

Ⅱ 調査結果の概要

1 回答者の性別・年齢について

(1) 性別

回答者の性別は、「男性」(47.4%)、「女性」(52.6%)であった。

(図1, 表1)

図1 性別

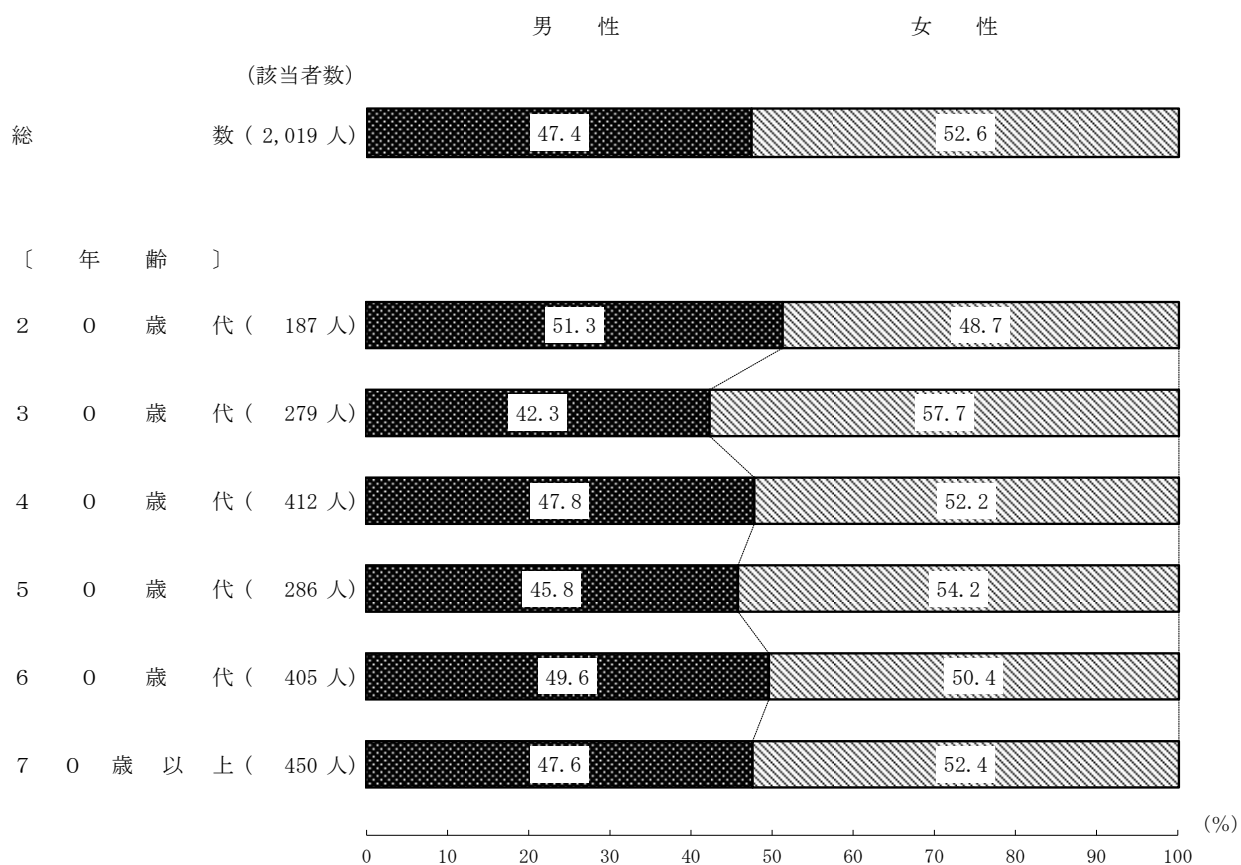


表1 性別

	該 当 者 数	男 性	女 性
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計)	2,019	47.4	52.6
東 京 都 区 部	499	47.7	52.3
政 令 指 定 都 市	107	50.5	49.5
中 都 市	392	46.9	53.1
小 都 市	834	48.8	51.2
町 村	484	45.2	54.8
〔 地 域 〕	202	46.0	54.0
北 海 道	74	52.7	47.3
東 北 道	161	40.4	59.6
関 東 道	626	49.7	50.3
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	411	47.7	52.3
近 畿 道	324	47.2	52.8
中 国 ・ 四 国	192	44.8	55.2
九 州	231	46.3	53.7
〔 年 齢 〕			
20 歳 代	187	51.3	48.7
30 歳 代	279	42.3	57.7
40 歳 代	412	47.8	52.2
50 歳 代	286	45.8	54.2
60 歳 代	405	49.6	50.4
70 歳 以 上	450	47.6	52.4
〔 性 年 齢 〕 (男 性)			
20 歳 代	96	100.0	-
30 歳 代	118	100.0	-
40 歳 代	197	100.0	-
50 歳 代	131	100.0	-
60 歳 代	201	100.0	-
70 歳 以 上	214	100.0	-
(女 性)			
20 歳 代	91	-	100.0
30 歳 代	161	-	100.0
40 歳 代	215	-	100.0
50 歳 代	155	-	100.0
60 歳 代	204	-	100.0
70 歳 以 上	236	-	100.0
〔 職 業 〕			
常 勤	721	64.1	35.9
パ ー ト ・ ア ル バ イ ト	300	20.0	80.0
自 営 管 理	182	68.1	31.9
自 営 業 主	47	57.4	42.6
専 業 主 婦 ・ 主 夫	305	1.6	98.4
無 職	353	62.3	37.7
学 生	36	63.9	36.1
そ の 他	33	57.6	42.4
無 回 答	42	40.5	59.5
被 雇 用 者 (計)	1,021	51.1	48.9
自 営 業 ・ 自 由 業 (計)	229	65.9	34.1
無 職 (計)	694	35.7	64.3

(2)年齢

回答者の年齢は、「20歳代」(9.3%)、「30歳代」(13.8%)、「40歳代」(20.4%)、「50歳代」(14.2%)、「60歳代」(20.1%)、「70歳以上」(22.3%)であった。

(図2, 表2)

図2 年齢(10歳区分)

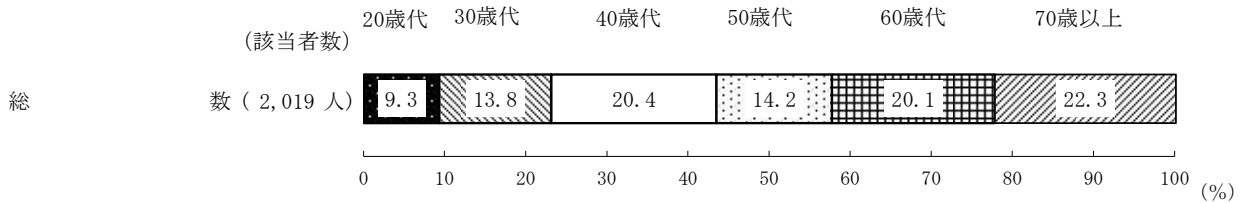


表2 年齢(10歳区分)

	該 当 者 数	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 歳 代	7 0 歳 以 上
	人	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	9.3	13.8	20.4	14.2	20.1	22.3
〔大都市規模〕							
大都市(小計)	499	11.8	14.8	20.4	15.2	19.4	18.2
東京都	107	15.0	14.0	20.6	21.5	13.1	15.9
政令指定都市	392	11.0	15.1	20.4	13.5	21.2	18.9
中都市	834	10.7	14.9	21.1	13.1	18.9	21.3
小都市	484	6.0	11.8	18.8	14.7	22.9	25.8
町	202	5.0	11.9	21.3	14.9	19.3	27.7
〔地域〕							
北海道	74	5.4	6.8	23.0	13.5	31.1	20.3
東北	161	6.8	14.3	15.5	22.4	20.5	20.5
関東	626	12.1	12.8	26.8	15.0	14.1	19.2
北陸・東山・東海	411	9.0	16.3	20.0	13.6	20.4	20.7
近畿	324	8.3	13.0	14.5	14.2	23.8	26.2
中国・四国	192	6.8	11.5	20.8	9.9	24.0	27.1
九州	231	8.2	17.3	14.3	10.8	23.4	26.0
〔性別〕							
男性	957	10.0	12.3	20.6	13.7	21.0	22.4
女性	1,062	8.6	15.2	20.2	14.6	19.2	22.2
〔性別・年齢〕							
(男性)							
20歳代	96	100.0	-	-	-	-	-
30歳代	118	-	100.0	-	-	-	-
40歳代	197	-	-	100.0	-	-	-
50歳代	131	-	-	-	100.0	-	-
60歳代	201	-	-	-	-	100.0	-
70歳以上	214	-	-	-	-	-	100.0
(女性)							
20歳代	91	100.0	-	-	-	-	-
30歳代	161	-	100.0	-	-	-	-
40歳代	215	-	-	100.0	-	-	-
50歳代	155	-	-	-	100.0	-	-
60歳代	204	-	-	-	-	100.0	-
70歳以上	236	-	-	-	-	-	100.0
〔職業〕							
常勤	721	15.7	22.9	30.9	20.4	8.9	1.2
パート・アルバイト	300	8.0	15.3	27.3	16.7	24.0	8.7
営業	182	-	8.8	19.8	16.5	31.9	23.1
自営業	47	4.3	12.8	23.4	10.6	21.3	27.7
専業主婦・主婦	305	2.0	11.5	13.1	10.5	29.5	33.4
無職	353	1.7	1.4	3.4	4.0	27.5	62.0
学生	36	97.2	-	2.8	-	-	-
その他	33	0.0	3.0	12.1	12.1	15.2	57.6
無回答	42	2.4	11.9	7.1	9.5	21.4	47.6
被雇用者(計)	1,021	13.4	20.7	29.9	19.3	13.3	3.4
自営業・自由業(計)	229	0.9	9.6	20.5	15.3	29.7	24.0
無職(計)	694	6.8	5.8	7.6	6.6	26.9	46.3

2 自殺対策の現状等について

(1) 自殺者数の周知度

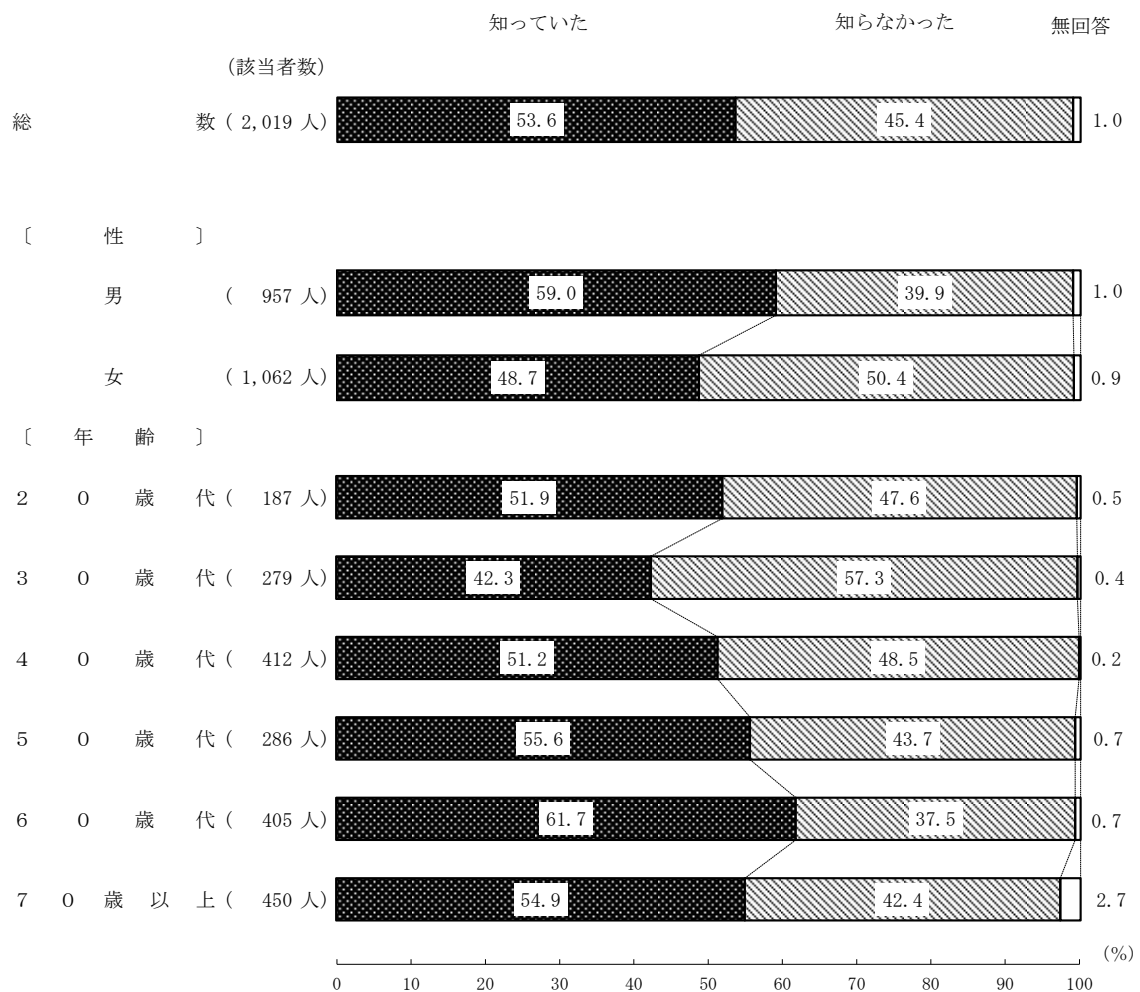
我が国の自殺者数は長い間、毎年3万人を超え、この数年は3万人を下回っているが、平成27年においても、約2万4,000人の方が亡くなっている。毎年、多くの方が自殺で亡くなっていることを知っているか聞いたところ、「知っていた」と答えた者の割合は53.6%、「知らなかった」と答えた者の割合は45.4%となっている。

性別に見ると、男性で「知っていた」と答えた者の割合が高く、女性で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、60歳代で「知っていた」と答えた者の割合が高くなっている。

(図3)

図3 自殺者数の周知度

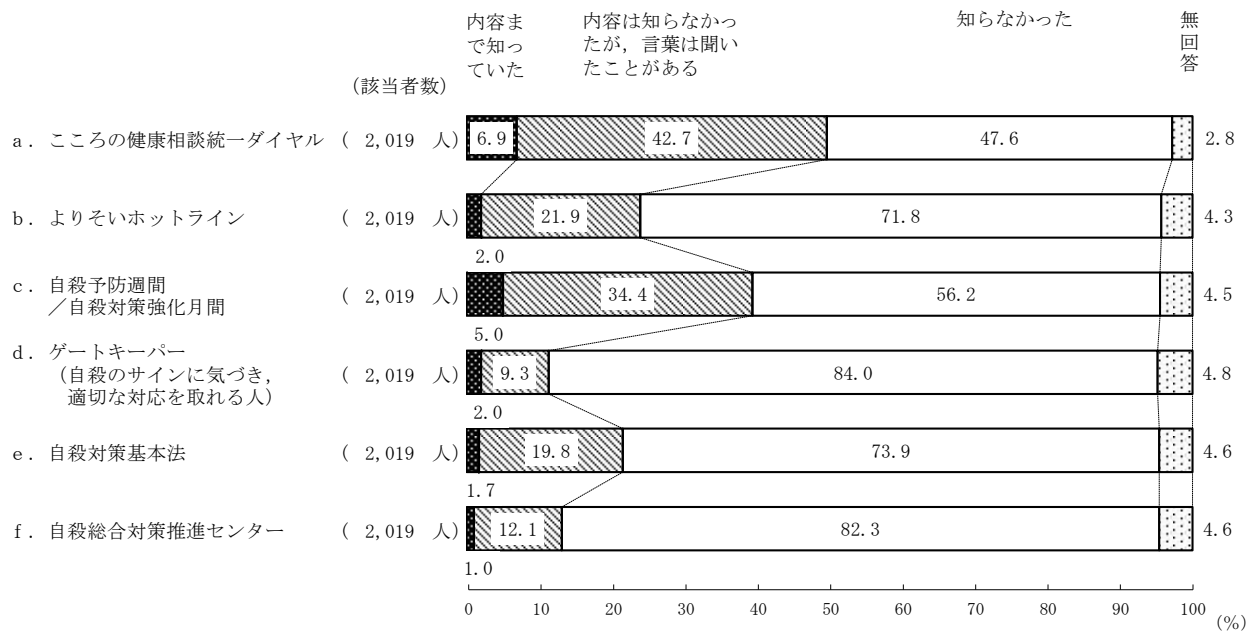


(2) 自殺対策に関する事柄の周知度

自殺対策に関する6つの事柄について知っているか聞いたところ、次のとおりであった。

(図4-1～7)

図4-1 自殺対策に関する事柄の周知度



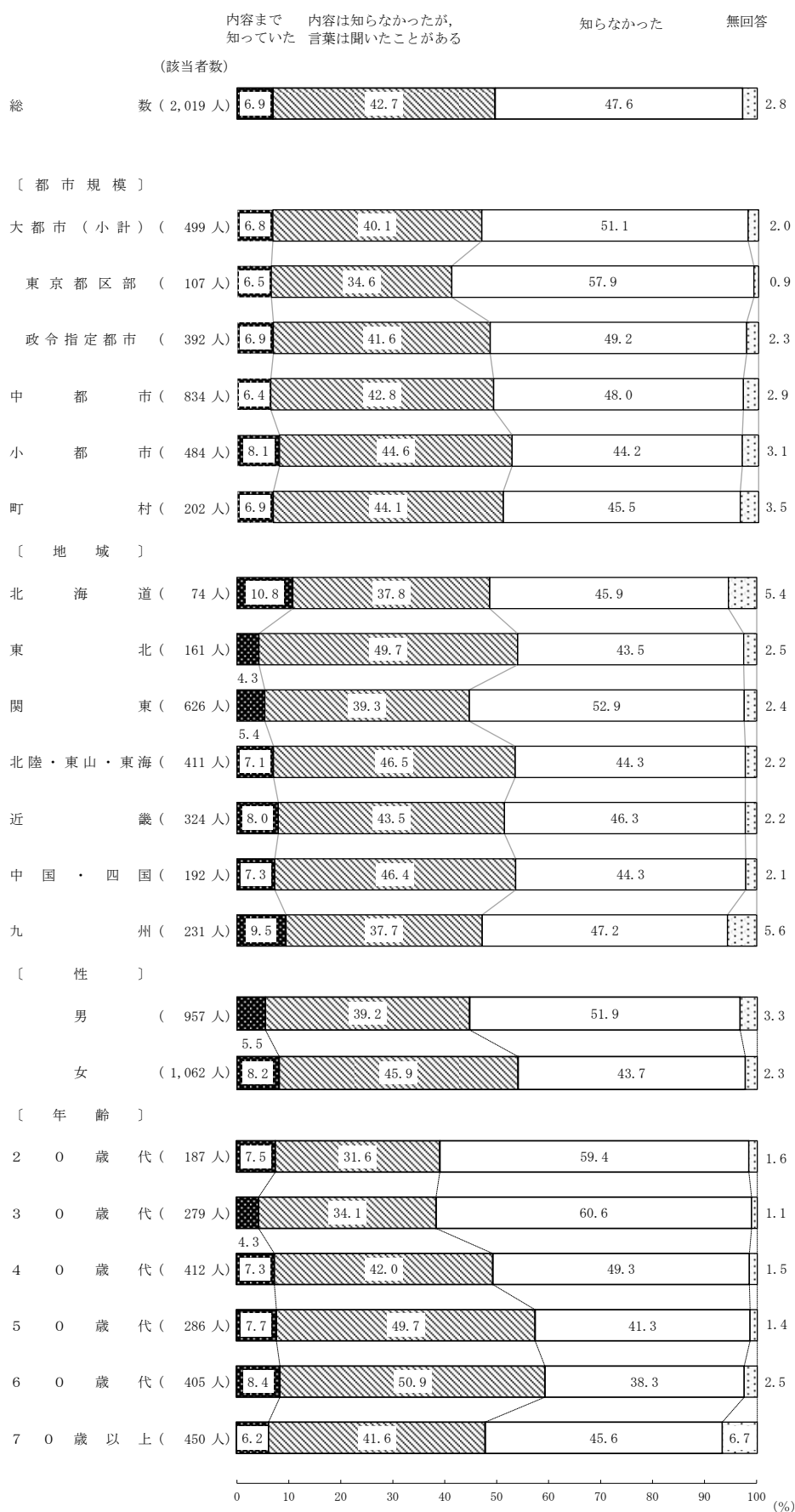
a 「こころの健康相談統一ダイヤル」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は6.9%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は42.7%、「知らなかった」と答えた者の割合は47.6%となっている。

性別に見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、女性で「内容まで知っていた」、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-2 自殺対策に関する事柄の周知度「a. こころの健康相談統一ダイヤル」



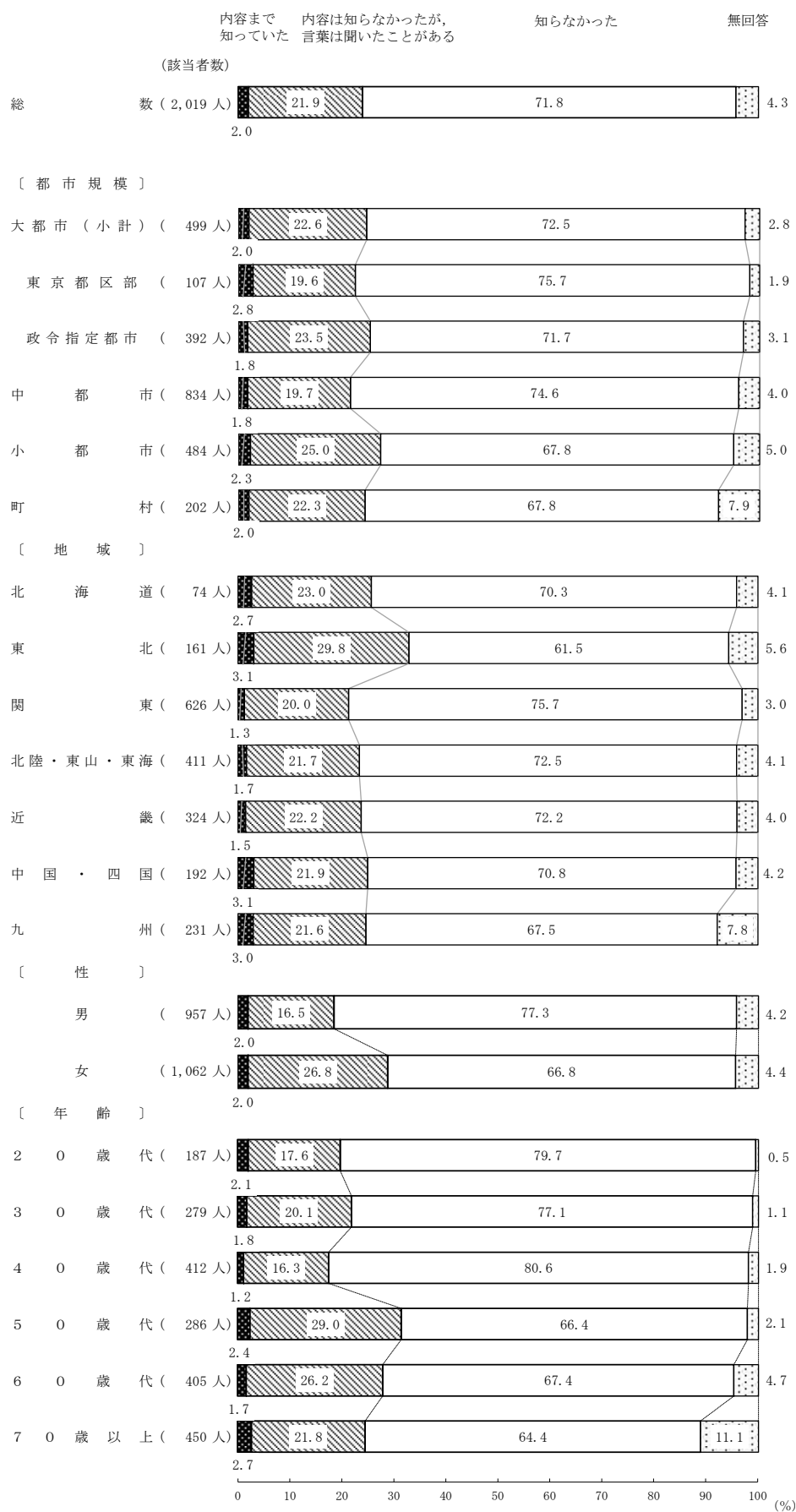
b 「よりそいホットライン」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は2.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は21.9%、「知らなかった」と答えた者の割合は71.8%となっている。

性別に見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、女性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-3 自殺対策に関する事柄の周知度「b. よりそいホットライン」



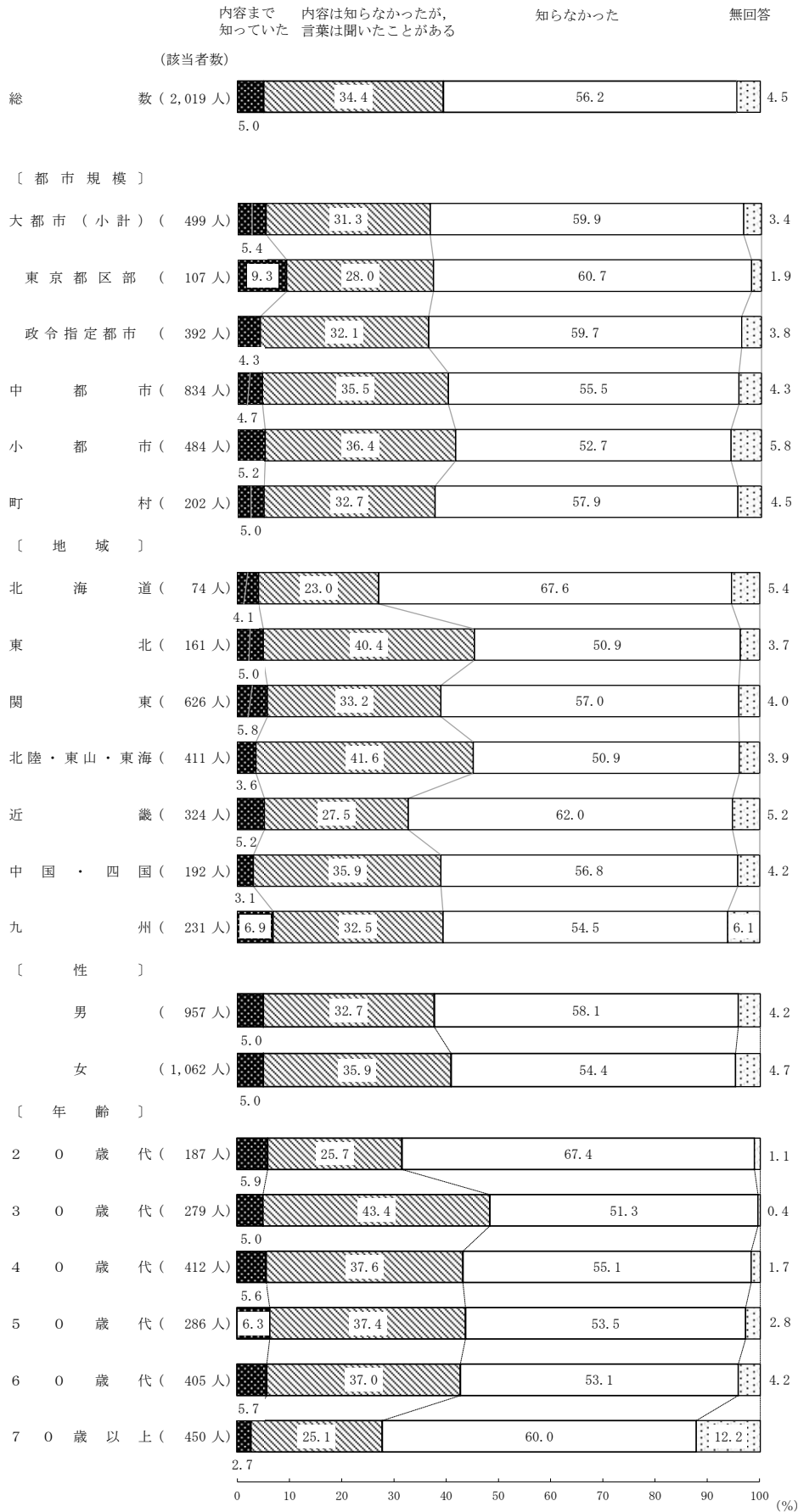
c 「自殺予防週間／自殺対策強化月間」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は5.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は34.4%、「知らなかった」と答えた者の割合は56.2%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、30歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-4 自殺対策に関する事柄の周知度「c. 自殺予防週間／自殺対策強化月間」



