

表19 不眠で医療機関を受診しない理由（該当者ベース）

（複数回答）

	該 当 者 数	自 然 に 治 る だ ら う か ら	自 分 で 解 決 で き る か ら	体 調 を 崩 す の は 自 分 自 身 が 原 因 だ か ら	仕 事 や 家 族 の 世 話 で 忙 し い か ら	お 金 が か か る か ら	時 間 が か か る か ら	何 と な く	ど こ を 受 診 す れ ば い い か わ か ら な い か ら	病 人 扱 い さ れ そ う で 拒 抗 が あ る か ら	医 療 機 関 で は な お せ な い か ら	周 回 の 目 が 気 に な る か ら	意 志 に 反 し て 入 院 さ せ ら れ る こ と が 怖 い か ら	近 く に 医 療 機 関 が な い か ら	相 談 の 秘 密 が 漏 れ る の で は な い か ら	交 通 手 段 が な い か ら	家 族 ・ 友 人 が 反 対 す る だ ら う か ら	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
総数	801	72.5	41.7	20.0	18.6	16.5	16.1	13.6	13.0	8.0	7.7	5.5	2.7	2.0	1.9	0.4	0.2	7.7	0.9	249.1	
[都市規模]																					
大都市（小計）	202	71.8	43.6	21.3	17.8	18.8	18.8	13.4	14.4	8.9	7.9	4.5	3.0	0.5	0.5	-	-	8.9	1.0	255.0	
東京都	49	85.3	53.1	22.4	20.4	10.2	12.2	10.2	18.3	8.2	4.1	-	4.1	-	-	-	-	2.0	4.1	232.7	
政令指定都市	153	73.9	40.5	20.9	17.0	21.6	20.9	14.4	13.7	9.2	9.2	5.9	2.6	0.7	0.7	-	-	11.1	-	262.1	
中都市	342	71.6	40.4	21.1	19.3	17.3	15.8	15.8	15.2	7.6	9.1	7.0	2.3	1.2	2.3	0.3	0.6	9.1	0.6	256.4	
小都市	182	74.2	42.3	17.6	16.5	12.1	13.2	13.7	9.9	8.8	6.0	4.9	3.3	3.8	2.7	1.1	-	4.4	1.6	236.3	
町	75	74.7	41.3	17.3	22.7	17.3	17.3	4.0	6.7	5.3	5.3	2.7	2.7	5.3	1.3	-	-	6.7	-	230.7	
[性別]																					
男性	423	71.4	42.8	22.7	17.5	14.9	17.0	14.4	12.5	8.7	8.5	4.5	3.3	1.4	0.7	-	-	5.9	0.9	247.3	
女性	378	73.8	40.5	16.9	19.8	18.3	15.1	12.7	13.5	7.1	6.9	6.6	2.1	2.6	3.2	0.8	0.5	9.8	0.8	251.1	
[年齢]																					
20歳代	110	72.7	38.2	21.8	11.8	22.7	23.6	14.5	15.5	9.1	6.4	7.3	1.8	0.9	2.7	-	0.9	10.0	-	260.0	
30歳代	163	71.8	28.8	12.3	20.9	19.6	18.4	14.7	16.6	9.2	5.5	6.7	1.2	3.1	4.3	-	0.6	8.0	1.2	242.9	
40歳代	171	76.6	47.4	18.1	27.5	17.5	18.7	11.7	15.2	4.7	9.4	6.4	3.5	1.8	-	0.6	-	6.4	1.2	266.7	
50歳代	149	77.2	45.6	22.1	23.5	17.4	16.1	17.4	13.4	9.4	10.1	4.7	3.4	2.0	2.0	0.7	-	5.4	-	270.5	
60歳代	123	64.2	46.3	27.6	13.8	13.8	12.2	14.6	8.9	8.1	8.1	4.1	4.9	2.4	0.8	-	-	12.2	0.8	243.1	
70歳以上	85	69.4	45.9	21.2	3.5	2.4	2.4	5.9	3.5	8.2	5.9	2.4	1.2	1.2	1.2	1.2	-	4.7	2.4	182.4	
[性別・年齢]																					
（男性）																					
20歳代	70	71.4	40.0	20.0	10.0	17.1	20.0	14.3	8.6	8.6	7.1	5.7	2.9	1.4	1.4	-	-	14.3	-	242.9	
