

訓練を受けたボランティアがあなたのお気持ちを聴きます

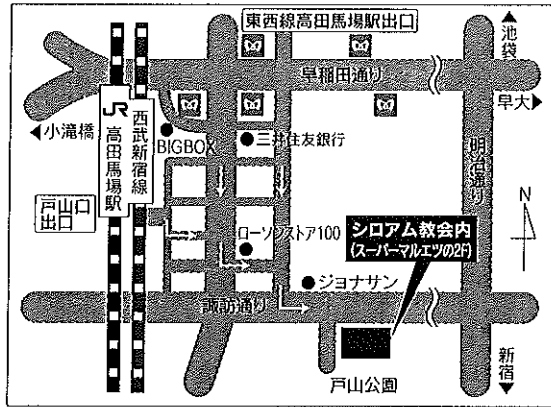
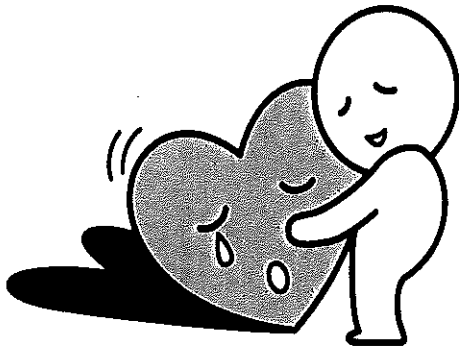
電話でお話しください

あなたのつらい気持ちを



NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

NPO法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター



〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 日本基督教団シロアム教会内
事務局電話番号 03-3207-5040 (FAX同じ)
ホームページ: <http://www1.odn.ne.jp/~ceq16010/>

●このパンフレットは、ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会の助成金で作成されています。

Johnson & Johnson

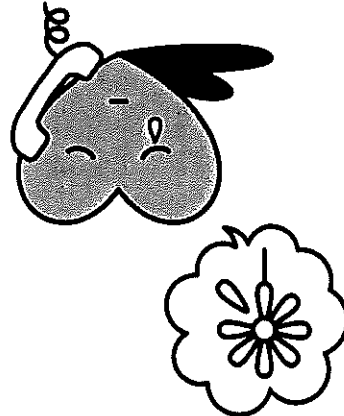
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会
Johnson & Johnson Contribution Committee

ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会は、
「ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社」、「ヤンセン ファーマ株式会社」、
「オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス株式会社」で構成されています。

☎ 03-5286-9090

電話相談 (年中無休 相談受付時間 夜8:00~翌朝6:00)

- ※ 必要に応じて面接・訪問をしています。
- ※ 手紙 (FAX) での相談にも応じています。
- ※ 秘密は守られます。
- ※ 相談は無料です。(通話料はかかります。)
- ※ 金銭的な援助はできません。
- ※ 医療・法律・教育関係の助言や指導は、専門家をお願いします。
- ※ 特定の思想・宗教・政党などとは一切関係ありません。



不安...

孤独...

絶望...

誰にも話せない辛い気持ちをひとりで抱え、
自殺を考えているとき、私たちに話してください。

国際ビフレンダーズ(B.W)とは

ロンドンのチャド・ヴァラ氏が1953年に始めた相談機関で、苦しむ人の気持ちに寄り添うこと(ビフレンディング)によって、自殺防止を進めているボランティア団体です。日本での活動は、1978年に大阪で始まり、1998年東京にセンターを設立し世界的なネットワークの中で活動しています。

エバーグリーンの集い (遺族の会)

毎月最終日曜日 13時30分～16時30分

家族や友人…、身近な人が自殺してしまうと、残された周りの人は深い悲しみと喪失を体験します。このような人達が集まり、互いに語り合うことによって心の傷をいやす場があります。

コーヒーハウス (人間関係回復の場)

毎週火曜日 14時～16時

人間関係につまずいたり、疲れた人達が集まって互いに学びあう場です。

私たちの活動の支援、協力をお願いします。

財政的な援助 活動を続けるための年間必要経費 600～800万円 (月に最低50万円が必要です。)

◆ 募金・寄付をお願いします。金額は自由です。(自由な寄付金で応援してください。)

<送金方法> 手数料がかからない郵便振込用紙をご利用ください。

郵便振込の場合 口座番号 00120-5-12089 自殺防止センター東京

銀行振込の場合 三井住友銀行 高田馬場支店(273) 普通預金 2035047
特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

相談ボランティアとして

- ◆ 20才以上で、自分を受容できる方。
- ◆ 所定の手続きを経て研修および電話実習の後、認定を受け月3回程度、電話相談を担当していただきます。
- ◆ 相談活動に対する報酬・交通費などの手当は一切ありません。