

今後の取組、課題

自死・自殺だけでなく、

災害・事故・病気など、

死は予期せず突然に大切な人を奪う

死別→孤立 にならないように

総合的な遺族支援

doing ↔ being
生活支援 ↔ 寄り添う

身近なつながり

家族、親族、友人、
地域、職場など

専門職

医療、精神保健、
法律、福祉など



ピア(仲間どうし)

同じような体験をした人どうし、
思いを共有できる人どうし、
同じ方向をめざして歩む人どうし

かなしみ

悲嘆のむこうに

変わるものと変わらぬもの
変えられるものと変えられないもの

故人や自分との出会い直し
生活再建とその人らしい人生の再構築

違いを超えて共に生きる社会
悩みや苦しみを分かち合い
支えあう社会