

表18 不眠が2週間以上続いたら、医療機関を受診するか

	該 当 者 数	受 診 し な い	精神科以外のかかりつけの医師を受診する	精神科などの専門の医療機関を受診する	無 回 答	受 診 す る (計)
	人	%	%	%	%	%
総数	1,808	44.3	30.0	18.5	7.2	48.5
[都市規模]						
大都市(小計)	425	47.5	24.5	20.9	7.1	45.4
東京都区部	104	47.1	28.8	17.3	6.7	46.2
政令指定都市	321	47.7	23.1	22.1	7.2	45.2
中都市	757	45.2	30.6	16.9	7.3	47.6
小都市	414	44.0	32.9	16.9	6.3	49.8
町	212	35.4	33.5	22.2	9.0	55.7
[性別]						
男性	901	46.9	28.3	18.3	6.4	46.6
女性	907	41.7	31.8	18.6	7.9	50.4
[年齢]						
20歳代	183	60.1	17.5	21.3	1.1	38.8
30歳代	320	50.9	20.6	26.9	1.6	47.5
40歳代	341	50.1	25.5	20.5	3.8	46.0
50歳代	354	42.1	37.6	14.4	5.9	52.0
60歳代	341	36.1	38.1	16.1	9.7	54.3
70歳以上	269	31.6	35.3	12.3	20.8	47.6
[性別・年齢]						
(男性)						
20歳代	105	66.7	15.2	17.1	1.0	32.4
30歳代	144	52.8	18.8	25.7	2.8	44.4
40歳代	164	54.9	20.7	22.6	1.8	43.3
50歳代	174	43.7	37.4	14.9	4.0	52.3
60歳代	181	39.2	33.7	17.1	9.9	50.8
70歳以上	133	30.1	39.1	12.0	18.8	51.1
(女性)						
20歳代	78	51.3	20.5	26.9	1.3	47.4
30歳代	176	49.4	22.2	27.8	0.6	50.0
40歳代	177	45.8	29.9	18.6	5.6	48.6
50歳代	180	40.6	37.8	13.9	7.8	51.7
60歳代	160	32.5	43.1	15.0	9.4	58.1
70歳以上	136	33.1	31.6	12.5	22.8	44.1
[職業]						
常勤	649	48.8	25.3	22.3	3.5	47.6
パート・アルバイト	244	47.1	30.7	17.6	4.5	48.4
自営業	199	45.2	31.2	16.1	7.5	47.2
自営業・専業主婦・専業主夫	64	50.0	23.4	14.1	12.5	37.5
専業主婦・専業主夫	301	38.9	37.5	15.6	8.0	53.2
無職	263	32.3	37.3	15.2	15.2	52.5
学生	32	62.5	9.4	28.1	-	37.5
その他	11	27.3	27.3	45.5	-	72.7
無回答	45	48.9	22.2	8.9	20.0	31.1
雇用者(計)	893	48.4	26.8	21.1	3.8	47.8
自営業・自由業(計)	263	46.4	29.3	15.6	8.7	44.9
無職(計)	596	37.2	35.9	16.1	10.7	52.0