいで認知症ほっとナビ」の配布・周知> 目的:認知症もしくは認知症と疑われる症状が発生した場合に、本人や家族が早めに理解し、その後の安定した生活につなげることができる	通年			
<認知症初期集中支援事業> 内容:認知症の早期診断・早期対応、重症化防止を目指して、認知症疾患医療センターや専門医療機関、かかりつけ医との連携のもと、認知症が疑われるかたや認知症のかたに対し、認知症初期集中支援チームである認知症サポート医を含む専門職が早期に集中的に支援を行う	随時			

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	坂出市	<もの忘れ・けんしん> 対象:70歳 目的:認知症の早期発見・早期介入、閉じこもり等の把握、介護予防・認知症予防の動機づけ 内容:調査票を送付し、回答結果によって各関係機関や認知症初期集中支援チームによる介入や、職員での訪問を実施	通年
		<認知症カフェ「さかいでオレンジかふえ」> 目的:認知症についての正しい知識の普及、家族の介護負担の軽減 会場:市内6か所(委託) ※平成29年度に増設予定 内容:認知症のかたとその家族、また地域の誰もが気軽に集える場所で、認知症についての相談・情報提供・助言等を実施する	各会場による (月1回程度)
		<まいまいこ(徘徊)高齢者おかえり支援事業> 目的:認知症等の高齢者の徘徊による事故を防止するため、地域のかたの協力を得て、徘徊高齢者を早期に発見する 内容:事業に協力できるかたや事業者にはおかえり支援サポーターとして事前にメールアドレスを登録してもらい、徘徊高齢者の情報が警察より市へ提供されたときに、登録アドレスに情報を配信し、早期発見に取り組む地域ネットワーク また、希望者には認知症に関する情報をメールマガジンで配信	随時
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺・家族のつどい (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所 内容:来所又は電話相談)	月～金曜日
	観音寺市	<こころの健康相談> 会場:市役所 1階 相談室 内容:保健師によるこころの健康相談、個別相談	4月～3月 毎月第1水曜日 午後1時から3時まで
	観音寺市 西讃保健福祉事務所	<こころの健康づくり研修会> 会場:観音寺市内(大野原地区) 内容:講演会・グループワーク 対象者:民生委員・児童委員、福祉委員等	H29年11月15日 開催予定
	観音寺市	<ひまわりの会> 会場:豊浜ふれあい会館 内容:フリートーク、勉強会、研修会の参加等 対象:精神障害者当事者・家族及び会に賛同する者	毎月第4木曜日 午後1時半～4時
	観音寺市 社会福祉協議会	<精神デイケア> 会場:東ふれあいクラブ 内容:室内ゲーム、軽運動、健康相談等メンバーで内容を決定。 対象:精神障害当事者	毎週金曜日 午前10時～11時半
	観音寺市	<ストレス測定器の設置> 場所:観音寺市役所1階ロビー。 内容:ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。	通年 開庁時間内
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	通年
		<自殺予防週間 啓発活動> 場所:観音寺市中央図書館 1階ロビー 内容:パネル展示とストレス測定器の設置	9月10日～16日
		<広報掲載> 「自殺予防週間について」	9月号
		<産後うつ予防リーフレットの配布> 配布場所:市内二か所の産婦人科医院 配布対象者:妊娠8カ月の妊婦(市内在住者) ※里帰り出産により他市医院で出産の妊婦は、健康増進課による乳児健診時等に対応	H29年6月～
	さぬき市	<心の健康教室> 内容:精神科医による思春期の心の健康についての講演会 対象者:志度中学校生徒、保護者、教職員	平成29年11月予定
<心の健康づくり講演会> 内容:心の健康や自殺予防についての講演会 対象者:市民		平成29年12月予定	
「広報さぬき」心の健康についての啓発記事掲載		平成30年3月	
各種団体での健康教育における啓発資料の配布		随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
香川県	東かがわ市	精神障がい者集いの場「どんぐり」の開催 会場:東かがわ市白鳥保健センター 内容:座談会、音楽鑑賞など	毎週火曜日	
		こころの健康相談の開催 内容:保健師によるこころの健康相談	随時	
		臨床心理士によるこころの健康相談の開催 会場:白鳥社会福祉センター	H29.5月～H30.3月 (年6回実施)	
		産婦人科医師によるこころの健康相談の開催 会場:白鳥社会福祉センター	H29.6月～H30.2月 (年3回実施)	
		「こころの健康」について広報掲載	市広報3月号	
		「こころの健康講演会」の開催 場所:東かがわ市交流プラザ	H30.1月予定	
		ストレス度チェックの実施 内容:各事業等でストレス度チェックの実施	事業実施に応じて	
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	通年	
	三豊市	みとよ健康福祉まつり 会場:三豊市総合体育館及びその周辺 内容:精神保健普及パネル展示、パンフレット配布、ストレスチェック等	10月14日	
		ストレス測定器の設置 場所:三豊市役所 本庁1階ロビー 内容:来庁時にストレス状態の測定を行う	4月～3月 開庁時間内	
		こころの相談 場所:詫間福祉センター	偶数月 第1金曜日	
		こころの相談 場所:山本町保健センター	奇数月 第1金曜日	
		こころの相談 場所:みとよ未来創造館	毎月第4月曜日	
		カタリ場 場所:三豊市役所 西館 内容:精神障害者と地域住民との交流会	7月・12月	
		さくらの会(精神デイケア) 場所:高瀬町公民館 内容:話し合い、健康相談、創作活動、調理、郊外学習等利用者で内容を決める	毎月第1・2・3 水曜日	
		みつより会(精神デイケア) 場所:詫間福祉センター 内容:室内ゲーム、散歩、初詣、外出レク、軽体操等利用者で内容を決める	毎月第4火曜日	
		広報掲載 「自殺予防について」	広報9月号掲載	
		こころの健康づくり研修会(民生委員対象) 場所:三豊市山本庁舎大会議室 内容:統合失調症について	9月7日	
		土庄町	からだこころの相談室(会場:保健センター、保健師による相談)	月1回、10/10
			町広報および保健センターだより掲載(自殺予防の啓発)	年1回
	小豆島町	憩いの場 会場:小豆島町福社会館 内容:料理教室など	年6回 10時～12時	
		乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	随時	
		町広報掲載(自殺予防の啓発)	年1回	
	三木町	総合相談 内容:保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談	毎月	
		こころの健康相談 内容:精神科医師による健康相談(事前の電話予約で、一人あたり1時間程度の相談、定員は一回あたり2名まで)	年間4回 (5月、8月、10月、11月)	
		認知症サポーター養成講座 内容:地域の自治会等の団体を対象に、その集まりの場に出向き認知症に関する理解等を促し、もってサポーター養成を図る。	随時	
	直島町	リーフレット等配布	年1回	
		巡回相談(相談支援事業所による相談)	年4回(6月・9月・12月・3月)	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	宇多津町	こころの相談(場所:町保健センター、内容:臨床心理士による相談)	毎月1回
		障がいに関する生活の困りごと相談(場所:町包括支援センター、内容:電話、来初相談)	随時
		メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:こめっせ宇多津「うたづええもん市」)	2月10日(土)~2月14日(木)予定
		カノンの会(場所:町社会福祉協議会、内容:当事者の居場所づくり。社協職員、町職員等との昼食作りを通しての交流。)	毎週火曜日
		自殺予防研修会(場所:保健センター、内容:住民を対象とした講演会)	未定
	綾川町	こころの健康相談 会場:国保総合保健施設えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月各会場1回
		いこいの場・みんなの輪の会 合同デイケア 会場:国保総合保健施設いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ(風船バレー・カローリング他)、料理実習、話し合い等)	毎月1回
		在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」 会場:綾上支所・いきいきセンター 内容:いきいきセンター利用者へのコーヒーサービス、話し合い等	月~金曜
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	時期未定
		認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月1回
		ほっとひといき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	毎週木曜日
		こころの健康相談 会場:ゆうあいの家 他 内容:精神科医師による相談	H29.4~H30.3(月2回)
	多度津町	こころの健康相談 場所:多度津町役場福祉保健課(相談室) 内容:精神保健福祉士による相談	毎月第3木曜
		健康フェスタ2017inたどつ 場所:サクラートたどつ 内容:医師による健康相談	平成29年10月22日
		こころの健康相談 場所:町役場福祉保健課、町民健康センター 内容:保健師による相談	随時
		サポートクラブ エンカレッジ(精神障害者家族会) 内容:参加者同士の話し合い、専門職による講演等	年3回予定
		広報掲載 うつ病、自殺予防について	9月、3月
		こころの健康づくり研修会 自殺予防について (民生委員児童委員対象)	H29年9月28日
		乳児全戸訪問時に保健師・助産師による産後うつスクリーニング実施	通年
		まんとう町	こころの健康相談(精神科医による:予約制)
	自殺予防関連記事の広報誌への掲載	9月	
	精神通所デイケア(かりんの道)	通年(毎週火曜日)	
	メンタルヘルス啓発(健康福祉まつり)	3月	
	ひきこもりサポーター派遣事業等の広報誌への掲載	10月	
	乳児全戸訪問事業(出産後の訪問時に産後うつの早期発見のためのエジンバラ産後うつ質問紙票で精神状態の確認と予防のためのパンフレット配布:保健師、助産師による)	出産後~4か月未満(出生児全員)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	四国中央保健所	地域自殺対策強化事業(若年層対策事業) 場 所:管内の小学校 参加者:小学校5、6年生とその保護者 内 容:こころの健康づくりとストレス対応力の向上を目的とした研修	10月24日
		地域自殺対策強化事業(若年層対策事業) 場 所:管内の専門学校 参加者:専門学校生 内 容:こころの健康づくりとストレス対応力の向上を目的とした研修	11月9日
	四国中央市	からだこころの健康相談日(四国中央市保健センター、保健師による相談)※普及期間内に相談があれば随時実施。	普及期間内に相談があれば実施
		カウンセリング(臨床心理士等による個別相談、四国中央市保健センター)	希望に応じて
		第14回健康まつり(四国中央市保健センター、保健師による相談、ストレスチェック、パンフレット配布)	10月28日
	西条保健所	若者のメンタルヘルス支援対策事業 1学年を対象に認知行動療法を用いた授業を行い、学生の感情のセルフコントロール力を高め、心の健康づくりを図る。 場所:新居浜工業高等専門学校	10月中
	新居浜市	精神科医師・臨床心理士によるこころの相談(予約制) 場所:新居浜市保健センター	5月～3月
		ゲートキーパー養成講座の研修会 場所:新居浜市保健センター	11月～3月
		若者メンタルヘルス研修会 場所:新居浜市保健センター	延期のため、調整中
		出前講座や各種会議での普及啓発パンフレット	8月～3月
		ハートピックinにいほま2017 場所:新居浜市総合山根体育館	10月26日(木)
		ハートピックinにいほま2017 場所:新居浜市総合山根体育館	10月26日(木)
	西条市	自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 100名 場所:壬生川公民館	10月14日(土) 10月15日(日)
		こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター	10月23日(月)
		自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 50名 場所:中川小学校	10月29日(日)
		自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 100名 場所:神拝公民館	10月29日(日)
		ゲートキーパースキルアップ講座 予定人数:20名 場所:中央保健センター	11月2日(日)
		自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 100名 場所:飯岡小学校	11月12日(日)
		自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 100名 場所:神戸小学校	11月12日(日)
		自殺防止リーフレット配布 対象者:文化祭参加者 100名 場所:周布小学校	11月12日(日)
		産後うつリーフレット配布 対象者:乳児の保護者70名 配布方法:出生届け出時	全期
		今治市(朝倉支所)	事業名:朝倉足腰かるやか教室 会場:朝倉公民館 内容:保健師によるミニ講話 対象者:一般高齢者
	今治市(健康推進課)	事業名:パパママ学級 会場:今治市中央保健センター 内容:産後うつ紙芝居 対象者:妊婦およびその家族	10月28日(土)
今治市(島嶼部)	事業名:精神保健相談 会場:さざなみ園・伯方保健センター・宮窪支所 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月10日(金)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	松山市	みんなの生活展2017 日時:10月14日(土)15日(日)10時~16時 場所:松山市大街道1,2丁目 内容:パネル展示(ゲートキーパーとその役割)展示物配布(自殺対策啓発関係資料等) 実演:(こころの健康クイズを実施し絆創膏と安眠ステッカー配布) 参加数:240人	10月14日(土) 10月15日(日)
	真光園	第32回 真光園バザー 日時:11月3日(金・祝日) 場所:真光園敷地内 内容:発表(獅子舞、コーラス発表、水軍太鼓等)、心の健康相談、各種団体模擬店、各種ゲーム、餅まき	11月3日(金・祝日)
	こころ塾	NPO法人こころ塾の症例検討会に参加	10月
	産業保健総合支援センター	産業保健セミナーで講演	11月
	伊予市	こころの相談窓口兼メンタルヘルスチェックシステム普及啓発用ちらしの配布(健診、相談、教室など各種保健事業や窓口対応時において実施。)	10~11月
		こころの健康相談 ※午後、1人1時間予約制 場所:伊予市保健センター	10月18日
	東温市	精神保健家族教室 講話:避難行動要援護者支援制度について 講師:東温市社会福祉課 氏部直人、東温市危機管理課 渡辺俊介	10月18日
		東温市精神障がい者地域家族会「とうおん会」定例会 場所:東温市役所 内容:地域交流会の準備等	10月18日
		精神障がい者デイケア「青空」 場所:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加見込み:3~4人 内容:調理、文化祭展示物鑑賞、室内レク等	10月20日 10月27日 11月10日
		こころの健康相談 場所:東温市川内健康センター、東温市役所、相談希望者宅(訪問)等 内容:精神科医師による個別の相談	11月10日
	久万高原町	精神障がいや心の健康についてのパンフレット配布 対象:住民健診受診者全員	10月17日 10月26日
		紅葉の会(断酒のつどい)	10月17日
		林業まつりにおける精神障害者家族会支援	10月21日
		ソーシャルクラブ 内容:友愛のつどい(身体障害者福祉会の行事で、各種障害を持たれる方が軽スポーツ及び民生委員の手料理を通じて懇親、交流を図ることを目的として実施)への参加	10月31日
	松前町	デイケア 会場:松前町総合福祉センター 内容:医師による学習会	11月10日
		総合健診 会場:松前町総合福祉センター(213人) 内容:こころの健康パンフレット配布及び啓発ティッシュ配布	11月10日
	砥部町	家族教室 場所:砥部町保健センター 内容:専門家による講話 [講師:ファイナンシャルプランナー]	10月23日
	八幡浜保健所	テーマ:自死遺族相談窓口 会場:八幡浜支局 対象:自死遺族 内容:個別相談	10/18
		テーマ:ひきこもり親の集い 会場:八幡浜支局 参加者:3~5名(管内のひきこもりの者をもつ家族) 内容:座談会	10/20
	八幡浜市保健センター	「お酒の問題に悩む方々のつどい」 会場:八幡浜市保健福祉総合センター 内容:お酒の問題に悩む方や家族が集い体験発表や交流をする。	10月13日 11月10日
「お酒と心の悩み相談」 会場:八幡浜市保健福祉総合センター 内容:お酒の飲み方について悩んでいる方、家族に対する個別相談で、保健師、断酒会員が対応。要予約。		10月27日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	八幡浜市 社会福祉協議会	精神保健ボランティア養成講座 会場:八幡浜市保健福祉総合センター 内容:地域住民の精神保健福祉の向上を図るためのボランティアを育成する。講義、体験学習等	10月25日
	西予市	こころの健康教育講演会:明浜健康管理センター 講師 認定NPO法人 こころ塾 代表理事 村松 つね	11/7
		明浜・宇和・三瓶合同デイケア 会場:西予市教育保健センター 内容:手芸	11/8
	内子町	精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」の支援(年4回) 会場:町民会館 内容:精神保健に関する学習会の開催	10/20(金)
		精神障害者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所:五十崎保健センター 内容:調理、レク、学習会他	10/24(火)
	伊方町	自殺予防対策研修会(大佐田地区健康まつり) 会場:大佐田地区 集会所 内容:自殺予防・心の健康づくりについての講話等	平成29年10月17日
		心の健康相談 会場:中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談	平成29年11月 1日
		精神障害者回復者クラブ(たんぼぼクラブ) 会場:瀬戸町民センター 内容:調理実習・レクリエーション等	平成29年11月 9日
	宇和島保健所	宇和島看護学校学園祭におけるパンフレットの配布、展示 会場:宇和島看護学校 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	10月調整中
		市立宇和島病院病院祭におけるパンフレットの配布、展示 会場:市立宇和島病院 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者・一般住民等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	10月調整中
		環太平洋大学短期大学部学園祭 会場:環太平洋大学短期大学部 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	11月調整中
	宇和島市	心の健康づくり教育 会場:三間保健福祉センター 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月16日
		心の健康づくり教育 会場:下灘公民館 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月17日
		デイケア交流会 会場:九島地区 参加者:当事者 内容:市内のデイケア交流会	10月18日
		思春期の個別相談 会場:宇和島保健センター 参加者:学童期や思春期の子ども及び保護者 内容:カウンセラーによる個別相談(予約制)	10月19日
		心の健康づくり教育 会場:津島保健センター 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月23日
		心の健康づくりパネル展 会場:三間保健福祉センター 参加者:一般市民 内容:心の健康づくりのパネル展示	10月23日~11月24日
		心の健康づくり教育 会場:三間保健福祉センター 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月24日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	宇和島市	心の健康づくり教育 会場:畑地コミュニティセンター 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月25日
		思春期の子を持つ親のつどい 会場:市役所 参加者:学童期や思春期の保護者 内容:座談会	10月27日
		心の健康づくり教育 会場:御楨自然休暇村管理センター 参加者:健診結果説明会来所者 内容:心の健康づくりについて	10月30日
		若葉クラブデイケア 会場:津島保健センター 参加者:当事者 内容:座談会・健康相談	11月9日
	松野町	こころの健康相談(松野町保健センター、こころの健康に関する相談)	11月1日
	鬼北町	自殺対策事業における子どもたちのための人権集会(講演会)	10月27日
	愛南町	こころの健康相談 精神科医による個別相談 城辺保健福祉センター 13時~17時(要予約)	10月23日(月)
		ソーシャルクラブ学習会(調理実習) 城辺保健福祉センター 13時30分~15時30分	10月23日(月)
		健康相談にて「こころの健康相談窓口」のチラシを説明し、配布	10月~11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
高知県	安芸市	災害時自殺予防対策傾聴普及啓発事業(災害時の心理的応急処置について各公民館等で開催)	通年
		災害時自殺対策強化事業講座(介護・障害・児童に関わる機関、一般市民に向けての講演会の開催)	11月
	香南市	市ホームページで「こころの体温計」を運営	通年
		香南いきいきセミナーの開催	10月1日
		相談対応研修(自殺予防研修会)の開催	9月29日
		香南ふれあいまつりでの「こころの健康コーナー」設置(啓発・パンフレット配布)	11月23日
	東洋町	高知県障害者美術展見学研修	10月
		障害者グループ活動(ワークショップ・フォトフレームづくり)	10月
	精神保健福祉センター	心のテレ相談(月～金)	通年
		来所面接相談(月～金)	通年
		青年期の集い	通年(毎週水曜日)
	中央東福祉保健所	心の健康相談 精神科嘱託医師による個別相談(要予約)	10月19日
	中央西福祉保健所	嘱託医精神保健福祉相談	随時
		自殺予防研修会	1月
	須崎福祉保健所	心の健康相談(精神保健福祉相談)	通年
		相談窓口カード同封ポケットティッシュの配布、各種ポスター・リーフレットの掲示	通年
		メンタルヘルス出前講座	随時
	幡多福祉保健所	メンタルヘルス出前講話	9～3月
		相談先を記入したクリアファイルの配布	11～2月
		精神保健福祉普及パンフレットの配布	通年
		自殺予防対策に係る横断幕、のぼり旗の掲示	9月
		働きざかりのメンタルヘルス研修会	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	健康増進課こころの健康づくり推進室	こころの健康づくり大会 場所)なみきスクエア 内容)表彰、講演	11月2日
		メンタルヘルスセミナー 場所)イイツカコミュニティセンター、福岡市東市民センター、久留米シティプラザ、ウエルとばた	7月12日、7月25日、8月2日、8月18日
		アルコール関連問題啓発週間街頭啓発 場所)JR博多駅	11月10日
		自殺防止対策普及啓発(啓発物) 内容)啓発リーフレット、啓発カードを作成し配布	9月～
		自殺防止対策普及啓発(街頭啓発) 場所)JR博多駅 内容)自殺予防週間、自殺対策強化月間の呼びかけ、啓発物の配布	9月8日、3月
	筑紫保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	通年 (毎週水曜日)
		アルコール相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	通年 (毎週第2・4水曜日)
		精神パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・保健師による相談)	通年
		地域精神福祉対策事業 精神保健福祉家族講座(筑紫保健福祉環境事務所・講演会)	12月、2月
		精神障害者地域支援事業 (筑紫保健福祉環境事務所・関係期間、会議及び研修)	9月、12月、3月
		自殺対策事業(ゲートキーパー養成研修・関係機関)	7月～1月
		自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・実務担当者)	7月
		若年層の自殺予防対策(管内大学に相談カード、パンフレット、ポスター、ウエットティッシュ配布)	3月
		アルコール対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・依存症講演会、心理療法士による)	11月(1回)
		アルコール対策事業 (筑紫保健福祉環境事務所・アルコール講演会、関係機関対象者研修会、当事者自助グループ支援)	6月～2月
		適正飲酒指導	通年(第3木曜日)
	太宰府市	こころの相談 会場)太宰府市保健センター 内容)精神科医師による個別相談	通年 毎月第3木曜
		ゲートキーパー研修 会場)太宰府市保健センター 対象)健康推進員	1月15日
		精神保健福祉講演会 会場・内容)未定	未定
		ホームページ・保健センターロビーに自殺予防対策に係る情報掲載予定	9月、3月
		自殺予防の啓発カードの配布	通年
		広報だざいふ掲載予定(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
		筑紫野市	こころと体の健康相談 内容)電話、面接、その他(必要時訪問等)での相談
	こころの健康づくり講演会 場所)生涯学習センター 内容)今年度は、発達障害と関連付けた内容で実施予定	2月	
	のぼり、横断幕の設置 公用車にマグネットシートを貼付	9月、3月	
	各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年	
広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	大野城市	心の健康相談 場所:すこやか交流プラザ 内容:精神科医、保健師による面接・相談	毎月第3月曜日(予約制)
		自殺予防の懸垂幕設置(市役所横に掲示)	9月・3月
		パネル展示 場所:すこやか交流プラザ 内容:うつ、自殺予防	3月
		広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
		ゲートキーパー養成研修 会場:まどかぴあ(予定) 内容:ゲートキーパー養成	未定
	春日市	市報等による啓発	9月、3月
		こころの相談(面談・電話・その他 平日8:30~17:00)	通年
		自殺予防講演会	未定
	那珂川町	こころの健康相談 場所)保健センター 内容)精神科医師による個別相談	毎月1回
		精神保健福祉講座 場所)福祉センター 内容)いい睡眠が万病を防ぐ ~睡眠はこころとからだのバロメーター~	10月13日
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
		広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
	粕屋保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年 □
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年 □
		中小企業への減酒支援講演会	6月19日
		精神保健福祉講演会 (アルコール依存症研修)	10月27日、11月13日
		精神保健福祉講演会 (精神障害者家族研修)	12月15日、9月6日
		精神保健福祉研修 (地域支援関係機関研修→社会復帰支援者研修)	9月20日
		自殺対策(ゲートキーパーフォローアップ研修)	10月24日
		自殺対策(地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための連携強化会議)	9月26日
		精神保健福祉講座 (ひきこもり・思春期等に関する講演会)	1月予定
		精神保健福祉講座 (地域支援講演会)	12月19日
	古賀市	地域活動支援センター(みどり)との連携等	通年
		相談支援事業所(咲)との連携等	通年
		各種パンフレットによる啓発	通年
	宇美町	相談窓口の広報掲載	9月
		自殺予防リーフレット配布(町立中学校2年生対象)	9月
		自殺対策強化月間の広報掲載、懸垂幕掲示	3月



