

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
死にたい気持ち	ならこころのホットライン	奈良県精神保健福祉センター	0744-46-5563	http://www.pref.nara.jp/secure/50084/hotorain.png	①電話相談 平日 9:00～16:00 ②自殺予防面接相談 毎週水曜日 10:00～16:00 (要予約)	自死遺族・自殺予防のためのこころの相談ダイヤルです。個別面接相談も実施しています。
	24時間ホットライン「いのちの電話」	社会福祉法人 奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	http://www.nara-inochi.jp/	24時間365日	さまざまな悩みを持つ人、生きる気力や望みを失った人に電話を通じて心の支援をおこなっております。
遺された方	ならこころのホットライン	奈良県精神保健福祉センター	0744-46-5563	http://www.pref.nara.jp/secure/50084/hotorain.png	自死遺族面接相談 毎月第3金曜日 13:30～16:30 (要予約)	自死遺族の方へのこころの相談ダイヤルです。個別面接相談も実施しています。
	自死遺族支援“よりそいの会あかり” 電話相談	社会福祉法人 奈良いのちの電話協会	0742-35-7200 0742-93-8397	http://www.nara-inochi.jp/	毎週火曜日 10:00～16:00 毎週木曜日 13:30～16:30	大切な人を自死で亡くされた人たちのために開設された専用電話
	自死遺族支援“よりそいの会あかり”	社会福祉法人 奈良いのちの電話協会	①桜井市 0744-46-5563 奈良県精神保健福祉センター3階 ②奈良市 0742-93-8397 奈良市保健所（はぐくみセンター3階）	http://www.nara-inochi.jp/	①桜井市 毎月第2月曜 13:30～16:30 ②奈良市 毎月第4木曜日 13:30～16:30	大切な人を自死で亡くされた人たちが、同じ立場になった人たちと安心して語り合い苦しみや悲しみを分かち合える場

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
こころ・健康の悩み	女性相談コーナー	奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	http://www.pref.nara.jp/11887.htm	火～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～20時:00 日曜・祝日 9:30～17:00	女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、女性相談員・女性弁護士が相談者の立場に立ってお聞きし、ともに考えていきます。 ※電話でも面接でも相談できますが、面接相談・弁護士相談は予約制です。
	男性のための相談窓口	奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304	http://www.pref.nara.jp/11888.htm	①女性相談員による電話相談： 毎週土曜日（祝日を除く。） 13:30～16:30 ②男性相談員による面談・電話相談：毎週第3金曜日 17:00～20:00（予約制） （予約は毎週土曜日の相談時間内に受付します） 但し、2014年3月のみ第2金曜日（3月14日）	「生き方」、「子育て」、「家族・夫婦関係」、「職場や地域での人間関係」などの悩み、ストレスなどについて気軽にご相談ください。
	奈良県認知症高齢者・家族支援事業（電話相談）	奈良県長寿社会課	0742-41-1026		毎週火・金曜日 10:00～15:00 毎週土曜日 12:00～15:00	認知症に関する相談を、本人や家族などから受けます。

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
借金・消費生活・法律の相談	消費生活相談事業	奈良県消費生活センター	事前予約等は不要です。直接来訪、お電話ください。 0742-26-0931	http://www.pref.nara.jp/18502.htm	平日 9:00～16:30	消費生活に関する相談、多重債務に関する相談を受け付けております。
	消費生活相談事業	奈良県消費生活センター-中南和相談所	事前予約等は不要です。直接来訪、お電話ください。 0745-22-0931	http://www.pref.nara.jp/18502.htm	平日 9:00～16:30	消費生活に関する相談、多重債務に関する相談を受け付けております。
	女性相談コーナー	奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	http://www.pref.nara.jp/11887.htm	火～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～20時:00 日曜・祝日 9:30～17:00	女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、女性相談員・女性弁護士が相談者の立場に立ってお聞きし、ともに考えていきます。 ※電話でも面接でも相談できますが、面接相談・弁護士相談は予約制です。

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
勤務関係の悩み	女性相談コーナー	奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	http://www.pref.nara.jp/11887.htm	火～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～20時:00 日曜・祝日 9:30～17:00	女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、女性相談員・女性弁護士が相談者の立場に立ってお聞きし、ともに考えていきます。 ※電話でも面接でも相談できますが、面接相談・弁護士相談は予約制です。
	男性のための相談窓口	奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304	http://www.pref.nara.jp/11888.htm	①女性相談員による電話相談： 毎週土曜日（祝日を除く。） 13:30～16:30 ②男性相談員による面談・電話相談：毎週第3金曜日 17:00～20:00（予約制） （予約は毎週土曜日の相談時間内に受付します） 但し、2014年3月のみ第2金曜日（3月14日）	「生き方」、「子育て」、「家族・夫婦関係」、「職場や地域での人間関係」などの悩み、ストレスなどについて気軽にご相談ください。
	中小企業労働相談所	奈良県雇用労政課内	0120-450-355 (フリーダイヤル)	http://www.pref.nara.jp/21272.htm	月～金曜日 9:00～17:00	労働者及び事業主双方からの職場での疑問・トラブルに関する相談を受け付けています。

