

支援者研修会【佐賀県武雄市】

(実施主体) 佐賀県武雄市	(基金事業メニュー) 人材養成事業
(実施期間) 平成 23 年度～24 年度	(実績額) 平成 23 年度 118 千円

【事業の背景・必要性・目的】

武雄市における自殺者数は、平成 17 年以降年間 15 人前後で推移しているが、男性の自殺者が多い。また、人口 10 万人当たりの自殺者数は、全国や県よりも多い状況である。自殺の原因は不明であるが、まず誰かに相談したり、周りの人が変化に気づくことが重要であり、身近な相談相手としてゲートキーパーを増やしていくことが必要と考えた。そこで、地域で主に食を通して住民へ健康づくりの普及啓発を行うヘルスマイト（食生活改善推進員）養成講座の中で、心の健康づくりについての講義を実施し、住民に、より近いゲートキーパーを養成することを目的とした。

【事業の内容】

ヘルスマイト（食生活改善推進員）の養成講座の中で、「こころの健康づくり」についてプログラムを組み、精神科医と保健師の講義を実施。精神科医からは主にうつ病について、保健師からは市における健康づくり事業と相談窓口の紹介を行った。（受講生 24 名）

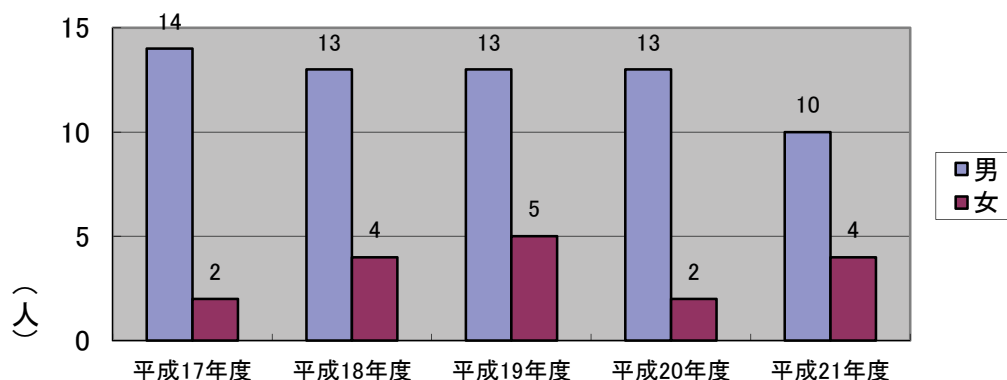
【事業実施に当たっての運営体制等】

ヘルスマイト養成講座については市が開催し、精神科医の協力で実施。

【事業の成果、工夫をした点、その他特筆すべき点】

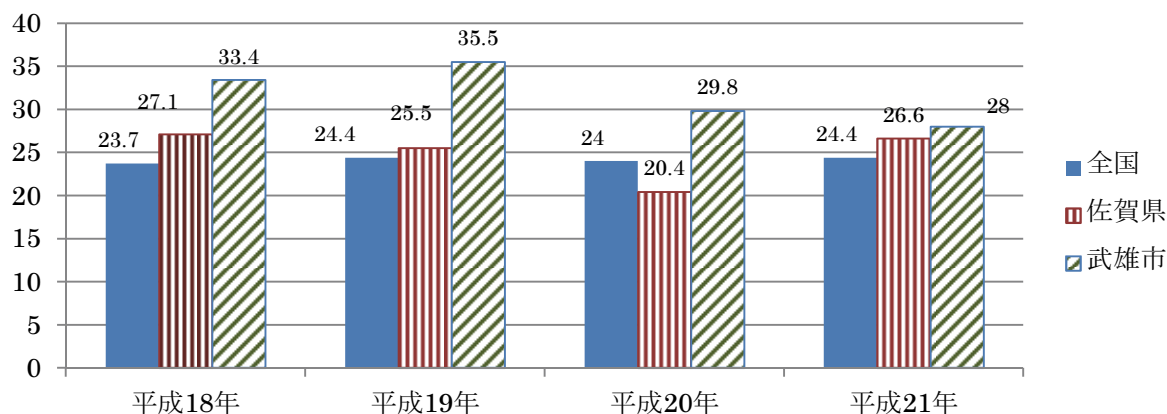
今回の事業では、これから地域でヘルスマイトとして活動する人を対象とすることで、より心の健康づくりに関心を持ってもらう機会となった。精神科医の講義は、受講生からの質問に答える形で実施し、精神疾患や自殺について身近な問題として関心を持って受講できたのではないか。今後食生活改善推進協議会が開催する講習会などでも、心の健康づくりについて情報提供等を行い、住民により近いゲートキーパーとしての役割を担ってほしい。

□武雄市における自殺者数の推移



(佐賀県保健統計年報より作成)

□武雄市における自殺者数の推移 (人口10万対)



(佐賀県保健統計年報より作成)

(問合せ先) 武雄市くらし部健康課
 TEL:0954 - 23 - 9135
 E-mail:kenkou@city.takeo.lg.jp
 URL : <http://www.city.takeo.lg.jp/>