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	篠栗町	こころの相談(総合保健福祉センターで面談・電話にて相談実施)	通年
		特定健診・がん検診受診者に「こころの自己チェック」を実施。健診結果説明会・健康相談にてハイリスク者に対し、面談し必要な支援につなげる。	通年
		ゲートキーパー養成研修会(民生委員・福祉協力員対象)	1月実施予定
	志免町	・内容:電話相談事業 精神保健福祉士による電話相談	通年
		・対面型相談 月1回 精神保健福祉士による個別相談(予約制) ・場所:志免町保健センター	通年
		・懸垂幕の掲示 保健センター玄関前(上記の相談事業のPR)	通年
		・啓発用クリアファイルの配布(上記の相談事業のPR)	9月9日の健康しめ21推進講演会時
		・啓発用チラシの配布(上記の相談事業のPR)(窓口用)	通年
		・健康診断申込者への問診票送付時にストレスチェック表(相談窓口紹介付き)を同封。	6月～12月
	須恵町	こころの相談電話	通年 毎週金曜日
		住民健康相談	通年
		自殺予防に関するパンフレット配布(全戸配布)	9月
		自殺予防に関する横断幕・懸垂幕掲示	3月
	新宮町	窓口・電話にて精神障がいに関する相談対応	随時
	久山町	住民健康相談 (会場)久山町ヘルスC&Cセンター(内容)こころと体の健康相談	通年
		広報掲載 (内容)町広報に自殺予防対策について周知	3月
		ホームページ掲載 (内容)自殺予防対策について	2月～3月
	粕屋町	広報誌による自殺予防啓発	9月、3月
		相談窓口の普及啓発(相談窓口掲載用紙配布)	通年
		ファイナンシャルプランナーの相談(会場:役場相談室、内容:ファイナンシャルプランナーが町税滞納者との面談を行い、解決方法の掲示及び必要な指導を実施)	通年(1回/月)
	糸島保健福祉事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談)	通年
		出前講座	通年
		自殺予防キャンペーン(関係団体との協働での実施)	9月、3月
		自殺予防対策(ゲートキーパー研修、自殺未遂者対策)	随時
		家族のためのアルコール講座	3月
		メンタルヘルス企業セミナー	随時
		精神障害者地域支援事業	4回/年
		地域精神障害者交流会	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	糸島市	広報誌・HPによる啓発	9月、3月
		「こころの体温計」市ホームページ掲載 内容: パソコン・携帯電話からアクセスする、ストレスチェックシステム	通年
	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健相談、来所相談、電話相談)	通年
		普及啓発(ロビー展示、パンフレットや小冊子の配布等)	通年
		自殺予防対策(若年層向けゲートキーパー研修)	11月10日
		自殺予防対策 街頭啓発	9月7日
		アルコール依存症研修会(ケースワーカー対象)	10月25日
		アルコール依存症研修会(民生委員対象)	9月5日
		アルコール依存症講演会(一般住民、支援者等対象)	2月
		中小企業への減酒支援	年4回
		適正飲酒指導	通年
		精神障がい者地域支援関係者会議	年3回
		こころの健康づくり講演会(人格障害への対応について)	2月～3月頃
		水巻町	各種相談(来所相談、電話相談)
	庁内自殺対策推進委員会		7月、10月、2月
	若年層対策事業 (小6、中3に相談先を掲載したクリアケース配布)		7月
	ゲートキーパー研修会(民生委員・児童委員及び主任児童委員対象)		9月8日
	普及啓発(図書館特別書架、パンフレット設置)		3月
	普及啓発(自殺予防週間、対策月間広報周知、精神保健に関する記事を掲載)		9月、3月
	普及啓発(回覧版を作成: 自殺予防、相談先周知)		10月以降
	普及啓発(相談カード設置、こころの体温計HP等)		通年
	妊産婦うつ病予防支援		通年
	遠賀町	こころの相談窓口事業(臨床心理士による個別相談)	4月～3月
	岡垣町	自殺予防対策(いこいの里、ゲートキーパー研修)	9月12日
	芦屋町	自殺防止対策リーフレット、相談先カードの配布	9月
		成人式出席者に対する自殺防止啓発パンフレット、リーフレットの配布	1月
	中間市	ゲートキーパー養成講座	9月11日
		あかちゃんふれあい体験事業	5月～3月
		命の大切さを学ぶ講演会	8月29日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	宗像市	うつ病予防スクリーニング 住民健診の機会にあわせて、受診者に対し「こころの健康づくり質問票」を使用したスクリーニングとフォローアップを行うとともに、うつ病予防の啓発を実施。	通年
		こころの健康づくり講演会	隔年
	福津市	なんでも心の健康相談(福津市健康福祉総合センター・来所相談)	毎月第4月曜日
		自殺予防対策(ゲートキーパー研修)	2月～3月頃
	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(精神科医による相談、要予約)	通年
		精神保健福祉相談(保健師)	通年・随時
		家庭訪問(保健師)	通年・随時
		ひきこもり相談会(年回5回)	5月、7月、9月、11月、1月
		処遇プラン普及事業研修会	9月26日
		精神科救急医療システム筑豊ブロック連携会議	10月19日
		アルコール関連問題家族教室	10月25日
		第5回筑豊アディクションフォーラム	11月26日
		精神障害者地域支援事業(自立支援者連携会議)	1月
		自殺対策(ゲートキーパー養成研修)	通年
		自殺対策(悩み事相談促進事業)	9月、3月
		自殺対策(自殺未遂者支援携協議会)	未定
		直方鞍手精神保健福祉研究会「ふれあい・HAND」講演会	8月、2月
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・啓発活動	通年
	直方市	第5回筑豊アディクションフォーラム	11月
		広報による自殺対策普及啓発(市報の中に折り込み)	3月
	飯塚市	自殺対策ゲートキーパー研修会の開催	11月
	宮若市	自殺予防週間に合わせたリーフレットの全戸配布	9月
		自殺予防週間に合わせた市内放送(オフトーク)による自殺予防啓発	9月
		こころの健康づくり講演会「ゲートキーパーをはじめのために」及び参加者へリーフレット・啓発物品の配布	11月22日
		精神保健福祉相談、訪問指導	4月～3月
	嘉麻市	精神保健福祉に関する相談・訪問指導	随時
	小竹町	発送封筒に標語等の印刷	10月
		小竹町こころの健康づくり講演会の開催	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	鞍手町	自殺予防パンフレット配布(元気まつり時)	10月
		精神保健についてポスター掲示(総合福祉センター)	通年
		窓口・電話相談	通年
	桂川町	子どもネットワーク会議における自殺予防の講話 会場:桂川町総合福祉センターひまわりの里	2月23日
		広報誌による自殺予防啓発	9月、3月
		メンタルヘルスに関する相談	通年
	田川保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自立支援関係機関会議	11月予定
		精神障がい者地域支援関係機関研修会	1月予定
		薬物依存症講演会(アルコール依存症含む)	9月29日、10月12日
		中小企業への減酒支援 (食中毒予防講習会でのミニ講座)	7月5日、6日、12日
		中小企業への減酒支援	1月以降予定
		第5回筑豊アディクションフォーラム	11月26日
		ゲートキーパー研修(若年層対策)	12月予定
		ゲートキーパー研修	10月予定、1月以降予定
		田川地域自殺対策会議	10月以降予定
		地域交流講演会	7月8日
		地域交流レクリエーション大会	10月28日
	田川市	こころの健康づくり講演会	未定
		広報に普及啓発および相談機関の掲載	3月
		電話相談	通年
	香春町	電話・窓口での相談	通年
		広報による自殺対策強化月間の普及啓発	3月
		ポスター掲示	通年
	添田町	広報に普及啓発及び相談機関の掲載	通年
		電話相談	通年
		若年層を対象とした自殺予防啓発物の配布	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	川崎町	こころの相談(月1回8時30分～17時)	通年
		こころサポーター学習会	9月、2月
		広報誌に相談機関の掲載	通年
	福智町	電話相談	通年
		広報に普及啓発および相談機関の掲載	3月
		ポスター掲示	通年
	大任町	こころの健康相談(会場:大任町役場)	月1回(第3金曜)
		心の健康づくり事業(自殺予防に関する普及啓発) ①道の駅おおとう桜街道で街頭キャンペーン(9月と3月実施) 自殺予防啓発チラシ配布 ②図書館に専用の関係図書コーナーを設置(9月と3月実施) ③こころの健康づくり読み聞かせ会(3月) 「こころの健康相談先カード」設置配布	9月～3月
		心を支える訪問事業 (ハイリスクな方に対して保健師による訪問相談)	9月～3月
		電話・窓口相談	通年
		広報「おおとう」3月号に自殺対策強化月間の関連の記事の掲載	3月
	赤村	電話・窓口相談	随時
	糸田町	「こころの健康相談」(臨床心理士による面談・電話・訪問等)	月1回
		自殺対策(普及啓発用資料の窓口設置)	通年
		自殺対策強化月間の普及啓発(のぼり旗設置・図書館に専用の関係図書コーナーの設置)	3月
		広報「いとた」3月号に自殺対策強化月間関連の記事の掲載	3月
	北筑後保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(予約制)	毎週火曜日
		思春期関連相談(予約制)	第3月曜日
		出前講座	随時
		精神障がい者地域支援会議	10月・2月
		アルコール依存症講演会	11月
		アルコール薬物等関連問題研究協議会	6月・10月
自助グループ継続支援事業(例会参加)		6月	
自殺対策実務者研修会		2月頃	
ゲートキーパー研修会		6月	
自殺対策強化週間及び月間報告(ブースの設置、グッズ、チラシ配架)		9月	
広報(チラシ、ポスター、リーフレット等)		通年	
市町村への自殺対策事業・地域支援事業の周知と聞き取り		5月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	小郡市	うつ病「家族広場」の開催	毎月1回
		窓口・電話健康相談	随時
		あすてらすフェスタにおける普及啓発	10月末
		広報紙による自殺予防啓発	9月、3月
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
	うきは市	自殺対策プロジェクト委員会の開催(年2回)	8月、2月
		啓発グッズ・チラシの配布(年2回)	9月、12月
		市立図書館に特設コーナーを設置	通年
	朝倉市	多重債務者のメンタルヘルス相談事業	偶数月
		広報紙による自殺予防啓発	9月、3月
		朝倉市文化情報誌による自殺予防啓発	年3回
		うつスクリーニング事業(対象者:住民健診受診者)	6月、7月、8月
		精神科医による個別相談会	7月、9月、11月、2月
		自殺予防に関する保健福祉部内での意見交換会	年1回
		家庭訪問・相談事業	通年
		窓口・電話相談	通年
	筑前町	健康教育(出前講座)	随時(依頼による)
		こころの相談(会場:コスモスプラザ・個別相談・予約制)	月1回
		こころの健康に関する内容を広報ちくぜんに掲載	9月
		こころの健康講座(年1回)	1月
	東峰村	こころの健康についてのリーフレットを全戸配布	3月
		啓発用パンフレットの窓口設置、広報誌掲載	10月
	南筑後保健福祉環境事務所	啓発用パンフレットの窓口設置、広報誌掲載	10月
		各種相談「精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		出前講座	通年
		自殺予防における見守り支援者ゲートキーパー研修	11月、2月
		自殺予防対策におけるハイリスク者の支援のための連携会議	9月
		うつの家族のつどい(保健所実施分)	11月、2月
		自殺予防対策における若年層に対するゲートキーパー研修	8月
	うつの家族のつどい	7月、9月、11月、2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	南筑後保健福祉環境事務所	精神障害者地域支援事業(会議・研修会)	9月、11月予定
		アルコール依存症対策事業(普及啓発)	随時
		アルコール依存症対策事業(研修会)	11月、2月予定
		「福岡県飲酒運転撲滅運動の推進に関する条例に基づく適性飲酒指導	通年
		断酒継続支援の強化	随時
	柳川市	メンタルチェックシステム事業(パソコン(柳川市のホームページ)や携帯電話によるQRコードで利用できます。)内容は、うつ病初期症状スクリーニングシステムによる健康チェック終了後に、こころのなやみ相談、自殺ホットライン、消費生活センター、ハローワークなどの情報提供を行います。	通年
		各種チラシ、パンフレット等による啓発	通年
	八女市	心理士によるこころの健康相談	通年
		保健師による訪問相談	通年
		集団検診会場における「こころの健康」の普及啓発	6月～12月
		自殺予防のためのゲートキーパー養成講座	通年
		広報やめへの掲載	6月、9月、3月
		市立図書館での自殺予防週間特設コーナーの設置	4月～3月
	筑後市	住民検診(集団検診)受診者に対し、うつ病やこころの健康度自己チェック票、相談窓口等を掲載したチラシやパンフレットを配布する。	5月～12月
	大川市	健康相談(心身の健康に関する相談)	毎週月曜日
		障害者総合相談	通年
		パンフレット・チラシ・ポスターの掲示等の広報	通年
	みやま市	市内所在中学校高等学校生徒への啓発グッズ配布	2月
		ゲートキーパー養成研修	3月
	大木町	臨床心理士による育児相談(町健康福祉センター 乳児検診時)	年4回
		相談窓口等啓発物の配布(ウェットティッシュ)	3月
		いのちの大切さを伝える朗読会(町内 小中学校及び町民向け)	9月～3月
	京築保健福祉環境事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談、アルコール相談、思春期相談等)(京築保健福祉環境事務所:保健師による相談)	通年・随時
		精神保健福祉相談(嘱託医による相談)・予約制(京築保健福祉環境事務所)	毎月第2水曜日
		精神保健福祉相談(嘱託医による相談)・予約制(豊前市総合福祉センター)	毎月第1月曜日
		思春期相談(嘱託医による相談)・予約制(京築保健福祉環境事務所)	毎月第3水曜日
訪問指導(保健師による)		通年・随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	京築保健福祉環境事務所	自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるのぼりの設置(京築保健福祉環境事務所)	9月、3月
		自殺予防対策事業(自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるラジオ放送による啓発)(スターコーンFM)	9月、3月
		自殺予防対策事業(自殺予防週間における街頭キャンペーン)(行橋駅:西日本工業大学生と啓発物配布等協働実施)	9月20日
		ゲートキーパー研修(中小企業の安全衛生管理担当者)	5月18日
		自殺予防対策事業における若年層に対するゲートキーパー研修(西日本工業大学 学生)	6月13日
		ゲートキーパー研修(ミニ講座)(対象:美容組合員)	7月31日
		ゲートキーパー研修(みやこ町生涯学習セミナー)	12月予定
		自殺予防対策事業における若年層に対するゲートキーパー研修(京都医師会看護高等専修学校 学生)	2月予定
		ゲートキーパーフォローアップ研修(上毛町民生委員、福祉委員、町職員、地域包括支援センター職員行政等)	調整中
		自殺予防対策事業における地域ハイリスク者支援連携強化会議	調整中
		アルコール依存症対策事業(中小企業への減酒支援)	7月4日
		アルコール依存症研修会	11月上旬以降
		適正飲酒指導:予約制(京築保健福祉環境事務所):当事者	毎月第4水曜日
		地域支援関係機関実務者会議(行橋総合庁舎・実務担当者)	調整中
	地域支援関係機関職員研修(行橋総合庁舎・関係機関職員)	調整中	
	行橋市	こころの健康相談(窓口、電話、公民館等イベント会場等にて実施)	通年
		障がい者相談(基幹相談支援センター、一般相談事業所<委託2箇所>にて実施)	通年
		ひきこもりに関する研修会	7月22日
		ひきこもりに関する相談	8月から月1回程度実施予定
		講演会の開催(セルフマネジメント「自分を知ろう」, 対象:相談支援員)	9月29日(金)、10月12日(木)
	豊前市	障害者相談の開催(豊前市総合福祉センター)	毎月第4火曜日
	みやこ町	こころの健康相談:保健師や社会福祉士・精神保健福祉士による面談や訪問など随時行なっている。	随時
	吉富町	こころの健康づくり講演会の開催	3月予定
精神保健福祉普及パンフレット配布		3月予定	
上毛町	精神保健に関する相談	通年	
築上町	こころの健康相談(予約制)の実施	通年(月1回)	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉家族研修会	6月21日、12月20日
		精神保健福祉夏期講座	8月9日、8月10日
		アディクション関連問題研修会	10月24日
		精神保健福祉冬期講座	12月13日
		精神障害者家族等支援者研修会	年11月8日
		自殺対策研修会	11月
		ひきこもり支援関係者研修会	7月13日
		精神障害者就労支援関係者研修会	10月25日
		自死遺族研修会	1月
	久留米市	精神科医による心の健康相談(久留米市保健所)	通年 毎週木曜
		保健師・精神保健福祉士による心の健康相談(久留米市保健所)	通年 月曜～金曜
		こころの相談カフェ(岩田屋久留米店、臨床心理士等による相談)	通年 毎週火曜
		こころの相談カフェ(久留米市立中央図書館、臨床心理士等による相談)	通年 偶数月第3日曜
		こころの相談カフェ(久留米市立中央図書館、臨床心理士等による相談)	通年 奇数月第3火曜
		司法書士、保健師等による相談会(ハローワーク久留米)	8/2、9/25、1/17、3/8
		わかち合いの会(久留米市保健所、自死遺族の集い)	毎月 第4火曜
		自殺予防街頭キャンペーン(西鉄久留米駅)	9月11日、3月1日
		かかりつけ医うつ病アプローチ研修(久留米医師会館)	10月10日、11月21日
		自殺対策パネル展示(市庁舎、図書館、市内大学図書館等)	通年
		職域メンタルヘルス講演会(久留米リサーチパーク)	11月20日
		うつ病対策講演会(えーるピア久留米)	1月6日
		精神保健福祉関係機関連絡調整会議	未定
		出前講座	通年
	大牟田市	心の健康相談 場所)大牟田市保健所 内容)精神科医師による相談会	毎月1回
		こころリフレッシュ相談 場所)大牟田市保健所 内容)臨床心理士等による相談会	毎月2回
		飲酒相談 場所)大牟田市保健所 内容)保健師による相談会	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
佐賀県	鳥栖保健福祉事務所	第54回佐賀県精神保健福祉大会(スマイルフェスタin鳥栖) 会場:鳥栖市市民文化会館 内容:精神障害者作品展、式典、映画上映「あい～精神障害者と向きあって」	H29.11. 20
	唐津保健福祉事務所	第47回唐津地区精神保健福祉大会(ひまわりフェスタ) 会場:唐津市文化体育館 講演題目:「求めよう、つなげよう～こころが折れないように～」 講演者:福岡市精神保健福祉センター所長 本田 洋子 内容:精神障害者作品展、まちの保健室、癒しのコーナー	H29.10. 25
	各保健福祉事務所	自殺予防週間及び自殺予防月間にあわせて、商業施設等にてリーフレットの配布	H29.9月、3月
長崎県	長崎市	精神保健相談(保健師・精神科嘱託医・臨床心理士)	通年
		ソーシャルクラブ(市内6か所)	通年
		精神保健福祉ボランティア団体支援(4団体)	通年
		断酒会	通年(月1回)
		ひきこもり家族学習会	通年(月1回)
		自死遺族つどい	通年(隔月)
		専門学校生対象「ゲートキーパー養成講座」	随時
		出前講座・公民館講座 「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「お酒との上手なつきあい方」	随時
		思春期・青年期 こころの健康づくり講演会	11月
		精神障害者家族教室	11月
		市民公開講座 精神疾患についてやさしく学ぶ	10月
		精神保健福祉ボランティア養成講座	11月～12月
		自殺予防・ストレスチェックのチラシ配布	随時
		自殺についての啓発チラシ配布(広報ながさきへの折り込み)	12月
	ストレスチェックのホームページ公開	通年	
	佐世保市	障がい福祉サービス事業所基礎講座(障がい者を支援している、勤務経験が概ね3年未満の方を対象に、市保健師による講座)	6月26日、30日
		心の健康づくりボランティア講座(5回シリーズで隔年実施)	7月27日、8月4日、17日、24日、31日
		ピアサポーターフォローアップ講座(年3回実施)	9月13日、12月、3月
		発達障がい事例検討および研修会(市内高校養護教諭向け)	9月29日
		ひきこもり家族支援講演会	10月7日(土)
依存症、自殺予防対策若年層向け講座(希望する大学等)【※新規】		6月、10月	
地域移行連絡会研修会		8月2日、10月28日(土)、2月	
障がい福祉サービス事業所専門講座(外部講師による自殺予防や発達障がいに関する内容を含む講座)		11月10日	
ウォーキング&ゲームラリー(3人1組でチームを作り、精神に関する問題に答えたり、ゲームをしたり、障がいの有無や年齢を問わず楽しんで交流できるイベント)	11月25日(土)		
発達障がい勉強会(市内高校教諭向け):発達障害者支援センター、ハローワークとの共催で実施【※新規】	12月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	佐世保市	心の健康づくりフェスティバル(当事者からのメッセージ、講演会、バザーなど)	2月24日(土)
		広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載)	9月、10月 1月、2月、3月
		精神保健相談(精神科医師による相談で離島含む)	年8回
		出前講座(こころの健康づくり)	通年
		ゲートキーパー養成講座	通年
	島原市	精神保健福祉大会【島原市福祉センター】当事者、家族の発表、講演「地域でこころゆたかに暮らす」	8月24日
	大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	通年
		広報・ホームページによる自殺対策等普及啓発	通年
		ゲートキーパー講座、普及啓発講座	通年
		自殺予防週間、自殺対策強化月間にのぼり旗設置	週間・月間
	平戸市	精神疾患、自殺に関する普及啓発(健康教育・チラシやグッズの配布等)	10月
	西海市	こころの講演会【大瀬戸コミュニティーセンター】 「心のSOSをどう扱うか？」	1月
		広報誌への掲載【自殺予防について】	9月・3月
		出前講座【こころの健康づくり】	通年
	雲仙市	平成29年度島原半島精神保健福祉大会 (会場:島原市福祉センター、内容:講演、当事者・家族からのメッセージ、グループワーク)	8月24日
		ゲートキーパー講座	未定
	南島原市	自死遺族支援事業(「分かち合いの会」)	9月・3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		健康づくり講演会	1月～3月
	対馬市	こころの相談	通年
	壱岐市	こころの相談先の普及啓発(広報紙掲載、チラシの配布等)	9、10月
	時津町	民生委員を対象とした自殺対策講話	8月～3月
		広報紙及びホームページに精神疾患や、自殺対策について掲載	9月、10月、2月、3月
		障害者週間にあわせて、役場ロビーにて町内施設の紹介及び施設で作成した商品の販売を行う。	12月
		精神保健福祉の普及啓発講演会「こころの健康講座」の開催	8月
	川棚町	総合健診にて精神保健関係パンフレット配付	10月11日～14日
婦人がん検診にて精神保健関係パンフレット配付		10月18日～23日	
小値賀町	うつ病、自殺に関するリーフレットの窓口設置	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	佐々町	健康なんでも相談:心身の健康に関する相談	概ね月1回 (第1月曜日)
		メンタルヘルス(うつ病の早期発見・対応、自殺予防)に関する普及啓発:チェックリスト配布	7月～3月
		広報誌への記事掲載	9月、3月
		自殺予防週間周知用のぼり旗設置	9月
		こころの健康づくり講演会及び相談会	年1回
	西彼保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	毎月1回 奇数月2回
		各種パンフレット配付・ポスター掲示	随時
	県央保健所	精神保健福祉相談【精神科嘱託医による相談】	週1回 (期間中10/20)
		精神保健福祉相談【保健所職員による相談】	随時
		来所者への普及・啓発【ポスター掲示、関連チラシの配置、配布等】	随時
		高次脳機能障害普及啓発【管内広報誌掲載】	年1回
		ゲートキーパー養成講座	随時
		ひきこもり家族教室	8月～1月
		ひきこもり家族のつどい	4月、6月、8月、10月、12月、2月
		ひきこもり当事者の集い	月2回
		職域におけるメンタルヘルス支援【職場への出前講座】	随時
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	週1回
		思春期相談	随時
		思春期専門相談(嘱託医)	随時
		自殺予防週間による普及啓発	9月
		民生委員を対象とした自殺対策講話	8月～2月頃
		ひきこもり家族のつどい	5月～3月
		ひきこもり支援関係者研修会	11月8日
		精神科救急医療連携強化研修会	11月17日
		県南地域高次脳機能障害支援研修会	12月2日
	ホームページに県南地域精神保健福祉社会資源ガイドを掲載	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	県北保健所	児童思春期相談(保健所職員対応)	随時
		児童思春期相談(臨床心理士対応)	2か月に1回
		自殺対策パンフレット配布・ポスターの掲示	通年
		自殺予防週間、自殺対策強化月間 広報誌・ホームページの掲載	9月、3月
		自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		高次脳機能障害家族のつどいの開催・広報誌への掲載	年4回
		高次脳機能障害に関するパンフレット配布	随時
		ピアに関する座談会	8月
		ひきこもりに関する広報誌への掲載	2月
		精神保健福祉相談の実施(精神科嘱託医対応)	月1回
		精神保健福祉相談の実施(保健所職員対応)	随時
	五島保健所	精神保健福祉相談【五島保健所】	通年
		嘱託医による精神保健福祉相談【五島保健所】	1回/月
		広報、ホームページによる広報	随時
	上五島保健所	精神保健福祉相談【上五島保健所他、保健所職員対応】	随時
		精神保健福祉普及運動期間中のホームページ掲載	10月16日～22日
		自殺対策啓発ポスターの掲示	通年
	壱岐保健所	精神保健福祉相談	通年
		精神科嘱託医による相談	通年
		普及啓発(ポスター掲示等)	通年
	対馬保健所	こころの健康相談(保健師、作業療法士、社会福祉職等)	通年
	長崎子ども・女性・障害者支援センター	ギャンブル依存症家族教室の開催	6月～11月
		ひきこもり家族のつどいコスモス会の開催	4月～3月
		ひきこもり家族教室	6月～10月
		うつ病デイケア	6月～1月
		ひきこもりフリースペース	4月～3月
		精神保健福祉相談	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	熊本県	第25回こころの健康フェスタ(精神障がい者作品展) 会場:熊本市下通アーケード 内容:作品の展示・販売、ストレスチェック等	9月10日
		平成29年度熊本県地域精神障がい者スポレク大会 会場:パークドーム熊本 内容:スポーツ、レクリエーション	10月6日
		第55回熊本県精神保健福祉大会 会場:やつしろハーモニーホール(八代市) 内容:表彰、講演、作品展等	10月20日
	精神保健福祉センター	電話相談(こころの健康相談)	通年(9:00~16:00)
		来所相談(精神科医、臨床心理士等)	通年(予約制)
		精神保健福祉センターロビーにて普及啓発コーナー設置	10月16日~10月22日
	有明保健所	精神保健福祉相談(荒尾)	毎月1回
		精神保健福祉相談(玉名)	毎月1回
		精神保健福祉相談(電話相談・面接相談)	随時
	山鹿保健所	精神保健相談 (会場)山鹿保健所 (内容)嘱託医による相談	通年
		鹿本地域スポーツレクリエーション大会 (会場)鹿本体育館 (内容)ミニバレー・ニュースポーツ	10月18日(水)
		保健所にて普及啓発コーナー設置	10月16日~10月31日
	菊池保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1~2回)、②保健師による相談(随時)	毎月第2水曜日及び奇数月第2月曜日
		ゲートキーパー養成講座	11月9日
	阿蘇保健所	精神保健相談の実施(嘱託医による精神相談を実施)	毎月第2火曜日(予約制)
		地域精神障がい者レクリエーション交流会(イベント)の実施	11月予定
	御船保健所	精神保健福祉相談 (会場)御船保健所等(内容)嘱託医によるこころの健康相談	毎月第3、第4金曜日
		地域精神障がい者レクリエーション教室 (会場)山都町千寿苑(内容)ペタンク	9月7日
		普及啓発事業 (会場)未定(予定内容)精神障がい者との交流会	12月頃予定
		保健所内におけるポスター及びパンフレットの設置	通年
	宇城保健所	精神保健相談(嘱託医による精神相談を実施) 会場:宇城保健所	通年(月1回)
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	通年
	八代保健所	精神保健相談	毎月第1、第3火曜日
		精神保健福祉に関するリーフレット配布	通年
	水俣保健所	精神保健相談(会場)水俣保健所 (内容)嘱託医によるこころの健康相談 ※要予約	毎月第2・4水曜日
		精神保健福祉活動(保健所面談、電話相談、訪問)	通年
		PMグランドゴルフ大会	11月頃
		水俣保健所内におけるポスターやパンフレットの設置	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	人吉保健所	こころの健康相談 (会場)人吉保健所、多良木町多目的研修センター (内容)嘱託医による相談 ※要予約	毎月第2木曜日、第4金曜日
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	通年
	天草保健所	精神保健福祉相談 会場:天草保健所、内容:精神科嘱託医による相談	毎月第1,3木曜(奇数月は第1金曜、第3木曜)
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	通年
		地域精神障がい者レクリエーション教室(スポーツ交流会)	7月28日、3月予定
		天草こころの健康づくりの集い	12月予定
		ゲートキーパー養成研修	11月15日
	荒尾市	精神保健福祉士による精神保健福祉相談	通年
		「荒尾市健康福祉まつり」において自殺予防リーフレット配布	6月
		自殺予防週間の広報掲載	9月
	玉名市	臨床心理士によるカウンセリング	月1~2回
	和水町	こころの相談事業 (会場)和水町中央公民館・和水町保健センター (内容)臨床心理士によるカウンセリング	毎月第4木曜日
	南関町	こころの健康相談	偶数月第1水曜日
	長洲町	生活とこころの無料相談会 (会場)長洲町保健センター「すこやか館」※要予約	原則毎月第1火曜日
		家計管理相談 (会場)長洲町役場2階相談室 ※要予約	原則毎月1日、15日
	山鹿市	障害者相談支援事業における出張相談 (内容)山鹿市役所、山鹿健康福祉センターにおいて、障がいを持つ方やその家族の方の相談会の実施	10月17日、18日
	菊池市	こころの相談	4月~2月
		ホームページによる広報・啓発	10月~11月
	合志市	広報紙およびホームページによる相談機関等の周知	10月
		イベントにおけるパンフレット配布	11月
	大津町	健康相談の実施(大津町子育て・健診センター)	通年
		広報誌、ホームページにおける「こころの健康」に関する情報提供	通年
		イベントにおけるパンフレット配布	随時
	菊陽町	広報紙への記事掲載(こころの健康について)	3月
	阿蘇市	阿蘇市社会福祉協議会による「心配ごと総合相談所」の広報への掲載	10月号
		阿蘇市消費生活センターによる「消費生活相談」の広報誌への掲載	10月号
	益城町	市町村等自殺対策推進事業「女性のこころとからだのなんでも相談」	毎月2回
		市町村等自殺対策推進事業「専門医によるこころの相談」	毎月1回
		市町村等自殺対策推進事業「自殺予防啓発用メッセージ付花の種配布」	9月~10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	甲佐町	法律・人権・行政相談(会場)甲佐町総合保健福祉センター	10月2日
		心配ごと相談(会場)甲佐町総合保健福祉センター	10月16日
		認知症についての相談会(会場)甲佐町総合保健福祉センター	10月18日
	山都町	広報誌への記事掲載	10月11日発行
	宇土市	広報誌による相談機関の周知	10月
	宇城市	自殺予防対策広報誌掲載	9月
		ゲートキーパー養成研修会	1月～2月
	美里町	障がい者相談会 (会場)みんなの家・福祉保健センター湯の香苑	毎月第2土曜日
	八代市	こころの健康づくりについて広報特集号で掲載	広報9月号
		FMラジオによるこころの健康づくりについて啓発	9月予定
		こころの健康づくり講演会「より良く生きやすくする方法」(場所:やつしろハーモニーホール)	9月13日
		こころの健康相談	毎月2回
		ゲートキーパー養成講座(場所:未定)	29年10月～11月 予定
	氷川町	臨床心理士によるメンタルヘルス相談日	10月25日
		広報誌記事掲載「こころの健康コーナー」	10月
	水俣市	広報誌におけるこころの健康づくり、相談機関等の周知	9月
	芦北町	健康フェアのこころの健康づくりのコーナーにてストレスチェック・こころの健康相談実施及びパンフレット配布	8月27日
		健康フェアにて「こころの健康ミニ講話」の実施 (内容)臨床心理士によるストレスセルフケアの演習を含んだ講話	8月27日
		広報誌にこころの健康について掲載	10月
		働く世代向けの健康教室の実施 (内容)ストレスやストレス対処法等に関する講話	11月頃
	津奈木町	広報誌に取組みを掲載	10月
	人吉市	市ホームページによる各種相談窓口の広報	通年
		各種相談事業【人吉市社会福祉協議会(ひとよし生活困りごと支援センター)】	通年
		消費生活なんでも相談会【人吉市消費生活センター】	平成29年10月22日 (日)10:00～15:00
		消費生活なんでも相談会(ワンストップ)【人吉市消費生活センター】	平成29年12月19日 (火)10:00～15:00
		健康相談【人吉市保健センター】	通年
		ゲートキーパー養成講座	時期未定
	錦町	広報誌への掲載	10月



