

## 若年層の自殺対策推進体制構築事業

### ＝三重県におけるユース・メンタルサポートサービス＝

(実施期間) 平成 25 年度

(基金事業メニュー) 強化モデル事業

(実施経費) 6,400 千円 (6,400 千円)

(実施主体) 三重県

(三重県立こころの医療センターへ委託)

#### 【事業の背景・必要性・目的】

元来心理的に不安定になりやすい思春期というライフステージのメンタルヘルスを考え、若年層の自殺予防に取り組むことによって、若者や地域の回復力（レジリエンス）の向上を目指すことができると考える。ユース・メンタルサポートセンターでは、地域の多機関と連携して、啓発、相談、臨床といった若年層の自殺対策推進体制の構築を目的とした。

#### 【地域の特徴・自殺者数の動向】

三重県では毎年 400 人前後の人が自殺で亡くなっており、その年齢層別の自殺死亡率（人口 10 万人当たりの自殺者数）を見ると、40 歳代以上では低下傾向にあるのに対し、10 歳代、20 歳代では高まる傾向にある。また、20 歳代から 30 歳代の死因の第 1 位が自殺であることから、若い世代の自殺対策が大きな課題と言える。

#### 【事業目標 事業内容】

メンタルヘルスに課題のある若者の支援や自殺未遂者の集中的な支援体制、リスクにつながる可能のある若者の相談および治療体制の構築を目指した。また、多機関と連携しながら精神保健授業や講演会などの啓発を行うことによって、若者自身のメンタルヘルスや援助希求行動ならびに地域のメンタルヘルス向上につなげることを目指し以下の内容を実施した。

1. 若年層の自殺企図者・精神病様症状を呈する者の専門相談窓口の設置及びアウトリーチ型支援の実施
2. 研修会の開催等
  - ① 教職員およびスクールカウンセラー等に対する啓発および研修会の開催
  - ② 保護者に対する啓発および研修会の開催
  - ③ 生徒・学生に対する若者参加型の学校精神保健授業の開催
  - ④ 保健医療・教育関係者等を対象とした研修会・シンポジウム等の開催
  - ⑤ 県民に対するシンポジウムの開催

#### 【事業実施にあたっての運営体制】

専任として看護師と精神保健福祉士が相談業務にあたり、若年層の自殺企図者・精神病様症状を呈する若者への多職種支援チームを設置した。支援チームが学校等に出向き、授業や研修会を実施した。

#### 【事業の工夫点】

生徒向け精神保健授業は作成した授業キットを利用して、単に知識を伝えるのではなく、生徒が積極的に授業に参加できるようにクラス単位とした。授業の中では、自分が困ったとき、友達に相談された時などの対応を考えるとといった援助希求ができることを目的とした。授業で用いる授業案、板書計画、配布資料などを「Teaching Kit for Youth Mental Health 中高生のための精神保健授業ツール

## 5 適切な精神科医療を受けられるようにする④

キット」としてまとめた。

若者が心理的に不安定になりやすい特徴があることを相談者は理解して、相談においては精神科受診が必要な若者を早期に受診につなげ、受診の必要ない若者には心理社会的な支援を行うことによってメンタルヘルスの問題を乗り切ることを目指した。

### 【事業成果、今後の課題、その他特筆すべき点】

相談業務については新規相談が年間約 200 件であり、約半数が相談のみの対応、2 割が精神科受診につながりという状況であった。



学校精神保健授業は 7 校、(24 クラス、約 800 名) に実施した。今年度は地域の保健師の協力も得て、クラス単位の生徒参加型授業を行い、生徒からの授業後アンケートをまとめた。

若者の自殺対策において、予防教育が必要とされながらも、生徒に何を伝えるかについて議論されているところである。本事業では教員や保健師との連携、フォローアップの体制を整えることによって、精神疾患やメンタルヘルスの不調、自殺といった状況が身近に起こりうるものであること、そしてそのような状況への対処について学ぶといった授業が実施できている。また、相談や実際に精神科医療を受ける若者に対する就労就学支援や家族支援、危機サインと対処など心理社会的な支援が重要である。これらのことから、若者支援においては、慢性期や高齢者の支援とは異なる「思春期・青年期」ということを踏まえた時間の流れやライフサイクルを理解した支援内容、地域機関との連携が必要となる。

(問合せ先) 三重県健康福祉部医療対策局健康づくり課  
TEL: 059-224-2294  
E-mail: kenkot@pref.mie.jp  
URL : <http://ss100051/KENKOT/HP/hpm21/>