

クリニック絆のご案内

篤志家のご支援により開設されて3年目です。相談件数も年々増加しております。
ここに改めて紹介方々、ご案内いたします。

毎日気分が重くて、
死にたいほどつらい

友だちがいないので、
悩みがあっても相談できない

同じ世代の人と
関わってみたいが
勇気が出ない

仕事に就きたいけれど
仕事もないし、勇気もでない

職場でのトラブルなど、
うまく他人と関係がもてない

親や周りからの
期待などの重圧に
つぶされそう

「病院に通いたい」
「通わせたい」けれども、
実現が難しい

本人や親の高齢化で、
状況解決の糸口が
みつからないなど

そんな思いの方、一度**電話**してみませんか？
お待ちしております！

電話相談は
無料
です。

死ぬほど
つらいときに...



自殺、ひきこもりなど心の危機の時に

03-5319-1760

● 電話相談 月曜日～金曜日 13:00～18:00

● 専門相談 土曜日 14:00～18:00

(精神科医による電話もしくは面接での相談を受け付けております。)

※面接の場合は有料。※面接予約受付は、月曜日～金曜日 13:00～18:00

※日曜・祝祭日は休みます。 <http://skc-net.jp/>

公益社団法人 青少年健康センター

〒112-0006 東京都文京区小日向4-5-8 三軒町ビル 102号室(月～金 10:00～17:00)
TEL:03(3947)7636・0760 FAX:03(3947)0766

クリニック絆

フリーダイヤル

「自殺予防いのちの電話」 2014年度 実施報告書

厚生労働省補助事業

一般社団法人 日本いのちの電話連盟：加盟センター

2015年3月

こころの痛み、
話せる電話です。

