

第10回 自殺対策推進会議

清水委員 資料

2010年3月30日に発表した
「自殺リスクの要因分析 地域データ編」を
活用して立案した
地域における自殺対策事例

足立区の自殺総合対策案

(東京都の自殺データ分析、足立区の自殺データ分析、足立区の自殺総合対策案)

自殺リスクの要因分析

http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/kyouka_basic_data/h21/index.html

東京都

自殺者数 2995人 (男 2081人 / 女 914人)

人口 1284万人 (男 639万人 / 女 645万人)

自殺率 23.33

月別自殺者数の推移

警察庁「自殺統計データ 平成21年」(居住地)

(人)

	月												年間	月平均		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
自営業 家族従業者	農・林・漁業		0				0	0								
	販売店主/飲食店主/不動産 自営	11	5	6	9	4	4		5	5	7	7			67	5.58
	土木・建築業自営/ 製造業自営	4		9	4		4	4	4		5	4			45	3.75
	その他の自営業主	7	8	16	4	16	12	4		13	9	7	11		109	9.08
	小計	22	14	31	17	23	20	11	8	20	19	18	20		223	18.58
被雇用者・勤め人	専門・技術職	12	6	13	13	14	7	5	5	4	10	9	12		110	9.17
	管理的職業/事務職	14	19	19	16	22	8	18	18	19	12	16	12		193	16.08
	販売従事者/ サービス従事者	17	18	17	22	18	18	10	13	23	20	15	12		203	16.92
	技能工/労務作業者	19	17	15	17	15	15	13	14	14	13	13	11		176	14.67
	保安従事者/通信運輸従事	11	9	6	8	6	6		8	6		10	4		79	6.58
	その他	5	8	9	4	8	16	12	12	16	13	14	6		123	10.25
	小計	78	77	79	80	83	70	60	70	82	71	77	57		884	73.67
学生・生徒等	13	10	13	12	10	8	9	9	7	18	8	8		125	10.42	
無職者	主婦	23	20	21	34	36	15	15	19	18	20	19	22		262	21.83
	失業者	9	13	17	17	11	10	23	10	13	13	13	16		165	13.75
	利子・配当・家賃等生活者/ 年金・雇用保険等生活者	45	44	46	33	40	45	29	36	43	35	37	32		465	38.75
	浮浪者/その他無職者	61	58	62	61	83	75	71	71	46	81	67	73		809	67.42
	小計	138	135	146	145	170	145	138	136	120	149	136	143		1,701	141.75
不詳					8	9	9	6	5	8		7				
総計	253	237	272	256	294	252	227	229	234	265	241	235		2,995	249.58	

上・下半期別自殺者数の推移

(人)

	月		年間	月平均
	1~6	7~12		
自営業 家族従業者	39	28	67	5.58
被雇用者・勤め人	467	417	884	73.67
学生・生徒等	66	59	125	10.42
無職者	879	822	1,701	141.75
不詳				
総計	1,564	1,431	2,995	249.58

