

## 平成27年度自殺予防週間について

### 1 実施期間

平成27年9月10日（木）～9月16日（水）

### 2 実施事項

#### (1) 全国一斉相談

- 自治体、民間団体による期間中の相談の実施
  - －日本弁護士連合会、日本司法書士会連合会、日本臨床心理士会等へ協力を依頼
- こころの健康相談統一ダイヤルの拡充（9月10日（木）～9月16日（水））
  - －全都道府県・政令指定都市が実施
  - －下記の電話番号にかけると最寄りの自治体を実施する電話相談に接続。自殺予防週間中は、一部自治体において電話回線の拡充や運用時間の延長の対応を実施。

おこなおう まもろうよ こころ  
0570-064-556

#### (2) 正しい知識や相談支援に関する情報の普及啓発

- 支援情報検索サイトによる相談会等の情報提供
  - －自治体、各省庁、協賛団体の取組を登録
- インターネット（PC及びスマートフォン）を活用した広報
  - －Yahoo! Japan にバナー広告を掲載（9月1日（火）～9月14日（月））
  - －バナー広告から特設サイト（Yahoo! Japan PR 企画ページ）へ誘導
  - －内閣府自殺対策推進室特設ページの開設（8月24日（月）～9月16日（水））

#### Yahoo! Japan PR 企画ページ

テーマ：「ひとりじゃない 話せばきっと、ほっとする。」

主なコンテンツ：

- ・インタビュー記事「電話相談員の素顔」
- ・マンガ「こんな悩みが相談されています」
- ・一言メッセージ「私を支えてくれた言葉」
- ・座談会「ゲートキーパーズカフェ」
- ・「イラストで見る自殺統計」

- ポスター「気づきの輪、もっと広げよう。」の配布・掲出
  - －「こころの健康相談統一ダイヤル」と「よりそいホットライン」の周知
  - －関係府省、地方公共団体、協賛団体（日本医師会、日本薬剤師会等）、鉄道各社（駅構内）等へ掲示依頼

○ 協賛団体等への呼びかけ

－具体的な支援の実践を呼びかけ、自殺対策推進室 HP 上で協賛団体等の取組を紹介。

(3) 政府広報

○ ラジオ「なるほど！！ニッポン情報局」

－自殺予防週間中の実施事項等について紹介。

### 3 関係省庁による主な取組

(1) 警察庁

施策名 警察署等におけるポスターの掲示

概要 内閣府の作成するポスターを警察署等に掲示する。

実施時期 自殺予防週間期間中

(2) 金融庁

施策名 多重債務者相談強化キャンペーン 2015

概要 多重債務者対策本部、日本弁護士連合会、日本司法書士会連合会、日本司法支援センターの連名で、都道府県、中小企業団体に呼びかけ、キャンペーン期間中に都道府県、当該都道府県の弁護士会、司法書士会及び中小企業団体が共同で全国的に多重債務者向けの無料相談会等の開催や、ヤミ金融の利用防止に係る周知・広報を行う。

実施時期 平成 27 年 9 月 1 日（火）～12 月 31 日（木）

(3) 文部科学省

施策名 各都道府県・指定都市教育委員会等や PTA 団体への周知

概要 自殺予防週間の実施について周知する通知を発出し、この週間の趣旨を踏まえた、特に児童・生徒・学生の自殺予防への一層の配慮を依頼する。

実施時期 平成 27 年 8 月

施策名 各都道府県・指定都市教育委員会等や PTA 団体への周知

概要 長期休業明けに 18 歳以下の自殺が急増する傾向を鑑み、組織的に対応できる体制の整備や、見守りの強化等の対応を各都道府県・指定都市教育委員会等に依頼する。また、PTA の全国大会においても、同内容について周知する。

実施時期 平成 27 年 8 月

(4) 厚生労働省

施策名 平成 27 年度「全国労働衛生週間」における自殺対策への取組促進

概要 全国労働衛生週間実施要綱に基づき、各事業場において同週間の準備期間中に実施する事項の一つとして、「自殺予防週間等をとらえた職場における自殺

対策への積極的な取組の実施」を主唱する。

実施時期 平成 27 年 9 月 1 日（火）～9 月 30 日（水）：準備期間  
平成 27 年 10 月 1 日（木）～10 月 7 日（水）：労働衛生週間

