

# 目次

## 第1章 課題別取組事例 編

### ◇様々な分野や専門家との連携

- ① 取手市いのちを守るネットワーク会議【茨城県取手市】B・・・3
- ② ゲートキーパー養成研修事業【群馬県中之条町】C・・・5
- ③ 小松市における自殺防止対策地域連携事業【石川県小松市】B・・・7
- ④ 浜松市自殺対策地域連携プロジェクト事業【静岡県浜松市】C・・・9
- ⑤ 自殺予防・こころの健康づくり対策事業【香川県】D・・・12
- ⑥ 地域における関係機関のネットワークの強化【高知県】D・・・14
- ⑦ いのちをまもる相談チーム【福岡県福岡市】C・・・16
- ⑧ ゲートキーパー養成講師派遣事業【沖縄県】D・・・18

### ◇一人暮らしなどに対する孤立防止

- ⑨ 高齢者を対象としたうつ予防事業【山形県天童市】B・・・20
- ⑩ いのちを守るネットワーク事業【神奈川県綾瀬市】B・・・23
- ⑪ 独居老人訪問事業【三重県木曾岬町】A・・・25
- ⑫ 椎葉村傾聴ボランティア養成・訪問事業【宮崎県椎葉町】A・・・27

### ◇子どもや若者への対策

- ⑬ 子どもを支える教育者のための「自殺予防ゲートキーパー専門研修」【北海道】D・・・30
- ⑭ ネット被害未然防止対策事業【宮城県】D・・・32
- ⑮ 中学生向けこころの健康教室【和歌山県白浜町】A・・・34
- ⑯ いじめをなくす心と命の絆育成事業【徳島県】D・・・36
- ⑰ 大学生に対する自殺予防対策モデル事業【愛媛県】D・・・38
- ⑱ 若者向け自殺予防対策事業【長崎県】D・・・40
- ⑲ 中学生の抑うつや自己破壊的行動などに対する教育委員会と専門機関による連携支援事業  
【大分県臼杵市】A・・・42

### ◇自殺未遂者への対策

- ⑳ 秋田市自殺未遂者フォローアップ事業【秋田県秋田市】C・・・44
- ㉑ いのちとこころの支援センター事業【新潟県】D・・・46
- ㉒ 自殺再企図防止ケア事業【山梨県】D・・・48
- ㉓ 自殺ハイリスク者対策事業【愛知県岡崎市】C・・・50
- ㉔ 自殺対策ネットワーク構築事業【滋賀県彦根市】B・・・52
- ㉕ 自殺未遂者支援事業【山口県】D・・・54
- ㉖ 自殺未遂者精神科受診促進モデル事業【鹿児島県】D・・・56

### ◇経済・生活問題への対応

- ㉗ 生活と健康をつなぐ法律相談事業【青森県】D・・・58
- ㉘ 多重債務者等の心の健康無料相談会開催事業【栃木県】D・・・60

②9	自殺予防相談室事業【千葉県千葉市】C	62
③0	ワンストップ型包括支援相談事業【富山県】D	65
③1	失業者等自殺対策事業【大分県】D	67

◇うつ病など健康問題への対応

③2	服薬情報提供書を用いた薬局と医療機関等との連携【東京都世田谷区】C	69
③3	自殺予防普及啓発事業【新潟県南魚沼市】B	71
③4	ゲートキーパー養成研修事業【長野県】D	73
③5	がん等重篤患者心のケア推進事業【愛知県】D	75
③6	下北山村こころの健康づくり事業【奈良県下北山村】A	77
③7	早期介入事業【鳥取県三朝町】A	79
③8	うつ病対策・予防事業の推進【島根県邑南町】A	81
③9	かかりつけの医師と精神科医の連携強化【広島県広島市】C	83
④0	佐賀県かかりつけ医・精神科医紹介システム事業【佐賀県】D	85

◇遺族支援を含む段階ごとの対策

④1	自殺対策包括プログラム均てん化事業【岩手県】D	87
④2	普及啓発事業【福島県南相馬市】B	89
④3	所沢市が運営する自死遺族支援事業【埼玉県所沢市】C	91
④4	自殺企図者保護事業【福井県坂井市】B	93
④5	郡上市いのち支えあい推進事業【岐阜県郡上市】A	95
④6	命のセイフティネットワーク事業【和歌山県（補助事業）】D	97
④7	気づき・つながり・支える命支援事業【岡山県岡山市】C	100

◇実態調査を踏まえた取組

④8	効果的な育児支援を目指した取組【福島県大熊町】A	102
④9	心の健康づくりを通じた地域の連携体制の構築【熊本県あさぎり町】A	104

## 第2章 詳細編

①	災害時の心のケア体制整備事業【福島県】D	109
②	自殺対策に関する出前講座【神奈川県】D	115
③	いのちの授業（小中学校）【神奈川県】D	120
④	みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワーク【京都府】D	124
⑤	自殺未遂者相談支援事業（いのちの相談支援事業）【大阪府】D	128
⑥	新温泉町こころといのちを支える地域づくり事業【兵庫県新温泉町】A	133
⑦	自殺対策事業【長崎県大村市】B	139

※A 人口5万人未満の市町村 11事例

B 人口5万人以上30万人未満の市 9事例

C 人口30万人以上の市 10事例

D 都道府県 26事例