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	多良木町	臨床心理士によるカウンセリング (会場)多良木町保健センター	毎週金曜日
		精神保健講演会 (内容)精神科医師によるうつ・アルコール依存に関する講演	9月13日
		ゲートキーパー養成研修会	12月
		相談窓口カレンダー全戸配布	3月
	湯前町	こころの相談	随時
		こころの相談事業普及のための広報誌への記事掲載	10月
	水上村	10月広報にて精神保健における村内の取り組みを紹介	10月
	相良村	こころの健康相談	随時(相談に応じ)
		パンフレット全戸配付	2～3月
		ポスター掲示、パンフレット設置	通年
	山江村	こころの健康相談の広報誌および季刊紙による周知	広報誌毎月 季刊紙10月
		こころの健康相談	随時(相談に応じ)
	五木村	こころの健康相談	11月8日
		広報に「精神保健福祉普及運動」についての記事掲載	10月号
	球磨村	こころの悩み相談	毎月1回
	あさぎり町	こころの相談健康相談 (免田保健センター、予約制(上限4枠)、精神科Drによる相談)	毎月1回
		メンタルヘルス相談 (免田保健センター、予約制(上限4枠)、心理士による相談)	隔月1回
		こころの健康講座 (あさぎり中学校にて1年生を対象にストレス対処法について精神科Drの講話)	年1回 (11/16予定)
		ゲートキーパー養成講座 (今年度は商工会婦人部を対象、会場未定)	現在調整中
		うつスクリーニング (熊大神経精神科の協力を得てH20年度に開始。町内を3エリアに分け毎年1エリアごとに実施して今年度で4巡目、40～64歳および65歳以上へ1次アンケートを実施。65歳以上のハイリスク者は2次面接に呼び出し、2次面接欠席者は電話調査にて状況把握し医療や地区担当保健師へつなぐ)	アンケート:9月 二次面接:10月 電話調査:～11月
	天草市	健康フェスタのストレスコーナーにて心の健康相談及びパンフレット配布	6月17日
		自殺予防対策について広報誌掲載	9月1日号
		精神保健相談	随時
	上天草市	ゲートキーパー養成事業	4月
		自殺予防啓発の物品の配布、ポスター掲示、広報誌掲載	9月
		相談	随時
	苓北町	健康相談の実施	通年
		ポスター掲示	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
大分県	大分県各保健所	精神保健福祉相談	随時	
	東部保健所国東保健部	高齢者サロンでのメンタルヘルスや睡眠に関する講話	随時	
	中部保健所	精神障がい者の地域生活支援者セミナーとよみ園交流実習	8月～12月	
	中部保健所	自殺予防キャンペーン	9月	
	中部保健所	精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月～3月(通年)	
	北部保健所	地域包括支援センターにおける健康教育	10月18日	
	大分県こころとからだの相談支援センター	大分県精神保健福祉大会		10/11
		こころとからだの健康フェスティバル		11/12
		精神保健福祉相談(来所、電話)		通年
		自死遺族のつどい		年4回
		ひきこもり等事例検討会		年3回
		ひきこもりに関する家族の学習会		9/22、10/27
		依存症支援者連絡会		9/27
		依存症家族学習会		9/29、1/26
		デイケア家族会		年3回
		自殺対策専門研修		10/5
		災害時のこころのケア研修		10/19
		精神障がい者就労支援従事者研修会		11/22
		各種パンフレット、マニュアル等による広報		通年
	大分市	市ホームページ・市報に精神保健福祉普及運動PR掲載 こころの健康に関する相談事業一覧を掲載		10/1～10/22 市報(10/1号)
		歩道橋(1か所)に横断幕の設置		10/3～10/31
		心の健康講演会の実施		10/25
		精神保健福祉相談		随時
	別府市	こころの相談会(臨床心理士による個別相談会・別府市保健センターにて毎月実施)		4月～3月
		こころの相談委託事業(こころの相談会利用者の内、本事業の利用が適切と判断された人を対象。カウンセリングを主体とし一人につき概ね3回まで。別府大学で実施)		4月～3月
		こころの健康づくり講演会(中学校2校で実施)		9月、11月
		ゲートキーパー養成研修(別府市保健センター)		9月
		不眠やこころの相談窓口等の普及啓発(市内各所)		4月～3月
		自殺予防週間・月間時に合わせた自殺の現状や対応に関する普及啓発(市内各所)		9月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
大分県	日田市	自殺予防週間に合わせ、ケーブルテレビでの啓発(文字放送)	9月
		自殺予防週間街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)	9月
		イベントにおける「こころの健康相談コーナー」の設置	10月8日
	佐伯市	市内の高校生に自殺予防のパンフレットを配布	11月予定
	臼杵市	家族会主催による「心の病」家族相談の広報誌掲載	毎月1回(第3土曜日開催)
		中部保健所と合同で自殺予防普及啓発の街頭キャンペーン	9月
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	豊後高田市	地区民生児童委員協議会等への「こころの健康づくり」講話	7月～3月
		相談窓口の周知徹底(ポスター作成、各施設掲示)	9月～3月
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月～3月
		「こころの健康づくり」 広報(市報・ケーブルテレビ等)	9月～3月
		自殺予防週間 街頭キャンペーン参加	9月
		地区組織等への「こころの健康づくり」研修会	10月～3月
	宇佐市	こころの健康講座 (会場:宇佐文化会館、内容:壮年期における自殺予防対策について)	9月
		相談窓口紹介(チラシ全戸配布)	3月
		思春期こころの相談 (会場:せせらぎ教室、内容:臨床心理士による個別相談)	月2回 (年間24回)
	由布市	こころの相談(保健師、臨床心理士による相談)	月1回
		こころの健康づくり市民講演会	5月
	九重町	健診結果説明会の際に参加者に対して、「豊の国こころのホットライン相談窓口一覧ファイル」および精神保健に関するパンフレットを配布予定	10/25、26、30、31
		広報ここのえ10月号にて精神保健について掲載予定	10/17発行