職業別自殺率【参考値※】

	年代計		15~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
	総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		
自営業 家族従業者	農・林・漁業	10.22	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	42.30	0.00	0.00	0.00	22.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	販売店主/飲食店主/不動産 自営	7.27		0.00		0.00		0.00		30.95		0.00		15.69		0.00		0.00	
	土木・建築業自営/製造業自営	61.37	14.68	0.00	0.00	0.00	0.00	22.45	0.00	90.27	13.34	44.50	17.30	89.75	19.62	67.59	0.00	0.00	40.68
	その他の自営業主	41.61		0.00		0.00		14.74		60.97		32.65		58.68		38.77		19.77	
	小計	28.19	0.00	0.00	0.00	13.85	0.00	20.22	0.00	32.83	0.00	31.94	0.00	29.64	0.00	20.85	0.00	88.14	0.00
被雇用者・勤め人	専門・技術職	21.71		0.00		10.67		15.76		25.85		24.77		22.33		16.17		61.18	
	管理的職業/事務職	44.24	5.52	353.36	0.00	11.25	0.00	26.31	6.83	38.36	2.73	40.43	4.31	59.42	7.46	63.57	11.63	57.59	0.00
	販売従事者	26.92		177.62		6.05		17.33		22.25		24.21		35.95		42.49		33.94	
	サービス従事者	17.32	7.54	0.00	0.00	13.21	7.63	13.56	7.96	19.05	6.56	17.71	7.30	38.85	12.48	37.61	0.00	78.68	0.00
	技能工/労務作業者	12.40		0.00		8.79		11.39		15.58		12.63		15.55		9.37		10.58	
	保安従事者	11.69	3.66	0.00	0.00	16.03	6.12	13.97	1.74	7.98	4.46	8.97	3.97	14.89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	通信運輸従事	9.04		0.00		11.72		10.80		7.05		7.30		9.75		0.00		0.00	
	その他	39.34	15.17	9.03	0.00	21.75	35.93	58.10	13.57	80.44	5.52	35.70	6.92	44.18	11.86	0.00	15.40	0.00	0.00
	小計	24.63		4.06		29.15		33.37		29.04		14.96		23.15		8.14		0.00	
無職者	主婦	24.34	1.93	0.00	0.00	18.14	0.00	16.69	7.02	24.69	2.24	30.35	0.00	42.15	1.82	19.67	0.00	0.00	0.00
	失業者	18.30		0.00		14.50		14.84		18.67		20.33		27.37		13.43		0.00	
	その他	37.99	0.00	0.00	0.00	34.98	0.00	44.18	0.00	47.69	0.00	31.07	0.00	17.21	0.00	141.44	0.00	0.00	0.00
学生・生徒等	35.31		0.00		30.97		40.27		45.17		29.80		16.65		136.49		0.00		
不詳	32.09	27.61	0.00	0.00	14.59	71.89	21.84	0.00	53.48	66.09	30.98	0.00	35.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
総計	31.88		0.00		19.87		20.73		54.12		29.71		35.13		0.00		0.00		

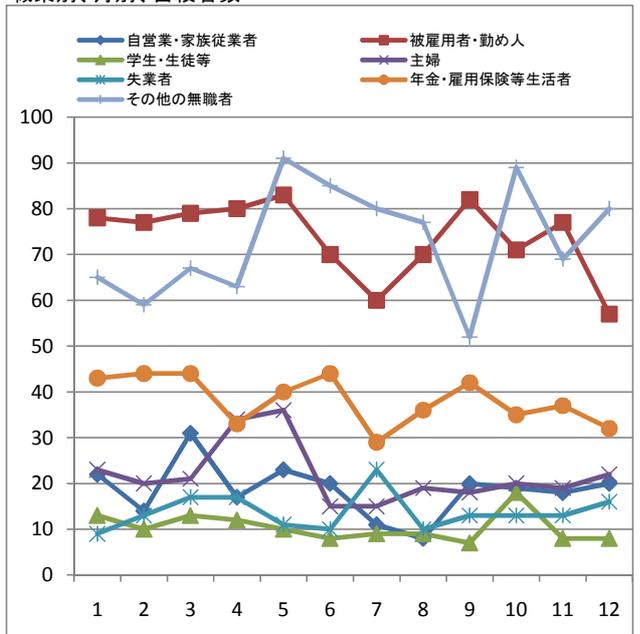
※注意： 本自殺率は、以下の3つの資料を使い、職業分類が合致するものに限って算出した。ただし、分子となる自殺者の数が少ない上に、①には「不詳」が多く含まれており、分類上は合致しても本来の自殺率とは異なって算出されている可能性がある。失業者も、①における定義は「会社の倒産等によって離職し、労働の意思及び能力を有するにもかかわらず、職業に就くことができない状態にある者」となっており、②の完全失業者の定義とは異なる。(実際よりも率が高く算出されている可能性等がある。)本データは、あくまでも対策立案の一助になればと参考値として提供するものである。