30歳代	76	71.1	31.6	11.8	22.4	18.4	19.7	15.8	14.5	10.5	3.9	3.9	1.3	-	2.6	-	-	2.6	-	230.3	
40歳代	90	74.4	53.3	27.8	27.8	13.3	21.1	10.0	15.6	6.7	10.0	7.8	4.4	2.2	-	-	-	4.4	1.1	280.0	
50歳代	76	85.5	42.1	26.3	19.7	17.1	18.4	17.1	18.4	9.2	7.9	2.6	5.3	1.3	-	-	-	1.3	-	272.4	
60歳代	71	62.0	50.7	26.8	12.7	14.1	12.7	16.9	9.9	9.9	11.3	2.8	4.2	2.8	-	-	-	8.5	1.4	246.5	
70歳以上	40	55.0	32.5	22.5	2.5	5.0	2.5	12.5	2.5	7.5	12.5	2.5	-	-	-	-	-	5.0	5.0	167.5	
（女性）																					
20歳代	40	75.0	35.0	25.0	15.0	32.5	30.0	15.0	27.5	10.0	5.0	10.0	-	-	5.0	-	2.5	2.5	-	230.0	
30歳代	87	72.4	26.4	12.6	19.5	20.7	17.2	13.8	18.4	8.0	6.9	9.2	1.1	5.7	5.7	-	1.1	12.6	2.3	254.0	
40歳代	81	79.0	40.7	7.4	27.2	22.2	16.0	13.6	14.8	2.5	8.6	4.9	2.5	1.2	-	1.2	-	8.6	1.2	251.9	
50歳代	73	69.5	49.3	17.8	27.4	17.8	13.7	17.8	8.2	9.6	12.3	6.8	1.4	2.7	4.1	1.4	-	9.6	-	268.5	
60歳代	52	67.3	40.4	28.8	15.4	13.5	11.5	11.5	7.7	5.8	3.8	5.8	5.8	1.9	1.9	-	-	17.3	-	238.5	
70歳以上	45	82.2	57.8	20.0	4.4	-	2.2	-	4.4	8.9	-	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	-	4.4	-	195.6	
[職業]																					
常勤	317	75.4	38.8	18.0	18.9	12.0	15.8	15.1	15.5	7.6	8.2	6.3	2.5	1.9	2.2	-	-	5.0	0.3	243.5	
パート・アルバイト	115	75.7	33.0	21.7	31.3	23.6	19.1	12.2	17.4	6.1	6.1	7.0	1.7	1.7	2.6	0.9	0.9	9.6	-	276.5	
自営業	90	72.2	54.4	24.4	28.9	15.6	16.7	12.2	11.1	8.9	7.8	2.2	1.1	2.2	1.1	-	-	4.4	-	263.3	
自由業	32	62.5	56.3	28.1	28.1	28.1	31.3	9.4	9.4	-	9.4	-	6.3	-	3.1	-	-	12.5	-	284.4	
専業主婦・主夫	117	72.6	47.9	17.1	11.1	14.5	11.1	12.8	6.0	9.4	6.8	5.1	5.1	2.6	0.9	1.7	0.9	12.0	1.7	239.3	
無職	85	67.1	41.2	22.4	2.4	9.4	9.4	11.8	11.8	11.8	9.4	5.9	2.4	2.4	1.2	-	-	7.1	3.5	218.8	
学生	20	75.0	40.0	15.0	-	25.0	35.0	5.0	20.0	10.0	10.0	10.0	5.0	-	-	-	-	25.0	-	275.0	
その他	3	33.3	66.7	66.7	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-	233.3
無回答	22	54.5	22.7	13.6	13.6	27.3	18.2	31.8	4.5	9.1	4.5	4.5	-	4.5	4.5	-	-	4.5	4.5	222.7	
雇用者（計）	432	75.5	37.3	19.0	22.2	16.7	16.7	14.4	16.0	7.2	7.6	6.5	2.3	1.9	2.3	0.2	0.2	6.3	0.2	252.3	
自営業・自由業（計）	122	69.7	54.9	25.4	28.7	18.9	20.5	11.5	10.7	6.6	8.2	1.6	2.5	1.6	1.6	-	-	6.6	-	268.9	
無職（計）	222	70.7	44.6	18.9	6.8	13.5	12.6	11.7	9.5	10.4	8.1	5.9	4.1	2.3	0.9	0.9	0.5	11.3	2.3	234.7	