

# 悩みを抱えた人への支援策の充実について

悩みを抱えた人



悩みの解決に向けた  
実質的な支援策



悩みの解決に向けた  
実質的な支援策



支援策へ  
容易にアクセス



**全国一斉自殺予防相談**

自殺予防週間の実施に合わせ、全国で自治体を中心となって、地域で活躍する様々な分野の関係者(医師、保健師、薬剤師、弁護士、司法書士、商工会、ハローワーク等)と連携し、集中的に相談会を開催する。

**全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル**

自殺予防週間の期間中、全国一斉こころの健康相談統一ダイヤルを実施し、電話による相談体制を強化する。

**特設サイトの開設**

自殺やうつ病等に関する正しい知識の他、各地の自殺予防相談の開催日程・場所等の詳細、全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル、その他各地における支援事業など自殺予防週間関連情報を集約し、悩みを抱えた人が一覧できるよう、特設サイトを開設する。

ポスター、新聞突出し広告により周知



相談体制の強化



統一ダイヤルへの加入  
(期間限定でも可)

相談窓口や相談会等の  
情報を始めとする関連  
情報を内閣府に提供



都道府県・政令指定都市  
(管内の市区町村、民間団体等における関連情報も可能な限り集約)