

こころの健康に関する相談窓口一覧

(金融庁提出資料)

相談窓口	相談受付日	相談受付時間	相談受付TEL
仙台いのちの電話	年中無休	24 時間	022-718-4343
(自殺予防いのちの電話)	毎月 10 日	8:00～翌朝 8:00	0120-738-556
宮城県精神保健福祉センター	平日	8:30～17:15	0229-23-1603
こころの相談電話	〃	〃	0229-23-0302
【仙台市】 仙台市精神保健福祉総合センター (はあと ぽーと仙台) ※ 仙台市民対象の来所相談 (要予約)	平日	8:30～17:00	022-265-2191
電話相談はあとライン (金曜日 10:00～12:00 は精神科医が対応)	〃	10:00～12:00 13:00～16:00	022-265-2229
電話相談ナイトライン	年中無休	18:00～22:00	022-217-2279
【大河原】 仙南保健福祉事務所	平日	8:30～17:15	0224-53-3132
【仙台近郊】 仙台保健福祉事務所塩釜総合支所	〃	〃	022-363-5507
仙台保健福祉事務所岩沼支所	〃	〃	0223-22-2188
仙台保健福祉事務所黒川支所	〃	〃	022-358-1111
【大 崎】 北部保健福祉事務所	〃	〃	0229-91-0712
【栗 原】 北部保健福祉事務所栗原地域事務所	〃	〃	0228-22-2118
【石 巻】 東部保健福祉事務所	〃	〃	0225-95-1431
【登 米】 東部保健福祉事務所登米地域事務所	〃	〃	0220-22-6118
【気仙沼】 気仙沼保健福祉事務所	〃	〃	0226-21-1356