施策名 インターネットを活用した啓発の実施

概要 職場のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」に自殺予防週間を契機とした啓発活動を実施する。

実施時期 平成 27 年 9 月

#### **4 協賛団体等による主な取組**

##### **（１）日本弁護士連合会**

施策名 自殺予防週間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』

概要 各地の弁護士会において、自殺予防週間（9 月 10 日～9 月 16 日）を中心とした日程で、相談会を無料で実施する。

実施時期 自殺予防週間（9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水））を中心とした日程。  
各弁護士会の詳細な開催日程については当連合会 HP に掲載中。

<http://www.nichibenren.or.jp/event/year/2015/150910-0916.html>

##### **（２）日本司法書士連合会**

###### **① 札幌司法書士会**

施策名 借金・就職・健康無料相談会～悩んでいるあなたへ～

概要 借金、就職、からだの健康、こころの健康について、無料面談相談を実施する。

実施時期 受付期間 平成 27 年 9 月 11 日（金）～9 月 25 日（金）

相談会 平成 27 年 9 月 25 日（金）9 時～17 時

###### **② 岩手県司法書士会**

施策名 巡回相談会

概要 毎週土曜日及び日曜日に、司法書士が岩手県内の沿岸の仮設住宅を戸別訪問して巡回相談を行う。

実施時期 毎週土曜日及び日曜日

###### **③ 埼玉司法書士会**

施策名 自殺予防街頭キャンペーン

概要 埼玉県の呼び掛けにより、大宮西口スカイデッキにて街頭キャンペーンに参加。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木） 午前 8 時 30 分～

施策名 暮らしとこころの総合相談会

概要 埼玉県が自殺対策の相談事業として主催している相談会（原則毎週木曜日に大宮駅前のビルにて開催）であり、弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・保健師が一堂に会して相談を担当するワンストップ型の相談会で、精神的に追い詰められた方や生活困窮者などにとって貴重な相談窓口として機能している。当会は本相談会の打合せ会場の提供及び相談会の周知について協力をしている。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木） 午後 3 時～7 時

④ 千葉県司法書士会

施策名 「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会

概要 司法書士と臨床心理士または精神保健福祉士とのペアによる相談会。

実施時期 年 3 回

⑤ 岡山県司法書士会

施策名 自殺予防街頭啓発活動

概要 岡山駅、倉敷駅、津山駅周辺で、自殺予防のための相談先を記載したカードを入れたティッシュを通行人に配布する。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木） 7：30～8：30

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 岡山弁護士会が主催する相談会に参加する。（岡山市・津山市）

実施時期 平成 27 年 9 月 12 日（土） 10：00～16：00

⑥ 愛媛県司法書士会

施策名 自殺予防週間啓発活動

概要 松山市保健所主催の街頭広報活動に協力し、命の大切さや自殺予防についての理解の促進を図るとともに、司法書士会主催のこころとくらしの市民無料相談会等の広報を行う。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）

施策名 こころとくらしの市民無料相談会

概要 司法書士、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー、保健師など、こころとくらしの専門職による個別相談会。

