

誰でもゲートキーパー手帳の印刷方法及び折り方



①まず、「誰でもゲートキーパー手帳」を長辺綴じで両面印刷します。



②印刷できたら、裏面の短辺と短辺を重ね合わせて折ります。



③しっかりと折り目をつけます。



④さらに、こころの健康「りはあさる」の面が内側に来るように折ります。



⑤完成です。A4の用紙で印刷できますので、配布用や携帯用として、ご活用ください。

※誰でもゲートキーパー手帳は、下記URLからも入手することができます。

http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/kyoukagekkan/gatekeeper_note.html