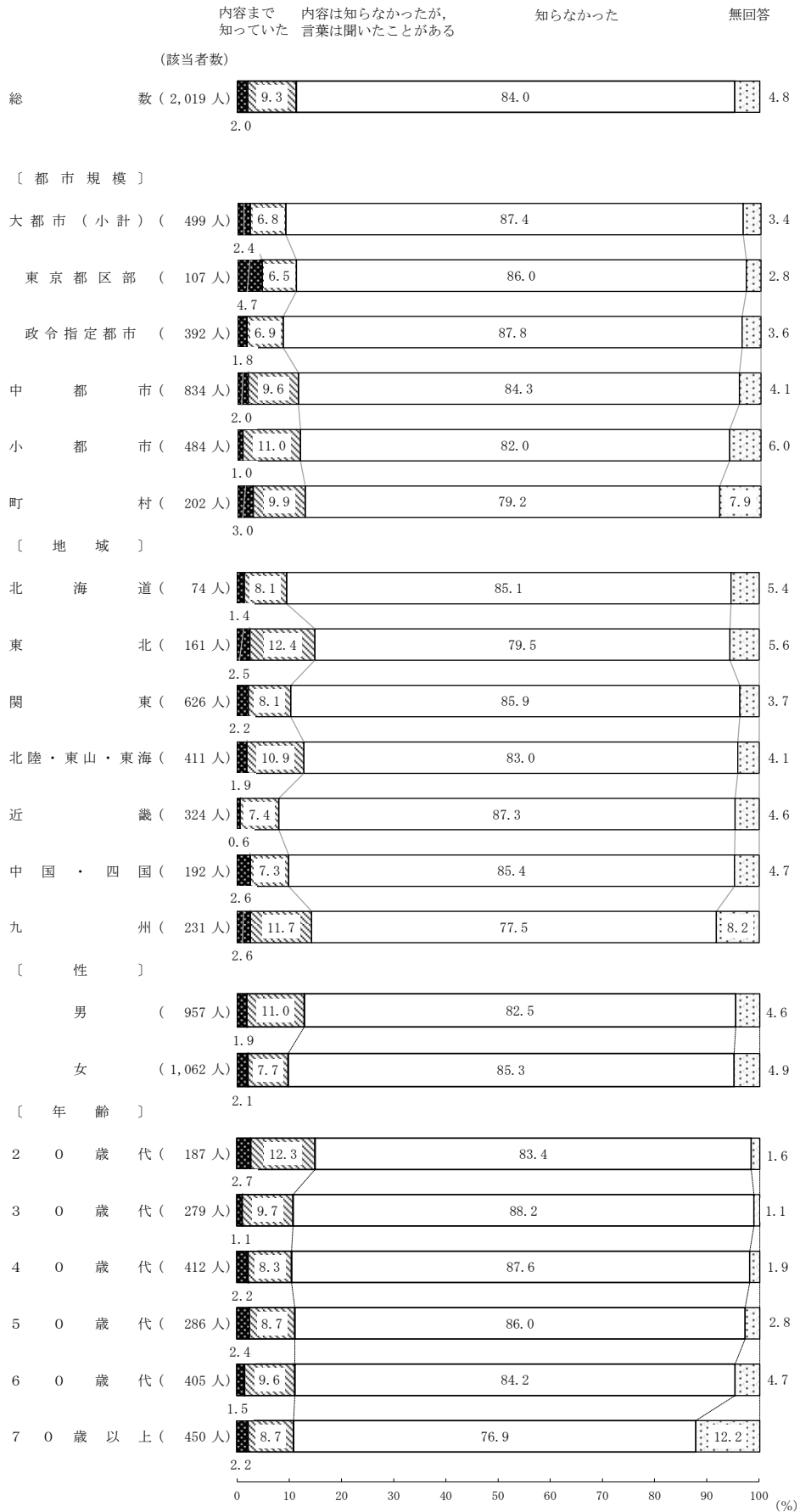
d 「ゲートキーパー（自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は2.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は9.3%、「知らなかった」と答えた者の割合は84.0%となっている。

性別に見ると、男性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-5 自殺対策に関する事柄の周知度「d. ゲートキーパー」



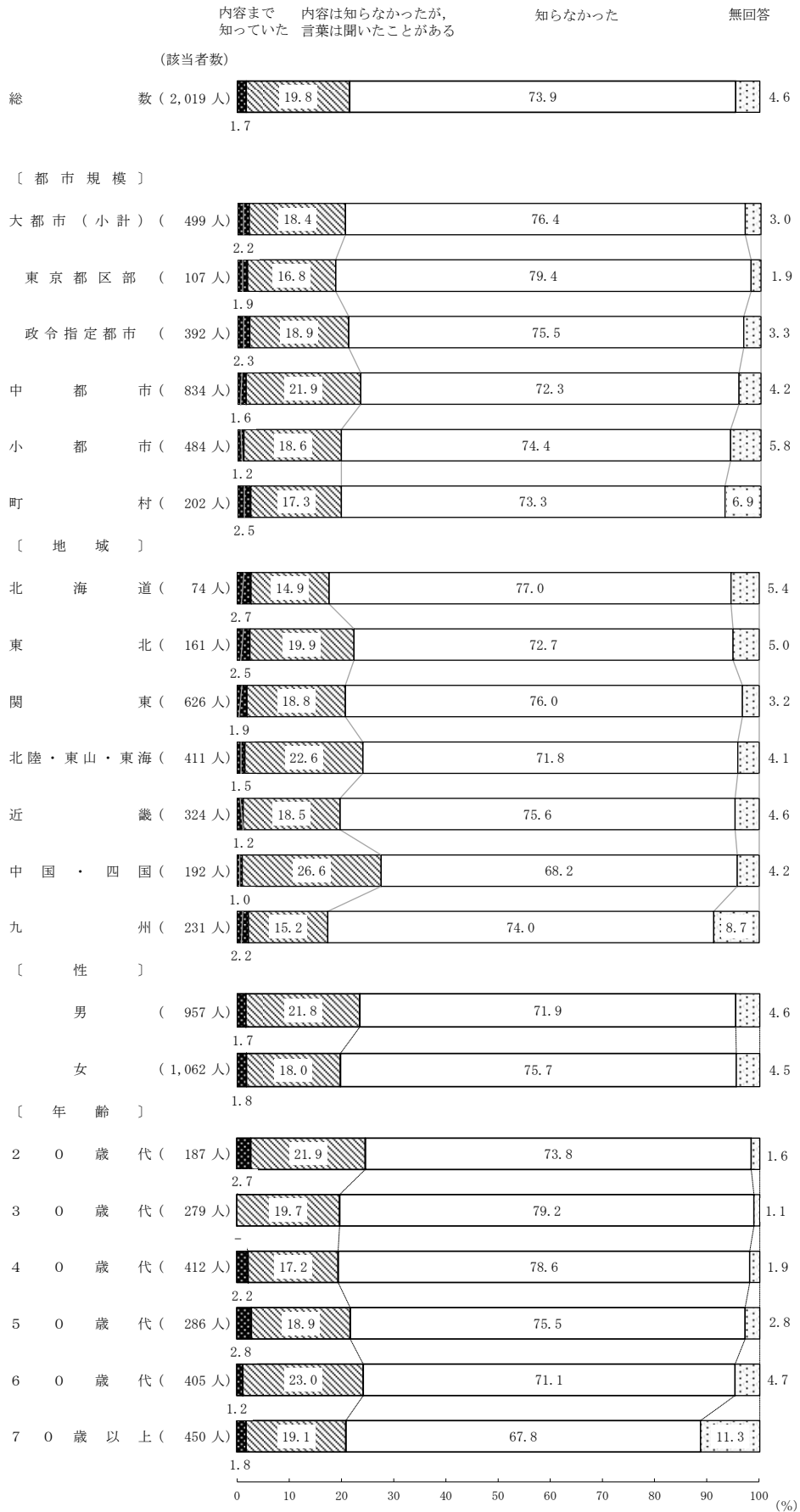
e 「自殺対策基本法」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.7%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は19.8%、「知らなかった」と答えた者の割合は73.9%となっている。

性別に見ると、男性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-6 自殺対策に関する事柄の周知度「e. 自殺対策基本法」



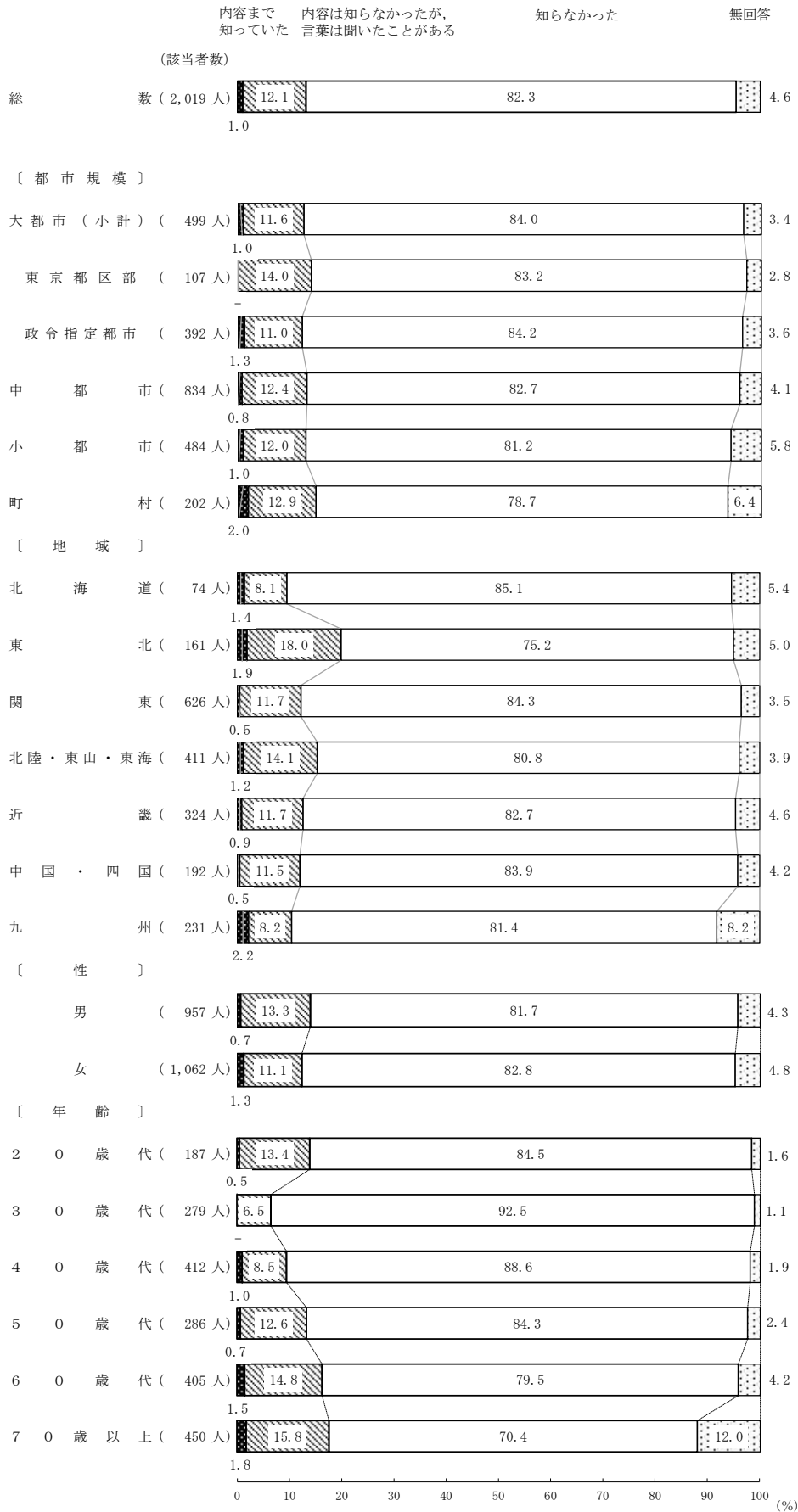
f 「自殺総合対策推進センター」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.0%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は12.1%、「知らなかった」と答えた者の割合は82.3%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

図4-7 自殺対策に関する事柄の周知度「f. 自殺総合対策推進センター」



(3) 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか

自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は14.9%、「どちらかといえばそう思う」と答えた者の割合は19.9%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は34.8%となっている。一方、「そう思わない」と答えた者の割合は24.2%、「あまりそう思わない」と答えた者の割合は26.3%、両者を合わせた『そう思わない』と答えた者の割合は50.5%となっている。

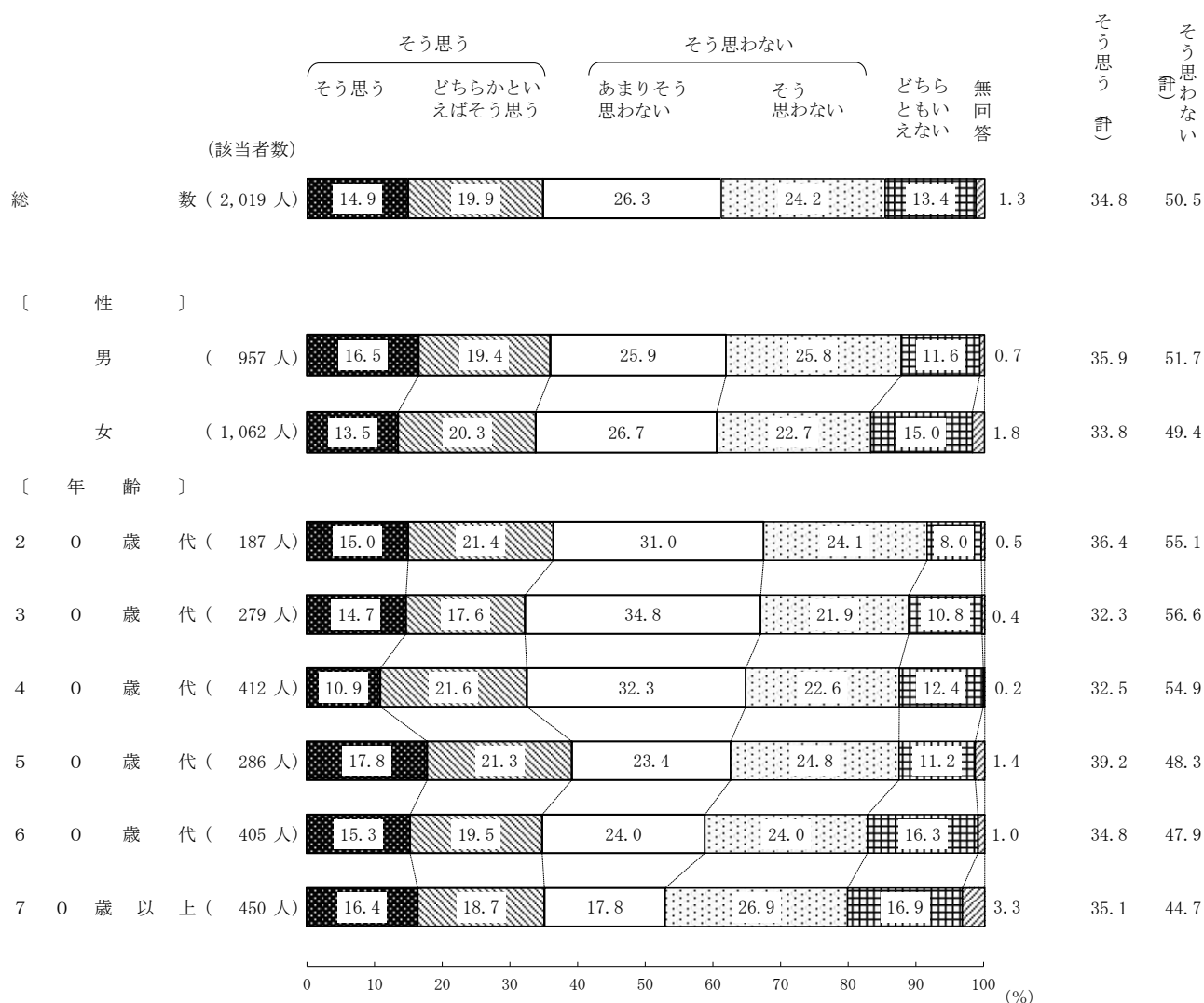
なお、「どちらともいえない」と答えた者の割合は13.4%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

(図5)

図5 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか

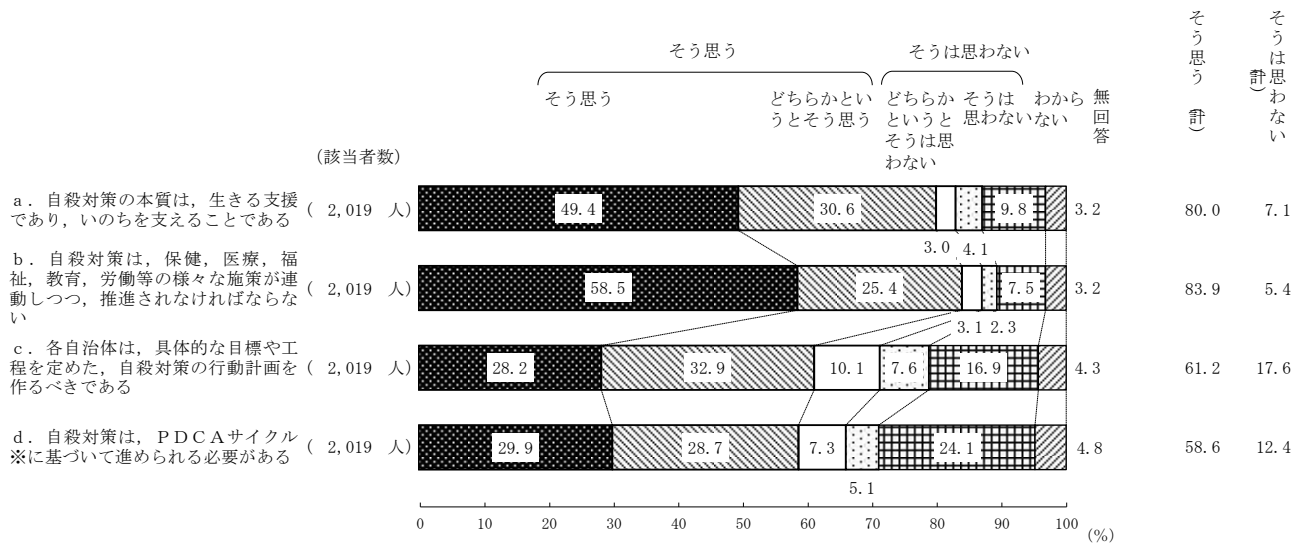


(4) 自殺対策に関する考え方

自殺対策に関する4つの考え方についてどのように思うか聞いたところ、次のとおりであった。

(図6-1～5)

図6-1 自殺対策に関する考え方



※Plan (計画), Do (実施), Check (評価), Act (改善) のサイクルから、継続的な改善を推進すること。

a 「自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである」について

「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は80.0%、「そうは思わない」と「どちらかというと思うは思わない」を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は7.1%であった。

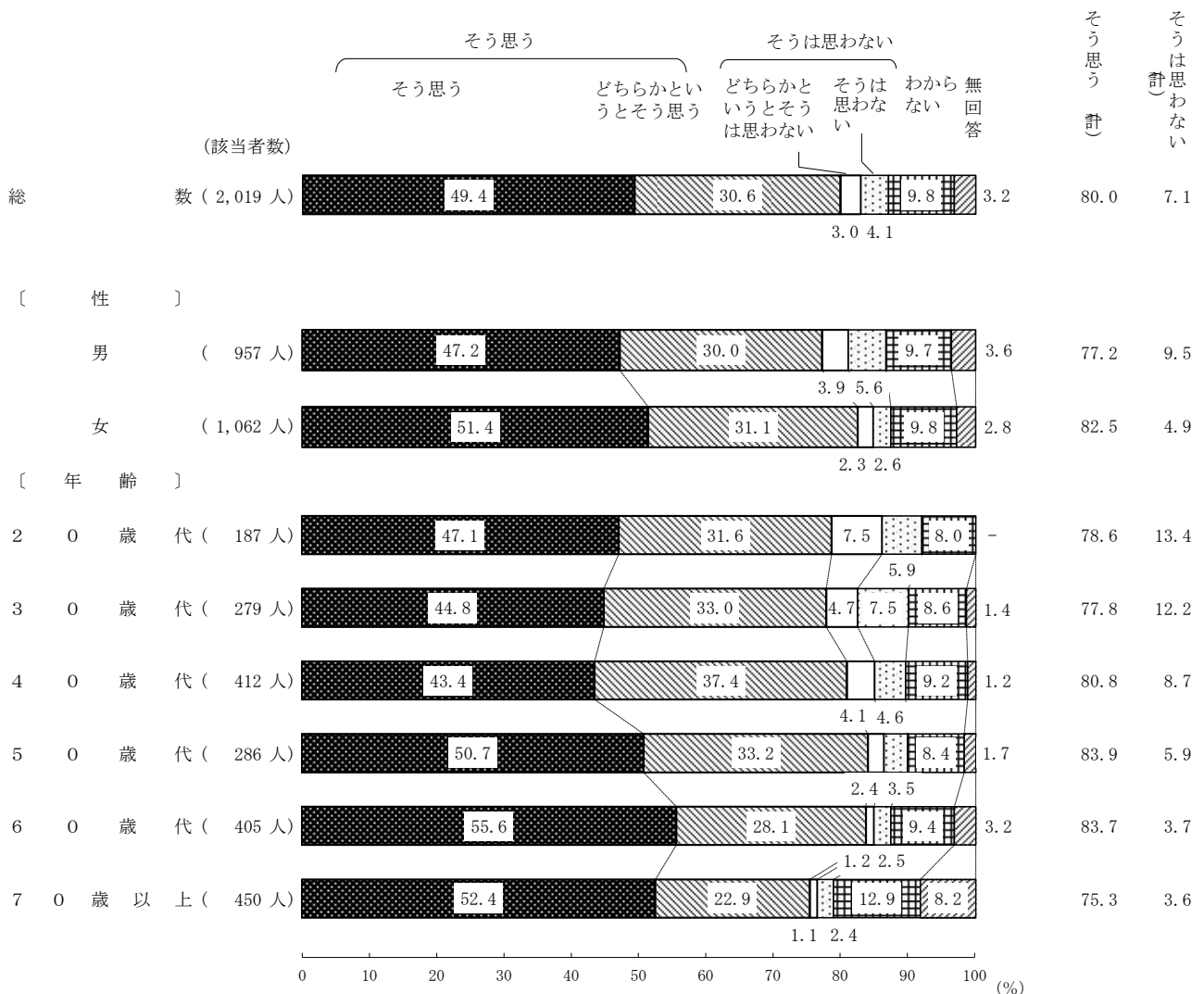
なお、「わからない」と答えた者の割合は9.8%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-2 自殺対策に関する考え方

「a. 自殺対策の本質は、生きる支援であり、いのちを支えることである」



b 「自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、
推進されなければならない」について

『そう思う』と答えた者の割合は 83.9%、『そうは思わない』と答えた者の割合は 5.4%となっている。

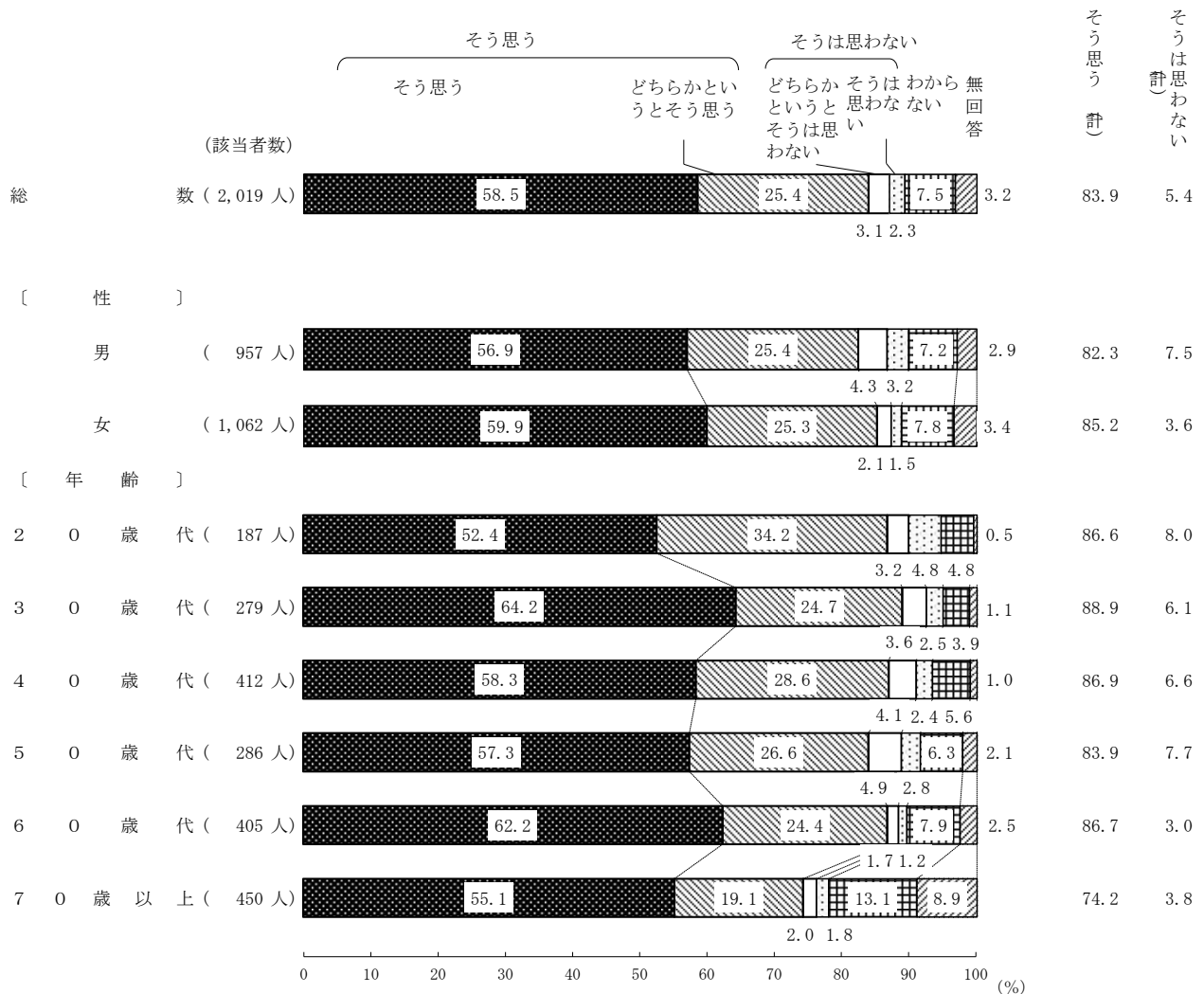
なお、「わからない」と答えた者の割合は 7.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-3 自殺対策に関する考え方

「b. 自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働等の様々な施策が連動しつつ、
推進されなければならない」



c 「各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである」について

『そう思う』と答えた者の割合は61.2%，『そうは思わない』と答えた者の割合は17.6%となっている。

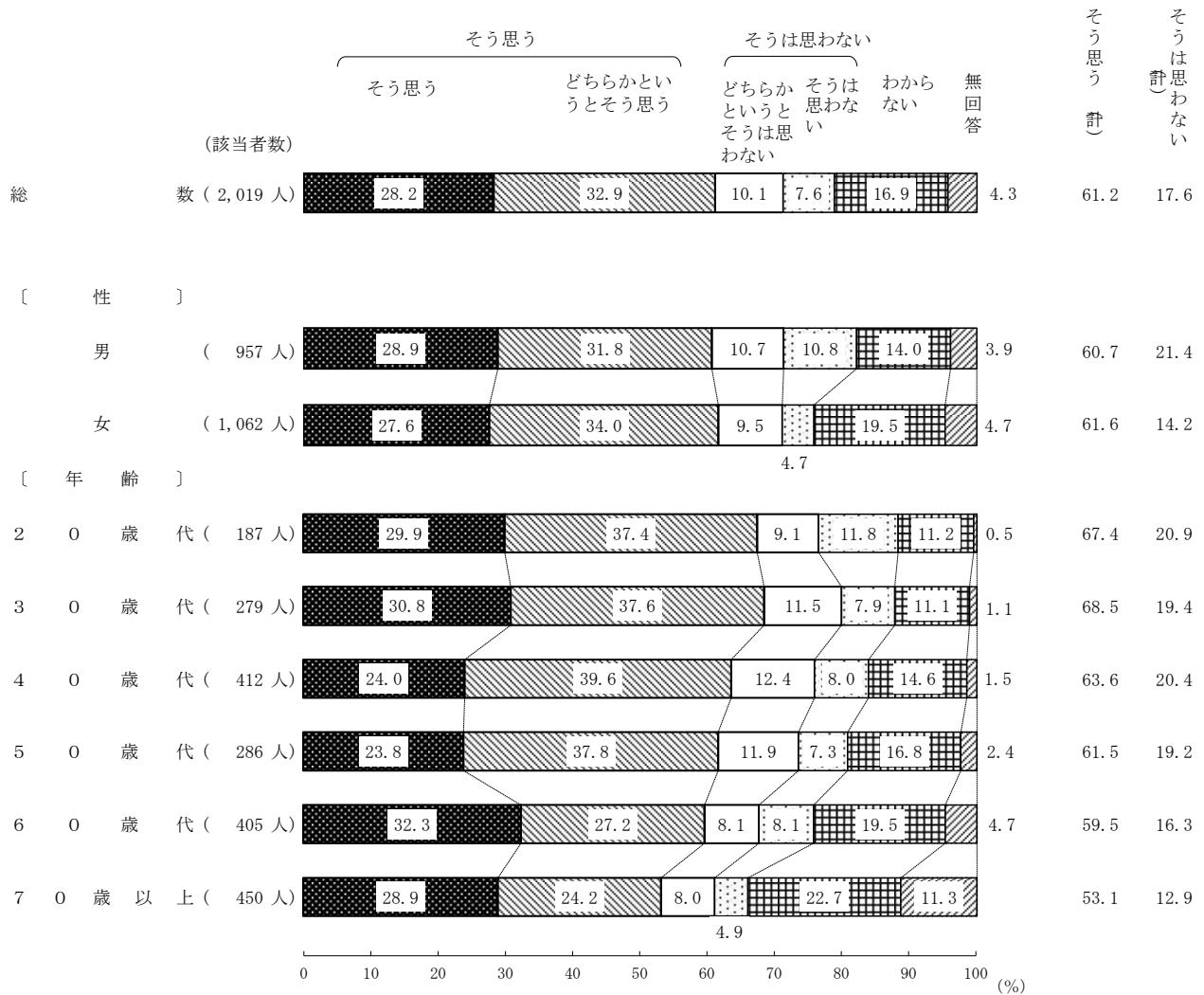
なお、「わからない」と答えた者の割合は16.9%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-4 自殺対策に関する考え方