①平成21年の警察庁「自殺統計データ 平成21年」、②平成17年の国勢調査「第1表 労働力状態(8区分)、年齢(各歳)、男女別15歳以上人口」
③平成17年の国勢調査「第4表 産業(大分類)、職業(大分類)、年齢(5歳階級)、男女別15歳以上就業者数(雇用者一特掲)」

職業別、年代別、自殺者数

		年代				計
		～39	40～69	70～	不詳	
家族 自営業者	農・林・漁業					
	販売店主/飲食店主 /不動産自営		52	13	0	67
	土木・建築業自営/ 製造業自営	6	33	6	0	45
	その他の自営業主	13	75	21	0	109
	小計	21	162	40	0	223
勤め 人	専門・技術職	50	56	4	0	110
	管理的職業/事務職	70	118	5	0	193
	販売従事者/サービス従事者	120	82		0	203
	技能工/労務作業	56	116	4	0	176
	保安従事者/通信運輸従事	23	53		0	79
	その他	60	60		0	123
	小計	379	485	20	0	884
無職者	学生・生徒等	125	0	0	0	125
	主婦	38	183	41	0	262
	失業者	56	107		0	165
	利子・配当・家賃等生活者/ 年金・雇用保険等生活者	13	165	287	0	465
	浮浪者/その他無職者	356	423	30	0	809
	小計	463	878	360	0	1,701
	不詳	24				
総計		1,012	1,562	421	0	2,995

職業別、月別、自殺者数



自殺対策【生きる支援】の重要拠点

販売店主/飲食店主/不動産自営(自営業・家族従業者)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
3以下(2件)	板橋区 3以下(24件)	3以下(10件)	新宿区 5 足立区 5 練馬区 4 3以下(24件)	3以下(8件)

販売従事者/サービス従事者(被雇用者・勤め人)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
新宿区 11 中央区 8 豊島区 8 足立区 7 世田谷区 6 練馬区 6 目黒区 5 中野区 5 板橋区 5 台東区 4	大田区 7 練馬区 7 品川区 6 世田谷区 6 江戸川区 5 北区 4 板橋区 4	3以下(1件)	練馬区 11 大田区 9 世田谷区 9 江東区 7 足立区 7 江戸川区 7 中央区 6 中野区 6 豊島区 6 板橋区 5	新宿区 9 品川区 4 渋谷区 4 豊島区 4 板橋区 4 3以下(19件) 6 6 6 5

技能工/労務作業(被雇用者・勤め人)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
練馬区 5 足立区 5 3以下(28件)	足立区 12 江戸川区 8 練馬区 7 葛飾区 6 八王子市 6 江東区 5 北区 5 板橋区 5 大田区 4 町田市 4 4以下(他32件)	3以下(4件)	足立区 17 練馬区 11 江戸川区 9 八王子市 8 江東区 7 大田区 6 世田谷区 6 北区 6 板橋区 6 葛飾区 6 6以下(他38件)	3以下(5件)

学生・生徒等				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
町田市 9 世田谷区 8 八王子市 8 渋谷区 5 板橋区 5 練馬区 5 足立区 5 日野市 5 新宿区 4 大田区 4 4以下(他30件)	該当なし	該当なし	町田市 8 八王子市 7 世田谷区 6 日野市 5 板橋区 4 小金井市 4 3以下(28件)	3以下(26件)

主婦(無職者)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
品川区 4 3以下(21件)	練馬区 19 町田市 13 葛飾区 10 江戸川区 10 足立区 9 世田谷区 8 板橋区 8 新宿区 6 江東区 6 八王子市 6 5以下(他34件)	江東区 4 八王子市 4 3以下(23件)	該当なし	練馬区 22 江戸川区 14 江東区 14 江東区 13 足立区 13 葛飾区 13 板橋区 12 世田谷区 11 八王子市 10 品川区 9 8以下(他38件)