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	宮崎市	宮崎市自殺対策推進協議会	年1回
		事業チラシ配布	随時
		こころの電話帳(相談窓口一覧)配布	随時
		市内の精神科・心療内科医療機関一覧配布	随時
		市保健所、市立図書館において、ポスター掲示、パンフレット配布	通年
		自殺対策研修会	年4回予定
		ゲートキーパー養成講座(一般市民向け・相談業務従事者向け)	5・6・8・10・11・2月
		市広報にて家族教室と定期相談の紹介	月1回
		市広報にて「こころの健康」に関する特集記事を掲載	2月予定
		懸垂幕の設置	9・3月
	都城市	都城市自殺対策推進協議会、専門部会	協議会年1回 専門部会年2回
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		こころの相談窓口カードの配布	随時 成人式
		ゲートキーパー養成講座(基礎編、継続編)	年4回
		傾聴講座(ゲートキーパー養成講座修了者)	3月
		市広報にて「こころの健康」に関する記事掲載	9月
		懸垂幕、のぼりの設置	9月・3月
		福祉課で青Tシャツ、青ジャンパーの着用	通年
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		「こころの健康」についての健康教育	随時
	延岡市	健康管理センターでの受付時の青ポロ着用	年間通じて
		市役所2階市民ギャラリーでの自殺予防の展示	3月・9月(自殺予防週間)
		健康福祉部及び市民課の青ジャン着用	3月
		ふれあい福祉まつり	10月
	日向市	自殺予防パネル展示(日向市役所玄関ホール)	H29.9.4~9.29 H30.3月中予定
		日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会 こころの健康講座	H30.2.23予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	小林市	相談者への情報提供	通年
		パンフレット等の配布	通年
		普及啓発活動の実施(ブルーTシャツ・ブルゾンの着用)	毎週水曜日
		こころの健康相談	通年
	西都市	地域におけるこころの健康講話	随時
		健康相談におけるこころの相談	年4回
		こころのサポーター養成講座	10月
	串間市	自殺対策普及啓発(青ポロシャツの着用)	毎週水曜日
		こころの健康づくり講演会	9月22日
		精神保健福祉啓発コーナー設置	10月
	えびの市	保健師によるこころの健康相談(市役所、保健センター)	4～3月
		当事者と家族会による市民図書館でのコーヒーマーケットの支援を通し、精神障がい者への理解促進、啓発を実施(毎月1回)	4～3月
		こころの健康についての講話の実施及び相談窓口の情報を高齢者に配付	7～3月
		民生・児童委員会にてこころの健康についての講話実施及び「こころの電話帳」配付	9月8日
		理美容店、乳幼児の保護者にこころの健康に関するパンフレット配付	10月
		うつ病についてのリーフレットを文化祭来場者に配布	11月18・19日
		こころの健康についてのパンフレットを成人式参列者に配付	1月
		傾聴講座	
		思春期のこころの健康についてのパンフレットを中学3年生とその保護者に配付	3月
	国富町	精神疾患についてのパンフレット配布(町民祭会場)	10月14、15日
	綾町	職員の青Tシャツ着用・のぼり旗の設置	10月
		普及啓発ポスターの掲示、パンフレットの配布	10月
		普及運動週間の広報誌への掲載	10月
	三股町	精神保健福祉センターからのパンフレット等の配布	通年
		精神保健福祉センター等主催教室に関する広報	随時
		毎月、自殺対策事業として実施している相談日に相談機関や精神疾患のパンフレット等の配布	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	高原町	自殺対策ポスター掲示	通年
		職員の青Tシャツ、青ジャンパー着用	9月10日～16日 3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(たかはる秋まつり健康フェスタ内)	10月28日
		(西諸地域精神障がい者文化交流会(ステージ企画や交流企画等を通じて、地域住民に精神障がい者への理解や関心を深めてもらう) ※小林市、えびの市、小林保健所と合同)	11月1日
	新富町	広報誌に普及週間の掲載	10月
		役場本庁舎・各支所(2箇所)に精神保健に関するポスター掲示・パンフレット冊子配置	通年
		こころの健康に関する保健センターだよりを発行	9月・平成30年2月・3月
		(自殺の危険性の高い層に)こころの相談票を個別郵送	平成30年2月
	高鍋町	精神保健福祉普及に関する広報(庁舎内にポスターを掲示)	9～10月
		灯籠祭りでの広報(精神保健福祉に関するパンフレット等を配布)	10月
		精神保健福祉普及に関する広報(広報紙にデイケアの案内や相談機関の窓口を掲載)	10月
		高鍋町精神保健福祉ボランティア養成講座の実施	5～3月
		健康づくりセンターでの健康相談(毎月第2火曜日)	通年
		こころの健康づくりリーフレットの全戸配布	3月
	木城町	精神保健福祉普及啓発パンフレットの配布	4月～3月
		「こころの健康相談」の実施(臨床心理士による)	偶数月の第3月曜日 午後
		こころの健康についてのパンフレットを乳幼児の保護者に配付	随時
		こころのサポーター養成講座	10月30日
		のぼり旗の設置・青Tワッペン着用(普及啓発)	通年
	川南町	ポスターの掲示、パンフレットの配置(普及啓発)	4月～3月
		関係職員はTシャツ(独自作成)、青ジャンパー、青Tワッペン着用(普及啓発)	9月、3月
		のぼり旗の設置(普及啓発)	9月、3月
		町内広報誌に掲載(普及啓発)	9月、3月
		健康相談の実施	4月～3月
	門川町	役場ロビーにおけるパネル展示(自殺統計、うつ、自死遺族手記)	5月中旬～6月上旬
		自殺予防啓発スタッフジャンパー着用	冬季

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	美郷町	精神保健福祉普及広報誌掲載	9～10月
		こころの健康、相談窓口について啓発物品配布(産業文化祭)	11月
		悩みごと相談窓口について文字放送を放映(ケーブルテレビ)	9月、3月
	諸塚村	広報誌(村報)に関連記事を掲載	10月～3月(適時月)
	椎葉村	健康相談の実施(保健センター)	4月～3月
		精神保健福祉関連パンフレット等配布(保健センター)	4月～3月
		精神デイケア「なごみの会」の開催(保健センター等)	4～5月、9月～12月、3月
		広報誌に精神保健福祉関連記事掲載	10月
		椎葉村精神保健福祉連絡会を開催(保健センター)	1月
	高千穂町	こころの健康について町広報に記事を掲載	9月
		精神障がい者家族のつどい	8月～3月
		精神保健に関する講話	通年
		障がい者支援のための関係機関の連絡会の開催	通年
		こころの健康、自殺防止に関する啓発コーナーの設置	通年
	日之影町	精神保健福祉普及運動について町内のデータ放送を活用して啓発を行う。	10月
	五ヶ瀬町	町広報にうつ病に関する情報を掲載	9月
		ポスター・のぼり・リーフレットの設置	9月
		必要な対象者に相談窓口の紹介	9月
		精神保健に関する講話	10月以降
		障がい者のデイケアの開催	毎月1回
		障がい者支援のための関係機関の連絡会の開催	毎月1回
	中央保健所	こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、パンフレット展示)	10月16日～10月22日
		啓発用ワッペン・Tシャツの着用	10月16日～10月22日
		宮崎県総合保健センターロビーでの企画展示(パネル展示、パンフレット配置)	10月16日～10月22日
	日南保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置(ポスター掲示、パンフレット配置)	常時設置
		こころの健康相談	月1回 第4木曜日
		自殺対策普及啓発活動の実施(青Tシャツ・ジャンパー・ワッペンの着用、自殺対策コーナーの設置)	通年 自殺週間(9/10～9/16)設置 自殺月間(3月)設置
		精神障がい者ピア体験活動の出前講座	平成29年10月25日 平成30年2月(予定)
		自殺対策研修会の開催	平成29年10月13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	都城保健所	こころの健康に関する普及啓発コーナーの設置 (場所:都城保健所、内容:ポスター、リーフレット、のぼりの設置)	通年
		ここの健康・自殺対策普及啓発活動の実施 (内容:職員の青T、青ポロ、ジャンパー、ワッペン着用)	通年
		都城環境祭りでのここの健康普及啓発コーナーの設置	10月
		ふれあいニューススポーツ大会 (会場:都城市勤労青少年体育センター、内容:当事者・家族、関係者の交流会)	9月
		こころの健康づくり講演会 (会場:都城保健所、内容:ピアサポーターによる体験発表、地域活動支援センターによる講話)	11月
		情報誌「オアシス15号」の発行 (内容:協議会活動報告、収支決算報告、県精神保健福祉大会受賞者等を掲載)	H30年2月
	小林保健所	普及啓発活動の実施(職員の青シャツ、ワッペン着用)	通年
		こころの健康に関するパンフレット、カードの配布	通年
		こころの健康相談	通年
		こころの健康に関する啓発コーナーの設置	10月16日～ 10月22日
		精神障がい者文化交流会	11月1日
		アルコール家族教室	月1回
		精神保健対策に関する事業説明及び家庭訪問の実施 (看護学生、医大生)	8月～12月
		うつ病医療体制強化事業のパンフレット配布及び普及啓発	通年
	高鍋保健所	ひきこもり・こころの健康相談の実施	月1回
		西都児湯地域精神障がい者レクレーション交流会の開催	11月
		精神疾患の理解についての出前講座	通年
		自殺対策普及啓発活動の実施 (青Tシャツ、ワッペン着用)	通年
		自殺予防に関する出前講座 (一般住民、企業向け)	通年
		精神保健福祉に関する啓発コーナーの設置 (各種講演会、出前講座において配付)	通年
		こころの健康づくり講演会	12月
		地域移行支援に関する研修会	10月
		自殺対策に関する研修会	12月予定
	日向保健所	保健所内に啓発コーナーの設置(ポスター掲示、リーフレットの配置、のぼりの設置(9月、3月)、青T・ジャンパーの着用)	通年
		こころの健康相談	通年(毎月第3火曜日)
		自殺防止対策街頭啓発活動(日向市文化交流センター)	8月27日(日)
		こころの健康づくり講演会	10月24日(火)



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	延岡保健所	普及・啓発(ポスター展示、パンフレット配布、のぼり旗設置、職員の青Tシャツ、青ジャンパー、ワッペンの着用)	通年
		ひきこもり・こころの健康相談実施	月1回
		ひきこもり家族のつどい	月1回
		自殺対策キャンペーン	9月9日
		延岡ハートフルスポーツ大会(ミニバレー・グラウンドゴルフ)	11月予定
		自殺予防研修会	11月予定
		こころのコンサート(当事者やボランティアによる歌・ダンス等の発表会)	12月予定
		こころの健康づくり講演会	2月予定
	高千穂保健所	精神保健福祉普及ポスター、パンフレット、のぼり旗掲示、配布	通年
		こころの健康について、行政機関、医療機関、警察署、消防関係機関へパンフレットの掲示協力依頼	9月、3月
		精神保健福祉「たかちほ」発行、全世帯へ配布	3月
		こころの健康相談会、広報(関係機関、学校、防災無線) (会場:高千穂保健所、内容:精神科専門医による個別相談)	6月、9月、12月、3月
		こころの健康づくり講演会	9月27日
		精神疾患・自殺対策に関する出前講座	通年
	精神保健福祉センター	精神保健福祉(うつ、依存症、思春期等)に関するパネル展示	9月、10月、11月、3月
		精神保健福祉(うつ、依存症、思春期等)に関するリーフレット配布	通年
		こころの電話相談の開設	通年
		専門医師による診療相談(一般、ストレス、薬物関連、思春期)の開催(予約制)	通年
		家族教室(依存症、ひきこもり、発達障害)の開催	6月～2月
		家族のつどい(薬物、ギャンブル、ひきこもり)の開催	通年
		各種講演会への講師派遣	通年
		精神保健福祉大会(日南市)	11月10日
		精神保健福祉センター内見学及び業務説明の実施(学生実習等の受入)	6月～2月
		図書、ビデオ、パネルの貸出	通年
		ホームページの開設	通年
	ひきこもり地域支援センター	パンフレットの配布、電話、面接、家庭訪問による相談	通年
		事例検討会の開催	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	障害福祉課	庁内放送による広報	9月末～10月
		ホームページによる広報	9月末～10月
	県精神保健福祉センター	こころ・つむぎの会(分かち合いの会)	10/15
		友愛フェスティバル(精神障害者文化・創造活動振興事業)	10/24
		第18回セルフヘルプフォーラムかごしま(講演・体験談・グループミーティング等)	11/19
	指宿保健所	指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者の連絡会開催(毎月1回)	4月～3月
		精神保健福祉相談(精神科医相談年3回, 保健師相談随時)	4月～3月
		ふれあいフレンド文化祭での情報誌展示による普及啓発	10月
	加世田保健所	庁内放送による広報	10/16
		精神保健福祉相談・老人精神福祉相談(精神科医相談年4回)	7/12, 9/14, 12/7, 2/1
	伊集院保健所	庁内放送による広報(小川庁舎内, 伊集院保健所内)	10/10～10/13
	川薩保健所	北薩地域振興局の庁舎内において, 普及啓発のための放送の実施	10/13
	出水保健所	職員の健康相談時にパンフレット配布	随時
		思春期保健・教育関係者ゲートキーパー養成研修会	10/25
		飲酒のことで悩む家族の集い	毎月第2金曜日
		精神障害者家族会「みちづれ会」開催	偶数月
	大口保健所	庁内放送による広報	10/16
		ポスター掲示, パンフレットの設置	随時
		精神保健福祉相談(精神保健福祉相談医による個別相談)	6/6, 12月
	始良保健所	精神科病院・診療所長との意見交換会(始良保健所, 管内の精神科病院長等との情報交換・意見交換を実施)	10月
	鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/16
		こころの健康相談	6/7, 9/6, 11月, 2月
		こころのケアナースフォローアップ研修会(対象:看護師)	1月～3月(予定)
	志布志保健所	庁内放送により広報(曾於庁舎管理者に広報依頼)	10/10
		ポスター掲示, パンフレット設置	10月中
	西之表保健所	庁内放送による広報	10月
		ポスター, パンフレットの配置	10月
		精神保健福祉相談(精神科医相談年4回, 保健師相談随時)	6/24, 9/23予定, 12月, 3月
		精神障害者家族支援教室	6/19,8/3,9/22,11/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	屋久島保健所	庁舎内放送による広報及びポスター掲示	10/10～10/16
		精神科医による精神保健福祉相談の実施(6回/年)	奇数月
		町内放送にて、精神保健福祉相談及び保健所精神保健福祉活動の紹介	奇数月 (各2～3回)
	名瀬保健所	庁内放送による広報	10月
		ポスター掲示, パンフレットの設置	随時
		障害者リハビリ交流会	10/3
	徳之島保健所	与論地区ゲートキーパー養成フォローアップ研修会	5/10
		徳之島地区民生委員・児童委員現任研修会における衛生教育	7/26
		町内放送による広報	9月, 10月, 3月
		精神保健福祉普及に係るポスター及びパンフレットの設置	随時
		与論地区若年層自殺対策研修会	9/22, 11/30
		沖永良部地区若年層自殺対策研修会	10月～2月
		徳之島地区若年層ゲートキーパー養成研修会	11月～2月
		与論地区精神障害者等家族支援教室	11/29, 2月
		自殺予防週間における街頭キャンペーン	9/11
	鹿児島市	生活とこころの無料悩み相談会	9/11～9/15
		精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回)	10/12～11/9
		働きざかりのためのリラクゼーション講座	10/20
		市ホームページによる広報・啓発	10月
	鹿屋市	広報及びHPへの掲載	9月～10月
		講演会 いのちの授業(小学校、中学校の計7校で実施)	6月～2月
	枕崎市	ホームページへの記事掲載	10月
		こころの健康相談会	年6回(奇数月)
	阿久根市	自殺対策関係者連絡会(庁内)	6/27
		市広報紙による啓発	8月号, 3月(予定)
		若年層対策健康教室	10月
		心の健康づくり講演会	2月
		自殺予防街頭キャンペーン(出水保健所と合同実施)	9/14
	指宿市	市広報誌に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月号
		フレンド文化祭にて精神障害者の作品展示等	10/22