「c. 各自治体は、具体的な目標や工程を定めた、自殺対策の行動計画を作るべきである」



d 「自殺対策は、P D C Aサイクル※に基づいて進められる必要がある」について

※Plan（計画），Do（実施），Check（評価），Act（改善）のサイクルから，継続的な改善を推進すること。

『そう思う』と答えた者の割合は58.6%，『そうは思わない』と答えた者の割合は12.4%となっている。

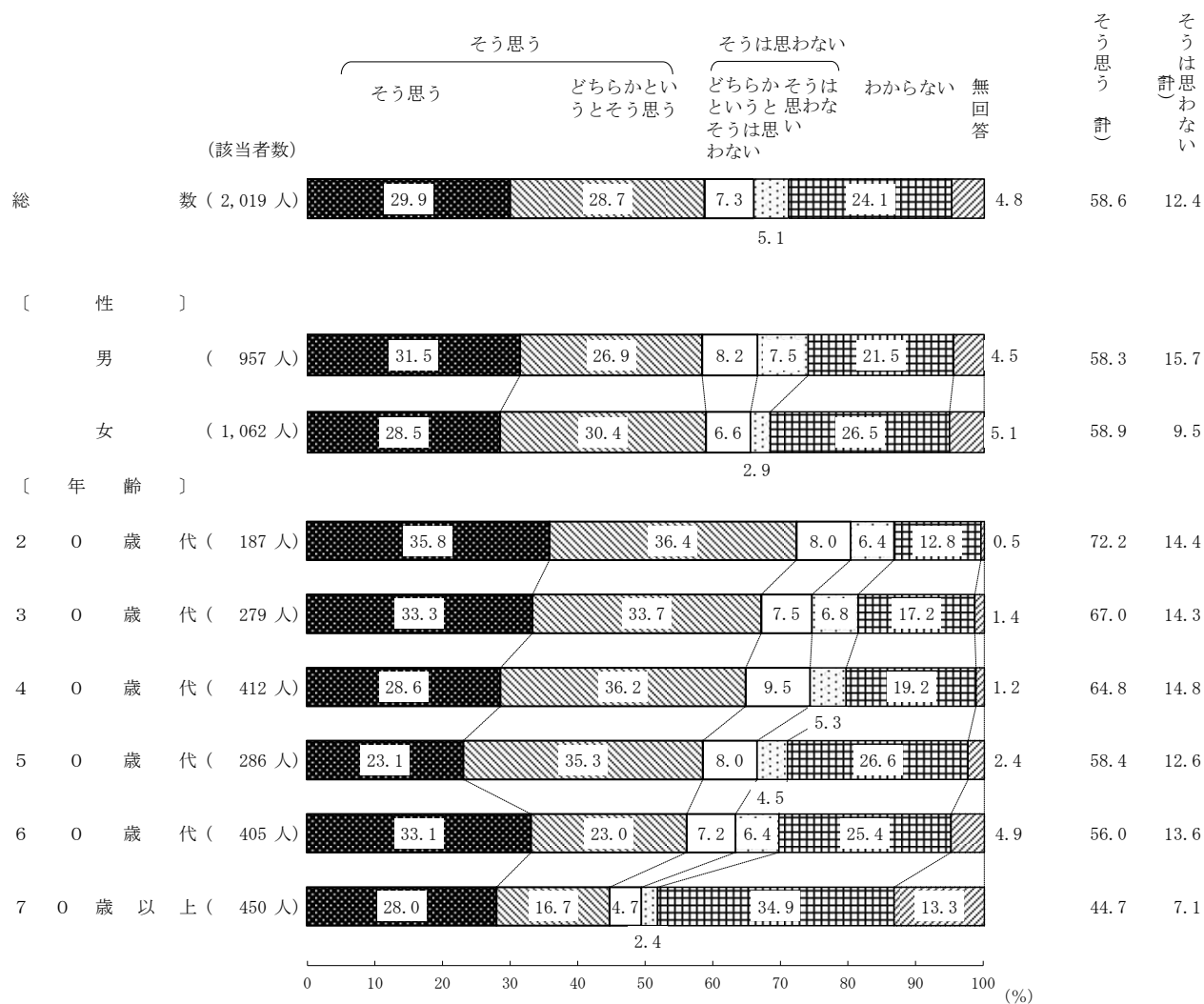
なお，「わからない」と答えた者の割合は24.1%となっている。

性別に見ると，男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると，20歳代，30歳代，40歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図6-5 自殺対策に関する考え方

「d. 自殺対策は、P D C Aサイクルに基づいて進められる必要がある」



3 悩みやストレスに関することについて

(1) 相談や助けを求めることへのためらい

悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのためらいを感じるか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は15.8%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は31.1%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は46.9%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は31.5%、「どちらかというと思うは思わない」と答えた者の割合は15.5%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は46.9%となっている。前回調査（平成24年1月調査をいう、以下同じ）と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は43.4%から46.9%、『そうは思わない』と答えた者の割合は51.0%から46.9%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は5.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高く、女性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

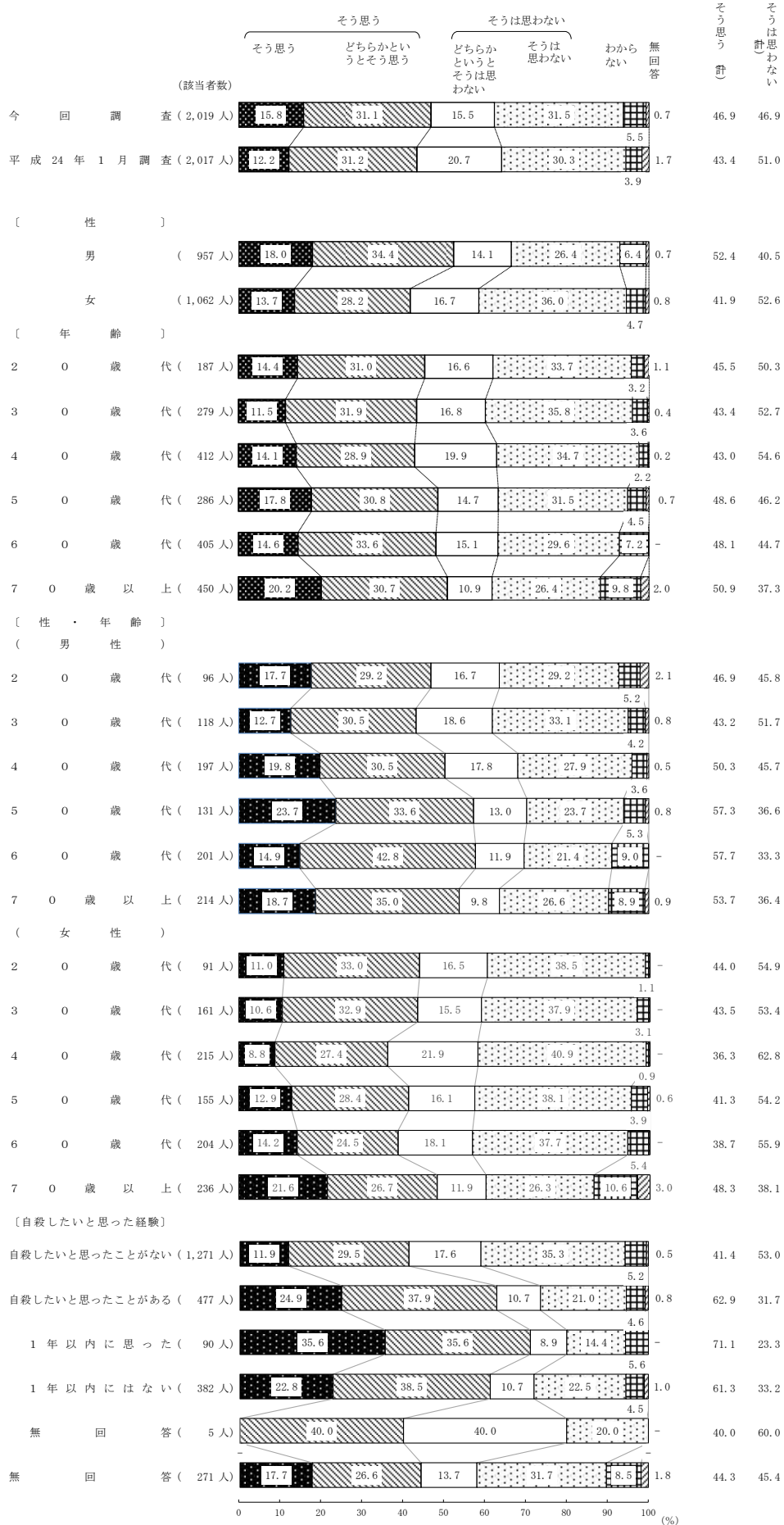
年齢別に見ると、30歳代、40歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の50歳代、60歳代、70歳以上で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。女性の40歳代、60歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

「これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたこと」の経験（以下、自殺したいと思った経験）の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

(図7)

図7 相談や助けを求めることへのためらい



(2) 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は53.9%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は29.2%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は83.1%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は4.9%、「どちらかというそうは思わない」と答えた者の割合は6.2%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は11.1%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は5.1%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

(表3)

表3 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

	該 当 者 数	そ う 思 う	そ ど ち ら か と い う と 思 う	そ ど ち ら か と い う と 思 わ な い	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う は 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	53.9	29.2	6.2	4.9	5.1	0.8	83.1	11.1
	957	45.4	31.0	9.4	6.9	6.8	0.5	76.4	16.3
〔 年 齢 〕	1,062	61.6	27.5	3.4	3.0	3.5	1.0	89.1	6.4
20 歳 代	187	58.3	30.5	6.4	1.1	3.7	-	88.8	7.5
30 歳 代	279	62.4	25.4	5.0	3.2	2.5	1.4	87.8	8.2
40 歳 代	412	56.1	30.8	5.6	4.1	3.4	-	86.9	9.7
50 歳 代	286	52.1	28.7	9.1	4.9	4.9	0.3	80.8	14.0
60 歳 代	405	50.1	29.1	8.1	6.2	5.2	1.2	79.3	14.3
70 歳 以 上	450	49.3	29.8	4.0	6.9	8.7	1.3	79.1	10.9
〔 性 ・ 年 齢 〕 (男 性)									
20 歳 代	96	46.9	33.3	10.4	2.1	7.3	-	80.2	12.5
30 歳 代	118	59.3	22.9	6.8	5.1	4.2	1.7	82.2	11.9
40 歳 代	197	48.7	32.0	8.6	5.6	5.1	-	80.7	14.2
50 歳 代	131	48.9	31.3	9.2	5.3	5.3	-	80.2	14.5
60 歳 代	201	35.8	32.3	14.9	8.5	7.5	1.0	68.2	23.4
70 歳 以 上	214	40.7	32.2	6.1	10.7	9.8	0.5	72.9	16.8
(女 性)									
20 歳 代	91	70.3	27.5	2.2	-	-	-	97.8	2.2
30 歳 代	161	64.6	27.3	3.7	1.9	1.2	1.2	91.9	5.6
40 歳 代	215	62.8	29.8	2.8	2.8	1.9	-	92.6	5.6
50 歳 代	155	54.8	26.5	9.0	4.5	4.5	0.6	81.3	13.5
60 歳 代	204	64.2	26.0	1.5	3.9	2.9	1.5	90.2	5.4
70 歳 以 上	236	57.2	27.5	2.1	3.4	7.6	2.1	84.7	5.5
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	58.0	27.9	5.5	4.0	4.3	0.2	85.9	9.5
自殺したいと思ったことがある	477	45.3	30.2	9.9	7.8	6.5	0.4	75.5	17.6
1年以内に思った	90	35.6	27.8	21.1	8.9	6.7	-	63.3	30.0
1年以内にはない	382	47.4	30.6	7.3	7.6	6.5	0.5	78.0	14.9
無 回 答	5	60.0	40.0	-	-	-	-	100.0	-
無 回 答	271	49.8	33.2	3.3	3.7	5.9	4.1	83.0	7.0

(3) 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無

必要なとき、物質的・金銭的な支援をしてくれる人はいると思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は40.6%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は28.6%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は69.2%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は11.6%、「どちらかというそうは思わない」と答えた者の割合は9.9%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は21.4%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は8.6%となっている。

性別に見ると、男性で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上で『そうは思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そうは思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

(表4)

表4 物質的・金銭的な支援をしてくれる人の有無

	該 当 者 数	そ う 思 う	う ど ち ら か と い う と そ	う ど ち ら か と い う と そ う は 思 わ な い	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う は 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	40.6	28.6	9.9	11.6	8.6	0.8	69.2	21.4
〔 年 齢 〕	957	32.4	28.1	13.1	16.6	9.2	0.6	60.5	29.7
〔 年 齢 〕	1,062	48.0	29.0	7.0	7.1	8.0	0.9	77.0	14.0
20 歳 代	187	54.0	27.3	8.6	2.7	7.5	-	81.3	11.2
30 歳 代	279	51.6	30.8	7.9	5.0	3.2	1.4	82.4	12.9
40 歳 代	412	40.3	32.3	9.0	10.7	7.8	-	72.6	19.7
50 歳 代	286	40.6	26.9	14.3	11.2	6.3	0.7	67.5	25.5
60 歳 代	405	34.3	28.1	10.6	16.5	9.4	1.0	62.5	27.2
70 歳 以上	450	34.2	25.8	8.9	16.0	13.8	1.3	60.0	24.9
〔 性 ・ 年 齢 〕 (男 性)									
20 歳 代	96	51.0	22.9	8.3	5.2	12.5	-	74.0	13.5
30 歳 代	118	47.5	28.8	11.0	7.6	3.4	1.7	76.3	18.6
40 歳 代	197	32.5	32.0	11.7	15.7	8.1	-	64.5	27.4
50 歳 代	131	39.7	25.2	17.6	11.5	5.3	0.8	64.9	29.0
60 歳 代	201	19.9	29.4	14.9	23.4	11.4	1.0	49.3	38.3
70 歳 以上	214	22.9	27.1	13.1	24.3	12.1	0.5	50.0	37.4
(女 性)									
20 歳 代	91	57.1	31.9	8.8	-	2.2	-	89.0	8.8
30 歳 代	161	54.7	32.3	5.6	3.1	3.1	1.2	87.0	8.7
40 歳 代	215	47.4	32.6	6.5	6.0	7.4	-	80.0	12.6
50 歳 代	155	41.3	28.4	11.6	11.0	7.1	0.6	69.7	22.6
60 歳 代	204	48.5	27.0	6.4	9.8	7.4	1.0	75.5	16.2
70 歳 以上	236	44.5	24.6	5.1	8.5	15.3	2.1	69.1	13.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	44.3	28.9	9.0	10.5	7.1	0.2	73.2	19.6
自殺したいと思ったことがある	477	32.3	28.5	12.2	15.9	10.5	0.6	60.8	28.1
1年以内に思った	90	27.8	25.6	20.0	14.4	12.2	-	53.3	34.4
1年以内にはない	382	33.5	28.8	10.5	16.5	9.9	0.8	62.3	27.0
無 回 答	5	20.0	60.0	-	-	20.0	-	80.0	-
無 回 答	271	38.0	27.3	9.6	8.9	12.2	4.1	65.3	18.5

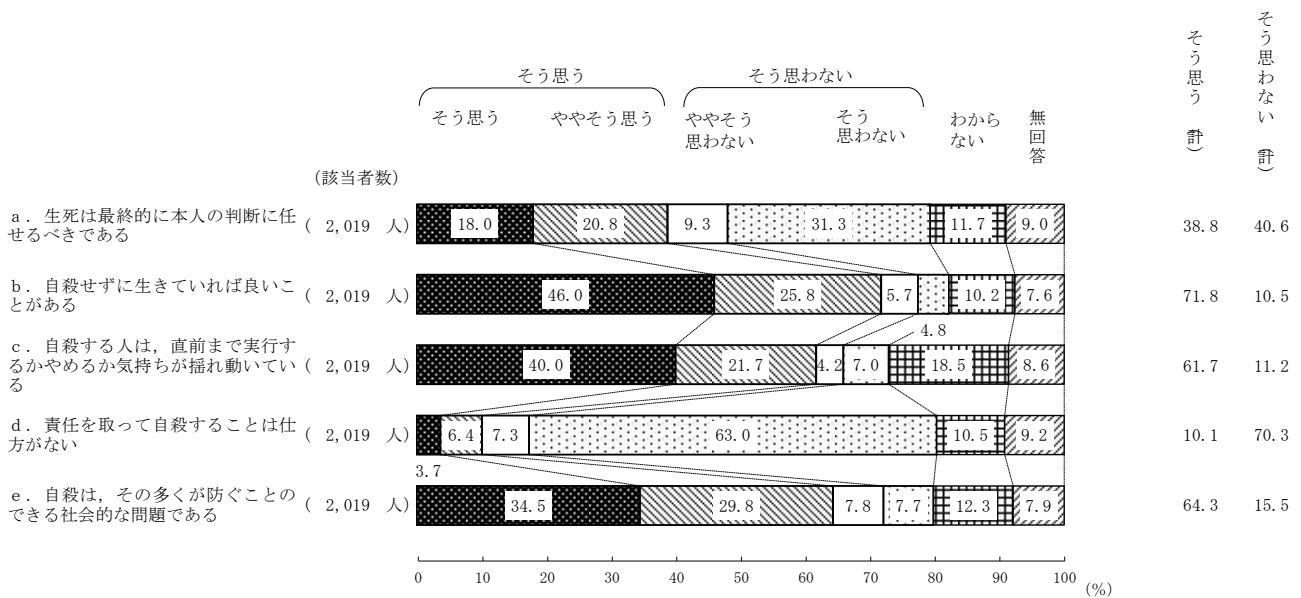
4 自殺やうつに関する意識について

(1) 自殺についての意見（この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている）

自殺についての5つの意見に対してそう思うか、思わないかを聞いたところ、次のとおりであった。

(図8-1～6, 表5-1～5)

図8-1 自殺についての意見



a 「生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」について

「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は 38.8%，「そう思わない」と「ややそう思わない」を合わせた『そう思わない』と答えた者の割合は 40.6%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は 32.6%から 38.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は 42.0%から 40.6%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 11.7%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高く、女性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20 歳代、30 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、40 歳代、50 歳代、60 歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の 20 歳代、30 歳代、40 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。女性の 20 歳代、30 歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高く、40 歳代、60 歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

図 8-2 自殺についての意見「a. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」

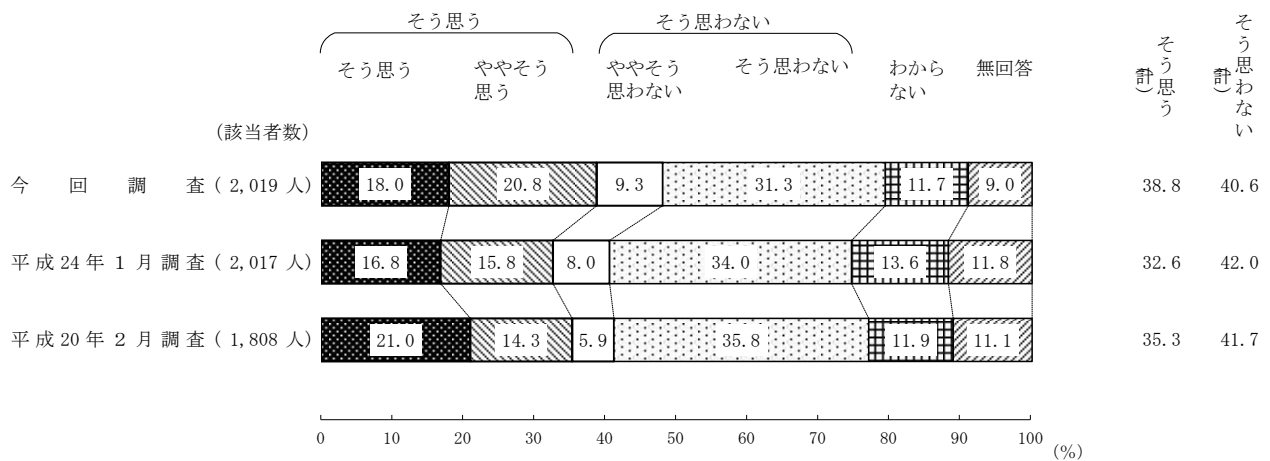


表5-1 自殺についての意見
(a. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	18.0	20.8	9.3	31.3	11.7	9.0	38.8	40.6
[都市規模]									
大都市(小計)	499	19.6	24.8	10.0	28.9	9.8	6.8	44.5	38.9
東京都	107	19.6	26.2	9.3	29.0	9.3	6.5	45.8	38.3
政令指定都市	392	19.6	24.5	10.2	28.8	9.9	6.9	44.1	39.0
中都市	834	17.5	20.7	8.8	33.6	11.8	7.7	38.2	42.3
小都市	484	17.6	17.4	10.1	30.2	13.0	11.8	34.9	40.3
町	202	17.3	18.8	7.9	30.2	12.9	12.9	36.1	38.1
[地域]									
北海道	74	17.6	21.6	8.1	32.4	13.5	6.8	39.2	40.5
東北	161	16.8	21.1	11.2	26.7	9.3	14.9	37.9	37.9
関東	626	19.3	23.2	8.5	31.0	10.4	7.7	42.5	39.5
北陸・東山・東海	411	15.1	19.7	10.5	31.6	13.9	9.2	34.8	42.1
近畿	324	18.2	18.8	10.5	32.1	9.9	10.5	37.0	42.6
中国・四国	192	18.8	17.2	7.3	35.9	14.1	6.8	35.9	43.2
九州	231	19.9	21.2	8.7	29.0	13.0	8.2	41.1	37.7
[性別]									
男性	957	23.0	21.7	8.5	29.4	9.8	7.6	44.7	37.8
女性	1,062	13.6	19.9	10.1	33.0	13.4	10.2	33.4	43.0
[年齢]									
20歳代	187	24.6	31.0	11.2	23.5	7.5	2.1	55.6	34.8
30歳代	279	17.6	31.9	15.4	22.6	9.0	3.6	49.5	38.0
40歳代	412	17.5	22.6	10.4	34.7	10.7	4.1	40.0	45.1
50歳代	286	13.6	21.7	12.2	35.0	11.9	5.6	35.3	47.2
60歳代	405	16.5	14.6	6.7	40.0	12.1	10.1	31.1	46.7
70歳以上	450	20.2	12.9	4.2	26.4	15.6	20.7	33.1	30.7
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	30.2	25.0	10.4	22.9	8.3	3.1	55.2	33.3
30歳代	118	24.6	27.1	16.1	22.9	5.9	3.4	51.7	39.0
40歳代	197	26.4	23.4	8.6	27.9	10.7	3.0	49.7	36.5
50歳代	131	13.0	27.5	11.5	35.1	8.4	4.6	40.5	46.6
60歳代	201	20.4	16.4	6.5	37.3	11.4	8.0	36.8	43.8
70歳以上	214	24.3	17.3	3.3	26.2	11.2	17.8	41.6	29.4
(女性)									
20歳代	91	18.7	37.4	12.1	24.2	6.6	1.1	56.0	36.3
30歳代	161	12.4	35.4	14.9	22.4	11.2	3.7	47.8	37.3
40歳代	215	9.3	21.9	12.1	40.9	10.7	5.1	31.2	53.0
50歳代	155	14.2	16.8	12.9	34.8	14.8	6.5	31.0	47.7
60歳代	204	12.7	12.7	6.9	42.6	12.7	12.3	25.5	49.5
70歳以上	236	16.5	8.9	5.1	26.7	19.5	23.3	25.4	31.8
[職業]									
常勤	721	19.8	25.7	12.6	29.3	8.9	3.7	45.5	41.9
パート・アルバイト	300	13.3	18.7	8.0	41.3	10.3	8.3	32.0	49.3
自営業	182	15.9	26.4	7.7	34.1	8.2	7.7	42.3	41.8
専業主婦・主婦	47	21.3	27.7	12.8	19.1	8.5	10.6	48.9	31.9
無職	305	11.1	17.4	8.2	32.5	18.4	12.5	28.5	40.7
学生	353	23.8	14.4	4.8	27.2	13.9	15.9	38.2	32.0
その他	36	22.2	16.7	16.7	30.6	13.9	-	38.9	47.2
無回答	33	12.1	12.1	3.0	33.3	21.2	18.2	24.2	36.4
被雇用者(計)	42	28.6	7.1	9.5	19.0	11.9	23.8	35.7	28.6
自営業・自由業(計)	1,021	17.9	23.6	11.3	32.8	9.3	5.1	41.5	44.1
無職(計)	229	17.0	26.6	8.7	31.0	8.3	8.3	43.7	39.7
[自殺したいと思った経験]	694	18.2	15.9	6.9	29.7	15.9	13.5	34.0	36.6
自殺したいと思ったことがない	1,271	16.3	20.5	10.5	35.2	13.1	4.5	36.7	45.6
自殺したいと思ったことがある	477	26.0	27.7	7.5	24.7	8.2	5.9	53.7	32.3
1年以内に思った	90	43.3	28.9	5.6	13.3	4.4	4.4	72.2	18.9
1年以内にはない	382	22.3	27.5	8.1	27.2	8.9	6.0	49.7	35.3
無回答	5	-	20.0	-	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0
無回答	271	12.2	10.0	7.0	24.4	11.1	35.4	22.1	31.4

b 「自殺せずに生きていれば良いことがある」について

『そう思う』と答えた者の割合は71.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は10.5%となっている。前回調査と比較して見ると，『そう思う』と答えた者の割合は73.8%から71.8%，『そう思わない』と答えた者の割合は8.2%から10.5%になっている。

なお，「わからない」と答えた者の割合は10.2%となっている。

性別に見ると，男性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると，20歳代，30歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると，男性の20歳代，30歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると，そうした経験のある者で『そう思わない』と答えた者の割合が高く，そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-3 自殺についての意見「b. 自殺せずに生きていれば良いことがある」

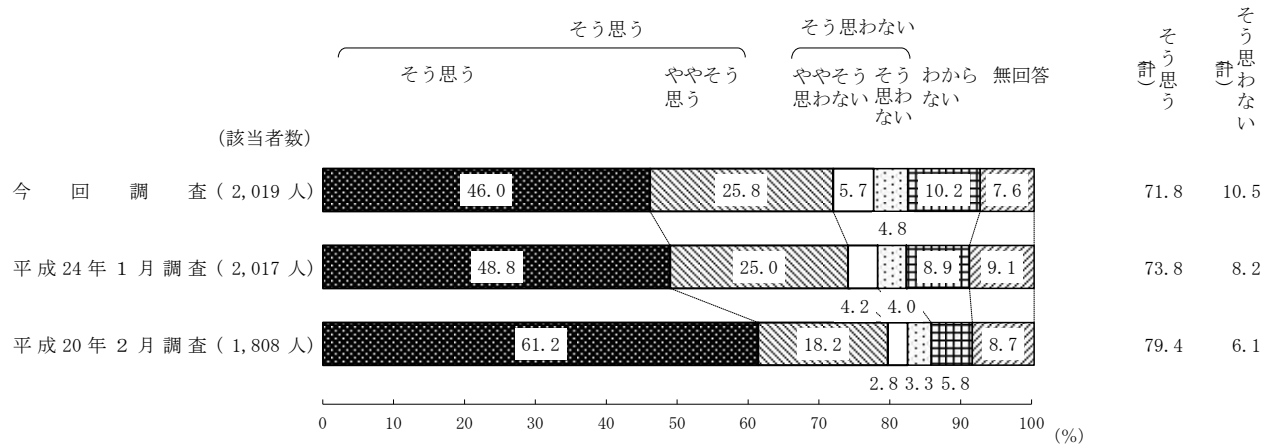


表5-2 自殺についての意見
(b. 自殺せずに生きていれば良いことがある)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	46.0	25.8	5.7	4.8	10.2	7.6	71.8	10.5
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	45.1	27.9	5.6	5.8	9.8	5.8	72.9	11.4
東京都	107	48.6	27.1	4.7	4.7	10.3	4.7	75.7	9.3
政令指定都市	392	44.1	28.1	5.9	6.1	9.7	6.1	72.2	12.0
中都市	834	46.5	26.0	5.4	4.7	10.4	7.0	72.5	10.1
小都市	484	44.8	25.6	6.6	3.5	10.3	9.1	70.5	10.1
町	202	49.0	19.8	5.0	5.4	9.4	11.4	68.8	10.4
〔地域〕									
北海道	74	52.7	21.6	2.7	6.8	10.8	5.4	74.3	9.5
東北	161	44.1	26.1	2.5	2.5	11.2	13.7	70.2	5.0
関東	626	46.3	26.8	4.5	5.3	10.7	6.4	73.2	9.7
北陸・東山・東海	411	43.3	25.3	8.8	4.6	10.9	7.1	68.6	13.4
近畿	324	45.1	25.0	6.5	5.9	8.0	9.6	70.1	12.3
中国・四国	192	51.0	25.5	5.2	2.6	9.4	6.3	76.6	7.8
九州	231	46.3	26.0	6.1	4.8	10.0	6.9	72.3	10.8
〔性別〕									
男性	957	47.9	23.4	6.2	6.5	9.5	6.6	71.3	12.6
女性	1,062	44.4	27.9	5.3	3.2	10.7	8.6	72.2	8.5
〔年齢〕									
20歳代	187	36.9	32.6	6.4	10.2	11.8	2.1	69.5	16.6
30歳代	279	40.1	30.1	9.0	6.1	11.1	3.6	70.3	15.1
40歳代	412	44.2	27.7	6.6	7.0	10.9	3.6	71.8	13.6
50歳代	286	45.8	29.4	6.6	2.4	11.2	4.5	75.2	9.1
60歳代	405	50.6	24.2	4.4	4.0	7.9	8.9	74.8	8.4
70歳以上	450	51.1	17.6	3.1	1.8	9.6	16.9	68.7	4.9
〔性別・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	31.3	34.4	5.2	14.6	11.5	3.1	65.6	19.8
30歳代	118	44.9	23.7	9.3	7.6	10.2	4.2	68.6	16.9
40歳代	197	46.7	20.8	8.1	9.1	12.2	3.0	67.5	17.3
50歳代	131	51.9	24.4	6.9	5.3	8.4	3.1	76.3	12.2
60歳代	201	53.2	23.4	4.5	5.0	7.0	7.0	76.6	9.5
70歳以上	214	50.5	20.1	4.2	1.9	8.9	14.5	70.6	6.1
(女性)									
20歳代	91	42.9	30.8	7.7	5.5	12.1	1.1	73.6	13.2
30歳代	161	36.6	34.8	8.7	5.0	11.8	3.1	71.4	13.7
40歳代	215	41.9	34.0	5.1	5.1	9.8	4.2	75.8	10.2
50歳代	155	40.6	33.5	6.5	-	13.5	5.8	74.2	6.5
60歳代	204	48.0	25.0	4.4	2.9	8.8	10.8	73.0	7.4
70歳以上	236	51.7	15.3	2.1	1.7	10.2	19.1	66.9	3.8
〔職業〕									
常勤	721	43.4	27.7	9.0	6.1	10.4	3.3	71.2	15.1
パート・アルバイト	300	47.0	25.7	5.3	4.7	10.0	7.3	72.7	10.0
自営業	182	54.9	21.4	2.7	4.9	10.4	5.5	76.4	7.7
自由業	47	40.4	31.9	4.3	8.5	8.5	6.4	72.3	12.8
専業主婦・主婦	305	42.6	28.5	3.3	2.3	12.5	10.8	71.1	5.6
無職	353	53.5	21.5	2.8	3.1	6.8	12.2	75.1	5.9
学生	36	33.3	38.9	5.6	8.3	13.9	-	72.2	13.9
その他	33	39.4	12.1	6.1	6.1	18.2	18.2	51.5	12.1
無回答	42	28.6	19.0	7.1	4.8	9.5	31.0	47.6	11.9
被雇用者(計)	1,021	44.5	27.1	7.9	5.7	10.3	4.5	71.6	13.6
自営業・自由業(計)	229	52.0	23.6	3.1	5.7	10.0	5.7	75.5	8.7
無職(計)	694	47.7	25.5	3.2	3.0	9.7	11.0	73.2	6.2
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,271	51.1	26.7	4.8	3.9	10.4	3.1	77.7	8.7
自殺したいと思ったことがある	477	39.0	28.5	9.2	8.2	9.6	5.5	67.5	17.4
1年以内に思った	90	25.6	23.3	15.6	17.8	13.3	4.4	48.9	33.3
1年以内にはない	382	41.9	29.8	7.9	6.0	8.9	5.5	71.7	13.9
無回答	5	60.0	20.0	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	34.7	16.6	3.7	2.6	10.0	32.5	51.3	6.3

c 「自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」について

『そう思う』と答えた者の割合は61.7%，『そう思わない』と答えた者の割合は11.2%となっている。前回調査と比較して見ると，『そう思う』と答えた者の割合は62.3%から61.7%，『そう思わない』と答えた者の割合は9.4%から11.2%になっている。

