

目次

1 . 我が国の自殺の現状と対策	1
2 . ゲートキーパーとは	6
3 . 自殺を考えている人の心理	7
4 . 自殺の危険因子と防御因子	8
5 . ゲートキーパーとしての心得	10
ゲートキーパー心得編シナリオ	12
6 . メンタルヘルス・ファーストエイドとは	19
7 . DVD教材の解説（一般編及び専門家編）	21
8 . ロールプレイシナリオ	24
一般編	26（悪い対応 29　良い対応 31）
家族編	34（悪い対応 37　良い対応 40）
勤労者編	46（悪い対応 49　良い対応 52）
民生委員編	60（悪い対応 63　良い対応 66）
相談窓口編	78（悪い対応 82　良い対応 86）
保健師編	96（悪い対応 100　良い対応 104）
医療機関編	114（悪い対応 118　良い対応 123）
ワンポイント講座	134
・こころの悩みに気づいてますか？	135
・悩んでいる人が安心するために	136
・悩んでいる人をサポートしよう！	137
・もし、「死にたい」と言われたら	138
・助けを求めるように伝えよう！	139
9 . ゲートキーパーQ & A	140
10 . 誰でもゲートキーパー手帳	150
11 . DVD教材の解説（地域対応編）	156

慢性身体疾患について	157
高齢者や介護者のうつについて	163
不安障害のメンタルヘルス・ファーストエイド	169
若年のメンタルヘルス・ファーストエイド	178
12. ロールプレিশナリオ(地域対応編)・・・・・・・・・・	184
保健師編(慢性身体疾患対応)186(悪い対応189 良い対応192)	
訪問介護職員・住民編(とじこもり対応)202(悪い対応205 良い対応207)	
窓口職員・住民編(不安障害対応)212(悪い対応216 良い対応218)	
民生委員編(介護負担対応)224(悪い対応227 良い対応229)	
児童委員編 236(悪い対応239 良い対応241)	
13. 応用編：社会資源を活用するための対応方法	
～危機対応のための4step～・・・・・・・・・・	250
4 Stepsによるスキル習得 自殺の危険性のある人への対応～演習資料～	268
14. ゲートキーパー養成研修プログラム	
～実施プログラムのスケジュール例～・・・・・・・・・・	291
15. テキスト及びDVDの活用にあたって・・・・・・・・・・	305