実施時期 今治：平成 27 年 9 月 5 日（土） 午後 1 時～5 時

今治中央保健センター運動指導室（今治市南宝来町 1-6-1）

松山：平成 27 年 9 月 19 日（土） 午後 1 時～6 時

松山市保健所（松山市萱町六丁目 30-5）

施策名 街角なんでも相談カフェ

概要 司法書士、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー

カー、保健師など、こころとくらしの専門職によるなんでも相談会。

実施時期 平成 27 年 9 月 27 日（日）

⑦ 福岡県司法書士会

施策名 ベッドサイド法律相談事業

概要 緊急搬送者や入院者に借金等の問題がある場合、司法書士を医療機関に派遣し、法的な相談に応じる。092-762-8288（専用ダイヤル）に電話で申込みを。

受付時間：（月）～（金）10：00～16：00 ※祝日・年末年始・盆休日を除く

実施時期 通年実施

⑧ 宮崎県司法書士会

施策名 自殺予防週間におけるワンストップ相談会

概要 宮崎県主催の自殺予防週間に合わせた相談会に相談員を派遣。

実施時期 平成 27 年 9 月 13 日（日）10 時～16 時

（3）日本臨床心理士会

施策名 電話相談

概要 受付時間

午前中：月、水、金曜日 9：00～12：00

夜間：月曜日～金曜日 19：00～21：00

電話相談の拡充

実施時期 常時開催

施策名 自殺予防パンフレット配布

概要 当会作成の「ちょっと、勇気 きっと、そこから」を全国都道府県自殺対策推進室に発送する。

実施時期 平成 27 年 9 月初旬

施策名 各都道府県臨床心理士会に広報

概要 内閣府作成の自殺予防週間の VTR 作成に協力し、各都道府県臨床心理士会にも自殺予防週間の PR 広報をする。

実施時期 平成 27 年 9 月初旬

（4）一般社団法人日本民営鉄道協会

① 京成電鉄株式会社

施策名 ポスターの掲出

概要 各駅に駅ばりポスター掲出

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）

② 京王電鉄株式会社

施 策 名 啓発ポスターの掲出  
概 要 内閣府が作成したポスターのほか、東京都が作成したポスターを各駅に掲出  
実施時期 平成 27 年 9 月 1 日（火）～9 月 30 日（水）までの適宜の時期  
（内閣府ポスターは自殺予防週間のみ掲出）

施 策 名 人身事故防止キャンペーン  
概 要 社員による駅巡回と声かけ  
実施時期 平成 27 年 9 月 1 日（火）～9 月 30 日（水）

③ 東京急行電鉄株式会社

施 策 名 ポスター掲出  
概 要 内閣府作成ポスターのほか、東京都作成の自殺対策に関するポスターを掲出し、啓蒙を図る。  
実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）を含む 10 日間程度

④ 相模鉄道株式会社

施 策 名 「自殺予防週間」広報ポスターの掲出  
概 要 内閣府作成（民鉄協より依頼）の広報ポスターを全駅に掲出  
実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）

⑤ 名古屋鉄道株式会社

施 策 名 啓発ポスターの掲出  
概 要 民鉄協より依頼された自殺防止啓発ポスターの駅での掲出  
実施時期 平成 27 年 8 月 23 日（日）から 9 月 16 日（水）まで

⑥ 近畿日本鉄道株式会社

施 策 名 「自殺予防週間」ポスターの掲出  
概 要 主要駅へのポスターの掲出  
実施時期 ポスター到着後より 9 月 15 日（火）まで

⑦ 南海電気鉄道株式会社

施 策 名 啓発ポスターの掲出  
概 要 民鉄協より依頼された自殺防止啓発ポスターの駅での掲出  
実施時期 受領日から 9 月 16 日（水）までの適宜の時期

⑧ 阪神電気鉄道株式会社

施 策 名 啓発ポスターの掲出  
概 要 内閣府作成のポスターを各駅に掲出  
実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）（自殺予防週間に合わせて）

⑨ 西日本鉄道株式会社

施 策 名 ポスター掲出

概 要 各駅に内閣府作成ポスターを掲出

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）（自殺予防週間に合わせて）

(5) 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

施 策 名 全国統一番号フリーダイヤル事業

概 要 18 歳以下の子どもを対象に、全国どこからでも無料で電話を受ける。  
電話番号：0120-99-7777

実施時期 毎週月曜日～土曜日 午後 4 時～午後 9 時（年末年始休み）

(6) 全国人権擁護委員連合会

施 策 名 子どもの人権、SOS ミニレターによる相談

概 要 全国の小学生、中学生に人権擁護機関として学校を仲介（経由）し配布している（毎年秋）。子どもたちから質問や相談のレターが届く。困りごと等のレターに対し人権擁護委員、法務局の職員が返事を書いている。