なお，「わからない」と答えた者の割合は18.5%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると，20歳代，30歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると，男性の30歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代，40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると，そうした経験のある者とそうした経験のない者のいずれも『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-4 自殺についての意見

「c. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」

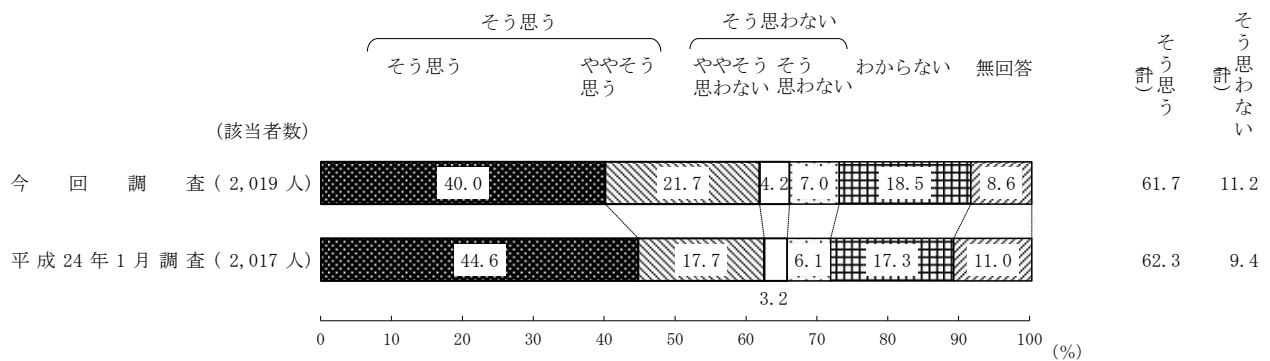


表5-3 自殺についての意見

(c. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	40.0	21.7	4.2	7.0	18.5	8.6	61.7	11.2
〔都市規模〕									
大都市(小計)	499	40.5	24.0	3.6	7.6	17.6	6.6	64.5	11.2
東京都	107	45.8	27.1	3.7	3.7	14.0	5.6	72.9	7.5
政令指定都市	392	39.0	23.2	3.6	8.7	18.6	6.9	62.2	12.2
中都市	834	41.8	21.1	4.8	5.9	19.1	7.3	62.9	10.7
小都市	484	34.5	22.5	4.5	7.9	19.2	11.4	57.0	12.4
町	202	44.1	16.8	2.0	8.4	16.8	11.9	60.9	10.4
〔地域〕									
北海道	74	37.8	20.3	2.7	13.5	18.9	6.8	58.1	16.2
東北	161	37.9	18.6	3.1	3.1	23.6	13.7	56.5	6.2
関東	626	40.1	23.2	4.2	7.0	18.2	7.3	63.3	11.2
北陸・東山・東海	411	37.0	27.0	4.6	6.1	17.5	7.8	64.0	10.7
近畿	324	42.6	17.0	2.5	8.0	19.4	10.5	59.6	10.5
中国・四国	192	44.3	20.8	4.7	7.8	15.1	7.3	65.1	12.5
九州	231	39.8	18.6	6.5	7.4	19.0	8.7	58.4	13.9
〔性別〕									
男性	957	42.6	20.3	3.8	6.6	19.4	7.3	62.9	10.3
女性	1,062	37.6	23.1	4.5	7.4	17.7	9.7	60.6	12.0
〔年齢〕									
20歳代	187	33.7	27.3	9.6	10.2	17.1	2.1	61.0	19.8
30歳代	279	36.9	26.5	7.5	9.0	16.5	3.6	63.4	16.5
40歳代	412	40.5	25.0	5.8	8.3	17.0	3.4	65.5	14.1
50歳代	286	41.3	24.1	3.8	7.0	18.5	5.2	65.4	10.8
60歳代	405	45.7	15.6	1.7	6.9	20.2	9.9	61.2	8.6
70歳以上	450	38.0	17.6	0.7	3.6	20.2	20.0	55.6	4.2
〔性別・年齢〕									
(男性)									
20歳代	96	35.4	24.0	7.3	9.4	20.8	3.1	59.4	16.7
30歳代	118	39.0	21.2	8.5	10.2	16.9	4.2	60.2	18.6
40歳代	197	41.1	24.4	4.6	8.1	19.3	2.5	65.5	12.7
50歳代	131	45.8	19.1	3.1	9.2	19.1	3.8	64.9	12.2
60歳代	201	48.3	13.9	2.5	5.0	22.9	7.5	62.2	7.5
70歳以上	214	42.1	21.0	0.5	1.9	17.3	17.3	63.1	2.3
(女性)									
20歳代	91	31.9	30.8	12.1	11.0	13.2	1.1	62.6	23.1
30歳代	161	35.4	30.4	6.8	8.1	16.1	3.1	65.8	14.9
40歳代	215	40.0	25.6	7.0	8.4	14.9	4.2	65.6	15.3
50歳代	155	37.4	28.4	4.5	5.2	18.1	6.5	65.8	9.7
60歳代	204	43.1	17.2	1.0	8.8	17.6	12.3	60.3	9.8
70歳以上	236	34.3	14.4	0.8	5.1	22.9	22.5	48.7	5.9
〔職業〕									
常勤	721	41.9	24.4	6.5	8.7	15.0	3.5	66.3	15.3
パート・アルバイト	300	42.0	18.0	3.3	8.7	20.7	7.3	60.0	12.0
自営業	182	33.0	26.4	3.8	6.6	23.6	6.6	59.3	10.4
専業主婦・主婦	47	36.2	25.5	2.1	10.6	14.9	10.6	61.7	12.8
無職	305	38.0	23.0	1.6	6.6	19.3	11.5	61.0	8.2
学生	353	43.3	16.7	1.1	2.5	21.0	15.3	60.1	3.7
その他	36	38.9	22.2	19.4	5.6	13.9	-	61.1	25.0
無回答	33	24.2	18.2	3.0	9.1	24.2	21.2	42.4	12.1
被雇用者(計)	42	26.2	14.3	4.8	4.8	19.0	31.0	40.5	9.5
自営業・自由業(計)	1,021	41.9	22.5	5.6	8.7	16.7	4.6	64.4	14.3
無職(計)	229	33.6	26.2	3.5	7.4	21.8	7.4	59.8	10.9
〔自殺したいと思った経験〕	694	40.8	19.7	2.3	4.5	19.9	12.8	60.5	6.8
自殺したいと思ったことがない	1,271	40.8	23.0	4.7	6.9	20.5	4.0	63.8	11.6
自殺したいと思ったことがある	477	44.2	22.4	3.4	8.6	15.1	6.3	66.7	11.9
1年以内に思った	90	50.0	24.4	2.2	11.1	8.9	3.3	74.4	13.3
1年以内にはない	382	42.4	22.3	3.7	8.1	16.8	6.8	64.7	11.8
無回答	5	80.0	-	-	-	-	20.0	80.0	-
無回答	271	28.4	14.8	3.0	4.8	15.1	33.9	43.2	7.7

d 「責任を取って自殺することは仕方がない」について

『そう思う』と答えた者の割合は10.1%、『そう思わない』と答えた者の割合は70.3%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う』と答えた者の割合は7.7%から10.1%、『そう思わない』と答えた者の割合は71.8%から70.3%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は10.5%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、70歳以上で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思う』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-5 自殺についての意見「d. 責任を取って自殺することは仕方がない」

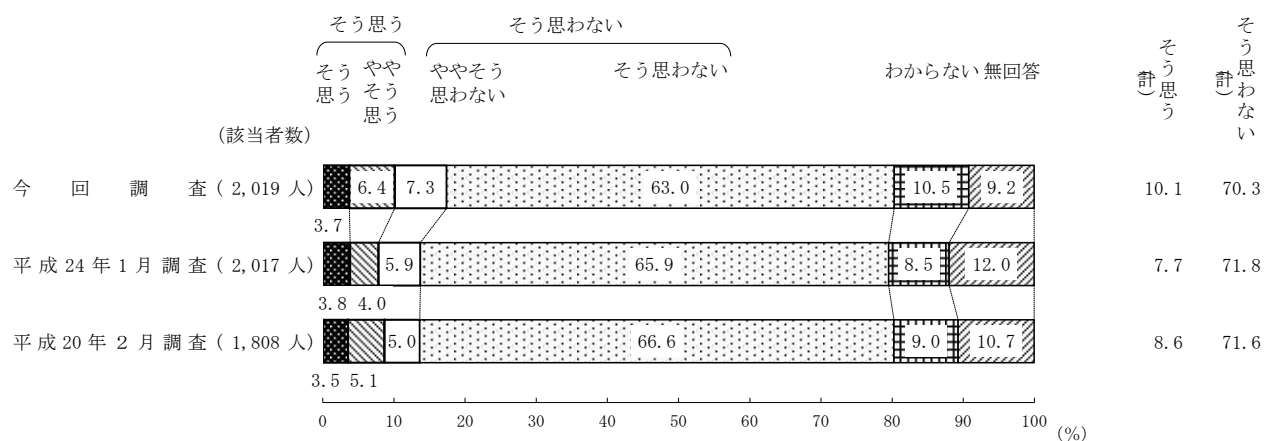


表5-4 自殺についての意見
(d. 責任を取って自殺することは仕方がない)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	3.7	6.4	7.3	63.0	10.5	9.2	10.1	70.3
[都市規模]									
大都市(小計)	499	2.6	7.0	8.6	64.1	10.4	7.2	9.6	72.7
東京都(小計)	107	3.7	8.4	8.4	63.6	9.3	6.5	12.1	72.0
政令指定都市	392	2.3	6.6	8.7	64.3	10.7	7.4	8.9	73.0
中都市	834	4.1	6.0	6.7	65.5	9.7	8.0	10.1	72.2
小都市	484	4.1	5.6	7.6	58.3	12.8	11.6	9.7	65.9
町	202	3.5	8.4	5.4	61.4	7.9	13.4	11.9	66.8
[地域]									
北海道	74	4.1	8.1	2.7	66.2	12.2	6.8	12.2	68.9
東北	161	5.6	4.3	8.1	55.3	11.2	15.5	9.9	63.4
関東	626	3.0	7.3	7.8	63.4	10.4	8.0	10.4	71.2
北陸・東山・東海	411	3.9	6.1	7.8	63.3	10.7	8.3	10.0	71.0
近畿	324	1.9	4.3	7.7	63.0	12.0	11.1	6.2	70.7
中国・四国	192	7.3	6.3	5.2	64.6	8.9	7.8	13.5	69.8
九州	231	3.0	8.2	6.9	64.5	8.2	9.1	11.3	71.4
[性別]									
男性	957	4.2	7.9	7.8	60.8	11.1	8.2	12.1	68.7
女性	1,062	3.2	5.0	6.8	65.0	9.9	10.2	8.2	71.8
[年齢]									
20歳代	187	2.7	5.9	12.8	67.9	8.6	2.1	8.6	80.7
30歳代	279	1.8	5.0	9.0	72.0	7.9	4.3	6.8	81.0
40歳代	412	1.9	7.3	7.5	71.6	7.5	4.1	9.2	79.1
50歳代	286	2.4	6.3	9.1	68.5	8.4	5.2	8.7	77.6
60歳代	405	5.2	5.9	4.2	64.9	9.4	10.4	11.1	69.1
70歳以上	450	6.2	7.1	5.3	42.2	17.8	21.3	13.3	47.6
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	4.2	5.2	14.6	64.6	8.3	3.1	9.4	79.2
30歳代	118	1.7	7.6	8.5	66.1	10.2	5.9	9.3	74.6
40歳代	197	2.5	9.1	8.1	69.0	7.6	3.6	11.7	77.2
50歳代	131	3.8	8.4	6.9	67.9	9.2	3.8	12.2	74.8
60歳代	201	5.5	8.5	6.0	62.7	9.5	8.0	13.9	68.7
70歳以上	214	6.1	7.5	6.5	42.5	18.7	18.7	13.6	49.1
(女性)									
20歳代	91	1.1	6.6	11.0	71.4	8.8	1.1	7.7	82.4
30歳代	161	1.9	3.1	9.3	76.4	6.2	3.1	5.0	85.7
40歳代	215	1.4	5.6	7.0	74.0	7.4	4.7	7.0	80.9
50歳代	155	1.3	4.5	11.0	69.0	7.7	6.5	5.8	80.0
60歳代	204	4.9	3.4	2.5	67.2	9.3	12.7	8.3	69.6
70歳以上	236	6.4	6.8	4.2	41.9	16.9	23.7	13.1	46.2
[職業]									
常勤	721	2.9	5.3	9.2	70.9	8.0	3.7	8.2	80.0
パート・アルバイト	300	1.7	7.3	5.3	68.3	9.3	8.0	9.0	73.7
自営業	182	4.4	9.3	6.6	59.3	12.1	8.2	13.7	65.9
専業主婦・主婦	47	2.1	10.6	17.0	57.4	2.1	10.6	12.8	74.5
無職	305	3.9	4.9	4.9	61.3	12.8	12.1	8.9	66.2
学生	353	6.2	7.6	6.2	49.9	13.6	16.4	13.9	56.1
その他	36	-	8.3	19.4	66.7	5.6	-	8.3	86.1
無回答	33	6.1	6.1	-	45.5	21.2	21.2	12.1	45.5
被雇用者(計)	42	7.1	-	2.4	45.2	14.3	31.0	7.1	47.6
自営業・自由業(計)	1,021	2.5	5.9	8.0	70.1	8.4	5.0	8.4	78.2
無職(計)	229	3.9	9.6	8.7	59.0	10.0	8.7	13.5	67.7
[自殺したいと思った経験]	694	4.9	6.5	6.3	55.8	12.8	13.7	11.4	62.1
自殺したいと思ったことがない	1,271	2.6	5.5	7.3	68.8	11.2	4.6	8.1	76.1
自殺したいと思ったことがある	477	7.8	9.9	8.6	57.2	9.4	7.1	17.6	65.8
1年以内に思った	90	15.6	15.6	15.6	42.2	6.7	4.4	31.1	57.8
1年以内にはない	382	6.0	8.6	6.8	61.0	9.9	7.6	14.7	67.8
無回答	5	-	-	20.0	40.0	20.0	20.0	-	60.0
無回答	271	1.5	4.4	4.8	46.1	8.9	34.3	5.9	50.9

e 「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」について

『そう思う』と答えた者の割合は 64.3%，『そう思わない』と答えた者の割合は 15.5%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 12.3%となっている。

性別に見ると、男性で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、40歳代で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、60歳代で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『そう思わない』と答えた者の割合が高く、そうした経験のない者で『そう思う』と答えた者の割合が高くなっている。

図8-6 自殺についての意見「e. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」

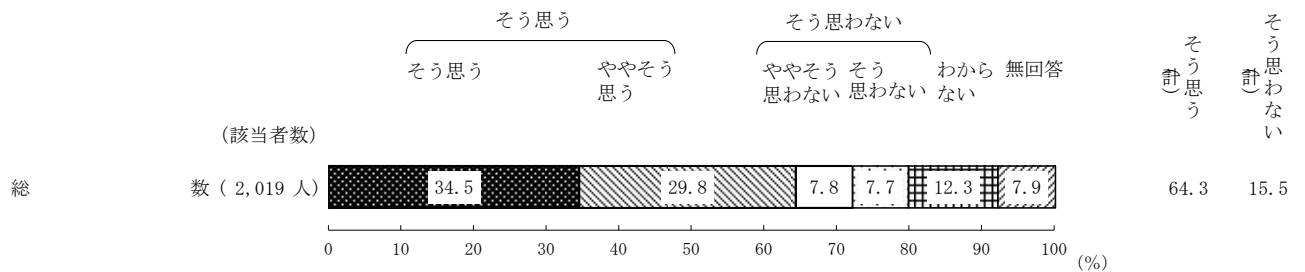


表5-5 自殺についての意見

(e. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	34.5	29.8	7.8	7.7	12.3	7.9	64.3	15.5
[都市規模]									
大都市(小計)	499	32.7	28.9	10.2	9.2	12.4	6.6	61.5	19.4
東京都	107	31.8	34.6	6.5	9.3	11.2	6.5	66.4	15.9
政令指定都市	392	32.9	27.3	11.2	9.2	12.8	6.6	60.2	20.4
中都市	834	33.7	29.6	7.3	8.9	13.3	7.2	63.3	16.2
小都市	484	33.7	31.8	6.8	5.0	13.2	9.5	65.5	11.8
町	202	44.6	27.7	5.9	5.4	5.9	10.4	72.3	11.4
[地域]									
北海道	74	27.0	33.8	8.1	13.5	10.8	6.8	60.8	21.6
東北	161	37.3	26.1	3.7	6.8	11.2	14.9	63.4	10.6
関東	626	30.5	33.1	8.9	7.3	12.5	7.7	63.6	16.3
北陸・東山・東海	411	32.4	33.1	7.8	6.8	13.4	6.6	65.5	14.6
近畿	324	38.6	24.4	9.0	6.8	12.3	9.0	63.0	15.7
中国・四国	192	40.6	28.6	6.3	8.3	9.9	6.3	69.3	14.6
九州	231	39.0	24.7	6.9	9.5	13.4	6.5	63.6	16.5
[性別]									
男性	957	37.7	27.6	8.6	8.8	11.0	6.4	65.3	17.3
女性	1,062	31.6	31.7	7.1	6.7	13.6	9.3	63.4	13.7
[年齢]									
20歳代	187	34.8	28.3	11.2	10.7	12.8	2.1	63.1	21.9
30歳代	279	32.3	36.2	9.3	8.6	9.7	3.9	68.5	17.9
40歳代	412	31.1	33.5	9.5	7.8	14.3	3.9	64.6	17.2
50歳代	286	33.2	32.5	8.4	8.7	12.2	4.9	65.7	17.1
60歳代	405	39.5	25.4	7.4	7.2	11.6	8.9	64.9	14.6
70歳以上	450	35.3	25.1	3.8	5.6	12.7	17.6	60.4	9.3
[性別・年齢]									
(男性)									
20歳代	96	32.3	24.0	12.5	13.5	14.6	3.1	56.3	26.0
30歳代	118	40.7	28.0	10.2	11.0	5.1	5.1	68.6	21.2
40歳代	197	32.0	28.4	11.7	10.2	14.7	3.0	60.4	21.8
50歳代	131	33.6	35.1	7.6	9.2	10.7	3.8	68.7	16.8
60歳代	201	44.3	26.4	7.5	7.0	8.5	6.5	70.6	14.4
70歳以上	214	40.2	24.8	4.7	5.6	11.7	13.1	65.0	10.3
(女性)									
20歳代	91	37.4	33.0	9.9	7.7	11.0	1.1	70.3	17.6
30歳代	161	26.1	42.2	8.7	6.8	13.0	3.1	68.3	15.5
40歳代	215	30.2	38.1	7.4	5.6	14.0	4.7	68.4	13.0
50歳代	155	32.9	30.3	9.0	8.4	13.5	5.8	63.2	17.4
60歳代	204	34.8	24.5	7.4	7.4	14.7	11.3	59.3	14.7
70歳以上	236	30.9	25.4	3.0	5.5	13.6	21.6	56.4	8.5
[職業]									
常勤	721	34.1	32.5	10.1	8.7	11.2	3.3	66.6	18.9
パート・アルバイト	300	33.0	29.3	6.0	11.7	12.7	7.3	62.3	17.7
自営業	182	34.6	26.9	7.7	7.7	14.3	8.8	61.5	15.4
自由業	47	42.6	25.5	12.8	12.8	2.1	4.3	68.1	25.5
専業主婦・主婦	305	32.5	30.2	6.9	5.2	14.8	10.5	62.6	12.1
無職	353	36.0	27.2	6.2	4.2	12.5	13.9	63.2	10.5
学生	36	38.9	36.1	5.6	5.6	13.9	-	75.0	11.1
その他	33	51.5	18.2	3.0	3.0	9.1	15.2	69.7	6.1
無回答	42	28.6	26.2	-	7.1	14.3	23.8	54.8	7.1
被雇用者(計)	1,021	33.8	31.5	8.9	9.6	11.7	4.5	65.3	18.5
自営業・自由業(計)	229	36.2	26.6	8.7	8.7	11.8	7.9	62.9	17.5
無職(計)	694	34.6	29.0	6.5	4.8	13.5	11.7	63.5	11.2
[自殺したいと思った経験]									
自殺したいと思ったことがない	1,271	36.2	32.1	8.3	6.5	13.1	3.9	68.3	14.8
自殺したいと思ったことがある	477	36.1	27.3	8.0	11.9	11.5	5.2	63.3	19.9
1年以内に思った	90	33.3	23.3	5.6	21.1	13.3	3.3	56.7	26.7
1年以内にはない	382	36.6	28.0	8.4	9.9	11.3	5.8	64.7	18.3
無回答	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
無回答	271	24.0	23.2	4.8	5.9	10.3	31.7	47.2	10.7

(2) 自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがあるか聞いたところ、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 63.0%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 23.6%となっている。前回調査と比較して見ると、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 70.0%から 63.0%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 23.4%から 23.6%になっている。

性別に見ると、男性で「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合が高く、女性で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30 歳代、50 歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、女性の 30 歳代、50 歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 9, 表 6)

図 9 自殺を考えた経験

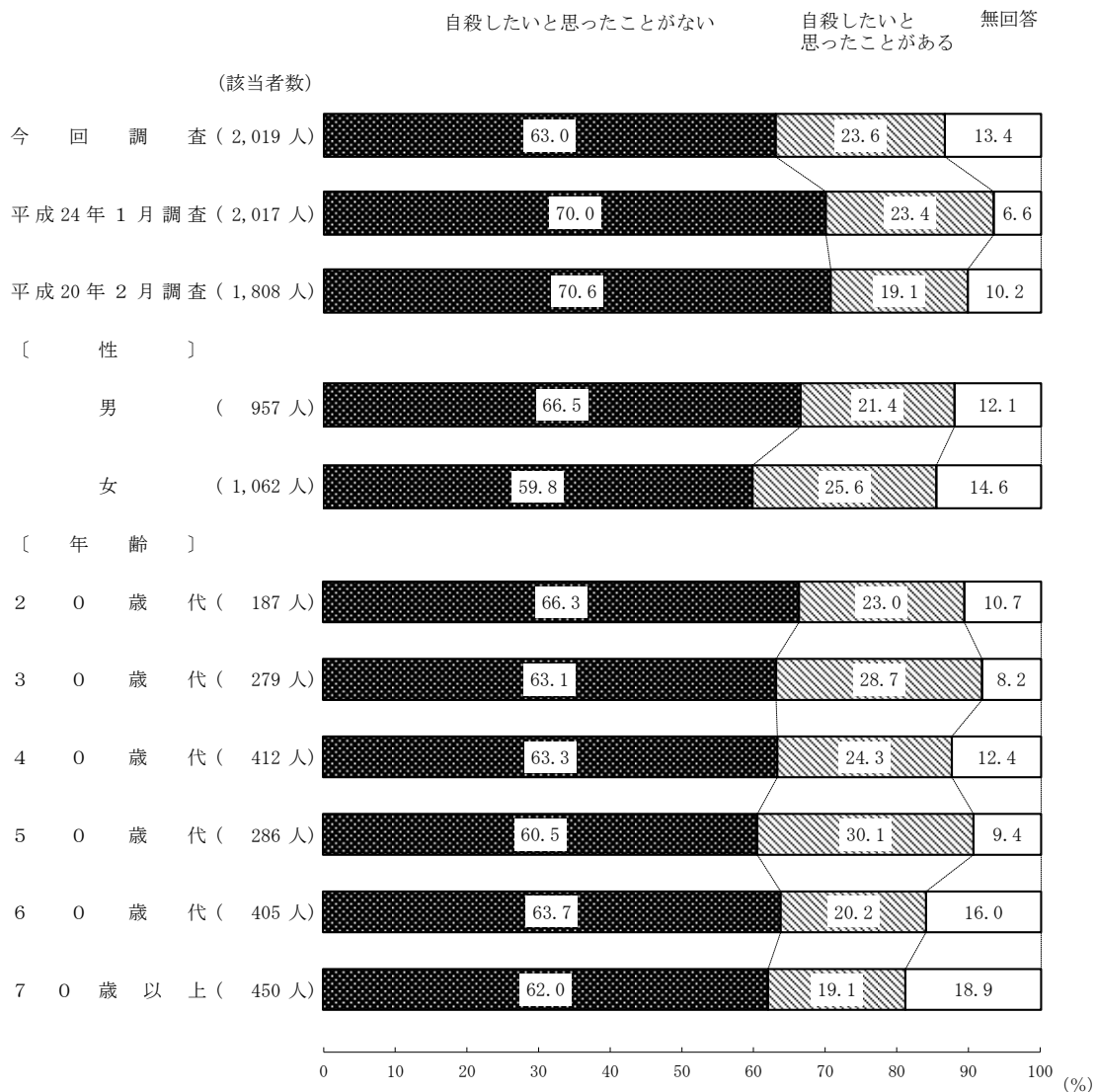


表6 自殺を考えた経験

	該 当 者 数	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	無 回 答
	人	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	63.0	23.6	13.4
	957	66.5	21.4	12.1
〔 年 〕	1,062	59.8	25.6	14.6
20 歳 代	187	66.3	23.0	10.7
30 歳 代	279	63.1	28.7	8.2
40 歳 代	412	63.3	24.3	12.4
50 歳 代	286	60.5	30.1	9.4
60 歳 代	405	63.7	20.2	16.0
70 歳 以 上	450	62.0	19.1	18.9
〔 性 ・ 男 性 〕				
(男 性)				
20 歳 代	96	65.6	24.0	10.4
30 歳 代	118	67.8	23.7	8.5
40 歳 代	197	65.5	20.8	13.7
50 歳 代	131	62.6	29.0	8.4
60 歳 代	201	67.2	20.9	11.9
70 歳 以 上	214	68.7	15.4	15.9
(女 性)				
20 歳 代	91	67.0	22.0	11.0
30 歳 代	161	59.6	32.3	8.1
40 歳 代	215	61.4	27.4	11.2
50 歳 代	155	58.7	31.0	10.3
60 歳 代	204	60.3	19.6	20.1
70 歳 以 上	236	55.9	22.5	21.6

(3) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、

最近1年以内に自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者(477人)に、最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか聞いたところ、「はい」と答えた者の割合は18.9%、「いいえ」と答えた者の割合は80.1%となっている。

前回調査と比較して見ると、「はい」と答えた者の割合は22.7%から18.9%、「いいえ」と答えた者の割合は75.8%から80.1%になっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「はい」と答えた者の割合が高くなっている。20歳代全数(187人)を基数に換算した場合は7.5%となる。

(図10-1~2, 表7-1~2)

図10-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験(該当者ベース)

