

清水委員提出資料

- 「自死遺族支援全国キャラバン」成果報告」

第2回自殺対策推進会議

「自死遺族支援全国キャラバン」成果報告

「自死遺族支援全国キャラバン」とは、47 都道府県を「自死遺族支援」をテーマにしたシンポジウムを開催して回るプロジェクト。ライフリンクが中心となって実行委員会を組織し、昨年7月から今年3月にかけて、内閣府の後援と日本財団の協賛を受けながら、全国の都道府県や民間団体などと連携して推し進めてきた。

結果として、実務と啓発の両面において、自殺対策の全国的な底上げを図ることができた。自殺対策基本法を掛け声に終わらせることなく、自殺対策の芽を全国各地に根付かせることができた。

■主な成果（「全国キャラバン」の当初目的）

① 自死遺族の声を届けながら、全国に自殺総合対策の理念を伝えることができた

《直接的な意味で》

- ▼「全国キャラバン」に参加した全国1万2000人に対して
- ▼行政のトップである知事・府知事に対して（大阪、宮崎、千葉などの20の府県で参加）
- ▼行政担当者に対して（遺族支援の必要性がはじめて分かったという声が多く聞かれた）
→「法律ができたからやる」というのではなく、「必要があるからやる」という意識へ

《間接的な意味で》

- ▼「全国キャラバン」の会場に来られなかった人たちに対してメディアを通して実現
- ▼新聞掲載は180回以上。テレビ報道は20回以上
- ▼ライフリンクのホームページを通して9万7000人以上（7/1～3/31までで）
- ▼報道関係者への啓発にもつながった

② 半数以上の自治体で、「全国キャラバンをきっかけにして自死遺族支援が進展」

《「自死遺族のつどい」の設立、または設立に向けた動き》

- ▼これまで「自死遺族のつどい」がなかった沖縄本島や島根、佐賀、三重など
 - ▼自治体の中にはあったが、地理的に問題があった東京多摩や長崎など
- 《すでに活動している「自死遺族のつどい」への支援》
- ▼運営上の課題となっている会場確保や広報面で行政が支援へ（京都や愛媛、静岡など）
 - ▼法律の専門家も多く登壇。法律の専門家による後方支援が受けられるようになるケースも
- 《その他の支援》
- ▼電話相談窓口の設置や遺族に渡すリーフレットの作成など

③ 自殺を「語ることのできる死」へ近づけることができた

- ▼社会的な啓発を、マスコミを通して全国に展開した
- ▼シンポの会場で、特に後半の開催において、参加遺族からの発言が増えてきた

■見えてきた課題

- ① 自死遺族への、心理面以外の支援（法的、経済的、社会的支援）が著しく不足している
- ② 地域の関係者が連携して、包括的な遺族支援を行っていく体制がほとんどできていない
- ③ 支援に関する情報が得られず、孤立している自死遺族が全国にいる

「全国キャラバン」開催日程と「キャラバンメッセージ」一覧

	都道府県名	日付	曜日	キャラバン・メッセージ
1	秋田県	7月15日	日	こんな自分でも役に立つ
2	京都府	8月11日	土	なかま ―痛みを安心して語れる―
3	長崎県	8月18日	土	見て、聞いて、そして動く
4	新潟県	8月19日	日	私と一緒に年をとっていきましょう
5	佐賀県	8月25日	土	これから、ここから、生きやすい社会につながる一歩
6	神奈川県	9月1日	土	語り合い、分かち合い、きっと社会は変わる
7	宮崎県	9月8日	土	県民総力戦で
8	宮城県	9月20日	木	つながりを信じて
9	東京都(西多摩)	9月22日	土	聞かせてほしいあなたの「声」
10	和歌山県	9月24日	月・祝	つながりを絶やさない
11	福島県	9月29日	土	寄り添うところ
12	岩手県	9月30日	日	新しいつながり(結い)
13	青森県	10月6日	土	わかりあえる人がいる
	広島市	10月7日	日	今、ここから始めよう
14	滋賀県	10月8日	月・祝	知ること、伝えること、つながり続けること ～できることから連携を～
15	兵庫県	10月14日	日	ひとりじゃないよ
16	徳島県	11月15日	木	話を聞いてくれる人がいることが生きる支えとなる
17	岡山県	11月28日	水	安心して悲しみを吐き出すことのできる社会をめざして
18	三重県	12月9日	日	分からない。でも、分かりたい
19	広島県	12月11日	火	耳を傾けよう 命の声
20	山形県	12月15日	土	語れぬ思いを語ろう わかりあいたい輪
21	島根県	12月22日	土	安心して思いを語れる環境を、声に耳を傾けることから
22	千葉県	1月12日	土	こころが響き合う社会をめざして
23	岐阜県	1月19日	土	「自死」を知り・伝え・つながることから始まる
24	埼玉県	1月20日	日	孤立を防ぐ、こころのキャッチボール
25	福岡県	1月25日	金	つながる手、わかち合う声
26	沖縄県	1月26日	土	「実はね…」が安心して言える地域へ
27	栃木県	1月27日	日	寄り添うことの大切さ、寄り添えることの心強さ ～誰もが笑顔で暮らせる社会を目指して～
28	愛知県	2月3日	日	やさしさと思いやりのあふれた社会を
29	熊本県	2月7日	木	弱音を吐きましょう
30	鹿児島県	2月9日	土	できることから 寄り添い合う
31	石川県	2月11日	月・祝	遺族の声から始まる自殺対策
32	奈良県	2月15日	金	人は人によって癒される
33	富山県	2月16日	土	ひとりで悩まないで あなたは大切な人
34	高知県	2月17日	日	あなたと語りたい。あなたの隣にいるよ
35	茨城県	2月23日	土	気付いてください、あなたのすぐそばに相談できる人や場所がある
36	長野県	2月24日	日	守ろう大切ないのち
37	北海道	3月2日	日	どんな時にも大切にしたい、分かち合う心
38	鳥取県	3月9日	日	孤立を防ぐ、安心して語れる町づくり
39	▼大分県	3月9日	日	できることから一歩ずつ
40	▼愛媛県	3月15日	土	ネットワークとは、顔の見えるつながりのこと
41	香川県	3月16日	日	人が困っている時に、誰かが話を聴いてくれる。そんな社会に。
42	山口県	3月17日	月	背伸びをしないで、できることから一歩ずつ
43	群馬県	3月20日	木・祝	語れる場を 生きてさえいれば なんとかかなるさ
44	▼山梨県	3月22日	土	私たち自身の生き方が問われている、いまできることから
45	▼静岡県	3月23日	日	つながることで、点を線にしていこう
46	▼福井県	3月25日	火	助けを求める人を孤立させない社会づくり
47	大阪府	3月30日	日	工夫次第で、やれることはいっぱいある

※ ▼のみ「全国キャラバン」実行委員会が主催