失業者(無職者)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
足立区 9 府中市 4 3以下(29件)	足立区 9 江東区 8 葛飾区 7 北区 6 板橋区 6 江戸川区 5 小平市 5 新宿区 4 台東区 4 品川区 4 4以下(他25件)	3以下(2件)	足立区 14 江東区 8 葛飾区 8 北区 7 板橋区 7 江戸川区 7 台東区 6 大田区 6 町田市 6 小平市 5 4以下(他32件)	足立区 5 3以下(10件)

利子・配当・家賃等生活者/年金・雇用保険等生活者(無職者)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
3以下(12件)	足立区 14 板橋区 13 江東区 10 品川区 10 大田区 10 八王子市 9 江戸川区 8 練馬区 7 葛飾区 7 町田市 6 6以下(他29件)	足立区 19 江戸川区 19 大田区 16 練馬区 16 杉並区 14 世田谷区 13 江東区 12 中野区 10 北区 10 町田市 10 9以下(他38件)	足立区 25 大田区 21 練馬区 18 江戸川区 17 江東区 15 板橋区 15 品川区 14 世田谷区 14 八王子市 14 北区 14 北区 11 10以下(他36件)	杉並区 10 江戸川区 10 足立区 9 江東区 7 葛飾区 7 墨田区 6 大田区 6 板橋区 6 町田市 6 目黒区 5 5以下(他29件)

浮浪者/その他無職者(無職者)				
年代				
～39	40～69	70～	性別	
市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)	市区町村名(人)
練馬区 24 江戸川区 21 世田谷区 20 新宿区 18 大田区 18 八王子市 18 杉並区 17 中野区 13 板橋区 13 足立区 13 12以下(他40件)	足立区 28 江戸川区 26 練馬区 25 世田谷区 21 杉並区 18 大田区 17 八王子市 15 北区 14 板橋区 14 14以下(他41件)	板橋区 6 大田区 4 日野市 4 3以下(13件)	江戸川区 36 練馬区 35 足立区 32 大田区 30 世田谷区 28 板橋区 22 杉並区 21 町田市 20 新宿区 19 八王子市 19 18以下(他42件)	新宿区 15 杉並区 15 練馬区 15 八王子市 15 世田谷区 14 板橋区 11 江戸川区 11 中野区 10 北区 10 大田区 9 9以下(他36件)

足立区「今後の自殺総合対策」案（2010.6.17 戦略会議資料）

（１）キーコンセプト

・より戦略的に、もっと地域を巻き込んで、実践的な「生きる支援」を展開していく。

→足立区の自殺実態を踏まえてハイリスク群を洗い出し、民間や国・都の機関等も含めた社会資源を総動員して、啓発だけではなく積極的な相談事業等を行っていく。

→セーフティーネットの網を、より強化すべき場所を特定し、網をさらに大きく網の目をより細かくする。同時に、機能的な弾力性を備えた柔軟で屈強な網にしていく。

（２）ハイリスク群の洗い出し（別紙参照）

①「年代×性別」によるハイリスク群の絞り込み《全国平均との比較》

i) 60代__男: 29名	自殺率 65.2 (+12.5)	iv) 50代__男: 21名	自殺率 51.6 (-13.6)
ii) 40代__男: 27名	自殺率 56.5 (+ 3.1)	v) 70代__男: 16名	自殺率 53.2 (+14.3)
iii) 30代__男: 25名	自殺率 44.9 (+ 6.0)	vi) 20代__男: 13名	自殺率 33.5 (+ 1.3)

②「職業×性別」によるハイリスク群の絞り込み《東京都平均との比較》

i) 技能工__男: 17名	自殺率 33.8 (+ 9.5)	v) 販売/サ業__男: 7名	自殺率 18.5 (- 7.0)
ii) 失業者__男: 14名	自殺率 88.1 (+23.6)	vi) 管理/事務__男: 7名	自殺率 26.2 (+ 5.2)
iii) 主婦__女: 13名	自殺率 10.7 (- 0.4)	vii) 販主/飲__男: 5名	自殺率 91.8 (+30.5)
iv) 自の他__男: 9名	自殺率 77.4 (+33.2)	viii) 失業者__女: 5名	自殺率 61.0 (+46.8)