*「N=477人」は、今までに自殺したいと思ったことがあると答えた者

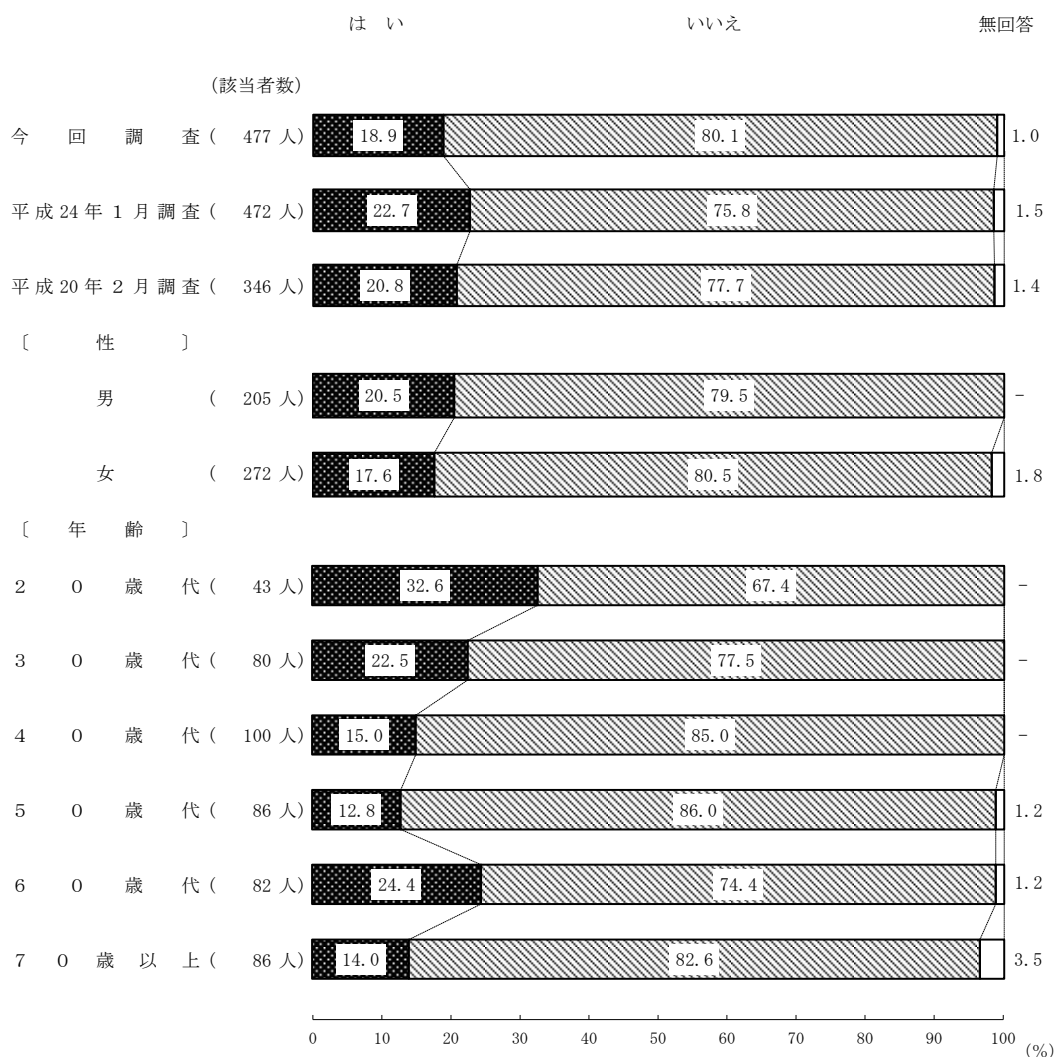


表7-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、
最近1年以内に自殺を考えた経験（該当者ベース）

	該 当 者 数	は い	い い え	無 回 答
	人	%	%	%
総数	477	18.9	80.1	1.0
〔都市規模〕				
大都市（小計）	119	20.2	79.0	0.8
東京都	24	20.8	79.2	-
政令指定都市	95	20.0	78.9	1.1
中都市	197	18.8	81.2	-
小都市	118	16.9	79.7	3.4
町	43	20.9	79.1	-
〔性別〕				
男性	205	20.5	79.5	-
女性	272	17.6	80.5	1.8
〔年齢〕				
20歳代	43	32.6	67.4	-
30歳代	80	22.5	77.5	-
40歳代	100	15.0	85.0	-
50歳代	86	12.8	86.0	1.2
60歳代	82	24.4	74.4	1.2
70歳以上	86	14.0	82.6	3.5
〔性別・年齢〕				
（男性）				
20歳代	23	47.8	52.2	-
30歳代	28	28.6	71.4	-
40歳代	41	14.6	85.4	-
50歳代	38	10.5	89.5	-
60歳代	42	23.8	76.2	-
70歳以上	33	9.1	90.9	-
（女性）				
20歳代	20	15.0	85.0	-
30歳代	52	19.2	80.8	-
40歳代	59	15.3	84.7	-
50歳代	48	14.6	83.3	2.1
60歳代	40	25.0	72.5	2.5
70歳以上	53	17.0	77.4	5.7
〔職業〕				
常勤	170	21.8	77.6	0.6
パート・アルバイト	78	17.9	82.1	-
自営業	42	14.3	85.7	-
専業主婦・専業主夫	16	6.3	93.8	-
無職	69	17.4	78.3	4.3
学生	70	17.1	82.9	-
その他	7	28.6	71.4	-
その他	11	9.1	90.9	-
無回答	14	35.7	57.1	7.1
被雇用者（計）	248	20.6	79.0	0.4
自営業・自由業（計）	58	12.1	87.9	-
無職（計）	146	17.8	80.1	2.1

なお、全数（2,019人）を基数に換算した「はい」（最近1年以内に自殺したいと思ったことがある）と答えた者の割合は4.5%となる。

図10-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

* 下記グラフは、全員に聞いた「今までに本気で自殺したいと思ったことがあるか」という設問の回答と、その設問で自殺したいと思ったことがある人に聞いた「最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか」の回答を組み合わせたもの。

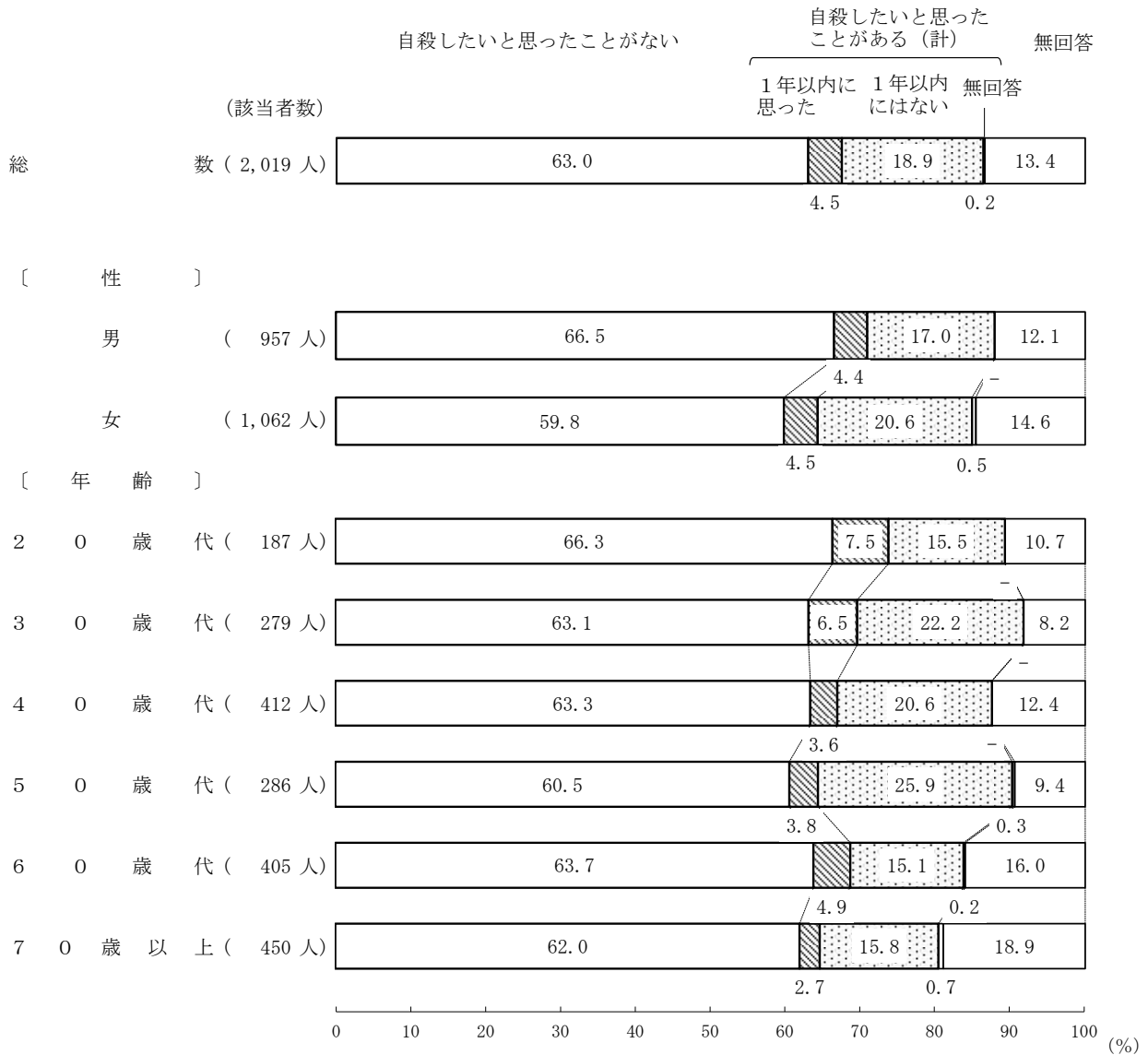


表7-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

	該 当 者 数	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る (計)				無 回 答
				1 年 以 内 に 思 っ た	1 年 以 内 に は な い	無 回 答	
総数	2,019	63.0	23.6	4.5	18.9	0.2	13.4
〔都市規模〕							
大都市（小計）	499	64.5	23.8	4.8	18.8	0.2	11.6
東京都都区部	107	69.2	22.4	4.7	17.8	-	8.4
政令指定都市	392	63.3	24.2	4.8	19.1	0.3	12.5
中都市	834	63.5	23.6	4.4	19.2	-	12.8
小都市	484	60.1	24.4	4.1	19.4	0.8	15.5
町	202	63.4	21.3	4.5	16.8	-	15.3
〔性別〕							
男性	957	66.5	21.4	4.4	17.0	-	12.1
女性	1,062	59.8	25.6	4.5	20.6	0.5	14.6
〔年齢〕							
20歳代	187	66.3	23.0	7.5	15.5	-	10.7
30歳代	279	63.1	28.7	6.5	22.2	-	8.2
40歳代	412	63.3	24.3	3.6	20.6	-	12.4
50歳代	286	60.5	30.1	3.8	25.9	0.3	9.4
60歳代	405	63.7	20.2	4.9	15.1	0.2	16.0
70歳以上	450	62.0	19.1	2.7	15.8	0.7	18.9
〔性別・年齢〕							
(男性)							
20歳代	96	65.6	24.0	11.5	12.5	-	10.4
30歳代	118	67.8	23.7	6.8	16.9	-	8.5
40歳代	197	65.5	20.8	3.0	17.8	-	13.7
50歳代	131	62.6	29.0	3.1	26.0	-	8.4
60歳代	201	67.2	20.9	5.0	15.9	-	11.9
70歳以上	214	68.7	15.4	1.4	14.0	-	15.9
(女性)							
20歳代	91	67.0	22.0	3.3	18.7	-	11.0
30歳代	161	59.6	32.3	6.2	26.1	-	8.1
40歳代	215	61.4	27.4	4.2	23.3	-	11.2
50歳代	155	58.7	31.0	4.5	25.8	0.6	10.3
60歳代	204	60.3	19.6	4.9	14.2	0.5	20.1
70歳以上	236	55.9	22.5	3.8	17.4	1.3	21.6
〔職業〕							
常勤	170	21.8	77.6	77.6	77.6	77.6	0.6
パート・アルバイト	78	17.9	82.1	82.1	82.1	82.1	-
自営	42	14.3	85.7	85.7	85.7	85.7	-
自営業	16	6.3	93.8	93.8	93.8	93.8	-
専業主婦・主夫	69	17.4	78.3	78.3	78.3	78.3	4.3
無職	70	17.1	82.9	82.9	82.9	82.9	-
学生	7	28.6	71.4	71.4	71.4	71.4	-
その他	11	9.1	90.9	90.9	90.9	90.9	-
無回答	14	35.7	57.1	57.1	57.1	57.1	7.1
被雇用者（計）	248	20.6	79.0	79.0	79.0	79.0	0.4
自営業・自由業（計）	58	12.1	87.9	87.9	87.9	87.9	-
無職（計）	146	17.8	80.1	80.1	80.1	80.1	2.1

(4) 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者(477人)に、どのように乗り越えたか聞いたところ、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」と答えた者の割合が36.7%と最も高くなっている。以下、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」(32.1%)、「できるだけ休養を取るようにした」(14.3%)、「その他」(13.8%)、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」(8.8%)、「弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」(2.7%)となっている。

なお、「特に何もしなかった」と答えた者の割合は17.0%となっている。

性別に見ると、女性で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」、「弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の50歳代で「できるだけ休養を取るようにした」と答えた者の割合が高くなっている。女性の40歳代で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」と答えた者の割合が高く、50歳代で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

(図11, 表8)

図11 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

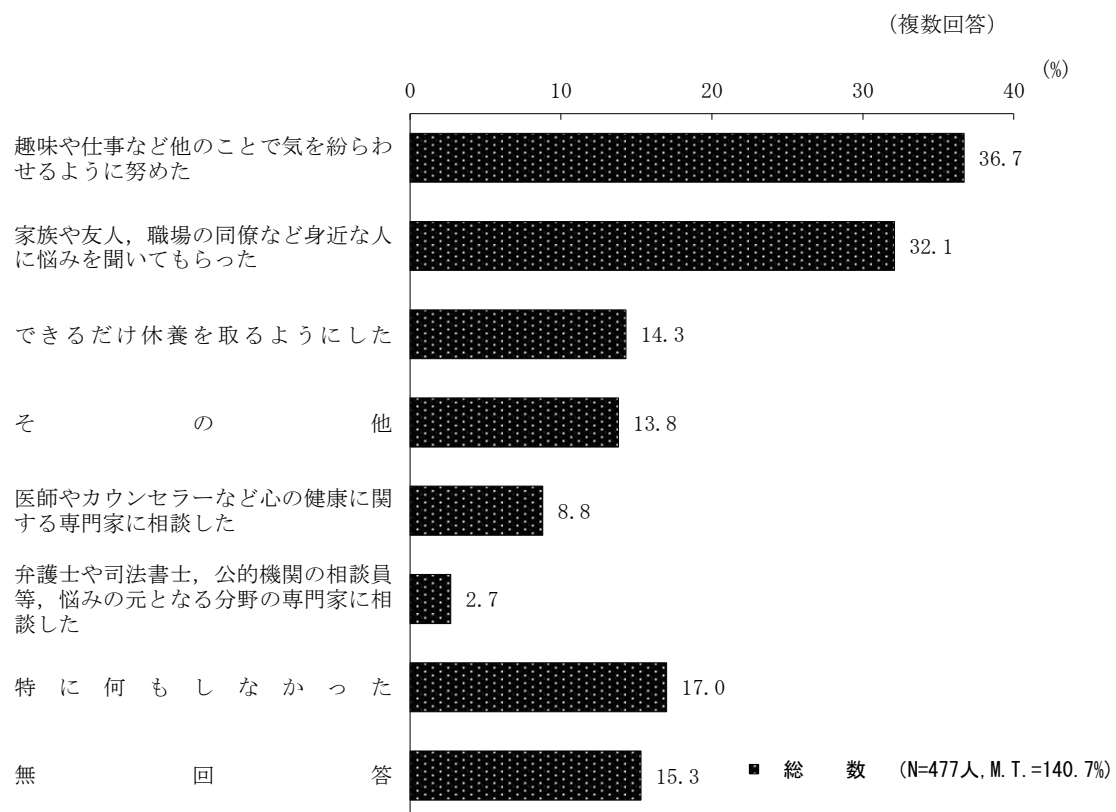


表8 自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか

(複数回答)

	該 当 者 数	も ら し た	家 族 や 友 人 に 悩 み を 聞 い て な	の 健 康 に 関 す る 専 門 家 に 相 心	医 師 や カ ウ ン セ ラ ー な ど	た な る 分 野 の 専 門 家 に 相 談 し	弁 護 士 や 司 法 書 士 、 公 的 機	に で き る だ け 休 養 を 取 る よ う	た 気 味 や 仕 事 な ど 他 の こ と で	そ の 他	特 に 何 も し な か っ た	無 回 答	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	477	32.1	8.8	2.7	14.3	36.7	13.8	17.0	15.3	140.7			
〔性〕													
男性	205	24.4	5.4	2.9	15.6	38.0	13.2	19.5	17.6	136.6			
女性	272	37.9	11.4	2.6	13.2	35.7	14.3	15.1	13.6	143.8			
〔年齢〕													
20歳代	43	34.9	-	-	18.6	39.5	14.0	20.9	9.3	137.2			
30歳代	80	38.8	12.5	1.3	20.0	38.8	17.5	20.0	5.0	153.8			
40歳代	100	41.0	10.0	6.0	14.0	40.0	12.0	19.0	7.0	149.0			
50歳代	86	27.9	9.3	2.3	18.6	40.7	16.3	12.8	16.3	144.2			
60歳代	82	24.4	8.5	3.7	9.8	30.5	17.1	12.2	23.2	129.3			
70歳以上	86	25.6	8.1	1.2	7.0	31.4	7.0	18.6	29.1	127.9			
〔性別・年齢〕													
(男性)													
20歳代	23	26.1	-	-	13.0	43.5	17.4	26.1	8.7	134.8			
30歳代	28	32.1	10.7	3.6	25.0	39.3	17.9	17.9	10.7	157.1			
40歳代	41	31.7	7.3	7.3	12.2	36.6	12.2	26.8	7.3	141.5			
50歳代	38	28.9	-	-	26.3	31.6	13.2	13.2	15.8	128.9			
60歳代	42	16.7	7.1	2.4	7.1	42.9	16.7	11.9	26.2	131.0			
70歳以上	33	12.1	6.1	3.0	12.1	36.4	3.0	24.2	33.3	130.3			
(女性)													
20歳代	20	45.0	-	-	25.0	35.0	10.0	15.0	10.0	140.0			
30歳代	52	42.3	13.5	-	17.3	38.5	17.3	21.2	1.9	151.9			
40歳代	59	47.5	11.9	5.1	15.3	42.4	11.9	13.6	6.8	154.2			
50歳代	48	27.1	16.7	4.2	12.5	47.9	18.8	12.5	16.7	156.3			
60歳代	40	32.5	10.0	5.0	12.5	17.5	17.5	12.5	20.0	127.5			
70歳以上	53	34.0	9.4	-	3.8	28.3	9.4	15.1	26.4	126.4			

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

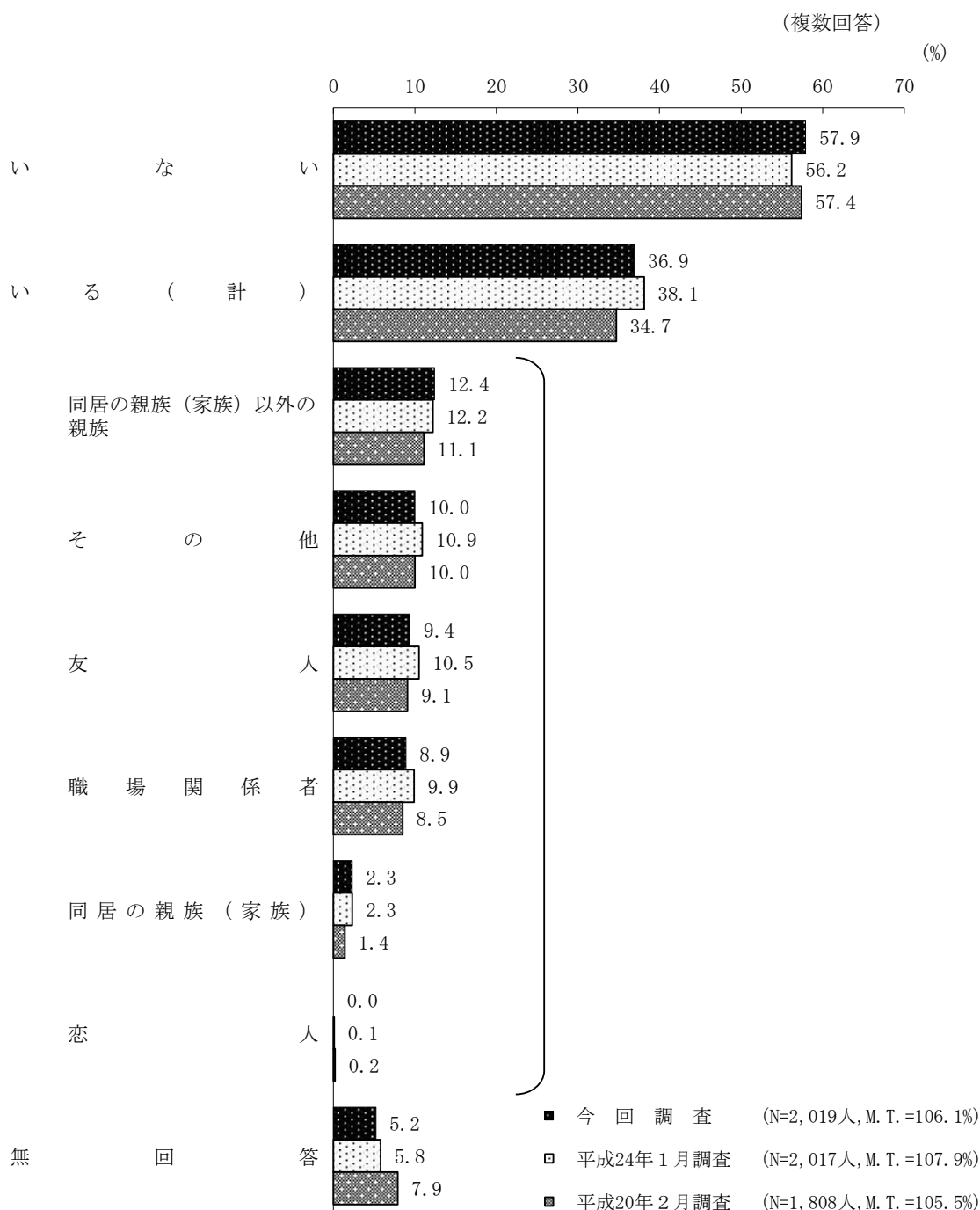
(5) 周りに自殺した人はいるか

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

周りで自殺した人がいるかどうか聞いたところ、「いない」と答えた者の割合は 57.9%と最も高くなっている。以下、「同居の親族（家族）以外の親族」（12.4%）, 「その他」（10.0%）, 「友人」（9.4%）, 「職場関係者」（8.9%）, 「同居の親族（家族）」（2.3%）, 「恋人」（0.0%）となっている。

(図 12)

図 12 周りに自殺した人はいるか



(6) 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思うか聞いたところ、「ひたすら耳を傾けて聞く」と答えた者の割合が32.5%と最も高くなっている。以下、「『死んではいけない』と説得する」(15.8%)、「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」(12.2%)、「『がんばって生きよう』と励ます」(9.9%)、「『医師など専門家に相談した方が良い』と提案する」(7.1%)、「『つまらないことを考えるな』と叱る」(5.5%)、「その他」(3.4%)、「相談に乗らない、もしくは、話題を変える」(0.5%)となっている。

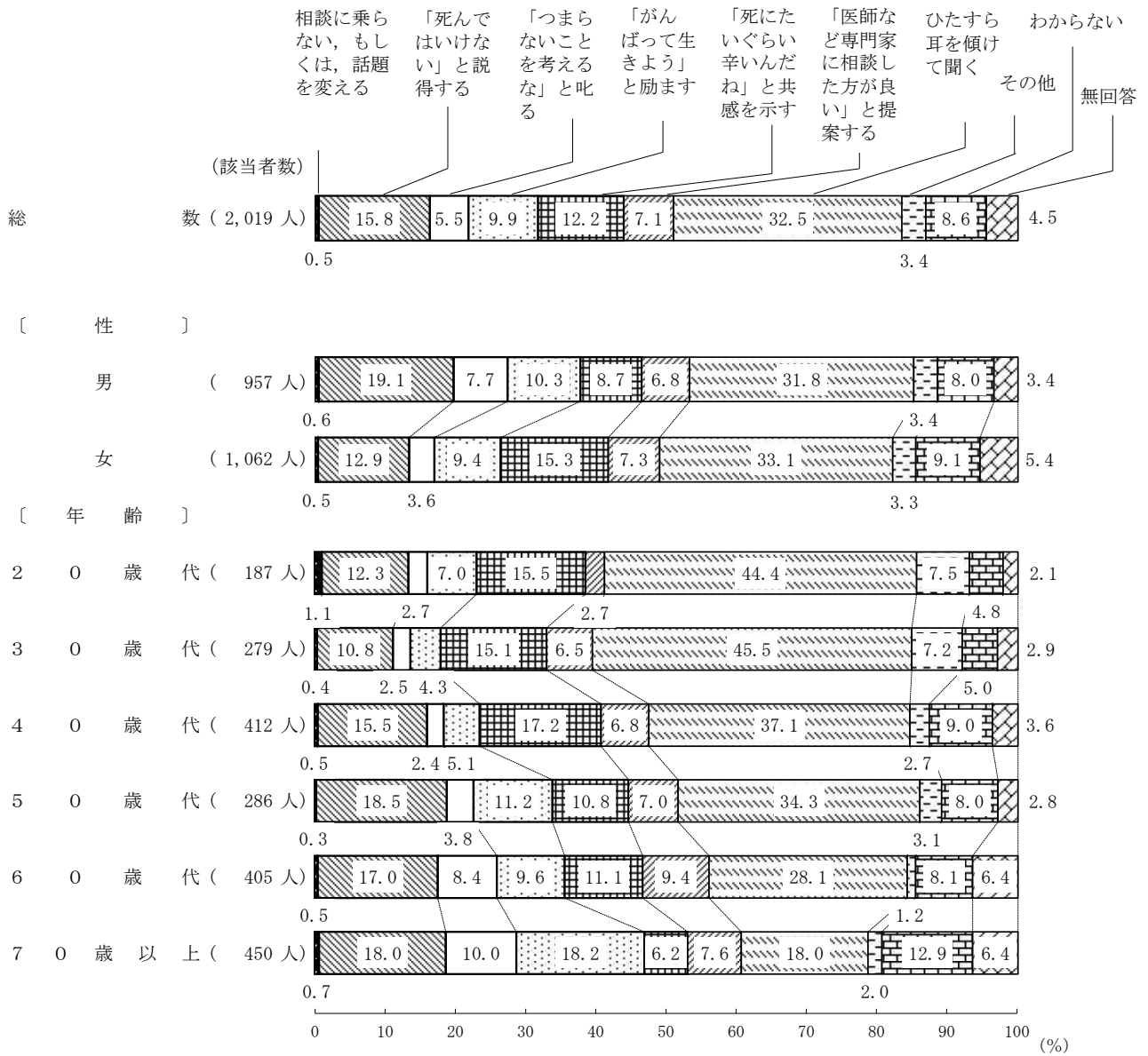
なお、「わからない」と答えた者の割合は8.6%となっている。

性別に見ると、男性で「『死んではいけない』と説得する」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高く、女性で「『死にたいぐらい辛いんだね』」と共感を示すと答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で「ひたすら耳を傾けて聞く」、「その他」と答えた者の割合が高く、40歳代では「ひたすら耳を傾けて聞く」、「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」と答えた者の割合が高くなっている。60歳代で「『医師など専門家に相談した方がよい』と提案する」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「『がんばって生きよう』と励ます」、「『つまらないことを考えるな』と叱る」と答えた者の割合が高くなっている。なお、70歳以上で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図13)

図 13 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応



(7) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めるか聞いたところ、「勧める」と答えた者の割合は71.4%、「勧めない」と答えた者の割合は3.3%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は20.2%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、20歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。なお、20歳代、30歳代で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、40歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。女性の20歳代で「勧めない」と答えた者の割合が高く、40歳代で「勧める」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性の20歳代、30歳代、女性の20歳代で「わからない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図14, 表9)