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	西之表市	臨床心理士による心の相談会	10回/年
		市広報紙等による広報・啓発活動(自殺予防関連)	9月号
		自殺予防啓発パンフレットの街頭での配布	9/13
	垂水市	自殺予防週間街頭キャンペーン(大隅地域振興局と協力し、街頭で相談窓口等のチラシを配布)	9/15
	薩摩川内市	こころの健康相談(臨床心理士)	毎月1回
		自殺予防週間街頭キャンペーン(保健所等と合同で実施)	9/15
		FMでこころの健康づくりに関する情報発信	1月
		こころの健康づくり講演会	1月
		広報誌へ自殺対策に関する記事掲載	3月
	日置市	精神保健福祉普及パンフレット等配布	9月
		こころの相談会	6/1, 9月 12月, 3月
		こころの健康づくり講演会(年1回開催)	12月~2月 (予定)
	曾於市	臨床心理士によるカウンセリング「心が元気になる相談室」	毎月1回
		「茶飲み場:ハッピー」※ひきこもりや孤立予防などのための居場所づくりの提供	毎週1回
		「茶飲み場:ほっとひといきタイム」※居場所づくりのスペースを提供	毎月2回
	霧島市	心の健康相談の開催	4月~3月
	いちき串木野市	心の相談	毎月
		精神障害者家族教室の開催	年6回(奇数月)
		自殺予防街頭キャンペーン	9月
		自殺予防啓発ポスター掲示	9月・3月
		市広報紙への掲載による啓発(自殺対策)	5月号, 7月号 11月・3月(予定)
	南さつま市	自殺予防週間 自殺予防について市報に掲載	8月号
		小中学校の生徒や保護者、教員を対象とした心の健康づくり講演会	8月~2月
		民生委員、在宅福祉アドバイザーを対象とした、精神障害者の理解を深める研修	7月~2月
		こころの健康づくり相談会(臨床心理士が対応)	4月~3月
	志布志市	女性がん検診時の健康相談コーナーにチラシパンフレット設置	10/16~19
		市健康づくり推進大会時の資料にチラシ添付	10/22
	奄美市	精神保健福祉普及に関するポスター掲示	通年
	南九州市	こころの健康相談(予約制で臨床心理士が相談に応じます)	月1回 (通年)
		保健推進員研修会(3保健センターで1回ずつ 心の健康講話)	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	伊佐市	自殺予防リーフレット作成、配布	9月～3月
		自殺予防に関する情報を広報紙へ掲載	3月
		成人式で自殺予防リーフレット配布	1月
		のぼり旗(自殺予防)設置、ポスターの掲示	9月
	始良市	始良市地域活動支援センター 心の相談室(医師)	毎月1回
		自殺予防(相談窓口一覧)パンフレットを窓口に設置	通年
		ゲートキーパー養成講座(始良市重富中学校3年生)	1月(予定)
		自殺予防街頭キャンペーン (市役所各庁舎へののぼり旗・パンフレット等の設置)	9月(予定)
		広報誌へ心の健康づくりに関する記事掲載	9月、 3月(予定)
		成人式で自殺予防(相談窓口一覧)パンフレットを配布	1月(予定)
		こころの体温計(携帯・パソコンからのストレス自己チェック)	通年
		イベント(秋祭り)における普及啓発(特設ブースの設置)	11/12
		自殺対策強化月間における普及活動(市施設に特設コーナー設置)	3月
	三島村	精神保健福祉普及チラシ等掲示(各地区掲示板等)	随時
	十島村	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	さつま町	工房たけんこ(地域活動支援センター基礎型)健康相談	毎月1回 (通年)
	湧水町	精神保健福祉普及(自殺対策)チラシ街頭配布(キャンペーン)	9月
		精神保健福祉普及(自殺対策)チラシ配布	9月、2～3月
		精神保健福祉普及(自殺対策)ティッシュペーパー配布	9月～3月
		町広報誌への精神保健福祉普及啓発内容掲載	9月、2～3月
	大崎町	自殺予防街頭キャンペーン パンフレット配布	9/11
		ポスター及びパンフレット設置	通年
		中学生を対象とした自殺予防研修会	2月(予定)
	東串良町	リーフレット等の配布	10月頃
	錦江町	パンフレット、小冊子の展示(無料配布)、ポスター等の掲示	10月
		いきいき秋祭りイベント時に相談窓口(精神保健・精神障害者福祉等)の設置やポスターの掲示	11/12
	南大隅町	ポスター掲示、パンフレット設置	10月～11月
肝付町	民生委員児童委員定例会(保健師等による講演会)	2月(予定)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	中種子町	精神保健福祉普及パンフレット配布	9/14
		防災無線での広報	9月, 10月, 1月
		精神保健福祉相談の周知(熊毛支庁実施)	6/24, 9/23予定, 12月, 3月
	南種子町	町広報誌による広報・啓発活動	10月
		自殺予防週間における予防啓発パンフレットの街頭配布	9/13
		ポスター掲示, パンフレット配置	通年
	屋久島町	自殺予防を含めた精神保健福祉普及街頭キャンペーンの実施	9/12
		カウンセラーによる心の健康相談の開催	随時
	大和村	障がい者等の行き場・働く場づくり	週2回
		訪問による相談対応	通年
		ポスター掲示・リーフレット設置・広報誌掲載	随時
	瀬戸内町	自殺予防啓発リーフレットの配布	9/13
		ポスター掲示、リーフレット設置	随時
		訪問による相談対応	通年
		行政ラジオや広報誌にて普及	3月(予定)
	龍郷町	精神障害者デイケア	通年
		パンフレット等の配置	10月
		県主催のリハビリ交流会への参加	10月
	喜界町	町広報誌への精神保健福祉に関する記事の掲載	10月後半
	徳之島町	保健師・看護師によるこころの健康に関する相談	随時
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレット等の配布	随時
		町広報誌における精神保健に関する啓発記事の掲載	9月・3月
		臨床心理士による個別相談会	10月・2月
	天城町	臨床心理士による個別相談会 年3回	5. 9. 1月
		自殺予防啓発街頭キャンペーン(チラシ等の配布)	8・3月
		自殺、うつ予防についての講演会	10/12
		こころの電話相談	通年
	伊仙町	らくらく教室(精神障害の方が社会参加の一貫として、毎月1回運動や料理、工作等を行いながら他者との交流を行っている。)	毎月1回
		臨床心理士によるこころの相談会	年3回(5月・10月・2月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	和泊町	相談窓口の広報(有線テレビの文字放送)	9月～10月
		自殺と関連のあるアルコールについての正しい知識と理解を深めるための関係機関の研修会を予定	11月以降
	知名町	精神保健巡回相談(精神科医師による相談会の開催)	年5回開催
		広報活動(精神保健についての広報)パンフレットの配布等	通年
		こころの相談電話の設置	通年
	与論町	パンフレット配布等による精神保健福祉普及広報活動	10/16～10/22
		ゲートキーパー養成フォローアップ研修会(与論町保健センター)	5/10
		「育ちを支える協働」講演会(与論町福祉センター)	8/28
		「思春期の子どもの抱える問題」講演会(与論町福祉センター)	12月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	名護市	普及啓発 (会場)名護市民会館 (対象者)成人式参加者 (内容)グッズ及びチラシ配布	平成30年1月
		(診療心理士による)こころの健康相談	毎月第3水曜日
		(福祉職による)心の健康相談	毎日
		自殺対策の人材育成研修 (対象者:障がい関係事業所職員等、福祉関係職員)	9月14～15日
		ふれあうこころやんばるの集い合同運動会 (対象者:当事者、民生委員、関係者)	11月9日
	国頭村	こころの健康相談	1月～3月
		普及啓発用うちわ、啓発用登り (住民健診会場や文化・福祉まつり等で配布)	随時
	大宜味村	福祉まつりでのパネル展やパンフレット等の配布	1月頃
		こころの健康相談会	月1回
		精神デイケア	年5月
		ふれあうこころやんばるの集い合同運動会	11月9日
	東村	こころの健康相談会	月1回
		精神デイケア	月1回
		ふれあう心やんばるのつどい合同運動会	11月9日
		東村健康と福祉祭りでのパネル展示やパンフレット配布	11月5日
	今帰仁村	普及啓発 (場所)今帰仁村保健センター (内容)精神保健福祉情報 パンフレット配布	常設
		こころの健康相談会 (場所)今帰仁村保健センター	奇数月第2木曜日
		精神保健相談(電話・来所・訪問)	通年
		精神デイケア	年4回
		ふれあう心やんばるのつどい合同運動会	11/9
		自殺予防週間 (場所)今帰仁村保健センター (内容)心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するパネル展示、パンフレットの配布	9月
		自殺予防週間 (場所)各公民館、各施設など (内容)心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するチラシ・パンフレットの配布	9月
		今帰仁村総合祭り (場所)今帰仁村保健センター (内容)心の健康パネル展示、パンフレットの配布	10/28～10/29
	自殺対策強化月間 (場所)今帰仁村保健センター (内容)心の健康、自殺やうつ病、自殺予防に関するパネル展示、パンフレットの配布	3月	



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	本部町	精神保健相談(電話・来所・訪問)	通年
		精神デイケア	年5回
		広報もとぶ9月号へ自殺予防週間について掲載	9月
		自殺予防週間におけるパンフレットの配布:福祉課窓口	9月
		ふれあう心やんばるの集い(精神合同運動会)	11月6日
		福祉まつりにおけるこころの健康に関するパンフレットの配布	11月予定
		自殺対策事業 こころの健康講演会:町内の中学生対象	11月
	伊江村	「酒害予防教室」 場所 伊江中学校視聴覚教室 対象 伊江中学校3年生 講師 ASK認定飲酒運転防止インストラクター・断酒会家族 伊江村医療保健課 保健師	平成29年 9月14日 開催予定
		「こころの授業」(題名は仮) 場所 伊江村農村環境改善 対象 村内小中学校の職員・その他教育機関の関係者 講師 地域生活支援センターウェブ所長	平成29年 11月13日 開催予定
		「こころの相談日」の開設 場所 医療保健センター 相談室 年6回 専門医担当 年6回 保健師担当	毎月1回
		無料法律相談 場所 医療保健センター 相談室 担当 司法書士	4月を除く偶数月
		村広報誌へ掲載「自殺予防について」	9月広報に掲載予定
		村広報誌へ掲載「適正飲酒について」	11月広報に掲載予定
		アルコール家族交流会 参加者 アルコール問題を抱える当事者の家族 ASK認定飲酒運転防止インストラクター・断酒会家族 伊江村医療保健課 保健師	9月14日開催予定
		平成29年健康福祉まつり「アルコールと肝機能について」講演会 場所 伊江村農村環境改善センター 2階ホール 対象 講演に興味のある村民 講師 琉球大学大学院医学研究科第一内科 前城達次 医師	7月29日開催
		平成29年健康福祉まつり「自殺予防」「適正飲酒(休肝日のすすめ)」啓発活動 場所 伊江村農村環境改善センター 対象 まつりに来場された方 方法 啓発用のぼり、オリジナルポケットティッシュ、オリジナルうちわの作成・配布	7月29日開催
		精神デイケア 場所 伊江村農村環境改善センター 対象 地域で障害や病気をもちながら生活している方 内容 「ふれあう心やんばるの集い」の練習、クリスマス会、村外でのレク	年6回予定
		ふれあう心やんばるの集い合同運動会	11月9日予定
		防災無線による「飲まんデー・ノーマンデー(休肝日)」放送 場所 伊江村全域 内容 月曜日を休肝日にしてもらおう、休肝日を持ってもらうための普及・啓発	9月～10月 開始予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	うるま市	精神保健福祉相談:うるま市役所 障がい福祉課 内容:こころの病気や通院の相談、総合支援法に関する等	月～金 (公休日除く)
		消費者相談:うるま市役所 市民協働課(消費生活センター) 内容:多重債務、架空請求、悪質商法に関する相談	月～金 (公休日除く)
		うるま市障がい児フェスタ:うるま市役所 障がい福祉課 場所:うるま市生涯学習・文化振興センター ゆらてく 内容:①市内障害児通所支援事業所の紹介パネル展示 ②通所児童の舞台発表、 ③講演会(講師調整中) ④ボランティア学生によるレクレーション	11月12日
		うるみんな健康・福祉まつり: 場所:健康福祉センターうるみんな 内容:障がい者就労支援事業所パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等	11月18日
		こころの健康づくり市民講座:うるま市役所 内容:発達障がい者の当事者家族の講演会を予定	1月(予定)
		沖縄市	ゲートキーパー養成講座 1回目:(会場)沖縄市役所、(対象者)相談業務従事者、(内容)ハイリスク群の継続的なマネジメント等について 2回目:検討中
	広報おきなわ3月号へ自殺予防月間について折り込みチラシ		3月
	自殺予防週間におけるポスター作成と掲示 (ポスターデザインの公募) (市内コンビニエンスストア、銀行、病院、学校等への掲示依頼)		8月～9月
	福祉まつりにおけるこころの健康に関するパンフレットの配布		10月
	沖縄市ハートフル展 (会場)沖縄市役所、(対象)一般市民、(内容)精神保健福祉事業や精神科病院等の活動紹介、作品展示		11月
	庁内気づきネットワーク連絡会(年4回開催) (内容)庁内関係課の連携強化		10月～2月
	宜野湾市		精神保健福祉についての相談窓口(来所、訪問、電話)
		ゲートキーパー養成研修	11月予定
		第15回 地域でがんばる仲間たちパネル展 宜野湾市役所本庁舎1階、玄関ロビー及び市民ギャラリー玄関前 参加団体 宜野湾市で活動している障がい者グループ、障がい者団体 内容 パネル展示、即売会	12月予定
	恩納村	精神保健福祉普及パンフレット配布	9月～11月
	宜野座村	研修会開催 テーマ:認知行動療法、対象者:支援者等	1月～2月、計5回
	読谷村	こころの健康相談 場所:読谷村役場 内容:こころの悩み、就労生活上の困ったことなど	通年(月～金)
		うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」 場所:読谷村やくば 内容:認知行動療法の学習会、サロン	通年(毎月第2・4木曜日)
	嘉手納町	障害者週間パネル展にて、精神療養者家族会の案内、活動報告、作品展示等	12月
		こころの健康相談 会 場:嘉手納町役場内 対象者:一般町民 内 容:臨床心理士による面談。要予約。	5月、7月、9月 11月、1月、3月
		こころの健康講演会	10月5日
		こころの健康パネル展	11月19日
		ゲートキーパー養成講座	12月7日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	北谷町	「こころの健康パネル展」(自殺予防週間) 場所:保健相談センター1F	9月4日～19日
		「こころの健康パネル展」(自殺対策強化月間) 場所:町役場ギャラリー	年3月
		ゲートキーパー養成講座(全2回) 会場:保健相談センター2F 対象:一般町民	第1回:10月31日 第2回:11月9日
		障害児者相談支援(訪問、来所、電話、メール等)	通年
	北中城村	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	通年
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	通年
	中城村	障害児者相談支援事業における相談(来所、訪問、電話)	通年
	那覇市	精神保健福祉相談員相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:精神保健福祉相談員による相談(電話・来所)	月～金曜日 (祝祭日除く)
		専門医相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:精神科医による相談	月1回 偶数:第2水 奇数:第2火
		酒害相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:酒害相談員による相談	月1回 第1水曜日
		こころの健康相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:臨床心理士による相談	月1回 第4木曜日
		相談対応支援者研修会 会場:那覇市保健所内 対象:市内で相談業務を担っている関係機関等 内容:精神科医師等によるこころの病気や精神障がいについての講話	4回実施予定 ①10月4日 ②10月14日 ③10月23日 ④10月30日
		ゲートキーパー養成研修 ①会場:那覇市保健センター 対象:那覇市母子保健推進員 内容:ゲートキーパーとは?、那覇市の自殺の現状、精神科医によるこころの健康に関する講演 ②会場:那覇市保健センター 対象:那覇市健康づくり推進員 内容:ゲートキーパーとは?、那覇市の自殺の現状、精神科医によるこころの健康に関する講演 ③上記以外で養成研修会の開催予定	①7月14日 ②8月16日 ③10月以降予定
		こころの健康づくり及び自殺予防に関するパネル展 (1回目) 会場:市役所ロビー内 内容:こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など (2回目) 会場:検討中 内容:こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など	(1回目) 9月4日～9月15日 (2回目) 3月上旬予定
		市民講演会 会場:那覇市保健所内 対象:那覇市民 内容:精神科医師等によるこころの病気や精神障がいについての講話	2回実施予定 ①平成29年10月25日 ②平成29年11月30日
		地域移行講演会 会場:保健所大会議室 対象:市民 内容:検討中	11月下旬予定
		①自殺対策関係機関連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:関係課、関係機関 内容:那覇市の自殺予防事業の取り組み・県外講師による指導助言等 ②自殺未遂者支援連携会議 会場:那覇市保健所内 対象:救急告示病院、関係機関 内容:再度の自殺を防ぐ為に必要な連携をはかれるよう体制づくりを行う。 那覇市精神保健福祉関係機関連絡会議	①連絡会議 11月14日 ②自殺未遂者支援 連携会議 ・11月14日 ・2月予定
那覇市精神保健福祉関係機関連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:検討中 内容:検討中	12月予定		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	那覇市	那覇市地域移行・地域定着支援連絡会議 会場: 那覇市保健所内 対象: 関係課(障がい福祉課)、那覇市内の精神科病院 内容: 地域移行・定着について関係課、医療機関との連携等	(1回目) 7月28日 (2回目) 9月以降予定 (3回目) 1月以降予定
		こころの健康講演会 会場: 那覇市保健所(予定) 対象: 那覇市在住、在学、在勤 内容: NPO法人理事等による講演、精神科医師・精神科病院地域連携室・家主・地域住民・家族による座談会	平成29年 11~12月(予定)
		こころのボランティア教室 会場: 講話(那覇市地域生活支援センターなんくる) ボランティア1日体験(市内5事業所から選択) 対象: 精神保健福祉に興味のある那覇市在住、在勤・在学で、講話、ボランティア1日体験の両方に参加可能な方 内容: こころの病気や精神障がいについての講話や実際のボランティア体験を通して気軽にサポートスキルを学ぶ。	平成29年 11~12月(予定)
	浦添市	精神保健福祉講演会 会場: 浦添市保健相談センター 内容: 9月 統合失調症の理解と対応について、12月 内容未定	9月15日(金) 12月予定
		精神保健相談	通年
		こころの健康パネル展 会場: 浦添市役所1階ロビー	9月11日~15日、 3月5日~9日
		ゲートキーパー養成講座 会場: 浦添市保健相談センター	10月7日、10月20日、10月27日
		ゲートキーパーフォロー講座 会場: 浦添市保健相談センター	1月予定
	久米島町	精神保健巡回相談(南部保健所と共催)	年2回 6月・12月
		「心の健康相談窓口について」町広報誌で周知	随時
		精神福祉相談の実施(保健師・精神保健福祉士)	通年
	渡嘉敷村	こころの健康相談 (内容: 村内居住者の相談対応、会場: 村保健指導所)	通年 毎週火曜日
		精神巡回相談 (会場: 村保健指導所又は訪問)	6月、12月
	座間味村	精神巡回相談	平成29年7月
		健康まつりにて普及(ポスター掲示、リーフレット配布等)	平成30年2月
	粟国村	アルコール(断酒会) 団主計2区の必要性和酒害について	毎月第2、4火曜日
		めぐみ農園 断酒会及び精神疾患患者による農園作業	不定期
		健康相談(村保健師室)	毎週木曜日 保健師不在の場合は振替あり
	渡名喜村	精神巡回相談(保健センター、精神科医師による個別相談。)	12月7日、8日
		精神巡回相談のチラシに「沖縄いのちの電話」など相談窓口を掲載して村内全戸へ配布(渡名喜村民生課)。	10月23日~31日 10月23日
	南大東村	アルコール相談 (精神科医師による)	8月17日~18日
		精神巡回診療の実施及び相談	毎月
		心理カウンセリング	年6回
精神保健相談		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	北大東村	精神保健に関して、診療所との連携及び会議	毎月1回
		「こころの支援機関」の紹介、パンフレット、ポスターの掲示	通年
		「こころの支援機関」のリーフレット配布(全戸)	9月
		こころの相談窓口:保健センター	通年
		こころの健康相談・巡回診療への協力(毎月第2・水曜日)場所:保健センター、又は、訪問	4～3月
		自殺予防週間:ポスター掲示	9月
	糸満市	こころの健康相談	隔月1回
		「世界禁煙デー」イベントに合わせてDVD放送、パンフレット配布	5月30日
		自殺予防週間パネル展示等	9月予定
		自殺対策強化月間、ポスター掲示等	3月予定
		精神保健福祉に関するパンフレット配布等	通年
		ゲートキーパー研修(検討中)	
	南城市	南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーン(イオンタウン南城大里店通路、南城市大里庁舎エントランスホール、パネル展示、DVD放映、小物作り等)を開催し、来庁する市民や市職員へ周知を図る。	平成29年 10月16日～20日
		沖縄県多重債務相談キャンペーン開催 (弁護士、司法書士、消費生活相談員による無料相談) 南城市大里庁舎	平成29年 10月17日
		南城市精神保健福祉普及週間・自殺防止キャンペーンについて市広報へ掲載	平成29年10月号
	西原町	メンタルヘルスサポーター養成講座(全2回)	10月予定
		自殺予防週間パネル展	9月19日～9月22日
	豊見城市	自殺予防リーフレット作成及び全戸配布	9月7日～9月10日
		市広報紙へ自殺予防週間について掲載(周知)	9月
		自殺予防週間パネル展	9月8日～9月18日
		ゲートキーパー養成研修の開催	2月
		対面相談会	2月
	八重瀬町	こころの健康相談(毎週月曜日に社会福祉協議会において行う)	毎週月曜日
		町広報誌での周知(こころの相談窓口)	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座の開催	2月15日、3月
	与那原町	町広報誌へ掲載(こころの健康について)	11月
	南風原町	町広報誌にて相談窓口の案内	9月
健康相談		毎週金曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
沖縄県	宮古島市	対面型個別相談 会場:宮古島市役所等 対象:宮古島市民 内容:約2時間の個別カウンセリング	通年	
		支援者向けワークショップ「認知行動療法でうつを克服する」 講師:仲本晴男氏(医療法人社団輔仁会 田先病院院長) 会場:JTAドーム宮古島 対象:市内事業所や病院の相談員、専門職者等	6/24	
		一般市民向け講演会「ストレスと上手に付き合おう」 講師:仲本晴男氏(医療法人社団輔仁会 田先病院院長) 会場:JTAドーム宮古島 対象:宮古島市民	6/25	
		うつ病デイケア「集団認知行動療法教室」 会場:ゆいみなあ 内容:講義、作業療法、保健師講話、グループミーティング等 対象者:①うつ病、双極性障害Ⅱ型 ②うつ傾向のある方	1クール目 7月20日～10月12日 2クール目 調整中	
		宮古島市精神障害者文化作品展 会場:市役所1階ロビー 内容:市内各事業所から集めた作品を展示	11月	
		心の健康フェスタ 会場:調整中 内容:調整中(事業所へ通う方々の舞台演舞・販売を予定)	調整中	
		出前講座 内容:地域の団体から依頼を受け実施	通年	
		多良間村	精神巡回診療(離島においては専門医受診の機会が少ないため、定期的に巡回診療を行い、離島医療の向上を図る)	年6回
		石垣市	自死対策市民講演会	平成29年9月
			自殺予防週間パネル展	平成29年9月
	青少年の健康保持増進にかかる研修会(映画上映)		平成30年1月	
	自殺予防ネットワークづくり		平成29年10月～平成30年3月	
	ゲートキーパー養成講座		平成30年3月	
	竹富町	普及啓発(竹富町福祉支援課) 担当か窓口にてパンフレットや相談案内カードを掲示	9月～	
		中学校にて心の健康教育授業(竹富町健康づくり課)	10月12日	
		精神科巡回診療(竹富町健康づくり課) 石垣市の病院と連携し、定期的に各離島で巡回診療を実施	2ヶ月に1回	
	与那国町	精神保健福祉普及月間について記事の掲載(広報よなくに)	12月or2月	
	総合精神保健福祉センター	こころの電話相談(対象:県民)	月・水・木・金(祝祭日除く) (午前9時～11時30分、午後1～5時)	
		来所相談(対象:県民)	月～金(原則予約制)	
		診療(当センターデイケア等対象者、その他センター所長が必要と認めた者)	予約制	
		関係機関からの複雑困難事例相談	随時	
		精神科救急医療情報センター (夜間/休日等における精神科救急に関する電話相談、当番病院等への受入調整等)	休日:9時～翌日9時 平日夜間:17時～翌日9時	
		精神科救急医療責任者等連絡会(年2回開催) 対象:県内精神科病院、救急告示病院等代表者、保健所、消防、警察等代表者約50機関、内容:精神科救急医療情報センター運営を円滑に行うため、事例検討、協議。会場:当センター)	6/28、12/13	
		精神科救急医療情報センター相談員連絡会(年2回開催) 内容:精神科救急情報センター相談員の資質向上の為の研修及び事例検討。会場:当センター	8/9、2/14	
		ひきこもり相談(内容:ひきこもり専門支援センター相談員による電話、来所、訪問等相談。 (対象:当事者、家族、支援機関等)	月～金(年末年始・祝祭日除く)(午前10時～午後4時) 来所相談:予約制	
		ひきこもり者デイケア (対象:ひきこもり専門支援センターからの紹介。概ね15歳以上、会場:当センターデイケア室)内容:集団認知行動療法及び作業療法等)	週1回(火曜日)	
		ひきこもり者支援事例検討会(対象:ひきこもり支援専門相談員、支援関係機関、センター職員)	8/21、11/20、2/19	
ひきこもり支援地域連絡協議会(3圏域) (対象:ひきこもり者家族会、支援に携わる関係機関、市町村、保健所、福祉事業所等の代表、会場:当センター教育研修室)	八重山:6/30 宮古:12/1 北部:調整中			