③足立区における7大ハイリスク群《「同居人の有無×①あるいは②」による絞り込み》

i) 40~60代__男__失業/雇用保険__同居なし 推計 35~40名（区全体の約21%）

失業→生活苦→（保険料等滞納）→多重債務→うつ病→自殺

ii) 50~60代__男__自営__同居あり 推計 10名（区全体の約6%）

事業不振→生活苦→多重債務→（家族の不和）→うつ病→自殺

iii) 20~30代__男__無職（ひきこもり等も）__同居あり 推計 25~30名（区全体の約15%）

就職失敗/人間関係の悩み→ひきこもり→（家族の不和）→生活や将来への悲観→自殺

iv) 30~50代__男__技工/保安/運輸__同居不問 推計 20~25名（区全体の約12%）

景気悪化/職場環境の変化→過労→職場の人間関係の悪化→うつ病→自殺

v) 30代以上__女__主婦/失業__同居あり 推計 25~30名（区全体の約15%）

精神疾患、DV、育児の悩み、離婚→失業→生活苦→多重債務→うつ病→自殺

vi) 70代以上__男女__無職/年金__同居あり 推計 20~25名（区全体の約12%）

介護疲れ、役割感の喪失、病苦→自殺

vii) あらゆる年代__男__ホームレス 推計 20~25名（区全体の約12%）

失業、事業不振→生活苦→多重債務→（家族の不和）→うつ病→自殺

(3) 実践的な「生きる支援」 10事業の展開 ～「総合」「アウトリーチ型」「同居人向け」～

- ①ハロワを拠点とした失業者向けの「総合」相談会《ハロワ、就労、福祉、社協、保健師、弁護士等》
- ②商工会議所等の「婦人会向け」研修会《商工会、婦人会、民生、産業経済、保健師、弁護士等》
- ③ひきこもり「家族向け」の研修会《若者ステーション、NPO、民生、産業経済、企業等》
- ④保険料等滞納者向けの「アウトリーチ」型相談《納税、健保、徴収員、NPO、保健師、弁護士等》
- ⑤生活保護受給者向けの「アウトリーチ」型支援《福祉、社協、NPO、保健師、弁護士等》
- ⑥中小・零細企業従業員向けの「アウトリーチ」型健康相談会《商工会、産業経済、企業、保健師等》
- ⑦学校向けの「アウトリーチ」型授業《自殺予防に関する授業、悩みの打ち明け方の実践等》
- ⑧精神疾患を抱え人/当事者家族向けの「総合」相談会《自立支援、NPO、企業等》
- ⑨介護に悩む人向けの「総合」支援《地域包括、介護保険、NPO等》
- ⑩ホームレスの人向けの「アウトリーチ」型「総合」支援《福祉、社協、NPO、保健師、弁護士等》

(4) もっと地域を巻き込んでいくための5ステップ

①居場所や出番作り（地域の社会資源の掘り起こし）

→支援の受け皿となる当事者グループ等の立ち上げ支援/活動支援

→断酒会、DV被害者支援、ホームレス支援、うつ病の当事者G、定年退職後の男性向けG等

②地域向けの啓発活動

→空中戦：庁舎、図書館、バス、駅、シンポ、区民便り、メディア等を活用した啓発

→地上戦：当事者にターゲットを絞った“hand to hand/face to face”の啓発

③支援ツールの開発

→各種イベントの共通チラシ、相談機関一覧のクリアファイル、ライフリンクDBの活用等

④研修強化による対応力の向上

→段階別（ステップアップ型）ゲートキーパー研修

→行政と民間の各種相談員を対象とした「多分野合同（総合）」研修会

⑤「つなぎ役」機能の強化

→《各分野の「つなぎ役」、ライフリンク等》

(5) その他