図14 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

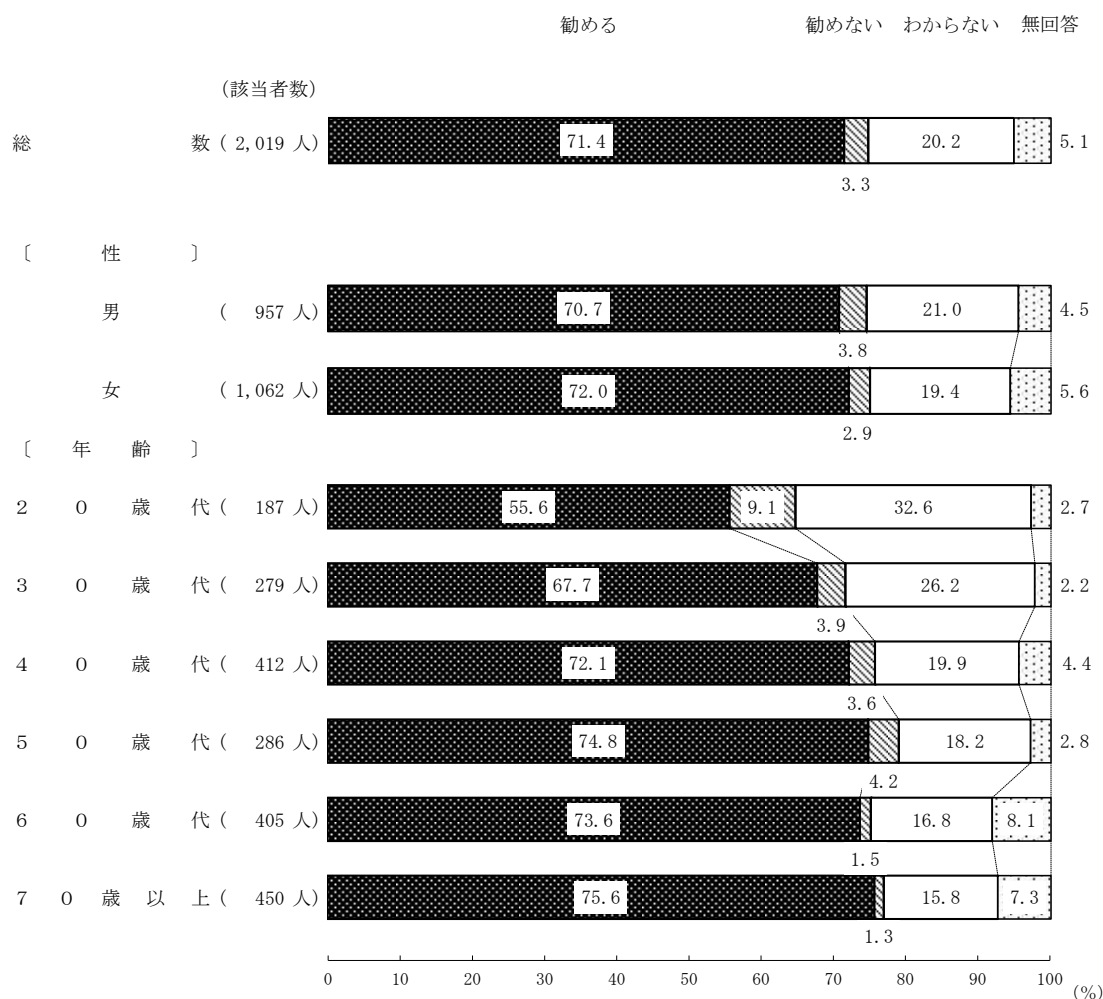


表9 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

				該 当 者 数	勸 め る	勸 め な い	わ か ら な い	無 回 答
				人	%	%	%	%
総			数	2,019	71.4	3.3	20.2	5.1
[性]	957	70.7	3.8	21.0	4.5
	男			1,062	72.0	2.9	19.4	5.6
	女							
[年		齢					
20	歳		代	187	55.6	9.1	32.6	2.7
30	歳		代	279	67.7	3.9	26.2	2.2
40	歳		代	412	72.1	3.6	19.9	4.4
50	歳		代	286	74.8	4.2	18.2	2.8
60	歳		代	405	73.6	1.5	16.8	8.1
70	歳	以	上	450	75.6	1.3	15.8	7.3
[性	・	年 齢					
(男	性)					
20	歳		代	96	56.3	10.4	30.2	3.1
30	歳		代	118	65.3	2.5	28.8	3.4
40	歳		代	197	66.5	6.1	22.8	4.6
50	歳		代	131	74.0	4.6	19.8	1.5
60	歳		代	201	75.1	1.5	16.4	7.0
70	歳	以	上	214	78.0	0.9	15.9	5.1
(女	性)					
20	歳		代	91	54.9	7.7	35.2	2.2
30	歳		代	161	69.6	5.0	24.2	1.2
40	歳		代	215	77.2	1.4	17.2	4.2
50	歳		代	155	75.5	3.9	16.8	3.9
60	歳		代	204	72.1	1.5	17.2	9.3
70	歳	以	上	236	73.3	1.7	15.7	9.3

(8) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口を聞いたところ、「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が45.1%と最も高くなっている。以下、「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」（21.6%）、「いのちの電話等民間機関の相談窓口」（4.8%）、「保健所等公的機関の相談窓口」（4.3%）、「その他」（2.5%）となっている。

なお、「何も利用しない」と答えた者の割合は15.5%であった。

性別に見ると、女性で「いのちの電話等民間機関の相談窓口」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、30歳代、40歳代、50歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。なお、20歳代で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の40歳代で「その他」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。女性の30歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」、「その他」と答えた者の割合が高く、40歳代、50歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が高くなっている。女性の60歳代で「保健所等公的機関の相談窓口」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性の20歳代、30歳代、40歳代、女性の20歳代で「何も利用しない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図15, 表10)

図 15 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

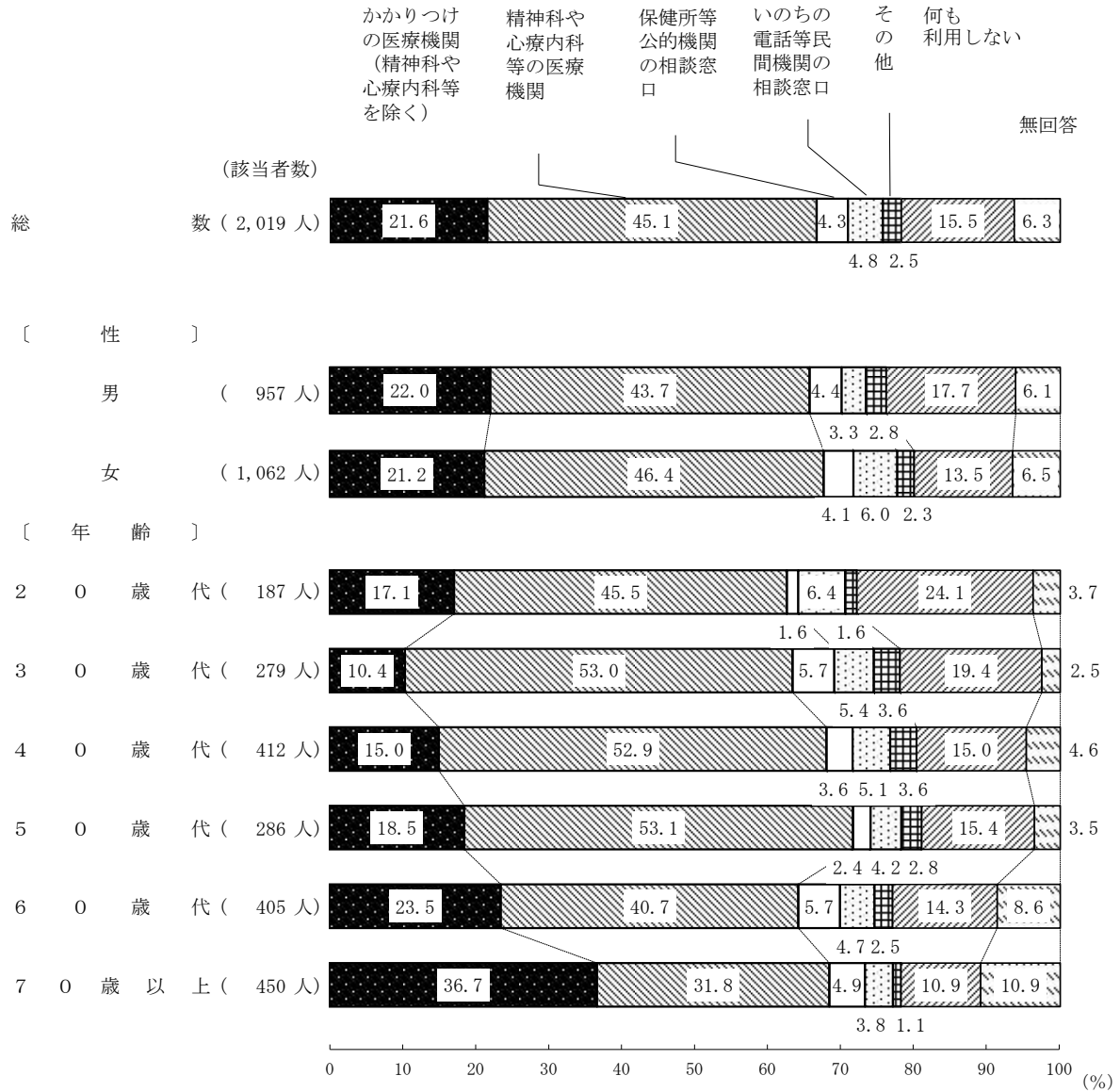


表 10 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

	該 当 者 数	か か り つ け の 医 療 機 関 を 除 く 精 神 科 や 心 療 内 科 等	精 神 科 や 心 療 内 科 等 の 医 療 機 関	保 健 所 等 公 的 機 関 の 相 談 窓 口	い ち の 電 話 等 民 間 機 関 の 相 談 窓 口	そ の 他	何 も 利 用 し な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 〕	2,019	21.6	45.1	4.3	4.8	2.5	15.5	6.3
〔 年 齢 〕	957	22.0	43.7	4.4	3.3	2.8	17.7	6.1
〔 年 齢 〕	1,062	21.2	46.4	4.1	6.0	2.3	13.5	6.5
20 歳 代	187	17.1	45.5	1.6	6.4	1.6	24.1	3.7
30 歳 代	279	10.4	53.0	5.7	5.4	3.6	19.4	2.5
40 歳 代	412	15.0	52.9	3.6	5.1	3.6	15.0	4.6
50 歳 代	286	18.5	53.1	2.4	4.2	2.8	15.4	3.5
60 歳 代	405	23.5	40.7	5.7	4.7	2.5	14.3	8.6
70 歳 以 上	450	36.7	31.8	4.9	3.8	1.1	10.9	10.9
〔 性 男 ・ 性 女 〕								
〔 性 男 〕								
20 歳 代	96	18.8	42.7	3.1	5.2	2.1	24.0	4.2
30 歳 代	118	13.6	50.8	5.9	2.5	1.7	22.0	3.4
40 歳 代	197	14.7	46.2	3.0	5.1	5.1	20.8	5.1
50 歳 代	131	20.6	51.1	3.1	1.5	4.6	16.8	2.3
60 歳 代	201	25.9	42.3	4.0	3.0	2.5	15.4	7.0
70 歳 以 上	214	32.2	34.6	6.5	2.8	0.9	12.1	10.7
〔 性 女 〕								
20 歳 代	91	15.4	48.4	-	7.7	1.1	24.2	3.3
30 歳 代	161	8.1	54.7	5.6	7.5	5.0	17.4	1.9
40 歳 代	215	15.3	59.1	4.2	5.1	2.3	9.8	4.2
50 歳 代	155	16.8	54.8	1.9	6.5	1.3	14.2	4.5
60 歳 代	204	21.1	39.2	7.4	6.4	2.5	13.2	10.3
70 歳 以 上	236	40.7	29.2	3.4	4.7	1.3	9.7	11.0

(9) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を「何も利用しない」と答えた者(312人)に、利用しない理由を聞いたところ、「根本的な問題の解決にはならない」と答えた者の割合が43.3%と最も高くなっている。以下、「どれを利用したらよいか分からない」(36.2%)、「精神的な悩みを話すことに抵抗がある」(24.4%)、「お金が掛かることは避けたい」(16.0%)、「その他」(13.5%)、「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う」(12.2%)、「時間の都合がつかない」(9.6%)、「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない」(5.4%)、「過去に利用して嫌な思いをしたことがある」(1.3%)となっている。

性別に見ると、男性で「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「根本的な問題の解決にはならない」、「どれを利用したらよいか分からない」、「時間の都合がつかない」と答えた者の割合が高く、50歳代で「精神的な悩みを話すことに抵抗がある」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「その他」、「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図16, 表11)

図16 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

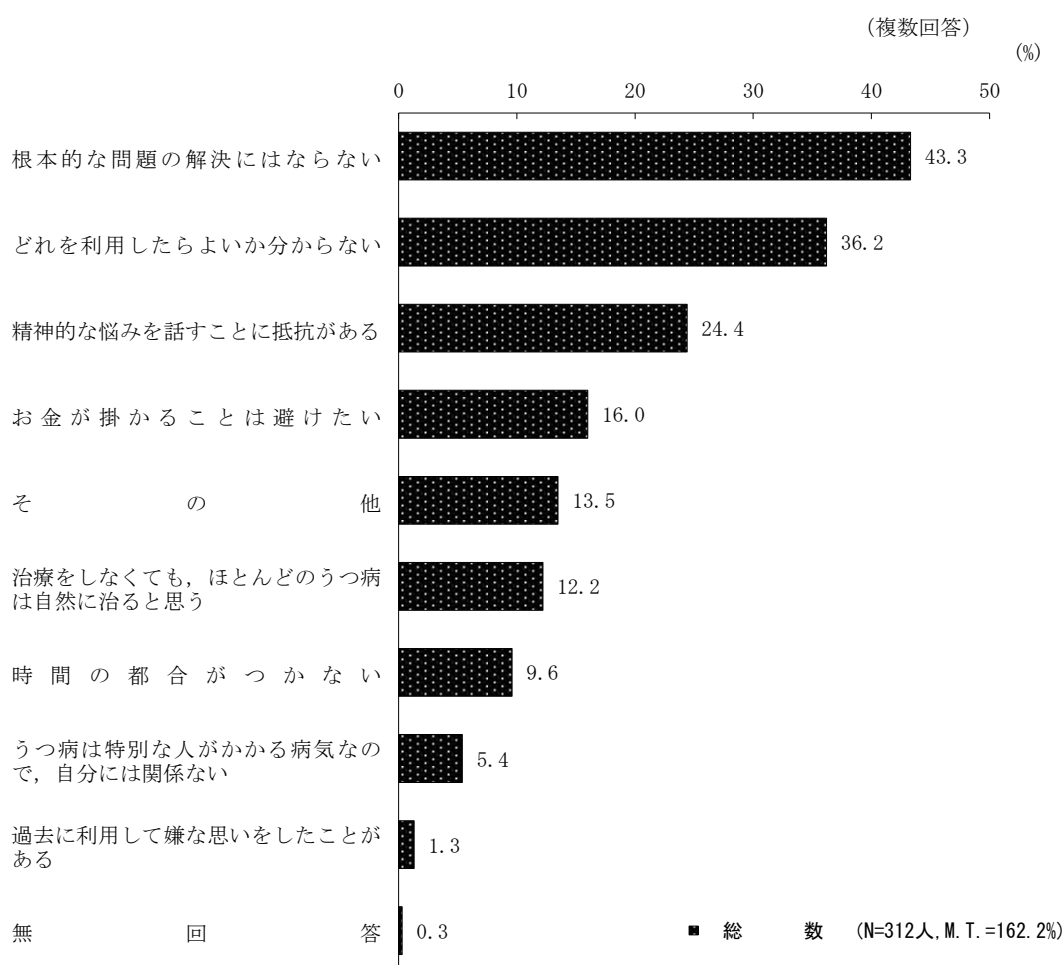


表 11 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(複数回答)

	該 当 者 数	お 金 が 掛 か る こ と は 避 け た い	精 神 的 な 悩 み を 話 す こ と に 抵 抗 が あ る	時 間 の 都 合 が つ か な い	ど れ を 利 用 し た ら よ い か 分 か ら な い	過 去 に 利 用 し て 嫌 な 思 い を し た こ と が あ る	根 本 的 な 問 題 の 解 決 に は な ら な い	う つ 病 は 特 別 な 人 が か か る 病 気 な の で、 自 分 に は 関 係 な い	治 療 を し な く て も、 ほ と ん ど の う つ 病 は 自 然 に 治 る と 思 う	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
												人
総数	312	16.0	24.4	9.6	36.2	1.3	43.3	5.4	12.2	13.5	0.3	162.2
〔性別〕	169	15.4	20.1	9.5	33.7	0.6	45.0	5.3	18.3	12.4	0.6	160.9
〔年齢〕	143	16.8	29.4	9.8	39.2	2.1	41.3	5.6	4.9	14.7	-	163.6
20歳代	45	15.6	17.8	6.7	35.6	-	33.3	8.9	15.6	15.6	-	148.9
30歳代	54	16.7	27.8	13.0	38.9	1.9	44.4	-	9.3	18.5	1.9	172.2
40歳代	62	22.6	19.4	21.0	51.6	-	56.5	3.2	14.5	8.1	-	196.8
50歳代	44	13.6	38.6	11.4	38.6	2.3	47.7	4.5	9.1	11.4	-	177.3
60歳代	58	17.2	19.0	3.4	32.8	3.4	43.1	3.4	12.1	6.9	-	141.4
70歳以上	49	8.2	26.5	-	16.3	-	30.6	14.3	12.2	22.4	-	130.6
〔性別・年齢〕												
(男性)	20	13.0	21.7	8.7	30.4	-	39.1	4.3	26.1	13.0	-	156.5
30歳代	26	15.4	11.5	11.5	30.8	-	46.2	-	11.5	19.2	3.8	150.0
40歳代	41	24.4	19.5	24.4	48.8	-	53.7	-	19.5	9.8	-	200.0
50歳代	22	9.1	27.3	4.5	36.4	-	40.9	9.1	18.2	13.6	-	159.1
60歳代	31	19.4	16.1	-	32.3	3.2	48.4	6.5	12.9	3.2	-	141.9
70歳以上	26	3.8	26.9	-	15.4	-	34.6	15.4	23.1	19.2	-	138.5
(女性)	20	18.2	13.6	4.5	40.9	-	27.3	13.6	4.5	18.2	-	140.9
30歳代	28	17.9	42.9	14.3	46.4	3.6	42.9	-	7.1	17.9	-	192.9
40歳代	21	19.0	19.0	14.3	57.1	-	61.9	9.5	4.8	4.8	-	190.5
50歳代	22	18.2	50.0	18.2	40.9	4.5	54.5	-	-	9.1	-	195.5
60歳代	27	14.8	22.2	7.4	33.3	3.7	37.0	-	11.1	11.1	-	140.7
70歳以上	23	13.0	26.1	-	17.4	-	26.1	13.0	-	26.1	-	121.7

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

5 メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について

(1) メディアの接触頻度

仕事や学業以外での新聞、テレビ、ラジオ、インターネットの接触頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は、テレビで86.4%、新聞で50.5%、インターネットで46.1%、ラジオで19.2%となっている。

新聞の接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「まったくない」と答えた者の割合が高く、小都市で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

テレビの接触頻度について、性別に見ると、男性で「週に1～2日程度」と答えた者の割合が高く、女性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、50歳代、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。性・年齢別に見ると、男女ともに20歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

ラジオの接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「まったくない」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「まったくない」と答えた者の割合が高く、町村で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。地域別に見ると、北海道、東北地方で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

インターネットの接触頻度について、性別に見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、女性で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別に見ると、20歳代、30歳代、40歳代で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、60歳代、70歳以上で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。都市規模別に見ると、大都市で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高く、小都市、町村で「まったくない」と答えた者の割合が高くなっている。

(図17, 表12-1～4)

図 17 メディアの接触頻度

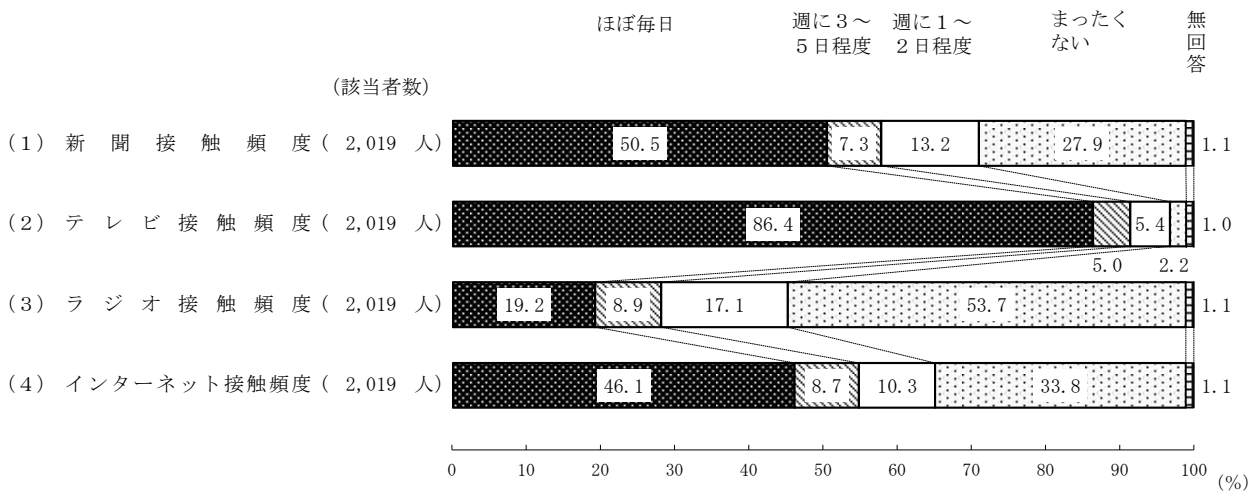


表 12-1 メディアの接触頻度 (新聞)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計)	2,019	50.5	7.3	13.2	27.9	1.1
東 京 都 区 部	499	45.9	6.4	14.0	33.5	0.2
政 令 指 定 都 市	107	41.1	10.3	11.2	37.4	-
中 都 市	392	47.2	5.4	14.8	32.4	0.3
小 都 市	834	49.2	7.7	11.4	30.1	1.7
町 〔 地 域 〕	484	56.0	7.9	14.0	21.1	1.0
北 海 道	202	54.0	6.9	16.8	21.3	1.0
東 北	74	64.9	5.4	5.4	24.3	-
関 東	161	52.2	11.2	11.2	23.6	1.9
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	626	44.1	9.7	13.1	32.1	1.0
近 畿	411	55.2	4.4	14.1	25.5	0.7
中 四 国	324	50.6	7.4	12.7	27.8	1.5
九 州	192	63.5	2.6	9.9	22.4	1.6
〔 性 別 〕	231	42.4	7.8	19.5	29.4	0.9
男	957	55.0	6.3	12.5	25.2	1.0
女	1,062	46.4	8.3	13.8	30.3	1.1
〔 年 齢 〕						
20 歳 代	187	14.4	12.3	13.9	58.3	1.1
30 歳 代	279	16.1	9.0	21.9	52.7	0.4
40 歳 代	412	37.1	5.1	22.8	34.5	0.5
50 歳 代	286	51.4	8.7	14.7	24.1	1.0
60 歳 代	405	71.9	6.7	4.9	14.8	1.7
70 歳 以 上	450	79.1	6.0	5.3	8.0	1.6
〔 性 別 ・ 年 齢 〕 (男 性)						
20 歳 代	96	18.8	15.6	18.8	45.8	1.0
30 歳 代	118	18.6	6.8	23.7	50.0	0.8
40 歳 代	197	38.1	5.1	21.8	34.5	0.5
50 歳 代	131	57.3	7.6	9.9	23.7	1.5
60 歳 代	201	75.6	4.5	4.5	12.9	2.5
70 歳 以 上	214	86.0	3.7	4.2	6.1	-
(女 性)						
20 歳 代	91	9.9	8.8	8.8	71.4	1.1
30 歳 代	161	14.3	10.6	20.5	54.7	-
40 歳 代	215	36.3	5.1	23.7	34.4	0.5
50 歳 代	155	46.5	9.7	18.7	24.5	0.6
60 歳 代	204	68.1	8.8	5.4	16.7	1.0
70 歳 以 上	236	72.9	8.1	6.4	9.7	3.0
〔 職 業 〕						
常 勤	721	34.4	7.1	18.7	39.0	0.8
一 次 業	300	41.0	9.3	15.0	34.3	0.3
バ イ オ ン 業	182	63.7	9.3	11.0	15.9	-
自 営 業 主	47	59.6	6.4	10.6	23.4	-
専 業 主 婦 ・ 主 夫	305	59.3	7.9	10.8	19.7	2.3
無 職	353	77.3	3.4	4.2	14.2	0.8
学 生	36	16.7	22.2	22.2	38.9	-
之 他	33	60.6	3.0	6.1	30.3	-
無 回 答	42	57.1	9.5	9.5	11.9	11.9
被 雇 用 者 (計)	1,021	36.3	7.7	17.6	37.6	0.7
自 営 業 ・ 自 由 業 (計)	229	62.9	8.7	10.9	17.5	-
無 職 (計)	694	66.3	6.3	8.1	17.9	1.4

表 12-2 メディアの接触頻度 (テレビ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計)	2,019	86.4	5.0	5.4	2.2	1.0
東 京 都 区 部	499	87.0	4.2	6.2	2.6	-
政 令 指 定 都 市	107	90.7	0.9	4.7	3.7	-
中 都 市	392	86.0	5.1	6.6	2.3	-
小 都 市	834	84.5	5.5	6.0	2.4	1.6
町 〔 地 域 〕	484	87.8	4.5	5.0	1.7	1.0
北 海 道	202	89.1	5.9	2.5	1.5	1.0
東 北	74	93.2	4.1	1.4	1.4	-
関 東	161	87.6	5.0	4.3	1.2	1.9
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	626	85.3	4.8	6.2	2.7	1.0
近 畿	411	88.3	3.9	5.1	1.9	0.7
中 四 国	324	83.3	6.5	5.9	3.1	1.2
九 州	192	87.0	5.2	5.7	0.5	1.6
〔 性 別 〕	231	86.6	5.6	5.2	2.2	0.4
男	957	83.2	5.7	7.4	2.6	1.0
女	1,062	89.3	4.3	3.7	1.8	0.9
〔 年 齢 〕						
20 歳 代	187	59.9	13.9	18.7	6.4	1.1
30 歳 代	279	79.6	7.5	10.0	2.5	0.4
40 歳 代	412	84.5	6.1	5.3	3.6	0.5
50 歳 代	286	90.2	3.5	3.5	1.7	1.0
60 歳 代	405	93.8	2.0	2.2	0.5	1.5
70 歳 以 上	450	94.2	2.4	1.3	0.7	1.3
〔 性 別 ・ 年 齢 〕 (男 性)						
20 歳 代	96	52.1	15.6	24.0	7.3	1.0
30 歳 代	118	73.7	8.5	13.6	3.4	0.8
40 歳 代	197	77.7	8.6	9.1	4.1	0.5
50 歳 代	131	89.3	3.1	4.6	1.5	1.5
60 歳 代	201	93.0	1.0	2.5	1.0	2.5
70 歳 以 上	214	94.4	3.3	1.4	0.9	-
(女 性)						
20 歳 代	91	68.1	12.1	13.2	5.5	1.1
30 歳 代	161	83.9	6.8	7.5	1.9	-
40 歳 代	215	90.7	3.7	1.9	3.3	0.5
50 歳 代	155	91.0	3.9	2.6	1.9	0.6
60 歳 代	204	94.6	2.9	2.0	-	0.5
70 歳 以 上	236	94.1	1.7	1.3	0.4	2.5
〔 職 業 〕						
常 勤	721	79.8	7.9	8.7	2.8	0.8
一 次 業	300	91.7	3.3	4.0	0.7	0.3
バ イ オ ン 業	182	90.7	4.9	2.7	1.6	-
自 営 業 主	47	78.7	4.3	12.8	4.3	-
専 業 主 婦 ・ 主 夫	305	93.1	2.3	1.3	1.6	1.6
無 職	353	93.2	1.7	2.5	1.7	0.8
学 生	36	58.3	16.7	22.2	2.8	-
之 他	33	87.9	3.0	3.0	6.1	-
無 回 答	42	69.0	7.1	4.8	7.1	11.9
被 雇 用 者 (計)	1,021	83.3	6.6	7.3	2.2	0.7
自 営 業 ・ 自 由 業 (計)	229	88.2	4.8	4.8	2.2	-
無 職 (計)	694	91.4	2.7	3.0	1.7	1.2

表 12-3 メディアの接触頻度 (ラジオ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総都市規模数	2,019	19.2	8.9	17.1	53.7	1.1
〔大都市(小計)〕	499	16.0	5.6	15.6	62.5	0.2
東京都都区部	107	14.0	5.6	6.5	73.8	-
政令指定都市	392	16.6	5.6	18.1	59.4	0.3
中都市	834	18.1	8.9	18.9	52.3	1.8
小都市	484	21.5	11.2	16.3	50.0	1.0
町〔地域〕	202	25.7	11.4	15.3	46.5	1.0
北海道	74	33.8	6.8	13.5	45.9	-
東北	161	25.5	12.4	16.1	43.5	2.5
関東	626	17.6	7.2	16.8	57.5	1.0
北陸・東山・東海	411	19.7	9.7	18.7	50.6	1.2
近畿	324	16.0	9.3	19.1	54.3	1.2
中国・四国	192	17.7	9.9	17.7	53.1	1.6
九州	231	19.0	8.7	13.9	58.0	0.4
〔性別〕	957	21.7	11.2	18.3	47.5	1.3
〔年齢〕	1,062	16.9	6.8	16.1	59.2	1.0
20歳代	187	7.0	8.6	12.8	70.6	1.1
30歳代	279	11.1	6.1	16.1	66.3	0.4
40歳代	412	15.3	7.0	15.5	61.4	0.7
50歳代	286	17.8	9.1	20.3	51.4	1.4
60歳代	405	27.7	10.6	22.2	37.8	1.7
70歳以上	450	26.0	10.7	14.4	47.6	1.3
〔性別・年齢〕	96	10.4	12.5	12.5	63.5	1.0
20歳代(男性)	118	16.1	11.9	18.6	52.5	0.8
30歳代(男性)	197	18.3	9.1	14.2	57.9	0.5
40歳代(男性)	131	20.6	9.9	20.6	46.6	2.3
50歳代(男性)	201	30.3	13.4	22.4	31.3	2.5
60歳代(男性)	214	25.7	10.7	19.2	43.9	0.5
70歳以上(男性)	91	3.3	4.4	13.2	78.0	1.1
20歳代(女性)	161	7.5	1.9	14.3	76.4	-
30歳代(女性)	215	12.6	5.1	16.7	64.7	0.9
40歳代(女性)	155	15.5	8.4	20.0	55.5	0.6
50歳代(女性)	204	25.0	7.8	22.1	44.1	1.0
60歳代(女性)	236	26.3	10.6	10.2	50.8	2.1
70歳以上(女性)	721	17.6	8.7	16.0	56.7	1.0
〔職業〕	300	15.0	10.3	18.0	56.0	0.7
パート・アルバイト	182	26.4	11.0	22.0	40.1	0.5
自営業	47	23.4	6.4	19.1	51.1	-
専業主婦・主婦	305	21.0	5.9	14.1	57.4	1.6
無職	353	19.0	9.6	19.0	51.6	0.8
学生	36	2.8	8.3	22.2	66.7	-
その他	33	36.4	9.1	24.2	30.3	-
無回答	42	28.6	9.5	4.8	45.2	11.9
被雇用者(計)	1,021	16.8	9.2	16.6	56.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	25.8	10.0	21.4	42.4	0.4
無職(計)	694	19.0	7.9	17.0	54.9	1.2