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
家庭・学校の悩み	電話教育相談事業 「あすなろダイヤル」	奈良県立教育研究所	0744-34-5560	http://www.nps.ed.jp/nara-c/soudan/index.html	平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～19:00 ※上記以外の時間帯は奈良のちの電話協会に転送し対応する。	児童生徒及び保護者、教員に対して、電話による学校教育相談を行っております。
	来所教育相談事業	奈良県立教育研究所	電話教育相談「あすなろダイヤル」 0744-34-5560を通じてお申し込み（予約制）ください。	http://www.nps.ed.jp/nara-c/soudan/index.html	月～金 9:00～17:00 （※ただし、水曜日は9:00～12:00） 【要予約】	児童生徒及び保護者、教員に対して、来所による学校教育相談を行う。
	悩みならメール	奈良県教育委員会	0742-27-5435 （奈良県教育委員会事務局 生徒指導支援室）			「児童生徒の自殺対策事業」の一環として、県内の中学校・高等学校に在籍する生徒を対象に、携帯電話のメール機能を利用して、気軽に悩みについて相談できる窓口を開設し、生徒の悩みの解消に向けた支援を行う。（平成25年4月1日～平成26年3月31日）
	女性相談コーナー	奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	http://www.pref.nara.jp/11887.htm	火～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～20時:00 日曜・祝日 9:30～17:00	女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、女性相談員・女性弁護士が相談者の立場に立ってお聞きし、ともに考えていきます。 ※電話でも面接でも相談できますが、面接相談・弁護士相談は予約制です。

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
家庭・学校の悩み	男性のための相談窓口	奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304	http://www.pref.nara.jp/11888.htm	①女性相談員による電話相談： 毎週土曜日（祝日を除く。） 13:30～16:30 ②男性相談員による面談・電話相談：毎週第3金曜日 17:00～20:00（予約制） （予約は毎週土曜日の相談時間内に受付します） 但し、2014年3月のみ第2金曜日（3月14日）	「生き方」、「子育て」、「家族・夫婦関係」、「職場や地域での人間関係」などの悩み、ストレスなどについて気軽にご相談ください。
	ひとり親家庭の就業相談	奈良県スマイルセンター(母子家庭等就業・自立支援センター)	0742-24-7624	http://www1.odn.ne.jp/smile-center/		
	児童及び女性に関する相談	中央こども家庭相談センター	0742-26-3788	http://www.pref.nara.jp/1727.htm		<ul style="list-style-type: none"> ・18歳未満の子供の成長、発達、行動、しつけなど、様々な問題、心配事についての相談（擁護、保健、心身障害、非行、育成）及び児童虐待相談をおこなっています。 ・里親に関する相談をおこなっています。 ・女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題（夫婦からの暴力、売春防止、身の上、生活・経済・家庭など）に関する相談をおこなっています。
	児童及び女性に関する相談	高田こども家庭相談センター	0745-22-6079	http://www.pref.nara.jp/12427.htm		<ul style="list-style-type: none"> ・18歳未満の子供の成長、発達、行動、しつけなど、様々な問題、心配事についての相談（擁護、保健、心身障害、非行、育成）及び児童虐待相談をおこなっています。 ・里親に関する相談をおこなっています。 ・女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題（夫婦からの暴力、売春防止、身の上、生活・経済・家庭など）に関する相談をおこなっています。

奈良県 いきる・ささえる相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	備考（特徴など）
人間関係の悩み	女性相談コーナー	奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	http://www.pref.nara.jp/11887.htm	火～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～20時:00 日曜・祝日 9:30～17:00	女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、女性相談員・女性弁護士が相談者の立場に立ってお聞きし、ともに考えていきます。 ※電話でも面接でも相談できますが、面接相談・弁護士相談は予約制です。
	男性のための相談窓口	奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304	http://www.pref.nara.jp/11888.htm	①女性相談員による電話相談： 毎週土曜日（祝日を除く。） 13:30～16:30 ②男性相談員による面談・電話相談：毎週第3金曜日 17:00～20:00（予約制） （予約は毎週土曜日の相談時間内に受付します） 但し、2014年3月のみ第2金曜日（3月14日）	「生き方」、「子育て」、「家族・夫婦関係」、「職場や地域での人間関係」などの悩み、ストレスなどについて気軽にご相談ください。