

## 本テキストについて

本テキストは、地域におけるゲートキーパー養成に活用できるよう、DVD<sup>※</sup>とともに、内閣府において作成しました。我が国の自殺の現状と対策、ゲートキーパーとしての心得などのほか、2本のDVDのロールプレيشナリオ、ゲートキーパーQ&A、誰でもゲートキーパー手帳により構成されています。

ロールプレィシナリオは、「一般編」「家族編」「勤労者編」「民生委員編」「相談窓口編」「保健師編」「医療機関編」の全7パートに分かれており、それぞれに「悪い対応」と「良い対応」のシナリオがあります。もちろん、DVDがなくても研修等に活用いただけますが、DVDと併せてご利用いただくとより効果的です。

また、ゲートキーパーQ&A（初級（3問）、中級（3問）、上級（3問））や「誰でもゲートキーパー手帳」（簡易版・A4版両面で印刷ができ、4つ折りで持ち歩くことができるサイズ）は、学習の到達目標の確認や対応法の復習にもご活用いただけると思います。

保健医療関係者等の専門職の方のみならず、「一般編」や「家族編」など広く一般の方にもわかりやすい内容としておりますので、本テキストを活用したゲートキーパー養成研修の実施など、誰もがゲートキーパーの知識を身につけていただけるよう、地域において自殺対策の推進に幅広くご活用いただければ幸いです。

※ ゲートキーパー一般啓発用DVD「こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあなたができること～」  
ゲートキーパー養成研修用DVD「こころのサインに気づいたら～悩んでいる人との向き合い方について～」

平成23年3月  
内閣府自殺対策推進室