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	総合精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 (対象:ひきこもりセンターで支援している家族、会場:当センターデイケア室)	7/5、8/2、10/12、11/8
		ひきこもり家族のための講演会 (対象:ひきこもり者の家族、内容:精神科医による講話、会場:当センター教育研修室)	12/2
		ひきこもり支援者研修会 (対象:ひきこもり者支援に従事する職員、内容:家族支援のためのCRAFT、会場:当センター教育研修室)	9/22(1日研修)
		自死遺族の「分かち合いの会」 (対象:自死で家族を亡くした者(原則20歳以上)、会場:当センターデイルーム)	開催日毎月第3土曜日 9/16 10/14 11/18
		自死遺族支援者研修 (対象:相談支援に従事する者。会場:県総合福祉センター)	10/18
		自殺対策:かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会(内容:自殺対策を実践している医師、心理士による講話、対象:かかりつけ医及び医療、福祉等従事者)	11/22
		自殺対策:かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会運営委員会(内容:研修の企画、地区医師会活動についての情報交換等、対象:医師等委員8名)	6/14、1/31
		自殺対策:うつ病に対する医療等の支援体制強化事業(各地区医師会へ委託) (委託:那覇市、浦添市、南部地区、中部地区、北部、宮古、八重山地区医師会)	各圏域で計画実施 6月～3月
		自殺対策:ゲートキーパー養成研修 (対象:思春期相談機関職員、会場:県立博物館・美術館)	8/16
		薬物・アルコール依存症ショートケア (対象:薬物またはアルコール依存症と診断された者で概ね18歳以上の者。内容:集団認知行動療法及びグループミーティング、作業療法等、会場:当センターデイケア室)	1クール20回、年2クール (10～3月、4～9月) 週1回(木曜日AM)
		アディクション連絡会議 (内容:各機関の活動報告、事例検討など。対象:依存症者自助組織・家族会、回復施設、市町村、保健所、保護観察所、検察等関係機関、45～50機関、会場:当センター研修室)	7/19、11/25
		アディクションフォーラム準備会議 (対象:依存症者自助組織、家族会等、会場:当センター教育研修室)	9/28、11/15
		アディクションフォーラム (内容:専門家による講演、当事者、家族による体験発表等。対象:県民、依存症者自助組織・家族会、回復施設、支援機関等、会場:県総合福祉センター)	2/17
		アルコール依存症支援者研修会 (対象:アルコール依存症を支援する市町村、保健所等職員、内容:アルコール依存症の理解と支援(体験報告、講義)会場:当センター教育研修室)	8/30
		酒害教育(対象:受刑者1回10名程度、場所:刑務所)	1クール2回、年4回
		災害時派遣精神医療チーム(DPAT)体制整備運営委員会 (内容:DPATマニュアル作成等体制整備に係る協議、運営委員10名、会場:当センター)	7/12、2/7
		災害時派遣精神医療チーム(DPAT)研修会 (対象:県内精神科病院等DPAT登録職員、会場:当センター)	12/20
		DPATマニュアル検討委員会 (内容:DPATマニュアルの改訂作業、委員:DPAT登録機関職員)	5/22、
		災害時におけるこころのケア(PFA)一日研修 (対象:保健所、市町村職員30名程度 会場:当センター教育研修室)	9/29
		災害時派遣精神医療チーム(DPAT)研修会 (対象:県内精神科病院等DPAT登録職員、会場:当センター)	12/21
		精神保健ネットワーク会議 (内容:精神保健福祉法による入院事例や困難事例の検討協議)(対象:県保健所、中核市保健所、県警、精保センター、会場:当センター教育研修室)	10/27
		芸術文化講座開催等実行委員会(会場:当センター研修室)	9/6、10/4、11/8
		ふれあいコンサート(委託事業) (当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等。会場:サンエー経塚シティ)	9/14
こころの芸術・文化フェスティバル(委託事業) (当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展示)(県立美術館)	10/25～10/29		
九州・沖縄一斉電話相談	9月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	北部保健所	管内市町村精神保健福祉担当国会議 会場:北部保健所	5月16日
		地域支援者連絡会(精神障害者地域移行)	8月22日、11月
		アルコール対策推進会議(受皿づくり部会) 会場:北部保健所	8月30日、12月
		自殺予防週間パネル展示	9月11～15日
		自殺未遂者のための地域医療連県会議	9月
		北部地域アルコール対策推進委員会	10月
		精神保健福祉関係者研修会 会場:北部保健所	10月
		ふれあう心やんばるの集い合同運動会 会場:国頭村営体育館 対象:精神療養者及び家族・支援者	11月9日
		精神障害者地域移行・地域定着支援に関する研修会	11月
		アルコール関連問題支援者研修会	11月
		自殺未遂者支援者研修会	12月
		北部圏域自殺対策連絡会議	1月
		北部圏域障害者自立支援連絡会議	2月22日
		こころの電話・来所相談 会場:北部保健所	通年
	精神保健専門医相談	月1回	
	中部保健所	自殺支援者研修会 場所:中部保健所 対象:自殺企図・念慮の相談をうける支援者	12月
		中部保健所管内における救急告示病院と精神科医療機関との連絡会議	12月
		精神保健相談事業に関する研修会	1月
		精神保健に関する電話・来所相談 中部保健所	通年
		自殺対策 レスキューカードの作成	通年
		地域移行・地域定着支援事業 市町村及び医療機関との会議、出前講座	通年
		精神保健専門医相談	毎月1回



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	南部保健所	こころの相談(電話・来所相談) 会場:南部保健所	通年
		精神保健福祉巡回相談 会場:南部管内離島	6月、12月
		アルコール依存症家族教室 会場:南部保健所 内容:専門家による講和、当事者家族の体験報告、コミュニケーションを練習する。	8月1日、 10月31日
		精神保健福祉従事者研修会 会場:南部保健所 内容:アルコール依存症者への支援について講話、事例検討	9月7日予定
		自殺対策相談従事者研修会 会場:南部保健所 内容:自殺未遂者への対応について(予定)、ロールプレイ、事例検討	10月、11月予定
		自殺予防週間パネル展示 会場:南部保健所 内容:パネル展示、チラシ等配布	9月上旬
		宮古保健所	精神医療福祉関係者連絡会議 会場:宮古病院 内容:事業内容や取り組みの紹介、意見交換
	CRAFT家族教室 会場:宮古保健所、宮古島市役所城辺庁舎等 内容:家族教室、グループワーク等		8月～12月 (1クール3回×3クール)
	自殺予防週間「こころの健康パネル展」 会場:宮古島市役所1階ロビー		9月4日～9月8日
	自殺予防月間 広報掲載予定		3月
	精神保健専門医相談		毎月第3木曜日
	精神保健普及月間における講演会 内容:アルコール依存症について(調整中)		11月18日 (調整中)
	精神科病院・行政・相談支援事業所連絡会議		9月～3月 (3回程度開催)
	自殺未遂者実態把握調査 対象:宮古病院、宮古徳洲会病院		9月～12月
	こころの相談(電話・来所) 会場:宮古保健所		通年
	精神保健支援者研修会(アルコール問題対応研修)		12月
	多良間村コミュニティー祭リアルアルコール相談会		12月9日
	八重山保健所		自殺予防週間 レスキューカードの配布(スーパー、コンビニ、各公共機関)
		病院・地域関係機関連絡会議(場所:八重山病院)	偶数月 第2水曜日
		精神保健月間運営委員会	9月～10月
		医師・保健師によるこころの健康相談(保健所)	毎月1回
		精神療養者家族の会(やらぶの会)	毎月第3火曜日
		依存症を考える会	毎週火曜日 (第1火曜日を除く)
依存症を考える家族会		毎月第1火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
札幌市	障がい福祉課	「こころの安心カード」(精神科等へ通院している方が夜間・休日等の緊急時に備えて病名、処方内容、主治医からのアドバイス等を記載して持ち歩くことのできるカード)の取組	通年
	障がい福祉課 精神保健福祉センター	「カラフルブレインアートフェス」(発達障がい者が作成した作品展示を行うことで、精神障がいである発達障がいへの理解の促進を図る取組)	9月27～28日
	精神保健福祉センター	「自分の病気と薬を知る相談会」～かかりつけ医療機関のある精神障がい者が、現在受けている治療内容について、主治医以外の精神科医に意見を求めるセカンドオピニオン相談会	10月28日
		心の健康づくり電話相談	通年
		精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及啓発のリーフレット・パンフレット配布及びパネル展示	通年
各区保健福祉部	心の健康相談	通年	
仙台市	精神保健福祉総合センター	自死予防に関するポスター、リーフレット作成・配布	通年
		自死予防に関する大学生ボランティアサークルとの普及啓発(媒体作成・配布と大学生への講義)	通年
		アルコール・薬物に関する高校生への講義とリーフレット作成・配布	通年
		ひきこもり講演会開催(年1回)とリーフレット作成・配布	通年
		精神保健福祉総合センター「はあとぼーと通信」発行(年2回)・配布	通年
		地域の健康祭り等への参加	通年
	各区保健福祉センター	こころの健康相談	通年 月1～4回
	青葉区保健福祉センター	精神障害者家族のつどい	年8回
		心の健康づくり事業	9月 (以降は未定)
	青葉区保健福祉センター(宮城総合支所)	精神障害者社会復帰小集団活動(内容:管内の精神障害者に対してレクリエーション活動の場を提供し、社会復帰の一助とする。会場:宮城保健センター)	月1回
		精神保健福祉家族教室(内容:管内の精神疾患のある当事者の家族に対して知識等の普及啓発を行う。会場:宮城保健センター)	7月～12月
	宮城野区保健福祉センター	アルコールに関する研修会	8月30日
		依存症に関する事例検討会	11月16日、1月18日
		自死対策普及啓発のためのパネル展	29年9月、30年3月
		こころの健康相談健康まつり(鶴ヶ谷市民センター)	11月5日
		精神保健家族教室	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
仙台市	若林区保健福祉センター	精神障害者家族交流会	通年(月1回)
		アルコール関連問題事例検討会	8月・10月・12月・2月
		若林区健康づくりフェスティバル「こころの健康づくり啓発ブース」設置	10月15日
		若林区民まつりでのパンフレット配布	10月15日
		自殺予防週間パネル展	9月
		自殺対策強化月間パネル展	3月
		六郷市民まつりパネル展示	11月
		七郷市民まつりパネル展示	11月
太白区保健福祉センター	精神保健福祉家族教室 勉強会	9月	
さいたま市	健康増進課、こころの健康センター	自殺予防街頭キャンペーン(大宮駅、浦和駅)	9月11日、3月
	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	通年
		精神保健に関する相談	通年
	こころの健康センター	ひきこもり相談センター講演会(家族支援等の講演会)	10月27日
		こころの健康セミナー(子どものスマホ依存をテーマにした講演会)	11月23日
		産業保健と連携した講演会(勤労者等を対象とした講演会)上記と同時開催	11月23日
		図書館キャンペーン(自殺予防を目的としたパネルや書籍等の展示)	9月4日～9月19日
		図書館キャンペーン(アルコール健康問題関連のパネルや書籍等の展示)	11月6日～20日
		妻と夫のためのうつ病家族教室(配偶者がうつ病の方のグループ)	9月2日9日30日
	保健所	統合失調症家族教室	6月、10月、2月
		はあといきいきプロジェクト	10月、1月
	各区役所保健センター	ソーシャルクラブ(会場:大宮区・浦和区・岩槻区)	通年
		両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	通年
	西区役所保健センター	市広報(区報保健センターのページ)に、11月に産後うつ、3月に自殺対策強化月間の自殺予防のコラムを掲載し、子育て応援コーナー、健康ほっとステーションなどで啓発及び周知の予定	11月、3月
	北区役所保健センター	新生児訪問の際に産後うつ病のパンフレットを配布し、産婦とその家族へ周知	通年
保健センターエレベーターホール及び市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載し、啓発及び周知		3月	
大宮区役所保健センター	自殺予防週間における普及啓発物品展示	9月8日～9月19日	
見沼区役所保健センター	「アラフォーからのボディレッスン」にてストレス解消法について講話	9月6日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
さいたま市	中央区役所 保健センター	妊娠届時に産後うつ病について妊婦に周知	通年
		アロマストレッチ(生活習慣病予防啓発事業)でうつやストレスについての講話	12月2日
		市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載し、啓発及び周知	3月
	桜区役所 保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて9月に「自殺予防週間」に関する記事を掲載し、普及及び周知。	9月
	浦和区役所 保健センター	うらわねっと(浦和区精神保健福祉連絡会)	6月、11月
	南区役所 保健センター	みなみかぜ(南区精神保健福祉連絡会)	8月・2月
育児学級における産後うつ病の周知		通年	
千葉市	中央保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:中央保健福祉センター内相談室、予約制)	4月～3月 <23回/年>
		「その物忘れ、だいじょうぶ?～正しく知ろう認知症～」 (会場:寒川3丁目公民館・南部青少年センター、予約制)	11/17,11/22
	美浜保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <12回/年>
		女性の健康相談 (会場:センター内相談室、予約制)	年6回 <奇数月>
		健康教育「もっと知ろう。認知症」 (会場:センター内講習室)	10/27
	稲毛区健康課	精神保健福祉相談事業(会場:稲毛保健福祉センター、内容:精神科医師による個別相談)	4月～3月 <年12回>
		認知症予防教室(会場:稲毛保健福祉センター、内容:医師・歯科医師による講演会)	6/1、6/15
		子育て支援連絡会(会場:稲毛保健福祉センター、内容:発達障害に関する講演会)	10/20
	花見川保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		いまずぐ始める認知症予防 (会場:さつきが丘いきいきセンター内)	9/20
		いまずぐ始める認知症予防 (会場:花見川保健福祉センター2F)	10/11
	若葉保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <21回/年>
母子健康教育 講演会「子育てでの怒りについて」 (会場:センター内講習室、予約制)		9/28	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県	緑保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「もっと知ろう! 認知症～認知症の早期発見、治療、予防～」 (会場:センター内)	6/22
		健康教育「もっと知ろう! 認知症～認知症の早期発見、治療、予防～」 (会場:あすみが丘プラザ)	9/6
		ヘルプカードの周知・配布	8月～実施
	こころの健康センター	精神障害者家族のつどい (会場:こころの健康センター内)	年11回
		発達障害講演会 (会場:こころの健康センター内)	6/27
		高齢者講演会 (会場:こころの健康センター内)	12/8
		ボランティア入門講座 (会場:こころの健康センター内)	7/3,6,10
		ボランティアフォローアップ講座 (会場:こころの健康センター内)	9～10月 <全4回>
		うつ病当事者の会 (会場:こころの健康センター内)	毎月
		自殺予防対策 ゲートキーパー養成研修 (会場:こころの健康センター内)	7月～2月 <全10回>
		自殺予防対策講演会 「職場のメンタルヘルスセミナー」 (会場:こころの健康センター内)	9/5
		うつ病講演会 (会場:こころの健康センター内)	12月
		自殺予防普及啓発リーフレット配布	通年
		児童・思春期精神保健福祉講演会 『思春期にみられる 精神疾患の理解と支援』 (会場:こころの健康センター内)	8/4
		児童・思春期精神保健福祉研修 『思春期の摂食障害の理解と支援』 (会場:こころの健康センター内)	7/21
		民生委員・児童委員研修 (会場:こころの健康センター内)	2/5
		依存症講演会 『依存症問題における人間関係～共依存について～』 (会場:こころの健康センター内)	10/20
		アルコールミーティング(お酒の問題で困っている家族や本人が、アルコール依存症について 学び、話し合う場) (会場:こころの健康センター内)	年6回
		心のふれあいフェスティバル (千葉市文化センター及び中央公園)	5/17
		精神障害者ソフトバレーボール大会 (会場:千葉ポートアリーナ)	9/27
		ディライトフルフェスタ (会場:千葉公園体育館)	10/11
		ふれあいボーリング大会 (会場:アサヒボウリングセンター)	11/6
		こころの健康教室 (会場:ハーモニープラザ多目的室)	2/18
	スプリングフェスティバル (会場:ハーモニープラザ多目的室)	3月(未定)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
川崎市	川崎市	ひきこもり・思春期精神保健相談(電話・面接・状況に応じて訪問) 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		ひきこもり家族会 【実施:精神保健福祉センター】	年4回
		思春期の子ども心の健康を考える家族の集い 【実施:精神保健福祉センター】	4回1クール 年2回 +フォロー2回
		ひきこもり市民講演会 【実施:精神保健福祉センター】	年1回 (9.21予定)
		ひきこもり相談従事者研修会 【実施:精神保健福祉センター】	年1回 (9.21予定)
		思春期相談従事者学習会 【実施:精神保健福祉センター】	年1回 (10.4予定)
		こころの電話相談 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		特定相談(うつ・アルコール・薬物依存等)の実施(電話・面接) 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		うつ家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	5回1クール 年2回
		アルコール依存症家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール 年2回
		薬物・ギャンブル問題家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール 年2回
		性同一性障害に関する精神保健相談 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		性同一性障害相談従事者研修会 【実施:精神保健福祉センター】	年1回
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」 【実施:精神保健福祉センター】	2か月1回
		市民向けこころの健康セミナー「いきること・させるもの」 【実施:精神保健福祉センター】	年1回 (10.7予定)
		医療福祉従事者向け「自殺予防セミナー」 【実施:精神保健福祉センター】	年3回 (7.4実施、11.2、2.20 実施予定)
		「思春期の不登校について考える家族の集い」【全6回】 【実施:井田障害者センター】	平成29年10月～12 月
		精神保健福祉相談支援従事者セミナー 「～動機付けインタビューの理解と実践～」【全2回】 【実施:井田障害者センター】	平成29年9月～10月
		依存症相談支援従事者向けセミナー 3回(会場:児童家庭センター/多摩区役所/麻生区役所) 【実施:百合丘障害者センター】	平成29年7月、9月、 10月
		依存症家族向けセミナー 全3回 (会場:百合丘障害者センター)【実施:百合丘障害者センター】	平成30年1月～3月
	川崎区保健福祉センター	デイケア(料理、体操、レクリエーション、創作、社会資源見学等)【実施:百合丘障害者センター】	通年(月3回)
		断酒会	月1回
		家族会(さんか会)	月1回
		一般精神保健講座	年1回
		精神障害者地域交流会	年1回
		統合失調症家族教室	年1回(3日間コース)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
川崎市	幸区保健福祉センター	デイケア(屋内スポーツ、リラクゼーション、料理、健康教育、創作等)	通年
		家族教室	平成30年2月頃
		精神保健福祉講座	年1回(2回コース)
		一般精神保健相談	通年(月2回)
		老人精神保健相談	通年(月1回)
		家族会(さちの会)	随時
	中原区保健福祉センター	デイケア(外出、創作活動、調理)	通年(月2回)
		家族教室	年1回
		一般精神保健福祉講座(一般市民に対する精神保健福祉の普及啓発)	年1回
	高津区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、音楽等)	通年
		たかつこころのパワーアップセミナー 場所:高津市民館	平成29.7.15
		精神保健福祉講座	平成29.11.17
		ええんじゃないか祭り 場所:てくのかわさき	平成30.1.13
		川崎断酒新生会 高津新生会	通年(第2木)
		精神障害者家族会(すいよう会)	通年(第3金)
	宮前区保健福祉センター	断酒会	通年(毎月第4月曜日)
		デイケア(調理、体操、音楽療法、手工芸等)	通年(月2回)
		精神保健福祉ボランティア講座	年1回
		精神保健福祉講座	年1回
		家族会(もくよう会)	通年(毎月第2木曜日)
多摩区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、健康教室、外出、レクレーション)	通年	
	家族教室(病気の理解、障害福祉サービスや社会資源の理解)	年3回	
	家族会(家族会の説明、相談及び近況報告)	年2回	
	多摩区精神保健福祉連絡会議講演会(普及啓発)	年1回	
麻生区保健福祉センター	デイケア(調理、創作、屋内スポーツ等)	通年	
	断酒会	毎月1回 第2月曜日	
	家族講座(Dr、PSW、当事者の話、社会資源見学等)	年1回(3日間)	
	精神保健福祉講座(区民向けに開催)	年1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
相模原市	精神保健福祉センター	さがみはらバリアフリーフェスティバル ～みんなで一緒に輝こう いつも心に太陽を～ 会場:相模女子大グリーンホール 内容:当事者の日頃の活動等の発表	10/4
		健康フェスタ2017内での精神保健普及活動 「こころの元気 応援します ～依存症からの回復と目指せスマドリ!～」 会場:ウェルネスさがみはら 内容:リーフレット配布及び啓発展示、ダルクメンバーの薬物依存症体験談、等	10/21
		ひきこもり研修会 「ひきこもり支援を考えよう ～ひきこもり地域支援センターの役割と関係機関との連携について～」 会場:相模原市民会館 内容:支援者向け研修会	11/7
		精神医学基礎研修『①不安・強迫性障害』『②大人の発達障害』『③パーソナリティ障害』『④精神科の薬』 会場:視聴覚室および職員研修所 内容:市職員および地域関係機関の支援者向けの精神疾患に関する基礎的な知識を習得してもらうための研修会	①10/20 ②11/17 ③12/15 ④H30/1/30
		専門研修 『①非自発的入院をした人の医療継続と地域生活支援～アセスメント、支援計画を中心に～』 『②意思決定支援について』 会場:ウェルネスさがみはら 内容:精神保健福祉相談支援業務を行う職員を対象に、精神保健福祉業務に関する専門知識、相談援助技術等、基幹的・トピックス的な課題をテーマとした研修	①10/11 ②12/12
	精神保健福祉課・精神保健福祉センター	自殺対策強化月間 会場 淵野辺駅前、相模大野駅前、橋本駅前等 内容 街頭キャンペーン、パネル掲示、精神保健関連図書の紹介	9月中 3月中
	緑障害福祉相談課	「統合失調症家族教室」【4日間1コース】 会場 緑区合同庁舎 内容 統合失調症の方の家族を対象に家族教室を開催することで、統合失調症の病態に対する正しい知識や再発予防についての理解を深め、家族の不安軽減及び健康促進を図ることを目的として実施している。	7/14, 7/18, 7/21, 7/24
		「橋本障害者地域活動支援センターぷらすかわせみ」ミニ講座【年2回開催】 会場 橋本障害者地域活動支援センターぷらすかわせみ 内容 当事者向けにミニ講座を開催することで、生活習慣の工夫やコツ、生活習慣病予防に関する生活の知識を学び、自らの健康は自らが取り組むという習慣を身につけることを目的として実施している。	・1回目 10/30 ・2回目 2月開催予定
	中央障害福祉相談課	統合失調症家族教室 会場 ウェルネスさがみはら 内容 統合失調症の方の家族を対象に、統合失調症の病態に関する正しい知識や再発予防についての理解を深めることで、家族の不安の軽減および健康促進をはかるプログラム	9/12, 9/19, 9/26, 10/3
		精神保健普及啓発パネルの設置 会場 ウェルネスさがみはら 内容 精神保健の普及啓発を目的にパネルの設置やリーフレットの配布を予定	10/3～6
	南障害福祉相談課	「統合失調症家族教室」【4日間1コース】 会場 南保健福祉センター 内容 統合失調症の方の家族を対象に家族教室を開催することで、統合失調症の病態に対する正しい知識や再発予防についての理解を深め、家族の不安軽減及び健康促進を図ることを目的として実施している。	11/24. 12/1. 12/8. 12/15
		精神保健普及啓発パネルの設置 会場 南保健福祉センター1Fロビー 内容 リーフレット配布及び啓発展示等、障害福祉サービス事業所の活動紹介	10/16～22
		南区版やっこセミナー(全5回) 会場 南障害者地域活動支援センターみなみ風 内容 「こころの病気ってどんな病気?」「知って得するくすりの効果」「Happy lifeを目指して part I・part II」「知って得する体験からの学び」	6/14. 6/21. 6/28. 7/5. 7/12
障害政策課	高次脳機能障害講演会(委託事業) 会場 市民会館第1大会議室 内容 市民向け講演会	11/18	
中央保健センター	ストレス講演会の開催 会場 緑区合同庁舎 内容 アンガーマネージメント講演会と相模原地域産業保健センターによるメンタルヘルス個別相談	10/22	
各区障害福祉相談課合同開催	うつ病家族の集い(全4回) 会場 ウェルネスさがみはら 内容 うつ病に対する正しい理解を基礎として、家族として知っておきたい対応や日常生活の過ごし方、家族自身の心の健康を保つための工夫等の情報交換を行う。話し合いを通して家族の苦労や安心を分かち合うことを目的とする家族への健康教育プログラム。	11/10. 11/17. 11/22. 11/29	