表 12-4 メディアの接触頻度 (インターネット)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総都市規模数	2,019	46.1	8.7	10.3	33.8	1.1
〔大都市(小計)〕	499	55.1	8.4	8.6	27.7	0.2
東京都都区部	107	54.2	8.4	15.9	21.5	-
政令指定都市	392	55.4	8.4	6.6	29.3	0.3
中都市	834	45.8	9.8	10.7	32.3	1.4
小都市	484	39.7	7.4	11.4	40.1	1.4
町〔地域〕	202	40.1	7.9	10.4	40.1	1.5
北海道	74	41.9	6.8	17.6	33.8	-
東北	161	41.6	5.0	10.6	40.4	2.5
関東	626	50.2	9.9	10.9	28.1	1.0
北陸・東山・東海	411	50.6	9.0	9.5	30.2	0.7
近畿	324	43.8	9.0	8.6	37.0	1.5
中国・四国	192	40.1	7.8	13.5	37.0	1.6
九州	231	39.4	8.7	7.4	43.7	0.9
〔性別〕	957	50.9	9.0	9.0	29.7	1.5
〔年齢〕	1,062	41.7	8.5	11.5	37.5	0.8
20歳代	187	81.3	9.1	7.0	1.6	1.1
30歳代	279	79.2	8.2	8.6	3.6	0.4
40歳代	412	68.7	10.0	9.7	11.2	0.5
50歳代	286	48.6	15.0	14.3	20.6	1.4
60歳代	405	24.0	7.9	15.1	51.6	1.5
70歳以上	450	8.4	4.4	6.4	78.9	1.8
〔性別・年齢〕	96	81.3	12.5	3.1	2.1	1.0
20歳代(男性)	118	80.5	10.2	4.2	4.2	0.8
30歳代(男性)	197	74.1	8.6	7.1	9.6	0.5
40歳代(男性)	131	56.5	10.7	12.2	18.3	2.3
50歳代(男性)	201	32.3	8.0	14.4	42.8	2.5
60歳代(男性)	214	13.6	7.0	8.9	69.2	1.4
70歳以上(男性)	91	81.3	5.5	11.0	1.1	1.1
20歳代(女性)	161	78.3	6.8	11.8	3.1	-
30歳代(女性)	215	63.7	11.2	12.1	12.6	0.5
40歳代(女性)	155	41.9	18.7	16.1	22.6	0.6
50歳代(女性)	204	15.7	7.8	15.7	60.3	0.5
60歳代(女性)	236	3.8	2.1	4.2	87.7	2.1
70歳以上(女性)	721	68.5	10.7	10.5	9.2	1.1
〔職業〕	300	45.7	8.0	12.0	34.0	0.3
パート・アルバイト	182	39.6	10.4	10.4	39.6	-
自営業	47	48.9	8.5	8.5	31.9	2.1
専業主婦・主婦	305	29.2	9.2	10.8	49.2	1.6
無職	353	18.7	5.7	9.3	65.4	0.8
学生	36	94.4	2.8	2.8	-	-
その他	33	12.1	6.1	9.1	72.7	-
無回答	42	26.2	2.4	7.1	52.4	11.9
被雇用者(計)	1,021	61.8	9.9	11.0	16.5	0.9
自営業・自由業(計)	229	41.5	10.0	10.0	38.0	0.4
無職(計)	694	27.2	7.1	9.7	54.9	1.2

(2) 自殺に関する報道接触状況

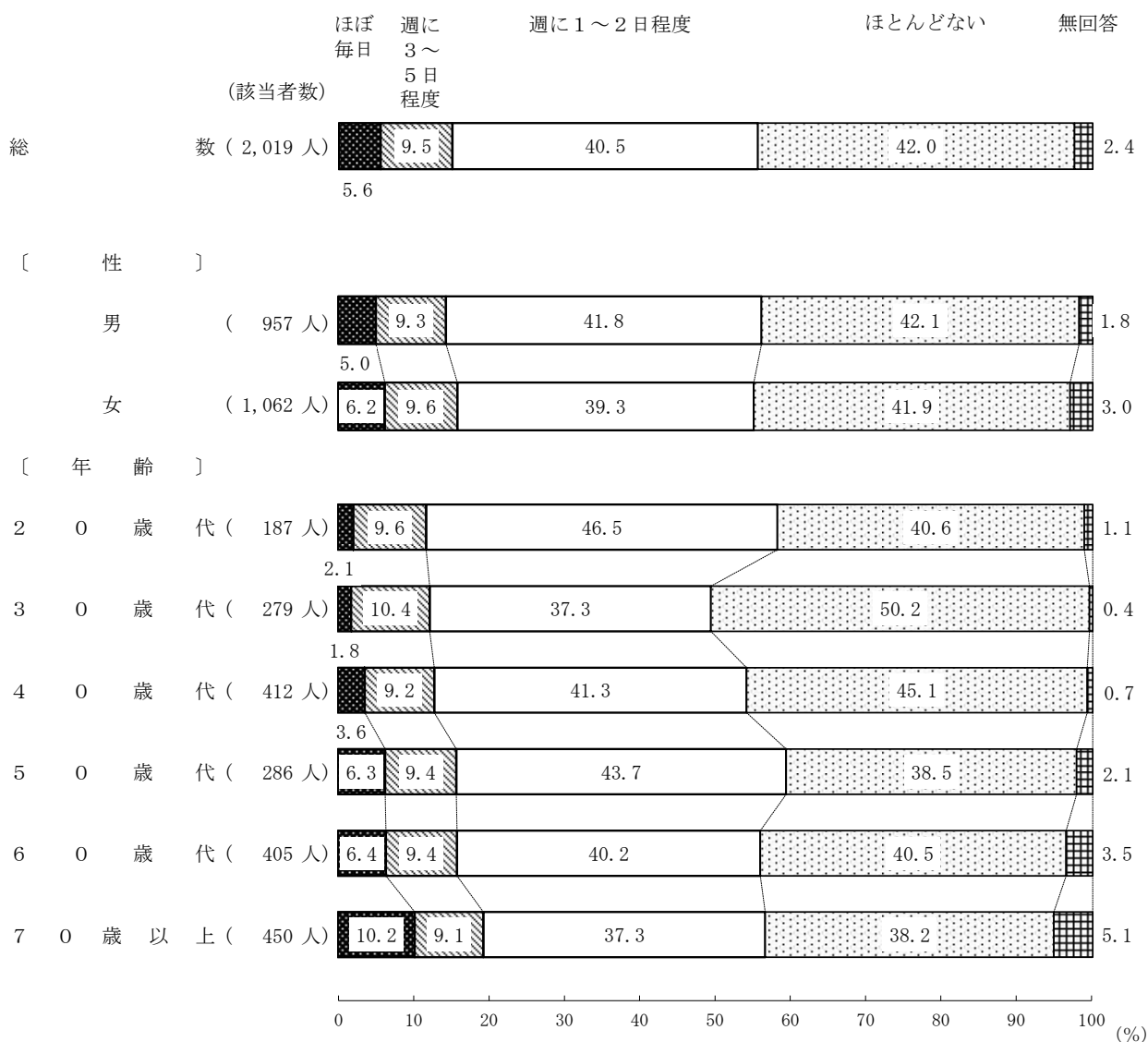
生活実感としてどれくらい自殺に関する報道に接していると思うか聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は5.6%、「週に3～5日程度」と答えた者の割合は9.5%、「週に1～2日程度」と答えた者の割合は40.5%、「ほとんどない」と答えた者の割合は42.0%となっている。

性別に見ても大きな差は見られない。

年齢別に見ると、30歳代で「ほとんどない」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 18)

図 18 自殺に関する報道接触状況



(3) 関心のある自殺報道

自殺を扱ったどのような報道に関心があるか聞いたところ、「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」と答えた者の割合が43.5%と最も高くなっている。以下、「有名人の自殺に関する報道」(13.9%)、「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」(11.7%)、「自殺の手段や場所に関する報道」(5.8%)、「その他」(5.2%)と続いている。

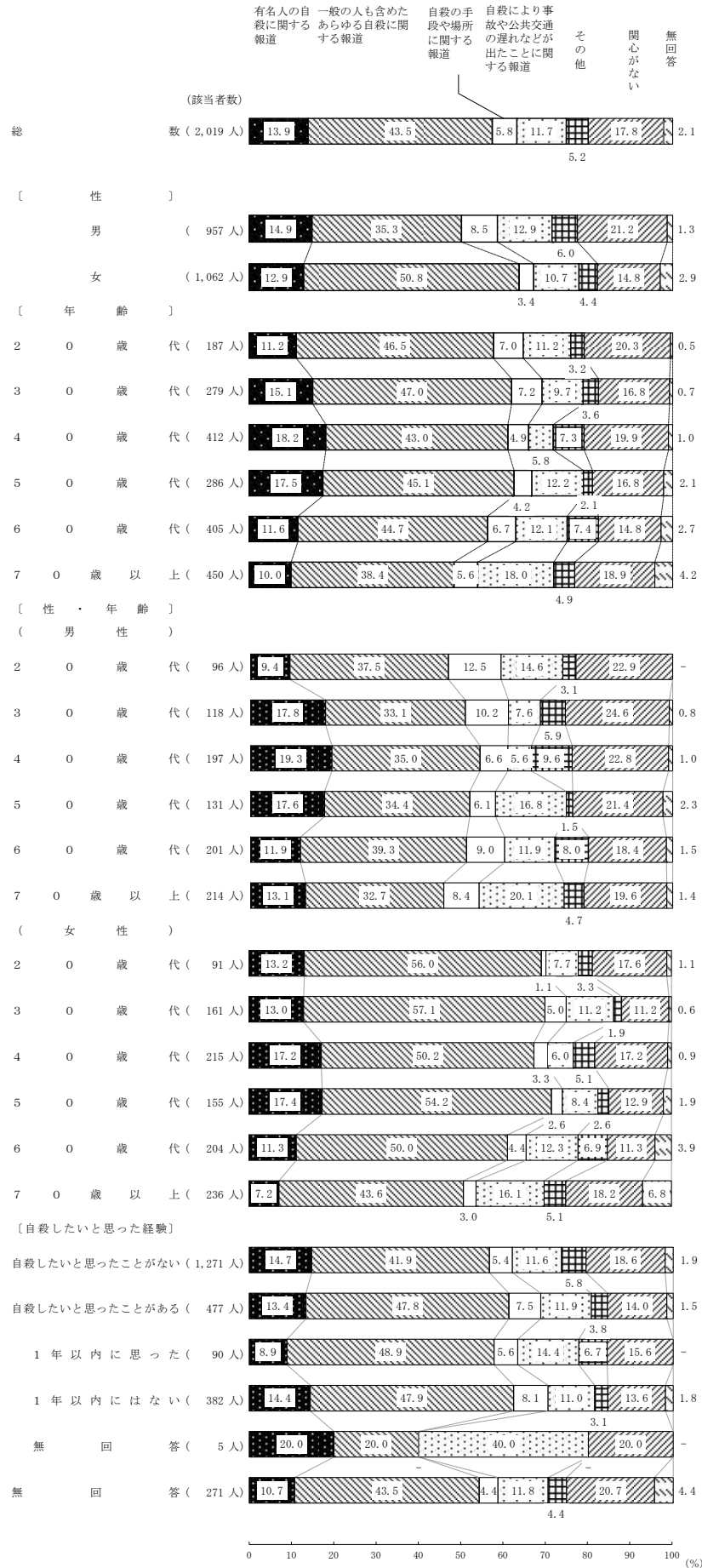
なお、「関心がない」と答えた者の割合は17.8%であった。

性別に見ると、男性で「自殺の手段や場所に関する報道」と答えた者の割合が高く、女性で「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「関心がない」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、40歳代で「有名人の自殺に関する報道」、「その他」と答えた者の割合が高く、60歳代で「その他」と答えた者の割合が高く、70歳以上で「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 19)

図 19 関心のある自殺報道



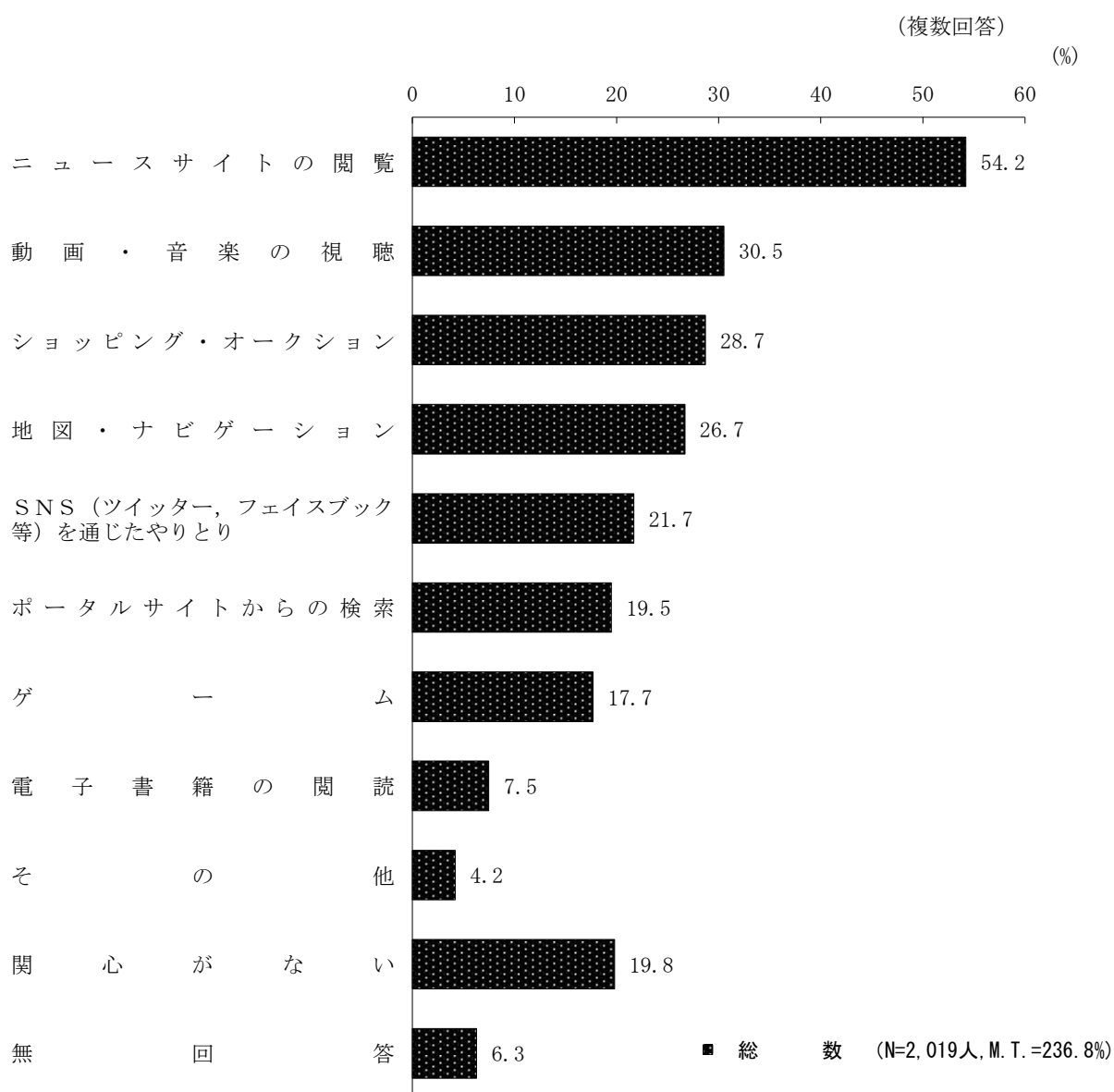
(4) インターネットにおける関心

インターネットにおけるどのようなことに関心があるか聞いたところ、「ニュースサイトの閲覧」と答えた者の割合が54.2%と最も高くなっている。以下、「動画・音楽の視聴」(30.5%)、「ショッピング・オークション」(28.7%)、「地図・ナビゲーション」(26.7%)、「SNS(ツイッター、フェイスブック等)を通じたやりとり」(21.7%)、「ポータルサイトからの検索」(19.5%)、「ゲーム」(17.7%)、「電子書籍の閲読」(7.5%)、「その他」(4.2%)となっている。

なお、「関心がない」と答えた者の割合は19.8%となっている。

(図 20)

図 20 インターネットにおける関心



(5) 自殺関連サイトへの接触状況

自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがあるか聞いたところ、「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」と答えた者の割合が1.8%と最も高くなっている。以下、「自殺予防情報を提供するサイト」(1.4%)、「自殺行為に関連した動画配信」(1.1%)、「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」(0.8%)、「その他」(0.5%)となっている。「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」、「自殺予防情報を提供するサイト」、「自殺行為に関連した動画配信」、「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」、「その他」いずれかを選択した者を合わせた『見たことがある』と答えた者の割合は4.4%となっている。

なお、「見たことがない」と答えた者の割合は88.3%となっている。

性別に見ると、男性で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別に見ると、20歳代、30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、40歳代、50歳代、60歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別に見ると、男性の20歳代、30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。女性の30歳代で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、女性の40歳代、50歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別に見ると、そうした経験のある者で『見たことがある』と答えた者の割合が高くなっている。なお、そうした経験のない者で「見たことがない」と答えた者の割合が高くなっている。

(表 13)

表 13 自殺関連サイトへの接触状況

(複数回答)

	該 当 者 数	一 緒 に 自 殺 す る 者 を 募 つ た り 、 自 殺 の 手 段 を 教 え た り す る 、 い わ ゆる 「 自 殺 サ イ ト 」	自 殺 予 防 情 報 を 提 供 す る サ イ ト	死 に た い 気 持 ち を 抱 え た 者 が 思 い を 共 有 す る た め の 掲 示 板	自 殺 行 為 に 関 連 し た 動 画 配 信	そ の 他	見 た こ と が な い	無 回 答	計 (M.T.)	見 た こ と が あ る (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	0.8	1.4	1.8	1.1	0.5	88.3	7.3	101.3	4.4
〔性別〕										
男性	957	1.3	1.8	2.3	2.0	0.4	87.9	6.4	102.0	5.7
女性	1,062	0.5	1.1	1.4	0.4	0.6	88.6	8.2	100.8	3.2
〔年齢〕										
20歳代	187	2.7	3.7	5.3	3.2	-	89.8	-	104.8	10.2
30歳代	279	1.4	2.9	4.3	1.1	1.1	90.7	0.7	102.2	8.6
40歳代	412	1.5	1.0	2.4	1.0	0.7	91.3	3.9	101.7	4.9
50歳代	286	0.3	0.3	0.3	1.0	0.3	93.4	4.5	100.3	2.1
60歳代	405	-	0.7	0.5	0.7	0.2	91.1	7.2	100.5	1.7
70歳以上	450	0.2	1.3	0.4	0.9	0.4	77.6	19.6	100.4	2.9
〔性別・年齢〕										
(男性)										
20歳代	96	4.2	5.2	6.3	4.2	-	86.5	-	106.3	13.5
30歳代	118	1.7	4.2	5.1	2.5	-	89.0	0.8	103.4	10.2
40歳代	197	2.5	1.5	3.0	1.0	0.5	89.8	3.6	102.0	6.6
50歳代	131	-	-	0.8	2.3	0.8	91.6	5.3	100.8	3.1
60歳代	201	-	1.0	1.0	1.5	0.5	92.0	5.0	101.0	3.0
70歳以上	214	0.5	0.9	0.5	1.9	0.5	79.9	16.8	100.9	3.3
(女性)										
20歳代	91	1.1	2.2	4.4	2.2	-	93.4	-	103.3	6.6
30歳代	161	1.2	1.9	3.7	-	1.9	91.9	0.6	101.2	7.5
40歳代	215	0.5	0.5	1.9	0.9	0.9	92.6	4.2	101.4	3.3
50歳代	155	0.6	0.6	-	-	-	94.8	3.9	100.0	1.3
60歳代	204	-	0.5	-	-	-	90.2	9.3	100.0	0.5
70歳以上	236	-	1.7	0.4	-	0.4	75.4	22.0	100.0	2.5
〔自殺したいと思った経験〕										
自殺したいと思ったことがない	1,271	0.4	0.9	1.0	0.8	0.4	92.4	4.8	100.7	2.8
自殺したいと思ったことがある	477	1.9	3.4	4.2	2.5	1.0	83.0	6.9	102.9	10.1
1年以内に思った	90	4.4	5.6	7.8	4.4	-	76.7	5.6	104.4	17.8
1年以内にはない	382	1.3	2.9	3.4	2.1	1.3	84.6	7.1	102.6	8.4
無回答	5	-	-	-	-	-	80.0	20.0	100.0	-
無回答	271	1.1	0.4	1.5	0.4	-	78.2	19.9	101.5	1.8

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

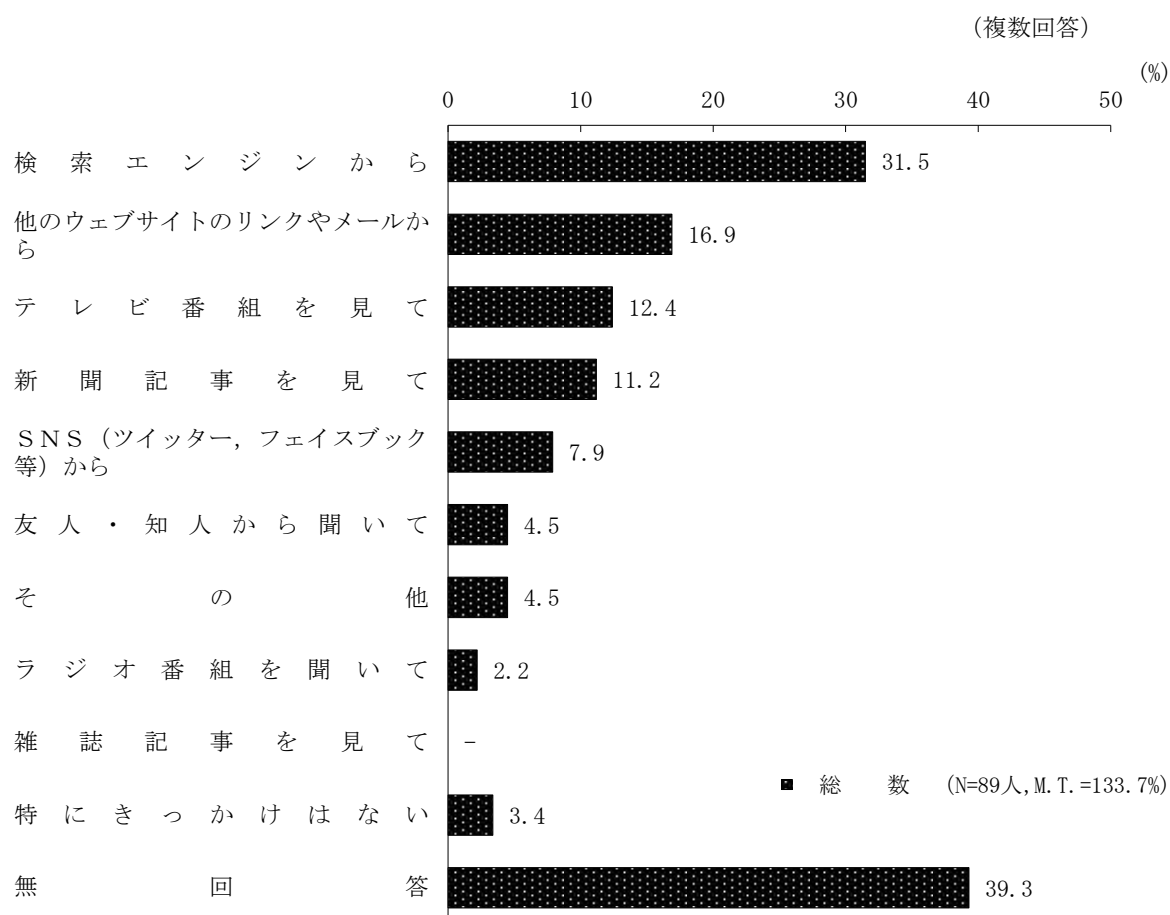
(6) 自殺関連サイトを見たきっかけ

自殺に関連するサイトを積極的に見たことがあると答えた者（89人）に、そのきっかけを聞いたところ、「検索エンジンから」と答えた者の割合が31.5%と最も高くなっている。以下、「他のウェブサイトのリンクやメールから」（16.9%）、「テレビ番組を見て」（12.4%）、「新聞記事を見て」（11.2%）、「SNS（ツイッター、フェイスブック等）から」（7.9%）、「友人・知人から聞いて」（4.5%）、「その他」（4.5%）、「ラジオ番組を聞いて」（2.2%）、「雑誌記事を見て」（-）となっている。

なお、「特にきっかけはない」と答えた者の割合は3.4%となっている。

(図 21)

図 21 自殺関連サイトを見たきっかけ



6 今後の自殺対策について

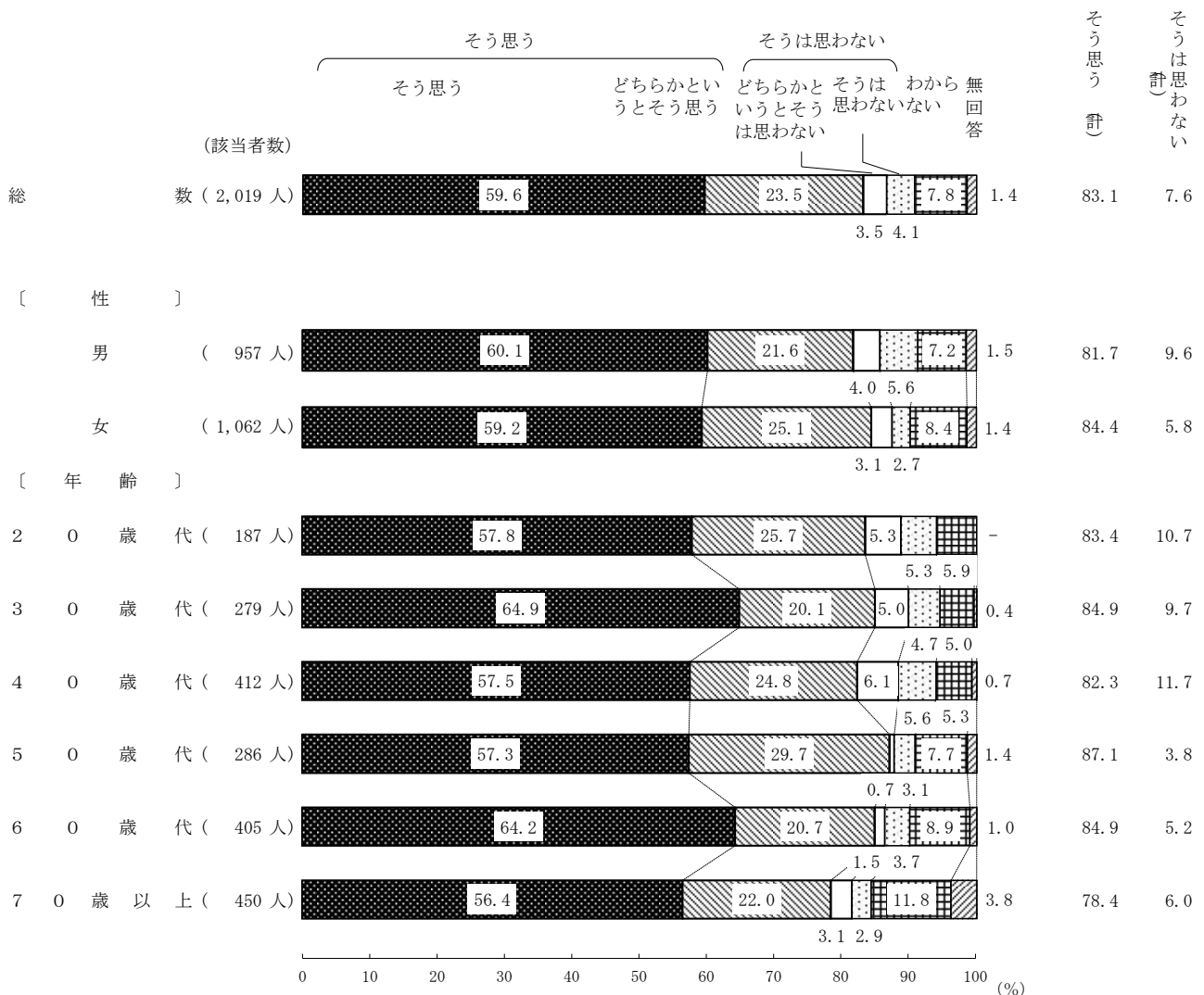
(1) 児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか

児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は59.6%、「どちらかというと思う」と答えた者の割合は23.5%、両者を合わせた『そう思う』と答えた者の割合は83.1%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は4.1%、「どちらかというと思うは思わない」と答えた者の割合は3.5%、両者を合わせた『そうは思わない』と答えた者の割合は7.6%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は7.8%となっている。

(図 22)

図 22 児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいか



(2) 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

児童生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思うか聞いたところ、「周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと」と答えた者の割合が71.2%と最も高くなっている。以下、「ストレスへの対処方法を知ること」(51.4%)、「心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること」(50.3%)、「自殺が誰にでも起こり得る問題であると認識すること」(45.7%)、「相手の細かな変化に気づき、思いを受け止めること」(43.6%)、「悩みに応じて、保健所等公共機関が相談窓口を設けていること」(32.0%)、「その他」(6.9%)となっている。

(図 23, 表 14)