実施時期 通年実施

施 策 名 電話による人権相談

概 要 みんなの人権 110 番 0570-003-110

女性の人権ホットライン 0570-070-810

子どもの人権 110 番 0120-007-110

実施時期 通年実施

(7) 日本自殺予防学会

施 策 名 第 39 回日本自殺予防学会総会

概 要 学会員の研究活動・実践活動の発表が中心であるが、非会員も聴講できる（有料）。

場所：青森県立保健大学

実施時期 平成 27 年 9 月 11 日（金）～9 月 13 日（日）

施 策 名 学会認定研修会

概 要 「自殺予防につながる認知行動療法アプローチ」（大野裕・張賢徳）、「自殺の危機介入の 10 エッセンシャルズ：症例を通して学ぶ自殺対策」（大塚耕太郎・河西千秋）の 2 本並列開催。会員・非会員とも有料。

場所：青森県立保健大学

実施時期 平成 27 年 9 月 11 日（金）

施 策 名 第 40 回日本自殺予防シンポジウム（共催）

概 要 基調講演「大規模災害に学び、明日に備える」（高橋祥友）、シンポジウム「い

のちとの出会い～私たちにできること～」

場所：青森県立保健大学

実施時期 平成 27 年 9 月 13 日（日）

#### （8）日本薬剤師会

施策名 薬局におけるポスターの掲示

概要 内閣府の作成するポスターを薬局にて掲示する。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）

#### （9）日本心理臨床学会

施策名 学会総合検討委員会自殺対策専門部会企画シンポジウム

概要 日本心理臨床学会第 34 回秋季大会において、以下のシンポジウムを開催する。

タイトル：『若年自殺増加の背景にある社会的状況とは』

—現象理解の糸口を探る—

シンポジスト：岡 壇（和歌山県立医科大学）

鈴木 晶子（一般社団法人インクルージョンネットよこはま）

司会者：高野 久美子（創価大学／学会総合検討委員会自殺対策専門部会）

勝又 陽太郎（新潟県立大学／学会総合検討委員会自殺対策専門部会）

会場：神戸国際展示場

一般公開・参加無料

実施時期 平成 27 年 9 月 18 日（金）10:00～12:00

#### （10）日本精神科救急学会

施策名 役員・団体会員所属機関におけるポスターの掲示

概要 内閣府の自殺対策予防週間ポスターを役員・団体会員所属機関に掲示依頼。

実施時期 平成 27 年 8 月～9 月 16 日（水）

施策名 ホームページにおける周知

概要 学会ホームページにて自殺予防週間を周知、内閣府自殺対策推進室のホームページとリンクを張る。

実施時期 平成 27 年 9 月 10 日（木）～9 月 16 日（水）

#### （11）日本精神神経科診療所協会

施策名 平成 27 年度第 2 回日精診自殺対策プロジェクトチーム委員会

概要 日精診における自殺対策の取組みを協議

各地域の自殺対策に関する取組みを報告・協議

実施時期 平成 27 年 9 月 13 日（日）

#### （12）日本医師会

##### ① 岡山県医師会



施策名 「うつをこえて（岡山）」講演会

概要 岡山大学精神神経病態学教室では、一般社団法人日本うつ病センター（JDC）の依頼で、10月の第一土曜日の「うつ病を知る日」に、平成23年から「うつをこえて」という講演会を開催している。  
本年度は「発達障害とうつ」、「認知行動療法」というテーマで教育的な講演を行う予定。

実施時期 平成27年10月3日（土）13時30分～15時

## ② 徳島県医師会

施策名 【自殺予防協会】講演会

概要 自殺予防の講演会を実施する。

実施時期 平成27年9月26日（土）、9月27日（日）

施策名 【Approach For Life Saver(アプローチ会)】講演会

概要 高齢者向けの講演会を実施する。

実施時期 平成27年9月4日（金）

施策名 【徳島県医師会・徳島県・その他関係機関】自殺予防街頭啓発事業

概要 自殺予防について広く県民に啓発するため、街頭で啓発グッズの配布。

実施時期 平成27年9月10日（木）