都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
相模原市	精神保健福祉センター・各障害福祉相談課合同開催	メンタルヘルス市民講座 会場 おださがプラザ多目的ルームA・B 内容 「こころに効く栄養学」	9/22
		ライフプランセミナー 会場 ユニコムプラザさがみはら 内容 当事者自らが、10年後の自分を想像し長期的な観点に立ってライフプランを確立することにより、有意義で充実した生活を実現し、活力ある日常生活を送ることができるようにライフプランづくりに必要な知識や情報の提供、グループセッションなどを行う。	12/14. 12/21
	精神保健福祉センター・緑障害福祉相談課・中央障害福祉相談課合同開催	やっそこセミナー(全4回) 会場:ウェルネスさがみはら 内容:統合失調症当事者が対象。病気や障害について、対処方法、社会資源、体験談等のセミナー	10/25, 11/1, 11/8, 11/15
新潟市	新潟市	新潟市自殺防止街頭キャンペーン 会場:新潟駅前広場	9月1日(金)
		新潟市市民健康福祉まつりにて、「お酒とあなたとの関係は？」アルコール体質テストとパンフレットの配布 会場:万代シティ	10月15日(日)
		精神保健福祉に関する相談事業(電話相談・来所相談)	通年
		新潟市くらしとこころの総合相談会 会場:万代シティレンタルルーム 内容:弁護士・保健師・精神保健福祉士などの他職種による専門相談	10月20日(金) 毎月1回定例開催(9月3月は2回開催)
		アルコール・薬物依存症の家族教室(全5回) 会場:新潟市こころの健康センター	8/28,9/26,10/23, 11/6,11/27
		市民講座「ひきこもりを考える～本人と家族の望ましい対応～」 会場:新潟テルサ	11月25日(土)
		市民講座「気分障害について(仮)」	H30年2月
		こころの健康づくり講座「精神疾患を理解する」 会場:南区役所	11月27日(月)
静岡市	精神保健福祉課	精神科医による精神保健相談	第1・3火曜日 第4水曜日
		精神保健福祉相談	随時
		酒害相談	第4金曜日
		「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～ こころの専門家と法律の専門家が同席した相談会	9月13日・20日・27日
		障害者支援技術研修会「うつ病を理解する」	9月30日
		「生きる！を支える」みんなの隊長 <b>いきるん</b> のマンガ募集	8月～9月
		各区役所障害者支援課	精神保健福祉相談
	こころの健康センター	パンフレット(こころの講座シリーズ等)、相談窓口カード等の作成・配布	通年
		市断酒会との共催による支援者向け研修会(於 こころの健康センター)	7月～翌3月
		市民向け講座「こころのバリアフリープロモーター育成講座」(於 こころの健康センター)	8月～12月
		「生きる！を支える」講演会(於 グランシップ)	9月3日
		うつ病家族教室(於 こころの健康センター)	10月5日 11月2日
		依存症家族教室(於 こころの健康センター)	10月～翌3月
		市民のためのストレスマネジメント講座(於 こころの健康センター)	12月6日・13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
浜松市	浜松市	精神保健福祉相談	随時
		ソーシャルクラブ	毎月第1、2、4水曜日
		統合失調症家族教室	7月～9月 11月～1月
		パンフレット配架	通年
	精神保健福祉センター	特定相談の実施	通年
		うつ病家族教室	6月～8月 11月～1月
		依存症家族教室	6月～11月
		講演会(依存症、がん)の開催	1月
		子どものためのストレスマネジメント教室の実施	6月～11月
		イベント、キャンペーン(相談窓口の周知)の実施	3月
		こころのボランティア講座	10月～3月
		摂食障害家族教室	5月～7月 11月～1月
		ひここもり家族教室	6月～8月 11月～1月
		名古屋市	名古屋市
精神障害者スポーツ(バレーボール)大会	11月16日		
こころの絆創膏キャンペーン	年2回(9月・3月)		
スマイルデーなごや	年1回(8月)		
自殺予防講演会	年1回(9月)		
こころの健康(夜間・土日)無料相談	月4回		
ウェブサイト「こころの絆創膏」の運営	通年		
かかりつけ医等心の健康対策向上研修	年4回		
市内各区保健所	精神科嘱託医によるこころの健康相談日(予約制)		予約制
	精神保健福祉相談		随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
名古屋市	精神保健福祉センター	精神保健福祉市民活動セミナー	10月～11月 全5回
		うつ病家族教室	1月～2月 全5回
		アルコール家族教室	1～2月 全4回
		アディクションセッション	10月9日(月)
		こころの健康フェスタなごや	3月3日(土)
		こころぼNAGOYAの発行	年2回
	ひきこもり地域支援センター	ひきこもり講演会	10月14日(土)
		ひきこもり支援ガイドマップ	年1回
		ひきこもり支援サポーター養成研修	10月～11月 (全4回)
		ひきこもり家族教室	11月(全3回)
京都市	14保健福祉センターにおいて実施	精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健福祉センター等,内容により会場変更)	通年(月1～3回)
		精神保健福祉相談日(会場:各保健福祉センター)	通年(月4回)
		家族懇談会(会場:各保健福祉センター等)	通年
		事例検討会	年1回
	北保健福祉センター	こころのふれあいネットワーク スポーツ大会 (会場:京都市障害者スポーツセンター)	H29.6.16
		こころのふれあいネットワーク 秋の大運動会 (会場:京都市障害者スポーツセンター)	H29.10.18
		こころのふれあいネットワーク 作品展 (会場:北大路ビブレ スペースろさんじ)	H29.12.5～H29.12.10
		こころのふれあいネットワーク 当事者のつどい	H29.6～H30.3
		北コミフェスタにて自殺予防パンフレット,グッズ配布 (会場:北区青少年活動センター)	H29.12月
	上京保健福祉センター	上京こころのふれあいネットワーク勉強会 の開催	H29.7
		発達障害の子どもをもつ家族等の懇談会	H30.1
	南保健福祉センター	南区こころの健康を考えるつどい	H29.10.25
		精神保健福祉に関するパンフレット類の配架	通年
	伏見保健福祉センター	地域懇話会(地域役員・住民への啓発)	H29.10～H29.11

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都市	こころの健康増進センター	特定相談の実施	通年 (月・水)
		精神保健福祉に関するリーフレット等の配布	通年
		機関紙「こころこ」発行	年2回
		こころの健康講座	年1回
		思春期・青年期精神保健講演会	年1回
		ひきこもり家族教室(全2回)	H29.8.1, H29.8.8
		依存症家族への支援プログラム(全10回)	H29.5～H29.2(月1回)
		無料法律相談会	通年 (月2回)
		精神保健福祉ボランティア講座(全5回)	H29.8～H29.12月
		きょう ほっと あした～くらしとこころの総合相談会～ 弁護士, 心理士, 僧侶, 保健師等7名の専門相談員に相談することができます。 会場:(定例相談)ハートピア京都(土曜相談)京都市内	定例相談会毎月第4火曜, 土曜相談年3回
		自死遺族・自殺予防こころの相談電話「きょう・こころ・ほっとでんわ」	月・火・水9～12時, 木・金13～16時
かかりつけ医・産業医等うつ病対応力往生研修会	H29.10.14 14～17時		
大阪市	大阪市	飲酒と健康を考える会開催(4回) (大阪市こころの健康センター)	9月～12月
		こころの健康講座「うつ病について知ろう」 (大阪市こころの健康センター)	8月1日
		こころの健康講座「依存症について知ろう」 (大阪市こころの健康センター)	9月25日
		こころの健康講座「統合失調症について知ろう」等 (3回) (大阪市こころの健康センター)	11月～1月
		うつ家族教室(2日間コース 2回) (①阿倍野区役所 ②大阪市こころの健康センター)	①7月25日・8月8日 ②11月11日 11月25日
		ひきこもり市民講座(2回) (大阪市こころの健康センター)	11月～12月 予定
		思春期関連問題市民講座(2回) (大阪市こころの健康センター)	1月～2月予定
		薬物依存症家族教室(3日間) (大阪市こころの健康センター)	1月～2月予定
		自殺予防週間街頭キャンペーン	9月11日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
堺市	精神保健課	こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	9月1日～9月30日
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン(南海高野線・「中百舌鳥駅」周辺)	9月11日
		自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(堺区・南区を除く各区役所(5カ所)。期間は異なる。)	9月1日～16日
		自殺予防啓発パネル展示(堺区・中区・北区を除く各区役所(4カ所)玄関ロビーにて。期間は異なる。)	9月1日～14日
		相談機関研修 計2回	9月6日、1月17日
		市民公開講座	9月20日
		ゲートキーパー養成研修[基礎編] 計3回	9月19日、10月4日、10月17日
		ゲートキーパー養成研修[ステップアップ編]	12月5日
		こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	3月1日～31日
		自殺対策強化月間街頭啓発キャンペーン(南海高野線・「中百舌鳥駅」周辺)	3月1日
		自殺予防啓発パネル展示(全区役所(7カ所))	3月予定
		自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(全区役所(7カ所)。期間は異なる。)	3月予定
		こころの健康づくり講演会	3月3日
		自殺未遂者ケア研修	2月
	こころの健康センター	精神保健福祉新任者研修	5月16日～19日
		こころの健康講座(精神科医の話)	6月17日
		こころの健康講座(大学准教授の話)	11月4日
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10月19日
		精神保健福祉現任者研修(アルコール依存症)	9月29日
		精神保健福祉現任者研修(精神科入院制度)	9月11日
		精神保健福祉現任者研修(精神科訪問看護)	未定
		精神保健福祉現任者研修(周産期メンタルヘルス)	6月6日
		精神保健福祉現任者研修(統合失調症について)	12月12日
精神保健福祉セミナー		12月3日	
ひきこもり家族教室(体験談)	9月12日		
ひきこもり家族教室(医療講座)	7月11日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
堺市	こころの健康センター	ひきこもり家族教室(ライフプラン)	11月1日
		ひきこもり家族交流会(隔月開催)	5月～3月
		ひきこもり地域支援センター連絡会議(月1回)	5月～2月
		堺市ひきこもり支援講演会(堺市ユースサポートセンターとの共催)	7月30日
		薬物依存症家族教室(講座 年9回)	5月～2月
		堺市アルコール等依存症者支援講演会	11月5日
		アルコール関連問題啓発パネル展示	11/10～11/16
神戸市	神戸市	こころの日講演会「健康寿命に振り回されない高齢者の生き方と逝き方」 会場:あすてっぷこうべ	7/15
		こころ健康フェスタ講演会「ぐっすり眠るために」 会場:婦人会館	10/26
		精神保健福祉ボランティア講座	8/23～10/6(全5回)
		精神保健福祉セミナー 家族セミナー	6/9～7/14(全5回) 1～2月頃(全5回)
		うつ病・認知行動療法セミナー	12月予定
		ニュースレター「どんまい」の発行	9月・3月
		依存症についての学習会	前期:9～10月頃(2回) 後期:1～2月頃(2回)
		出前トーク「こころの病気を正しく理解する」	通年
		自殺予防とこころの健康電話相談 月～金(祝日除く)9:30～11:30 13:30～16:00	通年
		花時計ギャラリー、公共機関等での自殺予防週間・自殺対策強化月間ポスター掲示	9/7～13 3/1～7
		働き盛り世代の睡眠キャンペーンポスター提出、リーフレットの配置	3月
		ハローワーク神戸・灘相談事業(こころの健康相談、法律相談)	9/20,9/22 3/16,灘は3月調整中
		神戸市立図書館で自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた特設コーナーの設置	9月・3月
		各種機関紙での自殺予防、ストレス啓発記事の記載	通年
		かかりつけ医うつ病対応力向上研修(「うつ状態を見究める」会場:神戸市医師会館市民ホール)	10/7
		自殺総合対策フォーラム(基調講演 会場:神戸市医師会館大ホール)	3/3
		若年層に対するメンタルヘルスとゲートキーパー養成研修	7/8
		Webサービス「ストレスマウンテン」の開設	通年
		ゲートキーパー養成研修(基礎研修2回、応用研修3回)	基礎編:7/24,9/21 応用編:8/28,11/16, 3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
神戸市	神戸市・神戸市断酒協議会	神戸市民酒害セミナーの開催	11月
岡山市	こころの健康センター	岡山市こころの健康センターパンフレット配布	通年
		岡山市自殺対策推進センターパンフレット配布	通年
		自殺予防対策支援者研修会	11月13日
		思春期精神保健専門研修会(全2回)	1月～3月
		自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布	通年
		おいしくお酒を飲むための教室の案内チラシ配布	4月～10月
		アルコール問題普及ポスターの配布	10月
		アルコール依存症支援者専門研修(全4回) 会場:ピュアリティまきび・勤労者福祉センター	7/3、8/1、9/15、10/17
		アルコール専門研修(全3回)	6/27、9/5、12/8
		一般医療機関アルコール専門研修	2/19
		薬物依存症基礎研修	12月頃
		薬物依存症家族教室	1月～3月
		おいしくお酒を飲むための教室	通年
		自殺予防キャンペーンパネル展(4か所)	9月、3月
		自殺予防のための街頭キャンペーン	9/1、3月
		地域移行・地域定着支援事業研修会(岡山ふれあいセンター・地域包括支援センター対象)×2回	7/5、7/15
		地域移行・地域定着支援事業研修会(ピュアリティまきび・介護保険事業所対象)	11/30
		実践報告会(慈圭病院・退院支援の取組み報告・病院及び相談支援事業所等対象)	11～12月
		精神障害者地域対応力向上研修会	9/8
		第1回ひきこもり家族教室の開催	1月頃
第2回ひきこもり家族教室の開催	2月頃		
ひきこもり支援者研修	10/27		
こころの健康早期支援事業(専門研修、精神科医による講話、体験談発表) 後楽館中 3回	10月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山市	健康づくり課	自殺予防パネル展	9月、3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9/1、3/3
		アルコール健康障害パネル展	11/6、/7
		ラジオ放送(イベントの情報提供等)	9月、3月予定
		フェスティバルでのパネル展	12月予定
		ゲートキーパー研修	5/23、10/26、2/26
	北区北保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:北区北保健センター	隔月(第4木曜日)
		日本精神看護協会 こころの健康出前講座(中山学区愛育委員会)	9/9
		京山公民館文化祭 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	10/8
		愛育委員会(馬屋下) 精神保健について(コメディカル講話)	9/12
		愛育委員会(平津) 精神保健について(コメディカル講話)	9/14
		愛育委員会(桃丘) 精神保健について(コメディカル講話)	9/13
		北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭 京山公民館 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	9/26
		北市民健康づくり中山会議イベント 中山小学校 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	10/29
		栄養教室 講話「こころの健康と休養」 北区北保健センター	11/7
		イベント:ししまいフェスタ (御津公民館、心の健康相談等コーナーの設置)	11月
		大井プラザ 健康いきいきフェスタ 啓発グッズ配布	9/30
		高松中学校区4地区合同愛育委員研修会にて精神保健講演会	10月
		北市民健康づくり高松会議共催イベント 食と環境・復興フェア 高松公民館、ストレスチェック、こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	3月
		中央保健センター	御南愛育、発達障害理解についての研修会
	陵南愛育、ありがとう映画の鑑賞及びピアサポーターの話		8/3
	吉備学区民生委員会、自殺予防について講話		9/12
	西学区愛育、ありがとう2映画の鑑賞及びピアサポーターの話		6/5
	石井学区愛育委員会、B型作業所見学		7/10



