

目次

第1章 取組事例集

□ 自殺の実態を明らかにする

- 1 高齢者・自死遺族の実態調査（ハイリスク者の相談支援事業）【岡山県岡山市】・・・3
- 2 三好市こころの健康調査・分析事業【徳島県三好市】・・・5

□ 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す

- 3 地域自殺対策モデル研究事業【茨城県】・・・7
- 4 富山市メンタルヘルスサポート協力店事業【富山県富山市】・・・9
- 5 働き盛りのうつ自殺予防対策「富士モデル事業」【静岡県】・・・11

□ 早期対応の中心的役割りを果たす人材を養成する

- 6 ゲートキーパー養成研修（研修の体系化）【群馬県】・・・13
- 7 足立区「ゲートキーパー研修」（全職員必修研修）【東京都足立区】・・・15
- 8 こころの見守り隊推進事業（ゲートキーパークルー養成講座）【岐阜県】・・・18
- 9 ゲートキーパー養成研修（民生委員・保育士）【兵庫県加古川市】・・・21
- 10 自殺対策事業（精神保健ボランティア・こころの健康カルタ）【鳥取県大山町】・・・24
- 11 高齢者こころのケアサポーター養成事業【高知県】・・・26
- 12 自殺予防企業セミナー【福岡県】・・・28
- 13 支援者研修（食生活改善推進員への研修）【佐賀県武雄市】・・・30
- 14 ゲートキーパー養成研修事業（研修専任職員）【長崎県】・・・32

□ こころの健康づくりを進める

- 15 育児世代のメンタルヘルス支援事業【宮城県村田町】・・・34
- 16 災害時のこころのケア体制整備事業【福島県】・・・36
- 17 成人式の啓発事業（成人式でエゴグラム）【栃木県足利市】・・・38
- 18 認知行動療法を取り入れた心の健康づくり教室【富山県富山市】・・・40
- 19 Eメール相談事業【愛知県】・・・42
- 20 四日市アルコールと健康を考えるネットワーク事業【三重県四日市】・・・44
- 21 メンタルヘルスチェック事業【滋賀県】・・・46
- 22 マスメディアを活用した普及啓発（アルコール依存症と自殺）【山口県】・・・49

□ 適切な精神科医療を受けられるようにする

- 23 うつ病患者の自殺予防介入モデル事業（介入専任相談員の配置）【石川県】・・・51
- 24 こころのケアナースの活動とG-Pネットワークの構築【鹿児島県】・・・53

□ 社会的な取組で自殺を防ぐ

- 25 弘前市安心して暮らせる地域づくり事業【青森県弘前市】・・・56
- 26 久慈地域における自殺対策の取組「久慈モデル」【岩手県】・・・58
- 27 いのちの総合相談【秋田県】・・・60

28	高齢者宅訪問事業【山形県大江町】	61
29	自殺防止のための鉄道会社支援事業【埼玉県】	63
30	「利用しやすい相談窓口」心の総合相談事業【千葉県】	66
31	こころ・つなげよう電話相談事業【神奈川県】	69
32	こころの健康づくり事業（ケーブルテレビ活用・図書館コーナー）【福井県池田町】	71
33	青木ヶ原自殺対策事業（監視員・声掛けボランティア・地域ネット）【山梨県】	73
34	対面型相談事業（避難所での心のケア・24時間体制・訪問）【長野県栄村】	75
35	京都自殺ストップセンター【京都府】	77
36	奈良わかちあいの会事業（震災避難者の心のケア）【奈良県】	79
37	ハイリスク地対策（パトロール・照明・保護施設）【和歌山県】	81
38	生活とこころの無料相談会【熊本県玉名郡長州町】	83
39	高齢者の企業面接・介護予防事業の活用【大分県竹田市】	85
40	小林市自殺予防対策事業【宮崎県小林市】	87
41	対面相談・普及啓発事業（専任相談員設置）【沖縄県北中城村】	89

□ 自殺未遂の再度の自殺を予防する

42	未遂者支援医療連携モデル事業【東京都】	91
43	救急病院と精神科医療機関の連携体制構築事業【新潟県】	93
44	自殺未遂者実態調査事業【大阪府】	95
45	自殺予防のためのハイリスク対象者訪問等支援事業【香川県】	97

□ 遺された方への苦痛を和らげる

46	自死遺族会支援【和歌山県】	99
47	自死遺族支援事業【島根県】	100

□ 民間団体との連携強化

48	こころの電話相談（対応時間の延長を民間団体へ委託）【北海道】	102
49	フリーダイヤル不眠電話相談（産業保健推進センターへ委託）【広島県】	103
50	シェルター設置事業（民間団体委託事業）【愛媛県】	105

第2章 詳細編

○	久慈地域における自殺対策の取組「久慈モデル」【岩手県】	109
○	東京都足立区こころといのちの相談支援事業【東京都足立区】	116
○	働き盛りのうつ自殺予防対策「富士モデル事業」【静岡県】	123
○	富山市メンタルヘルスサポート協力店事業【富山県富山市】	128
○	ゲートキーパー養成事業【長崎県】	133
○	小林市自殺対策推進事業【宮崎県小林市】	137