

わ
さ
さ
え
る
わ



つ
な
が
る
わ

イラスト：細川貂々

まずは、**声をかけあう**ことから始めてみませんか



気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける



傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける



つなぎ

早めに専門家に相談する
よう促す



見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

平成23年度自殺予防週間 9月10日(土)~16日(金)



内閣府

内閣府自殺対策推進室ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

自殺対策

検索



いのち
支える