

# ポスター

平成23年度自殺対策強化月間(3月)



## あなたも ゲートキーパー 宣言!



イラスト：船川麗々



あなたも、“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？

気づき

家族や仲間の変化に  
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談  
するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



内閣府自殺対策推進室ホームページ  
<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

自殺対策

検索