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山市	中区保健センター	こころの健康づくりについて(財田学区愛育委員会)	3月
		こころの健康づくりについて(財田学区民生委員会)	3月
		当事者による体験発表(竜操21)	1月
		ストレスチェック(プラザウのみつり)	11/19
		こころの健康づくりについて(旭東愛育委員会)	7/20
		こころの健康づくりについて(中区栄養教室)	9/21
	南区南保健センター	会場:南保健センター・栄養教室生に、心の健康づくりに関する衛生教育	12/13予定
		会場:福浜公民館、福浜学区愛育委員定例会で心の健康づくりに関する衛生教育	10/3予定
		会場:芳田コミュニティーハウス、芳田学区愛育委員定例会で心の健康づくりに関する衛生教育	1/9予定
	南区西保健センター	ひまわり会、愛月の会、なのはな会合同研修会 ヒアサポーターの講話	3/1
		福田学区愛育委員会「こころの健康」福田公民館	7/9
		福田学区健康づくり教室「こころの健康」福田公民館	3/6
		妹尾中学校区健康づくり教室「こころの健康」	3/2
	東保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:東区保健センター	隔月(第1木曜日)
		栄養教室におけるこころの講話	8/8
		愛育委員(東区)による作業所の見学	毎月2回
		家族会にて健康教育(精神保健について)	5/18
		民生・主任児童委員会(上南) こころの健康相談について	5/11
		愛育委員会定例会(古都学区)こころの健康教育	1/23
		平島ささえあい推進会議 こころの健康相談について	4/28
		瀬戸中学校区愛育委員会主催の健康教室においてこころの健康づくりについて(ストレスチェック)	11/21
		民生・主任児童委員会(上道) こころの健康相談について	5/16

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
広島市	・広島県精神神経科診療所協会 ・広島市	<b>こころの健康よろず相談</b> 会場: 広島市消費生活センター 対象: 市民 内容: 精神科医師による対面相談・電話相談	10月22日(日)
	広島市	<b>心の健康づくり大会</b> 会場: 東区民文化センター 対象: 市民 内容: ①精神障害者通所施設による活動発表 ②講演 「現代病としてのうつ病」 六番町メンタルクリニック所長 野村 総一郎氏	10月14日(土)
	広島市 広島市教育委員会 広島いのちの電話	<b>心といのちを守るシンポジウムひろしま2016</b> 会場: JMSアステールプラザ 対象: 市民 内容: 総合テーマ: 対人関係の力 講演 ①「生きたいのに生きられない・・・」(医師) ②「笑いのチカラ～笑いはいのちの源～」(医師) ③パネルディスカッション「悩むのは、その人の能力」	9月10日(日)
	精神保健福祉センター	<b>アルコール依存症家族教室</b> 会場: 精神保健福祉センター 対象: 市民 内容: 講演会と交流(3過程)	①10月2日(月) ②10月23日(月) ③11月6日(月)
		<b>精神保健福祉基礎研修会</b> 会場: 広島市精神保健福祉センター 対象: 広島市職員 内容: 発達障害や精神疾患について理解し、対応を学ぶための講義 講師: 精神保健福祉センター医師	10月3日(火)
		<b>精神保健福祉相談</b> 会場: 広島市精神保健福祉センター 対象: 市民 内容: 相談員による電話相談・面接相談(予約制)	通年 (月～金曜日)
	広島市精神保健福祉家族会連合会	<b>家族による家族学習会</b> 会場: 広島市中区地域福祉センター 対象: 統合失調症等の精神疾患のある方の家族 内容: 家族による家族学習会プログラムの実施(全5回)	9月9日(土) 9月30日(土) 10月7日(土) 10月21日(土) 11月11日(土)
	広島市 (NPO法人高次脳機能障害サポートネットひろ中保健センター	<b>高次脳機能障害講演会</b> 会場: 広島市中区地域福祉センター 対象: 高次脳機能障害者及びその家族等 内容: 生活相談(家族セッション)、個別相談 ポスター掲示・パンフレット配布 会場: 庁舎内ロビー	通年 (毎月第2火)
		精神保健福祉相談員による個別相談及び家庭訪問 会場: 中区保健福祉課窓口 等	H29.10.16 ～10.22
		社会復帰クラブ(デイケア) 会場: 中区地域福祉センター	H29.10.18
		家族会 会場: 中区地域福祉センター	H29.10.19
	東保健センター	毎日午前中、精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	通年(平日)
		『心の相談日』 会場: 東保健センター、内容: 精神科医師による相談(予約制)	第2・4木曜日 (13:30～15:00)
		『社会復帰クラブ』 会場: 東保健センター、対象: 在宅の精神障害者、内容: グループ活動支援	第1～3水曜日 (午前中)
	『とりの巣』 会場: 東保健センター、内容: 精神保健ボランティアグループの定例会への支援	隔月第3木曜日 (10:00～11:30)	
	『東家族会』 会場: 東保健センター、対象: 心に病気を持つ方の家族、内容: 家族会支援	第3木曜日 (13:30～15:30)	
	『6者連絡会』 会場: 東保健センター、内容: 地域活動支援センターⅢ型、病院、地域活動支援センターとの連絡会議	隔月第2金曜日 (15:30～17:00)	
	『精神保健福祉ボランティア養成講座 4課程開催』 会場: 東保健センター、東区内の福祉施設、対象者: 精神障害者の支援活動に関心がある方、内容: 医師の講義、施設体験、座談会等	10月12日・19日、 20日(23日、24日、25日)、26日	
	『精神障害者のための生活習慣予防教室』 会場: 東保健センター、対象: 地域活動支援センターⅢ型・訓練等施設・社会復帰クラブ等に通所している方及び職員、内容: 生活習慣予防のための運動教室	1月に2回開催予定	
	『普及啓発』 窓口において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配置、配布	通年(平日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
広島市	東保健センター	『普及啓発』うつ、自殺についてのポスター掲示、パンフレット・リーフレット配布 会場:東保健センター	9月10日～9月16日	
		『普及啓発』乳幼児健診会場及びオープンスペース(ぽっぽひがし)会場において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの設置・配布	通年(平日)	
	南保健センター	家族の学習会:毎月の家族会定例会のうち、4回を講師を招いて講演会を実施している。一般広報。会場は、区役所別館。	7, 10, 1, 2月	
		うつ・自殺予防講演会:うつ自殺予防について、精神保健ボランティアグループへの研修。会場、区役所別館。	8月	
		ボランティア育成講座:精神保健ボランティアグループの会員のスキルアップ研修。社会福祉協議会と共催。会場、区役所別館。	8, 11月	
		地域保健・医療・福祉推進協議会 精神保健福祉部会:地域の関係機関との連携づくり、情報交換、研修の場。会場、区役所別館。	1月	
		自立支援協議会・南区地域部会:身体・知的・精神3障害の支援関係機関で、地域支援への連携・情報交換・情報発信等。会場、区役所別館。	7, 9, 11, 1, 2月	
		ポスター掲示、パンフレットの設置:精神保健福祉普及関連のポスター掲示、パンフレット設置。会場、区役所別館。	通年	
	西保健センター	精神保健福祉指導事業(個別相談)・精神保健福祉相談員による心の悩み相談 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民 内容:電話や窓口での個別相談 ・精神保健福祉相談員による家庭訪問	平成29年4月～平成30年3月	
		精神保健福祉指導事業(普及啓発) ・心の健康づくり等精神保健福祉に関するポスター展示及びパンフレット・リーフレットの配布 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民(来所者)	平成29年4月～平成30年3月	
		精神保健福祉指導事業(個別相談) ・精神科医師による心の相談 会場:西区地域福祉センター 対象者:市民 内容:面接による個別の相談	平成29年4月～平成30年3月の毎月第2・4木曜日	
		自殺対策緊急強化事業(研修会) 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区の民生委員・児童委員 内容:精神科医師による自殺予防のための研修会	平成30年2月8日	
		精神保健福祉指導事業(集団指導) 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会 内容:発達障害について	平成29年9月21日	
		精神保健福祉指導事業(集団指導) 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会 内容:未定	平成29年12月21日	
		精神障害者交流事業 会場:いきいきプラザ 対象者:西区内の精神障害者・家族・支援者 内容:団子汁作り、卓球、ゲーム、カラオケ、会食	平成30年2月19日	
		安佐南保健センター	安佐南区総合福祉センターにおいて、窓口・ロビーにてリーフレット配布	10月1日～10月31日
			安佐南区総合福祉センターにおいて、精神科医師による心の相談	10月12日・26日
			安佐南区総合福祉センターにおいて、精神保健福祉相談員による心の相談	10月1日～10月31日
	家族のための勉強会 公開講座【こころの病の向き合い方】 ◎認知行動療法とは? 認知行動療法の活かし方		10月25日	
	安佐北保健センター	精神保健福祉相談 会場:安佐北区総合福祉センター2階 内容:精神保健福祉相談員による相談(電話、面接、訪問等)	随時	
		ちらし等設置(配布) 会場:安佐北区総合福祉センター1階ロビー、2階 内容:うつ、自殺予防、睡眠・休息、家族学習会等ちらし等設置	随時	
		ポスター掲示 会場:安佐北区総合福祉センター屋外掲示板、1階ロビー、2階 内容:精神保健福祉に関するイベント(こころのよろず相談、心の健康大会等)ポスターの掲示	随時	
		パネル展示 会場:安佐北区役所1階ロビー 内容:(自殺予防週間)うつ・自殺予防に関するパネル展示	平成29年9月11日～9月19日	
パネル展示 会場:安佐北区役所1階ロビー 内容:麻薬・覚せい剤乱用防止に関するパネル展示		平成29年10月16日～10月27日		
ポスター・パネル展示 会場:安佐北区役所1階ロビー 内容:(自殺対策強化月間)うつ自殺予防に関するポスター・パネル展示		平成30年3月		
精神保健福祉相談(こころの相談日) 会場:安佐北区総合福祉センター2階相談室 内容:精神科医師による相談(予約制)		毎月1回 第3水曜日 (10月19日)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
広島市	安佐北保健センター	講演会 会場:安佐北区総合福祉センター 6階大会議室 内容:自殺予防対策強化事業による講演会(民生委員・児童委員対象)	年1回 平成30年1月19日	
	安佐北保健センター・あゆみ会	講演会 会場:安佐北区総合福祉センター 会議室 内容:あゆみ会(安佐北区精神保健福祉家族会)共催の講演会(H29年度は病気について、薬についての2回)	年2回 平成29年11月15日 平成30年2月15日	
	あゆみ会 (安佐北区精神保健福祉家族会)	家族相談会 会場:安佐北区総合福祉センター6階 小会議室1 内容:精神障害を抱えた家族会会員が、家族の立場として相談にのっている。 ※10月は18日の合同交流会参加	毎月4回 第1～4水曜日 午前10時～12時	
	あゆみ会 (安佐北区精神保健福祉家族会)	家族会 会場:安佐北区総合福祉センター6階 会議室他 内容:講師を招いての講演会(H29年度はWLAP体験、障害福祉サービス)、地域の福祉施設見学会、座談会等 ※10月は18日の合同交流会参加	年4回 第3水曜日 13時30分～15時30分	
	安佐北区精神保健福祉検討会	ネットワーク会議 会場:安佐北区総合福祉センター6階会議室 内容:障害があっても地域で安心して生活するために、当事者が「困っていること」を出し合い、取り巻く関係機関等と一緒に具体的な課題を明らかにしながら、解決するための方法や取り組みについて検討することを目的とした会議。 10月:障害を抱えながら地域で暮らす(当事者による体験談)	毎月1回 第3火曜日 (10月17日)	
	安佐北区精神保健福祉検討会	合同交流会 会場:可部公民館ホール(安佐北区総合福祉センター8階) 内容:安佐北区精神保健福祉検討会メンバーである、精神障害者を主たる対象とした安佐北区内の事業所(4か所)、安佐北区精神保健福祉家族会(定例会として参加)、精神保健福祉ボランティアグループ、安佐北区民生委員児童委員協議会障害者部会、児玉病院、安佐北区社会福祉協議会、安佐北保健センター、それぞれ所属している当事者及びスタッフが参加してのミニ運動会。山崎製パンによる協賛(パン食い競争のパン予定100個の提供)あり。	年1回 平成29年10月18日	
	安佐北区精神保健福祉検討会	ほのぼのサロン 会場:安佐北区総合福祉センター6階 小会議室1 内容:心の病のために普段自宅におられる方や作業所等へ通われている方などが、気が向けば集い、おしゃべりをしながら交流する場。精神保健福祉ボランティアグループがメインで従事している。	毎月1回 第4水曜日 (10月25日)	
	かすみ草 (安佐北区精神保健福祉ボランティアグループ)	精神保健福祉に関するボランティア活動 会場:安佐北区総合福祉センター内、その他 内容:ほのぼのサロン従事、作業所での作業手伝い、家庭訪問による話し相手、精神保健福祉関連イベントの手伝い等 ※10月は18日合同交流会従事、参加	定例会(活動調整会議)は毎月1回 活動は適宜	
	安芸保健センター	懸垂幕「心、イキイキしてますか」の設置(安芸区役所庁舎)		10月16日～ 10月22日
		精神保健福祉相談員による相談(安芸区総合福祉センター)		10月16日～ 10月22日
		うつ病・自殺予防対策講演会の開催(安芸区総合福祉センター)		9月14日
		精神保健福祉理解講座講演会の開催(安芸区総合福祉センター)		11月29日
		うつ病・自殺予防パネル展示(安芸区総合福祉センター)		4月～3月
精神科医師の相談日(安芸区総合福祉センター)			4月～3月	
家族会学習会と集いの開催(安芸区総合福祉センター)			4月～3月	
社会復帰クラブの実施(安芸区総合福祉センター)			7月～3月	
ソーシャルクラブの実施(安芸区総合福祉センター)		4月～3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
広島市	佐伯保健センター	社会復帰クラブ(ソレイユクラブ) 会場:佐伯区役所別館3階 対象:在宅の精神障害者 8名程度 内容:レクリエーション等	通年実施	
		精神保健福祉ボランティア育成講座 場所:佐伯区役所別館5階 対象:精神保健福祉関連でボランティアを実施されている方 内容:傾聴技法について・座談会	H29年10月 16日 10月23日	
		パネル展示 会場:佐伯区役所別館2階 対象:市民 内容:精神保健福祉に関するパネル展示と資料配布	通年実施	
		動画広告 会場:佐伯区役所ロビー 対象:市民 内容:精神保健福祉に関するパネル展示と資料配布	H29年11月	
		うつ病講演会 会場:佐伯区役所別館6階 対象:民生委員 内容:講演会『自殺の理解と傾聴の仕方』	H29年10月10日	
		家族会・市民公開講座 会場:佐伯区役所別館6階 対象:精神障害者の家族・関心のある方 内容:講演会「統合失調症について～病気の理解と関わり方～」	H29.11月9日	
北九州市	障害者支援課	夜間・休日精神医療電話相談	通年	
		7区役所保健福祉課	精神保健福祉相談	毎月1～2回
			老人精神保健福祉相談	毎月1～2回
	酒害相談		毎月1～2回	
	門司区役所保健福祉課	精神障害者を支える家族・支援者のための教室	通年(年5回)	
		精神保健福祉講演会(アルコール依存症の予防について)	平成29年11月	
	小倉北区役所保健福祉課	統合失調症の家族教室(4回)	10月～11月	
	若松区役所保健福祉課	ひきこもりの家族教室(家族の対応方法や障害福祉サービスなど)	10月～11月	
	八幡西区役所保健福祉課	統合失調症の家族教室(5回)	10月～2月	
	戸畑区役所保健福祉課	社会復帰相談指導事業	通年	
	精神保健福祉センター	ゲートキーパー養成研修	通年、随時	
		自死遺族のこころのケア 自死遺族のこころのケアを目的とした臨床心理士等による面接相談	通年、随時	
		自死遺族のための法律相談 弁護士による自死遺族のための法律相談	通年、随時	
		自死遺族のためのグリーフケアコンサート 自死遺族支援を目的とした音楽を交えた講演会	12月16日	
児童・生徒の自殺予防のための教員等向け研修		年6回		
うつ病の家族教室		年2クール		
自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月) 啓発パンフレット等の配布のほか、街頭啓発・パネル展示等の普及・啓発活動		9月、3月		
ひきこもり支援者研修会		10月27日		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北九州市	精神保健福祉センター	市民向け講演会「ひきこもりを考える集い」 シンポジウム「もう一度、家族をはじめました」	8月20日
		災害・事故時のこころのケア研修 「災害支援の心がまえ」	8月7日
		ひきこもり家族教室	年2クール
福岡市	福岡市精神保健福祉センター	こころの病と共に生きる「ハートメディア2017」 (市民講演会, 映画上映会, 当事者によるコンサート, 作品展示, 福祉バザー)	10/11~10/13
	博多区保健福祉センター	ゲートキーパー養成研修(市民対象) ※精神保健福祉センターより講師派遣	10/16, 10/17
	7区保健福祉センター	「健康フェア」においてうつ病や自殺予防に関する展示コーナーを設置	10月
熊本市	熊本市	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	通年
		ラジオ広報で啓発	10/17
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布	通年
		精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等	通年
		精神保健福祉相談(電話・来所)	通年・平日
		精神科医による相談日	10/18(月4回)
		心理相談員による相談日	10/17 (月4回)
		くらしとこころの悩みの相談会 (精神科医・弁護士・臨床心理士・社会福祉士・生活自立支援センター・若者サポートステーション・ヤングハローワーク・ひきこもり支援センター等)	年4回 (6.9.12.3月)
		依存症家族教室	10/3 10/17 (月2回)
		依存症当事者グループミーティング	10/6、10/20 (月2回)
		自死遺族グループミーティング	10/19 (年6回 偶数月)
		自死遺族支援を考える講演会	9/22
		精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい	年3回
		こころの健康づくり講演会(依存症市民向け講演会・依存症家族教室)	11/19
		依存症研修会	11/20
		就労準備デイ・ケア修了生のつどい・就労ミーティング	10/18(月2回)
		就労支援ネットワーク連絡会	年1回
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	8/30、31
		ピアサポート講座	7/24.31 8/7.10
		ピアサポート講演会	6/12

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本市	熊本市こころの健康センター	ピアサポートのつどい	年3回程度(5/19・10・2月頃)
		就労支援講演会	年1回
		思春期精神保健研修会	7/28
		ゲートキーパー養成講座	年3回
		災害時こころのケア研修会	7/15,11/1
		社会復帰支援(認知機能)研修会	10/27
	ひきこもり支援センター(委託)	ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)	通年・平日
		ひきこもり支援機関連絡協議会	年2回
		ひきこもり研修会	年4回
		ひきこもり講演会	年1回
		ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)4日間短期集中講座・選択式月1回	年1回
		ひきこもりピアサポーター養成研修(本人向け)4日間短期集中講座	年1回
		ひきこもり集団プログラム(本人向け)	週2回
		ひきこもり集団プログラム(家族向け)	月1回
		リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等	通年