

本テキストについて

本テキストは、地域におけるゲートキーパー養成研修に活用できるよう、「ゲートキーパー養成研修用 DVD」※とともに、内閣府において作成いたしました。我が国の自殺の現状と対策、ゲートキーパーとしての心得などのほか、2セットのDVDのロールプレイシナリオ、ゲートキーパーQ&A、誰でもゲートキーパー手帳により構成されています。

ロールプレイシナリオは、一般編として、「一般編」「家族編」「勤労者編」「民生委員編」「ワンポイント講座」、専門家編として、「相談窓口編」「学生相談編」「法律相談編」「保健師編」「薬剤師編」「医療機関編」、そして、被災対応編として、「避難所編」「仮設住宅編」「知人・友人編」「アルコール依存編」のパートに分かれており、それぞれに「悪い対応」と「良い対応」のシナリオがあります（避難所編・仮設住宅編については、良い対応のみ）。もちろん、DVDがなくても研修等に活用いただけますが、DVDと併せてご利用いただくとより効果的です。

また、ゲートキーパーQ&A（初級（5問）、中級（5問）、上級（5問））や「誰でもゲートキーパー手帳」（簡易版・A4版両面で印刷ができ、4つ折りで持ち歩くことができるサイズ）は、学習の到達目標の確認や対応法の復習にもご活用いただけると思います。

保健医療関係者等の専門職の方のみならず、「一般編」や「家族編」など広く一般の方にもわかりやすい内容としておりますので、本テキストを活用したゲートキーパー養成研修の実施など、誰もがゲートキーパーの知識を身につけていただけるよう、地域において自殺対策の推進に幅広くご活用いただければ幸いです。

※ ゲートキーパー養成研修用 DVD「こころのサインに気づいたら」
ゲートキーパー養成研修用 DVD（被災対応編）「こころのサインに気づいたら」

平成 24 年 3 月
内閣府自殺対策推進室