

目次（自殺総合対策大綱の項目順）

1 自殺の実態を明らかにする

- ① こころの健康推進事業～死亡個票から導き出す地域の特性と対策～【埼玉県ふじみ野市】B・・・1

2 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す

- ① 『生きる取組』【北海道】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
 - 1. 児童生徒・保護者向けハンドブック（PDF・動画）
 - 2. 子供たちの自殺予防に取り組むための企画・実践研修
 - 3. 「生きる取組」出前講座
- ② 生きる支えになった一言募集～「私を元気にしてくれた言葉」～【宮城県角田市】A・・・・・・7
- ③ 思春期こころの健康講演会【秋田県大仙市】B・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9
- ④ 若者層向け自殺予防DVD・CM作成事業～「こころがツライと感じたら～ストレスと上手につきあい毎日を楽しく暮らそう～」～【栃木県】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11
- ⑤ 若狭地域自殺対策連絡協議会の取組～「相談窓口における相談者チェックシート」「『トイレ』を活用した住民啓発」～【福井県（嶺南振興局若狭健康福祉センター）】B・・・・・・・・・・・・13
- ⑥ こころの健康講座（こころ元気に生きる～命は宝～）～中学生と地域の方々とのこころの交流～【岐阜県関ヶ原町】A・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
- ⑦ 明日からの心の元気を耕す講座～JAとコラボした心の健康づくり～【愛媛県今治市】B・・・・17
- ⑧ 自殺対策啓発講演会：こころの健康講演会～こころが元気になる授業～【沖縄県本部町】A・20

3 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する

- ① 長野県薬剤師会の自殺対策への取組～自殺対策・過量服薬防止への貢献をめざして～【長野県（長野県薬剤師会）】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- ② 命のセイフティネットワーク事業「こころの安全パトロール隊員養成講座」【和歌山県】E・・・24
- ③ ゲートキーパー・スキルアップ研修指導者養成講習会～メンタルヘルス・ファーストエイドを用いたゲートキーパー養成の取組～【島根県】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
- ④ ゲートキーパー養成研修等による身近な地域での「見守り体制」の整備～こころの健康づくり見守り隊養成事業～【山口県萩市】B・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- ⑤ 高崎地域自殺対策ネットワーク会議共催 ゲートキーパー養成講座～身近にある自殺を、それぞれの立場で考える～【群馬県高崎市】C・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31
- ⑥ 須崎市ゲートキーパー養成講座～みんなで進める自殺予防～【高知県須崎市】A・・・・・・・・・・35
- ⑦ 自殺対策専門委員会における高齢者の自殺予防に向けた取組【長崎県（県北保健所）】B・・・・37
- ⑧ 熊本県ゲートキーパー養成研修事業【熊本県】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・39
- ⑨ 地域で見守る「こころの健康サポーター」養成事業～理美容店と連携し、地域における見守りの輪を広げる～【宮崎県】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・41

4 心の健康づくりを進める

(1) 職場におけるメンタルヘルス対策の推進

- ① 地域・職域こころの健康づくり事業～地域と職域のネットワークづくりの取組～【兵庫県（豊岡健康福祉事務所）】B・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・43

(2) 地域における心の健康づくり推進体制の整備

- ① 高齢者のうつ自殺予防対策事業～住民とつくる地域の見守り体制～【北海道天塩町】A・・・・45
- ② 若者向けメンタルヘルス対策事業～「さがメンター」育成プログラム～【神奈川県相模原市】D・・・47

- ③ 認知行動療法を取り入れた心の健康づくり教室～心のエクササイズで毎日を気持ちよく～【富山県富山市】C・・・49
- ④ モデル地区「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくり～地区住民・関係機関と共につくりあげる自殺予防対策～【新潟県上越市】E・・・51
- ⑤ 心の健康相談室～乳幼児から高齢者まで切れ目のない支援～【奈良県香芝市】B・・・54

(3) 学校における心の健康づくり推進体制の整備

- ① 思春期を対象とした自殺予防・こころの健康づくり事業～地域・教育機関との連携強化【香川県（小豆総合事務所）】A・・・56

(4) 大規模災害における被災者の心のケア・生活再建等の推進

- ① 被災地における自治体職員のメンタルヘルスの取組～三春町の取組から～【福島県（ふくしま心のケアセンター）】E・・・59
- ② こころの健康に関するアンケート調査～こころの元気を育てる講座～【福島県大熊町】A・・・61
- ③ 避難者健康相談・交流会、心のケア訪問事業～東日本大震災で避難を余儀なくされた方を中心に～【茨城県高萩市】A・・・63