図 23 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

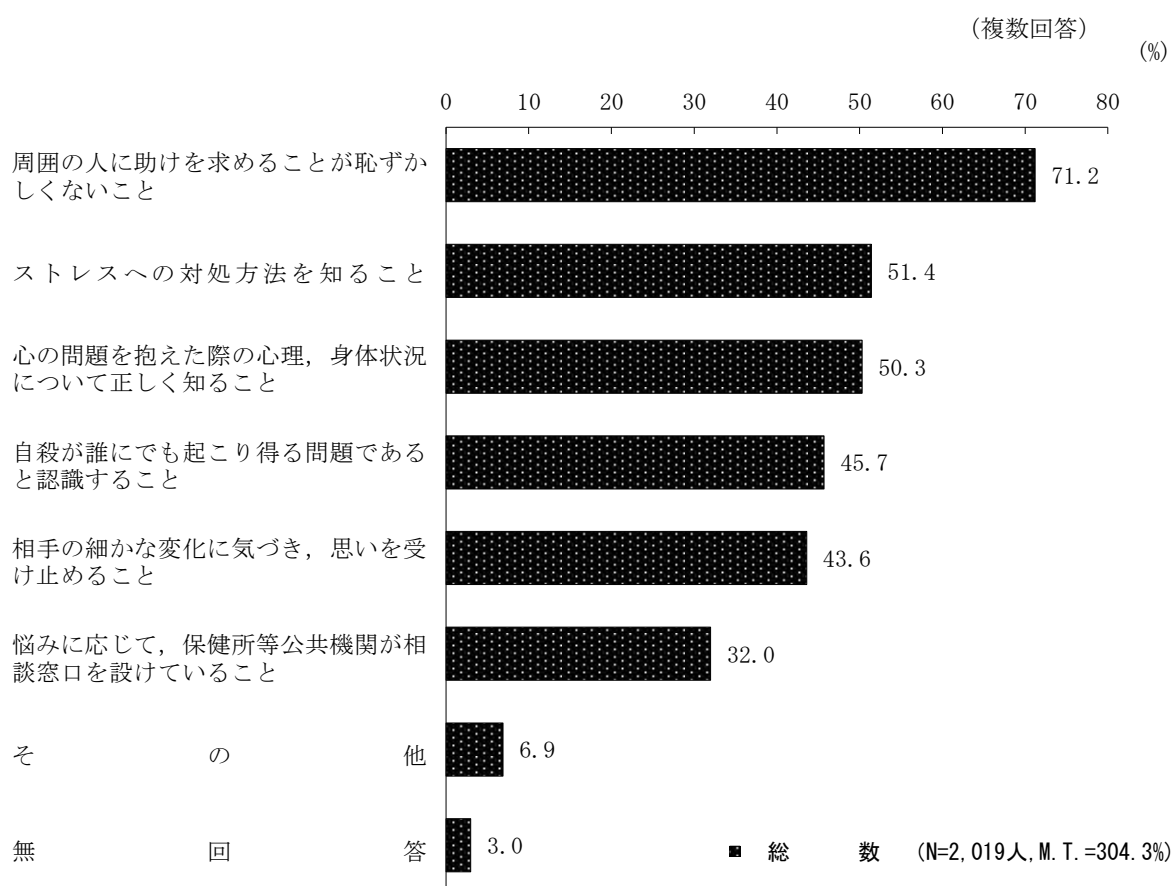


表 14 児童生徒の段階において、自殺予防に資する学び

(複数回答)

		該 当 者 数	心 の 問 題 を 抱 え た 際 の 心 理 、 身 体 状 況 に つ い て 正 し く 知 る こ と	ス ト レ ス へ の 対 処 方 法 を 知 る こ と	周 圍 の 人 に 助 け を 求 め る こ と が 恥 ず か し く な い こ と	相 手 の 細 か な 変 化 に 気 づ き 、 思 い を 受 け 止 め る こ と	悩 み に 応 じ て 、 保 健 所 等 公 共 機 関 が 相 談 窓 口 を 設 け て い る こ と	自 殺 が 誰 に も 起 こ り 得 る 問 題 で あ る と 認 識 す る こ と	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総	数	2,019	50.3	51.4	71.2	43.6	32.0	45.7	6.9	3.0	304.3
[性										
	男	957	46.8	50.6	65.1	41.6	28.6	43.5	8.3	3.1	287.6
	女	1,062	53.5	52.2	76.7	45.5	35.0	47.7	5.7	2.9	319.3
[年										
	20	187	50.3	63.1	59.9	43.9	30.5	48.7	5.9	0.5	302.7
	30	279	54.1	60.6	79.2	47.3	35.5	53.4	9.3	1.1	340.5
	40	412	48.5	54.6	78.2	47.8	31.6	47.6	9.0	1.5	318.7
	50	286	53.1	57.7	79.0	42.3	31.5	48.6	8.0	2.1	322.4
	60	405	50.4	46.7	71.1	44.0	34.3	44.2	4.4	3.2	298.3
	70	450	47.8	38.2	59.8	38.0	29.1	37.6	5.6	7.1	263.1
[性										
	男										
	20	96	43.8	57.3	49.0	38.5	26.0	42.7	6.3	-	263.5
	30	118	55.1	60.2	73.7	44.1	29.7	51.7	13.6	0.8	328.8
	40	197	42.6	53.3	70.6	47.2	26.4	44.7	10.7	1.5	297.0
	50	131	51.9	61.1	73.3	38.9	22.9	47.3	9.2	3.1	307.6
	60	201	40.8	43.3	66.2	39.3	32.8	38.3	4.5	4.0	269.2
	70	214	50.0	40.2	56.5	40.2	30.8	40.7	7.0	6.5	272.0
(女										
	20	91	57.1	69.2	71.4	49.5	35.2	54.9	5.5	1.1	344.0
	30	161	53.4	60.9	83.2	49.7	39.8	54.7	6.2	1.2	349.1
	40	215	54.0	55.8	85.1	48.4	36.3	50.2	7.4	1.4	338.6
	50	155	54.2	54.8	83.9	45.2	38.7	49.7	7.1	1.3	334.8
	60	204	59.8	50.0	76.0	48.5	35.8	50.0	4.4	2.5	327.0
	70	236	45.8	36.4	62.7	36.0	27.5	34.7	4.2	7.6	255.1

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(3) 今後必要な自殺対策

今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思うか聞いたところ、「子供の自殺予防」と答えた者の割合が 59.9%と最も高くなっている。以下、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」(51.2%)、「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」(47.2%)、「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」(44.5%)、「適切な精神科医療体制の整備」(39.2%)、「自殺の実態を明らかにする調査・分析」(34.4%)、「自殺未遂者の支援」(27.5%)、「様々な分野におけるゲートキーパーの養成」(26.7%)、「インターネットにおける自殺関連情報の対策」(25.0%)、「危険な場所、薬品等の規制等」(21.4%)、「自殺対策に関わる民間団体の支援」(20.8%)、「自死遺族等の支援」(17.6%)、「自殺に関する広報・啓発」(17.6%)、「その他」(5.4%)となっている。

(図 24, 表 15)

図 24 今後必要な自殺対策

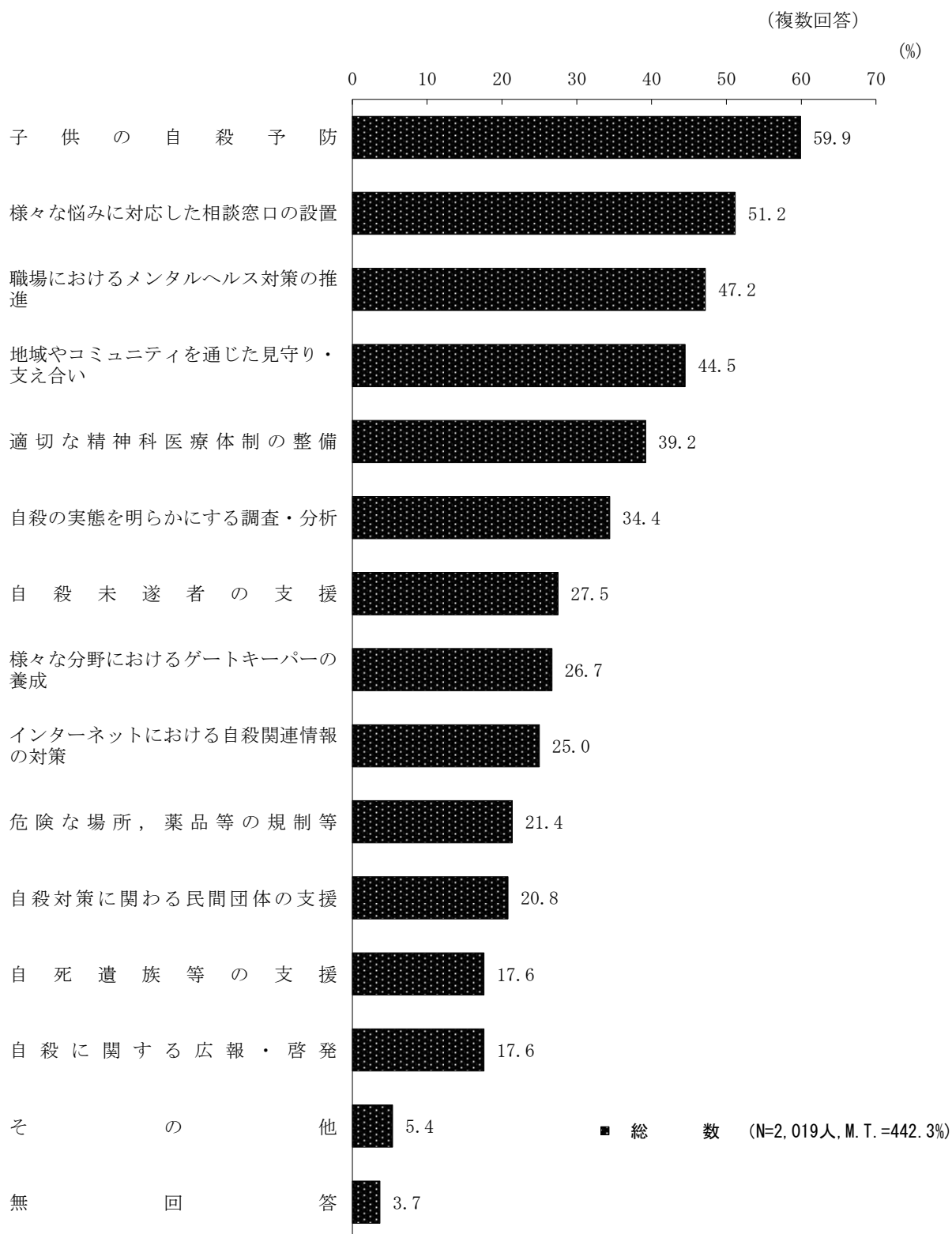


表 15 今後必要な自殺対策

(複数回答)

該 当 者 数	自 殺 の 実 態 を 明 ら か に す る 調 査 ・ 分 析	様 々 な 分 野 に お け る ゲ ー ト キ ー パ ー の 養 成	地 域 や コ ミ ュ ニ テ ィ を 通 じ た 見 守 り ・ 支 え 合 い	置 様 々 な 悩 み に 対 応 し た 相 談 窓 口 の 設 置	危 険 な 場 所 、 薬 品 等 の 規 制 等	自 殺 未 遂 者 の 支 援	自 殺 対 策 に 関 わ る 民 間 団 体 の 支 援	自 殺 に 関 す る 広 報 ・ 啓 発	推 進 場 に お け る メ ン タ ル ヘ ル ス 対 策 の	子 供 の 自 殺 予 防	報 道 の 対 策	自 死 遺 族 等 の 支 援	適 切 な 精 神 科 医 療 体 制 の 整 備	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)	
																	%
総 〔 性 男 女 〕 数	2,019	34.4	26.7	44.5	51.2	21.4	27.5	20.8	17.6	47.2	59.9	25.0	17.6	39.2	5.4	3.7	442.3
〔 年 齢 〕	957	39.3	23.7	44.4	49.3	18.5	23.9	21.5	19.7	44.4	54.2	19.6	15.3	35.0	7.0	3.6	419.5
〔 年 齢 〕	1,062	29.9	29.5	44.6	52.9	24.1	30.7	20.2	15.7	49.7	65.1	29.8	19.8	43.0	4.0	3.8	462.9
20 歳 代	187	43.3	19.3	41.2	38.0	17.1	31.6	16.0	15.0	57.2	55.1	23.0	20.3	35.8	5.3	1.1	419.3
30 歳 代	279	30.5	35.1	46.2	41.6	25.4	30.1	19.7	18.6	53.4	69.2	29.7	22.9	43.7	10.0	1.1	477.4
40 歳 代	412	34.5	31.3	39.6	46.1	21.4	29.9	19.2	19.4	56.1	67.2	34.0	20.6	42.2	6.1	1.7	469.2
50 歳 代	286	30.1	33.6	41.3	55.6	18.2	26.9	18.9	17.8	54.9	60.5	33.9	17.5	39.9	4.9	2.8	456.6
60 歳 代	405	33.8	25.7	47.4	59.3	21.2	26.2	23.2	18.0	43.7	59.0	19.3	17.3	39.0	3.2	3.7	440.0
70 歳 以上	450	36.2	17.1	48.9	57.3	23.1	23.6	24.0	16.0	29.3	50.0	14.2	10.9	34.9	4.4	8.7	398.7
〔 性 男 〕 (性 年 齢 〕	96	44.8	18.8	37.5	31.3	14.6	25.0	15.6	14.6	52.1	47.9	12.5	19.8	28.1	8.3	1.0	371.9
20 歳 代	118	37.3	28.8	46.6	34.7	25.4	27.1	20.3	21.2	51.7	61.9	28.0	21.2	34.7	11.9	0.8	451.7
30 歳 代	197	40.6	26.4	41.1	45.2	17.8	26.9	17.8	18.8	50.8	60.4	26.4	16.2	38.1	8.6	1.5	436.5
40 歳 代	131	32.1	29.0	41.2	53.4	15.3	23.7	20.6	18.3	52.7	57.3	27.5	13.0	35.1	6.9	3.1	429.0
50 歳 代	201	35.8	26.4	48.3	58.7	15.9	21.4	23.9	21.4	40.8	48.8	14.9	13.4	32.8	3.5	4.0	410.0
60 歳 代	214	44.4	15.0	47.7	57.9	21.5	21.5	26.6	21.5	29.4	50.5	11.7	12.1	37.4	5.6	7.9	410.7
70 歳 以上	91	41.8	19.8	45.1	45.1	19.8	38.5	16.5	15.4	62.6	62.6	34.1	20.9	44.0	2.2	1.1	469.2
(性 女 〕	161	25.5	39.8	46.0	46.6	25.5	32.3	19.3	16.8	54.7	74.5	31.1	24.2	50.3	8.7	1.2	496.3
20 歳 代	215	28.8	35.8	38.1	47.0	24.7	32.6	20.5	20.0	60.9	73.5	40.9	24.7	46.0	3.7	1.9	499.1
30 歳 代	155	28.4	37.4	41.3	57.4	20.6	29.7	17.4	17.4	56.8	63.2	39.4	21.3	43.9	3.2	2.6	480.0
40 歳 代	204	31.9	25.0	46.6	59.8	26.5	30.9	22.5	14.7	46.6	69.1	23.5	21.1	45.1	2.9	3.4	469.6
50 歳 代	236	28.8	19.1	50.0	56.8	24.6	25.4	21.6	11.0	29.2	49.6	16.5	9.7	32.6	3.4	9.3	387.7
60 歳 代																	
70 歳 以上																	

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

7 回答者の職業・同居人の有無について

(1) 職業

回答者の職業は、「勤めている（常勤）」（35.7%）、「勤めている（パート・アルバイト）」（14.9%）、「自営業（事業経営・個人商店など）」（9.0%）、「自由業（個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事）」（2.3%）、「専業主婦・主夫」（15.1%）、「無職」（17.5%）、「学生」（1.8%）、「その他」（1.6%）であった。

(図 25, 表 16)

図 25 職業

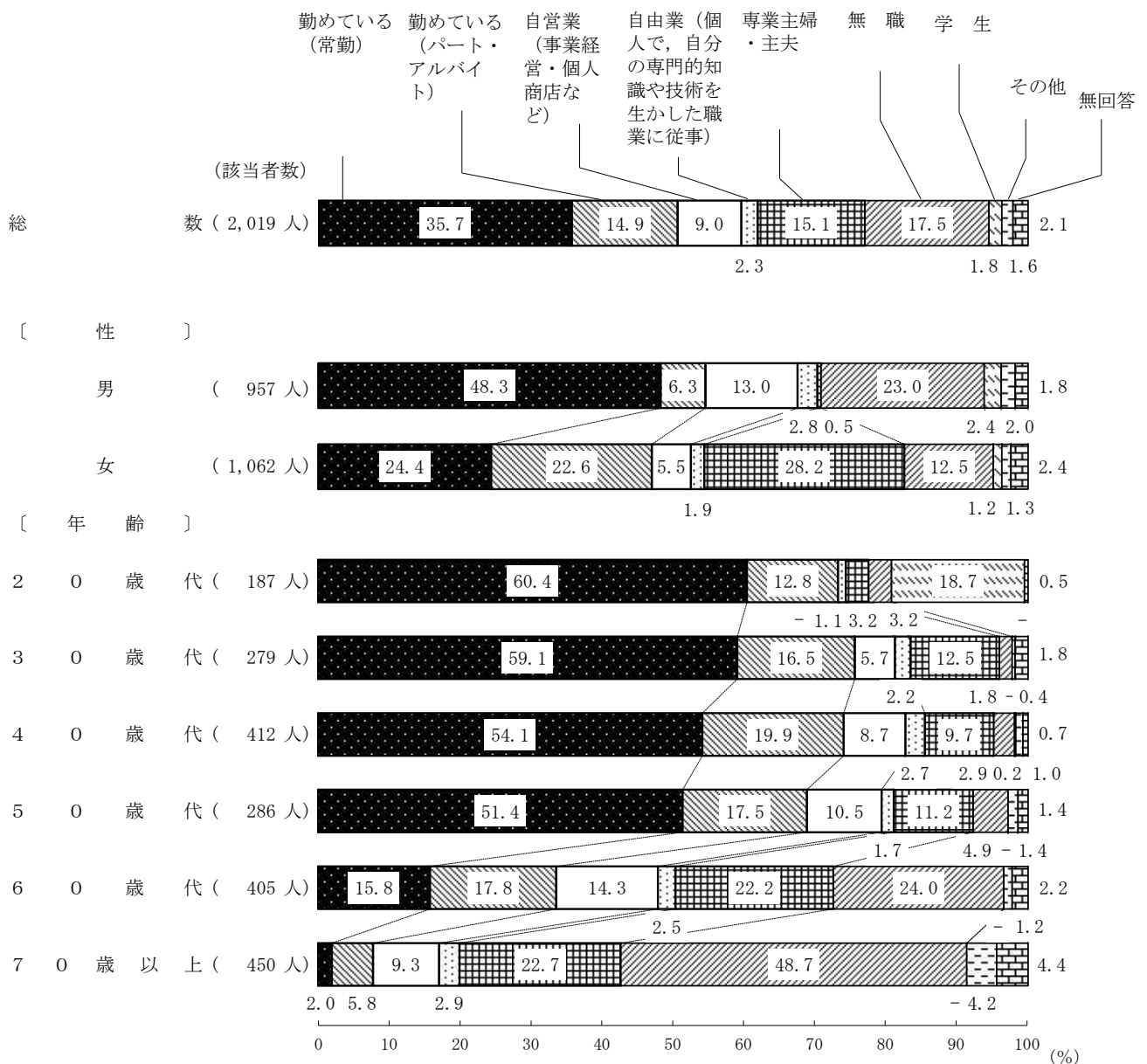


表 16 職業

	該 当 者 数	勤 め て い る (常 勤)	勤 め て い る ベ ー ト ・ ア ル バ イ ト	自 営 業 事 業 経 営 ・ 個 人 商 店 な ど	や自由業 技術を生かした個人で、自分の専門的知識 を生かした職業に従事)	専 業 主 婦 ・ 主 夫	無 職	学 生	そ の 他	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,019	35.7	14.9	9.0	2.3	15.1	17.5	1.8	1.6	2.1
〔都市規模〕										
大都市(小計)	499	40.5	13.8	8.6	3.6	16.2	14.8	1.4	0.2	0.8
東京都	107	51.4	13.1	7.5	3.7	12.1	11.2	-	-	0.9
政令指定都市	392	37.5	14.0	8.9	3.6	17.3	15.8	1.8	0.3	0.8
中都市	834	35.7	16.3	9.2	1.8	14.6	16.4	2.2	1.4	2.3
小都市	484	31.6	13.0	8.9	1.7	14.7	22.7	1.9	3.1	2.5
町	202	33.7	15.8	9.4	3.0	15.3	15.8	1.0	2.5	3.5
〔地域〕										
北海道	74	39.2	13.5	12.2	1.4	17.6	16.2	-	-	-
東北	161	34.2	13.7	11.2	2.5	15.5	11.8	-	5.6	5.6
関東	626	39.1	15.2	8.8	2.7	13.9	15.2	2.4	0.8	1.9
北陸・東山・東海	411	35.8	18.2	8.5	1.7	12.2	18.2	2.4	1.2	1.7
近畿	324	32.4	11.4	9.0	2.8	18.5	22.2	1.5	1.2	0.9
中国・四国	192	32.8	13.0	9.9	1.6	17.7	19.8	1.6	0.5	3.1
九州	231	33.3	15.6	7.4	2.6	15.6	18.2	1.3	3.9	2.2
〔性別〕										
男性	957	48.3	6.3	13.0	2.8	0.5	23.0	2.4	2.0	1.8
女性	1,062	24.4	22.6	5.5	1.9	28.2	12.5	1.2	1.3	2.4
〔年齢〕										
20歳代	187	60.4	12.8	-	1.1	3.2	3.2	18.7	-	0.5
30歳代	279	59.1	16.5	5.7	2.2	12.5	1.8	-	0.4	1.8
40歳代	412	54.1	19.9	8.7	2.7	9.7	2.9	0.2	1.0	0.7
50歳代	286	51.4	17.5	10.5	1.7	11.2	4.9	-	1.4	1.4
60歳代	405	15.8	17.8	14.3	2.5	22.2	24.0	-	1.2	2.2
70歳以上	450	2.0	5.8	9.3	2.9	22.7	48.7	-	4.2	4.4
〔性別・年齢〕										
(男性)	957	48.3	6.3	13.0	2.8	0.5	23.0	2.4	2.0	1.8
20歳代	96	66.7	6.3	-	1.0	-	3.1	22.9	-	-
30歳代	118	81.4	5.1	11.9	0.8	-	-	-	-	0.8
40歳代	197	75.1	3.6	12.2	3.6	0.5	2.5	0.5	1.5	0.5
50歳代	131	71.8	2.3	13.7	2.3	-	7.6	-	0.8	1.5
60歳代	201	25.9	13.4	17.9	3.5	-	34.3	-	2.0	3.0
70歳以上	214	3.7	5.1	15.0	3.7	1.9	62.1	-	5.1	3.3
(女性)	1,062	24.4	22.6	5.5	1.9	28.2	12.5	1.2	1.3	2.4
20歳代	91	53.8	19.8	-	1.1	6.6	3.3	14.3	-	1.1
30歳代	161	42.9	24.8	1.2	3.1	21.7	3.1	-	0.6	2.5
40歳代	215	34.9	34.9	5.6	1.9	18.1	3.3	-	0.5	0.9
50歳代	155	34.2	30.3	7.7	1.3	20.6	2.6	-	1.9	1.3
60歳代	204	5.9	22.1	10.8	1.5	44.1	13.7	-	0.5	1.5
70歳以上	236	0.4	6.4	4.2	2.1	41.5	36.4	-	3.4	5.5

(2) 同居人の有無

回答者の同居人の有無は、「いる」(88.4%)、「いない」(9.6%)であった。

(図 26, 表 17)

図 26 同居人の有無

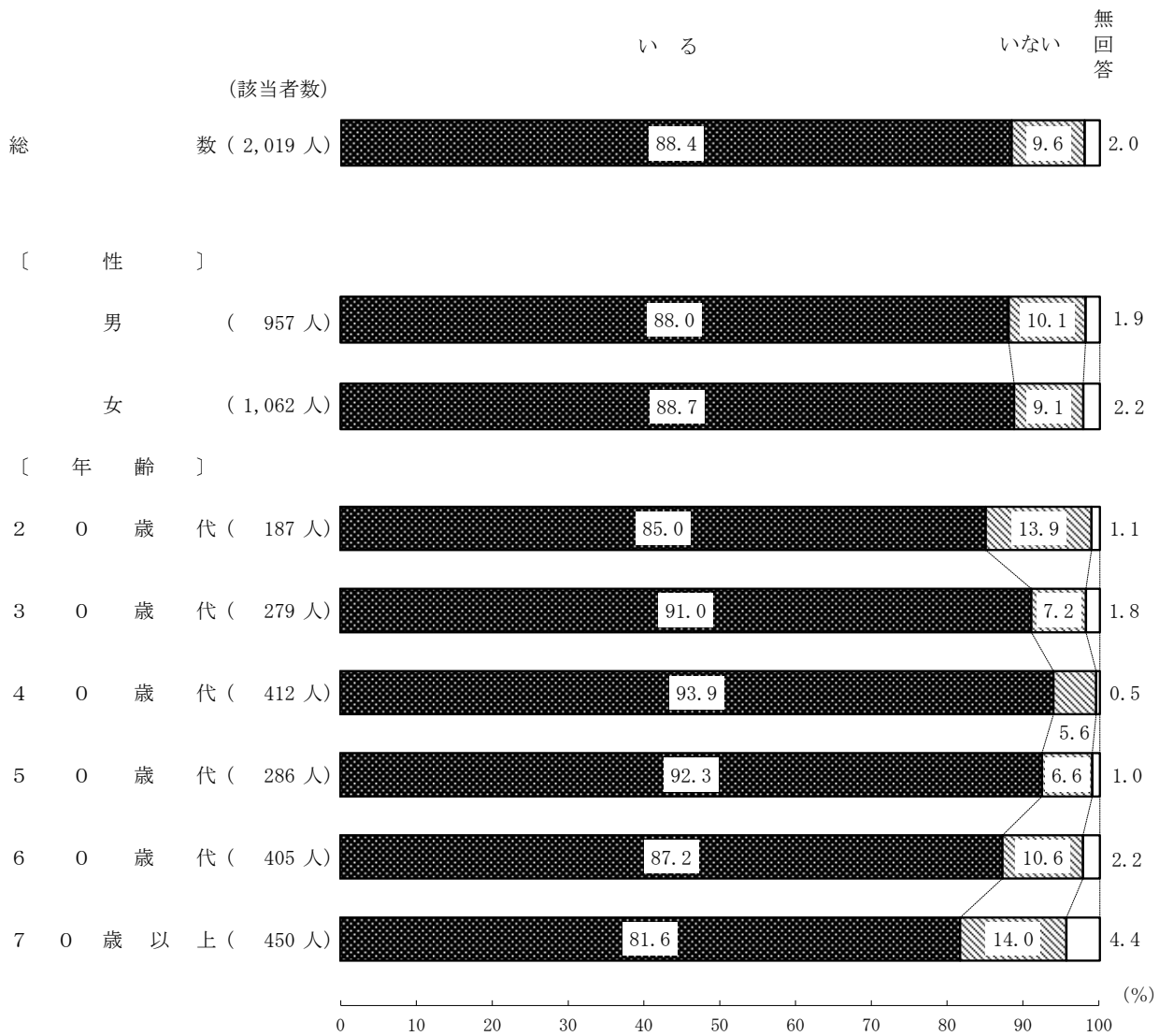


表 17 同居人の有無

	該 当 者 数	い る	い な い	無 回 答
	人	%	%	%
総数	2,019	88.4	9.6	2.0
〔都市規模〕				
大都市（小計）	499	85.2	13.6	1.2
東京都都区部	107	87.9	11.2	0.9
政令指定都市	392	84.4	14.3	1.3
中都市	834	88.7	8.8	2.5
小都市	484	91.3	7.0	1.7
町	202	87.6	9.4	3.0
〔地域〕				
北海道	74	86.5	13.5	-
東北	161	87.0	7.5	5.6
関東	626	89.1	8.8	2.1
北陸・東山・東海	411	89.8	8.8	1.5
近畿	324	87.0	12.0	0.9
中国・四国	192	89.1	8.3	2.6
九州	231	86.6	11.3	2.2
〔性別〕				
男性	957	88.0	10.1	1.9
女性	1,062	88.7	9.1	2.2
〔年齢〕				
20歳代	187	85.0	13.9	1.1
30歳代	279	91.0	7.2	1.8
40歳代	412	93.9	5.6	0.5
50歳代	286	92.3	6.6	1.0
60歳代	405	87.2	10.6	2.2
70歳以上	450	81.6	14.0	4.4
〔性別・年齢〕				
（男性）				
20歳代	96	82.3	17.7	-
30歳代	118	89.8	9.3	0.8
40歳代	197	91.9	8.1	-
50歳代	131	89.3	9.2	1.5
60歳代	201	85.6	10.9	3.5
70歳以上	214	87.4	8.9	3.7
（女性）				
20歳代	91	87.9	9.9	2.2
30歳代	161	91.9	5.6	2.5
40歳代	215	95.8	3.3	0.9
50歳代	155	94.8	4.5	0.6
60歳代	204	88.7	10.3	1.0
70歳以上	236	76.3	18.6	5.1
〔職業〕				
常勤	721	92.0	7.8	0.3
パート・アルバイト	300	92.3	7.3	0.3
自営業	182	88.5	11.0	0.5
自由業	47	91.5	8.5	-
専業主婦・主夫	305	94.4	5.6	-
無職	353	80.7	18.7	0.6
学生の他	36	77.8	22.2	-
その他	33	97.0	3.0	-
無回答	42	16.7	-	83.3
被雇用者（計）	1,021	92.1	7.6	0.3
自営業・自由業（計）	229	89.1	10.5	0.4
無職（計）	694	86.6	13.1	0.3