

本人の話…

- ・死にたい。
- ・日増しに死ぬしか解決の手段はないと考えるようになった。
- ・家族には申し訳ないと思っているがどうしようもない。遺書を書いていたところ。
- ・今日、首をくくって死のうと思っているが、死ぬのが怖くもあり、お酒を飲んで決行しようと思っている。



資料 自殺念慮のチェックリスト

演習：自殺念慮をチェックしてください

① 具体的計画性

- 時期を設定
- 手段を設定・確保
- 場所を設定している
- 予告している
- 死後の準備をしている

② 出現時期・持続性

- 当日出現し消退しない
- 変動しコントロール不能
- 持続し消退しない

③ 強度

- 強くなっている
- 自制困難

④ 客観的確認

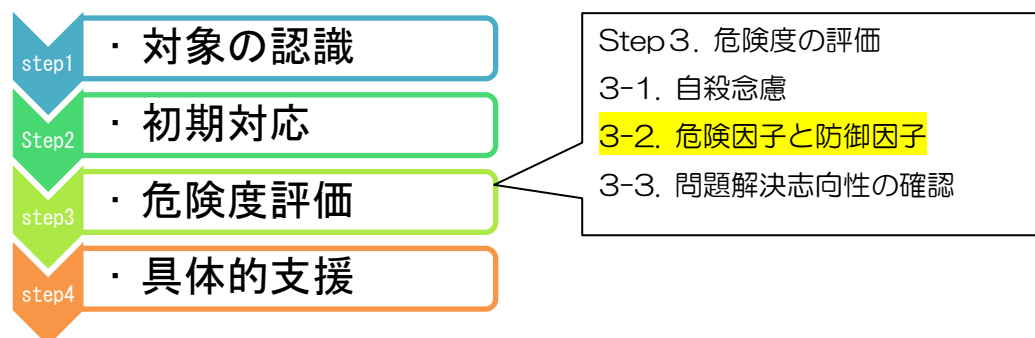
- 周囲から見て明らか
- 存在していても否定する

⑤ 他害の可能性

- 存在している

Step3. 危険度の評価 3-2. 危険因子と防御因子

演習；危険度の評価：危険因子と防御因子



演習の目的	危険因子と防御因子を把握できるようになります。
演習の進め方	(危険度の評価：自殺念慮) の続き 30 歳男性の事例を読み、この男性の危険因子と防御因子を挙げましょう。 わからない時には、ペアになった人同士相談し合いながらすすめてみましょう。
ポイント	危険因子だけでなく、その人の助けとなりうる防御因子にも目を向けてみる ことが大切です。