5 適切な精神科医療を受けられるようにする

- ① 精神科病院と心療内科医師を中心としたネットワーク会議～精神科専門医集団からの情報発信～【兵庫県（加東健康福祉事務所）】B・・・65
- ② かかりつけ医と精神科医の顔の見える関係づくりに関する取組【佐賀県（唐津保健福祉事務所）】E・・・68

6 社会的な取組で自殺を防ぐ

- ① りんごネットワーク～異種連携による自殺防止アクション～【青森県（青森りんごの会）】E・・・70
- ② 青少年の悩み事相談事業～「一人ぼっちでなやまずに共に考えましょう」電話やメール利用の相談を充実～【山形県山形市】B・・・72
- ③ 不登校・いじめ問題・家庭内暴力・発達障害等相談事業～関わる、つながる、育てる～【千葉県八街市】B・・・74
- ④ 精神不安定のため自力活動できない対象者のための家庭訪問事業～関わる、つながる、育てる～【千葉県八街市】B・・・75
- ⑤ 電話相談事業～関わる、つなげる、育てる～【千葉県八街市】B・・・76
- ⑥ 性的マイノリティ分かち合いの会運営補助事業【神奈川県横須賀市】C・・・77
- ⑦ 青木ヶ原ふれあい声かけ事業【山梨県】E・・・79
- ⑧ ポルトガル語電話相談事業～ひとりひとりを支えるために～【静岡県（浜松いのちの電話）】E・・・81
- ⑨ 若者向け自殺対策事業～子供・若者向けイベント「スマイルデーなごや」～【愛知県名古屋市】D・・・83
- ⑩ 精神障がい親と暮らす子供への支援事業～子供が支援を求めやすい環境づくり～【三重県（親&子どものサポートを考える会）】E・・・86
- ⑪ 若者向け自殺予防対策事業～相談会と講演会の開催を通して～【大分県宇佐市】B・・・88

7 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ

- ① 東京都自殺未遂者対応地域連携支援事業～東京都こころといのちのサポートネット～【東京都】E・・・90
- ② 自殺未遂者支援事業～ベッドサイド法律相談事業～【神奈川県】E・・・92
- ③ 自殺未遂者等支援事業～警察・消防・医療機関との情報共有からはじまる未遂者支援～【石川

- 県能美市】A・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・95
- ④ 自殺未遂者支援地域連携づくり推進事業～パーソナリティ障害者対応に関する地域づくり～
【愛知県（津島保健所）】C・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・97
- ⑤ 滋賀県における自殺未遂者の再企図防止支援事業～地域特性に応じた自殺未遂者の再企図防止
対策を支援する精神保健福祉センターの取組～【滋賀県（滋賀県立精神保健福祉センター）】E・・・・99
- ⑥ 地域自殺未遂者支援事業～救急告示医療機関・精神科病院・行政の地域ネットワークで支える
仕組みづくり～【愛媛県（宇和島保健所）】B・・・・・・・・・・・・・・・・・・101

8 遺された人への支援を充実する

- ① 自死遺族こころのケア支援事業【岩手県（岩手県精神保健福祉センター）】E・・・・・・・・・・103

9 民間団体との連携を強化する

- ① 自殺予防官民協働事業～自殺予防プロジェクト×大人の社会科見学～【大阪府】E・・・・・・105
- ② 自殺防止対策モデル事業～自殺予防活動機関連携強化事業～【徳島県】E・・・・・・・・・・107
- ③ いのちとこころのプロジェクト事業～つまずいても安心して住めるまちづくりを目指して～
【鳥取県境港市】A・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・109
- ④ ゲートキーパー養成事業～校区コミュニティにおけるゲートキーパー養成～【福岡県久留米市】C・・112

10 推進体制

- ① 京都府自殺対策に関する条例【京都府】E・・・・・・・・・・・・・・・・・・114

※A 人口5万人未満の市町村

B 人口5万人以上30万人未満の市

C 人口30万人以上の市

D 政令指定都市

E 都道府県

※保健所等が実施主体の場合は、その管轄人口

※各事例の実施経費の（ ）内は、基金から支出した金額を示している。