

目次

1. 我が国の自殺の現状と対策	1
2. ゲートキーパーとは	5
3. 自殺を考えている人の心理	6
4. 自殺の危険因子と防御因子	7
5. ゲートキーパーとしての心得	9
6. メンタルヘルス・ファーストエイドとは	11
7. DVD教材の解説	13
8. ロールプレيشナリオ	15
○一般編 17 (悪い対応 20 良い対応 22)	
○家族編 25 (悪い対応 28 良い対応 31)	
○勤労者編 37 (悪い対応 40 良い対応 43)	
○民生委員編 51 (悪い対応 54 良い対応 57)	
○相談窓口編 67 (悪い対応 71 良い対応 75)	
○保健師編 85 (悪い対応 89 良い対応 93)	
○医療機関編 103 (悪い対応 107 良い対応 112)	
○ワンポイント講座 123	
・ ころの悩みに気づいてますか？	124
・ 悩んでいる人が安心するために	125
・ 悩んでいる人をサポートしよう！	126
・ もし、「死にたい」と言われたら	127
・ 助けを求めるように伝えよう！	128
9. ゲートキーパーQ&A	129
10. 誰でもゲートキーパー手帳	135
11. 応用編：社会資源を活用するための対応方法 ～危機対応のための4step～	139
4 Stepによるスキル習得 自殺の危険性のある人への対応～演習資料～	157
12. テキスト及びDVDの活用にあたって	180